

1.

La prevención primaria de fracturas por fragilidad incluyen:

Suplementos adecuados de vit. D, ingesta de calcio y actividad física.xxxxxxxxxxx

Las fracturas por fragilidad no se puede prevenir.

Ingesta de calcio, actividad física y larga exposición solar.

Complejos multivitamínicos y actividad física.

2.

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

Debe recomendarse la vacunación triple vírica durante el tratamiento con infliximab.xxxxxxxxxxx

Debe recomendarse la vacunación frente al virus de la hepatitis B antes de iniciar el tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.

Debe recomendarse la vacuna de gripe anual en pacientes en tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.

Las vacunas de virus vivos atenuados están contraindicadas en pacientes en tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.

3.

La intervención 5 R aborda:

Relevancia, riesgo, recuerdo, resistencia y repetición.

Relevancia, riesgos, recompensa, resistencia y repetición.xxxxxxxxxxx

Resistencia, riesgo, repetición, reiteración y remuneración.

Racionalización, riesgo, relevancia, recompensa y resistencia.

4.

¿Cuál de las siguientes no es una indicación quirúrgica urgente en colitis ulcerosa?

Hemorragia masiva.

Carcinoma o displasia grave.xxxxxxxxxx

Perforación.

Brote grave de colitis ulcerosa sin respuesta médica.

5.

Dentro de las reacciones cutáneas leves o moderadas que suelen aparecer tras la administración de un tratamiento subcutáneo están:

Todas son correctas.xxxxxxxxxx

Inflamación, Induración.

Enrojecimiento/eritema.

Picor, escozor o dolor.

6.

Son técnicas para el control del estrés (señala la correcta):

Mindfulness.

Entrenamiento autógeno de Schultz.

Meditación.

Todas son correctas.xxxxxxxxxx

7.

Si hablamos de promover una dieta equilibrada, las enfermeras no deberíamos:

Enviar a todos los pacientes a un nutricionista.xxxxxxxxxx

Discutir consejos dietéticos sobre la prevención de enfermedades.

Informar sobre la evidencia científica existente sobre aquello que preocupe a nuestros pacientes.

Documentar los hábitos de ingesta y el estado nutricional, aconsejar el uso de dietas para mejorar algunos síntomas.

8.

Para controlar el estrés (señala la incorrecta):

Evitar las situaciones estresantes.

Reconocer las cosas que no podemos cambiar.

Intentar tener una actitud negativa ante los desafíos.xxxxxxxxxx

Mantener una dieta saludable.

9.

Respecto a la comunicación con el paciente, señale la respuesta falsa:

Respecto a la encuesta de la EFCCA, se evidenció que la mayoría de pacientes no habían oído a hablar de los fármacos biosimilares.

El paciente debe recibir toda la información necesaria sobre el biosimilar antes de hacer el switch.

El papel de enfermería de la unidad de EII tiene un papel esencial a la hora de educar a los pacientes en el uso de fármacos biosimilares.

La mayoría de pacientes a quienes se les informa sobre los fármacos biosimilares no aceptan el switch.xxxxxxxxxx

10.

¿Podemos administrar si hay inmunocompromiso la vacuna de la fiebre amarilla?

Depende.

Si el paciente acepta sí.

Consultaremos.

No, contraindicada.xxxxxxxxxx

11.

En viaje a un país extranjero, si inicia una diarrea, recomendamos:

Medidas iniciales de hidratación y restaurar electrolitos y nutrientes.xxxxxxxxxxx

No preocuparse, salvo que dure más de cinco días o presente hematoquecia.

Esperar 24h para ver evolución.

Empezar una pauta de corticoides para evitar un brote.

12.

Consideraciones de la nutrición entera:

La nutrición enteral se utiliza en la EC siendo eficaz como respuesta antiinflamatoria intestinal y recuperación nutricional.xxxxxxxxxxx

La nutrición enteral se utiliza exclusivamente como suplemento nutricional en niños con CU; nos ayudaría a conseguir una ingesta de energía y nutrientes adecuada.

Todas son incorrectas.

Este tipo de nutrición se indica en pacientes diagnosticados de Crohn y Colitis para conseguir la remisión de la enfermedad.

13.

¿Cuál es la relación profesional sanitario – paciente facilitadora enfocada en la enfermedad y en la que se cede a la voluntad del paciente?

Paternalista.

Deliberativa.

Autoritaria.

Democrática.xxxxxxxxxxx

La relación democrática o autonomista es en la que el paciente toma sus propias decisiones. También llamada relación “a la carta” o clientelar.

14.

De las características comunes de los modelos de gestión de casos de atención a pacientes crónicos, NO se encuentra:

Trabajo multidisciplinar y en equipo que garantice la continuidad asistencial.

Enfermería asume competencias sin tener especial formación o capacidad.xxxxxxxxxx

Coordinación e integración de asistencia internivel e interprofesional.

Prestación de cuidados de alta complejidad.

15.

La inteligencia emocional es un concepto que popularizó:

Robert Plutchik.

Paul Ekman.

Rafael Bisquerra.

Daniel Goleman.xxxxxxxxxx

16.

Ante el diagnóstico de Enfermedad Inflamatoria intestinal las personas pasan por diferentes etapas, señala la correcta:

Evaluación inicial, reacción emocional (negación, frustración, ira y culpa) y aceptación.xxxxxxxxxx

Todas son verdad.

En realidad no se puede decir que haya ninguna reacción.

Etapas de sumisión, tranquilidad y pasotismo.

17.

¿Se pueden tener relaciones sexuales siendo portador de una ostomía?

Pueden surgir miedos a situaciones embarazosas como olores, pérdidas inesperadas, ruidos, necesidad de ir al baño y afectación de la autoestima o de la seguridad en uno mismo.

Todas son correctas.xxxxxxxxxx

CORRECTA: Todas son correctas.

Con algunos consejos las relaciones sexuales tienden a normalizarse.

El hecho físico de tener una ostomía no tiene por qué conllevar una disfunción sexual.

18.

¿Que aportan los estudios que han avaluado el uso de ABP501 (el biosimilar de adalimumab)?

La aprobación del biosimilar de adalimumab se basó en dos estudios clínicos realizados en pacientes con enfermedades reumatológicas.xxxxxxxxxx

Actualmente disponemos de datos de cohortes de pacientes con EII que demuestran que es un fármaco seguro y eficaz.

De momento sólo se ha aprobado un biosimilar de adalimumab, pero en los próximos años se espera que se aprueben muchos más.

Los estudios pilotos de aprobación del fármaco no aportaron datos relativos a la inmunogenicidad del fármaco.

19.

La Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) señala en el Libro Blanco de título de grado en Enfermería, 40 competencias propias de la Enfermería. De las relacionadas con el liderazgo, la gestión y el trabajo en equipo, señale la opción correcta:

Utiliza críticamente las herramientas de evaluación y auditoria del cuidado según los estándares de calidad relevantes.

Es consciente de los principios de financiación de cuidados socio-sanitarios y usa los recursos eficientemente.

Todas son correctas.xxxxxxxxxx

Tiene capacidad para dirigir y coordinar un equipo, delegando cuidados adecuadamente.

20.

Con respecto a la ciclosporina, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

Aumenta el riesgo de infecciones oportunistas.

Está indicada en la colitis ulcerosa grave refractaria a esteroides intravenosos.

Debe vigilarse la tensión arterial y la función renal durante el tratamiento.

Todas las anteriores son correctas.xxxxxxxxxx

21.

Dentro de la información que un paciente que inicia tratamiento con Metotrexato debe conocer:

A y b son correctas.xxxxxxxxxx

Es un antineoplásico e inmunosupresor indicado en pacientes con Colitis ulcerosa (c).

El efecto adverso más frecuente es la intolerancia gastrointestinal que se previene con la administración de ácido fólico (b).

Se administra una vez a la semana, puede administrarlo a cualquier hora del día, pero debe ser el mismo día de la semana (a).

22.

Respecto a las competencias del rol EPA-EII, indica la correcta:

Todas son correctas.xxxxxxxxxx

Actúa de manera independiente en un contexto multidisciplinario.

Reconoce cuestiones éticas y legales que tienen implicaciones para la práctica enfermera.

Capacita al paciente y entorno para que participen en las decisiones relacionadas con su atención.

23.

Las 2ª Declaraciones de Consenso N-ECCO, definen el rol EPA-EII como:

Experto clínico autónomo que provee asesoramiento y planes de cuidado sin evidencia y que juega un papel esencial y de enlace entre los miembros del equipo multidisciplinar.

Experto clínico que provee asesoramiento pero no planes de cuidado expertos basados en la evidencia y que juega un papel esencial y de enlace entre los miembros del equipo multidisciplinar.

Experto clínico autónomo que provee asesoramiento y planes de cuidado expertos basados en la evidencia y que juega un papel esencial y de enlace entre los miembros del equipo multidisciplinar.xxxxxxxxxx

Experto clínico sin autonomía que provee asesoramiento y planes de cuidado expertos basados en la evidencia y que juega un papel esencial y de enlace entre los miembros del equipo multidisciplinar.

24.

En el procedimiento quirúrgico de la enfermedad perianal señale cuáles son los principios básicos:

En los abscesos, no se necesita drenaje ni tratamiento antibiótico (b).

Se realiza tratamiento de síntomas y complicaciones, se clasifican lesiones, y se preserva la función esfinteriana anal (c).xxxxxxxxxx

Solamente preservar la función esfinteriana anal (a).

A y b son correctas.

25.

¿Puede una mujer con EII usar anticoncepción de emergencia o píldora postcoital?

Sí, siempre que la paciente lo desee (c).

B y c son ciertas.xxxxxxxxxxx

CORRECTA: Todas son correctas.

No, producen brote de la enfermedad (a).

No precisa de exploración de ningún tipo previa a la prescripción (b).

26.

¿Qué red social es utilizada principalmente para escuchar podcasts?

Signal.

iVoox.xxxxxxxxxx

Telegram.

Todas las anteriores.

27.

La práctica avanzada implica:

Alto grado de autonomía y ejercicio profesional independiente.

Desarrollo e implementación de planes de cuidado.

Todas son correctas.xxxxxxxxxx

El empleo de los resultados de investigación en la práctica.

28.

Respecto a la atención psicosocial, de entre los criterios de derivación y manejo por especialistas en salud mental, NO se encuentra:

Ansiedad o depresión graves.

Trastornos del sueño, dolor o fatiga que no responden al tratamiento habitual o no puedan ser explicados por la actividad de la EII o el tratamiento.

Considerar que los problemas psicológicos son irreversibles.xxxxxxxxxx

Respuesta no adaptativa al diagnóstico, tratamiento o pronóstico.

29.

Criterio de derivación por parte de Reumatología al servicio de Medicina Digestiva, si cumple al menos (señale la correcta):

Dos criterios mayores y uno menor.

Un criterio menor: dolor abdominal crónico, anemia ferropénica o ferropenia, manifestaciones extraintestinales, fiebre o febrícula sin focalidad aparente y más de una semana de duración, pérdida de peso no explicable, antecedentes familiares de EII.

Ninguna es correcta.

Un criterio mayor: rectorragia, diarrea crónica de características orgánicas, enfermedad perianal.xxxxxxxxxx

30.

La desnutrición en pacientes con EII es:

Multifactorial, incluyendo una baja ingesta, alteración de los requerimientos de nutrientes y metabolismo, malabsorción, entre otras.xxxxxxxxxx

Muy alta, aproximadamente con una prevalencia del 80 %.

No esta considerada como una manifestación extraintestinal.

Solo esta relacionada con la disminución de la ingesta.

31.

Señale a qué técnica hace referencia la definición “es un método de investigación colectivista, y se centra en la pluralidad y variedad de las actitudes, experiencias y creencias de los participantes, y lo hace en un espacio de tiempo relativamente corto”:

Dinámica de grupo.

Charla.

Entrevista clínica.

Grupo focal.xxxxxxxxxx

Los grupos focales, es una técnica de comunicación basada en la entrevista grupal. Utiliza la comunicación entre investigador y participantes, con el propósito de obtener información.

32.

Favorecer el descanso y el sueño, llevar a cabo educación para la salud, proporcionar herramientas para la gestión de las emociones... Pueden ser actividades y/o procedimientos del plan de cuidados para:

Trabajar la malnutrición.

Resolver el problema del riesgo de complicaciones respiratorias y circulatorias.

Resolver el problema de miedo pre y postoperatorio.

El cuidado de la ansiedad y el miedo en todo el periodo perioperatorio.xxxxxxxxxxx

33.

El Consejo Internacional de Enfermería recomienda para el desarrollo del rol EPA:

Grado de Enfermería y 200 horas prácticas en la especialidad.

Todas son correctas.

Acceso especialidad vía EIR.

Acreditar formación a nivel de máster.xxxxxxxxxxx

34.

¿Pueden utilizarse métodos anticonceptivos en la EII?

En la EII el más seguro es el DIU.

Sí, pero teniendo en cuenta sus contraindicaciones individualizadas.xxxxxxxxxxx

CORRECTA: La indicación de la anticoncepción debe ser individualizada. Su uso en estas pacientes es esencialmente el mismo que en mujeres sanas, con algunas consideraciones/limitaciones. Nos referimos a aquellas mujeres en las que su toma haya precipitado un brote previamente, algo siempre dudoso. Su utilización está plenamente justificada en pacientes con problemas ginecológicos en los que así lo aconseje el ginecólogo, como pueden ser problemas funcionales que provoquen hipermenorrea, anemia o dolor abdominal. Su eficacia como método anticonceptivo es la misma que en mujeres sin EII.

No se puede utilizar ninguno.

Sólo los anticonceptivos orales.

35.

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?

A dosis altas, tofacitinib aumenta el riesgo de trombosis venosa y tromboembolismo pulmonar.

Los anticuerpos antiTNF pueden emplearse en el embarazo en caso necesario.

Todas las anteriores son correctas.xxxxxxxxxxx

El vedolizumab está aprobado para el tratamiento de la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.

36.

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

Infliximab se emplea por vía subcutánea para el tratamiento de la enfermedad de Crohn.

Infliximab y adalimumab no se asocian a un incremento de riesgo de reactivación de tuberculosis latente.

No es necesario hacer cribado de tuberculosis latente antes de iniciar un tratamiento con anticuerpos monoclonales anti-TNF.

Adalimumab se administra por vía subcutánea en el tratamiento de la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.xxxxxxxxxxx

37.

Indique la asociación correcta en la clasificación de los medios para la detección del cumplimiento terapéutico:

Dispensación en farmacia: objetivo indirecto.xxxxxxxxxxx

Las asociaciones correctas serían:

- *Biomarcadores: objetivo directo*
- *Test de Morisky-Green: subjetivo indirecto*
- *Dispensación en farmacia: objetivo indirecto*
- *Recuento de formas farmacéuticas sobrantes: objetivo indirecto*

Biomarcadores: objetivo indirecto.

Recuento de formas farmacéuticas sobrantes: objetivo directo.

Test de Morisky-Green: objetivo directo.

38.

En las fístulas perianales señale la respuesta correcta:

B y c son las correctas.xxxxxxxxxxx

En fístulas recto-ano vaginales complejas la ileostomía derivativa es la indicada (b).

No precisa fistulotomía (apertura de la fístula en casos simples) (a).

La ileostomía derivativa está indicada para mantener el recto aislado de heces facilitando la cicatrización de lesiones perianales (c).

39.

¿Cuál es el uso aceptado actualmente por las autoridades sanitarias en el manejo de los biosimilares?

La sustitución de un fármaco biológico original por un biosimilar.

La sustitución de un fármaco biosimilar por el original.

El switch de un fármaco biosimilar a otro fármaco biosimilar.

El switch de un fármaco biológico original por un biosimilar.xxxxxxxxxxx

40.

Seleccione la respuesta incorrecta respecto a la definición de enfermera avanzada en Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) realizada por el Grupo de Enfermería de la Organización Europea para la Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (N-ECCO):

El papel de enfermería avanzada en EII incluye investigación, desarrollo de servicios y liderazgo.

Es un experto clínico dependiente del equipo multidisciplinar.xxxxxxxxxxx

Se precisa amplia experiencia clínica y el desarrollo de competencias que ha de ser completado con formación de postgrado.

Proporciona información práctica, educación y apoyo emocional a los pacientes con EII.

41.

Qué porcentaje de cumplimiento terapéutico anual presenta un paciente para ser considerado no cumplidor?

Más del 80%.

66%.

33%.

Menos del 20%xxxxxxxxxx

Se considera paciente no cumplidor aquel que no toma correctamente al menos un 80% del total de medicación prescrita al año; por lo tanto, sólo cumple con menos del 20% de la medicación prescrita.

42.

Durante la lactancia, si la madre entra en brote ¿son seguros todos los fármacos que se utilizan para controlar dicho brote?

Si el brote es moderado-grave es mejor evaluar suspender la lactancia materna (b).

Se aconseja desechar la leche de las cuatro horas siguientes de la toma (a).

A y b son correctas.xxxxxxxxxxx

CORRECTA: Engloba las respuestas A y B que son las más correctas.

Sí, son todos seguros y la lactancia materna no debemos suspenderla en ningún caso (c).

43.

Los tests para la valoración de la adherencia terapéutica exploran diferentes aspectos de la misma.

De los siguientes tests para la valoración de la adherencia terapéutica, ¿cuál de ellos utilizaría para explorar el abandono de la medicación relacionado con la intolerancia/molestias causadas por la toma de la medicación?

Brief Medication Questionnaire.xxxxxxxxxx

Este test consta de tres apartados: uno que analiza el régimen terapéutico y en el que se realizan siete preguntas sobre cómo el paciente tomó la medicación la semana anterior; un segundo apartado sobre las creencias en el que hay dos preguntas sobre los efectos del tratamiento y las molestias que ocasiona; y, finalmente, un tercer apartado sobre las dificultades potenciales para recordar la toma de medicación.

Morisky-Green.

Batalla.

ARMS.

44.

En viaje a zonas en desarrollo, identifica conductas a evitar:

Bañarse en aguas sin control sanitario.

Picaduras de insectos.

Tragar agua al bañarse en piscinas.

Todas.xxxxxxxxxx

45.

De los siguientes métodos de comunicación, indique cuál es directo e individual:

Clase.

Entrevista.xxxxxxxxxx

El método directo más adecuado para la comunicación individual es la entrevista clínica. La charla, la clase y el grupo focal son métodos directos y colectivos.

Charla.

Grupo focal.

46.

Respecto al papel de la inmunidad adaptativa en la EII, ¿Qué afirmación de las siguientes es verdadera?

Clásicamente, desde un punto de vista inmunopatogénico, se ha asociado la EC a una respuesta Th1 mediada y la CU con una respuesta Th2 mediada.

Todas las respuestas son verdaderas.xxxxxxxxxxx

Las células T CD4+ naïve activadas por la señales de las células presentadoras de antígenos (APCs), influenciadas por el medio de citoquinas, se diferencian o polarizan hacia células efectoras T-Helper o cooperadoras (Th): Th1, Th2, Th17, Th9 o células Treg.

El sistema inmune adaptativo juega un papel central en la progresión y perpetuación de los eventos inflamatorios crónicos vistos en la EII.

47.

Las indicaciones del tratamiento quirúrgico en pacientes con enfermedad de Crohn son:

En la era de los biológicos los porcentajes de pacientes con indicación quirúrgica se ha reducido por debajo del 10%

El porcentaje de pacientes con enfermedad de Crohn requerirán una intervención quirúrgica entre un 50% a un 80%xxxxxxxxxx

Un 90% de los pacientes pasaran por quirófano a lo largo de su vida

El porcentaje de pacientes con enfermedad de Crohn requerirán una intervención quirúrgica entre un 40% a un 70%

48.

Según la FDA (Food and Drug Administration) existen diferentes categorías sobre la seguridad del uso de fármacos en la gestación y la lactancia. ¿Qué categoría es la verdadera?

Categoría C: no puede descartarse riesgo fetal. Estudios sobre animales han demostrado efectos adversos fetales (teratógenos, embriocidas u otros), no existiendo estudio.s adecuados en mujeres gestantes, o no se dispone de estudios en animales ni en mujeres. Estos fármacos se utilizarán sólo en caso de que los beneficios superen a los potenciales riesgos fetales.xxxxxxxxxxxxxxxxxxx

CORRECTA: Categoría C: no puede descartarse riesgo fetal. Estudios sobre animales han demostrado efectos adversos fetales (teratógenos, embriocidas u otros), no

existiendo estudios adecuados en mujeres gestantes, o no se dispone de estudios en animales ni en mujeres. Estos fármacos se utilizarán sólo en caso de que los beneficios superen a los potenciales riesgos fetales (Tabla 1).

Categoría B: riesgo para el feto humano. Estudios en animales han mostrado riesgo teratógeno.

Categoría A: Estudios controlados han demostrado riesgo. Estudios adecuados en embarazadas han demostrado riesgo para el feto en el embarazo.

Categoría X: indicado en el embarazo.

49.

¿Puede la cirugía afectar a mi vida sexual?

En algunas ocasiones los pacientes operados pueden tener mayores dificultades en la actividad sexual (c).

B y c son correctas.xxxxxxxxxxxxxx

CORRECTA: engloba a las 2 correctas.

Sí, pero depende del tipo de cirugía (b).

No, no influye en ningún caso (a).

50.

Una exposición prolongada al estrés (señala la correcta):

Todas son correctas.xxxxxxxxxxxxxx

Eleva las concentraciones de glucocorticoides y catecolaminas.

Aumenta la susceptibilidad para contraer infecciones.

Conlleva la supresión del funcionamiento del sistema inmune.

51.

En el tratamiento de la fisura perianal señale la respuesta incorrecta:

La fisura perianal es dolorosa y limita la calidad de vida de los pacientes.

Cuando fracasa el tratamiento médico con tópicos se precisa la cirugía.

El tratamiento médico de primera elección es oral.xxxxxxxxxx

Los tratamientos tópicos: Pomada de nitroglicerina, crema con anestésicos. Son el tratamiento médico elegido.

52.

Las habilidades sociales - relaciones interpersonales, nos va a permitir el desarrollo personal y profesional, para ello debemos ser:

Todas son correctas.xxxxxxxxxx

Compasión.

Saber comunicar.

Asertivos.

53.

La vacuna contra el virus del papiloma humano está recomendada en:

Mujeres hasta la menopausia.

Si no tiene pareja estable.

Mujeres con antecedentes de CIN-III y después de una conización.xxxxxxxxxx

Mujeres y hombres a los 7 años.

54.

Siguiendo las recomendaciones del lugar de administración del tratamiento:

A y c son correctas.xxxxxxxxxx

Existen 7 zonas para la administración subcutánea del tratamiento que a su vez se subdividen en zona alta, media y baja (a).

No es preciso elegir para cada día de inyección una zona del cuerpo diferente (b).

No se debe inyectar en ninguna zona que esté dolorida o sin color o donde note nudos o bultos firmes (c).

55.

La Relajación progresiva de Jacobson (señala la incorrecta):

Debemos sentarnos en una silla con reposabrazos.

Nunca debe hacerse tumbado.xxxxxxxxxxxxxx

No se debe hacer con zapatos y ropa ajustada.

Relaja la musculatura voluntaria como medio para alcanzar un estado profundo de calma interior.

56.

Adalimumab es un fármaco...

Es importante conocer las características de los dispositivos y excipientes tanto del Adalimumab original como del Adalimumab biosimilar a la hora tanto de la prescripción como de la administración del fármaco.

Indicado en el tratamiento de la enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa.

El objetivo del tratamiento es la ausencia de síntomas, curación de las lesiones, prevenir complicaciones, conseguir el bienestar y por tanto mejorar la calidad de vida del paciente.

Todas son correctas.xxxxxxxxxxxxxx

57.

¿Qué vacunas no se deben poner nunca al recién nacido de madre con tratamiento biológico previo?

Nunca se pondrán vacunas de virus vivos (rotavirus) hasta los 6 meses por el riesgo de incremento de las infecciones desde los 9 a los 12 meses de vida y Enfermería debe de informar de esto en la consulta Pre-concepcional.xxxxxxxxxxxxxxxxxx

CORRECTA: en los niños expuestos a terapia con biológico se ha observado un incremento de las infecciones desde los 9 a los 12 meses de vida. Es por ello que todavía está recomendado que los niños expuestos al anti-TNF en la etapa intra-uterina, se retrase la administración de vacunas vivas (Rotavirus) por lo menos hasta los 6 meses de edad (30-31).

Todas son falsas.

Lo que su pediatra determine.

Se pueden administrar todo tipo de vacunas.

58.

Respecto al papel de la epigenética en la EII, ¿Qué afirmación de las siguientes es falsa?

El entorno externo tiene un papel limitado en la patogénesis y en la historia natural de la enfermedad, ya que la genética es el pilar fundamental de la enfermedad.xxxxxxxxxxxxxx

Los cambios epigenéticos pueden mediar la interacción entre la genética y el ambiente, proporcionando información valiosa para el entendimiento de la fisiopatología de la EII.

La metilación del ADN, el estudio del ARN no codificante (perfiles de microARNs) y la acetilación de las histonas son los mecanismos epigenéticos más representativos y estudiados.

Aunque las bases moleculares de la epigenética son complejas, en síntesis su objetivo principal es modular la expresión o actuación de ciertos genes sin alterar la secuencia básica del ADN.

59.

La gestión emocional es (señala la incorrecta):

Es necesario adquirir habilidades para manejar las emociones.

En muchas ocasiones necesario acudir al psicólogo para un mejor afrontamiento de la enfermedad.

Un aprendizaje personal, de ahí que tengamos que hacernos con aquellas técnicas que mejor nos sintamos y podamos realizar.

No es necesario tratamiento psicológico, con el tratamiento médico controlamos la enfermedad.xxxxxxxxxxxx

60.

¿Qué periodo de seguridad debe transcurrir para administrar vacunas de v. vivos atenuados si el paciente está inmunocomprometido?

6 meses.

Cuatro semanas.

1 mes si cortecoterapia.xxxxxxxxxxxxxx

1 mes para anti-TNF.