

Comenzado el	sábado, 6 de marzo de 2021, 00:27
Estado	Finalizado
Finalizado en	sábado, 6 de marzo de 2021, 01:21
Tiempo empleado	54 minutos 30 segundos
Puntos	16,0/25,0
Calificación	6,4 de 10,0 (64%)

Pregunta **1**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones en relación a la vareniclina es FALSA:

Seleccione una:

- ☐ a. Tiene una acción dual agonista/antagonista de los receptores nicotínicos.
- ☐ b. Aumenta los niveles de dopamina.
- ☒ c. No requiere prescripción médica, ni control por la consulta. ✓
- ☐ d. Actúa sobre los principales mecanismos implicados en la dependencia del tabaco.

Pregunta **2**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

La intervención breve en tabaquismo se puede resumir en las “5 As”. ¿Cuál es el orden recomendado?

Seleccione una:

- ☐ a. Averiguar, Ayudar, Aconsejar, Apreciar, Acordar seguimiento.
- ☒ b. Averiguar, Aconsejar, Apreciar, Ayudar, Acordar seguimiento. ✓
- ☐ c. Aconsejar, Averiguar, Apreciar, Ayudar, Acordar seguimiento.
- ☐ d. Averiguar, Apreciar, Aconsejar, Ayudar, Acordar seguimiento.

Pregunta **3**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes opciones es correcta:

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son correctas. ✓
- ☐ b. Es importante comunicar empatía, enfatizar la responsabilidad del paciente en su salud y promover la autoeficacia.
- ☐ c. La intervención breve es una entrevista oportunista de un profesional sanitario que tiene una duración de entre 5y 10 minutos.
- ☐ d. La eficacia de la intervención depende de la cantidad de tiempo destinada.

Pregunta **4**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la respuesta correcta en relación a la intervención breve “5As”

Seleccione una:

- ☐ a. Se debería realizar los pasos de las 5As en varias sesiones sea cual sea el deseo del paciente en abandonar el tabaco.
- ☐ b. Las 5As se deben realizar tras haber aplicado los pasos de las 5Rs.
- ☒ c. Las dos primeras As (Ask and Advise- Averiguar/Preguntar y Aconsejar) deberían realizarse a todas las personas atendidas en la práctica clínica habitual, y el resto en función de su deseo de abandono. ✓
- ☐ d. Se debería siempre realizar los pasos de las 5As en una única sesión.

Pregunta **5**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale qué estrategia educativa aconseja dejar de fumar, de manera clara y sin ambigüedades, con el fin de promover un cambio de comportamiento

Seleccione una:

- ☒ a. Consejo breve ✓
- ☐ b. Entrevista Motivacional
- ☐ c. Terapia grupal
- ☐ d. Manejo de contingencias

Pregunta **6**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

¿Cuál de estos factores condicionan el consumo de tabaco?

Seleccione una:

- ☐ a. La nicotina como sustancia adictiva.
- ☐ b. El precio y el acceso al producto.
- ☐ c. Las creencias, motivaciones y habilidades del individuo.
- ☒ d. Los tres condicionan el consumo de tabaco desde una vertiente psicológica, social y física. ✓

Pregunta **7**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

Si una persona ha dejado de fumar durante su ingreso en el hospital, gracias a la ayuda proporcionada por el centro, entre las siguientes acciones de seguimiento a realizar señala cuál es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Derivar a una consulta propia o ajena al centro (puesto o centro de salud).
- ☒ b. Todas las anteriores. ✓
- ☐ c. Establecer seguimiento dentro un mes después del alta.
- ☐ d. Realizar un informe de alta y anotar todos los datos sobre consumo e intervención en tabaco.

Pregunta **8**
Incorrecta
Puntúa 0,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre el tabaquismo como problema de salud pública es FALSA:

Seleccione una:

- ☐ a. El tabaquismo es una epidemia global de la que no hay medidas efectivas para su erradicación.
- ☐ b. Es un problema multicomponente, de bases biológicas, psicológicas y sociales, que necesita un abordaje global.
- ☒ c. En la mayoría de las sociedades, las mujeres se han iniciado en el consumo de tabaco más tarde que los hombres. ✗
- ☐ d. El tabaquismo es un problema generado por las empresas que venden tabaco a expensas de sus consecuencias.

Pregunta **9**
Correcta
Puntúa 1,0 sobre 1,0

La entrevista motivacional:

Seleccione una:

- ☒ a. Pone de relieve las ambivalencias de la persona fumadora. ✓
- ☐ b. No funciona en fumadores con dependencia alta.
- ☐ c. Se centra en la confrontación con la persona fumadora.
- ☐ d. La han desarrollado Prochaska y DiClemente.

Pregunta **10**
Incorrecta
Puntúa 0,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación al humo ambiental del tabaco en España:

Seleccione una:

- ☐ a. El humo ambiental del tabaco no representa ningún problema de salud pública.
- ☒ b. Se ha estimado que causa la muerte de entre 20.000 a 30.000 personas / año debido a enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cáncer. ✗
- ☐ c. Todas son falsas.
- ☐ d. Se ha estimado que causa la muerte de entre 1.000 a 3.000 personas / año debido a enfermedades cardiovasculares y cáncer.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la respuesta correcta en relación a la epidemia actual de tabaquismo en España

Seleccione una:

- ☐ a. El consumo de tabaco ha disminuido en los últimos 10 años en los hombres pero no en las mujeres.
- ☒ b. El consumo de tabaco ha ido disminuyendo en España en comparación con los datos de hace 10 años. ✓
- ☐ c. La prevalencia de fumadores es más baja que la media de la Unión Europea
- ☐ d. El consumo de tabaco está aumentando desde hace una década tanto en hombres como en mujeres.

Pregunta **12**

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0

Señala la respuesta incorrecta en relación al bupropión:

Seleccione una:

- ☐ a. Se aconseja como primera opción de tratamiento farmacológico si se trata del primer intento de abandono.
- ☐ b. Es imprescindible el seguimiento en consulta.
- ☐ c. Su uso requiere receta médica.
- ☒ d. El tratamiento dura unos 3 meses. ✗

Pregunta **13**

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0

¿Qué estrategia busca aumentar la conciencia y el autoconocimiento del consumo tabáquico?

Seleccione una:

- ☐ a. La reestructuración cognitiva
- ☒ b. El entrenamiento de habilidades ✗
- ☐ c. El autorregistro
- ☐ d. La psicoeducación

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señale la opción FALSA en relación a la medición del nivel de monóxido de carbono expirado.

Seleccione una:

- ☒ a. Permite validar la abstinencia de consumo de tabaco de forma subjetiva durante el proceso de abandono del consumo. ✓
- ☐ b. Posibilita conocer el nivel de intoxicación por monóxido de carbono.
- ☐ c. Permite conocer aproximadamente el número de cigarrillos que una persona ha consumido recientemente.
- ☐ d. Facilita validar la abstinencia de consumo de tabaco de forma objetiva durante el proceso de abandono del consumo.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

¿Qué prueba mide la dependencia de la nicotina a través de dos preguntas?

Seleccione una:

- ☐ a. El test de Fagerström
- ☒ b. El índice de Heatherton ✓
- ☐ c. El test de Richmond
- ☐ d. El Modelo transteórico de Cambio

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. La intervención especializada va dirigida a todo tipo de fumador, con independencia de su grado de motivación y dependencia.
- ☐ b. La intervención especializada ofrece tratamiento grupal o individual, la intensiva sólo plantea un abordaje individual.
- ☒ c. La intervención especializada va dirigida a fumadores de alta complejidad, como personas con algún trastorno psiquiátrico. ✓
- ☐ d. La intervención intensiva sólo ofrece tratamiento farmacológico, mientras que la especializada consta de un abordaje psicológico y farmacológico.

Pregunta **17**

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0

Una ventaja del chicle de nicotina respecto al parche es:

Seleccione una:

- ☒ a. No tiene efectos adversos. ❌
- ☐ b. Tiene un menor riesgo de abuso.
- ☐ c. Permite regular el consumo de nicotina para evitar el síndrome de abstinencia.
- ☐ d. No generan problemas bucales, ni de mandíbula.

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

El Test de Fagerström mide:

Seleccione una:

- ☒ a. El nivel de dependencia física a la nicotina. ✔️
- ☐ b. La motivación para dejar de fumar.
- ☐ c. Los estadios del cambio de comportamiento.
- ☐ d. La intención de dejar de fumar.

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

Seleccione una:

- ☐ a. Los cigarrillos electrónicos y los productos de tabaco calentado son ambos dispositivos eléctricos que pueden liberar nicotina.
- ☒ b. Los cigarrillos electrónicos contienen tabaco disuelto. ✔️
- ☐ c. El tabaco de picadura contiene a menudo más aditivos que los cigarrillos manufacturados.
- ☐ d. Los productos de tabaco calentado no producen combustión.

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,0 sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA: Cuando una persona decide acudir a consulta para dejar de fumar, en el plan de ayuda que le ofrezcamos debemos incluir...

Seleccione una:

- ☐ a. Hacer un plan de cómo prepararse para el día “D” (evitar tensiones, no tener tabaco a mano, eliminar ceniceros, etc.).
- ☐ b. Fijar un día para dejar de fumar o día “D” (idealmente en los próximos 15 días).
- ☐ c. Reforzar los motivos o motivaciones para dejar de fumar.
- ☒ d. Resaltar la importancia de continuar exponiéndose del mismo modo a situaciones de alto riesgo (consumo de alcohol, fiestas, situaciones estresantes, etc). ✔️

Pregunta **21**

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0

Respecto a la mortalidad global por causas asociadas al tabaco, es correcto afirmar que:

Seleccione una:

- ☐ a. Se sabe que el tabaco está directamente relacionado con 29 enfermedades tanto en hombres, como en mujeres.
- ☒ b. Las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades neurológicas son las principales causas de mortalidad asociadas al consumo de tabaco. ❌
- ☐ c. El humo ambiental del tabaco no causa enfermedad en las personas no fumadoras.
- ☐ d. En los próximos 20 años se prevé que, en los países desarrollados, la mortalidad asociada al consumo del tabaco aumente debido al aumento de dicho hábito.

Pregunta **22**

Incorrecta

Puntúa 0,0 sobre 1,0

Cómo se denomina la guía de aplicación de las acciones recogidas en el Convenio Marco para frenar la epidemia del tabaco.


Seleccione una:

- ☒ a. 5As. ❌
- ☐ b. 5Rs.
- ☐ c. Modelo transteórico del cambio.
- ☐ d. MPOWER.

Pregunta **23**
Correcta
Puntúa 1,0
sobre 1,0

La intervención más costo-efectiva para dejar de fumar es:


Seleccione una:

- ☐ a. Los programas de auto-ayuda.
- ☐ b. La intervención comunitaria.
- ☐ c. La intervención especializada.
- ☒ d. La intervención breve. 

Pregunta **24**
Incorrecta
Puntúa 0,0
sobre 1,0

Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre la nicotina es FALSA:


Seleccione una:

- ☐ a. Es la principal sustancia responsable de la adicción al tabaco.
- ☐ b. La exposición crónica a la nicotina hace que haya cambios en los receptores cerebrales.
- ☒ c. Estimula las glándulas suprarrenales para que liberen adrenalina. 
- ☐ d. Disminuye los niveles de dopamina.

Pregunta **25**
Incorrecta
Puntúa 0,0
sobre 1,0

Señale la respuesta FALSA. Ante un fumador que ha recaído, tras meses abstinente, el profesional debe:

Seleccione una:

- ☒ a. Reforzar los esfuerzos realizados durante el proceso de abandono. 
- ☐ b. Adoptar una postura no culpabilizadora hacia la persona fumadora
- ☐ c. Proporcionar tiempo al fumador, al menos unos 6 meses para un nuevo intento.
- ☐ d. Evaluar qué ha funcionado y qué no durante el proceso de abandono.

◀ Cuestionario POST-VÍDEO 5: Tratamiento Farmacológico

Ir a...

Guía de bolsillo - castellano ►