

PREGUNTA 1

Enunciado de la pregunta

En cuanto a las estrategias de prevención primaria son aquellas:

- a. Destinadas a la promoción de la salud y a la protección específica para disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada.
- b. Destinadas a realizar el diagnóstico precoz
- c. Dirigidas al tratamiento y la rehabilitación
- d. Relacionadas con el período patogénico de la historia natural de la enfermedad

Retroalimentación

Las estrategias de prevención primaria son el conjunto de actuaciones dirigidas a impedir la aparición o disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada. Su objetivo es evitar la influencia de los agentes patógenos sobre el organismo, mediante la eliminación o el control de la aparición en el medio, o bien, mediante el aumento de la resistencia natural frente a las enfermedades. Tratan de disminuir la incidencia de la enfermedad.

La respuesta correcta es: Destinadas a la promoción de la salud y a la protección específica para disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada.

PREGUNTA 2

La epidemiología pediátrica y perinatal se caracteriza por:

- a. Estar centrada en el estudio de la salud del feto, del recién nacido, del lactante, del preescolar, del escolar y/o del adolescente.
- b. Realizar estudios epidemiológicos sobre la salud a lo largo del ciclo vital
- c. Estar centrada en el estudio de la salud de la mujer durante el embarazo y tras el parto.
- d. Realizar estudios estadísticos sobre las enfermedades infecciosas del niño.

Retroalimentación

En lo referente a la pediatría, la epidemiología pediátrica y perinatal es la epidemiología centrada en el estudio de la salud del feto, del recién nacido, del lactante, del preescolar, del escolar y/o del adolescente. Existen múltiples razones que justifican que la epidemiología pediátrica y perinatal tenga su personalidad propia, por un lado, las enfermedades de la infancia no son variantes simples de la misma enfermedad de los adultos, muchas son, incluso, características y específicas de la edad pediátrica; por otro lado, el crecimiento y el desarrollo son consustanciales a la edad pediátrica. Todo esto hace que cualquier estudio epidemiológico en esta época de la vida debe considerar la evolución de estas variables en el tiempo.

La respuesta correcta es: Estar centrada en el estudio de la salud del feto, del recién nacido, del lactante, del preescolar, del escolar y/o del adolescente.

PREGUNTA 3

La entidad española de referencia en materia de Salud Pública es:

- a. El CDC
- b. El ECDC
- c. El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)
- d. UNICEF

Retroalimentación

El Instituto de Salud Carlos III, en estrecha coordinación con otros organismos públicos, es la entidad española de referencia internacional en materia de Salud Pública e Investigación Biomédica. Forma parte de su misión, gestionar, desarrollar y ofrecer al conjunto del Estado, servicios científico-técnicos de referencia para la prevención y el control de enfermedades transmisibles y no transmisibles, salud ambiental, productos biológicos y aquellos potencialmente peligrosos para la salud pública. (12)

La respuesta correcta es: El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)

PREGUNTA 4

¿Cómo se definen los Determinantes Sociales de la Salud?

- a. Son aquellas circunstancias sociales en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud, que determinan el estado de salud de la población.
- b. Son aquellas circunstancias socioeconómicas y biológicas que determinan el estado de salud individual.
- c. Son aquellas desigualdades que afectan a las condiciones laborales de la población.
- d. Son las formas de vida de las diferentes jerarquías sociales.

Retroalimentación

Los determinantes sociales de la salud hacen referencia a las circunstancias sociales en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud; siendo resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas.

La respuesta correcta es: Son aquellas circunstancias sociales en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud, que determinan el estado de salud de la población.

PREGUNTA 5

¿En qué categorías agrupa Lalonde los determinantes de la salud?

- a. En dos categorías
- b. Medio ambiente o entorno y estilos de vida
- c. Medio ambiente/Estilos de vida/Biología humana/Atención sanitaria
- d. En tres grandes grupos: Entorno, factores genéticos y factores psicológicos.

Retroalimentación

Lalonde, para clasificar estos factores que influyen en la salud individual, y que interactuando en diferentes niveles determinan el estado de salud de la población, estableció cuatro grandes grupos de determinantes: -MEDIO AMBIENTE. Comprende los factores ambientales físicos, biológicos, de contaminación atmosférica, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire, y los factores socioculturales y psicosociales relacionados con la vida social. -ESTILOS DE VIDA. Abarca los hábitos, individuales y de grupo, relacionados con la alimentación, el estrés, la violencia, la actividad física, adicciones, la mala utilización de los servicios socio sanitarios. Son comportamientos que influyen sobre la salud positiva o negativamente y sobre los que se podría ejercer algún mecanismo de control para que fueran saludables. -BIOLOGIA HUMANA. Comprende los factores genéticos y los relacionados con el proceso de maduración y envejecimiento de la persona. -ATENCIÓN SANITARIA. Abarca todos los factores relacionados con la organización de los servicios de atención sanitaria: calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud.

La respuesta correcta es: Medio ambiente/Estilos de vida/Biología humana/Atención sanitaria

PREGUNTA 6

¿Cómo estructura la OMS el modelo de los Determinantes Sociales de la Salud?

- a. En determinantes primarios, secundarios y terciarios
- b. En determinantes estructurales y determinantes globales.
- c. Distingue al menos dos grupos determinantes interdependientes: determinantes estructurales y determinantes intermedios.
- d. En condiciones de vida insalubres, recursos materiales y políticas económicas.

Retroalimentación

El modelo de determinantes sociales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es jerarquizado y distingue al menos dos grupos determinantes interdependientes: -Los determinantes estructurales. Compuestos por el contexto socioeconómico y político y por la estructura social. -Los determinantes intermedios que hablan de las condiciones materiales en las que viven los individuos, las familias y las comunidades.

La respuesta correcta es: Distingue al menos dos grupos determinantes interdependientes: determinantes estructurales y determinantes intermedios.

PREGUNTA 7

¿Cuál es el objetivo de la prevención secundaria?

- a. Disminuir la incidencia de la enfermedad
- b. Disminuir la mortalidad
- c. Estimular el desarrollo de hábitos de vida saludables
- d. Detener la evolución de la enfermedad mediante actuaciones desarrolladas en la fase preclínica y disminuir la prevalencia de la misma.

Retroalimentación

El objetivo de la prevención secundaria en la historia natural de la enfermedad, es detener la evolución de la enfermedad mediante actuaciones desarrolladas en la fase preclínica. La prevención secundaria pretende reducir la prevalencia de la enfermedad.

La respuesta correcta es: Detener la evolución de la enfermedad mediante actuaciones desarrolladas en la fase preclínica y disminuir la prevalencia de la misma.

PREGUNTA 8

Correcta

¿Cuáles son los periodos en los que se divide la historia natural de la enfermedad?

- a. Período prepatogénico, período patogénico, período de resultados.
- b. Período prepatogénico, período clínico y período de secuelas
- c. Período clínico y período preclínico
- d. Período patogénico y periodo de resultados

Retroalimentación

En la historia natural de la enfermedad se distinguen 3 periodos: -Periodo prepatogénico. Comienza con la exposición a los factores de riesgo o etiológicos y en él juegan un papel importante los elementos que favorecen la susceptibilidad del huésped a padecer la enfermedad. -Periodo patogénico. Con dos fases: presintomática y clínica en función de que haya o no manifestaciones clínicas. -Período de Resultados. En el que la historia natural de la enfermedad finaliza consecuencia del avance, detención o retroceso de las alteraciones inducidas por los agentes causales.

La respuesta correcta es: Período prepatogénico, período patogénico, período de resultados.

PREGUNTA 9

¿Cuáles son las condiciones fundamentales sobre las que se debe sustentar la salud según la Carta de Ottawa de 1986?

- a. La educación sanitaria y la inmunización
- b. Un Sistema sanitario gratuito.
- c. Políticas medioambientales sostenibles y un sistema sanitario solidario.
- d. La paz, la vivienda, la educación, la alimentación, los ingresos, un ecosistema saludable, recursos sostenibles, justicia social y equidad.

Retroalimentación

En la primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud realizada en Ottawa, Canadá el 21 de noviembre de 1986, conocida como La Carta de Ottawa y dirigida a la consecución del objetivo "Salud para todos en el año 2000" donde se establecieron como condiciones fundamentales para la salud: la paz, la vivienda, la educación, la alimentación, los ingresos, un ecosistema saludable, recursos sostenibles, justicia social y equidad.

La respuesta correcta es: La paz, la vivienda, la educación, la alimentación, los ingresos, un ecosistema saludable, recursos sostenibles, justicia social y equidad.

PREGUNTA 10

¿Quién postula el Modelo de los Determinantes Sociales de la Salud?

- a. La OMS
- b. UNICEF
- c. La FAO
- d. Lalonde

Retroalimentación

En este contexto, en el que el papel de la dimensión social y las desigualdades sobre la salud ya se empieza a asumir como una responsabilidad global, la OMS propone un modelo basado en los factores socioeconómicos que influyen en el estado de salud, definiéndolos como "Determinantes Sociales de la Salud".

La respuesta correcta es: La OMS

PREGUNTA 11

La publicación en 1974 del informe Lalonde supuso una revolución conceptual de la Salud Pública porque:

- a. Definió por primera vez los determinantes sociales de la salud y la enfermedad.
- b. Propuso pasar del modelo de abordaje de la salud pública basado en la curación de enfermedades a otro modelo basado en la promoción de la salud como herramienta para enfrentarse a las mismas.
- c. Puso especial énfasis en las causas de mortalidad infantil
- d. Demostró que los factores socioeconómicos no influyen en la salud de la población.

Retroalimentación

Este informe supuso uno de los hitos más revolucionarios en el campo de la atención de la salud tanto individual como colectiva, al mostrar que la salud o la enfermedad no estaban relacionadas simplemente con factores biológicos o agentes infecciosos; que la mayoría de las enfermedades tenían una base u origen marcados por factores socioeconómicos y que la situación de salud (individual y colectiva), está muy poco influenciada por las intervenciones biomédicas (servicios médicos, avances farmacéuticos, hospitales, etc.).

La respuesta correcta es: Propuso pasar del modelo de abordaje de la salud pública basado en la curación de enfermedades a otro modelo basado en la promoción de la salud como herramienta para enfrentarse a las mismas.

PREGUNTA 12

¿Cómo se pueden clasificar las actividades que comprende la salud pública?

- a. Las actividades que comprende la Salud Pública se pueden clasificar en: Actividades de Promoción de la Salud, actividades de Prevención de la Enfermedad y actividades de planificación y gestión de los sistemas de salud.
- b. Actividades de promoción de la salud y planificación de la misma.
- c. La Salud Pública engloba actividades de prevención de la enfermedad y gestión del sistema sanitario
- d. La Salud Pública es una disciplina que se dedica a la planificación de los sistemas de salud.

Retroalimentación

Se distinguen tres tipos: -Actividades de Promoción de la Salud que tienen como objetivo promover en los individuos y colectividades estilos de vida saludables que aumentan su nivel de salud. -Actividades de Prevención de la Enfermedad: hacen referencia a las intervenciones específicas y concretas con el objetivo de disminuir la incidencia de las enfermedades de las que se conoce científicamente su causa o sus factores de riesgo, es decir, centrándose en un problema específico. -Actividades de planificación y gestión de los sistemas de salud. Entendiendo por sistema de salud: el sistema que engloba a todas las

organizaciones, instituciones y recursos de los que emanan iniciativas, cuya principal finalidad es mejorar la salud”

La respuesta correcta es: La actividades que comprende la Salud Pública se pueden clasificar en: Actividades de Promoción de la Salud, actividades de Prevención de la Enfermedad y actividades de planificación y gestión de los sistemas de salud.

PREGUNTA 13

El concepto de “salud-enfermedad”:

- a. Es un concepto estático que depende de cada individuo
- b. Es un concepto estático propio de cada enfermedad
- c. La salud y la enfermedad son conceptos no relacionados entre sí
- d. Es un concepto dinámico y graduable, que debemos entender como un proceso en permanente equilibrio inestable contextualizado en la interacción factores individuales, sociales, biológicos, espirituales y del entorno o ambientales.

Retroalimentación

No existe un límite preciso entre salud y enfermedad, pues ciertos eventos fisiológicos o patológicos suceden silenciosamente durante períodos de latencia más o menos prolongados, durante los cuales el ser humano puede funcionar de manera aparentemente saludable dentro de su sociedad. La salud y la enfermedad conforman un binomio; detrás de toda condición de salud o enfermedad está el riesgo de su alteración más o menos constante. Por tanto, el concepto “salud-enfermedad”, es dinámico y graduable, lo tenemos que entender como un proceso en permanente equilibrio inestable contextualizado en la interacción factores individuales, sociales, biológicos, espirituales y del entorno o ambientales. Por tanto, el concepto “salud-enfermedad”, es dinámico y graduable, lo tenemos que entender como un proceso en permanente equilibrio inestable contextualizado en la interacción factores individuales, sociales, biológicos, espirituales y del entorno o ambientales.

La respuesta correcta es: Es un concepto dinámico y graduable, que debemos entender como un proceso en permanente equilibrio inestable contextualizado en la interacción factores individuales, sociales, biológicos, espirituales y del entorno o ambientales.

PREGUNTA 14

¿Qué es la epidemiología?

- a. Es una disciplina perteneciente a la microbiología que analiza las causas de la enfermedad en el individuo
- b. Es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, para luego aplicarlo al control de problemas de salud.
- c. Es una disciplina que estudia la historia natural de la enfermedad con fines estadísticos.
- d. Es una disciplina dependiente de la estadística que estudia las enfermedades infecciosas.

Retroalimentación

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, para luego aplicarlo al control de problemas de salud. Se considera una disciplina básica de la salud pública y de la medicina clínica ya que cuantifica y compara grupos de población con el objetivo de identificar los problemas de salud de toda la población, reconocer las causas de estos y valorar las intervenciones sobre la salud colectiva e individual. (17)

La respuesta correcta es: Es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, para luego aplicarlo al control de problemas de salud.

PREGUNTA 15

Las actividades de planificación y gestión de los Sistemas de Salud consisten:

- a. En el desarrollo de políticas de planificación sanitaria que establezcan prioridades de actuación para influir sobre los determinantes de la salud, mediante una planificación normativa, estratégica y operativa.
- b. En el desarrollo de objetivos concretos sobre asignación de recursos materiales y humanos.
- c. En actividades de planificación normativa estableciendo criterios y normas generales a medio plazo sobre saneamiento y políticas de bienestar social.
- d. En actividades de sanitarias y sociales con el fin de promover la educación sanitaria.

Retroalimentación

Las actividades de planificación y gestión de los Sistemas de Salud consisten en el desarrollo de políticas de planificación sanitaria que establezcan prioridades de actuación para influir sobre los determinantes de la salud, actuando a nivel normativo, organizativo, estratégico y operativo.

La respuesta correcta es: En el desarrollo de políticas de planificación sanitaria que establezcan prioridades de actuación para influir sobre los determinantes de la salud, mediante una planificación normativa, estratégica y operativa.

PREGUNTA 16

¿Cuáles son los patrones de presentación de las enfermedades transmisibles?

- a. Esporádica, holoendémica e hipoendémica
- b. Esporádica, endémica y pandémica
- c. Esporádica, endémica y epidémica
- d. Holoendémica, hiperendémica, mesoendémica e hipoendémica.

Retroalimentación

En las enfermedades transmisibles se distinguen 3 patrones de presentación: Esporádica: no hay continuidad de la enfermedad ni en el espacio ni en el tiempo. Endémica: enfermedades enraizadas en una determinada población. A su vez puede ser: Holoendemia(75%), Hiperendemia(50-75%), Mesoendemia(10-50%), Hipoendemia(menor que 10%). Epidémica: aparición súbita en corto espacio de tiempo de un número de casos superior al normal. Puede ser: brote epidémico (localizado) o pandemia cuando se extiende a varios países.

La respuesta correcta es: Esporádica, endémica y epidémica

PREGUNTA 17

¿Qué pretende la OMS con el modelo de los Determinantes Sociales de la Salud?

- a. Analizar la realidad social y económica de los distintos países en relación con la mortalidad.
- b. Visibilizar y explicar las inequidades en calidad de vida y salud, así como orientar hacia las soluciones a las mismas inequidades, reconociendo jerarquías y responsabilidades diferenciales importantes.
- c. Poner de manifiesto la influencia de los recursos materiales en salud.
- d. Analizar la influencia del género, la raza y la globalización en la mortalidad de las distintas poblaciones.

Retroalimentación

El modelo de determinantes sociales de la OMS pretende visibilizar y explicar las inequidades en calidad de vida y salud, así como orientar hacia las soluciones a las mismas inequidades, reconociendo jerarquías y responsabilidades diferenciales importantes. Este modelo pone de manifiesto la necesidad de crear una sociedad más humanitaria y justa tanto en el ámbito social como económico. No es simplemente que las circunstancias de

pobreza material sean dañinas para la salud; el significado social de la pobreza, el desempleo, la marginación social, o de otros tipos de estigmas también cuentan.

La respuesta correcta es: Visibilizar y explicar las inequidades en calidad de vida y salud, así como orientar hacia las soluciones a las mismas inequidades, reconociendo jerarquías y responsabilidades diferenciales importantes.

PREGUNTA 18

La característica del agente causal que determina su capacidad de propagación es:

- a. La infectividad
- b. La transmisibilidad
- c. La patogenicidad
- d. La virulencia

Retroalimentación

La transmisibilidad o contagiosidad es la capacidad de propagación del agente etiológico. La infectividad es la capacidad del agente microbiano para invadir y multiplicarse en el huésped. La patogenicidad es la capacidad del microorganismo para producir enfermedad o probabilidad de desarrollar síntomas una vez infectado. La virulencia indica la capacidad del agente etiológico de causar una enfermedad grave.

La respuesta correcta es: La transmisibilidad

PREGUNTA 19

Son determinantes estructurales del modelo de los Determinantes Sociales de la Salud de la OMS:

- a. La calidad de vivienda
- b. Los factores psicosociales
- c. Las condiciones de empleo
- d. El contexto socioeconómico y político y la estructura social

Retroalimentación

Los determinantes estructurales están compuestos por el contexto socioeconómico y político y por la estructura social. Son factores como el gobierno, las grandes corporaciones, las políticas y las relaciones de fuerza entre los agentes sociales que afectan al mercado de trabajo, las políticas públicas que conforman el Estado de Bienestar: educación, atención sanitaria y protección social, la posición social de la persona, los valores sociales y culturales que sustentan las políticas y las jerarquías.

La respuesta correcta es: El contexto socioeconómico y político y la estructura social

PREGUNTA 20

¿Cuál no es una intervención de Promoción de la salud?

- a. Legislación y desarrollo de políticas saludables.
- b. Educación para la Salud.
- c. Participación comunitaria.
- d. Servicios de sanidad ambiental

Retroalimentación

Los servicios de sanidad ambiental están englobados en las intervenciones de prevención de la enfermedad no en las de promoción de la salud, ya que actúan sobre problemas específicos (productos agroalimentarios, control de plagas, contaminación atmosférica) ajenos a las personas o colectividades

La respuesta correcta es: Servicios de sanidad ambiental