

Actualización en soporte vital básico y desfibrilación semiautomática

Cuestionario 1

Los mecanismos específicos implicados en la función respiratoria son todos menos:

Seleccione una:



a.

La regulación por el sistema nervioso ajusta la ventilación para compensar los cambios en el O₂ y en el CO₂ del ambiente interno.



b.

Los gases sanguíneos necesitan de la sangre y del sistema cardiovascular para ser transportados y realizar así el intercambio gaseoso en los tejidos pulmonares y en otros tejidos sistémicos del organismo.



c.

Los músculos esqueléticos del tórax no colaboran con las vías aéreas en mantener el flujo de aire fresco.

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:



a.

La piamadre es la membrana más gruesa, adherida al neuroeje, pobre en vasos sanguíneos y linfáticos y está unida íntimamente a la superficie cerebral.



b.

La duramadre es la capa más externa, es dura, fibrosa y brillante. Envuelve completamente el neuroeje desde la bóveda del cráneo hasta el conducto sacro.



c.

La aracnoides, es la capa más interna, es una membrana transparente que cubre el encéfalo laxamente y no se introduce en las circunvoluciones cerebrales.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los eslabones de la cadena de supervivencia son los siguientes:

Seleccione una:

☐ a.

Acceso Precoz a los Sistemas de Emergencia, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital y Desfibrilación Precoz.

☐ b.

Acceso Precoz a los Sistemas de Emergencia, Comienzo de las ma659 niobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital e Instauración del Soporte Vital Avanzado.

☒ c.

Acceso Precoz a los Sistemas de Emergencia, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital, Desfibrilación Precoz e Instauración del Soporte Vital Avanzado.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En víctimas en edad pediátrica, los eslabones de la Cadena de Supervivencia, son:

Seleccione una:

☐ a.

Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital temprano y efectivo, Activar los Sistemas de Emergencia, Instauración del Soporte Vital Avanzado, incluye estabilización, transporte y rehabilitación.

☐ b.

Instauración del Soporte Vital Avanzado, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital temprano y efectivo, Activar los Sistemas de Emergencia.

☒ c.

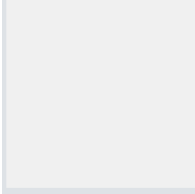
Prevención de lesiones, accidentes, etc y Paro Cardíaco, Comienzo de las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar o instauración del Soporte Vital temprano y

efectivo, Activar los Sistemas de Emergencia e Instauración del Soporte Vital Avanzado, incluye estabilización, transporte y rehabilitación.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los objetivos de la cadena asistencial del Código Ictus son todas excepto:

Seleccione una:



a.

Incrementar el número de pacientes con infarto cerebral tratados con Fibrinólisis (fármaco que se encarga de disolver el coágulo de sangre que impide la circulación sanguínea a nivel cerebral).



b.

Reducir la morbilidad del Ictus.



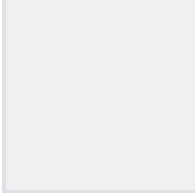
c.

Disminuir el tiempo entre el inicio del ictus y el acceso a un diagnóstico y tratamiento rápido.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Parada Cardiorrespiratoria es:

Seleccione una:



a.

La interrupción brusca, esperada y potencialmente reversible de la circulación y respiración espontáneas.



b.

La interrupción brusca, inesperada y reversible de la circulación y respiración espontáneas.



c.

La interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible de la circulación y respiración espontáneas.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el marco de una Parada Cardiorrespiratoria, si no hay signos de circulación, se comienza las compresiones torácicas...

Seleccione una:



a.

Manteniendo un ritmo de compresión de 100 veces por minuto, la compresión y descompresión deben durar el mismo tiempo.



b.

Manteniendo un ritmo de compresión de 100 veces por minuto, la compresión debe durar la mitad que la descompresión.



c.

Manteniendo un ritmo de compresión de 60-80 veces por minuto, la compresión y descompresión deben durar el mismo tiempo.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La reanimación cardiopulmonar debe durar hasta que:

Seleccione una:



a.

Llegue ayuda cualificada y se haga cargo de la situación o la víctima muestre señales de recuperación o el reanimador se encuentre agobiado.



b.

Llegue ayuda cualificada y se haga cargo de la situación o la víctima muestre señales de recuperación o el reanimador se encuentre exhausto.



c.

Llegue ayuda de las personas que pasean por la calle y se hagan cargo de la situación o la víctima muestre señales de recuperación o el reanimador se encuentre exhausto.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

☐

a.

El ritmo de compresiones torácicas externas en la RCP de un adulto será de 60 por minuto.

☐

b.

Colocar a una víctima inconsciente en posición lateral de seguridad no puede salvarle la vida.

☒

c.

La relación de compresiones / ventilaciones en un paciente adulto en Parada Cardiorrespiratoria es de 30/2.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La maniobra de Heimlich tiene por objeto:

Seleccione una:

☐

a.

Aumentar la presión toraco-abdominal, simulando el fenómeno del vómito.

☐

b.

Disminuir la presión abdominal y a su vez de forma indirecta, la torácica, simulando el fenómeno de la tos.

☒

c.

Aumentar la presión abdominal y a su vez de forma indirecta, la torácica, simulando el fenómeno de la tos.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el transcurso de una Reanimación Cardiopulmonar es falso que:

Seleccione una:



a.

No existe ningún riesgo de transmisión de enfermedades tanto para el resucitador como para la víctima y, por tanto no deben tomarse precauciones.



b.

El riesgo de infección de la saliva ha sido documentado en caso de: infección por virus del herpes simple, por Neisseria meningitidis, tuberculosis y otras enfermedades respiratorias.



c.

El contagio a través del bocaboca no a sido nunca documentado y, además, la saliva no está implicada en los mecanismos de transmisión del VIH ni hepatitis B.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El Sistema Respiratorio se divide en:

Seleccione una:



a.

Tracto respiratorio superior, Tracto respiratorio inferior y estructuras accesorias.



b.

Tracto respiratorio superior y Tracto respiratorio inferior.



c.

Tracto respiratorio, los órganos se localizan dentro del tórax e incluyen la tráquea, el árbol bronquial y los pulmones.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es cierto que:

Seleccione una:

☐ a.

El único tratamiento eficaz de la Fibrilación Ventricular (FV) es la RCP.

☐ b.

Tanto el European Resuscitation Council (ERC) como la American Heart Association (AHA), no son claras a la hora de recomendar y divulgar el DESA.

☒ c.

La teoría de la Desfibrilación precoz, aconseja que la primera persona que asiste a un paciente en Parada Cardiorrespiratoria (PCR) debería disponer de un Desfibrilador.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La desfibrilación...

Seleccione una:

☐ a.

La desfibrilación consiste en activar la actividad caótica de la fibrilación ventricular (FV) deteniendo el corazón para posibilitar que tome el control del ritmo el marcapasos natural del corazón.

☐ b.

La desfibrilación restablece el ritmo cardiaco fisiológico.

☒ c.

La desfibrilación es la transmisión de corriente eléctrica al músculo cardíaco, ya sea directamente a través del tórax abierto, o indirectamente a través de la pared torácica, para poner fin a la Fibrilación Ventricular (FV).

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los equipos DESA's deben reunir las siguientes características excepto:

Seleccione una:



a.

Personal de emergencias médicas, miembros expertos de la comunidad sanitaria y familiares de pacientes neoplásicos de alto riesgo previa realización de programas de desfibrilación en casa.



b.

Fáciles de usar, bajo peso, no superar los 4 Kg. bajo coste, mínimo mantenimiento.



c.

Completamente seguros, altamente sensibles en la detección de ritmos susceptibles de descarga, altamente específicos para los ritmos no susceptibles de descarga.

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes enunciados es falso?

Seleccione una:



a.

La desfibrilación precoz es un eslabón de la cadena de la vida.



b.

La asistolia es el ritmo final de todos los paros cardiorrespiratorios.



c.

Cada minuto que transcurre sin desfibrilar disminuye un 20 % las posibilidades de éxito de la RCP.

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuál de estos dispositivos, se considera material indicado en la desobstrucción de la vía aérea:

Seleccione una:



a.

Pinzas de Magill.



b.

Tubo de Guedel.



c.

Todos están indicados.

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En cuanto al tubo copa, no es cierto que:

Seleccione una:



a.

Permite la apertura de la vía aérea.



b.

Sólo puede usarse en pacientes inconscientes.



c.

Permite el aislamiento de la vía aérea.

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál es la causa principal de obstrucción de la vía aérea en el paciente inconsciente?

Seleccione una:



a.

La parada respiratoria por caída de la lengua.



b.

La parada respiratoria por TCE.



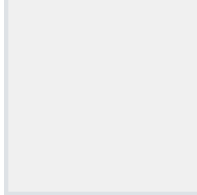
c.

La parada respiratoria por traumatismo torácico.

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de estas afirmaciones sobre la ventilación manual en SVA, es incorrecta?

Seleccione una:



a.

Es importante proporcionar altos volúmenes corrientes, de unos 10 ml/Kg



b.

Constituye un paso prioritario en el tratamiento de la PCR.



c.

La concentración de O₂ que se ha de administrar será lo más aproximada posible al 100%.

Cuestionario 2

Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

☐

a.

La mayor dificultad en la ventilación con balón de reanimación, reside en el sellado de la mascarilla.

☒

b.

La ventilación con balón sin bolsa reservorio proporciona concentraciones de O₂ del 90%.

☐

c.

Mediante balón acoplado a bolsa reservorio y O₂ a alto flujo, se consiguen concentraciones de O₂ próximas al 100%.

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuáles de estos grados de la clasificación de Cormack y Lehane no son indicativos de dificultad laringoscópica?

Seleccione una:

☐

a.

Grado 2.

☐

b.

Grado 3.

☒

c.

Grado 1.

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La ventilación pulmonar (respiración), consta de:

Seleccione una:

☐

a.

Inspiración.

☐

b.

Espiración.

☒

c.

Inspiración y Espiración.

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El modo de ventilación mecánica que, habitualmente, se usa en el paciente intubado de emergencia es:

Seleccione una:

☐

a.

CPAP.

☐

b.

SIMV.

☒

c.

CMV.

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál sería el segundo método de elección (tras la intubación orotraqueal) en el medio extrahospitalario?

Seleccione una:

☐

a.

Intubación nasotraqueal.

☒

b.

Mascarilla laríngea.

☐

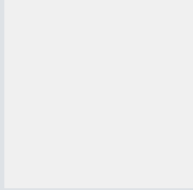
c.

Punción cricotiroidea.

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Ventilación mecánica:

Seleccione una:



a.

Puede provocar barotrauma.



b.

Todo es cierto.



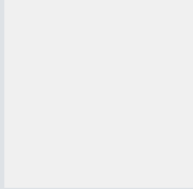
c.

mejora la hipoxemia.

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cual de los siguientes enunciados define de manera más precisa la situación de shock?

Seleccione una:



a.

Oligoanuria.



b.

Acidosis metabólica.



c.

Hipoperfusión hística.

Pregunta **8**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La adrenalina está indicada principalmente en el tratamiento del shock:

Seleccione una:

- ☒ a.
Anafiláctico.
- ☐ b.
Distributivo.
- ☐ c.
Obstructivo.

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De entre los signos precoces que aparecen en el shock ¿Cuál es el primero en aparecer?

Seleccione una:

- ☐ a.
Pulso filiforme.
- ☐ b.
Taquicardia.
- ☒ c.
Piel fría, sudorosa, pálida.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes enunciados es verdadero?

Seleccione una:



a.

Entre las causas de shock refractario no se encuentra el neumotórax.



b.

El shock cardiogénico es secundario a un fallo miocárdico extrínseco.



c.

La hipotensión arterial es un signo tardío.

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes enunciados es verdadero?

Seleccione una:



a.

Todas son verdaderas.



b.

Una fractura cerrada puede ser causa de shock hipovolémico.



c.

La taquipnea, la disnea y la cianosis son signos específicos de shock.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El centro de ritmicidad bulbar, genera el ritmo básico del ciclo respiratorio, está formado por dos centros de control interconectados:

Seleccione una:



a.

El centro inspiratorio y el centro espiratorio.



b.

El centro espiratorio que estimula la espiración y el bulbar.



c.

El centro inspiratorio que estimula la inspiración y el piramidal.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las paredes del corazón están formadas por tres capas distintas:

Seleccione una:



a.

Epicardio, pleura parietal y viscaeral.



b.

Epicardio, miocardio y endocardio.



c.

Epicardio, miocardio y subendocardio.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las válvulas aurículo-ventriculares, impiden que la sangre retorne a la aurícula una vez que comienza la contracción ventricular:

Seleccione una:



a.

La válvula mitral, corresponde al corazón derecho.



b.

Las válvulas semilunares, son válvulas con forma de media luna que salen del revestimiento interior de la arteria pulmonar y de la arteria aorta; impiden que la sangre retroceda a los ventrículos desde la aorta y pulmonar.



c.

La válvula tricúspide, corresponde al corazón izquierdo.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El Gasto Cardíaco (GC):

Seleccione una:

☒ a.

Está determinado por el volumen sistólico (VS) y la frecuencia cardíaca (FC); siendo el volumen sistólico el volumen bombeado en cada latido.

☐ b.

Está determinado por el volumen sistólico (VS) y la frecuencia respiratoria (FR).

☐ c.

Está determinado por el volumen diastólico (VD) y la frecuencia cardíaca (FC). El GC se calcula mediante la fórmula de Fick.

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

☐ a.

La sustancia gris es la parte del cuerpo más noble, porque en ella se halla el asiento de los movimientos voluntarios y de las funciones intelectuales más elevadas.

☐ b.

El encéfalo comprende el cerebro, el cerebelo y el bulbo raquídeo.

☒ c.

El bulbo raquídeo o medula oblonga es una prolongación de la medula ósea y viene a ser el órgano que establece una comunicación directa entre el cerebro y la medula.

Pregunta **17**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Desde el exterior, el encéfalo aparece dividido en tres partes distintas pero conectadas:

Seleccione una:



a.

Cerebro, tronco encéfalo y bulbo.



b.

Encéfalo, cerebelo y tronco encéfalo.



c.

Cerebro, cerebelo y tronco encéfalo.

Supuestos prácticos

Mujer de 26 años que va conduciendo su vehículo en una zona de alta densidad de tráfico y sufre sensación de falta de aire de aparición brusca. Ha parado el vehículo y ella misma ha llamado al 112.

Antecedentes personales

Obesidad moderada, no refiere antecedentes médicos de interés ni alergias conocidas. Fumadora de 20 cigarrillos al día. Bebedora ocasional. Tratamiento con vitaminas para la caída del cabello y anticonceptivos orales. Valoración de la paciente

La paciente se encuentra consciente y orientada, refiere dificultad para respirar desde hace unos 20 minutos. También manifiesta ligero dolor en el pecho durante la inspiración.

Constantes vitales

- Frecuencia Cardíaca: 125 lpm con ritmo regular y pulso filiforme.
- Frecuencia Respiratoria: 33 rpm con movimientos torácicos simétricos.
- Tensión Arterial: 85/50 mmHg.
- Sat O2 87% sin O2
- Glasgow: 15.
- Pupilas de tamaño normal y reactivas (3R).

¿Cuál sería la primera medida a adoptar en este caso?



a.

Trasladar a la paciente a la ambulancia de inmediato.



b.

Asegurar la presencia del material de SVB: maletines de ataque y DEA.



c.

Identificarse como técnico de SAMUR, preguntar con amabilidad el motivo de la demanda y el nombre de la paciente.



d.

Hacer un primer reconocimiento visual para identificar posibles riesgos en la escena y así garantizar la seguridad del equipo.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Pregunta **2**

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Nerea, de 3 años, está comiendo unas pipas de girasol con su hermano mayor. De repente se atraganta, tose varias veces, y empieza a llorar y a gritar "mamá, me ahogo".



a.

Le hacemos primero la maniobra de Heimlich.



b.

Comenzar con la rcp.



c.

Hay que animar a toser y no aplicar maniobras que puedan crear problemas.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Pregunta **3**

Correcta
Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Mujer de mediana edad, se desploma en la Sala de Espera, comprobamos que está en PCR e iniciamos RCP. A lo largo de la Reanimación, el DESA nos indica en 2 ciclos sucesivos "descarga NO aconsejada". ¿Pulso el botón rojo de descarga por si acaso?



a.

No sirve de nada, un DESA no se carga si no detecta "Ritmo desfibrilable".



b.

Sí, siempre le daremos una descarga.



c.

Esperaremos a que el DESA haga una descarga automática.

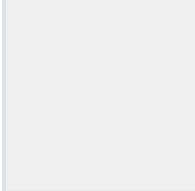
Retroalimentación

Respuesta correcta

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Niño de unos 3 años, con tos y fatiga, muy agitado, aspecto desorientado, dando manotazos. ¿Qué nº de Cánula de Guedel le pondremos en este momento?



a.

La más adecuada para su tamaño.



b.

El niño está agitado pero NO inconsciente, no es necesaria una Cánula de Guedel.



c.

Actuaremos lo más rápido posible introduciendo cualquier cánula que tengamos en ese momento a nuestra disposición.

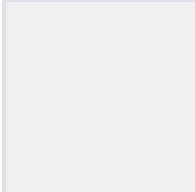
Retroalimentación

Respuesta correcta

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00



Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Adulto o niño con parada en la calle, no disponemos de equipamiento. Tras activar el Sistema de Emergencias, ¿Debo iniciar RCP si me dicen que el Desfibrilador/Ambulancia pueden tardar más de 20 minutos ?



a.

Se debe iniciar la RCP.



b.

No se aconseja iniciar RCP.



c.

Esperar a que venga la asistencia médica.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Pregunta **6**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En una RCP, cuándo se debe parar:



a.

En una Hipotermia severa, si no hay recuperación en los primeros 5 minutos, no vale la pena insistir.



b.

Aunque hay que valorar cada caso, 20 minutos en Asistolia parece un tiempo razonable si no ha habido resultados.



c.

Si la RCP se ha en 6 minutos, no es razonable prolongarla mucho más tiempo.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Joven, de 15 o 17 años, sábado 2 de la madrugada, cerca de dos discotecas, tirado en el suelo. Al acercarnos y estimularle abre los ojos y balbucea algo con aire ausente. Como actuaremos:



a.

Vigilarle y llamar al 112 (es madrugada y está solo). Luego, según su respuesta, colocar en posición lateral de seguridad.



b.

Comenzar RCP inmediata.



c.

Avisar al 112, dejarlo sentado y abandonar la zona ya que está consciente.

Retroalimentación

Respuesta correcta