

CUIDADOS INCLUSIVOS Y UNIVERSALES: ATENCIÓN ...

[Página Principal](#) [IT.T014](#) Módulo 1. Cuidados inc... [Prueba de conocimien...](#)

Comenzado el	lunes, 27 de septiembre de 2021, 20:11
Estado	Finalizado
Finalizado en	lunes, 27 de septiembre de 2021, 20:35
Tiempo empleado	24 minutos 8 segundos
Puntos	30,00/30,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

PREGUNTA 1

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La Enfermera reconoce que la libertad y la igualdad en dignidad y derecho son valores compartidos por todos los seres humanos que se hallan garantizados por la Constitución Española y Declaración Universal de Derechos Humanos. Por ello, la Enfermera está obligada tratar con el mismo respeto a todos, sin distinción de raza, sexo, edad, religión, nacionalidad, opinión política, condición social o estado de salud. Es el artículo del Código Deontológico de la Enfermería española:

Seleccione una:

- ☒ a. Número 4
- ☐ b. Número 5.
- ☐ c. Número 6.
- ☐ d. Número 7.

La respuesta correcta es: Número 4

PREGUNTA 2

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

En la diversidad social en la que estamos inmersos, las enfermeras tienen el deber de:

Seleccione una:

- ☒ a. Reconocer que la libertad y la igualdad en dignidad y derechos son compartidos por todos los seres humanos.
- ☐ b. No tienen ningún deber, es algo que depende del interés de la enfermera por formarse.
- ☐ c. Las dos son correctas.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Cada día las enfermeras de todas las partes del mundo se encuentran con personas diversas y cada interacción crea diversidad. Y en esta diversidad tienen el deber de reconocer que la libertad y la igualdad en dignidad y derechos son compartidos por todos los seres humanos, como así lo manifiesta el Código Deontológico de la enfermería española en su artículo 4.

La respuesta correcta es: Reconocer que la libertad y la igualdad en dignidad y derechos son compartidos por todos los seres humanos.

PREGUNTA 3

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Es lo mismo integración que inclusión?

Seleccione una:

- ☐ a. Sí, por ello son términos que se pueden utilizar indistintamente.
- ☒ b. No, representan filosofías diferentes, aun teniendo objetivos aparentemente iguales o significados parecidos.
- ☐ c. Para hablar de inclusión e integración hay que evitar tratar los conceptos de exclusión y segregación.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Integración e inclusión no son lo mismo. Integrar es partir de la diferencia, sería un "juntos pero no revueltos", inclusión pone el énfasis en lo que compartimos, "juntos y revueltos".

La respuesta correcta es: No, representan filosofías diferentes, aun teniendo objetivos aparentemente iguales o significados parecidos.

PREGUNTA 4

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La diversidad significa reconocer lo heterogéneo, hace referencia a la dimensión de la diversidad:

Seleccione una:

- ☒ a. Variedad.
- ☐ b. Desemejanza.
- ☐ c. Diferencia.
- ☐ d. Accesibilidad.

La respuesta correcta es: Variedad.

PREGUNTA 5

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Como recoge nuestro Código Deontológico, la Enfermería se constituye como profesión por brindar un servicio dirigido a satisfacer las necesidades de salud de las personas sanas o enfermas, ya sea de forma individual o colectiva, por lo que debemos tener muy presente que las enfermeras, han de enfatizar de manera prioritaria, dentro de sus programas y su cuidado en:

Seleccione una:

- ☐ a. La adquisición de un compromiso profesional serio y responsable.
- ☐ b. La participación en sociedad y la adopción de un profundo respeto por los derechos humanos.
- ☐ c. Reconocimiento y aplicación en su ejercicio, de los principios de ética profesional.
- ☒ d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 6

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuáles de las siguientes afirmaciones son correctas:

Seleccione una:

- ☐ a. La inclusión NO se centra en la discapacidad o diagnóstico de la persona. Se centra en sus capacidades.
- ☐ b. La inclusión NO intenta acercar a la persona a un modelo de ser, de pensar y de actuar “normalizado”, acepta a cada uno tal y como es, reconociendo a cada persona con sus características individuales.
- ☐ c. La inclusión NO es dar a todas las personas lo mismo, sino dar a cada uno lo que necesita para poder disfrutar de los mismos derechos.
- ☒ d. Todas las afirmaciones son correctas.

La respuesta correcta es: Todas las afirmaciones son correctas.

PREGUNTA 7

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Por qué son importantes las dimensiones de la diversidad?

Seleccione una:

- ☒ a. Son importantes, porque tanto si son visibles como internas tienen el poder de generar desigualdades y discriminación.
- ☐ b. Las manifestaciones de la diversidad no son importantes ya que no generan barreras para la inserción, participación social o acceso a la salud de las personas.
- ☐ c. No son relevantes para los cuidados de salud.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

La importancia de estas dimensiones radica en su poder, ya sean visibles o invisibles, de generar desigualdades, y en consecuencia discriminación. Esto puede generar barreras para la inserción y participación social de las personas, así como su acceso a puestos de trabajo, a formación o a la salud.

La respuesta correcta es: Son importantes, porque tanto si son visibles como internas tienen el poder de generar desigualdades y discriminación.

PREGUNTA 8

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La gestión de la diversidad.

Seleccione una:

- ☐ a. Se relaciona con el entorno laboral.
- ☐ b. También se conoce como diversidad corporativa.
- ☐ c. Es asumir que los equipos son diversos, y tener en cuenta la diversidad de los trabajadores, es una oportunidad que brinda riqueza y efectividad a una empresa o institución, y así se debe tender a ello y aprender a gestionarlo.
- ☒ d. Todas son correctas.

La gestión de la diversidad se relaciona con el entorno laboral, también se conoce como diversidad corporativa, y en pocas palabras, es asumir que los equipos son diversos, y tener en cuenta la diversidad de los trabajadores, es una oportunidad que brinda riqueza y efectividad a una empresa o institución, y así se debe tender a ello y aprender a gestionarlo.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 9

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Reducción de las Desigualdades, es el Objetivo del Desarrollo Sostenible número:

Seleccione una:

- ☐ a. 1
- ☐ b. 3
- ☐ c. 16
- ☒ d. 10

Los ODS son 17, el número 1 es Fin de la pobreza, el 3 Salud y Bienestar, el 16 Paz, Justicia e instituciones sólidas y el 10 Reducción de las desigualdades. Consulta el documento de estudio encontrarás una imagen con todos ellos.

La respuesta correcta es: 10

PREGUNTA 10

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Completa la siguiente frase: La Accesibilidad, desde el punto de vista poblacional es _____ para el 10% de la población, _____ para un 40% y _____ para el 100%.

Seleccione una:

- ☐ a. Necesaria, confortable y fundamental.
- ☒ b. Fundamental, necesaria y confortable.
- ☐ c. Confortable, fundamental y necesaria.
- ☐ d. Obligatoria, innecesaria y aplicable.

La Accesibilidad, desde el punto de vista poblacional la accesibilidad es FUNDAMENTAL para el 10% de la población, NECESARIA para un 40% y CONFORTABLE para el 100%.

La respuesta correcta es: Fundamental, necesaria y confortable.

PREGUNTA 11

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Abrirnos a la diversidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Es difícil en la práctica enfermera, ya que la atención está muy protocolizada.
- ☐ b. Es sencillo, ya que, aunque exista diversidad social, el cuidado estándar es válido para todas las personas.
- ☒ c. Supone un esfuerzo, ya que debemos ser capaces y entrenar la mente abierta, separarnos de nuestras ideas preconcebidas y visión del mundo.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

Lo estándar, cuidar a todos desde los mismos preceptos, es lo más sencillo, abrirnos a la diversidad supone un esfuerzo, porque debemos ser capaces y entrenar la mente abierta, separarnos de nuestras ideas preconcebidas, prejuicios y visión del mundo, descentrarnos.

La respuesta correcta es: Supone un esfuerzo, ya que debemos ser capaces y entrenar la mente abierta, separarnos de nuestras ideas preconcebidas y visión del mundo.

PREGUNTA 12

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Completa la siguiente frase:

La diversidad en la enfermería significa saber cómo responder y actuar de forma _____, _____ y _____, ante una persona que pertenece a otra cultura, género, religión...

Seleccione una:

- ☐ a. Estandarizada, protocolizada y generalizada.
- ☒ b. Respetuosa, igualitaria y equitativa.
- ☐ c. Estandarizada, igualitaria y protocolizada.
- ☐ d. Respetuosa, igualitaria y generalizada.

En la atención a la diversidad el cuidado debe estar centrado en la persona, no se recomiendan cuidados protocolizados, protocolizados o generalizados, se debe tender a la individualización respetuosa con la persona, que fomente la igualdad de oportunidades y siendo equitativos.

La respuesta correcta es: Respetuosa, igualitaria y equitativa.

PREGUNTA 13

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Las enfermeras:

Seleccione una:

- ☐ a. Cuidamos.
- ☐ b. No juzgamos, ni excluimos.
- ☐ c. Somos agentes de cambio para promover un mundo más saludable.
- ☒ d. Todas son correctas.

Las enfermeras cuidamos, no juzgamos, ni excluimos, somos agentes de cambio, nuestra profesión nos brinda la oportunidad de promover un mundo más saludable, y por lo tanto mejor.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 14

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Actualmente la accesibilidad...

Seleccione una:

- ☐ a. No es sinónimo de la supresión de barreras físicas.
- ☐ b. Se enfoca en una perspectiva más amplia, adoptando una visión preventiva, extensible a todo tipo de espacios, productos y servicios.
- ☐ c. Podemos obviar que es un factor fundamental para garantizar el cumplimiento del principio de igualdad de oportunidades.
- ☒ d. A y B son correctas.

El Observatorio de la Accesibilidad la define como la cualidad de fácil acceso para que cualquier persona, incluso aquellas que tengan limitaciones en la movilidad, en la comunicación o el entendimiento, puedan llegar a un lugar, objeto y servicio. La accesibilidad puede ser arquitectónica, urbanística, del transporte, comunicación o electrónica. En la actualidad la accesibilidad ya no es sinónimo de la supresión de barreras físicas, si no que se aborda desde una perspectiva más amplia, adoptando una visión preventiva, extensible a todo tipo de espacios, productos y servicios. Además, la accesibilidad no podemos obviar que es un factor fundamental para garantizar el cumplimiento del principio de igualdad de oportunidades.

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

PREGUNTA 15

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Son formas de romper las barreras que obstaculizan el cuidado en la diversidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Promover la diversidad en los equipos.
- ☐ b. Romper estereotipos.
- ☐ c. Practicar un cuidado inclusivo.
- ☒ d. Todas son formas de romper las barreras u obstáculos.

La respuesta correcta es: Todas son formas de romper las barreras u obstáculos.

PREGUNTA 16

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Con qué tratados NO se vincula el cuidado en la diversidad.

Seleccione una:

- ☐ a. Derechos Humanos.
- ☐ b. Objetivos del Desarrollo Sostenible.
- ☐ c. La Deontología Profesional.
- ☒ d. Se vincula con las tres.

Estas son solo algunos de los tratados con los que se relaciona de diversidad, se especifican por ser los más relevantes, pero no los únicos.

La respuesta correcta es: Se vincula con las tres.

PREGUNTA 17

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

España, esta se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico:

Seleccione una:

- ☐ a. Accesibilidad, Integración, Igualdad e Inclusión.
- ☐ b. Igualdad, Justicia, Accesibilidad e Inclusión.
- ☒ c. Libertad, Justicia, Igualdad y Pluralismo político.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

En el caso concreto de España, esta se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.

La respuesta correcta es: Libertad, Justicia, Igualdad y Pluralismo político.

PREGUNTA 18

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

La diversidad se manifiesta:

Seleccione una:

- ☐ a. De forma visible como la edad o el sexo.
- ☐ b. De forma implícita como la orientación sexual o las creencias.
- ☐ c. La diversidad es un fenómeno subjetivo no observable.
- ☒ d. A y B son correctas

Las dos manifestaciones básicas de la diversidad son las características visibles de las personas (edad, color de piel, sexo) y las invisibles, implícitas o internas (orientación sexual, creencias, cultura, etc.)

La respuesta correcta es: A y B son correctas

PREGUNTA 19

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Incluir en el plan de estudios referencia a los derechos humanos, la equidad, la justicia y la solidaridad como base para acceder a los cuidados. Es una recomendación del Código Deontológico de la Enfermería Española orientado a:

Seleccione una:

- ☐ a. Enfermeras en ejercicio y gestoras.
- ☒ b. Docentes e investigadores.
- ☐ c. Asociaciones nacionales de enfermeras.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: Docentes e investigadores.

PREGUNTA 20

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El enfoque de salud basado en derechos humanos:

Seleccione una:

- ☐ a. Ofrece estrategias para corregir las desigualdades.
- ☐ b. Parte del objetivo de que todas las políticas, estrategias y programas se formulen con el objetivo de evolucionar hacia el goce del derecho a la salud para todas las personas.
- ☐ c. Sus principios son: no discriminación, disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad, calidad, rendición de cuentas y universalidad.
- ☒ d. Todas son correctas.

Un enfoque de salud basado en los derechos humanos ofrece estrategias y soluciones para facilitar el afrontamiento y corregir las desigualdades, las prácticas discriminatorias y las relaciones de poder injustas, áreas que favorecen la inequidad en los resultados sanitarios y de cuidado. El objetivo de un enfoque de cuidados basado en derechos humanos es que todas las políticas, estrategias y programas se formulen con el objetivo de evolucionar hacia el goce del derecho a la salud para todas las personas, en toda su diversidad.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 21

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Señala la afirmación verdadera en cuanto a cuidar en la diversidad:

Seleccione una:

- ☐ a. Lo estándar, cuidar a todos desde los mismos preceptos, es lo más sencillo.
- ☐ b. Abrirnos a la diversidad supone un esfuerzo, porque debemos ser capaces y entrenar la mente abierta, separarnos de nuestras ideas preconcebidas, prejuicios y visión del mundo.
- ☒ c. Ambas afirmaciones son verdaderas.
- ☐ d. Sólo la b es verdadera.

Cuidar a todas las personas con los mismos estándares y herramientas es lo más sencillo, siempre actuarás igual independientemente de tu interlocutor. Abrirse a la diversidad es un esfuerzo porque requiere de autoconocimiento y sensibilidad por parte de la enfermera, y la capacidad de adaptar sus cuidados a cada persona.

La respuesta correcta es: Ambas afirmaciones son verdaderas.

PREGUNTA 22

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Marca la afirmación correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Igualdad: todos se benefician del mismo apoyo.
- ☐ b. Equidad: todos obtienen el apoyo que necesitan.
- ☐ c. Justicia: se eliminan las barreras y todos gozan de las mismas oportunidades.
- ☒ d. Todas son afirmaciones correctas.

La respuesta correcta es: Todas son afirmaciones correctas.

PREGUNTA 23

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El modelo de dimensiones de la Diversidad de Gardenswartz y Rowe:

Seleccione una:

- ☐ a. Distingue 4 dimensiones de la diversidad: organizativa, externa, interna y personalidad.
- ☐ b. Es un modelo orientado a la gestión de la diversidad en entornos profesionales.
- ☐ c. Su representación gráfica recuerda a las capas de una cebolla.
- ☒ d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 24

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

_____ es un modelo de diseño relativamente reciente, dirigido al desarrollo de servicios y entornos de fácil acceso y comprensión para el mayor número de personas posible sin la necesidad de que tengan que adaptarse o rediseñarse de forma especial para una minoría.

Seleccione una:

- ☒ a. El Diseño Universal.
- ☐ b. La Accesibilidad Universal.
- ☐ c. La equidad en salud.
- ☐ d. La igualdad de oportunidades.

El enunciado es la definición de Diseño Universal.

La respuesta correcta es: El Diseño Universal.

PREGUNTA 25

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Una imagen o idea muy extendida, invariable y simplificada, de un tipo particular de persona, es una de las definiciones de:

Seleccione una:

- ☐ a. Prejuicio.
- ☐ b. Homofobia.
- ☒ c. Estereotipo.
- ☐ d. Discriminación.

La primera gran barrera para cuidar en la diversidad son los estereotipos. Los estereotipos se pueden definir como "una imagen o idea muy extendida, invariable y simplificada, de un tipo particular de persona", y se han convertido en falacias con graves consecuencias en nuestra sociedad.

La respuesta correcta es: Estereotipo.

PREGUNTA 26

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Completa la siguiente frase: Un cuidado _____ no es aquel que trata a todo el mundo por igual, si no el que trata a las personas en función de sus _____.

Seleccione una:

- ☐ a. Igualitario, de su origen.
- ☐ b. Justo, capacidades.
- ☐ c. Igualitario, necesidades.
- ☒ d. Equitativo, necesidades.

Un cuidado EQUITATIVO no es aquel que trata a todo el mundo por igual, si no el que trata a las personas en función de sus NECESIDADES. Es común confundir igualitario (dar a todos lo mismo) con equitativo (dar en función de las necesidades de cada persona).

La respuesta correcta es: Equitativo, necesidades.

PREGUNTA 27

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el reto de la enfermería en esta sociedad de poblaciones que cambian y los individuos cada vez son más itinerantes?

Seleccione una:

- ☐ a. El reto de la enfermería hoy en día es perpetuar el modelo Biomédico de la Salud en una sociedad tan diversa.
- ☐ b. El reto de la enfermería es incorporar las diversas necesidades de sus pacientes en la prestación de una atención de calidad.
- ☐ c. El reto de la enfermería es prestar atención de calidad con la escasez de personal cualificado para satisfacer las necesidades diversas de los pacientes.
- ☒ d. b y c son correctas.

A medida que las poblaciones cambian y los individuos se vuelven más itinerantes, las enfermeras se enfrentan cada día al reto de incorporar las diversas necesidades de sus pacientes en la prestación de una atención de enfermería de calidad, al mismo tiempo que se enfrentan a la escasez de personal cualificado para satisfacer estas necesidades.

La respuesta correcta es: b y c son correctas.

PREGUNTA 28

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Un sistema inclusivo es aquel...

Seleccione una:

- ☐ a. Es aquel que intenta ser accesible a todos.
- ☐ b. La salud inclusiva se refiere tanto a quién recibe la atención de salud como a quién la proporciona.
- ☐ c. Se basa en dos principios fundamentales: el acceso equitativo y la participación plena de las personas en su salud.
- ☒ d. Todas son correctas.

Un sistema inclusivo es aquel que intenta ser más accesible para todos. La salud inclusiva se refiere tanto a quién recibe la atención de salud como a quién la proporciona, y se basa en dos principios fundamentales: el acceso equitativo y la participación plena de las personas en su salud. Acceso equitativo significa garantizar que las personas tengan acceso a los servicios y recursos necesarios para alcanzar su mayor potencial de salud. Participación plena significa que todas las personas sean incluidas de forma plena y significativa en los programas y servicios de salud.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 29

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

Dispensar cuidados que respeten los derechos humanos y sean sensibles a los valores, costumbres y creencias de todos los pueblos. Es una recomendación del Código Deontológico de la Enfermería Española orientado a:

Seleccione una:

- ☒ a. Enfermeras en ejercicio y gestoras.
- ☐ b. Docentes e investigadores.
- ☐ c. Asociaciones nacionales de enfermeras.
- ☐ d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: Enfermeras en ejercicio y gestoras.

PREGUNTA 30

Correcta

Puntúa 1,00 sobre 1,00

El reconocimiento y la apreciación de las diferencias de actitudes, creencias, pensamientos y prioridades en las conductas de búsqueda de la salud de las diferentes poblaciones de pacientes, es la definición de:

Seleccione una:

- ☐ a. Diversidad corporativa según el Consejo Internacional de Enfermería (CIE).
- ☐ b. Sensibilidad hacia la diversidad según el Sistema Nacional de Salud (SNS).
- ☒ c. Conciencia de diversidad según la Asociación Americana de Enfermería (ANA).
- ☐ d. Diversidad según la Real Academia Española (RAE).

La respuesta correcta es: Conciencia de diversidad según la Asociación Americana de Enfermería (ANA).