

CUIDADOS DE PRÁCTICA AVANZADA EN INTERVENCIÓN ENFERMERA EN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

ASIGNATURA 1

Pregunta 1

¿Qué medida es poco útil para la resolución de la enuresis?

Seleccione una:

- a. Despertar al niño durante la noche a horas fijas mediante una alarma sonora.
- b. Darle información al niño sobre el funcionamiento urinario.
- c. Anotar en un cuaderno los días secos y los mojados.
- d. Regañar cuando se moja la cama para que sienta vergüenza y deje de hacerlo. Correcta**

La respuesta correcta es: Regañar cuando se moja la cama para que sienta vergüenza y deje de hacerlo.

Pregunta 2

Detectar alteraciones de salud mental en los niños y adolescentes es...

Seleccione una:

- a. Más fácil que en el adulto.
- b. Igual que en el adulto.
- c. Más difícil que en el adulto. Correcta**
- d. Independiente del desarrollo evolutivo.

La respuesta correcta es: Más difícil que en el adulto.

Pregunta 3

¿Con qué nombre se ha reformulado a la clásica “histeria” en la actualidad?

Seleccione una:

- a. Trastornos conversivos. Correcta**
- b. Narcisismo.
- c. Labilidad emocional.
- d. TOC.

La respuesta correcta es: Trastornos conversivos.

Pregunta 4

¿Cuál de las siguientes frases resume mejor de dónde viene determinada la gravedad de la psicopatología infantil?

Seleccione una:

- a. De la repercusión psicológica en el niño.
- b. De las situaciones alarmantes que provoque.
- c. De lo que refiera la familia.
- d. De todo aquello que impida el desarrollo armonioso del niño. Correcta**

La respuesta correcta es: De todo aquello que impida el desarrollo armonioso del niño.

Pregunta 5

¿Qué síntoma es más frecuente en el caso de trastorno de estrés postraumático en la infancia?

Seleccione una:

- a. Los flashbacks.
- b. Las conductas evitativas.
- c. La recurrencia de juegos que reproducen el hecho traumático. Correcta**
- d. La ansiedad de separación.

La respuesta correcta es: La recurrencia de juegos que reproducen el hecho traumático.

Pregunta 6

Las somatizaciones infantiles más frecuentes son:

Seleccione una:

- a. Los dolores de cabeza y abdominales. Correcta**
- b. Los dolores en miembros inferiores.
- c. Los sangrados nasales.
- d. Los dolores de cuello y hombros.

La respuesta correcta es: Los dolores de cabeza y abdominales.

Pregunta 7

Completa la frase correctamente: “Los trastornos hipercinéticos se presentan en ... con una frecuencia varias veces superior a la que se presentan en ...”.

Seleccione una:

- a. Mujeres – varones.
- b. Varones – el sexo femenino. Correcta**
- c. Adultos – niños.
- d. Trastornos del desarrollo – trastornos de la conducta.

La respuesta correcta es: Varones – el sexo femenino.

Pregunta 8

¿Qué debe tener en cuenta la enfermera siempre que haga análisis de la sintomatología que presenta un niño?

Seleccione una:

- a. Que los padres suelen exagerar las conductas de los niños.
- b. Que las alteraciones deben estar presentes en todos los contextos en los que se mueva el niño para que supongan una verdadera alteración psicopatológica. Incorrecta
- c. El desarrollo evolutivo del niño.**
- d. Si hay alteraciones del sueño o de la ingesta asociadas.

La respuesta correcta es: El desarrollo evolutivo del niño.

Pregunta 9

¿Qué puede subyacer a una conducta infantil caracterizada por interrupción prematura de la ejecución de tareas y por dejar actividades sin terminar, cambiando frecuentemente de una actividad a otra, dando la impresión que se pierde la atención en una tarea porque pasa a

entretenerse con otra?

a. Aburrimiento.

b. Trastorno de la atención. Correcta

c. Trastorno del desarrollo.

d. Sobreprotección paterna.

La respuesta correcta es: Trastorno de la atención.

Pregunta 10

No hay que confundir los miedos normales del desarrollo del niño con:

Seleccione una:

a. La hipersensibilidad social en la infancia.

b. Las pesadillas.

c. El trastorno de ansiedad fóbica. Correcta

d. El trastorno de ansiedad de separación.

La respuesta correcta es: El trastorno de ansiedad fóbica.

Pregunta 11

Respecto a la vivencia de trauma en la infancia es cierto que:

Seleccione una:

a. La sintomatología de TEPT es la misma que en los adultos.

b. No se desarrolla un TEPT propiamente dicho hasta la adolescencia.

c. Cuanto más pequeño se es en el momento de vivirlo menos se recuerda y menos posibilidades de que se produzca trauma.

d. Cuanto más pequeño se es en el momento de vivirlo el hecho se recuerda como más maligno, se almacena y es más difícil de modificar. Correcta

La respuesta correcta es: Cuanto más pequeño se es en el momento de vivirlo el hecho se recuerda como más maligno, se almacena y es más difícil de modificar.

Pregunta 12

Hay que tener en cuenta que la depresión en menores suele ir de la mano de:

Seleccione una:

a. Trastorno obsesivo compulsivo.

b. Consumo de tóxicos. Incorrecta

c. Expediente académico sobresaliente.

d. Alteraciones del comportamiento.

La respuesta correcta es: Alteraciones del comportamiento.

Pregunta 13

El éxito en la intervención psicoterapéutica sobre el niño se sustenta sobre todo en:

Seleccione una:

a. La ausencia de criterios de TMG.

b. La gran capacidad de maleabilidad, modificabilidad y plasticidad de las organizaciones psíquicas del niño, ya sean normales o patológicas.

c. Que no exista co-causalidad o comorbilidad en el trastorno.

d. La intervención antes de que haya transcurrido un año del inicio de los síntomas. Incorrecta

La respuesta correcta es: La gran capacidad de maleabilidad, modificabilidad y plasticidad de las organizaciones psíquicas del niño, ya sean normales o patológicas.

Pregunta 14

La anorexia nerviosa infantil puede iniciarse desde:

Seleccione una:

- a. Los seis meses de edad. Correcta**
- b. El año de edad.
- c. Los dos años de edad.
- d. Los tres años de edad.

La respuesta correcta es: Los seis meses de edad.

Pregunta 15

Dada la siguiente situación: Padres que consultan porque su pequeño de 4 años que experimenta viva ansiedad ante el hecho de quedarse solo en la habitación para irse a dormir y, además, sufre frecuentes despertares nocturnos acompañados de gritos, llanto y agitación. ¿Cuál es el primer paso a realizar por parte de enfermería?

Seleccione una:

- a. Tranquilizar a los padres y explicarles que es normal que los niños se despierten durante la noche, mejorará con el paso de los años.
- b. Derivar al psiquiatra para descartar psicopatología.
- c. Realizar una recogida de hábitos de higiene del sueño, pautas funcionales de la familia y factores que puedan estar implicados. Correcta**
- d. Apuntar al pequeño a un grupo de relajación.

La respuesta correcta es: Realizar una recogida de hábitos de higiene del sueño, pautas funcionales de la familia y factores que puedan estar implicados.

Pregunta 16

Señala cuáles de los siguientes síntomas se corresponden con el trastorno de ansiedad de separación en la infancia:

Seleccione una:

- a. Levantarse frecuentemente en la noche para comprobar o para dormir cerca de una persona significativa, síntomas somáticos reiterados en situaciones que implican separación de una persona significativa y preocupación injustificada a que un acontecimiento fatal le separe de una persona significativa.**
- b. Conductas evitativas y de rechazo hacia un elemento que condicionan el comportamiento, síntomas somáticos reiterados en presencia forzosa del elemento rechazado y síntomas psicológicos como angustia o miedo.
- c. Miedo a acudir a la escuela, síntomas somáticos gastrointestinales antes de ir al colegio que ceden una vez los padres/cuidadores autorizan que no acuda y bajo rendimiento académico.
- d. Todas son verdaderas. Incorrecta

La respuesta correcta es: Levantarse frecuentemente en la noche para comprobar o para dormir cerca de una persona significativa, síntomas somáticos reiterados en situaciones que implican separación de una persona significativa y preocupación injustificada a que un

acontecimiento fatal le separe de una persona significativa.

Pregunta 17

Cuando un menor experimenta una situación especialmente traumática es habitual que sienta:

Seleccione una:

- a. Rabia.
- b. Desagrado y rechazo.
- c. Tristeza y apatía.
- d. Mucho miedo y culpa. Correcta**

La respuesta correcta es: Mucho miedo y culpa.

Pregunta 18

Los trastornos hipercinéticos comienzan, por lo general:

Seleccione una:

- a. Durante los 5 primeros años de vida. Correcta**
- b. Entre los 5 y los 12 años.
- c. En la adolescencia.
- d. En la adultez temprana.

La respuesta correcta es: Durante los 5 primeros años de vida.

Pregunta 19

Señala la actividad que desempeña enfermería en el tratamiento de los trastornos de conducta en la infancia:

Seleccione una:

- a. Recoger pautas de conducta disfuncionales y trabajar con los padres en las estrategias de afrontamiento más apropiadas.
- b. Emplear estrategias de motivación y técnicas de control de impulsos en el niño.
- c. Determinar el fármaco más apropiado según el trastorno de la conducta se caracterice por agresividad, hiperactividad, ansiedad o descontrol de impulsos.
- d. A y B son verdaderas. Correcta**

La respuesta correcta es: A y B son verdaderas.

Pregunta 20

El asma suele ser un ejemplo habitual de:

Seleccione una:

- a. Ansiedad.
- b. Sobreprotección familiar.
- c. Psicosis.
- d. Trastorno psicosomático. Correcta**

La respuesta correcta es: Trastorno psicosomático.

ASIGNATURA 2

Pregunta 1

Hay niños que, por sus condiciones, tienen más riesgo de sufrir algún tipo de maltrato o violencia, de los siguientes ¿qué factores pueden predisponer a este riesgo?

Seleccione una:

a. Retraso mental o minusvalías.

b. Retrasos o enfermedades que exigen mayor atención, aceptación e implicación, enfermedades congénitas o malformaciones, minusvalías, problemas de conducta o trastornos psicológicos y niños de difícil manejo. Correcta

c. Temperamento difícil, llanto frecuente y reacciones emocionales intensas.

d. Temperamento fácil, niños hipoactivos y poco demandantes de atención.

La respuesta correcta es: Retrasos o enfermedades que exigen mayor atención, aceptación e implicación, enfermedades congénitas o malformaciones, minusvalías, problemas de conducta o trastornos psicológicos y niños de difícil manejo.

Pregunta 2

Respecto a la relación familia maltratadora – menor es cierto que:

Seleccione una:

a. Lo mejor para el niño es separarle de la familia lo antes posible e iniciar trámites de acogida.

b. Lo mejor para el niño es mantenerse dentro de su familia si la situación de maltrato no va demasiado lejos.

c. El objetivo es mantener siempre al niño dentro de su familia de origen, preservando la unidad familiar y un funcionamiento intrafamiliar efectivo.

d. El objetivo es mantener al niño dentro de su familia de origen, preservando la unidad familiar y un funcionamiento intrafamiliar efectivo a menos que se establezca que la familia es irrecuperable. Correcta

La respuesta correcta es: El objetivo es mantener al niño dentro de su familia de origen, preservando la unidad familiar y un funcionamiento intrafamiliar efectivo a menos que se establezca que la familia es irrecuperable.

Pregunta 3

Un signo de posible maltrato prenatal a estudiar es:

Seleccione una:

a. Mordeduras.

b. Quemaduras.

c. Prematuridad o bajo peso al nacer.

d. Signos y síntomas persistentes y recidivantes, de causa inexplicable, sin aclaración a través de las pruebas diagnósticas. Incorrecta

La respuesta correcta es: Prematuridad o bajo peso al nacer.

Pregunta 4

La afirmación “El padre tiene control absoluto sobre sus hijos y puede venderlos o condenarlos a la muerte con impunidad” pertenece a:

Seleccione una:

a. Los griegos.

b. Los romanos. Correcta

c. La Iglesia católica de la Edad Media.

d. El derecho civil del siglo XVI.

La respuesta correcta es: Los romanos.

Pregunta 5

Una de las metas centrales de los programas de desarrollo social para evitar el maltrato infantil a nivel de microsistema puede ser:

Seleccione una:

- a. Hacer seguimiento de las familias en riesgo de exclusión social.
- b. Hacer seguimiento de las familias con antecedentes de maltrato infantil.
- c. Detectar niños con factores de riesgo de maltrato.

d. Estimular o desarrollar la sensibilidad del cuidador. Correcta

La respuesta correcta es: Estimular o desarrollar la sensibilidad del cuidador.

Pregunta 6

¿Qué ocurre con la transmisión intergeneracional del maltrato?

Seleccione una:

- a. Se ha demostrado que no existe.
- b. No hay estudios que hayan arrojado resultados concluyentes.
- c. Que aumenta el riesgo de maltrato infantil es un hecho avalado por distintas teorías. Correcta**

d. Siempre que uno de los padres o ambos sufrieran maltrato en la infancia, la conducta se repite con sus hijos, por eso hay que vigilar a las familias susceptibles.

La respuesta correcta es: Que aumenta el riesgo de maltrato infantil es un hecho avalado por distintas teorías.

Pregunta 7

Un signo sugerente de maltrato y abandono emocional del menor es:

Seleccione una:

- a. La presencia de plagiocefalia. Correcta**
- b. Infecciones virales recurrentes.
- c. Presencia de hematomas en la zona tibial en niños de entre 2 – 6 años.
- d. Todas son verdaderas.

La respuesta correcta es: La presencia de plagiocefalia.

Pregunta 8

¿A qué pertenece la siguiente definición? “Persistente falta de respuesta a las señales, las expresiones emocionales y las conductas de contacto, proximidad e interacción iniciadas por el niño y a la falta de iniciativa de interacción y contacto por parte del adulto de referencia.”

Seleccione una:

- a. Maltrato físico.
- b. Síndrome de Munchausen.
- c. Abandono emocional. Correcta**
- d. Abuso sexual.

La respuesta correcta es: Abandono emocional.

Pregunta 9

El modelo cognitivo conductual que explica el maltrato formulado en 1985 por Bauer y Twentyman, refiere que las respuestas inadecuadas y agresivas hacia el niño vienen precedidas de:

Seleccione una:

- a. Periodos de estrés social, laboral y financiero de los cuidadores.
- b. Baja tolerancia a la frustración por parte de los cuidadores.
- c. Expectativas inadecuadas e incoherencia entre la conducta del niño y lo esperado por los cuidadores, e interpretación de esta conducta como intencional cuando es negativa.**

Correcta

- d. Desapego emocional y distanciamiento afectivo de los cuidadores y del niño.

La respuesta correcta es: Expectativas inadecuadas e incoherencia entre la conducta del niño y lo esperado por los cuidadores, e interpretación de esta conducta como intencional cuando es negativa.

Pregunta 10

Señala, de los siguientes indicadores comportamentales en el niño, cuál corresponde a un indicador de maltrato emocional y abandono.

Seleccione una:

- a. Presenta inquietud desmedida cuando lloran otros niños.
- b. Se muestra cauteloso con el contacto físico con adultos.
- c. Se inhibe en el juego con otros niños. Correcta**
- d. Se fuga del hogar, comete actos vandálicos o delictivos y abusa de drogas.

La respuesta correcta es: Se inhibe en el juego con otros niños.

Pregunta 11

Dado el siguiente caso: Niño de 12 años, familia monomarental (padre fallecido a los 2 años del menor), acude a consulta desde hace tiempo para control de la ansiedad. Se describe como "frágil" ya que tiene tendencia a estar enfermo y es asmático. Se muestra fuertemente hipocondríaco en temas de salud, limpieza, etc. Tiene un historial médico abundante con multitud de pruebas y consultas con especialistas, aunque no está diagnosticado de ninguna enfermedad, lo que agrava su ansiedad y su miedo a que le detecten algo. Está convencido de que tiene alguna enfermedad rara que aún no han sabido encontrar, esta teoría aparece apoyada por su madre con gran insistencia. ¿qué puede sospechar la enfermera?

Seleccione una:

- a. Maltrato prenatal.
- b. Maltrato físico.
- c. Negligencia física.
- d. Síndrome de Munchausen. Correcta**

La respuesta correcta es: Síndrome de Munchausen.

Pregunta 12

¿Cuál de las siguientes NO es una de las formas del síndrome de Munchausen?

Seleccione una:

- a. Síndrome de Polle.
- b. Doctor shopping.
- c. Munchaüsen por poderes o by proxy.
- d. Síndrome del falso Munchaüsen. Correcta**

La respuesta correcta es: Síndrome del falso Munchaüsen.

Pregunta 13

Completa correctamente la siguiente frase: “Las lesiones de maltrato físico suelen encontrarse en ..., no suelen tener ... pueden tener formas raras y ..., y en el caso de quemaduras ...”

Seleccione una:

- a. Zonas expuestas del cuerpo del niño – forma definida – distintos estados de cicatrización – suelen estar en una sola parte del cuerpo.
- b. Zonas genitales o mamarias – mucha extensión – muy delimitadas – pueden estar repartidas por todo el cuerpo.
- c. Zonas poco visibles o poco habituales – forma muy definida – que reproducen la forma de objetos – suelen ser irregulares, con forma de salpicadura o escaldadura.
- d. Zonas poco visibles o poco habituales - un patrón-tipo concordante con la edad y nivel de desarrollo del niño – muy delimitadas – distribución simétrica en forma de calcetín o guante por inmersión en agua caliente o reproducen la forma del objeto (cigarro, plancha, objeto al rojo). Correcta**

La respuesta correcta es: Zonas poco visibles o poco habituales - un patrón-tipo concordante con la edad y nivel de desarrollo del niño – muy delimitadas – distribución simétrica en forma de calcetín o guante por inmersión en agua caliente o reproducen la forma del objeto (cigarro, plancha, objeto al rojo).

Pregunta 14

En niños que sufren maltrato se ha detectado... (Selecciona la correcta):

Seleccione una:

- a. Una disminución de la capacidad de empatía. Correcta**
- b. Más facilidad para establecer relaciones interpersonales fuera del núcleo de maltrato.
- c. Menores niveles de agresividad expresada.
- d. Umbrales de dolor más bajos que los niños no maltratados.

La respuesta correcta es: Una disminución de la capacidad de empatía.

Pregunta 15

Cuando las llamadas de atención del niño propias de su edad, no estimulan ni motivan comportamiento alguno en los padres ¿qué puede ocurrir?

Seleccione una:

- a. Que el niño sufra negligencia o abandono. Correcta**
- b. Que los padres acaben maltratando físicamente al niño.
- c. Que los padres acaben maltratando psicológicamente al niño.
- d. Que este niño no tenga riesgo de ser maltratado, pues tampoco motivará comportamientos violentos en los padres.

La respuesta correcta es: Que el niño sufra negligencia o abandono.

Pregunta 16

¿Qué hace que el maltrato infantil sea tan difícil de erradicar?

Seleccione una:

- a. Que tiene profundas raíces culturales e históricas, además el menor no se defiende ni pide ayuda. Correcta**
- b. Que normalmente se da contra menores con retrasos en el desarrollo que no pueden pedir ayuda.
- c. Que se produce normalmente en “guetos” o zonas fuera de la ley.
- d. Que no hay legislación específica contra este tipo de violencia.

La respuesta correcta es: Que tiene profundas raíces culturales e históricas, además el menor no se defiende ni pide ayuda.

Pregunta 17

Respecto al abuso sexual de menores existen en la sociedad una serie de creencias erróneas ¿cuál de las siguientes es una creencia errónea?

Seleccione una:

- a. Lo sufren niñas y niños.
- b. Los perpetradores son casi siempre familiares.
- c. La madre lo denuncia cuando se entera. Correcta**
- d. La denuncia no afecta a la relación educativa o terapéutica.

La respuesta correcta es: La madre lo denuncia cuando se entera.

Pregunta 18

Son formas de abuso sexual a menores sin contacto:

Seleccione una:

- a. Uso de pornografía infantil, prostitución, exhibicionismo, masturbación en presencia de un menor y solicitudes indecentes. Correcta**
- b. Tocamientos de zonas sexuales sin agresión, exhibicionismo y masturbación en presencia de un menor.
- c. Tocamientos intencionados en zonas sexuales, con o sin agresión, utilización de menores en pornografía, prostitución y exhibicionismo.
- d. Uso de pornografía infantil, masturbación en presencia de un menor y solicitudes indecentes.

La respuesta correcta es: Uso de pornografía infantil, prostitución, exhibicionismo, masturbación en presencia de un menor y solicitudes indecentes.

Pregunta 19

¿De qué fases consta la atención a los niños maltratados o en riesgo de sufrir maltrato?

Seleccione una:

- a. Detección/diagnóstico, notificación a servicios sociales y juzgado, intervención por parte de los servicios sociales, sanitarios y judiciales y seguimiento pediátrico con tratamiento de las secuelas. Correcta**
- b. Detección/diagnóstico, separación del menor de la fuente de maltrato y notificación a

servicios sociales y juzgado.

- c. Detección/diagnóstico, tratamiento de las lesiones e intervención por servicios sociales, sanitarios y judiciales.
- d. Detección/diagnóstico y seguimiento pediátrico con tratamiento de las secuelas físicas y psicológicas.

La respuesta correcta es: Detección/diagnóstico, notificación a servicios sociales y juzgado, intervención por parte de los servicios sociales, sanitarios y judiciales y seguimiento pediátrico con tratamiento de las secuelas.

Pregunta 20

El referente en el estudio etiológico del maltrato infantil es/son:

Seleccione una:

- a. El modelo ecosistémico de Belsky. Correcta**
- b. El modelo de los factores sociales de autores como Gil o Garbarino y Kostelny.
- c. Los modelos de criterios individuales.
- d. El modelo teórico de Finkelhor.

La respuesta correcta es: El modelo ecosistémico de Belsky.

ASIGNATURA 3

Pregunta 1

¿En qué momento surge el rechazo a los extraños y la angustia por separación de sus figuras de apego?

Seleccione una:

- a. Desde el nacimiento a los 3 meses.
- b. De los 3 a los 6 meses.
- c. De los 8 meses a los 16 meses. Correcta**
- d. Entre los 18 meses y los 2.5 años.

La respuesta correcta es: De los 8 meses a los 16 meses.

Pregunta 2

La risa en los niños es un hito del desarrollo emocional ¿cuándo suele aparecer?

Seleccione una:

- a. Está presente desde el nacimiento.
- b. A los 4 meses. Correcta**
- c. A los 8 – 10 meses.
- d. A los 12 meses.

La respuesta correcta es: A los 4 meses.

Pregunta 3

¿Qué impulsó a Millar a desarrollar la teoría relacional sobre el desarrollo infantil?

Seleccione una:

- a. Observar la búsqueda a lo largo de la vida de la identidad.

- b. La creencia de que el ser humano es un ser social.
- c. La importancia del ambiente como condicionante del desarrollo del individuo y sus relaciones.
- d. Una reacción contra la orientación masculina de las teorías del desarrollo de la personalidad, de las cuales afirmaba que dejan de explicar el desarrollo de las mujeres y tampoco explican el de los hombres. Correcta**

La respuesta correcta es: Una reacción contra la orientación masculina de las teorías del desarrollo de la personalidad, de las cuales afirmaba que dejan de explicar el desarrollo de las mujeres y tampoco explican el de los hombres.

Pregunta 4

¿A qué edad surge el juego simbólico?

Seleccione una:

- a. A los 18 meses. Correcta**
- b. A los 24 meses.
- c. A los 3 años.
- d. A los 6 años.

La respuesta correcta es: A los 18 meses.

Pregunta 5

El bebé que llora durante largos períodos sin razón aparente está...:

Seleccione una:

- a. Mostrando una de sus características principales.
- b. Demandando que lo lleven al médico.
- c. Deshidratado.
- d. Poniendo de manifiesto una señal de alarma que los cuidadores deben atender adecuadamente. Correcta**

La respuesta correcta es: Poniendo de manifiesto una señal de alarma que los cuidadores deben atender adecuadamente.

Pregunta 6

Cuando un niño de 4 años agrupa datos es probable que esta organización sea:

Seleccione una:

- a. Por su implicación emocional.
- b. Por su significado. Incorrecta
- c. Por su proximidad espacial.**
- d. Por razonamiento perceptivo.

La respuesta correcta es: Por su proximidad espacial.

Pregunta 7

¿A partir de qué edad hay que hablarles, leerles y cantarles frecuentemente a los niños?

Seleccione una:

- a. Desde el nacimiento.**
- b. A partir de los 6 meses.
- c. A partir del año. Incorrecta

d. A partir de los 3 años.

La respuesta correcta es: Desde el nacimiento.

Pregunta 8

Para Freud el niño experimenta conflictos entre sus necesidades biológicas innatas, relacionadas con la sexualidad y las exigencias sociales. Tales conflictos dan lugar a una secuencia invariable de etapas psicosexuales, que son ... 12-18 meses de edad, ... hasta los 3 años, ... entre 3 y 6 años, ... hasta los 12 años, y finalmente la ...

Seleccione una:

- a. Oral – anal – fálica – latencia – genital. Correcta**
- b. Latente – oral – anal – fálica – genital.
- c. Oral – anal – genital – latente – fálica.
- d. Anal – genital – oral – fálica – latente.

La respuesta correcta es: Oral – anal – fálica – latencia – genital.

Pregunta 9

Los tipos de apego entre el niño y su cuidador principal son:

Seleccione una:

- a. Seguro, ambivalente, desorganizado y evasivo. Correcta**
- b. Seguro, inseguro y desorganizado.
- c. Respondiente, evitativo y ambivalente.
- d. Estable, inestable, perturbado y esquivo.

La respuesta correcta es: Seguro, ambivalente, desorganizado y evasivo.

Pregunta 10

Los dos primeros años de vida la relación madre-hijo es:

Seleccione una:

- a. Ambivalente.
- b. Dependiente.
- c. Exclusiva,
- d. Simbiótica. Correcta**

La respuesta correcta es: Simbiótica.

Pregunta 11

Es normal que hacia los 12 meses de edad el bebé:

Seleccione una:

- a. Aún muestre escasa o nula respuesta a las caras de los familiares.
- b. No emita sonidos en respuesta a otros sonidos.
- c. Se siente sin apoyo. Correcta**
- d. Identifique algunas partes de su cuerpo.

La respuesta correcta es: Se siente sin apoyo.

Pregunta 12

Relaciona la edad con las fases de la interacción social con los iguales en la infancia:

Seleccione una:

- a. 6 meses – no se producen interacciones con iguales, 1 año – imitan acciones, comparten juguetes, 2 años – imitan, comparten y realizan juego socio-dramático, 3 años – hacen grupitos de iguales.
- b. 6 meses – no se producen interacciones con iguales, 1 año – respuestas sencillas breves como gestos o sonrisas, evitan mayor contacto, 2 años – es frecuente que los contactos se basen en peleas por juguetes o espacios, 3 años – empiezan a compartir e imitar acciones.
- c. 6 meses – respuestas sencillas breves como sonrisas, estos o miradas, 1 año – imitan acciones e intercambian palabras, 2 años – sólo comparten espacio y juguetes, 3 años – imitan y comparten, aparece el juego socio-dramático. Correcta**
- d. 6 meses – respuestas como sonrisas, gestos, búsqueda de atención, 1 año – evitan el contacto físico, aún no son capaces de imitar acciones, 2 años – empiezan a compartir e imitar acciones, 3 años – aparece el juego simbólico.

La respuesta correcta es: 6 meses – respuestas sencillas breves como sonrisas, estos o miradas, 1 año – imitan acciones e intercambian palabras, 2 años – sólo comparten espacio y juguetes, 3 años – imitan y comparten, aparece el juego socio-dramático.

Pregunta 13

Completa la siguiente frase correctamente: “Es recomendable que los padres de niños de 6 años potencien ... ya que su desconocimiento por parte del niño puede ...”

Seleccione una:

- a. Su imaginación y el juego creativo – crear déficit de juego simbólico.
- b. La definición de lateralidad – orientar hacia problemas de lateralidad, déficit de conocimiento o de su representación simbólica. Correcta**
- c. La diferenciación de los colores – provocar retraso escolar.
- d. Una vigorosa actividad física – provocar problemas de sobrepeso y obesidad.

La respuesta correcta es: La definición de lateralidad – orientar hacia problemas de lateralidad, déficit de conocimiento o de su representación simbólica.

Pregunta 14

Los requisitos para ser titular del derecho a la acción protectora del Estado mediante la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, son:

Seleccione una:

- a. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos y tener la nacionalidad española.
- b. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos y residir en territorio español, habiéndolo hecho durante 5 años (dos inmediatamente anteriores a la fecha de la presentación de la solicitud).
- c. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos, tener 3 o más años y residir en territorio español y haberlo hecho durante 5 años (dos inmediatamente anteriores a la fecha de la presentación de la solicitud). Correcta**
- d. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos, tener 3 o más años y tener la nacionalidad española.

La respuesta correcta es: Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos, tener 3 o más años y residir en territorio español y haberlo hecho durante 5 años (dos inmediatamente anteriores a la fecha de la presentación de la solicitud).

Pregunta 15

Dentro de las características principales de los niños de 3 años NO se encuentra:

Seleccione una:

- a. Utilizar objetos imaginarios cuando juega.
- b. Identificar colores.
- c. Comer solo.

d. Tener caídas frecuentes. Correcta

La respuesta correcta es: Tener caídas frecuentes.

Pregunta 16

¿A partir de qué edad empiezan los niños a desarrollar la capacidad para usar estrategias de recuperación de la información almacenada en la memoria?

Seleccione una:

- a. Los 4 años.

b. Los 6 años. Correcta

- c. Los 8 años.
- d. Los 12 años.

La respuesta correcta es: Los 6 años.

Pregunta 17

Los periodos del desarrollo piagetianos son:

Seleccione una:

- a. Preoperacional, operaciones sencillas, operaciones complejas y operaciones abstractas.
- b. Sensorio motor, preoperacional, operaciones concretas y operaciones formales. Correcta**
- c. Sensorial, motor y operacional.
- d. Inteligencia práctica y prelingüística, egocentrismo, animismo, descentración y pensamiento abstracto y moral.

La respuesta correcta es: Sensorio motor, preoperacional, operaciones concretas y operaciones formales.

Pregunta 18

Con respecto al desarrollo emocional del niño se presenta el siguiente caso: Pequeña que, mientras juega en el parque, observa como otra niña se cae y llora, al verlo acude a su lado, dice “pupa”, se agacha y le da un beso en la pierna herida. La pequeña ha demostrado empatía ante el dolor de los demás, ha identificado a la víctima y ha hecho lo que a ella le aliviaría ¿de qué edad es propio este comportamiento?

Seleccione una:

- a. Del año de edad.**
- b. De los 3 años de edad. Incorrecta
- c. De los 4 años de edad.
- d. De los 6 años de edad.

La respuesta correcta es: Del año de edad.

Pregunta 19

Dentro de las teorías del aprendizaje se encuentran:

Seleccione una:

- a. El condicionamiento clásico de Pavlov, el condicionamiento operante de Skinner y la teoría del aprendizaje social de Bandura. Correcta**
- b. El condicionamiento clásico de Pavlov, el condicionamiento operante de Skinner, la teoría del aprendizaje social de Bandura y las etapas del desarrollo de Piaget.
- c. La teoría de Freud, la teoría psicosocial de Erikson y el condicionamiento clásico de Pavlov.
- d. Las etapas del desarrollo intelectual de Piaget y la teoría del aprendizaje social de Bandura.

La respuesta correcta es: El condicionamiento clásico de Pavlov, el condicionamiento operante de Skinner y la teoría del aprendizaje social de Bandura.

Pregunta 20

En el caso del autismo y otros trastornos del desarrollo los agentes de intervención pueden ser:

Seleccione una:

- a. Los profesionales sanitarios y educativos.
- b. Los profesionales sanitarios y educativos, los familiares y los iguales. Correcta**
- c. Los profesionales sanitarios y educativos y los padres.
- d. Los profesionales sanitarios y educativos, los padres y otros familiares.

La respuesta correcta es: Los profesionales sanitarios y educativos, los familiares y los iguales.

ASIGNATURA 4

Pregunta 1

¿Qué áreas se ven afectadas por el trastorno mixto ansioso-depresivo?

Seleccione una:

- a. Área afectiva y conductual.
- b. Área afectiva y cognitiva.
- c. Área afectiva, cognitiva y conductual.
- d. Área afectiva, conductual, cognitiva y somática. Correcta**

La respuesta correcta es: Área afectiva, conductual, cognitiva y somática.

Pregunta 2

Frecuentemente se ha confundido el trastorno bipolar (TB) con el TDAH (especialmente en la fase hipomaniaca del trastorno) dando lugar a fallos en el diagnóstico, para evitarlo hay que tener en cuenta que ambos trastornos se diferencian en:

Seleccione una:

- a. El TDAH tiene un inicio más precoz, no suele presentar ánimo elevado y tiene un curso crónico, no episódico. Correcta**
- b. Para establecer el diagnóstico de TB es necesario que se produzca al menos un episodio

depresivo, que no estará presente en el TDAH.

c. El TB tiene un inicio más precoz y mayor repercusión social y familiar para el adolescente.

d. El TB suele ser de inicio gradual, no posee la capacidad de captar la atención que tiene el TDAH y hay menos probabilidad de tener una historia familiar de la misma enfermedad que en el TDAH.

La respuesta correcta es: El TDAH tiene un inicio más precoz, no suele presentar ánimo elevado y tiene un curso crónico, no episódico.

Pregunta 3

La estrategia de intervención farmacológica en el trastorno de pánico está formada por:

Seleccione una:

a. Benzodiacepinas suaves (lorazepam) + antidepresivos ISRS.

b. Benzodiacepinas de alta potencia (alprazolam, clonazepam) +antidepresivos. Correcta

c. Benzodiacepinas suaves + antipsicótico suave (aripiprazol)

d. Antidepresivos en monoterapia.

La respuesta correcta es: Benzodiacepinas de alta potencia (alprazolam, clonazepam) +antidepresivos.

Pregunta 4

Señala los tres tipos de ataques de pánico que se pueden diferenciar:

Seleccione una:

a. Inesperados, desencadenados por estímulo fóbico y predispuestos situacionalmente. Correcta

b. Esporádicos y periódicos.

c. Con causa conocida y con causa desconocida.

d. B y C son verdaderas.

La respuesta correcta es: Inesperados, desencadenados por estímulo fóbico y predispuestos situacionalmente.

Pregunta 5

Los problemas de salud mental más comunes en la adolescencia son:

Seleccione una:

a. La ansiedad y el consumo de tóxicos.

b. La ansiedad y la depresión. Correcta

c. La depresión y el TCA.

d. El TCA y la psicosis.

La respuesta correcta es: La ansiedad y la depresión.

Pregunta 6

¿Cómo se denomina el miedo a ciertas sensaciones corporales, la interpretación catastrófica de éstas junto con su asociación a determinados estímulos externos?

Seleccione una:

a. Sensibilidad agorafóbica.

b. Despersonalización.

c. Pensamiento catastrofista.

d. Condicionamiento pavloviano interoceptivo. Correcta

La respuesta correcta es: Condicionamiento pavloviano interoceptivo.

Pregunta 7

Para considerar que un paciente diagnosticado de trastorno bipolar presenta ciclado rápido ¿qué criterio debe cumplir?

Seleccione una:

a. Manifestar simultáneamente síntomas maníacos y depresivos.

b. Presentar más de 4 episodios afectivos en un año. Correcta

c. Presentar un viraje de una fase depresiva a una hipomaníaca/maníaca o viceversa en el transcurso de días.

d. Manifestar síntomas afectivos y motores junto con desorientación temporoespacial y alucinaciones visuales vívidas no secundarias a factores tóxicos o metabólicos.

La respuesta correcta es: Presentar más de 4 episodios afectivos en un año.

Pregunta 8

El síntoma/s más frecuente con que los adolescentes experimentan el ataque de pánico es:

Seleccione una:

a. Mareos y náuseas.

b. Miedo a volverse loco o perder el control.

c. Miedo a morir.

d. La percepción de palpitaciones o taquicardia. Correcta

La respuesta correcta es: La percepción de palpitaciones o taquicardia.

Pregunta 9

La sintomatología del trastorno depresivo mayor en los adolescentes evoluciona con la edad, de menor a mayor edad señala como se manifiestan los síntomas:

Seleccione una:

a. Irritabilidad, conductas de riesgo y quejas somáticas – anhedonia, desesperanza, retardo psicomotor e hipersomnia – sentimientos de culpa e ideas suicidas.

b. Ideas pesimistas sobre el futuro y quejas somáticas – conductas de riesgo, sentimiento de culpa e ideas suicidas – anhedonia, desesperanza, retardo psicomotor, hipersomnia, abuso de drogas y delirios. Correcta

c. Pesimismo, quejas somáticas y desesperanza – hipersomnia, anhedonia y retardo psicomotor – quejas somáticas e intentos de suicidio.

d. Conductas de riesgo e ideas de culpa – pesimismo sobre el futuro e ideas suicidas – desesperanza e ideas suicidas.

La respuesta correcta es: Ideas pesimistas sobre el futuro y quejas somáticas – conductas de riesgo, sentimiento de culpa e ideas suicidas – anhedonia, desesperanza, retardo psicomotor, hipersomnia, abuso de drogas y delirios.

Pregunta 10

¿Hay diferencias por sexo y edad en la prevalencia de trastornos relacionados con la ansiedad?

Seleccione una:

- a. No, no se ha podido relacionar el sexo con mayor o mejor prevalencia de trastornos ansiosos.
- b. Sí, la ansiedad antes de la pubertad es más frecuente en hombres y después de la pubertad es más frecuente en mujeres.
- c. Sí, la ansiedad antes de la pubertad es más frecuente en mujeres y después de la pubertad es más frecuente en hombres.
- d. Sí, la ansiedad antes de la pubertad presenta una prevalencia semejante en hombres que en mujeres, y después de la pubertad es más frecuente en mujeres. Correcta**

La respuesta correcta es: Sí, la ansiedad antes de la pubertad presenta una prevalencia semejante en hombres que en mujeres, y después de la pubertad es más frecuente en mujeres.

Pregunta 11

¿Cuál es la situación más temida por los adolescentes que presentan fobia social?

Seleccione una:

- a. Comer y/o beber delante de otras personas.
- b. Las reuniones sociales, aunque no fueren la interacción.
- c. Hablar en público en una situación informal.
- d. Hablar en público en una situación formal. Correcta**

La respuesta correcta es: Hablar en público en una situación formal.

Pregunta 12

¿Cuál de los siguientes cuestionarios es especialmente útil para evaluar la presencia de trastorno depresivo mayor en niños y adolescentes de 11 a 16 años?

Seleccione una:

- a. El Inventario de depresión de Beck.
- b. La Escala de evaluación para la depresión de Milton.
- c. La Reynolds Adolescent Depression Scale.
- d. El Cuestionario español de depresión infantil – II (CEDI-II). Correcta**

La respuesta correcta es: El Cuestionario español de depresión infantil – II (CEDI-II).

Pregunta 13

¿Qué sostiene el modelo cognitivo integrador de Botella y Cols sobre el origen y mantenimiento de la fobia social?

Seleccione una:

- a. La fobia social se explica por la unión de la vulnerabilidad a sufrir el trastorno, los mecanismos que contribuyen a su mantenimiento, los ciclos de retroalimentación y los tipos de procesamiento que dan lugar a la autopercepción y auto-focalización de la atención del sujeto.
- b. Los procesos de evaluación negativa y las reacciones emocionales negativas mantenidos por determinados tipos de condicionamiento, están en el origen y mantenimiento de la ansiedad social junto con déficits en habilidades sociales, autoevaluaciones negativas, condicionamiento clásico y elevada necesidad de aprobación social.
- c. El elemento central en el origen y mantenimiento de la fobia social es la vulnerabilidad**

biológica, psicológica y social unido a ciertos esquemas cognitivos que almacenan el significado y la implicación de las situaciones sociales, la autopercepción, el modo de procesamiento de la información, algunos rasgos de personalidad y si el sujeto ha aprendido o no determinadas habilidades de afrontamiento y patrones de comportamiento. Correcta

d. En el origen de la fobia social pueden existir estímulos que condicionarían un miedo relacionado con algún fracaso social o con alguna experiencia humillante como haber sido objeto de risa o crítica por parte de otros.

La respuesta correcta es: El elemento central en el origen y mantenimiento de la fobia social es la vulnerabilidad biológica, psicológica y social unido a ciertos esquemas cognitivos que almacenan el significado y la implicación de las situaciones sociales, la autopercepción, el modo de procesamiento de la información, algunos rasgos de personalidad y si el sujeto ha aprendido o no determinadas habilidades de afrontamiento y patrones de comportamiento.

Pregunta 14

El tratamiento farmacológico de la fobia social suele ser:

Seleccione una:

- a. Benzodiacepinas.
- b. Benzodiacepinas + ISRS. Correcta**
- c. Antidepresivos.
- d. Antidepresivos + topiramato.

La respuesta correcta es: Benzodiacepinas + ISRS.

Pregunta 15

¿Qué estado de ánimo predomina en los adolescentes depresivos?

Seleccione una:

- a. La anhedonia.
- b. La irritabilidad. Correcta**
- c. La tristeza.
- d. La culpa.

La respuesta correcta es: La irritabilidad.

Pregunta 16

El trastorno ansioso más incapacitante es:

Seleccione una:

- a. La fobia social.
- b. La fobia específica.
- c. La agorafobia.**
- d. El trastorno de pánico.

La respuesta correcta es: La agorafobia.

Pregunta 17

La fobia social sin tratamiento puede llevar al desarrollo de otros problemas y patologías como:

Seleccione una:

- a. Psicosis.
- b. Depresión y consumo de tóxicos. Correcta**
- c. TOC y depresión.
- d. TOC y TCA.

La respuesta correcta es: Depresión y consumo de tóxicos.

Pregunta 18

Adolescente de 15 años en seguimiento por síntomas de depresión mayor desde hace un año. Lleva en tratamiento con fluoxetina desde que se le diagnosticó, pero refiere poca mejoría con persistencia de los pensamientos negativos, sentimientos de inferioridad y los problemas escolares por falta de atención y energía. En este caso sería recomendable:

Seleccione una:

- a. Pautar otro antidepresivo diferente, cambiando el ISRS que utiliza por un IMAO que es más efectivo sobre los síntomas descritos.
- b. Sumarle al tratamiento psicofarmacológico la terapia sistémico-familiar.
- c. Sumarle al tratamiento psicofarmacológico la terapia cognitivo-conductual. Correcta**
- d. Sumarle al tratamiento psicofarmacológico la terapia de apoyo no directiva.

La respuesta correcta es: Sumarle al tratamiento psicofarmacológico la terapia cognitivo-conductual.

Pregunta 19

La preocupación de los adolescentes por su físico, su identidad y su autoimagen es propia de esta etapa, pero hace que uno de los trastornos ansiosos más frecuentes de esta época sea:

Seleccione una:

- a. El trastorno de pánico.
- b. La ansiedad generalizada.
- c. La fobia social. Correcta**
- d. El trastorno mixto ansioso-depresivo.

La respuesta correcta es: La fobia social.

Pregunta 20

¿Qué modelo defiende que la pérdida del estatus, papel o rol desempeña un papel importante en el surgimiento de la depresión?

Seleccione una:

- a. El modelo conductual.
- b. El modelo existencial.
- c. El modelo biológico.
- d. El modelo sociológico. Correcta**

La respuesta correcta es: El modelo sociológico.

ASIGNATURA 5

Pregunta 1

Es frecuente que muchos de los jóvenes con trastorno negativista desafiante desarrollen posteriormente trastorno disocial, especialmente los que cumplen una serie de criterios ¿Cuáles son éstos?

Seleccione una:

- a. Alto nivel intelectual, fugas habituales y peleas entre iguales.
- b. Bajo nivel intelectual, historia de muchas peleas y gran resistencia a la disciplina parental. Correcta**
- c. Bajo nivel intelectual y fracaso escolar.
- d. Sexo masculino y bajo nivel intelectual.

La respuesta correcta es: Bajo nivel intelectual, historia de muchas peleas y gran resistencia a la disciplina parental.

Pregunta 2

¿Cuándo se manifiestan los síntomas de TDAH?

Seleccione una:

- a. Son niños que desde el nacimiento ya muestran conductas desadaptadas como llanto frecuente e inconsolable, numerosos despertares y distribilidad elevada.
- b. Desde el año de edad, cuando inician la marcha.
- c. A los 3-4 años, con el inicio de la escolarización.
- d. Antes de los 7 años. Correcta**

La respuesta correcta es: Antes de los 7 años.

Pregunta 3

En el estudio de Raine y colaboradores sobre el trastorno disocial encontraron la siguiente relación:

Seleccione una:

- a. La combinación de múltiples factores y el desarrollo de trastorno disocial.
- b. Niños sometidos a maltrato o abuso físico y/o sexual intenso y grave manifestaban trastornos disociativos y trastorno por estrés postraumático; bajo cortisol y embotamiento emocional; elevado cortisol y flash-backs y falta de reactividad autónoma.
- c. La presencia de complicaciones en el nacimiento junto con rechazo materno predecía la criminalidad violenta a los 18 años. Correcta**
- d. Para niños y adolescentes tener buena relación con, al menos, uno de sus progenitores o con algún adulto representativo era un factor protector contra el desarrollo de trastorno disocial.

La respuesta correcta es: La presencia de complicaciones en el nacimiento junto con rechazo materno predecía la criminalidad violenta a los 18 años.

Pregunta 4

¿Qué psicoestimulante es el más utilizado en el tratamiento del TDAH?

Seleccione una:

- a. Dextroanfetamina.
- b. Metilfenidato. Correcta**
- c. Atomoxetina.

d. La combinación de anfetamina y dextroanfetamina y atomoxetina.

La respuesta correcta es: Metilfenidato.

Pregunta 5

Algunos autores establecen categorías dentro del trastorno disocial mediante subtipos, los más habituales son:

Seleccione una:

a. Con incapacidad biológica vs. Influenciados negativamente por el grupo, Sobrecontenido vs. Infracontenido, Externalizantes vs. Internalizantes.

b. Externalizantes vs. Internalizantes, Actos delictivos vs. Actos no delictivos.

c. Con consumo de tóxicos vs. Sin consumo de tóxicos, Sobrecontenido vs. Infracontenido, Externalizantes vs. Internalizantes.

d. Sobrecontenido vs. Infracontenidos, Socializados vs. Infrasocializados, Conflicto encubierto con la autoridad vs. Conflicto manifiesto con la autoridad. Correcta

La respuesta correcta es: Sobrecontenido vs. Infracontenidos, Socializados vs. Infrasocializados, Conflicto encubierto con la autoridad vs. Conflicto manifiesto con la autoridad.

Pregunta 6

¿Qué variables influyen en el desarrollo del trastorno disocial en el niño pequeño según el modelo riesgo-resiliencia?

Seleccione una:

a. La pobreza, el temperamento, el desarrollo del apego inseguro, la toxicidad familiar, las relaciones parentales conflictivas y el funcionamiento académico desadaptado. Correcta

b. Las relaciones conflictivas que establece el niño con compañeros, amigos y con el sexo opuesto, la dificultad de relacionarse adecuadamente con figuras de autoridad y la falta de apoyo psicosocial.

c. Afectación del lóbulo temporal, alteraciones en la actividad noradrenérgica y dopaminérgica, elevada búsqueda de novedad y la baja evitación del daño.

d. Padecer previamente un trastorno negativista desafiante o un TDAH.

La respuesta correcta es: La pobreza, el temperamento, el desarrollo del apego inseguro, la toxicidad familiar, las relaciones parentales conflictivas y el funcionamiento académico desadaptado.

Pregunta 7

Señala qué afirmación no coincide con el trastorno negativista desafiante:

Seleccione una:

a. El joven prefiere salir perdiendo a ceder.

b. Supone enfados explosivos, riñas frecuentes con adultos debido al desafío persistente de las reglas y normas sociales.

c. A veces, la desobediencia va acompañada de conductas agresivas y en otros casos las acciones son más pasivas, como ignorar las instrucciones recibidas por los adultos.

d. Es un trastorno que se da en todos los adolescentes como una fase normal de su desarrollo. Correcta

La respuesta correcta es: Es un trastorno que se da en todos los adolescentes como una fase normal de su desarrollo.

Pregunta 8

¿Cuál de las siguientes NO es un factor de estrés que puede desencadenar un trastorno adaptativo?

Seleccione una:

- a. La separación/divorcio de los padres.
- b. La pérdida de amigos.
- c. La superación de los exámenes de acceso a la universidad y la consecuente matriculación en la universidad escogida.

d. Todos son factores estresantes que pueden desencadenar un trastorno adaptativo.

Correcta

La respuesta correcta es: Todos son factores estresantes que pueden desencadenar un trastorno adaptativo.

Pregunta 9

El TDAH tiene un fuerte componente:

Seleccione una:

a. Genético. Correcta

- b. Ambiental.
- c. De género.
- d. Social.

La respuesta correcta es: Genético.

Pregunta 10

¿Qué estrategia farmacológica se ha demostrado como más útil, según estudios científicos rigurosos, para el tratamiento sintomático del trastorno disocial?

Seleccione una:

- a. Litio.
- b. Neurolépticos.
- c. Metilfenidato en caso de comorbilidad con TDAH ha demostrado una mejoría sintomática global.

d. Ninguna de estas estrategias demuestra ser eficaz. Correcta

La respuesta correcta es: Ninguna de estas estrategias demuestra ser eficaz.

Pregunta 11

El trastorno disocial presenta múltiple comorbilidad asociada, la que se puede etiquetar como de mayor gravedad es:

Seleccione una:

- a. La asociación con TDAH se relaciona con más conductas delictivas y menor implicación emocional.

b. Aproximadamente el 40% de los menores con trastorno disocial desarrollarán la variante más grave del espectro de personalidad que es el trastorno antisocial de personalidad.

- c. La asociación con el trastorno negativista desafiante.
- d. El desarrollo de un trastorno por abuso de sustancias.

La respuesta correcta es: Aproximadamente el 40% de los menores con trastorno disocial desarrollarán la variante más grave del espectro de personalidad que es el trastorno antisocial de personalidad.

Pregunta 12

Las formas de evaluación del trastorno disocial incluyen:

Seleccione una:

- a. La observación y registro del comportamiento del menor, entrevistas al paciente, a sus padres y profesores, exámenes psicológicos y evaluación del contexto socio-económico-cultural y familiar.
- b. La observación y registro del comportamiento, entrevistas al paciente, a sus padres, profesores y a otros miembros de la familia, contactos con los servicios sociales y con el sistema judicial de menores, examen psicológico, uso de instrumentos psicométricos (Escala de Evaluación de Padres y Profesor de Conners (Conners Parent-Teacher Rating Scales), el Jessness Inventory, el Carlson Survey, y el Hare Psychopathy Checklist y el Weinberger Adjustment Inventory), exámenes médicos y valoración del contexto socioeconómico-cultural y familiar. Correcta**
- c. La observación y registro del comportamiento en el medio natural, la entrevista clínica Barkley, uso de escalas y cuestionarios específicos (Escala de Conners, cuestionario SDQ y escala ADHD-IV Rating Scales) y exámenes físico, neurológico y psiquiátrico.
- d. La observación y registro del comportamiento en el medio natural, entrevistas a padres y profesores y pruebas psicométricas.

La respuesta correcta es: La observación y registro del comportamiento, entrevistas al paciente, a sus padres, profesores y a otros miembros de la familia, contactos con los servicios sociales y con el sistema judicial de menores, examen psicológico, uso de instrumentos psicométricos (Escala de Evaluación de Padres y Profesor de Conners (Conners Parent-Teacher Rating Scales), el Jessness Inventory, el Carlson Survey, y el Hare Psychopathy Checklist y el Weinberger Adjustment Inventory), exámenes médicos y valoración del contexto socioeconómico-cultural y familiar.

Pregunta 13

A los padres de un menor con diagnóstico de TDAH se les debe recomendar:

Seleccione una:

- a. No implicarse excesivamente en el tratamiento psicoterapéutico pues pueden dificultar el proceso.
- b. Que desarrollen estrategias para afrontar el estrés familiar provocado por la conducta del menor. Correcta**
- c. Que se encarguen de forma unilateral de la creación del ambiente adecuado a las necesidades del menor.
- d. No implicar a otros familiares, profesores o sanitarios en el tratamiento del menor por riesgo a confundirle.

La respuesta correcta es: Que desarrollen estrategias para afrontar el estrés familiar provocado por la conducta del menor.

Pregunta 14

Una de las terapias que se ha demostrado como más completa en el abordaje y tratamiento del trastorno disocial es:

Seleccione una:

- a. La psicoterapia psicodinámica.
- b. La terapia familiar.
- c. La terapia cognitivo-conductual.
- d. La Terapia Multisistémica de Henggeler. Correcta**

La respuesta correcta es: La Terapia Multisistémica de Henggeler.

Pregunta 15

Dado el siguiente caso: Aitor es un niño de 9 años diagnosticado de TDAH, sus padres quieren conseguir que anote las tareas que los profesores le mandan en la agenda, si lo hace al menos 3 días en la semana, le han prometido realizar con él una tarea de su gusto como ir a patinar una tarde, o ir al cine a ver la peli que tanto le apetece. En una pizarra en la cocina han anotado los días de la semana y por cada día que anota los deberes de la escuela en su agenda le entregan un punto y lo marcan en la pizarra mediante una carita sonriente y le felicitan. Cuando consiga 3 puntos le darán a elegir entre las actividades propuestas. Progresivamente irán aumentando el número de días que debe realizar la tarea hasta conseguir que lo haga a diario. Esta técnica que están utilizando estos padres ¿cómo se llama?

Seleccione una:

- a. Reestructuración cognitiva.
- b. Role-playing.
- c. Economía de fichas. Correcta**
- d. Contrato de conducta.

La respuesta correcta es: Economía de fichas.

Pregunta 16

En el niño en tratamiento con psicoestimulantes para el control de la sintomatología asociada al TDAH pueden darse una serie de efectos adversos que la enfermera debe conocer y sobre los que debe informar al niño y a los padres. Señálalos:

Seleccione una:

- a. Anorexia, ansiedad e insomnio.
- b. Dolores musculares y articulares, dolor de cabeza y sedación excesiva.
- c. Insomnio, disminución del apetito, dolor de estómago, dolores de cabeza, inquietud y activación por rebote durante un breve período de tiempo. Correcta**
- d. Dolor de cabeza, dolor de estómago, anorexia, conductas compulsivas y sedación excesiva.

La respuesta correcta es: Insomnio, disminución del apetito, dolor de estómago, dolores de cabeza, inquietud y activación por rebote durante un breve período de tiempo.

Pregunta 17

Señala la verdadera respecto a los trastornos de adaptación:

Seleccione una:

- a. Afectan por igual a hombres y mujeres y pueden surgir a cualquier edad. Correcta**

- b. Afectan más a mujeres que a hombres, especialmente en la adolescencia.
- c. Afectan más a varones en la infancia y a mujeres en la adolescencia.
- d. Afectan más a mujeres en la infancia y a varones en la adolescencia.

La respuesta correcta es: Afectan por igual a hombres y mujeres y pueden surgir a cualquier edad.

Pregunta 18

¿Qué tipos de TDAH se han descrito?

Seleccione una:

- a. Déficit de atención sin hiperactividad-impulsividad y déficit de atención con hiperactividad.
- b. Puro y no especificado.
- c. Combinado, impulsivo-hiperactivo, con falta de atención sin hiperactividad-impulsividad y falta de atención con hiperactividad no especificado. Correcta**
- d. Impulsivo-hiperactivo con falta de atención e impulsivo-hiperactivo sin falta de atención.

La respuesta correcta es: Combinado, impulsivo-hiperactivo, con falta de atención sin hiperactividad-impulsividad y falta de atención con hiperactividad no especificado.

Pregunta 19

Respecto al trastorno negativista desafiante, se considera que el empleo de refuerzos negativos por parte de los padres...

Seleccione una:

- a. Es la única forma de manejo del adolescente a la que pueden recurrir, pues ya se han agotado todas las vías.
- b. No influye en el desarrollo o mantenimiento de la conducta del adolescente.
- c. Incrementa la frecuencia y la intensidad de este tipo de conducta en el adolescente. Correcta**
- d. Disminuye la frecuencia e intensidad de este tipo de conductas en el adolescente.

La respuesta correcta es: Incrementa la frecuencia y la intensidad de este tipo de conducta en el adolescente.

Pregunta 20

Los adolescentes diagnosticados de TDAH desde la infancia afrontan nuevas dificultades asociadas a su nivel de desarrollo que no estaban presentes anteriormente ¿Cuáles?

Seleccione una:

- a. Las dificultades para el reconocimiento tanto de sus propias emociones como de las de los demás, lo que limita el contacto íntimo y las relaciones de noviazgo. Correcta**
- b. Las tensiones con sus padres y las innumerables quejas por parte de éstos de que no escucha cuando se le habla, es distraído, es desorganizado, es impulsivo, etc.
- c. Problemas en la relación con el grupo de pares y el rechazo de éstos hacia la sintomatología que manifiesta.
- d. Fracaso escolar y sentimientos de incapacidad e inadecuación en el plano educativo.

La respuesta correcta es: Las dificultades para el reconocimiento tanto de sus propias emociones como de las de los demás, lo que limita el contacto íntimo y las relaciones de noviazgo.

ASIGNATURA 6

Pregunta 1

La farmacoterapia en la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa:

Seleccione una:

- a. Estará basada en el uso de benzodiacepinas para paliar la ansiedad por la comida.
- b. Se apoyará en el uso de ansiolíticos y antidepresivos para mejorar los síntomas de ansiedad y depresión.
- c. Es de utilidad el uso de antipsicóticos para mejorar las distorsiones cognitivas.
- d. No hay evidencia de la eficacia de la farmacoterapia en el tratamiento de estos TCA y deberá usarse sólo en el caso de que exista comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos.**

La respuesta correcta es: No hay evidencia de la eficacia de la farmacoterapia en el tratamiento de estos TCA y deberá usarse sólo en el caso de que exista comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos.

Pregunta 2

¿Cómo suelen ser las restricciones de las personas que tienen anorexia nerviosa?

Seleccione una:

- a. Al principio son cualitativas, rechazan determinados alimentos, después cuantitativas, disminuyen cantidad y número de tomas. Correcta**
- b. Cuantitativas, disminuyen la cantidad de comida ingerida y se saltan comidas.
- c. Cualitativas, no se permiten determinados alimentos como hidratos de carbono, grasas o determinadas elaboraciones (pizzas, paella, tortilla de patatas...)
- d. No hay un patrón característico.

La respuesta correcta es: Al principio son cualitativas, rechazan determinados alimentos, después cuantitativas, disminuyen cantidad y número de tomas.

Pregunta 3

Un tema crucial en este trastorno, y de por sí fuente de estrés y conflicto, es la percepción de control del propio cuerpo ¿cómo entrenará al paciente la enfermera para que adquiera las habilidades necesarias para que maneje y mejore esta percepción?

Seleccione una:

- a. Mediante terapia cognitivo-conductual.
- b. Mediante técnicas de relajación y autocontrol emocional. Correcta**
- c. Con talleres sobre la imagen corporal.
- d. Con suficiente información sobre alimentación y nutrición, dieta promedio, balance calórico diario y normas alimentarias.

La respuesta correcta es: Mediante técnicas de relajación y autocontrol emocional.

Pregunta 4

Sobre las complicaciones físicas de la anorexia nerviosa:

Seleccione una:

- a. Siempre están presentes, suele haber alteraciones analíticas y en el EKG.
- b. Sólo están presentes en casos de larga evolución.
- c. Muchas personas con anorexia y con historia larga de malnutrición tienen pocas**

complicaciones físicas, pero cuando éstas se manifiestan, aparecen bruscamente y suelen ser graves. Correcta

d. Surgen más fácilmente al inicio de la enfermedad, sobre todo si la restricción alimentaria se hace de forma brusca, si es paulatina es poco probable que llegue a sufrir alteraciones.

La respuesta correcta es: Muchas personas con anorexia y con historia larga de malnutrición tienen pocas complicaciones físicas, pero cuando éstas se manifiestan, aparecen bruscamente y suelen ser graves.

Pregunta 5

¿Qué orientación psicológica da mejores resultados en el abordaje y tratamiento de los TCA?

Seleccione una:

- a. Terapia cognitivo-conductual.
- b. Terapia sistémica.
- c. Psicoanálisis.

d. Ninguna orientación se ha demostrado más eficaz. Correcta

La respuesta correcta es: Ninguna orientación se ha demostrado más eficaz.

Pregunta 6

Completa adecuadamente la siguiente frase: “El desarrollo de bulimia nerviosa se da en el ... de las personas que padecían anorexia nerviosa.”

Seleccione una:

a. 70-80% Correcta

- b. 50-60%
- c. 30-40%
- d. 20%

La respuesta correcta es: 70-80%

Pregunta 7

¿De qué punto debe partir cualquier abordaje de un trastorno de la conducta alimentaria?

Seleccione una:

- a. De la eliminación de conductas purgativas.
- b. De la normalización del peso. Correcta**
- c. De la aceptación del trastorno.
- d. No hay un punto determinado de partida.

La respuesta correcta es: De la normalización del peso.

Pregunta 8

Es cierto que:

Seleccione una:

- a. La bulimia nerviosa afecta por igual a todas las razas y estratos sociales.
- b. La bulimia nerviosa es más frecuente en personas de nivel socioeconómico medio-alto de cualquier país.
- c. La bulimia nerviosa es más frecuente en occidentales de cualquier estrato social.
- d. La bulimia nerviosa es propia de las sociedades industrializadas, especialmente en casos**

de mujeres de raza blanca de nivel socioeconómico medio-alto. Correcta

La respuesta correcta es: La bulimia nerviosa es propia de las sociedades industrializadas, especialmente en casos de mujeres de raza blanca de nivel socioeconómico medio-alto.

Pregunta 9

¿Qué colectivos profesionales presentan más prevalencia de anorexia nerviosa?

Seleccione una:

- a. Preparadores deportivos y deportistas de alta competición.
- b. Bailarines, modelos, jockeys y gimnastas. Correcta**
- c. Nadadores, actores/actrices y modelos.
- d. Competidores de halterofilia y boxeo.

La respuesta correcta es: Bailarines, modelos, jockeys y gimnastas.

Pregunta 10

Son signos de buen pronóstico para una persona con TCA:

Seleccione una:

- a. Diagnóstico de bulimia nerviosa, IMC normal, paciente que continúa desempeñando actividad laboral.
- b. Diagnóstico antes de los 20 años, pérdida de peso menor del 20%.
- c. Menos de un año de restricciones dietéticas, pérdida de peso no superior al 10%, buena red familiar y social. Correcta**
- d. Rasgos de personalidad perfeccionista y constante, ausencia de distorsión cognitiva y buena red sociofamiliar.

La respuesta correcta es: Menos de un año de restricciones dietéticas, pérdida de peso no superior al 10%, buena red familiar y social.

Pregunta 11

El abuso de laxantes diuréticos puede provocar...

Seleccione una:

- a. Alteraciones electrolíticas y déficits protéicos. Correcta**
- b. Anemia.
- c. Alteraciones hormonales.
- d. Enlentecimiento gástrico.

La respuesta correcta es: Alteraciones electrolíticas y déficits protéicos.

Pregunta 12

¿En qué consisten los atracones propios de la bulimia?

Seleccione una:

- a. En consumir algún alimento prohibido por el propio individuo, lo cual le causa sentimientos de culpa y le lleva a realizar purgas y conductas compensatorias.
- b. En realizar alguna de las comidas del día de forma copiosa o con abundantes alimentos ricos en grasas e hidratos de carbono, normalmente en contextos de comida familiar o de forma social.
- c. En consumir, de forma compulsiva y sin disfrute, durante un periodo de tiempo limitado

gran cantidad de alimentos de cualquier tipo.

d. En consumir, de forma compulsiva y sin disfrute, durante un periodo de tiempo limitado alimentos de alto contenido calórico, considerados como prohibidos por el propio individuo.

Correcta

La respuesta correcta es: En consumir, de forma compulsiva y sin disfrute, durante un periodo de tiempo limitado alimentos de alto contenido calórico, considerados como prohibidos por el propio individuo.

Pregunta 13

La realización de dietas adelgazantes ¿qué situación ocupa dentro del desarrollo de un TCA?

Seleccione una:

- a. Es un factor protector.
- b. Es un factor predisponente.
- c. Es un factor precipitante. Correcta**
- d. Es indiferente.

La respuesta correcta es: Es un factor precipitante.

Pregunta 14

La adquisición de una dieta adecuada a las necesidades nutricionales de la persona se llevará a cabo mediante:

Seleccione una:

- a. Terapia nutricional. Correcta**
- b. Orientación dietética de apoyo a la persona.
- c. Terapia cognitivo-conductual.
- d. Reestructuración cognitiva.

La respuesta correcta es: Terapia nutricional.

Pregunta 15

¿Qué factores familiares se consideran predisponentes de trastorno de la conducta alimentaria?

Seleccione una:

- a. Elevada preocupación por la alimentación en los padres, excesiva importancia a la apariencia física, sobreprotección de los hijos, educación estricta, relaciones de dependencia intrafamiliares, alteraciones del vínculo materno-filial, presencia de conflictos familiares. Correcta**

- b. Conductas críticas con la apariencia o modo de actuar de terceros desde la familia, educación estricta y desapegada, poca atención a los hijos y sus necesidades.
- c. Obesidad en los padres con conductas despreocupadas sobre la cantidad y calidad de los alimentos que se ingieren en la familia, educación laxa y despreocupada, indiferencia intrafamiliar, alteraciones del vínculo materno-filial.
- d. Referentes sociales basados en la delgadez y el éxito, problemas de autonomía y autoestima, relaciones familiares dicotómicas e inflexibles, exigencia paterna de perfeccionismo y obediencia, casos de trauma por abuso sexual intrafamiliar.

La respuesta correcta es: Elevada preocupación por la alimentación en los padres, excesiva

importancia a la apariencia física, sobreprotección de los hijos, educación estricta, relaciones de dependencia intrafamiliares, alteraciones del vínculo materno-filial, presencia de conflictos familiares.

Pregunta 16

La amenorrea para considerarse tal en el contexto de la anorexia nerviosa ¿qué criterios debe cumplir?

Seleccione una:

- a. Amenorrea primaria a los 16 años.
- b. Amenorrea de al menos 1 año tras menarquia sin necesidad de disminución de niveles basales de estrógenos.
- c. Amenorrea de al menos 3 meses tras menarquia sin necesidad de disminución de niveles basales de estrógenos.
- d. Amenorrea de al menos 3 meses tras menarquia con disminución de niveles basales de estrógenos. Correcta**

La respuesta correcta es: Amenorrea de al menos 3 meses tras menarquia con disminución de niveles basales de estrógenos.

Pregunta 17

El pronóstico de la AN es:

Seleccione una:

- a. 10% de los casos curación, 40% mejoran significativamente, pero con secuelas, 30% quedan estables, pero con AN crónica y 20% mueren por causas variadas (complicaciones, suicidio).
- b. 30% de los casos curación, 30% mejoran significativamente, pero con secuelas, 30% quedan estables, pero con AN crónica y 10% mueren por causas variadas (complicaciones, suicidio).
- c. 40% de los casos curación, 30% mejoran significativamente, pero con secuelas, 15-20% quedan estables, pero con AN crónica y 10% mueren por causas variadas (complicaciones, suicidio). Correcta**
- d. 20% de los casos curación, 20% mejoran significativamente, pero con secuelas, 50% quedan estables, pero con AN crónica y 10% mueren por causas variadas (complicaciones, suicidio).

La respuesta correcta es: 40% de los casos curación, 30% mejoran significativamente, pero con secuelas, 15-20% quedan estables, pero con AN crónica y 10% mueren por causas variadas (complicaciones, suicidio).

Pregunta 18

Ante el caso de una persona que, cumpliendo los criterios diagnósticos para AN, no presenta distorsión de la imagen corporal ¿qué patología presenta?

Seleccione una:

- a. Aunque no tenga distorsión de la imagen corporal, si cumple los demás criterios de anorexia nerviosa, el diagnóstico es de anorexia nerviosa.
- b. Trastorno de la conducta alimentaria no específico.**
- c. Bulimia nerviosa.
- d. Trastorno de la personalidad con rasgos anorexígenos.

La respuesta correcta es: Trastorno de la conducta alimentaria no específico.

Pregunta 19

Las bases de la personalidad adolescente que hacen que el trastorno de la conducta alimentaria arraigue fuertemente en ellos son:

Seleccione una:

- a. El victimismo y el egocentrismo.
- b. La inseguridad y la ambivalencia.
- c. El egocentrismo y la ambivalencia.
- d. La tenacidad y la constancia. Correcta**

La respuesta correcta es: La tenacidad y la constancia.

Pregunta 20

Dado el siguiente caso: Mujer de 17 años de edad, su familia ha observado pérdida de peso evidente en el último año tras una ruptura de pareja que ha sufrido, además, evita comer con el resto de la familia y cuando lo hace pierde muchísimo tiempo moviendo la comida por el plato y troceando todo, aunque luego no come casi nada. Está más irritable y no sale con su grupo de amigos a las actividades que antes hacían juntos (ir al cine, a cenar...), en cambio es muy constante en la reciente rutina de salir a correr. ¿qué trastorno pueden sospechar que padece?

Seleccione una:

- a. Depresión.
- b. Anorexia restrictiva. Correcta**
- c. Anorexia purgativa.
- d. Bulimia purgativa.

La respuesta correcta es: Anorexia restrictiva.

ASIGNATURA 7

Pregunta 1

¿Qué ocurre cuando una persona no quiere abandonar el consumo de tóxicos? ¿Cuál es la intervención a realizar?

Seleccione una:

- a. Ninguna, porque si no hay deseo de abandono del consumo no se puede intervenir.
- b. Se puede realizar una abstinencia forzosa mediante el internamiento en un centro para trabajar el deseo de abandono del consumo cuando ya no esté bajo los efectos de la droga.
- c. Aunque no quiera abandonar el consumo por el momento puede incluirse en uno de los Programas Libres de Drogas para trabajar distintas facetas de la drogadicción con el objetivo último de la desintoxicación y la abstinencia.
- d. Puede beneficiarse de estrategias, tanto individuales como colectivas, que se desarrollan en el ámbito social, sanitario y terapéutico, encaminadas a minimizar los efectos biológicos, psíquicos y sociales, especialmente negativos, que pueden producir algunas formas de consumo de sustancias o de las patologías asociadas al mismo. (Programas de Reducción de Riesgos y Daños). Correcta**

La respuesta correcta es: Puede beneficiarse de estrategias, tanto individuales como colectivas, que se desarrollan en el ámbito social, sanitario y terapéutico, encaminadas a

minimizar los efectos biológicos, psíquicos y sociales, especialmente negativos, que pueden producir algunas formas de consumo de sustancias o de las patologías asociadas al mismo. (Programas de Reducción de Riesgos y Daños).

Pregunta 2

¿Cuál de las siguientes sustancias de abuso produce tolerancia inversa?

Seleccione una:

- a. Heroína.
- b. Morfina.
- c. Alcohol. Correcta**
- d. Cannabis.

La respuesta correcta es: Alcohol.

Pregunta 3

Completa correctamente la siguiente frase: “lo que caracteriza a todos los adictos es ...”

Seleccione una:

- a. La búsqueda activa de la sustancia para autoadministrársela. Correcta**
- b. La sustancia psicoactiva como reforzador positivo.
- c. Deprivación económica y social, moverse en ambientes de consumidores de drogas, bajo rendimiento académico y/o laboral y problemas psicológicos y conductuales.
- d. Un estado físico y mental lamentables profundamente marcados por el consumo de la sustancia.

La respuesta correcta es: La búsqueda activa de la sustancia para autoadministrársela.

Pregunta 4

Cuando el uso de una droga causa tolerancia y síndrome de abstinencia es porque:

Seleccione una:

- a. Se ha desarrollado dependencia física. Correcta**
- b. Se ha desarrollado dependencia psíquica.
- c. Se ha producido una inadaptación del organismo a la sustancia.
- d. El consumo de la droga ha sido excesivo.

La respuesta correcta es: Se ha desarrollado dependencia física.

Pregunta 5

¿Cómo se llama a la acción resultante de la administración simultánea, de dos o más sustancias, siendo su efecto diferente a la acción de las mismas, por separado?

Seleccione una:

- a. Tolerancia cruzada.
- b. Tolerancia inversa.
- c. Efecto combinado.
- d. Sinergia. Correcta**

La respuesta correcta es: Sinergia.

Pregunta 6

¿Cuándo suele pedir ayuda la persona que tiene una adicción?

Seleccione una:

- a. Cuando ve que el consumo escapa a su control en frecuencia y cantidad.
- b. Cuando percibe que el consumo abusivo le está provocando problemas físicos y psicológicos.
- c. Cuando surgen conflictos en el área personal, familiar, laboral y/o judicial; o cuando ya no obtiene ningún beneficio de su adicción. Correcta**
- d. Nunca, normalmente son los familiares los que piden ayuda.

La respuesta correcta es: Cuando surgen conflictos en el área personal, familiar, laboral y/o judicial; o cuando ya no obtiene ningún beneficio de su adicción.

Pregunta 7

Es un factor familiar de riesgo para el desarrollo de una conducta adictiva:

Seleccione una:

- a. Altas expectativas parentales.
- b. Alta disciplina familiar.
- c. Claros estándares de conducta en la familia.
- d. Bajas expectativas para los niños o para el éxito. Correcta**

La respuesta correcta es: Bajas expectativas para los niños o para el éxito.

Pregunta 8

La presencia de lagrimeo, rinorrea, náuseas, pérdida del apetito, temblores, irritabilidad, calambres musculares, escalofríos y sudores, ¿qué puede indicar en una persona consumidora?

Seleccione una:

- a. Síndrome de abstinencia a metadona. Correcta**
- b. Síndrome de abstinencia a benzodiazepinas.
- c. Consumo de heroína.
- d. Sobredosis de opiáceos.

La respuesta correcta es: Síndrome de abstinencia a metadona.

Pregunta 9

¿Qué palabra corresponde a la siguiente definición?: “Toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del SNC del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas”

Seleccione una:

- a. Droga. Correcta**
- b. Sustancia de abuso.
- c. Fármaco.
- d. Estupefaciente.

La respuesta correcta es: Droga.

Pregunta 10

Las intervenciones más efectivas para evitar las drogadicciones son:

Seleccione una:

a. La educación para la salud, la prevención del consumo de sustancias y la promoción de las conductas saludables. Correcta

b. La escolarización temprana, el cribado en zonas de riesgo y la limitación del acceso a las drogas.

c. La intervención temprana y los cribados escolares.

d. Las políticas de intervención comunitaria sobre la distribución de sustancias psicoactivas.

La respuesta correcta es: La educación para la salud, la prevención del consumo de sustancias y la promoción de las conductas saludables.

Pregunta 11

De los siguientes señala qué síntomas pueden ser indicadores de posible consumo de sustancias:

Seleccione una:

a. Cambios de comportamiento con aumento de la irritabilidad, alteraciones en la atención, disminución del rendimiento académico, alteraciones del sueño y el apetito, cambio de ambiente y amistades. Correcta

b. Aparición de ideas de extrañeza, comportamiento desorganizado, elevada suspicacia, descuido de su aspecto personal, aislamiento social, ausentismo laboral/escolar.

c. Episodios anormales de optimismo, nerviosismo o tensión, aumento de actividad, energía o agitación, sensación exagerada de bienestar y confianza en sí mismo (euforia), menor necesidad de comer y dormir, locuacidad inusual.

d. Falta de interés en las actividades diarias, tristeza, sensación de vacío, desesperanza, cansancio y falta de energía, baja autoestima, frecuente autocrítica o sentirse incapaz o inútil.

La respuesta correcta es: Cambios de comportamiento con aumento de la irritabilidad, alteraciones en la atención, disminución del rendimiento académico, alteraciones del sueño y el apetito, cambio de ambiente y amistades.

Pregunta 12

¿Cómo se denomina el consumo puntual de la droga de abuso durante el proceso de rehabilitación?

Seleccione una:

a. Recaída.

b. Caída. Correcta

c. Retroceso.

d. Consumo esporádico.

La respuesta correcta es: Caída.

Pregunta 13

Los efectos de las drogas inhaladas pueden durar:

Seleccione una:

a. Sólo el momento de estar inhalando.

b. 30 minutos. Correcta

c. 1 – 2 horas.

d. Hasta 5 horas.

La respuesta correcta es: 30 minutos.

Pregunta 14

Para establecer la intervención terapéutica que se va a llevar a cabo sobre la persona con problemas de adicción ¿qué hay que tener en cuenta?

Seleccione una:

- a. El locus de control de la persona, si es el propio consumidor el que demanda ayuda o es la familia en su nombre y los problemas que se derivan del consumo.
- b. La implicación del equipo multidisciplinar.
- c. Si ha habido intentos previos de rehabilitación fallidos, cuántos y qué tipo de adicción presenta.
- d. Información derivada del consumo (tipo de droga, sintomatología de la persona, problemas derivados del consumo...), el tipo de ayuda que la persona solicita y los recursos disponibles para ayudarle. Correcta**

La respuesta correcta es: Información derivada del consumo (tipo de droga, sintomatología de la persona, problemas derivados del consumo...), el tipo de ayuda que la persona solicita y los recursos disponibles para ayudarle.

Pregunta 15

¿En qué se basa el refuerzo negativo de la droga?

Seleccione una:

- a. En el rechazo social que percibe el usuario, las alteraciones en la dinámica familiar y aparición de conflictos laborales, interpersonales, económicos e incluso legales.
- b. En la dosis de la sustancia, las condiciones de acceso a ella y la historia individual previa.
- c. En la evitación del síndrome de abstinencia, o la supresión de la sintomatología, cuando éste está instaurado. Correcta**
- d. En el efecto depresor o sedante de determinadas drogas.

La respuesta correcta es: En la evitación del síndrome de abstinencia, o la supresión de la sintomatología, cuando éste está instaurado.

Pregunta 16

El síndrome de abstinencia provocado por la administración de antagonistas es el llamado:

Seleccione una:

- a. Agudo.
- b. Tardío.
- c. Condicionado.
- d. Precipitado. Correcta**

La respuesta correcta es: Precipitado.

Pregunta 17

¿Cuál de las siguientes sustancias se puede usar como antiemético y en quimioterapia?

Seleccione una:

- a. Marihuana.

b. Hachís.

c. Tetrahidro-cannabinol. Correcta

d. Aceite de hachís.

La respuesta correcta es: Tetrahidro-cannabinol.

Pregunta 18

Señala la afirmación correcta:

Seleccione una:

a. La patología dual es una entidad clínica definida por el DSM-5 para definir la coexistencia de un abuso/dependencia de sustancias junto a un trastorno mental.

b. La patología dual es una entidad clínica definida en la CIE-10 para definir la coexistencia de un abuso/dependencia de sustancias junto a un trastorno mental.

c. La patología dual es una definición creada en el ámbito clínico por los profesionales para definir la coexistencia de un abuso/dependencia de sustancias junto a un trastorno mental. Correcta

d. La patología dual es una entidad clínica definida en el DSM-5 y CIE-10 para definir un abuso/dependencia de más de una sustancia.

La respuesta correcta es: La patología dual es una definición creada en el ámbito clínico por los profesionales para definir la coexistencia de un abuso/dependencia de sustancias junto a un trastorno mental.

Pregunta 19

¿Qué síndromes de abstinencia pretende combatir la deshabituación?

Seleccione una:

a. El síndrome de abstinencia agudo y síndrome de abstinencia tardío.

b. El síndrome de abstinencia tardío y síndrome de abstinencia condicionado. Correcta

c. El síndrome de abstinencia agudo y síndrome de abstinencia precipitado.

d. Todos.

La respuesta correcta es: El síndrome de abstinencia tardío y síndrome de abstinencia condicionado.

Pregunta 20

El proceso de cambio desde el consumo de drogas hasta la abstinencia empieza con:

Seleccione una:

a. El reconocimiento de que se tiene un problema de adicción. Correcta

b. El abandono del consumo y el mantenimiento de la abstinencia.

c. La evitación de lugares y personas relacionadas con el consumo.

d. Pedir ayuda en un centro especializado.

La respuesta correcta es: El reconocimiento de que se tiene un problema de adicción.

ASIGNATURA 8

Pregunta 1

¿Cuál de los siguientes se considera un trastorno moderado de la personalidad según Millon?

Seleccione una:

- a. Esquizotípico.
- b. Paranoide.
- c. Límite.
- d. Antisocial. Correcta**

La respuesta correcta es: Antisocial.

Pregunta 2

¿En qué se sustenta la idea de que el trastorno antisocial tiene una predisposición biológica heredada?

Seleccione una:

- a. En que se ha comprobado que los hijos biológicos de padres con este tipo de trastorno tienen mayor riesgo de presentar trastorno antisocial en la edad adulta, independientemente de si han sido criados por ellos o no.
- b. En que se observa un 11% menos de sustancia gris prefrontal, tanto en hemisferio derecho como en hemisferio izquierdo, en los casos de trastorno antisocial.
- c. A y B son verdaderas. Correcta**
- d. Ninguna es verdadera.

La respuesta correcta es: A y B son verdaderas.

Pregunta 3

Señala el trastorno de la personalidad que coincide con el siguiente caso: Varón de 34 años que acude al servicio de urgencias psiquiátricas, acompañado de su pareja, tras intento autolítico por medio de una sobreingesta farmacológica a base de benzodiazepinas y alcohol. Como antecedentes personales destacar fallecimiento del padre cuando tenía 4 años y abandono de la madre a los 18 años. Durante la entrevista, la pareja narra la discusión que se ha producido entre ambos con motivo de la situación en la que se encuentra el paciente: No trabaja, mantiene un estilo de vida sedentario y evita contacto social no permitiendo que su pareja lo tenga. Recibe llamadas continuas por parte del paciente con la finalidad de saber qué hace en cada momento o para que le diga que tiene que hacer ante la toma de decisiones cotidianas. El paciente presenta continuas crisis de ansiedad y de agitación cuando no sabe de ella o no hace lo que él quiere, incluso ha llegado a fingir enfermedades para llamar su atención. La pareja menciona haber amenazado con finalizar la relación, lo que ha desencadenado el intento autolítico. El paciente afirma que se siente desvalido si está solo, que no se siente capaz de cuidar de sí mismo y que se encuentra muy preocupado de forma constante, desde hace meses, por la posibilidad de ser abandonado por su pareja y quedarse "solo en el mundo".

Seleccione una:

- a. Trastorno límite de la personalidad.
- b. Trastorno paranoide de la personalidad.
- c. Trastorno dependiente.**
- d. Trastorno histriónico.

La respuesta correcta es: Trastorno dependiente.

Pregunta 4

Señala qué tratamiento psicofarmacológico beneficia más a cada grupo de trastornos de la personalidad. En orden: Grupo A, Grupo B, Grupo C.

Seleccione una:

- a. Antipsicóticos – antidepresivos – ansiolíticos.
- b. Antidepresivos – psicoestimulantes – neurolépticos.
- c. Anticonvulsivantes – ansiolíticos y/o antidepresivos – psicoestimulantes.
- d. Neurolépticos – no se recomienda – ansiolíticos y/o antidepresivos. Correcta**

La respuesta correcta es: Neurolépticos – no se recomienda – ansiolíticos y/o antidepresivos.

Pregunta 5

¿Qué tipo de trastorno de la personalidad carece de malestar psicológico, suele mostrarse arrogante y satisfecho de sí mismo, no acepta la responsabilidad de sus acciones y justifica su comportamiento violento, abusivo y delictivo en la supuesta estupidez o debilidad ajena?

Seleccione una:

- a. El trastorno antisocial. Correcta**
- b. El trastorno narcisista.
- c. El trastorno límite.
- d. El trastorno histriónico.

La respuesta correcta es: El trastorno antisocial.

Pregunta 6

¿En qué grupos ordena el DSM-5 los trastornos de la personalidad?

Seleccione una:

- a. Extraños – inmaduros – temerosos.
- b. Raros o excéntricos – conflictivos – temerosos.
- c. Raros o excéntricos – impulsivos, emotivos o inestables – caracterizados por la ansiedad y/o el temor. Correcta**
- d. Paranoides – narcisistas – obsesivos.

La respuesta correcta es: Raros o excéntricos – impulsivos, emotivos o inestables – caracterizados por la ansiedad y/o el temor.

Pregunta 7

El trastorno más frecuente en familiares de personas con esquizofrenia es:

Seleccione una:

- a. El trastorno antisocial.
- b. El trastorno límite.
- c. El trastorno evasivo.
- d. El trastorno esquizotípico. Correcta**

La respuesta correcta es: El trastorno esquizotípico.

Pregunta 8

Señala cuál de las siguientes evoluciones de personalidad a trastorno de personalidad NO es correcta:

Seleccione una:

- a. Segura – narcisista – paranoide.
- b. Respetuosa – compulsivo – paranoide.
- c. Violenta – antisocial – límite. Correcta**
- d. Introversa – esquizoide – esquizotípico.

La respuesta correcta es: Violenta – antisocial – límite.

Pregunta 9

Dado el siguiente caso señala el tipo de trastorno de la personalidad más probable: Hombre de 40 años que acude a consulta de forma voluntaria por estrés laboral. Acaba de incorporarse de una baja por el mismo motivo, la incorporación al trabajo hizo que aumentara el estrés. Él se define como “siempre peleando con todos, nada me parece normal, soy como de otro planeta”, “siempre vigilado por mis padres, por mi familia, por la sociedad, por ser un personaje público en el pueblo”. En su trabajo tiene dificultades interpersonales, tiende al aislamiento, se escabulle, le cuesta el contacto con los clientes, o escribe poemas a algún cliente para comunicarse. Desde la adolescencia ha sentido desconfianza hacia las relaciones con los demás, que le producen mucha ansiedad. Señala siempre su “rareza”, p. ej.: los regalos de Reyes no los abría, se lo daba a otros o los guardaba. Desde la adolescencia se observan algunas conductas peculiares, como seguir a algunas personas por la calle; escribe numerosos poemas de contenido incomprensible que entrega a su hermana (única confidente); escribe textos plagados de fórmulas con aspecto de ciencia física pero incoherentes. Destaca sensaciones de inminencia y capacidad de predicción, comunica sensaciones extrañas: “el agua de la botella tiene vida propia”.

Seleccione una:

- a. Trastorno paranoide.
- b. Trastorno antisocial.
- c. Trastorno evasivo.
- d. Trastorno esquizotípico. Correcta**

La respuesta correcta es: Trastorno esquizotípico.

Pregunta 10

¿Qué características forman el trastorno narcisista de la personalidad?

Seleccione una:

- a. Falta de empatía, ideas de grandeza y superioridad, sentimientos de envidia, conducta presuntuosa y arrogante, exigencia de admiración por parte de los demás. Correcta**
- b. Predilección por ser el centro de atención, comportamientos sexualmente provocadores o de seducción, expresión emocional superficial y cambiante, fácilmente impresionable por los demás.
- c. Considera sus relaciones personales más íntimas de lo que en realidad son, fantasea con ideas de éxito, poder y amor ilimitados y poco realistas, tiene ideas de grandeza y superioridad.
- d. Buscan permanentemente la atención y el afecto de los demás mediante un comportamiento teatral, exhibicionista y presuntuoso. Sus relaciones interpersonales son impulsivas y cargadas de manifestaciones emocionales, pero, al mismo tiempo, superficiales y manipuladoras.

La respuesta correcta es: Falta de empatía, ideas de grandeza y superioridad, sentimientos de envidia, conducta presuntuosa y arrogante, exigencia de admiración por parte de los demás.

Pregunta 11

Para T. Millon la clave para diferenciar una personalidad sana de una personalidad no saludable está en:

Seleccione una:

- a. Los rasgos que expresa cada tipo de personalidad.
- b. El grado en el que se manifiestan los distintos rasgos que forman la personalidad.
- c. La capacidad de adaptación al ambiente de modo flexible de forma que se fomente la satisfacción personal. Correcta**
- d. La interacción con el grupo social.

La respuesta correcta es: La capacidad de adaptación al ambiente de modo flexible de forma que se fomente la satisfacción personal.

Pregunta 12

Para Millon ¿qué trastornos de la personalidad comparten una personalidad de base marcadamente independiente, consideran la debilidad y la dependencia como amenazantes, coinciden en una clara falta de empatía de sus relaciones interpersonales, una percepción de sí mismos injustificadamente positiva y un estilo de pensamiento muy subjetivo que llega hasta la fantasía?

Seleccione una:

- a. El trastorno narcisista y el histriónico.
- b. El trastorno límite y el antisocial.
- c. El trastorno narcisista y el antisocial. Correcta**
- d. El trastorno límite y el histriónico.

La respuesta correcta es: El trastorno narcisista y el antisocial.

Pregunta 13

Señala la verdadera sobre los trastornos de la personalidad:

Seleccione una:

- a. Siempre han sido trastornos bien diferenciados de otros como las psicosis y las neurosis.
- b. Las personas con trastorno de la personalidad presentan conductas desadaptativas en todas las áreas de funcionamiento.
- c. Las diferencias entre la personalidad normal y el trastorno de personalidad son cualitativas, de esencia.
- d. Las diferencias entre la personalidad normal y el trastorno de personalidad son cuantitativas, de grado. Correcta**

La respuesta correcta es: Las diferencias entre la personalidad normal y el trastorno de personalidad son cuantitativas, de grado.

Pregunta 14

¿Desde qué edad están presentes los síntomas característicos del trastorno antisocial de la personalidad?

Seleccione una:

- a. Desde los 3 años.
- b. Desde los 12 años.
- c. Desde los 15 años. Correcta**
- d. Desde los 18 años.

La respuesta correcta es: Desde los 15 años.

Pregunta 15

¿Qué son el Cuestionario Salamanca (CS) y las versiones reducidas del IPDE?

Seleccione una:

- a. Cuestionarios para diagnóstico de trastorno de la personalidad.
- b. Cuestionarios para el diagnóstico diferencial del trastorno límite de la personalidad.
- c. Cuestionarios para el diagnóstico diferencial de trastorno de la personalidad con rasgos esquizoides - o esquizotípicos - de la esquizofrenia.
- d. Cuestionarios de cribado categoriales de los trastornos de la personalidad. Correcta**

La respuesta correcta es: Cuestionarios de cribado categoriales de los trastornos de la personalidad.

Pregunta 16

¿Qué trastorno se caracteriza por inhibición social, sentimientos de inferioridad e hipersensibilidad a la evaluación negativa por parte de otras personas?

Seleccione una:

- a. El evasivo. Correcta**
- b. El antisocial.
- c. El límite.
- d. El narcisista.

La respuesta correcta es: El evasivo.

Pregunta 17

Las personas con personalidad obsesivo-compulsiva son formales, fiables, productivas, ordenadas y metódicas, características que se valoran positivamente en la sociedad occidental, entonces ¿dónde se encuentra el problema?

Seleccione una:

- a. No hay un problema en la sociedad occidental porque este tipo de personalidad está aceptado.
- b. La cautela, el excesivo análisis, la fuerte autocrítica y el deseo de perfección les lleva a tener grandes dificultades para completar sus tareas, para adaptarse a los cambios e incluso hace que se preocupen por cosas que son improbables e incluso absurdas. Correcta**
- c. En los rituales compulsivos que presentan para acallar las obsesiones, que son desadaptados y les genera malestar.
- d. Debido a sus hábitos el paciente con personalidad obsesivo-compulsiva es desordenado, caótico, impuntual que vive esclavizada por sus pensamientos.

La respuesta correcta es: La cautela, el excesivo análisis, la fuerte autocrítica y el deseo de perfección les lleva a tener grandes dificultades para completar sus tareas, para adaptarse a los cambios e incluso hace que se preocupen por cosas que son improbables e incluso

absurdas.

Pregunta 18

La intervención psicológica en el trastorno narcisista y en el trastorno histriónico coincide en:
Seleccione una:

- a. El fomento y desarrollo de la empatía. Correcta**
- b. Moderar y adecuar la expresión emocional.
- c. Moderar los excesos de impulsividad, agresividad y promiscuidad sexual.
- d. Desarrollar un autoconcepto menos grandioso.

La respuesta correcta es: El fomento y desarrollo de la empatía.

Pregunta 19

Million define ocho tipos básicos de personalidad, señálos:

Seleccione una:

- a. Introversa, violenta, sociable, segura, inhibida, respetuosa, cooperadora y sensitiva. Correcta**
- b. Pasiva, egocéntrica, sociable, solitaria, reprimida, desorientada, colérica y complaciente.
- c. Introversa, extroversa, segura, insegura, agresiva, pasiva, sentimental y racional.
- d. Intuitiva, racional, analista, diplomática, centinela, exploradora, mediadora y lógica.

La respuesta correcta es: Introversa, violenta, sociable, segura, inhibida, respetuosa, cooperadora y sensitiva.

Pregunta 20

¿Qué modificación incluyó el DSM-5 respecto al DSM-IV en los trastornos de la personalidad?

Seleccione una:

- a. Un nuevo cluster diagnóstico.
- b. Un subapartado, además de los grandes grupos de trastornos de la personalidad, que incluye "otros trastornos de la personalidad".**
- c. Eliminó criterios diagnósticos.
- d. Eliminó los grupos o clusters en los que se agrupaban clásicamente los trastornos de la personalidad.

La respuesta correcta es: Un subapartado, además de los grandes grupos de trastornos de la personalidad, que incluye "otros trastornos de la personalidad".

ASIGNATURA 9

Pregunta 1

Señala de entre los siguientes factores cuál es un factor de compensación:

Seleccione una:

- a. Malas relaciones familiares.
- b. Situación económica adversa.
- c. Coeficiente intelectual elevado. Correcta**
- d. Experiencias sociales negativas.

La respuesta correcta es: Coeficiente intelectual elevado.

Pregunta 2

¿Qué tipo de relaciones familiares se asocian a una mayor tendencia a relacionarse con iguales conflictivos y a realizar conductas de riesgo o de carácter antisocial en el adolescente?

Seleccione una:

- a. Familias controladoras y autoritarias.
- b. Estilo de crianza caracterizado por la sobreprotección y la implicación.
- c. Nivel de exigencia alto y altas expectativas depositadas por padres y otros familiares en el adolescente.
- d. Escasa presencia física o accesibilidad de los padres, poca supervisión de éstos y escasa comunicación diaria. Correcta**

La respuesta correcta es: Escasa presencia física o accesibilidad de los padres, poca supervisión de éstos y escasa comunicación diaria.

Pregunta 3

¿Cómo se puede entrenar a los padres para que identifiquen las maneras en las cuales modelan las conductas antisociales de sus hijos o las refuerzan sin proponérselo?

Seleccione una:

- a. Mediante la técnica de autoinstrucciones.
- b. Mediante psicoterapia.
- c. Mediante intervenciones cognitivo-conductuales. Correcta**
- d. Mediante entrenamiento en habilidades sociales.

La respuesta correcta es: Mediante intervenciones cognitivo-conductuales.

Pregunta 4

Los síntomas más precoces de trastorno disocial en la infancia son:

Seleccione una:

- a. Comportamiento disruptivo inmanejable y berrinches.**
- b. Crueldad con los animales y destrucción de la propiedad.
- c. Conductas delictivas menores como mentir, robar, huir...
- d. Inicio precoz de las relaciones sexuales y absentismo escolar.

La respuesta correcta es: Comportamiento disruptivo inmanejable y berrinches.

Pregunta 5

Las conductas antisociales más frecuentes son:

Seleccione una:

- a. Robar y las agresiones sexuales.
- b. Robar y mentir. Correcta**
- c. Las agresiones físicas y las agresiones sexuales.
- d. La agresión y el homicidio.

La respuesta correcta es: Robar y mentir.

Pregunta 6

¿Qué autor conceptualizó el término resiliencia?

Seleccione una:

- a. Gresham.
- b. Naval.
- c. Sádaba.
- d. Rutter. Correcta**

La respuesta correcta es: Rutter.

Pregunta 7

¿Qué diferencia establece Jessor entre conductas de riesgo y conductas que involucran riesgos?

Seleccione una:

- a. Las conductas de riesgo son las que comprometen la vida del adolescente; las conductas que involucran riesgos son aquellas conductas que no comprometen la vida del adolescente pero sí su salud y el desarrollo.
- b. Las conductas de riesgo son las que comprometen aspectos del desarrollo psicosocial o la supervivencia de la persona durante su desarrollo juvenil; y las conductas que involucran riesgos, aquellos jóvenes que asumen cuotas de riesgo conscientes de ello y como parte del compromiso y la necesidad de un desarrollo enriquecido y más pleno. Correcta**
- c. Las conductas de riesgo son las que se dan en el momento actual; las conductas que involucran riesgos son aquellas que no involucran un riesgo real actual pero sí uno potencial.
- d. Las conductas de riesgo son perjudiciales para el adolescente; las conductas que involucran riesgos no.

La respuesta correcta es: Las conductas de riesgo son las que comprometen aspectos del desarrollo psicosocial o la supervivencia de la persona durante su desarrollo juvenil; y las conductas que involucran riesgos, aquellos jóvenes que asumen cuotas de riesgo conscientes de ello y como parte del compromiso y la necesidad de un desarrollo enriquecido y más pleno.

Pregunta 8

¿Cómo se llaman aquellos elementos que facilitan a las personas la resistencia hacia situaciones adversas o que pueden desarrollar acciones de dificultad social?

Seleccione una:

- a. Factores de protección.
- b. Factores de resiliencia.**
- c. Factores facilitadores.
- d. Factores de compensación.

La respuesta correcta es: Factores de resiliencia.

Pregunta 9

Considerar que todos los adolescentes tienen conductas de riesgo....:

Seleccione una:

- a. Lleva a protegerlos más.
- b. Es validar las dificultades propias de esta etapa del desarrollo e individualización.
- c. Es una generalización que impide profundizar en aquellos jóvenes que tienen un estilo de vida basado en las conductas de riesgo e intervenir. Correcta**

d. Es erróneo pues hay muchos adolescentes que no tienen ninguna conducta de riesgo y se les estigmatiza de esta manera.

La respuesta correcta es: Es una generalización que impide profundizar en aquellos jóvenes que tienen un estilo de vida basado en las conductas de riesgo e intervenir.

Pregunta 10

Para mejorar la interacción paternofilial se recomienda:

Seleccione una:

- a. Terapia familiar. Correcta**
- b. Terapia sistémica.
- c. Psicoterapia.
- d. Terapia cognitivo-conductual.

La respuesta correcta es: Terapia familiar.

Pregunta 11

¿Qué factores están implicados en el consumo de sustancias tóxicas en la adolescencia?

Seleccione una:

- a. La vulnerabilidad personal del adolescente.
- b. Las variables de predisposición del adolescente y la influencia del grupo de iguales.
- c. La facilidad de acceso a la droga, las variables de predisposición, las relaciones sociales y las relaciones familiares. **Correcta**
- d. La disponibilidad de la droga y los factores contextuales.

La respuesta correcta es: La facilidad de acceso a la droga, las variables de predisposición, las relaciones sociales y las relaciones familiares.

Pregunta 12

¿Cuándo se consolidan los procesos de interacción social, se define identidad y a la toma de responsabilidades?

Seleccione una:

- a. En la etapa puberal.
- b. En la adolescencia.
- c. En la juventud. Correcta**
- d. En la adultez.

La respuesta correcta es: En la juventud.

Pregunta 13

Señala cuál de las siguientes frases es verdadera:

Seleccione una:

- a. Un mismo factor puede ser de riesgo y/o protector según las circunstancias. **Correcta**
- b. La autoestima positiva no se vincula al desarrollo de resiliencia.
- c. Reconocer en sí mismo la posibilidad de transformar circunstancias de modo que respondan a sus necesidades, preservación y aspiraciones equivale a desarrollar un locus de control externo.
- d. La familia que analiza las nuevas expresiones que emergen de los cambios en la fase juvenil

sin estigmatización no confirma el proceso de individuación del adolescente.

La respuesta correcta es: Un mismo factor puede ser de riesgo y/o protector según las circunstancias.

Pregunta 14

Selecciona, de los siguientes factores, cuál es un factor precipitante del consumo de tóxicos en los adolescentes:

Seleccione una:

- a. Frialdad en las relaciones familiares.
- b. Inicio de un proceso de exclusión social.**
- c. Consumo de tóxicos por parte del grupo de iguales.
- d. Aceptación social del adolescente como sujetos de derecho.

La respuesta correcta es: Inicio de un proceso de exclusión social.

Pregunta 15

¿Cuál es la red primaria de apoyo social?

Seleccione una:

- a. La familia. Correcta**
- b. Los amigos.
- c. Los medios de comunicación social.
- d. El conjunto de la sociedad.

La respuesta correcta es: La familia.

Pregunta 16

¿Cuál es la principal limitación de la terapia conductual en el tratamiento del adolescente con trastorno disocial?

Seleccione una:

- a. La dificultad de empatizar con el adolescente.
- b. Poca respuesta de los síntomas a este tipo de enfoque.
- c. La necesidad de implicación por parte de terceros.
- d. Las mejorías alcanzadas en el ámbito de la terapia no siempre se extienden a otros ambientes. Correcta**

La respuesta correcta es: Las mejorías alcanzadas en el ámbito de la terapia no siempre se extienden a otros ambientes.

Pregunta 17

¿Entre qué edades señala la OMS que transcurre la adolescencia?

Seleccione una:

- a. 10-19 años. Correcta**
- b. 12-18 años.
- c. 14-20 años.
- d. 16-18 años.

La respuesta correcta es: 10-19 años.

Pregunta 18

Completa adecuadamente la siguiente frase: "El ... aumenta en un adolescente con antecedentes de conducta impulsiva o agresiva que comienza a consumir alcohol o sustancias ilegales."

Seleccione una:

- a. Riesgo de suicidio. Correcta**
- b. Diagnóstico de trastorno disocial.
- c. Riesgo de conducta antisocial.
- d. Riesgo de conductas perturbadoras.

La respuesta correcta es: Riesgo de suicidio.

Pregunta 19

La exhibición continuada e inflexible de diversas conductas como la agresividad hacia personas y animales, destrucción de la propiedad, falsedad o robo y otras violaciones graves de las normas, como fugarse y holgazanear, corresponde:

Seleccione una:

- a. A la adolescencia.
- b. A niños y jóvenes con trastorno disocial. Correcta**
- c. A niños y jóvenes con trastorno negativista desafiante.
- d. A niños y jóvenes con trastorno perturbador.

La respuesta correcta es: A niños y jóvenes con trastorno disocial.

Pregunta 20

Dado el caso de un menor que continuamente destroza las propiedades de sus compañeros de clase sin llevar a cabo otros actos como participar en peleas, agresiones, actos delictivos o robos ¿qué diagnóstico se puede sugerir?

Seleccione una:

- a. Trastorno disocial.
- b. Trastorno negativista desafiante.
- c. Trastorno de comportamiento perturbador no especificado. Correcta**
- d. Conducta antisocial.

La respuesta correcta es: Trastorno de comportamiento perturbador no especificado.

ASIGNATURA 10

Pregunta 1

La compulsión relacionada con TOC más frecuentemente informada es:

Seleccione una:

- a. Lavarse las manos o bañarse en exceso. Correcta**
- b. Repetición de rituales.
- c. Comprobaciones (puertas, aparatos, tareas)
- d. Ordenar una y otra vez las pertenencias.

La respuesta correcta es: Lavarse las manos o bañarse en exceso.

Pregunta 2

Dado el siguiente caso: Mujer de 56 años que se muestra crónicamente preocupada por su familia, los asuntos económicos familiares, la salud y su trabajo sin razón aparente, las dificultades que narra en estos ámbitos, y que le producen esta intensa preocupación, son dificultades propias de la vida sin características reseñables. La sintomatología que describe como acompañante a estas preocupaciones es la sensación de nudo en la garganta, falta de aire frecuentemente (en especial por la noche en la cama cuando se pone a pensar), tensión y dolores musculares, inquietud e insomnio de conciliación y de mantenimiento. Refiere, además, sensación de cansancio y agotamiento la mayor parte del tiempo ¿Qué trastorno puede sospecharse que sufre esta mujer?

Seleccione una:

- a. Trastorno de pánico.
- b. Agorafobia.
- c. Trastorno de ansiedad generalizada. Correcta**
- d. Trastorno de estrés postraumático.

La respuesta correcta es: Trastorno de ansiedad generalizada.

Pregunta 3

De acuerdo con la NIC, ¿Cuál de las siguientes actividades puede ayudar en la intervención “Mejorar el afrontamiento” en un paciente que presenta algún tipo de fobia?

Seleccione una:

- a. Señalar los estilos de pensamiento disfuncionales.
- b. Ayudar al paciente a cambiar autoafirmaciones irracionales autoinducidas por autoafirmaciones racionales.
- c. Apoyar el uso de mecanismos de defensa adecuados como evitar el estímulo fóbico que desencadena el malestar psíquico y fisiológico.
- d. Enseñar técnicas de relajación. Correcta**

La respuesta correcta es: Enseñar técnicas de relajación.

Pregunta 4

¿Qué patrones de la salud suelen estar alterados en la persona que sufre trastorno de pánico?

Seleccione una:

- a. Percepción-mantenimiento de la salud y afrontamiento-tolerancia al estrés.
- b. Percepción-cognición, autoimagen-autoconcepto y valores-creencias.
- c. Actividad-ejercicio, reposo-sueño y percepción-mantenimiento de la salud.
- d. Afrontamiento-tolerancia al estrés, rol-relaciones y percepción-cognición. Correcta**

La respuesta correcta es: Afrontamiento-tolerancia al estrés, rol-relaciones y percepción-cognición.

Pregunta 5

¿Qué fobia presenta gran cantidad de ansiedad anticipatoria junto con un característico patrón de respuesta cardiovascular bifásico en el que en un primer momento se produce un breve aumento del ritmo cardíaco y de la presión arterial que va seguido, en una segunda fase, de

una importante desaceleración vasovagal acompañada de náuseas, sudor, palidez y, en ocasiones, desmayo?

Seleccione una:

- a. La fobia a los animales.
- b. La fobia a los insectos.
- c. La fobia a las extracciones de sangre. Correcta**
- d. Las fobias situacionales.

La respuesta correcta es: La fobia a las extracciones de sangre.

Pregunta 6

¿Qué patrones de la salud suelen estar más afectados en la persona que padece TOC?

Seleccione una:

- a. Fundamentalmente el patrón Percepción-Cognición, pero también se deteriora el patrón Rol-Relaciones. Correcta**
- b. Siempre el más afectado es el patrón Mantenimiento de la salud.
- c. Fundamentalmente el patrón Valores-Creencias y de forma secundaria el patrón Autoimagen-Autoconcepto.
- d. En un primer momento el más afectado es el patrón Rol-Relaciones y secundariamente se ve afectado el patrón Autoimagen-Autoconcepto.

La respuesta correcta es: Fundamentalmente el patrón Percepción-Cognición, pero también se deteriora el patrón Rol-Relaciones.

Pregunta 7

La definición "Acciones personales para eliminar o reducir sentimientos de aprensión, tensión o inquietud de una fuente no identificada." Pertenece al resultado NOC:

Seleccione una:

- a. Autocontrol de la ansiedad. Correcta**
- b. Nivel de ansiedad.
- c. Nivel de ansiedad social.
- d. Ejecución del rol.

La respuesta correcta es: Autocontrol de la ansiedad.

Pregunta 8

¿Qué patrón de la salud está más alterado en los trastornos fóbicos?

Seleccione una:

- a. Percepción-Mantenimiento de la salud.
- b. Afrontamiento-Tolerancia al estrés. Correcta**
- c. Autoimagen-Autoconcepto.
- d. Cognitivo-Perceptual.

La respuesta correcta es: Afrontamiento-Tolerancia al estrés.

Pregunta 9

¿En qué suelen centrarse las preocupaciones de niños y adolescentes que sufren trastorno de ansiedad generalizada?

Seleccione una:

- a. En la familia y la salud.
- b. En el rendimiento escolar y las relaciones con los iguales. Correcta**
- c. En el miedo a salir de casa por la posibilidad de sufrir un accidente.
- d. En sufrir una enfermedad.

La respuesta correcta es: En el rendimiento escolar y las relaciones con los iguales.

Pregunta 10

¿En qué radica la diferencia entre el Trastorno de Estrés Agudo y el Trastorno de Estrés Postraumático?

Seleccione una:

- a. En el TEPT no se produce activación simpática.
- b. El TEPT tiene reexperimentaciones, el TEA no.
- c. En el tipo de evento traumático sufrido por la persona, que condicionará que desarrolle uno u otro de estos trastornos.
- d. En que el TEPT se presenta en los 3 meses posteriores al evento traumático, el TEA se autolimita al mes siguiente al evento.**

La respuesta correcta es: En que el TEPT se presenta en los 3 meses posteriores al evento traumático, el TEA se autolimita al mes siguiente al evento.

Pregunta 11

Señala cuál de las siguientes situaciones describe un episodio de fobia social:

Seleccione una:

- a. Aumento del ritmo cardíaco y la sudoración momentos antes de hacer una presentación en público.
- b. Sudoración, rubor en la cara, aumento de la frecuencia cardíaca y la tensión muscular ante la perspectiva de descambiar en la tienda un objeto que ha venido estropeado en el pedido online, quedárselo para evitar la situación. Correcta**
- c. Cambiar de acera para evitar cruzarse con una persona que pasea a su perro.
- d. Temor a ser juzgado como incompetente al intervenir en una conversación grupal.

La respuesta correcta es: Sudoración, rubor en la cara, aumento de la frecuencia cardíaca y la tensión muscular ante la perspectiva de descambiar en la tienda un objeto que ha venido estropeado en el pedido online, quedárselo para evitar la situación.

Pregunta 12

¿Cuál de los siguientes rasgos de personalidad predispone al desarrollo de trastornos de ansiedad?

Seleccione una:

- a. Obsesividad.
- b. Extraversión.
- c. Asertividad.
- d. Neuroticismo. Correcta**

La respuesta correcta es: Neuroticismo.

Pregunta 13

Señala la verdadera: Una persona puede sufrir TEPT si...

Seleccione una:

- a. Ha experimentado un hecho traumático directamente.
- b. Ha presenciado un hecho traumático.
- c. Le han relatado o explicado un hecho traumático.

d. Todas son verdaderas. Correcta

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 14

Señala la verdadera sobre las crisis de angustia:

Seleccione una:

a. Pueden despertar al paciente cuando está profundamente dormido. Correcta

- b. Suele durar una hora o más.
- c. Por lo general la persona que las sufre las puede predecir.
- d. El 80% de las personas que padecen crisis de angustia desarrollan agorafobia.

La respuesta correcta es: Pueden despertar al paciente cuando está profundamente dormido.

Pregunta 15

¿De qué patología son característicos los siguientes pensamientos?: “Si salgo a la calle me voy a desmayar” “No voy a ser capaz de aguantar una hora en la peluquería y voy a montar un espectáculo” “Con esta opresión en el pecho me va a dar un ataque al corazón” “Necesito salir corriendo de esta tienda porque me va a dar un ataque”

Seleccione una:

- a. Fobia específica.
- b. Fobia simple.
- c. Fobia social.

d. Agorafobia. Correcta

La respuesta correcta es: Agorafobia.

Pregunta 16

¿Cuál es el trastorno fóbico más incapacitante?

Seleccione una:

- a. Fobia específica.
- b. Fobia simple.
- c. Fobia social.

d. Agorafobia. Correcta

La respuesta correcta es: Agorafobia.

Pregunta 17

Dado el siguiente caso: Joven de 30 años que teme contraer una enfermedad al tocar algo contaminado por otras personas con gérmenes malignos. Describe que este miedo le paraliza y le hace sentir una profunda angustia, tal que muchas veces durante la noche siente la necesidad de levantarse de la cama y limpiar toda la casa en profundidad. Cuando sale a la

calle siempre lleva un trapo limpio y desinfectante y no toca nada sin limpiarlo primero, de todos modos, evita tocar aquello que haya tocado otra persona antes que él. ¿Qué trastorno puede padecer este joven?

Seleccione una:

- a. Una fobia específica a los gérmenes.
- b. Trastorno de pánico.
- c. Fobia social.

d. Trastorno obsesivo compulsivo. Correcta

La respuesta correcta es: Trastorno obsesivo compulsivo.

Pregunta 18

Señala la verdadera sobre los trastornos fóbicos:

Seleccione una:

- a. La persona comprende que su temor es excesivo e injustificado. Correcta**
- b. Se produce un miedo intenso, persistente y controlable a determinados objetos y situaciones.
- c. Se da también cuando la persona tiene miedos que acepta y con los que convive de forma funcional.
- d. No es necesario que se dé la evitación para considerarlo fobia.

La respuesta correcta es: La persona comprende que su temor es excesivo e injustificado.

Pregunta 19

Son características de la persona con trastorno de pánico:

Seleccione una:

- a. Historia de fobia escolar relacionada con el miedo a separarse de la madre.
- b. Alto grado de hipocondría como rasgo.
- c. Relación más estrecha y dependiente con la familia de lo habitual.

d. Todas son verdaderas. Correcta

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 20

Completa adecuadamente la siguiente frase: "... son pensamientos, imágenes o impulsos que aparecen una y otra vez de forma persistente, en contra de la voluntad de la persona y que no parecen tener ningún sentido."

Seleccione una:

- a. Las compulsiones.
- b. Los rituales.
- c. Las obsesiones. Correcta**
- d. Los delirios.

La respuesta correcta es: Las obsesiones.

Pregunta 1

Señala la verdadera sobre el manejo de enfermería de los pacientes con delirio activo:

Seleccione una:

- a. La enfermera debe ayudar al paciente a ponerle fin al delirio, orientándole a la realidad y rebatiendo el contenido con argumentos lógicos.
- b. La enfermera intentará enseñar al paciente mecanismos de enfrentamiento o de adaptación a la situación que vive, y le dará a entender al paciente que le entiende y cree lo que le está pasando, pero que le ayudará a que deje de ocurrir.**
- c. En el momento de actividad delirante la enfermera fomentará que el paciente realice actividades por las que demuestre interés y le animará a relacionarse con el resto de pacientes para mantenerle distraído.
- d. La enfermera validará el sistema delirante con el objetivo de reducir la ansiedad del paciente y establecer una buena relación terapéutica, cuando el paciente confíe se procederá a administrar el tratamiento farmacológico para eliminar el delirio.

La respuesta correcta es: La enfermera intentará enseñar al paciente mecanismos de enfrentamiento o de adaptación a la situación que vive, y le dará a entender al paciente que le entiende y cree lo que le está pasando, pero que le ayudará a que deje de ocurrir.

Pregunta 2

Sobre el tratamiento psicofarmacológico en la esquizofrenia es cierto que:

Seleccione una:

- a. Es mejor no informar al paciente sobre los efectos secundarios de los antipsicóticos porque puede decidir no tomarlos.
- b. Si no se han producido efectos secundarios en el primer mes tras el inicio del tratamiento antipsicótico, no se van a producir.
- c. La enfermera debe asegurarse de la adecuada toma de medicación por el enfermo, porque a veces no colaboran. Correcta**
- d. Sólo actúa sobre los síntomas negativos de la enfermedad.

La respuesta correcta es: La enfermera debe asegurarse de la adecuada toma de medicación por el enfermo, porque a veces no colaboran.

Pregunta 3

Las alucinaciones más frecuentes en los pacientes con esquizofrenia son:

Seleccione una:

- a. Las visuales.
- b. Las auditivas. Correcta**
- c. Las sensitivas.
- d. No destaca ningún tipo sobre otro.

La respuesta correcta es: Las auditivas.

Pregunta 4

Clínicamente ¿cómo se denominan aquellas familias de pacientes con trastorno mental que realizan numerosas críticas y comentarios hostiles sobre el paciente, expresan agresividad y rechazo hacia éste, predominando la confrontación y bajos niveles de empatía, con una tendencia importante a la hiperprotección, el comportamiento controlador y a inmiscuirse

demasiado en la vida del paciente?

Seleccione una:

- a. Familias tóxicas.
- b. Familias hipercontroladoras.
- c. Familias con alta expresividad emocional. Correcta**
- d. Familias psicóticas.

La respuesta correcta es: Familias con alta expresividad emocional.

Pregunta 5

Para estudiar la posible influencia ambiental en el desarrollo de la esquizofrenia se recurrió a individuos adoptados; se utilizan dos métodos: el método del estudio de adoptados y el método de las familias de adoptados, en el primero los padres de adopción son sanos y en la familia del adoptado hay algún familiar biológico afectado, los resultados se contrastan con grupos de control donde los padres adoptivos y los biológicos son sanos; en el segundo método el estudio recae en los padres biológicos y adoptivos de adoptados sanos y enfermos. ¿Qué sugirieron los resultados de estos estudios respecto a la influencia del ambiente en el desarrollo de esquizofrenia?

Seleccione una:

- a. No sacaron resultados concluyentes.
- b. Una mayor influencia de la genética que del ambiente en el desarrollo de esquizofrenia. Correcta**
- c. Una mayor influencia del ambiente que de la genética en el desarrollo de esquizofrenia.
- d. Es necesaria la predisposición genética en el desarrollo de la esquizofrenia.

La respuesta correcta es: Una mayor influencia de la genética que del ambiente en el desarrollo de esquizofrenia.

Pregunta 6

¿Cuál fue el primer fármaco neuroléptico utilizado en el tratamiento de la esquizofrenia?

Seleccione una:

- a. El haloperidol.
- b. La clorpromacina. Correcta**
- c. El aripiprazol.
- d. La clozapina.

La respuesta correcta es: La clorpromacina.

Pregunta 7

Completa la siguiente frase correctamente: "La presencia de ideas delirantes activas y alucinaciones pueden afectar al paciente..."

Seleccione una:

- a. Sólo si no sabe que el contenido es irreal.
- b. Haciendo que agrede a los demás.
- c. Por eso si se da el caso habrá que llevar a cabo una inmovilización terapéutica del paciente y, después, administrarle medicación hasta que ceda la sintomatología.
- d. Provocándole intensa ansiedad y sufrimiento y haciendo que se pueda autolesionar o lesionar al entorno. Correcta**

La respuesta correcta es: Provocándole intensa ansiedad y sufrimiento y haciendo que se pueda autolesionar o lesionar al entorno.

Pregunta 8

¿Quién acuñó el término “esquizofrenia”?

Seleccione una:

- a. Kraepelin.
- b. Morel.
- c. Kahlbaum.
- d. Bleuler. Correcta**

La respuesta correcta es: Bleuler.

Pregunta 9

Completa adecuadamente la siguiente frase: “Los delirios son ... constituidos por ideas y creencias falsas, y apreciaciones erróneas de los estímulos ambientales, que además ...”

Seleccione una:

- a. Alteraciones del curso del pensamiento – se pueden modificar con intervención externa.
- b. Alteraciones del curso del pensamiento – siempre son egosintónicas.
- c. Alteraciones del contenido del pensamiento – no son reductibles a la lógica. Correcta**
- d. Alteraciones del contenido del pensamiento – siempre son egodistónicas.

La respuesta correcta es: Alteraciones del contenido del pensamiento – no son reductibles a la lógica.

Pregunta 10

En caso de que la única clínica presente en una persona sea la existencia de una idea delirante consolidada y de larga evolución sin otra sintomatología ¿Ante qué trastorno estamos?

Seleccione una:

- a. Siempre que existan ideas delirantes el diagnóstico será esquizofrenia, el subtipo dependerá del contenido de la idea delirante.
- b. Es una esquizofrenia indiferenciada.
- c. Es un trastorno de ideas delirantes persistentes. Correcta**
- d. Es un trastorno esquizotípico.

La respuesta correcta es: Es un trastorno de ideas delirantes persistentes.

Pregunta 11

La etiología de la esquizofrenia es incierta, pero hay diferentes hipótesis y planteamientos, uno de ellos es la hipótesis del neurodesarrollo que se sustenta en:

Seleccione una:

- a. El 20-30% de las personas con esquizofrenia sufrieron hipoxia perinatal, aumentando el riesgo de padecer esquizofrenia paralelamente al número de complicaciones perinatales. Correcta**
- b. En el cerebro de los esquizofrénicos existe un agrandamiento ventricular.
- c. La presencia de alteraciones neuroanatómicas como disminución del tamaño craneal y los lóbulos cerebrales entre otras.

d. La presencia de esquizofrenia en menores de 10 años.

La respuesta correcta es: El 20-30% de las personas con esquizofrenia sufrieron hipoxia perinatal, aumentando el riesgo de padecer esquizofrenia paralelamente al número de complicaciones perinatales.

Pregunta 12

¿Qué factores se han demostrado predictores de mayores tasas de recaídas en pacientes diagnosticados de esquizofrenia?

Seleccione una:

- a. Nula conciencia de enfermedad, vida personal monótona y ser hombre soltero.
- b. Incumplimiento terapéutico, acontecimientos vitales estresantes, familias con alta emoción expresada, consumo de tóxicos, ser hombre, presentar síndrome disfórico. Correcta**
- c. Haber sido ingresado en el mismo año al menos una vez, ser mujer, tener antecedentes de depresión, consumo de tóxicos.
- d. Primer año del diagnóstico, implicación familiar y ser menor de 30 años.

La respuesta correcta es: Incumplimiento terapéutico, acontecimientos vitales estresantes, familias con alta emoción expresada, consumo de tóxicos, ser hombre, presentar síndrome disfórico.

Pregunta 13

El subtipo de esquizofrenia más frecuente es:

Seleccione una:

- a. El indiferenciado.
- b. El paranoide. Correcta**
- c. El catatónico.
- d. El hebefrénico.

La respuesta correcta es: El paranoide.

Pregunta 14

¿Qué subtipo de esquizofrenia se caracteriza por presentar, habitualmente, sólo síntomas negativos con comportamiento extravagante y ausencia de alucinaciones y delirios?

Seleccione una:

- a. Esquizofrenia simple. Correcta**
- b. Esquizofrenia catatónica.
- c. Esquizofrenia indiferenciada.
- d. Esquizofrenia paranoide.

La respuesta correcta es: Esquizofrenia simple.

Pregunta 15

¿Cuáles son los 5 predictores más potentes de mal pronóstico en la esquizofrenia?

Seleccione una:

- a. El aislamiento social, la larga duración del episodio, los antecedentes de tratamiento psiquiátrico previo, el estar soltero y antecedentes de problemas conductuales en la infancia. Correcta**

- b. Inicio precoz de la enfermedad, larga duración del episodio, malas relaciones familiares, estar soltero y ambiente laboral estresante.
- c. Ser mujer, estar casado, inicio tardío de la enfermedad, tener poca red social y tener antecedentes de depresión.
- d. Inicio precoz, desencadenamiento de la sintomatología tras abuso de drogas, ser soltero, estar aislado socialmente y tener alguna patología física.

La respuesta correcta es: El aislamiento social, la larga duración del episodio, los antecedentes de tratamiento psiquiátrico previo, el estar soltero y antecedentes de problemas conductuales en la infancia.

Pregunta 16

La clozapina es un ... que actúa sobre ... produce menos efectos secundarios que otros fármacos, pero lamentablemente tiene un efecto secundario grave llamado ...

Seleccione una:

- a. Neuroléptico atípico – los síntomas negativos y positivos de la esquizofrenia – agranulocitosis. Correcta**
- b. Neuroléptico atípico – los síntomas positivos de la esquizofrenia – síndrome neuroléptico maligno.
- c. Neuroléptico típico – los síntomas negativos de la esquizofrenia – discinesia tardía.
- d. Neuroléptico típico – los síntomas negativos y positivos de la esquizofrenia – anemia aplásica.

La respuesta correcta es: Neuroléptico atípico – los síntomas negativos y positivos de la esquizofrenia – agranulocitosis.

Pregunta 17

Al paciente que inicia el tratamiento con neurolépticos clásicos la enfermera debe notificarle la posibilidad de sufrir algunos efectos secundarios que debe vigilar, ¿cuáles?

Seleccione una:

- a. Hipertensión arterial, hipercolesterolemia, aumento de peso, síndrome metabólico y fiebre.
- b. Cansancio, insomnio, agitación y nerviosismo, temblores y acatisia entre otros.
- c. Hipotensión ortostática, sequedad de boca, temblor, sedación y distonías entre otros. Correcta**
- d. Fiebre alta, rigidez, trastornos de conciencia y congestión de mucosas.

La respuesta correcta es: Hipotensión ortostática, sequedad de boca, temblor, sedación y distonías entre otros.

Pregunta 18

El profesional de enfermería debe proporcionar información que ayude a la familia en el manejo del paciente con esquizofrenia, es imprescindible informarles de aquellos síntomas predictores de recaídas ¿Cuáles son?

Seleccione una:

- a. Tensión, ansiedad, alteraciones afectivas, pérdida de apetito, cambios en el patrón de sueño. Correcta**
- b. Ánimo bajo, hipomimia, anhedonia e hipersomnía.
- c. Nerviosismo o tensión, aumento de actividad y energía, euforia y locuacidad, emprender

nuevos proyectos y/o relaciones.

d. Problemas de memoria, de orientación y alteraciones motoras.

La respuesta correcta es: Tensión, ansiedad, alteraciones afectivas, pérdida de apetito, cambios en el patrón de sueño.

Pregunta 19

¿Cuál de los siguientes casos de esquizofrenia presenta mejor pronóstico?

Seleccione una:

a. Prevalencia de síntomas negativos de la enfermedad con comienzo progresivo.

b. Presencia de anomalías cerebrales claras, larga duración del episodio actual.

c. Presencia de buena adaptación social, sexual y laboral antes de la aparición brusca de la enfermedad. **Correcta**

d. Hombre con historia familiar de esquizofrenia, presencia de sintomatología negativa y embotamiento afectivo en su enfermedad.

La respuesta correcta es: Presencia de buena adaptación social, sexual y laboral antes de la aparición brusca de la enfermedad.

Pregunta 20

Señala cuál es un síntoma negativo de la esquizofrenia:

Seleccione una:

a. Aislamiento social. Correcta

b. Delirios.

c. Alucinaciones.

d. Trastornos del curso del pensamiento.

La respuesta correcta es: Aislamiento social.

ASIGNATURA 12

Pregunta 1

Observar caras de personas famosas y decir cuál es su nombre, profesión, partido político, etc. es útil para:

Seleccione una:

a. Mejorar la orientación temporoespacial de la persona mayor.

b. Que las personas mayores entrenen la atención, la concentración y la memoria visual. Correcta

c. Prevenir el alzheimer.

d. Mejorar la sintomatología del síndrome confusional.

La respuesta correcta es: Que las personas mayores entrenen la atención, la concentración y la memoria visual.

Pregunta 2

Para valorar adecuadamente las pérdidas a nivel cognitivo, de memoria, inteligencia y comprensión ¿qué debe hacer la enfermera?

Seleccione una:

- a. Valorar periódicamente cada una de las funciones del área psicológica.**
- b. Procurar un ambiente estimulante: conversación, contacto con otros grupos sociales, intercambio y/o confrontación de ideas.
- c. Utilizar escalas de valoración.
- d. Entrevistar también a la familia.

La respuesta correcta es: Valorar periódicamente cada una de las funciones del área psicológica.

Pregunta 3

Señala la verdadera respecto a la jubilación:

Seleccione una:

- a. El paso a la vida de jubilado/a se ve como una recompensa y un respiro, siendo un factor protector de la salud mental del anciano.
- b. El impacto de la jubilación es mayor en las mujeres.
- c. El proceso de socialización de la persona se puede ver afectado debido a la desvalorización que supone el cese en el trabajo. Correcta**
- d. La jubilación se produce teniendo en cuenta los aspectos físicos, psicológicos y sociales de la persona.

La respuesta correcta es: El proceso de socialización de la persona se puede ver afectado debido a la desvalorización que supone el cese en el trabajo.

Pregunta 4

Es cierto que:

Seleccione una:

- a. En el año 2020 el número de personas mayores de 60 años era superior al de niños menores de cinco años. Correcta**
- b. En el 2050 se espera que la población mundial mayor de 60 años de edad llegue a los 5000 millones.
- c. En España en 2018 los mayores de 65 años representaban el 25% de la población española.
- d. El país del mundo con mayor proporción de ancianos es China.

La respuesta correcta es: En el año 2020 el número de personas mayores de 60 años era superior al de niños menores de cinco años.

Pregunta 5

Los cambios de rol más importantes a los que debe hacer frente la persona anciana son:

Seleccione una:

- a. Las diferencias intergeneracionales y las exigencias de las nuevas tecnologías.
- b. La jubilación y la emancipación de los hijos.**
- c. La viudedad y el cambio de domicilio.
- d. La jubilación y la viudedad.

La respuesta correcta es: La jubilación y la emancipación de los hijos.

Pregunta 6

El primer déficit asociado a la edad que suele aparecer es:

Seleccione una:

- a. La privación sensorial. Correcta**
- b. Cambios en el comportamiento.
- c. Perturbaciones en el rendimiento intelectual.
- d. Problemas de memoria.

La respuesta correcta es: La privación sensorial.

Pregunta 7

Completa adecuadamente la siguiente frase: "Las personas mayores, debido a los cambios afectivos que viven, están en riesgo de ... por lo que la enfermera dirigirá sus intervenciones a prevenir o reducir este malestar."

Seleccione una:

- a. Padecer depresión.
- b. Sufrir desesperanza y aislamiento. Correcta**
- c. Duelo patológico.
- d. Deterioro cognitivo.

La respuesta correcta es: Sufrir desesperanza y aislamiento.

Pregunta 8

¿Qué organismo se ha marcado como uno de sus objetivos prioritarios la promoción de la salud mental en los ancianos planteando un modelo de atención integral que abarcaría tanto aspectos orgánicos como funcionales que conlleva el proceso de envejecimiento y sus consecuencias?

Seleccione una:

- a. La UNESCO.
- b. Las Naciones Unidas.
- c. La OMS. Correcta**
- d. El Ministerio de Sanidad Español.

La respuesta correcta es: La OMS.

Pregunta 9

La visión de la sociedad actual sobre la vejez es:

Seleccione una:

- a. Negativa, con múltiples estereotipos perjudiciales.
- b. Negativa sólo si se pierden características como belleza, salud y rapidez altamente valoradas en la sociedad. Incorrecta**
- c. Positiva, se ve como una etapa de experiencia y madurez, tiempo para disfrutar de las aficiones, de los amigos y de la familia.
- d. Ni positiva ni negativa, se acepta como una etapa más en la vida de las personas.

La respuesta correcta es: Negativa, con múltiples estereotipos perjudiciales.

Pregunta 10

La dimensión del papel del individuo dentro de la comunidad gira en torno a:

Seleccione una:

- a. La actividad laboral.
- b. La actividad social y económica.
- c. La actividad laboral y la actividad social. Correcta**
- d. La pertenencia al grupo.

La respuesta correcta es: La actividad laboral y la actividad social.

Pregunta 11

Es beneficioso motivar a la persona mayor a participar en actividades grupales y asociaciones como:

Seleccione una:

- a. Hogar del jubilado, centros de día, asociaciones con un fin determinado o asociaciones lúdicas.
- b. Programas para la tercera edad como el IMSERSO.
- c. Asociaciones vecinales o grupos locales.
- d. Todas las actividades mencionadas son beneficiosas para la persona mayor. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas las actividades mencionadas son beneficiosas para la persona mayor.

Pregunta 12

Completa adecuadamente la siguiente frase: “Con respecto al deterioro por edad, en términos generales hay consenso de que hay un buen mantenimiento hasta los ... años, pequeños deterioros hasta los ... años y grandes pérdidas a partir de los ... años.”

Seleccione una:

- a. 50 – 65 – 70.
- b. 60 – 75 – 80. Correcta**
- c. 65 – 80 – 85.
- d. 70 – 75 – 80.

La respuesta correcta es: 60 – 75 – 80.

Pregunta 13

¿Qué debe tenerse en cuenta cuando una persona anciana quiere aprender algo nuevo? (por ejemplo, a pintar, un curso, a fotografiar, etc)

Seleccione una:

- a. No podrá hacerlo porque la capacidad de aprender disminuye con la edad.
- b. La persona anciana mantiene el vocabulario, el nivel de información general, el sentido común y el razonamiento aritmético, ve disminuido el razonamiento abstracto, la capacidad de aprender, la memoria, la atención y la concentración, pero puede suplir estas pérdidas con la motivación y la constancia. Correcta**
- c. La persona anciana experimenta pérdidas en el vocabulario, el nivel de información general, el sentido común, el razonamiento aritmético y abstracto, la capacidad de aprender, la memoria, la atención y la concentración, por lo que es muy difícil que pueda aprender cosas nuevas.
- d. La persona anciana que no tiene patologías se encuentra en las mismas condiciones para

aprender en las que estaba cuando era más joven, o incluso mejores si dispone de más tiempo libre, por lo que no se enfrentará a ningún reto mayor que el propio aprendizaje.

La respuesta correcta es: La persona anciana mantiene el vocabulario, el nivel de información general, el sentido común y el razonamiento aritmético, ve disminuido el razonamiento abstracto, la capacidad de aprender, la memoria, la atención y la concentración, pero puede suplir estas pérdidas con la motivación y la constancia.

Pregunta 14

Los cambios en la dinámica del rol individual se dan en tres dimensiones, señala qué situaciones abarcan estas tres dimensiones:

Seleccione una:

- a. La conciencia del final de la propia vida, la integración en la vivienda de los hijos y la pérdida del cónyuge. Correcta**
- b. El alejamiento de los amigos, la adquisición de nuevas responsabilidades y el cambio de residencia.
- c. El duelo por las propias pérdidas, el duelo por el cónyuge y el duelo por los amigos.
- d. La disminución de las facultades físicas, psíquicas y afectivas.

La respuesta correcta es: La conciencia del final de la propia vida, la integración en la vivienda de los hijos y la pérdida del cónyuge.

Pregunta 15

Cuando la enfermera ayuda a la persona mayor a identificar y expresar sus sentimientos, identificar sus razones personales para vivir, reconocer sus valores e intereses y reconocer sus áreas de éxito y utilidades, está realizando una intervención dirigida a:

Seleccione una:

- a. Movilizar su autonomía, flexibilidad y espiritualidad. Correcta**
- b. Fomentar su atención, concentración y memoria.
- c. Favorecer su religiosidad.
- d. Aumentar su autoestima y su pensamiento positivo.

La respuesta correcta es: Movilizar su autonomía, flexibilidad y espiritualidad.

Pregunta 16

¿Qué memorias permanecen estables con la edad?

Seleccione una:

- a. La memoria operativa y la episódica.
- b. La memoria operativa y la semántica.
- c. La memoria semántica y la procedimental. Correcta**
- d. La memoria procedimental y la episódica.

La respuesta correcta es: La memoria semántica y la procedimental.

Pregunta 17

Muchas personas mayores presentan una conducta pasiva frente a cualquier situación que le resulta displacentera o perjudicial, incluso cuando es posible intervenir para cambiar esas circunstancias. Estas personas aprenden a pensar que hagan lo que hagan, no están

capacitadas para actuar y los resultados no dependen de su esfuerzo o conducta, sino de otros factores ajenos como la suerte, el azar o el destino. ¿Cómo se llama este fenómeno?

Seleccione una:

- a. Ánimo bajo.
- b. Indefensión aprendida. Correcta**
- c. Depresión.
- d. Distimia.

La respuesta correcta es: Indefensión aprendida.

Pregunta 18

¿Qué es la utilización de los conocimientos y capacidades adquiridas por un individuo concreto a lo largo de su vida?

Seleccione una:

- a. La inteligencia cristalizada. Correcta**
- b. La inteligencia fluida.
- c. El razonamiento inductivo.
- d. El razonamiento deductivo.

La respuesta correcta es: La inteligencia cristalizada.

Pregunta 19

¿Qué cambios de personalidad se producen en la vejez?

Seleccione una:

- a. Aumenta la sociabilidad, se afianza la personalidad previa, aumenta la autoestima.
- b. Disminuyen la sociabilidad y la autoestima por acumulación de déficits.
- c. Disminuye la sociabilidad, aumenta la autoestima y se afianza la personalidad.
- d. Aumenta la introversión y disminuye la sociabilidad, en general la autoestima se conserva. Correcta**

La respuesta correcta es: Aumenta la introversión y disminuye la sociabilidad, en general la autoestima se conserva.

Pregunta 20

Completa adecuadamente la siguiente frase: “El síndrome confusional tiene un inicio ... su curso es ..., dura ... y es ... con empeoramiento ... Cuando se elimina la causa ...”

Seleccione una:

- a. Insidioso – lento – años desde que se diagnostica – crónico – por las noches – no cede.
- b. Insidioso – lento – un tiempo indeterminado – fluctuante – vespertino – cede lentamente.
- c. Repentino – breve – habitualmente menos de un mes – fluctuante – vespertino – cede rápidamente. Correcta**
- d. Repentino – fluctuante – alrededor de 6 meses – grave – en mayores de 80 años – tarda en desaparecer.

La respuesta correcta es: Repentino – breve – habitualmente menos de un mes – fluctuante – vespertino – cede rápidamente.

ASIGNATURA 13

Pregunta 1

¿Dónde se encuentra la alteración en el síndrome de Williams?

Seleccione una:

- a. En la falta de una parte del material genético del cromosoma 7. Correcta**
- b. En la existencia de un cromosoma Y extra (XYY).
- c. En la existencia de un cromosoma X extra (XXY).
- d. En la trisomía del cromosoma 21.

La respuesta correcta es: En la falta de una parte del material genético del cromosoma 7.

Pregunta 2

¿Qué demencia de origen no presenta síntomas hasta la edad adulta, normalmente entre las edades de 35 y 50 años, y se caracteriza por un deterioro progresivo de la función mental que involucra cambios

Seleccione una:

- a. La enfermedad de Huntington. Correcta**
- b. El síndrome de Brader-Willis.
- c. El síndrome de Rett.
- d. La fenilcetonuria.

La respuesta correcta es: La enfermedad de Huntington.

Pregunta 3

La etapa de destrucción acelerada del síndrome de Rett se produce generalmente:

Seleccione una:

- a. Entre los 6 y 18 meses de edad.
- b. Entre 1 y 4 años de edad. Correcta**
- c. Entre los 2 y 10 años de edad.
- d. De los 10 años en adelante.

La respuesta correcta es: Entre 1 y 4 años de edad.

Pregunta 4

Uno de los cuidados de enfermería que deben plantearse en la persona con enfermedad de Huntinton es:

Seleccione una:

- a. Mantener una dieta baja en calorías por la tendencia a sobrepeso y obesidad de estas personas.
- b. El enfermo debe comer despacio intentando que cada comida dure al menos 1h.
- c. La postura para comer debe ser sentado con la espalda lo más recta posible. Correcta**
- d. Como las comidas son tan largas es recomendable no hacer más de 3 o 4 comidas al día.

La respuesta correcta es: La postura para comer debe ser sentado con la espalda lo más recta posible.

Pregunta 5

El uso de fármacos en las demencias de origen es de tipo:

Seleccione una:

- a. Curativo.
- b. Restitutivo.
- c. Paliativo. Correcta**
- d. Paliativo y curativo.

La respuesta correcta es: Paliativo.

Pregunta 6

Señala a que síndrome corresponde la siguiente descripción: Aplanamiento occipital, hendiduras palpebrales oblicuas, epicanto, dientes pequeños, hendidura lingual, paladar alto, dedos de las manos cortos, existencia de un único pliegue palmar e hipotonía muscular; además de alteraciones cardíacas, intestinales y retraso intelectual.

Seleccione una:

- a. Trisomía X.
- b. Síndrome de Down. Correcta**
- c. Síndrome de X frágil.
- d. Síndrome de Cushing.

La respuesta correcta es: Síndrome de Down.

Pregunta 7

¿Qué caracteriza al síndrome "cri du chat" o monosomía 5, 5p?

Seleccione una:

- a. Aplanamiento occipital, hendiduras palpebrales oblicuas, epicanto, dientes pequeños, hendidura lingual, paladar alto, dedos de las manos cortos, existencia de un único pliegue palmar e hipotonía muscular; además de alteraciones cardíacas, intestinales y retraso intelectual.
- b. Macrocefalia, laringe estrecha, ojos separados y malformaciones en las orejas, cuerpo grande y alteraciones en el movimiento y la coordinación. Déficit intelectual severo.
- c. Llanto agudo, parecido al maullido de un gato, debido al estrechamiento de la laringe, microcefalia, bajo peso al nacer y crecimiento lento, bajo tono muscular, capacidad intelectual disminuida en algunos aspectos, pero no invalidante, dificultades con el lenguaje, ojos separados, orejas bajas o malformadas. Correcta**
- d. Morfología típica con aumento del volumen testicular, orejas grandes y mentón y orejas prominentes, trastornos del habla y del lenguaje por laringe estrecha (llanto como el maullido de un gato), trastornos de conducta y problemas derivados del déficit de atención.

La respuesta correcta es: Llanto agudo, parecido al maullido de un gato, debido al estrechamiento de la laringe, microcefalia, bajo peso al nacer y crecimiento lento, bajo tono muscular, capacidad intelectual disminuida en algunos aspectos, pero no invalidante, dificultades con el lenguaje, ojos separados, orejas bajas o malformadas.

Pregunta 8

Señala los criterios o síntomas de diagnóstico esenciales en el síndrome de Rett:

Seleccione una:

- a. Retraso mental progresivo, recrecimiento de los órganos del cuerpo u otras muestras de la

enfermedad de almacenamiento, pérdida de la visión debido a un trastorno de la retina o atrofas ópticas, microcefalia congénita, trastornos metabólicos identificables y evidencia de un retraso en el crecimiento en el útero.

b. Dificultades en la respiración; anormalidades en el electroencefalograma, retraso mental progresivo, convulsiones, rigidez muscular, espasticidad y/o contracturas de las coyunturas que empeoran con la edad; escoliosis; rechinar o crujiir los dientes; pies pequeños en relación a la estatura y retrasos en el crecimiento.

c. Desarrollo aparentemente normal hasta los 6 y 18 meses de edad, circunferencia de la cabeza normal al nacer seguida por retrasos en el índice del crecimiento de la cabeza con el pasar del tiempo, deterioro significativo del habla, movimientos repetitivos de la mano, sacudidas del torso, caminar sobre las puntas del pie o un paso inestable, rígido y con aumento en la base de sustentación. Correcta

d. Disminución del tejido graso del cuerpo y la masa muscular, patrones anormales del sueño, irritabilidad o agitación; dificultades para masticar o deglutir (tragar); mala circulación en las extremidades inferiores, con pies y piernas fríos y amoratados; movilidad disminuida con la edad; y estreñimiento.

La respuesta correcta es: Desarrollo aparentemente normal hasta los 6 y 18 meses de edad, circunferencia de la cabeza normal al nacer seguida por retrasos en el índice del crecimiento de la cabeza con el pasar del tiempo, deterioro significativo del habla, movimientos repetitivos de la mano, sacudidas del torso, caminar sobre las puntas del pie o un paso inestable, rígido y con aumento en la base de sustentación.

Pregunta 9

El primer síntoma del síndrome de Rett suele ser:

Seleccione una:

a. La pérdida de la capacidad del habla.

b. La hipotonía. Correcta

c. Rigidez articular.

d. El retraso mental.

La respuesta correcta es: La hipotonía.

Pregunta 10

¿Qué proceso se denomina “demenciación”?

Seleccione una:

a. El trastorno producido por alteraciones genéticas anormales al nacer.

b. A un ataque pasajero de locura.

c. Al desarrollo de una enfermedad mental de tipo neurasténica o psicótica, crónica e invalidante.

d. Al estado demencial que arriban personas previamente normales. Correcta

La respuesta correcta es: Al estado demencial que arriban personas previamente normales.

Pregunta 11

Sobre el déficit intelectual en el síndrome de Williams es cierto que:

Seleccione una:

a. Es poco habitual.

b. En distintos grados se da en el 50% de quienes lo padecen.

c. Igún grado de déficit intelectual está presente en el 75% de quienes padecen síndrome de Williams. Correcta

d. Todas las personas que padecen síndrome de Williams tienen algún grado de retraso intelectual.

La respuesta correcta es: Igún grado de déficit intelectual está presente en el 75% de quienes padecen síndrome de Williams.

Pregunta 12

¿Qué síndrome se acompaña de estenosis vascular por falta del gen que produce la elastina e iris estrellado?

Seleccione una:

a. El síndrome de Down.

b. El síndrome de Lesch-Nyhan.

c. El síndrome de WAGR.

d. El síndrome de Williams. Correcta

La respuesta correcta es: El síndrome de Williams.

Pregunta 13

¿Qué se entiende por inteligencia?

Seleccione una:

a. La capacidad de sacar buena puntuación en una prueba de inteligencia.

b. La capacidad para desempeñarse bien en ámbitos como las matemáticas, la física y la química.

c. La capacidad que se adquiere al estudiar.

d. La capacidad de resolver un problema nuevo con aquello de que se dispone. Correcta

La respuesta correcta es: La capacidad de resolver un problema nuevo con aquello de que se dispone.

Pregunta 14

Parece que un gran porcentaje de personas con Síndrome de Down desarrollan, además, demencia secundaria, aunque su diagnóstico se ve dificultado por una serie de factores, señálos:

Seleccione una:

a. Bajas puntuaciones basales en los test de demencia por la existencia previa de una demencia de origen y alteraciones conductuales previas.

b. Dificultad en la descripción de síntomas subjetivos, enmascaramiento psicosocial, desintegración cognitiva ante la entrevista clínica y la dificultad de establecer un nuevo trastorno sobre la base de déficits cognitivos previos o conductas anómalas ya presentes. Correcta

c. Manifestaciones sintomáticas extrañas, enmascaramiento sintomático en la entrevista clínica, hipoactividad y agresividad asociada al trastorno basal.

d. No hay dificultades especiales en el diagnóstico de demencia en pacientes con síndrome de Down.

La respuesta correcta es: Dificultad en la descripción de síntomas subjetivos, enmascaramiento psicosocial, desintegración cognitiva ante la entrevista clínica y la dificultad de establecer un nuevo trastorno sobre la base de déficits cognitivos previos o conductas anómalas ya presentes.

Pregunta 15

En los casos en que a la sintomatología asociada a la demencia aparezcan convulsiones ¿qué evaluación se recomienda?

Seleccione una:

- a. La misma que en los casos en los que las convulsiones no están presentes.
- b. Estará indicado añadir un electroencefalograma y determinación de los niveles de calcio, fósforo, mercurio, glucosa y plomo. Correcta**
- c. Habrá que añadir un TAC y un electroencefalograma.
- d. Se añadirían pruebas de detección metabólica y pruebas de función tiroidea.

La respuesta correcta es: Estará indicado añadir un electroencefalograma y determinación de los niveles de calcio, fósforo, mercurio, glucosa y plomo.

Pregunta 16

La alteración común y signo alerta del síndrome WAGR es:

Seleccione una:

- a. El retraso psicológico y madurativo.
- b. El tumor de Wilms (renal infantil).
- c. Las malformaciones genitourinarias.
- d. La aniridia. Correcta**

La respuesta correcta es: La aniridia.

Pregunta 17

Señala el nombre del trastorno en el desarrollo neurológico infantil caracterizado por una evolución normal inicial seguida por la pérdida gradual del uso voluntario de las manos, hipotonía, movimientos característicos de las manos, un crecimiento retardado del cerebro y de la cabeza, pérdida de la capacidad del habla, dificultades para caminar, convulsiones y retraso mental. El síndrome afecta casi exclusivamente a niñas y mujeres.

Seleccione una:

- a. Síndrome del X frágil.
- b. Trisomía X.
- c. Síndrome de Klinefelter.
- d. Síndrome de Rett. Correcta**

La respuesta correcta es: Síndrome de Rett.

Pregunta 18

El error congénito del metabolismo más frecuente es:

Seleccione una:

- a. La enfermedad de Niemann–Pick.
- b. La galactosemia.
- c. La fenilcetonuria. Correcta**

d. El síndrome de Hurler.

La respuesta correcta es: La fenilcetonuria.

Pregunta 19

Desde el punto de vista neuropatológico ¿cuándo aparecen las primeras alteraciones cerebrales asociadas a demencia en las personas con Síndrome de Down?

Seleccione una:

- a. A los 50 años.
- b. Alrededor de los 40 años.
- c. En la segunda o tercera década de la vida.**
- d. Desde el nacimiento ya se hayan presentes estas alteraciones.

La respuesta correcta es: En la segunda o tercera década de la vida.

Pregunta 20

Completa correctamente la siguiente frase: “como norma general, podemos considerar que las adquisiciones de habilidades de los sujetos con demencia de origen ... “

Seleccione una:

- a. Siguen el mismo curso que las de los sujetos con inteligencia normal, pero son más lentas y tienen un “techo”, más allá del cual el desarrollo no continúa. Correcta**
- b. Siguen el mismo curso que las de los sujetos con inteligencia normal, pero de forma más lenta y condicionadas por su ambiente y estimulación.
- c. Tienen un curso fluctuante y autolimitado.
- d. Es mucho menor y está más limitada que en los sujetos con inteligencia normal.

La respuesta correcta es: Siguen el mismo curso que las de los sujetos con inteligencia normal, pero son más lentas y tienen un “techo”, más allá del cual el desarrollo no continúa.

ASIGNATURA 14

Pregunta 1

El proceso de demenciación degenerativa con afectación predominante del lóbulo frontal y temporal anterior y presencia de inclusiones intracitoplasmáticas se denomina:

Seleccione una:

- a. Enfermedad de Alzheimer.
- b. Síndrome de Creutzfeldt-Jakob.
- c. Demencia frontotemporal de Pick. Correcta**
- d. Demencia por cuerpos de Lewy.

La respuesta correcta es: Demencia frontotemporal de Pick.

Pregunta 2

La hipótesis genética del desarrollo de la Enfermedad de Alzheimer (EA) pone su foco en:

Seleccione una:

- a. Una mutación en el gen responsable de la producción de proteínas amiloide y tau. Correcta**

- b. Una predisposición genética no especificada basada en el desarrollo de EA en el 85% de los gemelos homocigóticos.
- c. Un gen defectuoso presente en el 85% de las personas con EA.
- d. Una producción disminuida de dopamina debida a alteraciones genéticas.

La respuesta correcta es: Una mutación en el gen responsable de la producción de proteínas amiloide y tau.

Pregunta 3

En el VIH-SIDA se producen dos tipos de demencia, señálalas:

Seleccione una:

- a. Una demenciación orgánica y una demenciación emocional. Correcta**
- b. La denominada temprana y la tardía.
- c. Una demencia de origen autoinmune y demencia vascular.
- d. La demencia frontotemporal y la demencia vascular.

La respuesta correcta es: Una demenciación orgánica y una demenciación emocional.

Pregunta 4

Señala la verdadera sobre la epilepsia:

Seleccione una:

- a. No es posible remitir del todo las crisis epilépticas, las personas que la padecen deben aprender a vivir con ellas.
- b. La epilepsia afecta al 10% de la población mundial.
- c. Normalmente la epilepsia se inicia antes de los 10 años en las $\frac{3}{4}$ partes de los casos.
- d. Las personas con epilepsia tienen un riesgo de muerte tres veces más alto que las que no padecen crisis. Correcta**

La respuesta correcta es: Las personas con epilepsia tienen un riesgo de muerte tres veces más alto que las que no padecen crisis.

Pregunta 5

¿Qué características corresponden a la demencia por cuerpos de Lewy?

Seleccione una:

- a. Alteración de la conciencia que fluctúa a lo largo del día, alucinaciones visuales y parkinsonismo.
- b. Deterioro cognitivo progresivo y degenerativo, problemas en la memoria inmediata y alteraciones en el habla.
- c. Historia familiar de Enfermedad de Parkinson, accidentes cerebrovasculares repetidos, hipertensión arterial, deterioro cognitivo fluctuante y signos de focalidad neurológica.
- d. Deterioro cognitivo progresivo y fluctuante, alucinaciones (generalmente visuales) y signos parkinsonianos con hipersensibilidad a los neurolépticos. Correcta**

La respuesta correcta es: Deterioro cognitivo progresivo y fluctuante, alucinaciones (generalmente visuales) y signos parkinsonianos con hipersensibilidad a los neurolépticos.

Pregunta 6

¿Qué tipo de demencia suele asociarse al padecimiento de esclerosis lateral amiotrófica?

Seleccione una:

- a. Demencia vascular.
- b. Demencia por atrofia cortical.
- c. Demencia de tipo frontotemporal. Correcta**
- d. Demencia tóxica.

La respuesta correcta es: Demencia de tipo frontotemporal.

Pregunta 7

¿Qué exámenes se utilizan para detectar demencia y deterioro cognitivo en personas mayores que viven en la comunidad con enfermedad de Parkinson?

Seleccione una:

- a. El CAMCOG (la sección cognitiva del Cambridge Examination for Mental Disorders) y el Mini-Mental State Examination (MMSE). Correcta**
- b. La Escala de Cornell y la Escala de Plutchich.
- c. Los índices de Barthel y de Katz.
- d. El mini-examen cognoscitivo de Lobo y la Escala de Lawton y Brody.

La respuesta correcta es: El CAMCOG (la sección cognitiva del Cambridge Examination for Mental Disorders) y el Mini-Mental State Examination (MMSE).

Pregunta 8

¿Qué quiere decir que en las demencias que se producen a propósito de cursar con una enfermedad muy invalidante o mortal, se produce un doble proceso demencial?

Seleccione una:

- a. Que se producen alteraciones que son productos de afectaciones cerebrales puntuales consecuencia de la enfermedad física además de aquellas derivadas de la propia demencia.
- b. Que se combina un proceso de aislamiento y pérdida de propósito vital, lento y progresivo, cuyo origen es psicosocial, con otras alteraciones que son productos de afectaciones cerebrales consecuencia de la demencia. Correcta**
- c. Que la demencia puede venir desencadenada por el propio curso de la enfermedad mortal o por un proceso de demenciación paralelo.
- d. Todas son verdaderas.

La respuesta correcta es: Que se combina un proceso de aislamiento y pérdida de propósito vital, lento y progresivo, cuyo origen es psicosocial, con otras alteraciones que son productos de afectaciones cerebrales consecuencia de la demencia.

Pregunta 9

Una característica propia de la enfermedad de Alzheimer es:

Seleccione una:

- a. El deterioro de la afectividad.
- b. Las placas seniles y los ovillos neurofibrilares. Correcta**
- c. Los signos de arteroesclerosis sumados a la atrofia prefrontal.
- d. La ausencia de hallazgos neuropatológicos que expliquen el deterioro funcional.

La respuesta correcta es: Las placas seniles y los ovillos neurofibrilares.

Pregunta 10

Señala el orden adecuado, de mayor frecuencia a menor frecuencia, de las siguientes demencias en la población:

Seleccione una:

- a. Demencia vascular – Alzheimer – enfermedad de Pick.
- b. Alzheimer – Parkinson – demencia por infartos cerebrales múltiples.
- c. Alzheimer – demencia vascular – demencia de cuerpos de Lewy. Correcta**
- d. Parkinson – demencia por infartos cerebrales múltiples – Alzheimer.

La respuesta correcta es: Alzheimer – demencia vascular – demencia de cuerpos de Lewy.

Pregunta 11

¿Cuál es el promedio en la prevalencia de demencia en Enfermedad de Parkinson?

Seleccione una:

- a. 10-20%
- b. 30-40% Correcta**
- c. 50-60%
- d. 60-80%

La respuesta correcta es: 30-40%

Pregunta 12

La nefropatía diabética, el hipotiroidismo y la insuficiencia renal pueden producir una demencia del tipo:

Seleccione una:

- a. Pseudo-demencia.
- b. Falsa demencia.
- c. Demencia metabólica. Correcta**
- d. Demencia parcial no progresiva.

La respuesta correcta es: Demencia metabólica.

Pregunta 13

La teoría actual divide la progresión del desarrollo de la Enfermedad de Alzheimer en una serie de “estaciones” que se recorren en el camino a la desintegración cerebral, ¿cuántas estaciones menciona esta teoría?

Seleccione una:

- a. 4
- b. 6
- c. 9 Correcta**
- d. 12

La respuesta correcta es: 9

Pregunta 14

La teoría actual divide la progresión del desarrollo de la Enfermedad de Alzheimer en una serie de “estaciones” que se recorren en el camino a la desintegración cerebral, ¿qué situación correspondería a la última estación?

Seleccione una:

- a. La desmotivación vital, el haber perdido la motivación para seguir viviendo, no mostrar interés en nada.
- b. La falta de estimulación que produce la pérdida de las conexiones sinápticas, y esto a su vez desemboca en la muerte neuronal. Correcta**
- c. La apatía, el desinterés, la desgana y la anhedonia.
- d. Las alteraciones sensorio-perceptivas, las ideas delirantes y la pérdida de la capacidad de reconocer a los seres queridos.

La respuesta correcta es: La falta de estimulación que produce la pérdida de las conexiones sinápticas, y esto a su vez desemboca en la muerte neuronal.

Pregunta 15

¿Qué tipo de base de personalidad se relaciona con un mayor riesgo de padecer Alzheimer?

Seleccione una:

- a. Personas que muestran dependencia en la familia, son sometidas a exclusión, tienen una posición secundaria dispensable y se comportan de forma sumisa y callada con expresión limitada o sólo puntual. Correcta**
- b. Personas que han sufrido pérdidas importantes (cónyuge, hijos...) y se vuelven introvertidas y aisladas.
- c. Personas con tendencia a ser despistadas desde la juventud, con pocos estudios y poca vida social.
- d. Personas independientes, solitarias, de temperamento fuerte que les cuesta convivir con la familia y la sociedad.

La respuesta correcta es: Personas que muestran dependencia en la familia, son sometidas a exclusión, tienen una posición secundaria dispensable y se comportan de forma sumisa y callada con expresión limitada o sólo puntual.

Pregunta 16

La parálisis supranuclear progresiva:

Seleccione una:

- a. Es indistinguible del proceso alzheimer.
- b. Es una demencia de tipo frontotemporal que afecta los movimientos por alteraciones en las placas neuronales.
- c. Es principalmente una afectación del sistema neuromotor. Correcta**
- d. Es una demencia genética por trastorno del metabolismo.

La respuesta correcta es: Es principalmente una afectación del sistema neuromotor.

Pregunta 17

La situación propia del síndrome de Down dificulta en extremo la posibilidad de detectar las etapas incipientes del proceso de demenciación, pero se ha detectado un síntoma que suele preceder al diagnóstico posterior de demencia ¿Cuál es?

Seleccione una:

- a. Aumento de la irritabilidad.
- b. Signos claros de depresión.**
- c. Aislamiento.

d. Deterioro de la memoria inmediata.

La respuesta correcta es: Signos claros de depresión.

Pregunta 18

La apatía y la desmotivación vital son un punto de inflexión en:

Seleccione una:

- a. El desarrollo de depresión.
- b. Las demencias de origen.
- c. El desarrollo de una demencia.
- d. El desenlace de la demenciación crónica progresiva.**

La respuesta correcta es: El desenlace de la demenciación crónica progresiva.

Pregunta 19

Completa correctamente la siguiente frase: “La depresión en la Enfermedad de Parkinson se caracteriza por que la tristeza es ..., los sentimientos de culpa ... y la pérdida de energía es ... que en los pacientes con depresión sin Enfermedad de Parkinson.”

Seleccione una:

- a. Menos severa – también son menores – un poco menor. Correcta**
- b. Igual – no están presentes – menor.
- c. Más profunda – no están presentes – un poco mayor.
- d. Mayor – son invalidantes – mucho mayor.

La respuesta correcta es: Menos severa – también son menores – un poco menor.

Pregunta 20

¿Qué es una pseudo-demencia?

Seleccione una:

- a. Un proceso de deterioro cognitivo de instalación lenta, insidiosa, fluctuante y que cumple un mismo patrón básico de comportamientos alterados.
- b. Un comportamiento que indica bloqueo del sistema de por lo que la persona refiere cualquier otra cosa y no la realidad.
- c. Aquellos casos en que la persona muy rápidamente entra en confusión, alucinación, incluso delirio, incapacitación intelectual, desorientación e incluso agresividad debido a un proceso de deterioro cognitivo agudo.
- d. Un proceso de deterioro cognitivo que se produce en personas con depresión y que simula un cuadro demencial. Correcta**

La respuesta correcta es: Un proceso de deterioro cognitivo que se produce en personas con depresión y que simula un cuadro demencial.

ASIGNATURA 15

Pregunta 1

“Combinar, armonizar o unir con lógica varias cosas (instituciones, sectores, agencias, recursos, agentes y/o actuaciones), de modo que cooperen a un mismo objetivo” es la

definición de...

Seleccione una:

- a. Continuidad de cuidados.
- b. Coordinación. Correcta**
- c. Trabajo en equipo.
- d. Liderazgo.

La respuesta correcta es: Coordinación.

Pregunta 2

¿Cuál de las siguientes variables dificulta la coordinación interniveles y la continuidad de cuidados?

Seleccione una:

- a. La existencia del conocimiento de las funciones de los enfermeros del otro nivel.
- b. Las reuniones periódicas con profesionales de otros recursos asistenciales.
- c. Los canales de comunicación inexistentes. Correcta**
- d. La motivación para el cambio por parte de los profesionales.

La respuesta correcta es: Los canales de comunicación inexistentes.

Pregunta 3

El Centro de Salud Mental Comunitaria es un servicio de...

Seleccione una:

- a. Primer nivel.
- b. Atención primaria.
- c. Atención especializada**
- d. Atención paralela.

La respuesta correcta es: Atención especializada

Pregunta 4

¿Qué centros ofrecen atención continuada en régimen de hospitalización parcial de pacientes con trastorno mental grave, con el objeto de evitar la hospitalización completa y llevan a cabo, también, actividades rehabilitadoras?

Seleccione una:

- a. Hospitales de día. Correcta**
- b. Comunidades terapéuticas.
- c. Unidades de Salud Mental del Hospital General.
- d. Equipo de Salud Mental de Distrito.

La respuesta correcta es: Hospitales de día.

Pregunta 5

El testimonio de familiares de personas con enfermedad mental recogido en el informe de la Defensora del Pueblo de Navarra al Parlamento en 2003 que dice "Se ha trasladado al enfermo del macropsiquiátrico al micropsiquiátrico, que es la familia", hace referencia a:

Seleccione una:

- a. El poder enfermante de la familia de muchas personas.

- b. La mala gestión, por parte de las familias, de la enfermedad mental de sus familiares, sometiéndolos a encierros y sobremedicaciones.
- c. Que la descoordinación en la atención del usuario por parte de los servicios sanitarios hace que se pueda sobrecargar y enfermar a la familia, con lo que no podrá atender al usuario adecuadamente y puede darse un empeoramiento de su enfermedad, lo que conllevaría recaídas y reingresos. Correcta**
- d. A que no hay diferencia entre ser atendido durante varios días por los profesionales sanitarios y estar todo el día en su casa, con la familia.

La respuesta correcta es: Que la descoordinación en la atención del usuario por parte de los servicios sanitarios hace que se pueda sobrecargar y enfermar a la familia, con lo que no podrá atender al usuario adecuadamente y puede darse un empeoramiento de su enfermedad, lo que conllevaría recaídas y reingresos.

Pregunta 6

¿Quién es la responsable y encargada de la valoración, planificación y evaluación de los cuidados de una persona durante su estancia hospitalaria?

Seleccione una:

- a. La enfermera de referencia. Correcta**
- b. La enfermera de enlace.
- c. La trabajadora social.
- d. La coordinadora de cuidados.

La respuesta correcta es: La enfermera de referencia.

Pregunta 7

Señala la verdadera para aquella función propia de Atención Primaria en el campo de la Salud Mental:

Seleccione una:

- a. Diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales agudos y de las reagudizaciones de trastornos mentales crónicos, comprendiendo el tratamiento ambulatorio, las intervenciones individuales o familiares y la hospitalización cuando se precise.
- b. Actividades de prevención y promoción, consejo y apoyo para el mantenimiento de la salud mental en las distintas etapas del ciclo vital. Correcta**
- c. Atención a los trastornos de salud mental derivados de las situaciones de riesgo o exclusión social.
- d. Información y asesoramiento a las personas vinculadas al paciente, especialmente al cuidador/a principal.

La respuesta correcta es: Actividades de prevención y promoción, consejo y apoyo para el mantenimiento de la salud mental en las distintas etapas del ciclo vital.

Pregunta 8

Las siguientes situaciones derivadas de la descoordinación entre servicios y equipos fomentan la aparición de un diagnóstico NANDA, señálalo: interrupción en los cuidados, retraso en la atención, repetición de las intervenciones, información distinta dada a los usuarios y a la familia, desconfianza hacia el profesional, mala accesibilidad al recurso sanitario más adecuado, incumplimiento del tratamiento, recaídas y reingresos, etc.

Seleccione una:

- a. Cansancio del rol del cuidador.
- b. Gestión ineficaz de la propia salud. Correcta**
- c. Disposición para mejorar la gestión de la salud.
- d. Descuido personal.

La respuesta correcta es: Gestión ineficaz de la propia salud.

Pregunta 9

Señala cuál NO forma parte de los programas de apoyo social a los individuos con trastorno mental:

Seleccione una:

- a. Red de alojamientos y programas residenciales.
- b. Rehabilitación vocacional y programas de autoempleo.
- c. Programas de adicciones a sustancias con potencial adictivo. Correcta**
- d. Mecanismos para la tutela.

La respuesta correcta es: Programas de adicciones a sustancias con potencial adictivo.

Pregunta 10

¿Qué es un “trastorno mental grave” o “trastorno mental severo”?

Seleccione una:

- a. Todo trastorno que curse con alucinaciones y delirios por su potencial devastador.
- b. Un conjunto de patologías que tienen en común criterios de gravedad y persistencia en el tiempo, con tendencia al deterioro y alteración de las relaciones personales, familiares y sociales. Correcta**
- c. Son la esquizofrenia y el trastorno bipolar, por su carácter crónico y la severidad de sus alteraciones por encima de las de todas las demás patologías mentales.
- d. Son aquellas patologías que requieren un gran uso de recursos, intervención de múltiples profesionales y seguimiento en el tiempo.

La respuesta correcta es: Un conjunto de patologías que tienen en común criterios de gravedad y persistencia en el tiempo, con tendencia al deterioro y alteración de las relaciones personales, familiares y sociales.

Pregunta 11

¿Dónde parecen ser más evidentes las fallas de coordinación entre dispositivos?

Seleccione una:

- a. Al ingreso del paciente.
- b. Al alta del paciente. Correcta**
- c. Cuando es necesario realizar gestiones administrativas.
- d. En el seguimiento de patologías crónicas.

La respuesta correcta es: Al alta del paciente.

Pregunta 12

La Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud vigente en España actualmente es:

Seleccione una:

- a. La 2004-2009.
- b. La 2009-2013. Correcta**
- c. La 2013-2019.
- d. La 2018-2025.

La respuesta correcta es: La 2009-2013.

Pregunta 13

¿Qué dispositivo sanitario es el encargado de: el desarrollo de programas y actividades de promoción de la Salud Mental, así como preventivos, epidemiológicos y de formación e investigación; el diseño y ejecución de programas de rehabilitación y de reinserción de pacientes crónicos; y el apoyo, asesoramiento y cooperación en programas específicos con otros dispositivos pertenecientes o no al ámbito sanitario?

Seleccione una:

- a. La gerencia.
- b. El Equipo de Atención Primaria de Salud.
- c. El Hospital Regional de referencia.
- d. La Unidad de Salud Mental Comunitaria. Correcta**

La respuesta correcta es: La Unidad de Salud Mental Comunitaria.

Pregunta 14

¿Dónde se produjo el primer encuentro de coordinación entre enfermeras de Atención Primaria y Atención Especializada encaminado a detectar y resolver los principales problemas de coordinación?

Seleccione una:

- a. En el Hospital General Universitario "Gregorio Marañón" en 1999.
- b. En Cádiz en 2006.
- c. En Sevilla en 2006.
- d. En Huelva en 1993. Correcta**

La respuesta correcta es: En Huelva en 1993.

Pregunta 15

¿Qué programa se corresponde con la siguiente definición?: "Programa de trabajo en el campo de la Salud Mental donde la persona o el equipo que lo desarrolla es el responsable de proporcionar al cliente la ayuda necesaria para que pueda optar, con información suficiente sobre los servicios y oportunidades que se le brindan, a la asistencia que necesita, garantizándole el acceso a la misma, proveyéndole el apoyo para las actividades de autoayuda y coordinando todos los servicios para poder satisfacer los objetivos del cliente"

Seleccione una:

- a. Programa de Trastorno Mental Grave.
- b. Seguimiento de plan único de cuidados.
- c. Gestión de casos. Correcta**
- d. Programa de enfermería de enlace.

La respuesta correcta es: Gestión de casos.

Pregunta 16

¿Qué herramienta, o herramientas, favorecen la continuidad de cuidados internivel en enfermería de salud mental?

Seleccione una:

- a. El informe de enfermería al alta y el informe de continuidad de cuidados. Correcta**
- b. El informe de enfermería al alta.
- c. El proceso de atención de enfermería y el informe de continuidad de cuidados.
- d. Los registros de enfermería y el informe de enfermería al alta.

La respuesta correcta es: El informe de enfermería al alta y el informe de continuidad de cuidados.

Pregunta 17

La necesidad y la importancia de la coordinación entre niveles de atención son percibidas por...

Seleccione una:

- a. Los profesionales sanitarios.
- b. Los usuarios de los servicios de salud.
- c. Los familiares de los usuarios.
- d. Todas son correctas. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 18

¿Cuál es la estrategia o programa utilizado para gestionar la adecuada transición de la persona desde el Hospital a su domicilio, en coordinación con los profesionales de Primaria?

Seleccione una:

- a. Gestión de casos/Case management.
- b. Enfermera de enlace. Correcta**
- c. Seguimiento de un plan único de cuidados.
- d. Enfermera de referencia.

La respuesta correcta es: Enfermera de enlace.

Pregunta 19

¿Qué instrumentos son de utilidad para la coordinación entre niveles en enfermería?

Seleccione una:

- a. Informes de enfermería al ingreso y al alta.
- b. Reuniones interniveles entre los enfermeros de Primaria y Especializada.
- c. Dar cita con la enfermera comunitaria antes del alta y que la cita sea en pocos días tras el alta.
- d. Todas son verdaderas. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 20

¿Cuál de los siguientes dispositivos no presenta la posibilidad de atender en régimen de hospitalización total?

Seleccione una:

- a. La Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil.
- b. La Comunidad Terapéutica.
- c. La Unidad de Rehabilitación de Área.
- d. El Hospital de Día. Correcta**

La respuesta correcta es: El Hospital de Día.

ASIGNATURA 16

Pregunta 1

Cuando el afrontamiento familiar se ve comprometido es beneficioso:

Seleccione una:

- a. Estimular la integridad familiar.
- b. Dar apoyo al cuidador principal.
- c. Realizar una terapia familiar.
- d. Todas son correctas. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 2

¿Cuál de los siguientes es uno de los diagnósticos de enfermería más frecuentes en los trastornos depresivos en el ámbito hospitalario?

Seleccione una:

- a. Desempeño ineficaz del rol.**
- b. Insomnio.
- c. Deterioro de la comunicación verbal.
- d. Riesgo de violencia dirigida a otros.

La respuesta correcta es: Desempeño ineficaz del rol.

Pregunta 3

Para una persona con un trastorno de la imagen corporal puede ser beneficioso realizar las siguientes actividades:

Seleccione una:

- a. Mejorar el afrontamiento, Aumentar los sistemas de apoyo, Disminución de la ansiedad y Potenciación de la autoestima. Correcta**
- b. Dar esperanza, Mejorar el afrontamiento, Distracción y Estimulación cognoscitiva.
- c. Manejo de la conducta: autolesión, Prevención del suicidio, Mejorar el afrontamiento, Establecer límites y Facilitar la autorresponsabilidad.
- d. Potenciación de la socialización, Facilitar las visitas y Elaboración de relaciones complejas.

La respuesta correcta es: Mejorar el afrontamiento, Aumentar los sistemas de apoyo, Disminución de la ansiedad y Potenciación de la autoestima.

Pregunta 4

¿Qué actividad no se considera relevante para el buen desarrollo del Plan Individual de

Cuidados hospitalarios?

Seleccione una:

- a. La fijación de prioridades en los diagnósticos e intervenciones de enfermería.
- b. El establecimiento de objetivos a alcanzar, consensuados previamente con el equipo y paciente.
- c. La programación de reuniones periódicas de coordinación con profesionales de otros dispositivos que tengan relación con el paciente. Correcta**
- d. La valoración y evaluación continuada del paciente y del Plan de Cuidados.

La respuesta correcta es: La programación de reuniones periódicas de coordinación con profesionales de otros dispositivos que tengan relación con el paciente.

Pregunta 5

¿Cuál de los siguientes problemas de colaboración se considera una complicación potencial?

Seleccione una:

- a. Efectos adversos derivados del tratamiento farmacológico. Correcta**
- b. Síndrome del desuso.
- c. Insomnio.
- d. Incumplimiento.

La respuesta correcta es: Efectos adversos derivados del tratamiento farmacológico.

Pregunta 6

La cartera de servicios de enfermería en el ámbito hospitalario:

Seleccione una:

- a. Debe ser la misma en todas las unidades de hospitalización.
- b. Puede variar dependiendo de las prescripciones médicas.
- c. Debe variar dependiendo de la motivación del equipo de enfermería.
- d. Puede variar dependiendo de las características de los pacientes y los recursos disponibles. Correcta**

La respuesta correcta es: Puede variar dependiendo de las características de los pacientes y los recursos disponibles.

Pregunta 7

Los diagnósticos NANDA Déficit de autocuidado: vestido y Déficit de autocuidado: baño ¿a qué patrón alterado pertenecen?

Seleccione una:

- a. Actividad/ejercicio. Correcta**
- b. Adaptación/tolerancia al estrés.
- c. Percepción/manejo de la salud.
- d. Cognitivo/perceptual.

La respuesta correcta es: Actividad/ejercicio.

Pregunta 8

Uno de los patrones más alterados en pacientes con diagnóstico de ansiedad es:

Seleccione una:

- a. Nutricional-metabólico.
- b. Actividad-ejercicio.
- c. Sueño-descanso.
- d. Autopercepción-autoconcepto. Correcta**

La respuesta correcta es: Autopercepción-autoconcepto.

Pregunta 9

En el diagnóstico de enfermería "Mantenimiento ineficaz de la salud" (00099) son recomendables las siguientes intervenciones:

Seleccione una:

- a. Aumentar los sistemas de apoyo y Enseñanza: procedimiento / tratamiento. Correcta**
- b. Administración de medicación y Precauciones contra fugas.
- c. Precauciones contra fugas y Establecer límites.
- d. Facilitar la autorresponsabilidad y Manejo de la energía.

La respuesta correcta es: Aumentar los sistemas de apoyo y Enseñanza: procedimiento / tratamiento.

Pregunta 10

¿Cuál de los siguientes es uno de los diagnósticos de enfermería más frecuentes en los trastornos psicóticos en el ámbito hospitalario?

Seleccione una:

- a. Tendencia a adoptar conductas de riesgo para la salud.
- b. Aislamiento social. Correcta**
- c. Deterioro de la deglución.
- d. Diarrea.

La respuesta correcta es: Aislamiento social.

Pregunta 11

Señala la verdadera sobre las actividades docentes de la enfermera de salud mental hospitalaria:

Seleccione una:

- a. No se puede realizar docencia en el hospital por la turnicidad y la falta de tiempo y espacios.
- b. Se realizarán actividades docentes en la forma y tiempo que determine la supervisora de la unidad.
- c. La enfermera realizará una planificación anual de la formación continuada ajustada a las necesidades y capacidades del servicio. Correcta**
- d. La supervisora del servicio realizará una planificación a 5 años vista de las necesidades formativas del servicio.

La respuesta correcta es: La enfermera realizará una planificación anual de la formación continuada ajustada a las necesidades y capacidades del servicio.

Pregunta 12

Las actividades Orientación en la realidad, Manejo ambiental: seguridad, Potenciación de la seguridad y Estimulación cognoscitiva, pertenecen a la intervención:

Seleccione una:

- a. Deterioro de la comunicación verbal.
- b. Síndrome de deterioro de la interpretación del entorno. Correcta**
- c. Conocimientos deficientes.
- d. Trastorno de la imagen corporal.

La respuesta correcta es: Síndrome de deterioro de la interpretación del entorno.

Pregunta 13

¿En qué parte del PDCA se encuadran las intervenciones psicoterapéuticas?

Seleccione una:

- a. P
- b. D Correcta**
- c. C
- d. A

La respuesta correcta es: D

Pregunta 14

¿Qué herramienta de trabajo permite a las organizaciones enfocar o planificar su trabajo en forma de proceso, entendido éste como secuencia de actividades interrelacionadas que comienzan con la solicitud de ingreso por parte del paciente y familia y finaliza con la satisfacción de sus necesidades y expectativas al alta?

Seleccione una:

- a. La gestión de casos.
- b. El Proceso de Atención de Enfermería.
- c. Los informes de continuidad de cuidados.
- d. La gestión por procesos. Correcta**

La respuesta correcta es: La gestión por procesos.

Pregunta 15

Señala la afirmación verdadera sobre el tratamiento de las personas diagnosticadas de un trastorno mental:

Seleccione una:

- a. Deben permanecer ingresadas en el hospital psiquiátrico.
- b. Tras la equiparación de los trastornos mentales al resto de enfermedades sólo pueden ingresar en los hospitales generales.
- c. Son atendidas exclusivamente de forma ambulatoria.
- d. Pueden ser tratados en centros comunitarios y hospitalarios dependiendo de la gravedad y evolución de la enfermedad. Correcta**

La respuesta correcta es: Pueden ser tratados en centros comunitarios y hospitalarios dependiendo de la gravedad y evolución de la enfermedad.

Pregunta 16

La Baja autoestima crónica (00119) o situacional (00120) indica una disfunción del patrón:

Seleccione una:

- a. Rol – Relaciones.
- b. Manejo de la salud.
- c. Autopercepción – Autoconcepto. Correcta**
- d. Actividad – Ejercicio.

La respuesta correcta es: Autopercepción – Autoconcepto.

Pregunta 17

¿Qué tipo de intervenciones realiza la enfermera de salud mental en el ámbito hospitalario?

Seleccione una:

- a. Funciones de colaboración.
- b. Funciones independientes.
- c. Funciones de colaboración e independientes. Correcta**
- d. Forman parte del proyecto terapéutico global del paciente por lo que todas sus actuaciones deben estar supervisadas y aprobadas por el psiquiatra.

La respuesta correcta es: Funciones de colaboración e independientes.

Pregunta 18

El círculo de mejora continua:

Seleccione una:

- a. No es aplicable en el ámbito hospitalario por ser un tiempo muy limitado.
- b. Solo puede gestionarlo el responsable del paciente.
- c. Es recomendable como herramienta de calidad asistencial. Correcta**
- d. Solo se aplica en las empresas de producción.

La respuesta correcta es: Es recomendable como herramienta de calidad asistencial.

Pregunta 19

En el diagnóstico de enfermería “Intolerancia a la actividad” (00092) son recomendables las siguientes intervenciones:

Seleccione una:

- a. Terapia de relajación y Mejorar el sueño.
- b. Terapia con el entorno y Manejo ambiental: confort.
- c. Potenciación de la socialización y Terapia de entretenimiento.
- d. Manejo de la energía y Fomento del ejercicio: entrenamiento de fuerza. Correcta**

La respuesta correcta es: Manejo de la energía y Fomento del ejercicio: entrenamiento de fuerza.

Pregunta 20

Un diagnóstico de enfermería que puede utilizarse en prácticamente todas las patologías mentales es:

Seleccione una:

- a. Riesgo de violencia dirigida a otros.
- b. Ansiedad.
- c. Riesgo de cansancio del rol del cuidador.**
- d. Insomnio.

La respuesta correcta es: Riesgo de cansancio del rol del cuidador.

ASIGNATURA 17

Pregunta 1

¿Qué intervención no es adecuada ante el diagnóstico “Confusión aguda”?

Seleccione una:

- a. Proporcionar estímulos sensoriales que le distraigan para disminuir su malestar. Correcta**
- b. Animar a verbalizar las sensaciones que experimenta.
- c. No tratar de convencerle y plantear dudas sobre lo que afirma, nunca “seguirle la corriente”.
- d. Reforzar las percepciones, interpretaciones y expresiones de la realidad que resulten ciertas.

La respuesta correcta es: Proporcionar estímulos sensoriales que le distraigan para disminuir su malestar.

Pregunta 2

Los cuidados enfermeros a realizar durante la entrevista de evaluación pretenden:

Seleccione una:

- a. Realizar una historia clínica extensa.
- b. Explorar los patrones precipitantes y en general las situaciones/objetos generadores de tensión, estrés, etc. Correcta**
- c. Centrar la entrevista en el problema más importante del momento.
- d. Orientar hacia otros recursos comunitarios.

La respuesta correcta es: Explorar los patrones precipitantes y en general las situaciones/objetos generadores de tensión, estrés, etc.

Pregunta 3

Las entrevistas familiares que realiza la enfermera están dirigidas sobre todo a valorar:

Seleccione una:

- a. La dinámica familiar y los posibles conflictos. Correcta**
- b. Los recursos de los que disponen.
- c. El nivel de instrucción de sus miembros.
- d. Si la familia es válida para cuidar al enfermo o no.

La respuesta correcta es: La dinámica familiar y los posibles conflictos.

Pregunta 4

La iniciativa de la visita de la enfermera del centro de salud mental a la unidad de rehabilitación (UR) o al hospital de día (HD) la debe tener:

Seleccione una:

- a. La enfermera de la UR o el HD, que será la que vea progresos o dificultades en el desempeño del paciente y deberá notificarlo a la enfermera del centro de salud mental.
- b. La enfermera del centro de salud mental, que periódicamente debe contar con una información directa y continuada sobre la adaptación del usuario a la actividad o programas para los que fue propuesto por el equipo de salud mental y, además, planteará nuevos casos**

a través de la presentación de los protocolos de derivación correspondientes. Correcta

- c. La familia o el propio paciente, que contactarán con la enfermera de referencia en su centro de salud mental para notificarle cualquier escollo o avance en el tratamiento.
- d. El servicio de psiquiatría del hospital psiquiátrico o del hospital general que coordinan la red y las derivaciones de salud mental del área.

La respuesta correcta es: La enfermera del centro de salud mental, que periódicamente debe contar con una información directa y continuada sobre la adaptación del usuario a la actividad o programas para los que fue propuesto por el equipo de salud mental y, además, planteará nuevos casos a través de la presentación de los protocolos de derivación correspondientes.

Pregunta 5

Cuando hay problemas de relación entre padres e hijos ¿qué patrones se encuentran más alterados?

Seleccione una:

- a. Cognitivo-perceptivo, autopercepción-autoconcepto y rol-relaciones.
- b. Autopercepción-autoconcepto, rol-relaciones y adaptación-tolerancia al estrés. Correcta**
- c. Actividad-ejercicio, sueño-descanso y autopercepción-autoconcepto.
- d. Percepción-control de la salud, adaptación-tolerancia al estrés, rol-relaciones y sueño-descanso.

La respuesta correcta es: Autopercepción-autoconcepto, rol-relaciones y adaptación-tolerancia al estrés.

Pregunta 6

¿En cuál de los siguientes problemas predomina el deterioro de la interacción social?:

Seleccione una:

- a. En la marginación, distorsión o ausencia de relaciones. Correcta**
- b. En las dificultades entre padres e hijos.
- c. En las relaciones de pareja tumultuosas.
- d. En el campo laboral.

La respuesta correcta es: En la marginación, distorsión o ausencia de relaciones.

Pregunta 7

Tan importante es apoyar al usuario en el propio manejo de los fármacos como...

Seleccione una:

- a. Enseñarle cómo detectar precozmente los signos y síntomas que puedan precipitar una posible descompensación psicopatológica. Correcta**
- b. No meterle miedo con los posibles efectos adversos que puede tener su tratamiento.
- c. Facilitar la toma en consulta para asegurarse del cumplimiento terapéutico.
- d. Depositar la responsabilidad del manejo farmacológico en la familia cuando haya riesgo de abuso y descompensación psicopatológica.

La respuesta correcta es: Enseñarle cómo detectar precozmente los signos y síntomas que puedan precipitar una posible descompensación psicopatológica.

Pregunta 8

En las esquizofrenias y delirios persistentes, ¿qué patrón funcional nos puede ayudar a valorar las ideas extrañas?

Seleccione una:

- a. Percepción-control de la salud.
- b. Valores-creencias.
- c. Afrontamiento-tolerancia al estrés.

d. Cognitivo-perceptivo. Correcta

La respuesta correcta es: Cognitivo-perceptivo.

Pregunta 9

La enfermera en colaboración con la trabajadora social realiza intervenciones dirigidas hacia:

Seleccione una:

- a. La búsqueda de empleo protegido.
- b. La gestión de recursos económicos por parte de un curador.
- c. La valoración de problemas sociales relevantes añadidos a los problemas psicopatológicos. Correcta**
- d. La derivación a otros dispositivos de salud mental.

La respuesta correcta es: La valoración de problemas sociales relevantes añadidos a los problemas psicopatológicos.

Pregunta 10

Sergio es un hombre de mediana edad recién diagnosticado de diabetes tipo II, además tiene problemas articulares en la rodilla derecha con lo que no tiene permitido salir a correr, que era una actividad que llevaba a cabo varias veces por semana y disfrutaba mucho. ¿A causa de todo esto qué diagnóstico puede presentar Sergio?

Seleccione una:

- a. Riesgo de síndrome postraumático.
- b. Afrontamiento defensivo.
- c. Estrés por sobrecarga.

d. Duelo. Correcta

La respuesta correcta es: Duelo.

Pregunta 11

¿En qué tipo de consulta de enfermería se evaluaría el riesgo autolítico?

Seleccione una:

- a. En la evaluación inicial.
- b. En una consulta de seguimiento cuando se haya establecido el vínculo terapéutico.
- c. Enfermería no tiene que evaluar el riesgo autolítico, eso lo hará la psiquiatra.
- d. Sólo se evalúa el riesgo autolítico en caso de antecedentes de intentos autolíticos o patologías de riesgo.**

La respuesta correcta es: Sólo se evalúa el riesgo autolítico en caso de antecedentes de intentos autolíticos o patologías de riesgo.

Pregunta 12

En el caso de un paciente que, además de las dificultades asociadas a su trastorno mental, está padeciendo dificultades asociadas a problemas con el cuidado y mantenimiento de la vivienda e incluso problemas para pagar las cuotas de la hipoteca ¿qué puede hacer la enfermera referente?

Seleccione una:

- a. Nada, enfermería no tiene competencias en ese caso.
- b. Programar una consulta con el psiquiatra.
- c. Derivar a un recurso residencial.
- d. Plantear una consulta de colaboración con la trabajadora social. Correcta**

La respuesta correcta es: Plantear una consulta de colaboración con la trabajadora social.

Pregunta 13

Es labor de la enfermera que detecta un afrontamiento familiar incapacitante:

Seleccione una:

- a. Compartir la expresión de temores o dificultades para el cambio.
- b. Identificar otras tensiones encubiertas que dificultan la relación entre los distintos miembros de la familia. Correcta**
- c. Permitir que se verbalice y airee el enojo.
- d. Aclarar los sentimientos de los miembros especificando cómo se siente cada persona.

La respuesta correcta es: Identificar otras tensiones encubiertas que dificultan la relación entre los distintos miembros de la familia.

Pregunta 14

La enfermera de salud mental en su labor independiente...

Seleccione una:

- a. No tiene que justificar sus acciones e intervenciones ante ningún otro profesional.
- b. Sólo tiene que justificar sus acciones e intervenciones ante la dirección del centro.
- c. Tiene que justificar sus acciones e intervenciones ante el/la psiquiatra responsable del paciente.
- d. Tiene que justificar sus acciones e intervenciones ante el equipo multidisciplinar en reuniones específicas o reuniones generales de equipo. Correcta**

La respuesta correcta es: Tiene que justificar sus acciones e intervenciones ante el equipo multidisciplinar en reuniones específicas o reuniones generales de equipo.

Pregunta 15

Cuando el paciente presenta el diagnóstico "Conflicto de decisiones" ¿cuál es el papel de la enfermera?

Seleccione una:

- a. Ayudar a que toma la decisión más lógica.
- b. Poner en duda aquellas decisiones que la enfermera estime, desde su perspectiva profesional, que le van a producir malestar a la larga.
- c. Poner una fecha máxima para decidirse.
- d. Ayudar a que examine sus valores y relaciones que puedan afectar a su decisión. Correcta**

La respuesta correcta es: Ayudar a que examine sus valores y relaciones que puedan afectar a

su decisión.

Pregunta 16

La interconsulta enfermera-psiquiatra suele centrarse en:

Seleccione una:

- a. Realizar el diagnóstico psicopatológico del paciente.
- b. Crear un protocolo de intervención.
- c. Apoyo a la instauración del tratamiento psicofarmacológico y establecer cuidados con respecto a áreas psíquicas/físicas comportamentales definidas. Correcta**
- d. Planificar un abordaje psicoterapéutico complementario por parte de los distintos profesionales que atenderán al paciente.

La respuesta correcta es: Apoyo a la instauración del tratamiento psicofarmacológico y establecer cuidados con respecto a áreas psíquicas/físicas comportamentales definidas.

Pregunta 17

Cuando se produce un diagnóstico de Riesgo de violencia [(00140) autodirigida / (00138) dirigida a otros] ¿cuál no es una intervención enfermera recomendable?

Seleccione una:

- a. Apoyar la expresión verbal de sentimientos negativos.
- b. Favorecer que exprese la agresividad y la hostilidad en otro lugar. Correcta
- c. Manifestarle que se le ayudará a controlar su conducta y que no se le dejará hacer nada destructivo.
- d. Fijar límites cuando presente un riesgo para los demás.

La respuesta correcta es: Favorecer que exprese la agresividad y la hostilidad en otro lugar.

Pregunta 18

¿Qué tipo de fármacos pueden administrarse en el centro de salud mental?

Seleccione una:

- a. Sólo tratamiento vía oral.
- b. Sólo los tratamientos inyectables de acción prolongada.
- c. Todas las modalidades de tratamiento: oral o inyectable.
- d. En el centro de salud mental no se administra tratamiento farmacológico.**

La respuesta correcta es: En el centro de salud mental no se administra tratamiento farmacológico.

Pregunta 19

¿Cómo se articula el protocolo de seguimiento del tratamiento con litio, carbamacepina o ácido valproico?

Seleccione una:

- a. Se practican controles trimestrales de fórmula y recuento leucocitario y dos veces al año se les solicita además perfiles hepáticos y lipídicos. También se lleva a cabo la gestión de las recetas que precisan un visado especial.
- b. Se practican controles mensuales de fórmula y recuento leucocitario y dos veces al año se les solicita además perfiles hepáticos y lipídicos. También se lleva a cabo la gestión de las recetas que precisan un visado especial.

c. Se practican controles mensuales de niveles séricos del fármaco, hemograma, velocidad de sedimentación globular (vsg), glucosa, perfil renal, hormonas tiroideas, orina, sedimento y ECG.

d. Se practican controles trimestrales, o incluso semestrales, de niveles séricos del fármaco, hemograma, velocidad de sedimentación globular (vsg), glucosa, perfil renal, hormonas tiroideas, orina, sedimento y ECG. Correcta

La respuesta correcta es: Se practican controles trimestrales, o incluso semestrales, de niveles séricos del fármaco, hemograma, velocidad de sedimentación globular (vsg), glucosa, perfil renal, hormonas tiroideas, orina, sedimento y ECG.

Pregunta 20

¿Qué actividad o actividades van a favorecer una adecuada continuidad de cuidados?

Seleccione una:

a. Poner el plan terapéutico en manos del paciente, así éste tendrá el control y gestionará su propia salud.

b. Que sea un único profesional el encargado del paciente, con apoyos puntuales de otros profesionales, así sabrá en todo momento en qué estado se encuentra.

c. Llevar a cabo actividades como interconsultas con otros profesionales, visitas a domicilio/residencias y visitas hospitalarias (o a otras unidades) durante ingresos. Correcta

d. Tener protocolos sobre el recorrido de los pacientes diagnosticados de una serie de patologías por los servicios de salud mental, así se puede prever y coordinar mejor el plan terapéutico de cada paciente.

La respuesta correcta es: Llevar a cabo actividades como interconsultas con otros profesionales, visitas a domicilio/residencias y visitas hospitalarias (o a otras unidades) durante ingresos.

ASIGNATURA 18

Pregunta 1

Cuando el paciente ya tiene un nivel de salud que le permite seguir avanzando en la búsqueda de su autonomía y se hace necesaria la búsqueda de empleo ¿a qué profesional debe recurrir la enfermera de salud mental?

Seleccione una:

a. Al psiquiatra de referencia.

b. Al asistente social de referencia. Correcta

c. No es necesario coordinarse con ningún profesional, la propia enfermera tiene esa responsabilidad.

d. No hay que coordinarse con ningún profesional, el paciente buscará empleo por las vías convencionales.

La respuesta correcta es: Al asistente social de referencia.

Pregunta 2

¿Qué facilita la atención domiciliaria del paciente de salud mental?

Seleccione una:

- a. Detectar precozmente problemas de salud mental emergentes, descompensaciones y conflictos psicosociales.
- b. Educar al usuario y la familia sobre el proceso psicopatológico y los síntomas precoces de descompensación.
- c. Establecer la alianza terapéutica de forma efectiva, paulatina y adecuada.
- d. Todas las anteriores son verdaderas. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son verdaderas.

Pregunta 3

Completa correctamente la siguiente frase: “La enfermera que presta atención domiciliaria a usuarios de salud mental...”

Seleccione una:

- a. Proporcionará cuidados e intervenciones dirigidos a la cura o alivio del malestar.
- b. Ayudará a la integración social del usuario fomentando su participación en recursos sociocomunitarios. Correcta**
- c. Proporcionará tratamiento urgente a las descompensaciones psicopatológicas.
- d. Se encargará de asegurar unas buenas condiciones de vivienda y de atención a la persona usuaria.

La respuesta correcta es: Ayudará a la integración social del usuario fomentando su participación en recursos sociocomunitarios.

Pregunta 4

Señala cuál de las siguientes no es una actividad que deba realizar la enfermera en la EpS sobre alimentación y nutrición:

Seleccione una:

- a. Hablarle a la persona sobre los tipos de dietas y la influencia de algunos alimentos en el tratamiento.
- b. Dar a la persona información sobre los alimentos, las cantidades y su combinación.
- c. Acompañar a la persona al supermercado a comprar los alimentos que forman una dieta equilibrada.
- d. Prepararle a la persona una comida equilibrada. Correcta**

La respuesta correcta es: Prepararle a la persona una comida equilibrada.

Pregunta 5

Dentro de las actividades encaminadas a disminuir el síndrome del cansancio del cuidador, la más inmediata puede ser:

Seleccione una:

- a. La creación de hábitos saludables en el paciente.
- b. Promover la independencia del paciente.
- c. Favorecer las actividades y relaciones sociales de la persona cuidadora principal.
- d. Proporcionar una vía de desahogo a la persona cuidadora principal.**

La respuesta correcta es: Proporcionar una vía de desahogo a la persona cuidadora principal.

Pregunta 6

¿En qué dispositivo se llevará a cabo una mayor atención de la familia?

Seleccione una:

- a. En el centro de salud mental.
- b. En la atención domiciliaria.
- c. En las unidades de rehabilitación.
- d. En las comunidades terapéuticas.**

La respuesta correcta es: En las comunidades terapéuticas.

Pregunta 7

¿Cómo se articula la atención domiciliaria?

Seleccione una:

- a. Se produce solo en aquellos casos en que la enfermera desea llevarla a cabo.
- b. Para la adecuada consecución de una mejora en el estado de salud del paciente la atención domiciliaria será regular y constante. Correcta**
- c. Puntual, en casos en los que el paciente no pueda acudir a las citas en el centro de salud mental.
- d. Sólo se dará en casos de crisis.

La respuesta correcta es: Para la adecuada consecución de una mejora en el estado de salud del paciente la atención domiciliaria será regular y constante.

Pregunta 8

Los pacientes de salud mental tienden a realizar un consumo abusivo de determinadas sustancias que influyen en el patrón descanso-sueño ¿qué sustancias son?

Seleccione una:

- a. Café, bebidas de cola y tabaco. Correcta**
- b. Estupefacientes.
- c. Ansiolíticos.
- d. Alimentos con elevada carga glucémica y calórica.

La respuesta correcta es: Café, bebidas de cola y tabaco.

Pregunta 9

Según el Modelo Comunitario de Atención Domiciliaria de Enfermería en Salud Mental ¿Cómo será la atención que se le prestará a la persona enferma?

Seleccione una:

- a. De urgencia.
- b. De seguimiento.
- c. Comunitaria.
- d. Integral. Correcta**

La respuesta correcta es: Integral.

Pregunta 10

El abordaje de la mayoría de problemas de salud mental se hará de forma multidisciplinar ¿qué profesional es el responsable de la coordinación de todos los profesionales que intervienen?

Seleccione una:

- a. El profesional de psiquiatría.
- b. El trabajador social.
- c. El profesional de enfermería. Correcta**
- d. El terapeuta ocupacional.

La respuesta correcta es: El profesional de enfermería.

Pregunta 11

El orden deseable del proceso de atención de enfermería en la visita domiciliar es:

Seleccione una:

- a. Vinculación – Valoración – detección de los problemas de enfermería – establecimiento de los objetivos e intervenciones – evaluación cíclica.
- b. Valoración – vinculación – detección de los problemas de enfermería – establecimiento de los objetivos e intervenciones – evaluación cíclica. Correcta**
- c. Valoración – establecimiento de objetivos – detección de problemas de enfermería – vinculación – establecimiento de intervenciones – evaluación cíclica.
- d. Vinculación – valoración – establecimiento de objetivos – detección de problemas de enfermería – establecimiento de intervenciones – evaluación cíclica.

La respuesta correcta es: Valoración – vinculación – detección de los problemas de enfermería – establecimiento de los objetivos e intervenciones – evaluación cíclica.

Pregunta 12

¿Qué favorecen las intervenciones domiciliarias de enfermería de salud mental?

Seleccione una:

- a. Un mejor entendimiento de las relaciones familia-paciente-comunidad.
- b. La posibilidad de desarrollar intervenciones con efectos prácticos ajustados a la realidad del paciente.
- c. La posibilidad de obtener efectos positivos más inmediatos derivados de la mayor adecuación de las intervenciones al paciente y su contexto.
- d. Todas las anteriores son verdaderas. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas las anteriores son verdaderas.

Pregunta 13

Respecto a los hábitos de higiene en los pacientes diagnosticados de esquizofrenia es cierto que:

Seleccione una:

- a. Al volver al domicilio es fácil que abandonen su higiene y aseo de nuevo.**
- b. Durante las hospitalizaciones es muy difícil conseguir un buen hábito higiénico.
- c. Cuando durante los ingresos se ha conseguido establecer un hábito de higiene y aseo consistente éste se mantiene al alta.
- d. Hay pacientes que no ven deteriorado este aspecto y no requieren intervención, en cambio quienes sufren de este deterioro no van a conseguir adquirir un buen hábito y van a necesitar supervisión de por vida.

La respuesta correcta es: Al volver al domicilio es fácil que abandonen su higiene y aseo de nuevo.

Pregunta 14

Estableciendo la visita domiciliaria pactada y periódica damos la oportunidad a la persona usuaria de salud mental de adquirir responsabilidades tales como tener en cuenta los horarios o levantarse de la cama para recibirnos aseado, ect. Esto se encuadra en:

Seleccione una:

- a. El tratamiento de la enfermedad mental.
- b. La valoración in situ de las actividades de la vida diaria.
- c. El conocimiento de la enfermedad.

d. La promoción de hábitos de vida saludables. Correcta

La respuesta correcta es: La promoción de hábitos de vida saludables.

Pregunta 15

¿Cuál de las siguientes intervenciones puede llevar a cabo la enfermera en la asistencia domiciliaria sin abandonar el contexto domiciliario?

Seleccione una:

- a. Promoción y educación para la salud e intervenciones de soporte al paciente, cuidador principal y/o familia. Correcta**
- b. Coordinación con los recursos sociosanitarios (derivación y gestión de casos) e intervenciones de rehabilitación y reinserción social.
- c. Promoción y educación para la salud e intervenciones de rehabilitación y reinserción social.
- d. Coordinación con los recursos sociosanitarios e intervenciones de soporte al paciente, cuidador principal y/o familia.

La respuesta correcta es: Promoción y educación para la salud e intervenciones de soporte al paciente, cuidador principal y/o familia.

Pregunta 16

Señala la verdadera sobre el tratamiento farmacológico del usuario de salud mental:

Seleccione una:

- a. Tras el alta de la Unidad de Hospitalización Breve suelen presentar un periodo de estabilidad clínica mientras el tratamiento pautado es efectivo.
- b. Cuando hay un cuidador principal que se encarga de la administración de la medicación no es necesario que el usuario maneje su tratamiento por riesgo de descompensaciones.
- c. Hay que incluir a toda persona afectada por problemas de salud mental en un proceso en el que se implique y conciencie el mismo de la toma de su medicación y, progresivamente, de la importancia de adquirir su autonomía personal. Correcta**
- d. No es imprescindible que el usuario reconozca la necesidad del tratamiento y su importancia siempre que lo tome adecuadamente.

La respuesta correcta es: Hay que incluir a toda persona afectada por problemas de salud mental en un proceso en el que se implique y conciencie el mismo de la toma de su medicación y, progresivamente, de la importancia de adquirir su autonomía personal.

Pregunta 17

¿Cuál es el papel de la enfermera de atención domiciliaria ante las crisis?

Seleccione una:

- a. Constatar la descompensación y coordinar el ingreso.
- b. Tratar de controlar la situación y evitar el ingreso y dar soporte y acompañamiento a la familia. Correcta**
- c. Evitar el ingreso proporcionando tratamiento.
- d. Avisar a los servicios de emergencias.

La respuesta correcta es: Tratar de controlar la situación y evitar el ingreso y dar soporte y acompañamiento a la familia.

Pregunta 18

¿Qué datos son de interés en la primera valoración enfermera del PAE domiciliario?

Seleccione una:

- a. Todos aquellos relacionados con la psicopatología del paciente.
- b. El paciente y sus relaciones familiares.
- c. Las características de la vivienda, la familia (especialmente la cuidadora principal) y el paciente. Correcta**
- d. El paciente y su problemática social.

La respuesta correcta es: Las características de la vivienda, la familia (especialmente la cuidadora principal) y el paciente.

Pregunta 19

¿Cuál de los siguientes objetivos no es perseguido por la atención de la enfermera domiciliaria en salud mental?

Seleccione una:

- a. Facilitar la rehabilitación del paciente con enfermedad mental crónica con deterioro de la interacción social. Correcta**
- b. Favorecer la permanencia del paciente en su entorno familiar y social, evitando la institucionalización o ingresos hospitalarios innecesarios.
- c. Fomentar el autocuidado reforzando la competencia del individuo y su familia.
- d. Realizar actividades preventivas y de Educación para la Salud individual y colectiva y potenciar el trabajo en equipo y la coordinación de los recursos sociales y sanitarios.

La respuesta correcta es: Facilitar la rehabilitación del paciente con enfermedad mental crónica con deterioro de la interacción social.

Pregunta 20

¿Qué intervención tiene más éxito para conseguir que el usuario de salud mental realice actividad física?

Seleccione una:

- a. Indicarle que acuda a un gimnasio o asociación deportiva.
- b. Informarle sobre los beneficios que tiene el ejercicio físico en la salud física y mental.
- c. Realizar un taller domiciliario de expresión corporal que mejore su confianza y predisposición a realizar una actividad grupal que implique gasto de energía. Correcta**
- d. Acompañarle a un local socio sanitario que ofrezca actividades deportivas para que lo conozca, pedirle que se comprometa a llevar a cabo la actividad.

La respuesta correcta es: Realizar un taller domiciliario de expresión corporal que mejore su confianza y predisposición a realizar una actividad grupal que implique gasto de energía.

ASIGNATURA 19

Pregunta 1

¿Qué es el Síndrome de Korsakoff?

Seleccione una:

- a. Un trastorno por ideas delirantes orgánico.
- b. Una demencia de origen.
- c. Un síndrome amnésico orgánico. Correcta**
- d. Una alucinosis orgánica.

La respuesta correcta es: Un síndrome amnésico orgánico.

Pregunta 2

Señala cuál de los siguientes no es un rol enfermero en la prevención de la salud mental:

Seleccione una:

- a. Modelo.
- b. Consejero.
- c. Agente educador.
- d. Compañero. Correcta**

La respuesta correcta es: Compañero.

Pregunta 3

¿En qué ámbito se desarrolla la prevención primaria?

Seleccione una:

- a. En la actividad clínico-asistencial.
- b. En la educación y la información.
- c. En el ámbito legislativo y jurídico.
- d. En todos los anteriores. Correcta**

La respuesta correcta es: En todos los anteriores.

Pregunta 4

El diagnóstico psiquiátrico más frecuente de la interconsulta hospitalaria es:

Seleccione una:

- a. La depresión.
- b. La demencia.
- c. El trastorno adaptativo.**
- d. El delirium.

La respuesta correcta es: El trastorno adaptativo.

Pregunta 5

¿Qué es la encefalopatía hepática?

Seleccione una:

a. Un trastorno que se produce a consecuencia de enfermedad hepática que presenta sintomatología compatible con psicosis que no cede al tratamiento con neurolépticos.

b. Un trastorno asociado a enfermedad hepática que cursa en forma de delirium, acompañado frecuentemente de síntomas motores como asterixis e incoordinación.

Correcta

c. Un trastorno con origen en el hígado que puede producir irritabilidad, dificultad de concentración, letargia, fatiga y síntomas que se pueden confundir con los de una depresión.

d. Una serie de síntomas compatibles con intoxicación que se producen como consecuencia del mal funcionamiento hepático.

La respuesta correcta es: Un trastorno asociado a enfermedad hepática que cursa en forma de delirium, acompañado frecuentemente de síntomas motores como asterixis e incoordinación.

Pregunta 6

Señala la relación correcta de los siguientes determinantes sociales, ambientales y económicos de la salud mental:

Seleccione una:

a. Acceso a drogas y alcohol – factor protector.

b. Redes de apoyo y comunidades sociales – factor de riesgo.

c. Autoridad – factor protector. Correcta

d. Servicios sociales – factor de riesgo.

La respuesta correcta es: Autoridad – factor protector.

Pregunta 7

¿Cuáles son las enfermedades que más se asocian a trastornos adaptativos?

Seleccione una:

a. Esclerosis múltiple y parkinson.

b. Cáncer y diabetes mellitus. Correcta

c. Insuficiencia renal y necesidad de diálisis.

d. EPOC y HTA.

La respuesta correcta es: Cáncer y diabetes mellitus.

Pregunta 8

El hipotiroidismo puede presentar síntomas compatibles con un trastorno psiquiátrico ¿cuál?

Seleccione una:

a. Trastorno de la conducta alimentaria.

b. Trastorno de la personalidad.

c. Depresión. Correcta

d. Psicosis.

La respuesta correcta es: Depresión.

Pregunta 9

Señala qué método o técnica es propio de la prevención terciaria:

Seleccione una:

a. El entrenamiento en habilidades sociales. Correcta

- b. La detección de grupos vulnerables.
- c. Los proyectos educativos en colegios.
- d. Valorar estados depresivos entre los pacientes atendidos en Atención Primaria.

La respuesta correcta es: El entrenamiento en habilidades sociales.

Pregunta 10

Prevenir las recaídas o las recurrencias es objetivo de:

Seleccione una:

- a. La prevención primaria.
- b. La prevención secundaria.
- c. La prevención terciaria. Correcta**
- d. Todas son verdaderas.

La respuesta correcta es: La prevención terciaria.

Pregunta 11

¿Cuál es la mayor dificultad que encuentran las estrategias preventivas en salud mental a la hora de implementarse?

Seleccione una:

- a. La poca participación de la comunidad.
- b. La dificultad de valoración de los resultados de las acciones preventivas. Correcta**
- c. Los recursos económicos insuficientes.
- d. La poca rentabilidad de las actuaciones.

La respuesta correcta es: La dificultad de valoración de los resultados de las acciones preventivas.

Pregunta 12

El tratamiento farmacológico de elección para el manejo del delirium es:

Seleccione una:

- a. Haloperidol. Correcta**
- b. Clorpromazina.
- c. Benzodiacepinas.
- d. Risperidona.

La respuesta correcta es: Haloperidol.

Pregunta 13

¿Cuáles son las herramientas fundamentales de la enfermera para llevar a cabo prevención primaria?

Seleccione una:

- a. La educación para la salud, el Proceso de Atención de Enfermería y las taxonomías NANDA, NIC, NOC.
- b. La consulta de enfermería y la actividad grupal.
- c. La educación para la salud, el control y modificación del entorno y el refuerzo de las relaciones sociales. Correcta**

d. La educación para la salud, las sesiones clínicas y la investigación.

La respuesta correcta es: La educación para la salud, el control y modificación del entorno y el refuerzo de las relaciones sociales.

Pregunta 14

¿Qué ocurre con el riesgo de suicidio en las personas que sufren epilepsia?

Seleccione una:

- a. Es un 15% menor que en la población general.
- b. Es igual que en la población general, no hay diferencias.
- c. Es el doble que en la población general.
- d. Es cinco veces mayor que en la población general. Correcta**

La respuesta correcta es: Es cinco veces mayor que en la población general.

Pregunta 15

¿De qué se encarga la psiquiatría de enlace?

Seleccione una:

- a. De velar por los derechos de los pacientes de salud mental e impulsar el desarrollo social siendo su objetivo atender las necesidades de la comunidad para crear soluciones que fomenten un bienestar general de estos pacientes.
- b. De identificar las necesidades diseñar un plan de intervención y coordinar las actividades con los profesionales y familiares implicados, mediante el cual vela para que la persona alcance los objetivos marcados, movilizandolos recursos necesarios garantizando una atención integral y continuada que resuelva las necesidades de la persona y de su familia.
- c. De coordinarse con los enfermeros y médicos del centro de salud mental para proporcionar al usuario todas las asistencias sanitarias necesarias, gestionando además sus citas para atención especializada o, si resultara preciso, su hospitalización.
- d. De los trastornos psiquiátricos presentes en pacientes de otras áreas de la medicina, de las alteraciones emocionales que surgen en relación a los diagnósticos y tratamientos médicos; y de aquellos aspectos de la relación entre los equipos tratantes que son relevantes para la atención del paciente y su familia. Correcta**

La respuesta correcta es: De los trastornos psiquiátricos presentes en pacientes de otras áreas de la medicina, de las alteraciones emocionales que surgen en relación a los diagnósticos y tratamientos médicos; y de aquellos aspectos de la relación entre los equipos tratantes que son relevantes para la atención del paciente y su familia.

Pregunta 16

Completa adecuadamente la siguiente frase: "El 7% de las personas que padecen una epilepsia presentan también ..., mantenida en los periodos intercrisis, sobre todo cuando el origen de las crisis es en el lóbulo temporal."

Seleccione una:

- a. una psicosis crónica Correcta**
- b. una depresión
- c. una personalidad alterada
- d. una ansiedad elevada

La respuesta correcta es: una psicosis crónica

Pregunta 17

¿Qué conductas suelen presentar los pacientes en etapas iniciales de diálisis?

Seleccione una:

- a. Regresión y negación. Correcta**
- b. Represión e introyección.
- c. Formación reactiva y sublimación.
- d. Negación y proyección.

La respuesta correcta es: Regresión y negación.

Pregunta 18

¿Qué herramienta tiene disponible la enfermera para aumentar los conocimientos del individuo o del grupo sobre temas relacionados con la salud y la enfermedad, informar sobre dónde y cómo puede acceder el paciente a los recursos necesarios y potenciar sus habilidades de afrontamiento de problemas?

Seleccione una:

- a. La consulta de enfermería.
- b. El Proceso de Atención de Enfermería.
- c. Los Protocolos de Atención Sanitaria.
- d. La Educación para la Salud. Correcta**

La respuesta correcta es: La Educación para la Salud.

Pregunta 19

Cuando la enfermera ayuda a la persona en la deficiencia en la comunicación de sus pensamientos y sentimientos hacia otros, actúa como:

Seleccione una:

- a. Agente socializante. Correcta**
- b. Agente educador.
- c. Agente de cambio.
- d. Agente comunicador.

La respuesta correcta es: Agente socializante.

Pregunta 20

La principal causa mundial de discapacidad a fecha de 2020 fue:

Seleccione una:

- a. La ansiedad.
- b. La depresión. Correcta**
- c. Las psicosis.
- d. Las toxicomanías.

La respuesta correcta es: La depresión.

ASIGNATURA 20

Pregunta 1

Una pérdida, para provocar duelo, debe ser:

Seleccione una:

- a. Personal.
- b. Personal y material.
- c. Sentimental.
- d. Todas las pérdidas son susceptibles de producir duelo. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas las pérdidas son susceptibles de producir duelo.

Pregunta 2

El comportamiento habitual del doliente hacia su entorno es de:

Seleccione una:

- a. Ira y enfado.
- b. Aislamiento social. Correcta**
- c. Necesidad de contacto.
- d. Indiferencia.

La respuesta correcta es: Aislamiento social.

Pregunta 3

La forma de reaccionar y comportarse ante las pérdidas depende de:

Seleccione una:

- a. Las características personales de quien sufre la pérdida.
- b. Las características personales de quien sufre la pérdida y sus sistemas de apoyo.
- c. Las experiencias pasadas.
- d. Las características personales de quien sufre la pérdida, su nivel de desarrollo, las experiencias pasadas y sus sistemas de apoyo. Correcta**

La respuesta correcta es: Las características personales de quien sufre la pérdida, su nivel de desarrollo, las experiencias pasadas y sus sistemas de apoyo.

Pregunta 4

Señala el orden correcto en el que se desarrolla el proceso de duelo en una persona según su autor/a más relevante:

Seleccione una:

- a. Negación – ira – negociación – depresión – aceptación. Correcta**
- b. Negociación – ira – negación – depresión – aceptación.
- c. Ira – negación – negociación – aceptación – depresión.
- d. Negación – negociación – ira – aceptación – depresión.

La respuesta correcta es: Negación – ira – negociación – depresión – aceptación.

Pregunta 5

Bowlby, por su parte, clasifica el duelo en otras fases, señálalas.

Seleccione una:

- a. Negación – confusión – rabia e ira – dolor y culpa – tristeza – aceptación – restablecimiento.
- b. Crisis – negación – ira – depresión – aceptación – aprendizaje.
- c. Desconcierto – negociación – desorganización – reorganización.
- d. Entumecimiento o shock – anhelo y búsqueda – desorganización y desesperanza – reorganización. Correcta**

La respuesta correcta es: Entumecimiento o shock – anhelo y búsqueda – desorganización y desesperanza – reorganización.

Pregunta 6

¿Cuál de las siguientes intervenciones no es adecuada con una persona en duelo?

Seleccione una:

- a. Permitir la expresión de dolor, llanto.
- b. Proporcionar medicación que alivie el dolor o el llanto. Correcta**
- c. Permanecer cerca por si requieren de nuestra ayuda.
- d. Ayudarle a reconocer sus sentimientos.

La respuesta correcta es: Proporcionar medicación que alivie el dolor o el llanto.

Pregunta 7

Señala la verdadera sobre la fase de negociación o pacto del proceso de duelo:

Seleccione una:

- a. Se produce en todos los procesos, aunque no haya algo por lo que negociar.
- b. Siempre se negocia con un profesional sanitario.
- c. Es frecuente en esta fase hacer promesas de cambio de estilo de vida, pactos con Dios... Correcta**
- d. Tiene como objeto el ayudar a la persona a desligarse de la vida y a aceptar la muerte.

La respuesta correcta es: Es frecuente en esta fase hacer promesas de cambio de estilo de vida, pactos con Dios...

Pregunta 8

¿Es necesario pasar por el proceso de duelo tras sufrir una pérdida?

Seleccione una:

- a. Sí, todo ser humano debe experimentar un duelo para poder superar una pérdida. Correcta**
- b. Sí, pero depende de la cultura.
- c. No, depende de la pérdida.
- d. No, el duelo se produce cuando no ha habido una buena adaptación tras la pérdida, por lo que es un proceso psicopatológico.

La respuesta correcta es: Sí, todo ser humano debe experimentar un duelo para poder superar una pérdida.

Pregunta 9

De los siguientes ¿cuál es un factor de riesgo para el desarrollo de un duelo disfuncional?

Seleccione una:

- a. Fallecimiento de niños.

- b. Relación de dependencia con la persona fallecida.
- c. Muerte por asesinato.

d. Todos los anteriores. Correcta

La respuesta correcta es: Todos los anteriores.

Pregunta 10

Manuela viene acompañada por su hija Isabel a la consulta. Isabel está preocupada porque, tras el fallecimiento de su padre hace 3 meses, su madre continúa llorando a diario, no quiere salir a la calle, manifiesta un intenso sentimiento de culpa y alterna estados de hiperactividad con momentos de intensa apatía. ¿Qué puede decirle la enfermera a Isabel?

Seleccione una:

- a. Su madre está experimentando una reacción normal a la pérdida de su marido.
- b. Su madre está transitando la etapa depresiva del duelo, en pocos días su comportamiento cambiará.

c. Es posible que su madre esté iniciando un duelo patológico, habrá que programar un seguimiento ambulatorio.

- d. Su madre está sufriendo un duelo psiquiátrico y es necesario un ingreso hospitalario para instaurar tratamiento.

La respuesta correcta es: Es posible que su madre esté iniciando un duelo patológico, habrá que programar un seguimiento ambulatorio.

Pregunta 11

Señala cuál de las siguientes personas tiene menos riesgo que los demás de desarrollar un duelo complicado o patológico:

Seleccione una:

a. Hombre de 29 años que pierde a su abuelo, con el que tenía una relación muy especial, por evolución de enfermedad de Alzheimer.

- b. Joven de 13 años con padre fallecido por cáncer tras 3 años de tratamiento.
- c. Mujer de 79 años que pierde a su marido por neumonía y sepsis tras un mes de ingreso hospitalario. No tiene más familiares.
- d. Hombre de 35 años que pierde a su mujer en un accidente de tráfico complicado por presencia de un kamikaze en la carretera.

La respuesta correcta es: Hombre de 29 años que pierde a su abuelo, con el que tenía una relación muy especial, por evolución de enfermedad de Alzheimer.

Pregunta 12

La diferencia entre el duelo normal y el duelo patológico radica en:

Seleccione una:

- a. La duración, la persona es capaz de funcionar de forma óptima pero la repercusión emocional del duelo patológico se mantiene más tiempo.
- b. Las manifestaciones conductuales son más tibias y limitadas en el duelo normal, manteniendo la compostura de la persona.

c. Las reacciones del duelo patológico son desadaptativas. Correcta

- d. Relato de sensación de presencia del fallecido en etapas tempranas.

La respuesta correcta es: Las reacciones del duelo patológico son desadaptativas.

Pregunta 13

¿Qué puede encontrar la enfermera al valorar el patrón percepción y control de la salud en una persona que está pasando por un duelo?

Seleccione una:

- a. Excesiva preocupación por la propia salud y cuidado, miedo a la enfermedad, sobreinformación acerca del padecimiento de la persona fallecida y automedicación.
- b. Ansiedad, sentimientos de tristeza, depresión, miedo, problemas para el autocuidado y aislamiento.
- c. Descuido en su aspecto general y cuidado personal, actitudes de rechazo, automedicación e incluso consumo de tóxicos. Correcta**
- d. Sin alteraciones.

La respuesta correcta es: Descuido en su aspecto general y cuidado personal, actitudes de rechazo, automedicación e incluso consumo de tóxicos.

Pregunta 14

¿Qué consecuencias tiene que la persona pueda expresar los sentimientos y las emociones que tiene tras un fallecimiento?

Seleccione una:

- a. Ayuda a la persona a tomar conciencia de la realidad de la pérdida. Correcta**
- b. Hace que se sienta mejor inmediatamente.
- c. Asegura que no se transite hacia un duelo patológico.
- d. Puede hacer que se desestabilice psíquicamente.

La respuesta correcta es: Ayuda a la persona a tomar conciencia de la realidad de la pérdida.

Pregunta 15

¿Qué entendemos por duelo?

Seleccione una:

- a. No tener más en el mundo al lado, a una persona que ha muerto, que se ha ido para siempre.
- b. Conjunto de reacciones emocionales que acompaña a una pérdida. Correcta**
- c. Dejar de tener algo a causa de una contingencia.
- d. Proceso físico que se pone en marcha a causa de la pérdida de una persona amada.

La respuesta correcta es: Conjunto de reacciones emocionales que acompaña a una pérdida.

Pregunta 16

¿Qué función tiene la negación en el proceso de duelo?

Seleccione una:

- a. No tiene ninguna función particular.
- b. Proteger a la persona del impacto de la pérdida. Correcta**
- c. Descargar el malestar y la rabia.
- d. Producir la disociación de la persona.

La respuesta correcta es: Proteger a la persona del impacto de la pérdida.

Pregunta 17

La situación de duelo ¿A qué patrones de la salud afecta?

Seleccione una:

- a. Rol/relaciones, adaptación/tolerancia al estrés y percepción/manejo de la salud.
- b. Percepción/manejo de la salud, nutricional/metabólico, autopercepción/autoconcepto y rol/relaciones.
- c. Cognitivo/perceptivo, adaptación/tolerancia al estrés y valores/creencias.

d. Puede afectar a todos. Correcta

La respuesta correcta es: Puede afectar a todos.

Pregunta 18

¿Cuál de las siguientes frases es adecuada para decir a una persona que ha sufrido una pérdida?

Seleccione una:

- a. "A él/ella no le gustaría verte sufrir"
- b. "Intenta no darle muchas vueltas, lo que tienes que hacer es distraerte, ser fuerte por tu familia"
- c. "Ya verás que tiempo lo cura todo"
- d. "No puedo llegar a entender lo que estás sintiendo, pero puedo quedarme cerca de ti, por si en algún momento necesitas hablar" Correcta**

La respuesta correcta es: "No puedo llegar a entender lo que estás sintiendo, pero puedo quedarme cerca de ti, por si en algún momento necesitas hablar"

Pregunta 19

Para fomentar la realidad de la pérdida la enfermera debe:

Seleccione una:

- a. Sugerirle que visite el cementerio o el lugar donde descansa el difunto. Correcta**
- b. Permitir ver al difunto solo en el caso de que no presente mal aspecto o heridas visibles.
- c. Facilitar medicación para enfrentarse al trance de manera más calmada.
- d. Hacerle hablar de sus sentimientos, no dejar lugar para silencios que le hagan dar vueltas a lo sucedido.

La respuesta correcta es: Sugerirle que visite el cementerio o el lugar donde descansa el difunto.

Pregunta 20

¿En qué momento de la pérdida se debe dar apoyo emocional a la persona?

Seleccione una:

- a. En el primer momento.
- b. Tras las fases de negación e ira para evitar situaciones conflictivas.
- c. Desde el primer momento y a lo largo de todas las fases del proceso. Correcta**
- d. Cuando el duelo se extienda en el tiempo.

La respuesta correcta es: Desde el primer momento y a lo largo de todas las fases del proceso.

ASIGNATURA 21 (y última)

Pregunta 1

Selecciona la verdadera sobre las consecuencias de trabajar en otro país para una enfermera:

Seleccione una:

- a. Es una valiosa herramienta para fomentar el crecimiento personal.
- b. Sitúa a la persona en una posición ideal para experimentar personalmente la necesidad de recibir apoyo, comprensión, etc. por parte de las personas que le rodean.
- c. Se beneficia del aprendizaje de otras metodologías y técnicas profesionales, el conocimiento de otros sistemas sanitarios y redes de servicios.

d. Todas son verdaderas. Correcta

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 2

Señala la verdadera sobre las políticas europeas en materia de salud mental:

Seleccione una:

- a. No existe una estrategia de salud mental a nivel comunitario. Correcta**
- b. Hay un Acuerdo Común en materia de salud mental no vinculante que se renueva periódicamente.
- c. Está vigente la Estrategia Marco de 2014.
- d. La Unión Europea no tiene potestad para crear ninguna política sanitaria a nivel comunitario, eso es potestad exclusiva de cada Estado miembro.

La respuesta correcta es: No existe una estrategia de salud mental a nivel comunitario.

Pregunta 3

¿Qué puede afirmarse sobre la salud mental de la población española en la actualidad?

Seleccione una:

- a. Que es mejor que hace veinte años por la mayor dotación económica y calidad de la atención.
- b. Que es mejor que hace veinte años a pesar de no haber destinado recursos económicos a su avance.
- c. Que es peor que hace veinte años a pesar de que ahora se destinan más recursos económicos a la salud mental que en ningún momento anterior.
- d. Que es peor que hace veinte años y además se ha producido un “olvido institucional” con disminución de la dotación económica y una paralización de la evolución de la especialidad y los planes de atención a los usuarios de salud mental. Correcta**

La respuesta correcta es: Que es peor que hace veinte años y además se ha producido un “olvido institucional” con disminución de la dotación económica y una paralización de la evolución de la especialidad y los planes de atención a los usuarios de salud mental.

Pregunta 4

¿Qué es el Libro Verde sobre la salud mental de la Comisión Europea de 2005?

Seleccione una:

- a. La estrategia de la UE en materia de salud mental.
- b. Una serie de recomendaciones a los países miembros para el desarrollo de sus planes nacionales de salud mental.
- c. Un avance a lo que será la propuesta de estrategia de la UE en materia de salud mental.**

Correcta

- d. Un informe sobre el estado de las políticas y la situación en salud mental de los países miembros de la UE.

La respuesta correcta es: Un avance a lo que será la propuesta de estrategia de la UE en materia de salud mental.

Pregunta 5

En España ¿cómo puede un profesional con la titulación de Graduado/a en Enfermería conseguir el título de Especialista en Salud Mental?

Seleccione una:

- a. Mediante un sistema de residencia vía prueba objetiva del ministerio (EIR). Correcta**
- b. A través de un programa de postgrado que coincida con los contenidos formativos y efectos profesionales de los títulos oficiales de especialistas en Ciencias de la Salud, en este caso, en salud mental.
- c. Mediante un programa de Formación Profesional de grado superior.
- d. Acumulando un mínimo de 4 años de ejercicio profesional en las actividades propias de la especialidad sumado a un mínimo de 40 créditos de formación continuada acreditada, en el campo de la especialidad o título postgrado de carácter universitario, no inferior a 20 créditos o 200 horas en el campo de ésta especialidad.

La respuesta correcta es: Mediante un sistema de residencia vía prueba objetiva del ministerio (EIR).

Pregunta 6

En 2005 la mayoría de las enfermeras que trabajaban en salud mental en España lo hacían en:

Seleccione una:

- a. Un hospital general.
- b. Un hospital psiquiátrico. Correcta**
- c. Un dispositivo comunitario.
- d. Un dispositivo de drogodependencias.

La respuesta correcta es: Un hospital psiquiátrico.

Pregunta 7

En relación al Espacio Europeo de Enseñanza Superior es cierto que:

Seleccione una:

- a. Cada país de la UE decidirá si adapta su sistema de educación superior al EEES o lo mantiene por tiempo indeterminado.
- b. En España ha hecho que las especialidades de enfermería queden al margen de la regulación europea.
- c. Se establecen tres ciclos: grado, postgrado y doctor.**
- d. Los alumnos podrán cursar sus estudios en cualquier país miembro de la UE quedando éstos automáticamente validados en todos los estados miembros sin necesidad de ningún trámite.

La respuesta correcta es: Se establecen tres ciclos: grado, postgrado y doctor.

Pregunta 8

¿Dónde juega la enfermera de salud mental un papel fundamental?

Seleccione una:

- a. En los hospitales psiquiátricos.
- b. En los hospitales generales.
- c. En Atención Primaria de salud.

d. En los dispositivos comunitarios de salud mental. Correcta

La respuesta correcta es: En los dispositivos comunitarios de salud mental.

Pregunta 9

Dado el caso de una persona solicitante de reconocimiento de la formación especializada por parte de un Estado miembro de la UE que será de acogida ¿en qué situación no se podrá exigir que realice un periodo de prácticas durante tres años como máximo o que se someta a una prueba de aptitud?

Seleccione una:

- a. Cuando el periodo de formación del solicitante sea inferior en más de un año, respecto a la formación exigida en el país de acogida.

b. La especialidad la especialidad en cuestión se rija por otra normativa o por el procedimiento automático. Correcta

- c. En caso de que la formación recibida corresponda a materias sustancialmente distintas de las que cubre el título de formación exigido en el país de acogida.
- d. Cuando la profesión regulada en el Estado de acogida abarque una o varias actividades profesionales reguladas, que no existan en la profesión correspondiente en el Estado de origen del solicitante.

La respuesta correcta es: La especialidad la especialidad en cuestión se rija por otra normativa o por el procedimiento automático.

Pregunta 10

Los sistemas de reconocimiento actuales de titulaciones profesionales en el marco de la UE:

Seleccione una:

- a. No se implantarán en la totalidad de los Estados miembros hasta el año 2050.
- b. Se aplican al profesional de un Estado miembro que quiera ejercer una profesión regulada en un Estado miembro distinto de donde ha adquirido sus cualificaciones profesionales.**
- c. El beneficiario ejercerá la profesión para la que está cualificado en su país de procedencia en las mismas condiciones que los profesionales del país de acogida tras 5 años de ejercicio profesional.
- d. Se rigen por una serie de acuerdos y estatutos de “reconocimiento automático”.

La respuesta correcta es: Se aplican al profesional de un Estado miembro que quiera ejercer una profesión regulada en un Estado miembro distinto de donde ha adquirido sus cualificaciones profesionales.

Pregunta 11

Los sistemas de reconocimiento actuales de titulaciones profesionales en el marco de la UE:
Seleccione una:

- a. Están recogidos en los Estatutos de la UE.
- b. Están recogidos en las Directivas 89/48/CEE y 92/51/CEE.
- c. Están recogidos en la Directiva 2005/36/CE Correcta**
- d. Se regulan mediante normativas específicas para cada titulación.

La respuesta correcta es: Están recogidos en la Directiva 2005/36/CE

Pregunta 12

En el estudio sobre las especialidades de enfermería en la UE publicado en el año 2000, se hace referencia a las enfermeras que obtienen directamente la especialidad, sin pasar por una titulación previa de enfermería general, señala la verdadera sobre estas enfermeras:

Seleccione una:

- a. La mayoría de los países miembros de la UE cuenta actualmente con este tipo de enfermeras especialistas.
- b. Estas enfermeras pueden ejercer su especialidad en los países miembros de la UE con libre movilidad entre ellos.
- c. En relación a la movilidad entre países europeos, ésta modalidad de especialidad no se encuentra entre las situaciones posibles de reconocimiento de titulaciones.
- d. Se las denomina en el estudio branch nurses y se recomienda la extinción de esta modalidad formativa. Correcta**

La respuesta correcta es: Se las denomina en el estudio branch nurses y se recomienda la extinción de esta modalidad formativa.

Pregunta 13

¿Cuál de los siguientes países no cuenta con la especialidad de salud mental para enfermería?

Seleccione una:

- a. Austria.
- b. Chipre.
- c. Eslovenia.
- d. Francia. Correcta**

La respuesta correcta es: Francia.

Pregunta 14

¿Qué ocurre con la movilidad de estudiantes y profesionales en la UE?

Seleccione una:

- a. Es muy habitual entre las personas de los países miembros de la UE a pesar de que hace años que la UE no lleva a cabo avances en este sentido.
- b. Es una apuesta firme de la UE que se está concretando con multitud de normativas, acuerdos y procedimientos para facilitar el proceso a las cada vez más numerosas personas que toman esta decisión. Correcta**
- c. Es un aspecto muy desarrollado por la UE en numerosas normativas, acuerdos y procedimientos que pretenden facilitar la movilidad de los habitantes, a pesar de esto, pocos europeos toman la decisión de abandonar su país para estudiar o trabajar fuera, y los que lo hacen, prefieren otros destinos como Estados Unidos o China.

d. Es un aspecto poco trabajado y desarrollado por la UE.

La respuesta correcta es: Es una apuesta firme de la UE que se está concretando con multitud de normativas, acuerdos y procedimientos para facilitar el proceso a las cada vez más numerosas personas que toman esta decisión.

Pregunta 15

Es cierto que la atención comunitaria de la salud mental:

Seleccione una:

- a. Está implantada de forma muy desigual en los distintos países de la UE. Correcta**
- b. Se está implantando muy lentamente en la UE, pero lo hace al mismo nivel y de forma coordinada en los países miembros.
- c. Se articula desde el Libro Verde de la salud mental.
- d. No está muy valorada en la UE.

La respuesta correcta es: Está implantada de forma muy desigual en los distintos países de la UE.

Pregunta 16

Según datos de la OMS de 2005, el número de camas por 10.000 habitantes en hospitales psiquiátricos era:

Seleccione una:

- a. Es mayor de 10 en Holanda e Finlandia.
- b. Menor de 5 en Hungría y España. Correcta**
- c. Es mayor de 10 en Malta y Grecia.
- d. Es menor de 5 en Portugal y Bélgica.

La respuesta correcta es: Menor de 5 en Hungría y España.

Pregunta 17

¿Cuándo se inició la Unión Europea y cuándo pasó España a ser país miembro?

Seleccione una:

- a. Se creó en los años 30 y España entró en 1990.
- b. Se creó inmediatamente después de la Segunda Guerra Mundial y España entró en 1981.
- c. Se creó en los años 50 y España entró en 1986. Correcta
- d. Se creó en los años 60 y España fue país miembro desde el principio.

La respuesta correcta es: Se creó en los años 50 y España entró en 1986.

Pregunta 18

A lo largo de su historia ¿qué países han abandonado la Unión Europea?

Seleccione una:

- a. Sólo Reino Unido. Correcta**
- b. Suiza y Reino Unido.
- c. Noruega e Inglaterra.
- d. Austria e Inglaterra.

La respuesta correcta es: Sólo Reino Unido.

Pregunta 19

En relación a la situación en 2020 de las modalidades para adquirir la especialidad de enfermería de salud mental es cierto que:

Seleccione una:

- a. La especialidad vía branch se ha extinguido en todos los países que hasta fechas recientes disponían de la misma.
- b. La UE prevé que la especialidad vía branch se instaure en todos los países antes del 2050.
- c. Ningún país puede disponer de las dos vías de formación, postgrado y branch, de forma simultánea.

d. En varios de los países existe la especialidad vía branch de forma simultánea a la formación postgrado. Correcta

La respuesta correcta es: En varios de los países existe la especialidad vía branch de forma simultánea a la formación postgrado.

Pregunta 20

Con visión de futuro, la especialidad de enfermería de salud mental en el marco de la UE debe plantearse como objetivo:

Seleccione una:

- a. Un reconocimiento mutuo de la especialidad, sin la necesidad de establecer medidas compensatorias entre los diferentes Estados miembros. Correcta**
- b. Una formación común de grado, sin la necesidad de haber obtenido previamente la titulación de enfermería general, el llamado branch nurse.
- c. Un periodo certificado de tres años de experiencia profesional en salud mental al margen de la especialidad.
- d. El acceso a las distintas especialidades sin necesidad de presentarse a un examen estatal y realizar un periodo de residencia.

La respuesta correcta es: Un reconocimiento mutuo de la especialidad, sin la necesidad de establecer medidas compensatorias entre los diferentes Estados miembros.

EXAMEN 1

Pregunta 1

La falsa creencia en relación a la ansiedad social es que:

Seleccione una:

- a. La ansiedad social es un fenómeno anormal durante la adolescencia.
- b. La ansiedad social es un fenómeno normal durante la adolescencia.**
- c. La ansiedad social es un fenómeno extraño durante la adolescencia.
- d. La ansiedad social es un fenómeno infrecuente durante la adolescencia.

La respuesta correcta es: La ansiedad social es un fenómeno normal durante la adolescencia.

Pregunta 2

¿Cuál de las siguientes respuestas es un beneficio de la coordinación entre los servicios de salud?

Seleccione una:

- a. Disminuir la ansiedad de los profesionales.
- b. Disminuir la gravedad de las recaídas de las personas con enfermedad mental.**
- c. Disminuir las derivaciones a otros servicios.
- d. Disminuir los contactos entre los profesionales de distintos servicios.

La respuesta correcta es: Disminuir la gravedad de las recaídas de las personas con enfermedad mental.

Pregunta 3

Las quemaduras simétricas en forma de calcetín o de guante, o de imagen de espejo son típicas de un tipo de maltrato:

Seleccione una:

- a. Maltrato y abandono emocional.
- b. Síndrome de Münchausen.
- c. Maltrato físico.**
- d. Negligencia física.

La respuesta correcta es: Maltrato físico.

Pregunta 4

En ocasiones, la escasez de recursos económicos mínimos hace necesaria la tramitación para la prestación de ayudas económicas de tipo social procedentes de los ayuntamientos; en dichos casos la enfermera puede:

Seleccione una:

- a. En contacto con la asistencia social, se estudiarán las necesidades socioeconómicas del paciente-familia, para mejorar su calidad de vida.**
- b. En ese caso no puede hacer nada.
- c. No es su función preocuparse de su economía.
- d. Buscar un trabajo al paciente.

La respuesta correcta es: En contacto con la asistencia social, se estudiarán las necesidades socioeconómicas del paciente-familia, para mejorar su calidad de vida.

Pregunta 5

Dentro de las dificultades en el campo laboral dos de los patrones más alterados son:

Seleccione una:

- a. Actividad-ejercicio / Sueño.
- b. Valores-creencias / Percepción-control de la salud.
- c. Cognitivo-perceptivo / Autopercepción-autoconcepto.**
- d. Nutricional-metabólico / Adaptación-tolerancia al estrés.

La respuesta correcta es: Cognitivo-perceptivo / Autopercepción-autoconcepto.

Pregunta 6

Uno de los cuidados a realizar en el diagnóstico "Interrupción de los procesos familiares" es:

Seleccione una:

- a. Favorecer el que no se pongan límites.
- b. Fomentar el respeto y la aceptación entre los miembros de la familia.**
- c. Potenciar el hablar y las acusaciones entre los miembros de la familia.
- d. Apoyar la figura de autoridad.

La respuesta correcta es: Fomentar el respeto y la aceptación entre los miembros de la familia.

Pregunta 7

Los cambios sociales característicos del proceso de envejecimiento afectan al individuo:

Seleccione una:

- a. En el ámbito laboral.
- b. En el aspecto personal.
- c. En el ámbito individual y en el contexto de la propia comunidad.**
- d. Solo en sus relaciones con el grupo de pertenencia.

La respuesta correcta es: En el ámbito individual y en el contexto de la propia comunidad.

Pregunta 8

En la artritis reumatoide:

Seleccione una:

- a. El tratamiento con ansiolíticos no suele resultar útil.
- b. Existen alteraciones emocionales tanto entre los pacientes como entre sus familiares.**
- c. No existe una mayor presentación de trastornos depresivos entre los pacientes con mayor progresión de la enfermedad.
- d. Algunos fármacos empleados en el tratamiento de la enfermedad pueden mejorar también los síntomas depresivos.

La respuesta correcta es: Existen alteraciones emocionales tanto entre los pacientes como entre sus familiares.

Pregunta 9

En el diagnóstico de enfermería "Negación ineficaz" (00072) son recomendables las siguientes intervenciones:

Seleccione una:

- a. Mejorar el sueño (1850) y Técnicas de relajación (5880).
- b. Aumentar el afrontamiento (5230) y enseñanza: proceso de la enfermedad (5602).**
- c. Terapia de actividad (4310) y Terapia con juegos (4430).
- d. Vigilancia: seguridad (6654) y Potenciación de la autoestima (5400).

La respuesta correcta es: Aumentar el afrontamiento (5230) y enseñanza: proceso de la enfermedad (5602).

Pregunta 10

En el diagnóstico de enfermería "Aislamiento social" (00053) es recomendable la siguiente intervención:

Seleccione una:

- a. Manejo de la medicación (2380).
- b. Vigilancia: seguridad (6654).
- c. Aumentar los sistemas de apoyo (5440).**
- d. Precauciones contra fugas (6470).

La respuesta correcta es: Aumentar los sistemas de apoyo (5440).

Pregunta 11

¿Qué afirmación sobre los neurolépticos de segunda generación es correcta?

Seleccione una:

- a. Producen menos efectos secundarios a nivel hematológico que los neurolépticos convencionales.
- b. Se denominan neurolépticos atípicos.
- c. Los primeros y más frecuentes efectos secundarios que producen son los extrapiramidales.
- d. Actualmente están en desuso.

La respuesta correcta es: Se denominan neurolépticos atípicos.

Pregunta 12

Los métodos empleados para el tratamiento cognitivo- conductual de los TCA, han demostrado su eficacia: (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. Existen protocolos estructurados que permiten su aplicación y son de eficacia práctica.
- b. Son de aplicación multimodal: individual, grupal, familiar, etc.
- c. Facilitan la introspección, indagando aspectos de proceso interno (subconsciente), importantes para el cambio.**
- d. Facilitan el camino hacia un abordaje integral de los TCA. Se preocupan por el aquí y ahora.

La respuesta correcta es: Facilitan la introspección, indagando aspectos de proceso interno (subconsciente), importantes para el cambio.

Pregunta 13

En relación a la situación actual de la especialidad de enfermería de salud mental:

Seleccione una:

- a. En la mayoría de los países de la UE existe la especialidad vía postgrado.

- b. La duración media de la especialidad postgrado es de 1 año
- c. La duración media de la especialidad postgrado es de 2 años.
- d. A y b**

La respuesta correcta es: A y b

Pregunta 14

La enfermera de atención domiciliaria en salud mental termina su trabajo cuando:

Seleccione una:

- a. La persona ingresa en una unidad de hospitalización.
- b. La persona es dada de alta de una unidad de hospitalización.
- c. La persona es derivada a una Unidad de Rehabilitación.
- d. La persona alcanza una autonomía personal, social y laboral.**

La respuesta correcta es: La persona alcanza una autonomía personal, social y laboral.

Pregunta 15

¿Cuál de estas medidas no es recomendable a priori ante un problema de alteración del sueño?

Seleccione una:

- a. Mantener horario fijo de acostarse.
- b. Dejar que duerma en la cama conyugal cuando acuda al cuarto de los padres por la noche.**
- c. Evitar cenas copiosas, discusiones y películas de miedo antes de acostarse.
- d. Programa de registro con economía de fichas y premio cuando cumpla las pautas adaptativas.

La respuesta correcta es: Dejar que duerma en la cama conyugal cuando acuda al cuarto de los padres por la noche.

Pregunta 16

Ante la pérdida de una persona, objeto, función..., podremos orientarnos hacia el diagnóstico de:

Seleccione una:

- a. Ansiedad.
- b. Impotencia.
- c. Respuesta postraumática.
- d. Duelo.**

La respuesta correcta es: Duelo.

Pregunta 17

El síndrome de Rett:

Seleccione una:

- a. Es una mutación que se hereda.
- b. No es una mutación y no se hereda.**

- c. Es un problema en el cromosoma Y.
- d. Se da tanto en los hombres como en las mujeres.

La respuesta correcta es: No es una mutación y no se hereda.

Pregunta 18

La incapacidad para mantener relaciones íntimas, las excentricidades de conducta y las distorsiones cognitivas y perceptivas son propias del trastorno:

Seleccione una:

- a. Esquizoide.
- b. Límite.
- c. Histriónico.
- d. Esquizotípico.**

La respuesta correcta es: Esquizotípico.

Pregunta 19

La ansiedad ante los exámenes es:

Seleccione una:

- a. Un subtipo de fobia social generalizada.
- b. Un subtipo de fobia social específica.**
- c. Un subtipo de trastorno de ansiedad generalizada.
- d. No se considera fobia social.

La respuesta correcta es: Un subtipo de fobia social específica.

Pregunta 20

La intervención de enfermería en el proceso de atención a la persona con trastorno de conducta alimentaria, está basada en:

Seleccione una:

- a. Funciones de monitorización y control de dietas, pesos, normas y hábitos alimentarios.
- b. Proporcionar conocimientos nutricionales y psicoeducativos, relacionados con aquellos aspectos del trastorno, que sean de su competencia.
- c. Participar de forma activa y pluridisciplinar de todas las decisiones y proyectos del equipo terapéutico.
- d. Todas las respuestas son correctas.**

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 21

¿En qué consiste el modelo actual de atención a la salud mental en España?

Seleccione una:

- a. Se intenta ingresar el máximo tiempo en las unidades de psiquiatría de agudos de los hospitales generales.
- b. No se equipara el enfermo mental al enfermo general.
- c. Se equiparará el enfermo mental al resto, se potencia la asistencia a nivel**

comunitario y se reduce al máximo su hospitalización en unidades psiquiátricas dentro de hospitales generales.

d. Ninguna respuesta es correcta.

La respuesta correcta es: Se equiparará el enfermo mental al resto, se potencia la asistencia a nivel comunitario y se reduce al máximo su hospitalización en unidades psiquiátricas dentro de hospitales generales.

Pregunta 22

Una persona adulta que revela una intensa necesidad de apoyo, de que otros se ocupen de ella adoptando una conducta sumisa ante el temor de ser abandonada, puede manifestar un trastorno:

Seleccione una:

- a. Narcisista.
- b. Histriónico.
- c. Por dependencia.**
- d. Límite.

La respuesta correcta es: Por dependencia.

Pregunta 23

El tratamiento dietético del autismo es una alternativa adecuada con suficientes evidencias que demuestran la efectividad y eficacia del mismo:

Seleccione una:

- a. Es verdad aunque todavía son necesarias más evidencias.
- b. Es una alternativa poco discutida y en muchos casos aceptada
- c. Hay algunas evidencias que demuestran que la administración de fármacos que bloquean la acción opiode pueden mejorar algunas conductas del espectro autista, aunque no siempre.**
- d. B y C son ciertas.

La respuesta correcta es: Hay algunas evidencias que demuestran que la administración de fármacos que bloquean la acción opiode pueden mejorar algunas conductas del espectro autista, aunque no siempre.

Pregunta 24

Los adolescentes con TDAH manifiestan la enfermedad como:

Seleccione una:

- a. Patología aguda.
- b. Patología subsindrómica.
- c. Patología ni aguda ni crónica.
- d. Patología crónica.**

La respuesta correcta es: Patología crónica.

Pregunta 25

Una de las técnicas de intervención exitosa en la fobia social es:

Seleccione una:

- a. **Técnica de inundación.**
- b. Técnica de coste de respuesta.
- c. Técnicas de concentración.
- d. Técnicas de desvanecimiento.

La respuesta correcta es: Técnica de inundación.

Pregunta 26

Entre las intervenciones enfermeras de promoción y Eps se encuentran:

Seleccione una:

- a. Promoción de hábitos de vida saludables.
- b. Eps en conocimiento de la enfermedad al paciente-familia.
- c. Eps en hábitos de higiene.
- d. **Todas son verdaderas.**

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 27

Para diagnosticar la complicación psiquiátrica de una enfermedad orgánica:

Seleccione una:

- a. Se requiere una relación temporal fija.
- b. No depende de la enfermedad de base.
- c. **Su confirmación se establece de forma definitiva cuando no existe otra posible etiología.**
- d. Su remisión es independiente de la mejoría de la enfermedad sistémica.

La respuesta correcta es: Su confirmación se establece de forma definitiva cuando no existe otra posible etiología.

Pregunta 28

Por lo general un drogodependiente solicita ayuda, cuando surgen conflictos en:

Seleccione una:

- a. Surgen conflictos únicamente en el área personal y familiar.
- b. **Surgen conflictos en el área personal, familiar, laboral y jurídica.**
- c. Cuando obtiene algún beneficio del consumo.
- d. Las respuestas b y c son ciertas.

La respuesta correcta es: Surgen conflictos en el área personal, familiar, laboral y jurídica.

Pregunta 29

Según la clasificación de Bowlby, la intensa añoranza y búsqueda de la persona perdida y las sensaciones de presencia del fallecido que pueden manifestarse incluso como alucinaciones o ilusiones. Corresponden a la fase:

Seleccione una:

- a. Entumecimiento o shock.

- b. De reorganización.
- c. De anhelo y búsqueda.**
- d. De desorganización y desesperanza.

La respuesta correcta es: De anhelo y búsqueda.

Pregunta 30

¿Qué diagnósticos de Enfermería pueden derivarse de una descoordinación entre servicios y niveles?

Seleccione una:

- a. Estreñimiento.
- b. Aislamiento social.
- c. Cansancio en el desempeño en el rol del cuidador.**
- d. A y c.

La respuesta correcta es: Cansancio en el desempeño en el rol del cuidador.

Pregunta 31

De la valoración de enfermería a la persona que ha sufrido una pérdida no es habitual encontrar alteraciones en el patrón:

Seleccione una:

- a. Percepción y control de la salud.
- b. Patrón de eliminación.**
- c. Patrón actividad-ejercicio.
- d. A y c son correctas.

La respuesta correcta es: Patrón de eliminación.

Pregunta 32

Con respecto al aprendizaje en las personas mayores:

Seleccione una:

- a. No se observan cambios con la edad.
- b. No hay aprendizaje nuevo a partir de los 75 años.
- c. Tienen una amplia capacidad de aprendizaje aunque requieren más ensayos y mayor tiempo de ejecución.**
- d. Conforme aumenta la edad aumenta la capacidad de aprendizaje y disminuye el tiempo de respuesta.

La respuesta correcta es: Tienen una amplia capacidad de aprendizaje aunque requieren más ensayos y mayor tiempo de ejecución.

Pregunta 33

¿En cuál de estos trastornos del comportamiento alimentario de la infancia no existe desaceleración del aumento de peso?

Seleccione una:

- a. Quiebra del desarrollo.
- b. Retraso nutricional benigno del crecimiento.
- c. Anorexia nerviosa prepuberal.

d. Retraso psicosocial del crecimiento

La respuesta correcta es: Retraso psicosocial del crecimiento

Pregunta 34

¿Cuáles de las siguientes afirmaciones es falsa con respecto a las características de las drogodependencias?

Seleccione una:

- a. Existe un deseo compulsivo de consumir la droga.
- b. Se produce tendencia a aumentar la dosis.
- c. Algunas veces no produce efectos nocivos para la persona y la sociedad.**
- d. Normalmente se produce dependencia física y/o psíquica.

La respuesta correcta es: Algunas veces no produce efectos nocivos para la persona y la sociedad.

Pregunta 35

Según Bowlby cuando el duelo se completa y el doliente comienza a reincorporarse a la vida adaptándose a la realidad y a la pérdida. Se encuentra en la fase:

Seleccione una:

- a. De reorganización.**
- b. De entumecimiento.
- c. De anhelo.
- d. De organización.

La respuesta correcta es: De reorganización.

Pregunta 36

Los trastornos metabólicos persistentes:

Seleccione una:

- a. Pueden ser genéticos y dar lugar a demencias.**
- b. Se corrigen espontáneamente.
- c. Suelen ocurrir por desequilibrios de la dieta.
- d. Ocurren con más frecuencia en los niños.

La respuesta correcta es: Pueden ser genéticos y dar lugar a demencias.

Pregunta 37

En la pica suele haber ingesta de:

Seleccione una:

- a. Excrementos
- b. Tierra
- c. Yeso
- d. Todas son correctas**

La respuesta correcta es: Todas son correctas

Pregunta 38

Señala los aspectos facilitadores de la intervención de enfermería:

Seleccione una:

- a. Mantenerse frío y sereno.
- b. Facilitar espacios adecuados.**
- c. Instar a la familia a expresarse.
- d. Explicar con detalle el proceso.

La respuesta correcta es: Facilitar espacios adecuados.

Pregunta 39

Según datos de la OMS de 2005, el número de camas por 10.000 habitantes en hospitales psiquiátricos en España es:

Seleccione una:

- a. 1.5.
- b. Más del doble que en Portugal.**
- c. Menor que en Italia.
- d. Mayor que en Holanda.

La respuesta correcta es: Más del doble que en Portugal.

Pregunta 40

Las causas de los problemas del desarrollo incluyen:

Seleccione una:

- a. Fisiológicas, económicas y familiares además de las psicosociales.
- b. Exclusivamente las biológicas.
- c. Cerebrales con alteraciones ECG, de aprendizaje, emocionales y culturales.
- d. Biológicas, psicológicas y sociales.**

La respuesta correcta es: Biológicas, psicológicas y sociales.

Pregunta 41

Respecto a los parámetros que con frecuencia aparecen alterados en la valoración de enfermería de una persona que ha sufrido una pérdida (señala la correcta):

Seleccione una:

- a. El aspecto general y cuidado personal suele ser extravagante.
- b. El peso, IMC puede estar aumentado o disminuido.**
- c. No aparecen trastornos del sueño
- d. B y c son correctas.

La respuesta correcta es: El peso, IMC puede estar aumentado o disminuido.

Pregunta 42

¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con el TOC es falsa?

Seleccione una:

- a. Muestra una incidencia similar en ambos sexos.
- b. Generalmente se inicia en la adolescencia tardía o en la edad adulta joven.**

c. Algunos pacientes muestran una evolución fluctuante de la sintomatología.

d. En todos los pacientes la enfermedad progresa de forma constante impidiendo que puedan llevar una vida normal.

La respuesta correcta es: En todos los pacientes la enfermedad progresa de forma constante impidiendo que puedan llevar una vida normal.

Pregunta 43

Una creencia errónea respecto a un tipo de maltrato infantil es considerarlo infrecuente aunque se da más que antes y casi siempre asociado a violencia física y corresponde a:

Seleccione una:

a. Maltrato y abandono emocional.

b. Síndrome de Münchausen.

c. Negligencia física.

d. Abuso sexual.

La respuesta correcta es: Abuso sexual.

Pregunta 44

En la etiología del trastorno disocial se encuentran:

Seleccione una:

a. Factores orgánicos y ambientales.

b. Solamente factores ambientales.

c. Solamente factores orgánicos.

d. Causas desconocidas.

La respuesta correcta es: Factores orgánicos y ambientales.

Pregunta 45

El nivel de vida en España medidos en EPA:

Seleccione una:

a. Es similar a Polonia.

b. Está muy por debajo del nivel de vida de Luxemburgo.

c. Es mayor que en Italia.

d. Es menor que en Lituania.

La respuesta correcta es: Está muy por debajo del nivel de vida de Luxemburgo.

Pregunta 46

Si queremos conocer el resultado de las intervenciones para disminuir o eliminar la ansiedad en el Trastorno de Ansiedad Generalizada, cuál de los siguientes indicadores asociados al resultado Autocontrol de la ansiedad no corresponde:

Seleccione una:

a. Monitoriza la intensidad de la ansiedad.

b. Utiliza las técnicas de relajación habitualmente.

c. Responsabilizar de su conducta.

d. Planifica estrategias para superar y afrontar situaciones estresantes.

La respuesta correcta es: Responsabilizar de su conducta.

Pregunta 47

El trastorno disocial se caracteriza por:

Seleccione una:

- a. Un comportamiento hiperactivo e impulsivo.
- b. Un comportamiento ansioso y melancólico.
- c. Un comportamiento distraído y poco reflexivo.
- d. Un comportamiento agresivo y antisocial.**

La respuesta correcta es: Un comportamiento agresivo y antisocial.

Pregunta 48

¿Qué diagnóstico enfermero estaría en relación con el patrón autopercepción- autoconcepto?:

Seleccione una:

- a. Conflicto de decisiones.
- b. Afrontamiento inefectivo.
- c. Baja autoestima situacional.**
- d. Trastorno de los procesos del pensamiento.

La respuesta correcta es: Baja autoestima situacional.

Pregunta 49

Las fobias son:

Seleccione una:

- a. Miedos del individuo frente a peligros reales.
- b. Miedos excesivos e injustificados.**
- c. Miedos que cumplen una función adaptativa.
- d. Miedos que se justifican por la proporción del estímulo.

La respuesta correcta es: Miedos excesivos e injustificados.

Pregunta 50

Las intervenciones (NIC) “Asesoramiento” (5240) y “Educación sanitaria” (5510):

Seleccione una:

- a. Solo las puede realizar el psiquiatra responsable del paciente.
- b. Son intervenciones de enfermería frecuentes en los diferentes trastornos mentales.**
- c. Se realizan exclusivamente en los centros de salud mental comunitarios.
- d. Se realizan durante la primera semana de ingreso.

La respuesta correcta es: Son intervenciones de enfermería frecuentes en los diferentes trastornos mentales.

Pregunta 51

A qué se denomina dementización parcialmente invalidante no progresiva:

Seleccione una:

- a. A una depresión por la pérdida de una pierna.
- b. A una situación de extremo estrés por un accidente.
- c. A la que afecta a una persona sana pero que no afecta sustancialmente su capacidad de realizar las tareas de la vida diaria, y no avanza más.**
- d. A la angustia grave ocasionada por un hecho muy penoso.

La respuesta correcta es: A la que afecta a una persona sana pero que no afecta sustancialmente su capacidad de realizar las tareas de la vida diaria, y no avanza más.

Pregunta 52

¿Cuál de los siguientes trastornos que no pertenece al grupo C?

Seleccione una:

- a. Obsesivo-compulsivo.
- b. Por dependencia.
- c. Histriónico.**
- d. Por evitación.

La respuesta correcta es: Histriónico.

Pregunta 53

Según datos de la OMS de 2005, el número de enfermeras psiquiátricas por 100.000 habitantes:

Seleccione una:

- a. Es muy dispar entre los países de la UE, existiendo países con 3 enfermeras psiquiátricas por 100.000 habitantes y países con 136.**
- b. Es similar entre los países incorporados a la UE antes de 2004.
- c. Es similar entre los países incorporados a la UE en 2004.
- d. Es claramente diferente entre el grupo de países incorporados a la UE antes de 2004 y el grupo de países incorporados en 2004.

La respuesta correcta es: Es muy dispar entre los países de la UE, existiendo países con 3 enfermeras psiquiátricas por 100.000 habitantes y países con 136.

Pregunta 54

El síndrome de Rett:

Seleccione una:

- a. Es fisiológico y afecta a las mujeres.
- b. Es metabólico y afecta a los hombres.
- c. Es genético y afecta casi exclusivamente a las mujeres.**
- d. Es hereditario y afecta a los hombres.

La respuesta correcta es: Es genético y afecta casi exclusivamente a las mujeres.

Pregunta 55

Cuáles de los factores que se citan a continuación intervienen en el envejecimiento de la población:

Seleccione una:

- a. El descenso de la natalidad y el descenso de la mortalidad infantil.
- b. El descenso de la natalidad, el descenso de la mortalidad infantil y los avances tecnológicos.**
- c. El descenso de la natalidad, el aumento de la mortalidad y la jubilación anticipada.
- d. Todas son correctas.

La respuesta correcta es: El descenso de la natalidad, el descenso de la mortalidad infantil y los avances tecnológicos.

Pregunta 56

Señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Entre los síntomas característicos de la abstinencia de alcohol “no complicada” se encuentran el temblor.
- b. El delirium tremens puede aparecer en las primeras 72 horas de privación alcohólica.
- c. En el tratamiento del delirium tremens sólo se utilizan medidas de soporte, no es necesario utilizar psicofármacos.**
- d. En el delirium tremens es fundamental el tratamiento con tiamina.

La respuesta correcta es: En el tratamiento del delirium tremens sólo se utilizan medidas de soporte, no es necesario utilizar psicofármacos.

Pregunta 57

Diferenciar desarrollo normal y anormal obliga a recurrir a varios criterios:

Seleccione una:

- a. Información familiar, aparatosidad de síntomas y gravedad en estructura.
- b. Información familiar, gravedad y profundidad del problema e historia evolutiva.
- c. Información familiar, gravedad, profundidad del problema e historia evolutiva, criterios diagnósticos y concepto funcional.**
- d. Historia natural evolutiva del problema e información familiar sobre el mismo, la importancia dada y el trastorno generado a la vida familiar.

La respuesta correcta es: Información familiar, gravedad, profundidad del problema e historia evolutiva, criterios diagnósticos y concepto funcional.

Pregunta 58

En relación a la situación actual de la especialidad de enfermería de salud mental:

Seleccione una:

- a. Alemania dispone de la especialidad vía branch.
- b. Italia no dispone de la especialidad.
- c. Malta dispone de la especialidad vía postgrado.
- d. Irlanda dispone de ambas vías de formación, branch y postgrado.**

La respuesta correcta es: Irlanda dispone de ambas vías de formación, branch y postgrado.

Pregunta 59

El dar soporte emocional a la familia de un paciente constituye una intervención que debe realizar la enfermera de atención domiciliaria:

Seleccione una:

- a. Sí, entre otras.**
- b. No, nunca.
- c. Solo es función del psicólogo.
- d. En raras ocasiones.

La respuesta correcta es: Sí, entre otras.

Pregunta 60

Es relativamente frecuente que la AN presente alteraciones psíquicas relacionadas con la patología alimentaria, señala las más importantes:

Seleccione una:

- a. Ansiedad, depresión e ideas de suicidio.
- b. Sentimientos de culpa y deterioro progresivo de las relaciones familiares y sociales.
- c. ensación de impotencia, actitud de negación de enfermedad y falta de control de la situación.
- d. Todas las respuestas se señalan como igualmente importantes.**

La respuesta correcta es: Todas las respuestas se señalan como igualmente importantes.

Pregunta 61

En cuál de estos problemas está indicado su seguimiento explícito por la enfermera:

Seleccione una:

- a. En las dificultades laborales/denuncias legales.
- b. En la supervisión del tratamiento prescrito y en la detección de efectos secundarios.**
- c. En la obsesión por la limpieza.
- d. En el ajuste del tratamiento farmacológico.

La respuesta correcta es: En la supervisión del tratamiento prescrito y en la detección de efectos secundarios.

Pregunta 62

Uno de los objetivos principales respecto a la Reducción de Daños, es falso:

Seleccione una:

- a. Abarcar el máximo número de consumidores de sustancias.
- b. Mejorar su estado de salud y situación social.
- c. Disminuir los riesgos y daños relacionados con el consumo.

d. Abarcar el mínimo número de usuarios para dar mejor asistencia.

La respuesta correcta es: Abarcar el mínimo número de usuarios para dar mejor asistencia.

Pregunta 63

Cuando se habla de microsistema en referencia a las variables del modelo ecológico de Belsky, incluyen:

Seleccione una:

- a. Las variables económicas como las relaciones sociales y el ámbito laboral.
- b. Las variables socioeconómicas, culturales y estructurales.
- c. Las variables económicas y culturales, fundamentalmente las relacionadas con el desempleo y la tradición social.
- d. Las variables relacionadas con comportamientos concretos de los miembros de la familia, así como el efecto de las características psicológicas de cada uno de los componentes de la familia manifestado a través de sus interacciones.**

La respuesta correcta es: Las variables relacionadas con comportamientos concretos de los miembros de la familia, así como el efecto de las características psicológicas de cada uno de los componentes de la familia manifestado a través de sus interacciones.

Pregunta 64

Sobre la identidad del adolescente es falso:

Seleccione una:

- a. Esfuerzo incorporación social es un protector.
- b. Reconocimiento positivo protege.
- c. Identidad confusa aumenta los riesgos.
- d. Todo es falso.**

La respuesta correcta es: Todo es falso.

Pregunta 65

La primera visita a domicilio siempre es mejor que la realice:

Seleccione una:

- a. Solo una enfermera.
- b. Dos enfermeras.**
- c. Es indiferente el número.
- d. La enfermera y el psiquiatra.

La respuesta correcta es: Dos enfermeras.

Pregunta 66

Jonh Bowlby desarrolla una teoría etológica a partir del estudio de animales y niños enfermos:

Seleccione una:

- a. Defiende la importancia del nexo madre-hijo y desarrolla la teoría del vínculo.**

- b. Habla de la zona proximal del desarrollo.
- c. Se refiere a la impronta como forma de aprendizaje automático e irreversible.
- d. Incide en el aprendizaje del niño de aquellas respuestas que se han reforzado, suprimiendo las que se castigan.

La respuesta correcta es: Defiende la importancia del nexo madre-hijo y desarrolla la teoría del vínculo.

Pregunta 67

Cuando se habla de macrosistema en referencia a las variables del modelo ecológico de Belsky, incluyen:

Seleccione una:

- a. Las variables económicas como las relaciones sociales y el ámbito laboral.
- b. Las variables socioeconómicas, culturales y estructurales.**
- c. Las variables económicas y culturales, fundamentalmente las relacionadas con el desempleo y la tradición social.
- d. Las variables relacionadas con comportamientos concretos de los miembros de la familia, así como el efecto de las características psicológicas de cada uno de los componentes de la familia manifestado a través de sus interacciones.

La respuesta correcta es: Las variables socioeconómicas, culturales y estructurales.

Pregunta 68

¿Cuál de estas afirmaciones respecto al riesgo no es cierta?

Seleccione una:

- a. Es un constructor social.
- b. Son elementos del riesgo, la salud, el medio ambiente, la igualdad y la justicia.
- c. No depende de las dinámicas grupales.**
- d. Depende en parte de los movimientos sociales e históricos actuales.

La respuesta correcta es: No depende de las dinámicas grupales.

Pregunta 69

El trastorno límite de la personalidad:

Seleccione una:

- a. Representa del 30 al 60% de los trastornos de la personalidad.
- b. Se caracteriza por una gran inestabilidad en las relaciones interpersonales.**
- c. Tiene como rasgo distintivo una notoria impulsividad.
- d. Muestra una arraigada e inflexible desconfianza en los demás.

La respuesta correcta es: Se caracteriza por una gran inestabilidad en las relaciones interpersonales.

Pregunta 70

¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con las crisis de pánico es falsa?

Seleccione una:

- a. Ocurren de una forma por lo general inesperada y en cualquier situación.
- b. Se repiten con una frecuencia de cuatro o más crisis al mes.
- c. La mayor parte de los pacientes pueden predecir la aparición de las crisis.**
- d. Comienzan bruscamente y alcanzan su máxima expresión e intensidad en los primeros diez minutos.

La respuesta correcta es: La mayor parte de los pacientes pueden predecir la aparición de las crisis.

Pregunta 71

Para los trastornos del comportamiento se suele prescribir medicación:

Seleccione una:

- a. En todos los casos.
- b. En ningún caso.
- c. Sólo si existe comorbilidad con otros trastornos.**
- d. No se suele indicar medicación aunque existan otros trastornos.

La respuesta correcta es: Sólo si existe comorbilidad con otros trastornos.

Pregunta 72

¿Cuál de estos trastornos del sueño no es una alteración propia de la fisiología del mismo?

Seleccione una:

- a. Sonambulismo.
- b. Terrores nocturnos.
- c. Resistencia a dormir.**
- d. Insomnio infantil.

La respuesta correcta es: Resistencia a dormir.

Pregunta 73

A los tres factores que influyen en la vulnerabilidad ¿Cuál es la cuarta característica que no se debe despreciar por importante?

Seleccione una:

- a. Los aspectos políticos.
- b. Los aspectos económicos.
- c. Los aspectos culturales.
- d. La potencia adictiva de las sustancias psicoactivas.**

La respuesta correcta es: La potencia adictiva de las sustancias psicoactivas.

Pregunta 74

Señalar cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera. Las personas diagnosticadas de un trastorno mental:

Seleccione una:

- a. Deben permanecer ingresadas en el hospital psiquiátrico.
- b. Son atendidas exclusivamente en centros ambulatorios.
- c. Pueden ser tratados en centros comunitarios y hospitalarios dependiendo de la**

gravedad y evolución de la enfermedad.

d. Sólo pueden ingresar en los hospitales generales.

La respuesta correcta es: Pueden ser tratados en centros comunitarios y hospitalarios dependiendo de la gravedad y evolución de la enfermedad.

Pregunta 75

¿Cuál de estas características no pertenece a la adolescencia?

Seleccione una:

a. Etapa entre la niñez y la edad adulta.

b. Aparece cambios puberales.

c. Transformaciones superficiales biológicas, psicológicos y sociales.

d. Grandes determinaciones hacia una mayor independencia psicológica y social.

La respuesta correcta es: Transformaciones superficiales biológicas, psicológicos y sociales.

Pregunta 76

La respuesta del anciano a la muerte está condicionada por:

Seleccione una:

a. Su entorno.

b. Sus creencias y factores educacionales.

c. Sus creencias, cultura y estado físico.

d. Sus creencias, cultura, educación, estado físico y experiencias vividas.

La respuesta correcta es: Sus creencias, cultura, educación, estado físico y experiencias vividas.

Pregunta 77

Los individuos con síndrome de Down:

Seleccione una:

a. Deben estar permanentemente en una institución de salud.

b. Son considerados individuos con capacidades diferentes.

c. Tienen tendencia a ser agresivos.

d. Contraen con mucha facilidad el cáncer.

La respuesta correcta es: Son considerados individuos con capacidades diferentes.

Pregunta 78

Una diferencia entre el trastorno depresivo mayor y el trastorno distímico es:

Seleccione una:

a. Que el trastorno depresivo mayor es menos grave.

b. Que el trastorno depresivo mayor dura más tiempo.

c. Que el trastorno depresivo mayor dura el mismo tiempo.

d. Que el trastorno depresivo mayor dura menos tiempo.

La respuesta correcta es: Que el trastorno depresivo mayor dura menos tiempo.

Pregunta 79

La acción de los neurolépticos se conoce con el nombre de:

Seleccione una:

- a. Acción psicoléptica.**
- b. Acción timoanaléptica.
- c. Acción normoléptica.
- d. Acción psicodisléptica.

La respuesta correcta es: Acción psicoléptica.

Pregunta 80

En el tratamiento de los problemas de atención, concentración y memoria de la persona que envejece se recomienda:

Seleccione una:

- a. Orientación sobre estrategias o técnicas sencillas para mantenerlos activos intelectualmente.**
- b. Procurar ambiente relajante.
- c. A y b son correctas.
- d. No se ha visto la efectividad de acciones preventivas en el deterioro que se produce con la edad.

La respuesta correcta es: Orientación sobre estrategias o técnicas sencillas para mantenerlos activos intelectualmente.

Pregunta 81

Se denomina demencias de origen a:

Seleccione una:

- a. Las que se originan con el nacimiento.
- b. Las que se originan por los tóxicos durante el embarazo.
- c. Las provienen del padre o de la madre, o de ambos.
- d. La dificultad de negociación social, familiar o consigo mismo que se expresa en la temprana edad, de origen genético, embriológico o perinatal.**

La respuesta correcta es: La dificultad de negociación social, familiar o consigo mismo que se expresa en la temprana edad, de origen genético, embriológico o perinatal.

Pregunta 82

La docencia y formación continuada:

Seleccione una:

- a. Solo se debe realizar cuando lo indique la supervisora.
- b. Influyen de forma positiva en la buena práctica y la satisfacción profesional.**
- c. Se debe realizar cada cinco años para actualizar conocimientos.
- d. No es necesaria si se tiene una buena formación previa.

La respuesta correcta es: Influyen de forma positiva en la buena práctica y la satisfacción profesional.

Pregunta 83

¿En qué tipo de esquizofrenia predominan los trastornos psicomotores graves?

Seleccione una:

- a. **Catatónica**
- b. Paranoide
- c. Indiferenciada
- d. Hebefrénica

La respuesta correcta es: Catatónica

Pregunta 84

El síndrome de Williams se asocia con:

Seleccione una:

- a. Macroencefalia.
- b. Trastorno metabólico.
- c. **Estatura baja, retraso del desarrollo, tórax excavado, dedo meñique doblado.**
- d. Microcefalia, pérdida del iris.

La respuesta correcta es: Estatura baja, retraso del desarrollo, tórax excavado, dedo meñique doblado.

Pregunta 85

Los trastornos profundos del desarrollo se caracterizan por:

Seleccione una:

- a. **Es un autismo atípico con riesgo de aparición de ansiedad relacionada, problemas de interacción social, comunicación y conducta.**
- b. En él no se dan los problemas de interacción social, al contrario, son niños extremadamente sociables.
- c. Por ser atípico tienen mejor desarrollo conductual, pero a nivel intelectual tienen algunos fallos, por lo que se angustian.
- d. Se pronóstico es similar o peor que los anteriores, pues cuando se asocia la ansiedad son irreducibles.

La respuesta correcta es: Es un autismo atípico con riesgo de aparición de ansiedad relacionada, problemas de interacción social, comunicación y conducta.

Pregunta 86

El DdE Ansiedad, tiene como características definitorias de tipo afectivo:

Seleccione una:

- a. **Irritabilidad, angustia, nerviosismo, incertidumbre, inquietud y temor.**
- b. Angustia, disminución de la productividad, insomnio.
- c. Palpitaciones, náuseas, dificultad respiratoria y dilatación pupilar.
- d. Irritabilidad, angustia, aumento del pulso y temor.

La respuesta correcta es: Irritabilidad, angustia, nerviosismo, incertidumbre, inquietud y temor.

Pregunta 87

La diferencia sustancial entre pseudo demencia y demenciación es:

Seleccione una:

- a. La evolución rápida, en personas jóvenes, no hay fallo del reconocimiento en la primera.**
- b. Que la primera es mucho más frecuente en las mujeres.
- c. La pseudo demencia es el paso previo a la demenciación.
- d. La pseudo demencia es una demenciación que cursa más lentamente.

La respuesta correcta es: La evolución rápida, en personas jóvenes, no hay fallo del reconocimiento en la primera.

Pregunta 88

Los niños maltratados son más sensibles para etiquetas de incorrectas las transgresiones morales, sobre todo las relacionadas con su experiencia, aunque las consideran más permisibles y menos serias que los niños no maltratados y sobre todo cuando causan un daño importante:

Seleccione una:

- a. Es falso aunque a veces tienen umbrales del dolor más bajos.
- b. Es falso.
- c. Es verdadero aunque paradójico.**
- d. Es verdadero, pero sólo cuando son ellos los que provocan tales daños.

La respuesta correcta es: Es verdadero aunque paradójico.

Pregunta 89

En la bulimia nerviosa subtipo purgativo, la persona como mecanismo de compensación de la ingesta excesiva (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. Recurre a los vómitos autoinducidos.
- b. Utiliza laxantes, diuréticos o enemas.
- c. Recurre básicamente al ayuno y al ejercicio excesivo.**
- d. Se automedica con todo tipo de medicamentos anorexígenos y parafarmacéuticos.

La respuesta correcta es: Recurre básicamente al ayuno y al ejercicio excesivo.

Pregunta 90

Los pacientes con mayor riesgo de sufrir un delirium:

Seleccione una:

- a. Son los pacientes de entre 30 y 40 años.
- b. Son los pacientes mayores de 60 años.**
- c. Son los niños adolescentes
- d. B y c son ciertas.

La respuesta correcta es: Son los pacientes mayores de 60 años.

Pregunta 91

¿Cuál de las siguientes afirmaciones relacionadas con los trastornos de ansiedad es falsa?

Seleccione una:

- a. Afectan casi al doble de mujeres que de hombres.
- b. Con frecuencia se presentan en conjunción con estados depresivos.
- c. Presentan una alta comorbilidad con los trastornos de la personalidad.**
- d. Algunos rasgos de personalidad hacen que las personas sean más propensas a estos trastornos.

La respuesta correcta es: Presentan una alta comorbilidad con los trastornos de la personalidad.

Pregunta 92

Los instrumentos a utilizar por los enfermeros dentro de un programa para la coordinación entre niveles son:

Seleccione una:

- a. Informe de Enfermería al Alta.
- b. Reuniones interniveles.
- c. Dar cita con la enfermera comunitaria antes del alta.
- d. Todos**

La respuesta correcta es: Todos

Pregunta 93

Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Hasta un 20%-30% de los pacientes del hospital general cumple criterios de abuso o dependencia de alcohol.**
- b. La morbilidad medicoquirúrgica en relación con el alcohol abarca principalmente el patología hepática.
- c. El grado de morbi-mortalidad en relación con el consumo de alcohol no es excesivamente elevado.
- d. Ninguna opción es correcta.

La respuesta correcta es: Hasta un 20%-30% de los pacientes del hospital general cumple criterios de abuso o dependencia de alcohol.

Pregunta 94

Los síntomas positivos de la esquizofrenia, se refieren a:

Seleccione una:

- a. Síntomas que se manifiestan como un incremento o distorsión de las funciones normales.**
- b. Síntomas que reflejan una disminución o pérdida de las funciones normales.
- c. Síntomas que facilitan el abordaje psicoterapéutico con el paciente.
- d. Síntomas que no distorsionan la personalidad del paciente.

La respuesta correcta es: Síntomas que se manifiestan como un incremento o distorsión de las funciones normales.

Pregunta 95

La escala ADHD-IV Rating Scale se emplea para:

Seleccione una:

- a. Evaluar inteligencia.
- b. Evaluar valores.
- c. Evaluar hiperactividad.**
- d. Evaluar rendimiento académico.

La respuesta correcta es: Evaluar hiperactividad.

Pregunta 96

Según Choquet, sobre posibles riesgos de adolescentes los clasifica en varias categorías, excepto :

Seleccione una:

- a. Intento de suicidio.
- b. Conductas problemáticas.
- c. Sintomatologías corporales.
- d. Consumo de sustancias tóxicas.**

La respuesta correcta es: Consumo de sustancias tóxicas.

Pregunta 97

En el proceso de demenciación denominado alzheimer, un acontecimiento clave suele ser:

Seleccione una:

- a. Una bacteriosis.
- b. Una virosis.
- c. Una pérdida penosa con déficit de afrontamiento.**
- d. La ingesta de aluminio.

La respuesta correcta es: Una pérdida penosa con déficit de afrontamiento.

Pregunta 98

Señale la falsa asociación en niños:

Seleccione una:

- a. Fobia-miedo normal del desarrollo.**
- b. Trastorno obsesivo compulsivo - inicio en la infancia.
- c. Trastorno psicossomático-asma.
- d. Trastorno conversivo - recuerda a síntoma de un familiar.

La respuesta correcta es: Fobia-miedo normal del desarrollo.

Pregunta 99

¿Qué se consiguió tras la Conferencia en Helsinki en 2005?

Seleccione una:

- a. Un impulso al interés por la Salud Mental en Europa.
- b. Una Declaración firmada por todos los Ministerios asistentes, incluido el español, y un Plan de Acción de Salud Mental para Europa.
- c. Los ministros de Salud de la Región Europea de la OMS se comprometen a establecer acciones dirigidas a aumentar la interrelación de la Atención Primaria con la Especializada.
- d. Todas son correctas.**

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 100

Las alucinaciones son:

Seleccione una:

- a. No reconocer lo que se percibe visualmente y entonces suponer y afirmar otra cosa diferente que la realidad.**
- b. Ideas raras sobre las cosas.
- c. Visiones típicas de los videntes.
- d. Imágenes que se forman por la angustia.

La respuesta correcta es: No reconocer lo que se percibe visualmente y entonces suponer y afirmar otra cosa diferente que la realidad.

EXAMEN 2

Pregunta 1

¿Qué es la encefalopatía hepática?

Seleccione una:

- a. Un trastorno que se produce a consecuencia de enfermedad hepática que presenta sintomatología compatible con psicosis que no cede al tratamiento con neurolépticos.
- b. Un trastorno asociado a enfermedad hepática que cursa en forma de delirium, acompañado frecuentemente de síntomas motores como asterixis e incoordinación.**
- Correcta**
- c. Un trastorno con origen en el hígado que puede producir irritabilidad, dificultad de concentración, letargia, fatiga y síntomas que se pueden confundir con los de una depresión.
- d. Una serie de síntomas compatibles con intoxicación que se producen como consecuencia del mal funcionamiento hepático.

La respuesta correcta es: Un trastorno asociado a enfermedad hepática que cursa en forma de delirium, acompañado frecuentemente de síntomas motores como asterixis e incoordinación.

Pregunta 2

Cuando el paciente ya tiene un nivel de salud que le permite seguir avanzando en la búsqueda de su autonomía y se hace necesaria la búsqueda de empleo ¿a qué profesional debe recurrir la enfermera de salud mental?

Seleccione una:

- a. Al psiquiatra de referencia.
- b. Al asistente social de referencia. Correcta**

- c. No es necesario coordinarse con ningún profesional, la propia enfermera tiene esa responsabilidad.
- d. No hay que coordinarse con ningún profesional, el paciente buscará empleo por las vías convencionales.

La respuesta correcta es: Al asistente social de referencia.

Pregunta 3

No cumple el criterio de demencia una de las siguientes características:

Seleccione una:

- a. Afectación autolimitada a la memoria reciente.**
- b. Comienzo gradual y progresivo.
- c. Afectación del lenguaje.
- d. Afectación de la vida diaria de la persona.

La respuesta correcta es: Afectación autolimitada a la memoria reciente.

Pregunta 4

¿Qué entendemos por duelo?

Seleccione una:

- a. No tener más en el mundo al lado, a una persona que ha muerto, que se ha ido para siempre.
- b. Conjunto de reacciones emocionales que acompaña a una pérdida. Correcta**
- c. Dejar de tener algo a causa de una contingencia.
- d. Proceso físico que se pone en marcha a causa de la pérdida de una persona amada.

La respuesta correcta es: Conjunto de reacciones emocionales que acompaña a una pérdida.

Pregunta 5

La definición "Acciones personales para eliminar o reducir sentimientos de aprensión, tensión o inquietud de una fuente no identificada." Pertenece al resultado NOC:

Seleccione una:

- a. Autocontrol de la ansiedad. Correcta**
- b. Nivel de ansiedad.
- c. Nivel de ansiedad social.
- d. Ejecución del rol.

La respuesta correcta es: Autocontrol de la ansiedad.

Pregunta 6

Una de las escalas que ayudan en la evaluación del trastorno de ansiedad recibe el nombre de STAIC, ¿a cuál de las siguientes se corresponde?

Seleccione una:

- a. Inventario de ansiedad rasgo-estado de Spielberger Correcta**
- b. Inventario multifásico de personalidad de Minnesota de Hathaway y McKinley
- c. Manifest Anxiety Scale de Taylor
- d. 16PF de Cattell

La respuesta correcta es: Inventario de ansiedad rasgo-estado de Spielberger

Pregunta 7

Los periodos del desarrollo piagetianos son:

Seleccione una:

- a. Preoperacional, operaciones sencillas, operaciones complejas y operaciones abstractas.
- b. Sensorio motor, preoperacional, operaciones concretas y operaciones formales. Correcta**
- c. Sensorial, motor y operacional.
- d. Inteligencia práctica y prelingüística, egocentrismo, animismo, descentración y pensamiento abstracto y moral.

La respuesta correcta es: Sensorio motor, preoperacional, operaciones concretas y operaciones formales.

Pregunta 8

Completa adecuadamente la siguiente frase: “Los delirios son ... constituidos por ideas y creencias falsas, y apreciaciones erróneas de los estímulos ambientales, que además ...”

Seleccione una:

- a. Alteraciones del curso del pensamiento – se pueden modificar con intervención externa.
- b. Alteraciones del curso del pensamiento – siempre son egosintónicas.
- c. Alteraciones del contenido del pensamiento – no son reductibles a la lógica. Correcta**
- d. Alteraciones del contenido del pensamiento – siempre son egodistónicas.

La respuesta correcta es: Alteraciones del contenido del pensamiento – no son reductibles a la lógica.

Pregunta 9

¿Cuáles son los 5 predictores más potentes de mal pronóstico en la esquizofrenia?

Seleccione una:

- a. El aislamiento social, la larga duración del episodio, los antecedentes de tratamiento psiquiátrico previo, el estar soltero y antecedentes de problemas conductuales en la infancia. Correcta**
- b. Inicio precoz de la enfermedad, larga duración del episodio, malas relaciones familiares, estar soltero y ambiente laboral estresante.
- c. Ser mujer, estar casado, inicio tardío de la enfermedad, tener poca red social y tener antecedentes de depresión.
- d. Inicio precoz, desencadenamiento de la sintomatología tras abuso de drogas, ser soltero, estar aislado socialmente y tener alguna patología física.

La respuesta correcta es: El aislamiento social, la larga duración del episodio, los antecedentes de tratamiento psiquiátrico previo, el estar soltero y antecedentes de problemas conductuales en la infancia.

Pregunta 10

¿Qué intervención está dirigida a valorar y estimular los recursos de la familia hacia el anciano?

Seleccione una:

- a. Fomentar que la familia no se implique en el cuidado del anciano más que en lo imprescindible para que no frenen su autonomía.

- b. Animarles a llevar al anciano a centros de día o instituciones residenciales para que esté en contacto con gente de su edad con la que tiene más cosas en común.
- c. Favorecer que el anciano se mude a casa de algún familiar para facilitar el cuidado.
- d. Explicarles la importancia que tiene para el anciano la interacción con la familia y los beneficios de reuniones familiares para crear encuentros y compartir experiencias. Correcta**

La respuesta correcta es: Explicarles la importancia que tiene para el anciano la interacción con la familia y los beneficios de reuniones familiares para crear encuentros y compartir experiencias.

Pregunta 11

En las esquizofrenias y delirios persistentes, ¿qué patrón funcional nos puede ayudar a valorar las ideas extrañas?

Seleccione una:

- a. Percepción-control de la salud.
- b. Valores-creencias.
- c. Afrontamiento-tolerancia al estrés.
- d. Cognitivo-perceptivo. Correcta**

La respuesta correcta es: Cognitivo-perceptivo.

Pregunta 12

Cuando la prevención secundaria es eficaz se traduce en:

Seleccione una:

- a. Una reducción de la incidencia de los trastornos.
- b. Una reducción de la prevalencia de los trastornos. Correcta**
- c. Una reducción de la mortalidad de los trastornos.
- d. Una reducción de la prescripción sanitaria.

La respuesta correcta es: Una reducción de la prevalencia de los trastornos.

Pregunta 13

Tan importante es apoyar al usuario en el propio manejo de los fármacos como...

Seleccione una:

- a. Enseñarle cómo detectar precozmente los signos y síntomas que puedan precipitar una posible descompensación psicopatológica. Correcta**
- b. No meterle miedo con los posibles efectos adversos que puede tener su tratamiento.
- c. Facilitar la toma en consulta para asegurarse del cumplimiento terapéutico.
- d. Depositar la responsabilidad del manejo farmacológico en la familia cuando haya riesgo de abuso y descompensación psicopatológica.

La respuesta correcta es: Enseñarle cómo detectar precozmente los signos y síntomas que puedan precipitar una posible descompensación psicopatológica.

Pregunta 14

Según el Modelo Comunitario de Atención Domiciliaria de Enfermería en Salud Mental ¿Cómo será la atención que se le prestará a la persona enferma?

Seleccione una:

- a. De urgencia.
- b. De seguimiento.
- c. Comunitaria.
- d. Integral. Correcta**

La respuesta correcta es: Integral.

Pregunta 15

¿Cuál de las terapias usadas en el trastorno adaptativo tiene como objetivo es mejorar la capacidad de resolver problemas, la capacidad de comunicación, el control de los impulsos, la capacidad de dominar la ira, conseguir estados de relajación, desechar cogniciones inadecuadas y aprender a controlar el estrés?

Seleccione una:

- a. La terapia farmacológica.
- b. La terapia cognitivo-conductual. Correcta**
- c. La terapia familiar.
- d. La terapia de grupo.

La respuesta correcta es: La terapia cognitivo-conductual.

Pregunta 16

¿Cómo se llama a la acción resultante de la administración simultánea, de dos o más sustancias, siendo su efecto diferente a la acción de las mismas, por separado?

Seleccione una:

- a. Tolerancia cruzada.
- b. Tolerancia inversa.
- c. Efecto combinado.
- d. Sinergia. Correcta**

La respuesta correcta es: Sinergia.

Pregunta 17

Con visión de futuro, la especialidad de enfermería de salud mental en el marco de la UE debe plantearse como objetivo:

Seleccione una:

- a. Un reconocimiento mutuo de la especialidad, sin la necesidad de establecer medidas compensatorias entre los diferentes Estados miembros. Correcta**
- b. Una formación común de grado, sin la necesidad de haber obtenido previamente la titulación de enfermería general, el llamado branch nurse.
- c. Un periodo certificado de tres años de experiencia profesional en salud mental al margen de la especialidad.
- d. El acceso a las distintas especialidades sin necesidad de presentarse a un examen estatal y realizar un periodo de residencia.

La respuesta correcta es: Un reconocimiento mutuo de la especialidad, sin la necesidad de establecer medidas compensatorias entre los diferentes Estados miembros.

Pregunta 18

Hay distintos tipos de trastorno bipolar, ¿cuál se caracteriza por uno o más episodios depresivos y al menos un episodio hipomaniaco de duración no inferior a 4 días?

Seleccione una:

- a. Trastorno bipolar tipo I.
- b. Trastorno bipolar tipo II. Correcta**
- c. Trastorno bipolar mixto.
- d. Trastorno bipolar ciclotímico.

La respuesta correcta es: Trastorno bipolar tipo II.

Pregunta 19

Los cambios de rol más importantes a los que debe hacer frente la persona anciana son:

Seleccione una:

- a. Las diferencias intergeneracionales y las exigencias de las nuevas tecnologías.
- b. La jubilación y la emancipación de los hijos. Correcta**
- c. La viudedad y el cambio de domicilio.
- d. La jubilación y la viudedad.

La respuesta correcta es: La jubilación y la emancipación de los hijos.

Pregunta 20

Señala la frase correcta:

Seleccione una:

- a. La bulimia no siempre va acompañada de vómitos, puede emplear otro tipo de conductas inadecuadas como el ayuno o el ejercicio intenso, pero no recurre regularmente a conductas purgativas. Correcta**
- b. Las personas con bulimia por lo general tienen un IMC normal o bajo.
- c. Las irregularidades menstruales son típicas de todos los trastornos de la conducta alimentaria.
- d. Se considera "purga" a la provocación de vómito durante un mínimo de 5 veces en semana.

La respuesta correcta es: La bulimia no siempre va acompañada de vómitos, puede emplear otro tipo de conductas inadecuadas como el ayuno o el ejercicio intenso, pero no recurre regularmente a conductas purgativas.

Pregunta 21

Son características comunes de las personas afectadas por una enfermedad mental:

Seleccione una:

- a. El aislamiento y la apatía. Correcta**
- b. El sentimiento de culpa y el ánimo bajo.
- c. Las alteraciones sensorio-perceptivas y la desconexión con la realidad.
- d. El riesgo de auto/heteroagresividad.

La respuesta correcta es: El aislamiento y la apatía.

Pregunta 22

¿Cuál es el promedio en la prevalencia de demencia en Enfermedad de Parkinson?

Seleccione una:

- a. 10-20%
- b. 30-40% Correcta**
- c. 50-60%
- d. 60-80%

La respuesta correcta es: 30-40%

Pregunta 23

¿Qué tipo de intervenciones realiza la enfermera de salud mental en el ámbito hospitalario?

Seleccione una:

- a. Funciones de colaboración.
- b. Funciones independientes.
- c. Funciones de colaboración e independientes. Correcta**
- d. Forman parte del proyecto terapéutico global del paciente por lo que todas sus actuaciones deben estar supervisadas y aprobadas por el psiquiatra.

La respuesta correcta es: Funciones de colaboración e independientes.

Pregunta 24

¿De qué patología son característicos los siguientes pensamientos?: “Si salgo a la calle me voy a desmayar” “No voy a ser capaz de aguantar una hora en la peluquería y voy a montar un espectáculo” “Con esta opresión en el pecho me va a dar un ataque al corazón” “Necesito salir corriendo de esta tienda porque me va a dar un ataque”

Seleccione una:

- a. Fobia específica.
- b. Fobia simple.
- c. Fobia social.
- d. Agorafobia. Correcta**

La respuesta correcta es: Agorafobia.

Pregunta 25

Los niños que suelen ser descuidados e impulsivos, propensos a accidentes, que plantean problemas de disciplina por saltarse las normas por una falta de premeditación; que, además, presentan una relación social con los adultos desinhibida y son impopulares entre los niños; todo esto frecuentemente asociado a la presencia de un déficit cognoscitivo o retrasos específicos en el desarrollo motor y del lenguaje. ¿qué trastorno presentan?

Seleccione una:

- a. Trastorno antisocial.
- b. Trastorno del desarrollo.
- c. Autismo.
- d. Trastorno hiperactivo. Correcta**

La respuesta correcta es: Trastorno hiperactivo.

Pregunta 26

La hipótesis genética del desarrollo de la Enfermedad de Alzheimer (EA) pone su foco en:

Seleccione una:

a. Una mutación en el gen responsable de la producción de proteínas amiloide y tau.

Correcta

- b. Una predisposición genética no especificada basada en el desarrollo de EA en el 85% de los gemelos homocigóticos.
- c. Un gen defectuoso presente en el 85% de las personas con EA.
- d. Una producción disminuida de dopamina debida a alteraciones genéticas.

La respuesta correcta es: Una mutación en el gen responsable de la producción de proteínas amiloide y tau.

Pregunta 27

En el caso de la atención a pacientes con demencia, ¿qué diagnóstico está entre los relevantes para este grupo de pacientes?

Seleccione una:

- a. Disposición para mejorar los conocimientos.
- b. Riesgo de síndrome de fragilidad del anciano.
- c. Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades. Correcta**
- d. Retención urinaria.

La respuesta correcta es: Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades.

Pregunta 28

Dentro de las actividades encaminadas a disminuir el síndrome del cansancio del cuidador, la más inmediata puede ser:

Seleccione una:

- a. La creación de hábitos saludables en el paciente.
- b. Promover la independencia del paciente.
- c. Favorecer las actividades y relaciones sociales de la persona cuidadora principal.
- d. Proporcionar una vía de desahogo a la persona cuidadora principal. Correcta**

La respuesta correcta es: Proporcionar una vía de desahogo a la persona cuidadora principal.

Pregunta 29

Completa correctamente la siguiente frase: "El paciente con trastorno de la personalidad muestra un repertorio ... de pensamientos, sentimientos y conductas ... que no les permiten responder de un modo ... a los cambios de la vida, les lleva a fracasar en la toma de decisiones y provoca serias limitaciones su vida familiar, laboral o social."

Seleccione una:

- a. Estable – repetitivas y autoperjudiciales – flexible.**
- b. Descoordinado – desadaptados – estable.
- c. Variado – evitativos – adecuado.
- d. inestable – flexibles – lógico.

La respuesta correcta es: Estable – repetitivas y autoperjudiciales – flexible.

Pregunta 30

Son signos de buen pronóstico para una persona con TCA:

Seleccione una:

- a. Diagnóstico de bulimia nerviosa, IMC normal, paciente que continúa desempeñando actividad laboral.
- b. Diagnóstico antes de los 20 años, pérdida de peso menor del 20%.
- c. Menos de un año de restricciones dietéticas, pérdida de peso no superior al 10%, buena red familiar y social. Correcta**
- d. Rasgos de personalidad perfeccionista y constante, ausencia de distorsión cognitiva y buena red sociofamiliar.

La respuesta correcta es: Menos de un año de restricciones dietéticas, pérdida de peso no superior al 10%, buena red familiar y social.

Pregunta 31

El comportamiento habitual del doliente hacia su entorno es de:

Seleccione una:

- a. Ira y enfado.
- b. Aislamiento social. Correcta**
- c. Necesidad de contacto.
- d. Indiferencia.

La respuesta correcta es: Aislamiento social.

Pregunta 32

El éxito en la intervención psicoterapéutica sobre el niño se sustenta sobre todo en:

Seleccione una:

- a. La ausencia de criterios de TMG.
- b. La gran capacidad de maleabilidad, modificabilidad y plasticidad de las organizaciones psíquicas del niño, ya sean normales o patológicas. Correcta**
- c. Que no exista co-causalidad o comorbilidad en el trastorno.
- d. La intervención antes de que haya transcurrido un año del inicio de los síntomas.

La respuesta correcta es: La gran capacidad de maleabilidad, modificabilidad y plasticidad de las organizaciones psíquicas del niño, ya sean normales o patológicas.

Pregunta 33

La etapa de destrucción acelerada del síndrome de Rett se produce generalmente:

Seleccione una:

- a. Entre los 6 y 18 meses de edad.
- b. Entre 1 y 4 años de edad. Correcta**
- c. Entre los 2 y 10 años de edad.
- d. De los 10 años en adelante.

La respuesta correcta es: Entre 1 y 4 años de edad.

Pregunta 34

¿Qué puede afirmarse sobre la salud mental de la población española en la actualidad?

Seleccione una:

- a. Que es mejor que hace veinte años por la mayor dotación económica y calidad de la atención.

- b. Que es mejor que hace veinte años a pesar de no haber destinado recursos económicos a su avance.
- c. Que es peor que hace veinte años a pesar de que ahora se destinan más recursos económicos a la salud mental que en ningún momento anterior.
- d. Que es peor que hace veinte años y además se ha producido un “olvido institucional” con disminución de la dotación económica y una paralización de la evolución de la especialidad y los planes de atención a los usuarios de salud mental. Correcta**

La respuesta correcta es: Que es peor que hace veinte años y además se ha producido un “olvido institucional” con disminución de la dotación económica y una paralización de la evolución de la especialidad y los planes de atención a los usuarios de salud mental.

Pregunta 35

Los sistemas de reconocimiento actuales de titulaciones profesionales en el marco de la UE:

Seleccione una:

- a. Están recogidos en los Estatutos de la UE.
- b. Están recogidos en las Directivas 89/48/CEE y 92/51/CEE.
- c. Están recogidos en la Directiva 2005/36/CE Correcta**
- d. Se regulan mediante normativas específicas para cada titulación.

La respuesta correcta es: Están recogidos en la Directiva 2005/36/CE

Pregunta 36

¿A qué edad surge el juego simbólico?

Seleccione una:

- a. A los 18 meses. Correcta**
- b. A los 24 meses.
- c. A los 3 años.
- d. A los 6 años.

La respuesta correcta es: A los 18 meses.

Pregunta 37

Un diagnóstico de enfermería que puede utilizarse en prácticamente todas las patologías mentales es:

Seleccione una:

- a. Riesgo de violencia dirigida a otros.
- b. Ansiedad.
- c. Riesgo de cansancio del rol del cuidador. Correcta**
- d. Insomnio.

La respuesta correcta es: Riesgo de cansancio del rol del cuidador.

Pregunta 38

Relaciona cada trastorno con su definición: Trastorno negativista desafiante – Trastorno disocial – TDAH – Trastorno de adaptación.

Seleccione una:

a. Se caracteriza por conductas no cooperativas, desafiantes, negativas, irritables, beligerantes y fastidiosas hacia los padres, compañeros, maestros y otras figuras de autoridad. – Se caracteriza por un comportamiento agresivo donde el sujeto vulnera continuamente los derechos de otras personas, las normas y reglas, con comportamientos de irresponsabilidad, transgresores, la violación de los derechos ajenos, la agresión física hacia otras personas o animales y la destrucción de la propiedad – Se caracteriza por la distraibilidad, impulsividad y, en algunos casos, hiperactividad. – Se caracteriza por una reacción emocional o del comportamiento desajustada ante un evento desencadenante identificable que provoca estrés o un cambio en la vida al cual el individuo no se ha ajustado adecuadamente. Correcta

b. Se caracteriza por un comportamiento agresivo donde el sujeto vulnera continuamente los derechos de otras personas, las normas y reglas, con comportamientos de irresponsabilidad, transgresores, la violación de los derechos ajenos, la agresión física hacia otras personas o animales y la destrucción de la propiedad – Se caracteriza por conductas no cooperativas, desafiantes, negativas, irritables, beligerantes y fastidiosas hacia los padres, compañeros, maestros y otras figuras de autoridad. – Se caracteriza por la distraibilidad, impulsividad y, en algunos casos, hiperactividad. – Se caracteriza por una reacción emocional o del comportamiento desajustada ante un evento desencadenante identificable que provoca estrés o un cambio en la vida al cual el individuo no se ha ajustado adecuadamente.

c. Se caracteriza por una reacción emocional o del comportamiento desajustada ante un evento desencadenante identificable que provoca estrés o un cambio en la vida al cual el individuo no se ha ajustado adecuadamente. – Se caracteriza por conductas no cooperativas, desafiantes, negativas, irritables, beligerantes y fastidiosas hacia los padres, compañeros, maestros y otras figuras de autoridad. – Se caracteriza por la distraibilidad, impulsividad y, en algunos casos, hiperactividad. – Se caracteriza por un comportamiento agresivo donde el sujeto vulnera continuamente los derechos de otras personas, las normas y reglas, con comportamientos de irresponsabilidad, transgresores, la violación de los derechos ajenos, la agresión física hacia otras personas o animales y la destrucción de la propiedad

d. Se caracteriza por conductas no cooperativas, desafiantes, negativas, irritables, beligerantes y fastidiosas hacia los padres, compañeros, maestros y otras figuras de autoridad. – Se caracteriza por una reacción emocional o del comportamiento desajustada ante un evento desencadenante identificable que provoca estrés o un cambio en la vida al cual el individuo no se ha ajustado adecuadamente. – Se caracteriza por un comportamiento agresivo donde el sujeto vulnera continuamente los derechos de otras personas, las normas y reglas, con comportamientos de irresponsabilidad, transgresores, la violación de los derechos ajenos, la agresión física hacia otras personas o animales y la destrucción de la propiedad. – Se caracteriza por la distraibilidad, impulsividad y, en algunos casos, hiperactividad.

La respuesta correcta es: Se caracteriza por conductas no cooperativas, desafiantes, negativas, irritables, beligerantes y fastidiosas hacia los padres, compañeros, maestros y otras figuras de autoridad. – Se caracteriza por un comportamiento agresivo donde el sujeto vulnera continuamente los derechos de otras personas, las normas y reglas, con comportamientos de irresponsabilidad, transgresores, la violación de los derechos ajenos, la agresión física hacia otras personas o animales y la destrucción de la propiedad – Se caracteriza por la distraibilidad, impulsividad y, en algunos casos, hiperactividad. – Se caracteriza por una reacción emocional o del comportamiento desajustada ante un evento desencadenante identificable que provoca estrés o un cambio en la vida al cual el individuo no se ha ajustado adecuadamente.

Pregunta 39

Señala qué afirmación no coincide con el trastorno negativista desafiante:

Seleccione una:

- a. El joven prefiere salir perdiendo a ceder.
- b. Supone enfados explosivos, riñas frecuentes con adultos debido al desafío persistente de las reglas y normas sociales.
- c. A veces, la desobediencia va acompañada de conductas agresivas y en otros casos las acciones son más pasivas, como ignorar las instrucciones recibidas por los adultos.
- d. Es un trastorno que se da en todos los adolescentes como una fase normal de su desarrollo. Correcta**

La respuesta correcta es: Es un trastorno que se da en todos los adolescentes como una fase normal de su desarrollo.

Pregunta 40

Dado el siguiente caso: Niño de 12 años, familia monomarental (padre fallecido a los 2 años del menor), acude a consulta desde hace tiempo para control de la ansiedad. Se describe como "frágil" ya que tiene tendencia a estar enfermo y es asmático. Se muestra fuertemente hipocondríaco en temas de salud, limpieza, etc. Tiene un historial médico abundante con multitud de pruebas y consultas con especialistas, aunque no está diagnosticado de ninguna enfermedad, lo que agrava su ansiedad y su miedo a que le detecten algo. Está convencido de que tiene alguna enfermedad rara que aún no han sabido encontrar, esta teoría aparece apoyada por su madre con gran insistencia. ¿qué puede sospechar la enfermera?

Seleccione una:

- a. Maltrato prenatal.
- b. Maltrato físico.
- c. Negligencia física.
- d. Síndrome de Munchausen. Correcta**

La respuesta correcta es: Síndrome de Munchausen.

Pregunta 41

¿En la anorexia hay cambios en el apetito?

Seleccione una:

- a. No, el apetito se mantiene, pero la persona decide pasar hambre, incluso se siente gratificada con la sensación de hambre.
- b. El apetito, al principio no está alterado, pero se niegan a comer; después sí disminuye y desaparece la sensación de hambre. Correcta**
- c. Sí, el apetito disminuye desde el principio lo que lleva a mantener la conducta.
- d. El apetito al principio se mantiene sin alteraciones, pero a medida que se mantiene la restricción alimentaria éste aumenta por el déficit calórico al que se ve sometido el cuerpo, aun así la persona lucha contra ello.

La respuesta correcta es: El apetito, al principio no está alterado, pero se niegan a comer; después sí disminuye y desaparece la sensación de hambre.

Pregunta 42

¿Qué orientación psicológica da mejores resultados en el abordaje y tratamiento de los TCA?

Seleccione una:

- a. Terapia cognitivo-conductual.
- b. Terapia sistémica.
- c. Psicoanálisis.
- d. Ninguna orientación se ha demostrado más eficaz. Correcta**

La respuesta correcta es: Ninguna orientación se ha demostrado más eficaz.

Pregunta 43

Es normal que hacia los 12 meses de edad el bebé:

Seleccione una:

- a. Aún muestre escasa o nula respuesta a las caras de los familiares.
- b. No emita sonidos en respuesta a otros sonidos.
- c. Se siente sin apoyo. Correcta**
- d. Identifique algunas partes de su cuerpo.

La respuesta correcta es: Se siente sin apoyo.

Pregunta 44

La Carta Europea de los Derechos del Niño que recoge textos normativos precedentes en el reconocimiento de derechos y añade garantías, como la instauración del Defensor del Niño ¿en qué año se creó?

Seleccione una:

- a. 1966
- b. 1989
- c. 1992 Correcta**
- d. 1997

La respuesta correcta es: 1992

Pregunta 45

Cuando al diagnóstico de TDAH se le suma consumo de tóxicos por parte del menor, ¿qué intervención farmacológica debe llevarse a cabo?

Seleccione una:

- a. No precisa modificación del tratamiento pautado, pero quizá pueda beneficiarse de un aumento de la dosis de metilfenidato.
- b. Asociar al tratamiento psicoestimulante un antidepresivo y una benzodiacepina.
- c. Retirar el tratamiento psicoestimulante y prescribir un antidepresivo tricíclico.
- d. Cuando hay consumo de tóxicos está indicado el uso de bupropión o atomoxetina y la retirada de los psicoestimulantes por su potencial uso abusivo. Correcta**

La respuesta correcta es: Cuando hay consumo de tóxicos está indicado el uso de bupropión o atomoxetina y la retirada de los psicoestimulantes por su potencial uso abusivo.

Pregunta 46

Hay niños que, por sus condiciones, tienen más riesgo de sufrir algún tipo de maltrato o violencia, de los siguientes ¿qué factores pueden predisponer a este riesgo?

Seleccione una:

- a. Retraso mental o minusvalías.
- b. Retrasos o enfermedades que exigen mayor atención, aceptación e implicación, enfermedades congénitas o malformaciones, minusvalías, problemas de conducta o trastornos psicológicos y niños de difícil manejo. Correcta**
- c. Temperamento difícil, llanto frecuente y reacciones emocionales intensas.
- d. Temperamento fácil, niños hipoactivos y poco demandantes de atención.

La respuesta correcta es: Retrasos o enfermedades que exigen mayor atención, aceptación e implicación, enfermedades congénitas o malformaciones, minusvalías, problemas de conducta o trastornos psicológicos y niños de difícil manejo.

Pregunta 47

Las alucinaciones más frecuentes en los pacientes con esquizofrenia son:

Seleccione una:

- a. Las visuales.
- b. Las auditivas. Correcta**
- c. Las sensitivas.
- d. No destaca ningún tipo sobre otro.

La respuesta correcta es: Las auditivas.

Pregunta 48

¿Cuál de las siguientes sustancias de abuso produce tolerancia inversa?

Seleccione una:

- a. Heroína.
- b. Morfina.
- c. Alcohol. Correcta**
- d. Cannabis.

La respuesta correcta es: Alcohol.

Pregunta 49

Cuando el uso de una droga causa tolerancia y síndrome de abstinencia es porque:

Seleccione una:

- a. Se ha desarrollado dependencia física. Correcta**
- b. Se ha desarrollado dependencia psíquica.
- c. Se ha producido una inadaptación del organismo a la sustancia.
- d. El consumo de la droga ha sido excesivo.

La respuesta correcta es: Se ha desarrollado dependencia física.

Pregunta 50

¿Por qué aumenta el riesgo de trastornos de la conducta en la adolescencia?

Seleccione una:

- a. Por el proceso hormonal del desarrollo puberal.
- b. Por la influencia perniciosa del grupo de iguales y los primeros encuentros con tóxicos.
- c. Por la necesidad de diferenciarse de los padres.

d. Porque la función reguladora de la conducta de los padres va perdiendo importancia progresivamente en favor de la autorregulación interna. Correcta

La respuesta correcta es: Porque la función reguladora de la conducta de los padres va perdiendo importancia progresivamente en favor de la autorregulación interna.

Pregunta 51

Algunos autores sostienen que una de las siguientes técnicas de tratamiento psicológico de la fobia social presenta mayor eficacia que el resto, ¿cuál es?

Seleccione una:

- a. El manejo de contingencias.
- b. El modelado.
- c. La inundación. Correcta**
- d. El entrenamiento en autoinstrucciones.

La respuesta correcta es: La inundación.

Pregunta 52

¿Qué tratamiento es de elección cuando se ha determinado que la conducta antisocial no deriva de un trastorno psiquiátrico?

Seleccione una:

- a. El mismo que cuando sí se trata de una conducta antisocial derivada de trastorno disocial.
- b. Terapia psicodinámica para ver el problema que subyace a la conducta alterada.
- c. Intervenciones conductuales que recompensen los cambios externos cuando el paciente cumple con las expectativas. Correcta**
- d. No es preciso, en este caso, ningún tratamiento ya que estas conductas cederán por sí solas.

La respuesta correcta es: Intervenciones conductuales que recompensen los cambios externos cuando el paciente cumple con las expectativas.

Pregunta 53

¿Qué caracteriza al síndrome "cri du chat" o monosomía 5, 5p?

Seleccione una:

- a. Aplanamiento occipital, hendiduras palpebrales oblicuas, epicanto, dientes pequeños, hendidura lingual, paladar alto, dedos de las manos cortos, existencia de un único pliegue palmar e hipotonía muscular; además de alteraciones cardíacas, intestinales y retraso intelectual.
- b. Macrocefalia, laringe estrecha, ojos separados y malformaciones en las orejas, cuerpo grande y alteraciones en el movimiento y la coordinación. Déficit intelectual severo.
- c. Llanto agudo, parecido al maullido de un gato, debido al estrechamiento de la laringe, microcefalia, bajo peso al nacer y crecimiento lento, bajo tono muscular, capacidad intelectual disminuida en algunos aspectos, pero no invalidante, dificultades con el lenguaje, ojos separados, orejas bajas o malformadas. Correcta**
- d. Morfología típica con aumento del volumen testicular, orejas grandes y mentón y orejas prominentes, trastornos del habla y del lenguaje por laringe estrecha (llanto como el maullido de un gato), trastornos de conducta y problemas derivados del déficit de atención.

La respuesta correcta es: Llanto agudo, parecido al maullido de un gato, debido al estrechamiento de la laringe, microcefalia, bajo peso al nacer y crecimiento lento, bajo tono muscular, capacidad intelectual disminuida en algunos aspectos, pero no invalidante, dificultades con el lenguaje, ojos separados, orejas bajas o malformadas.

Pregunta 54

El asma suele ser un ejemplo habitual de:

Seleccione una:

- a. Ansiedad.
- b. Sobreprotección familiar.
- c. Psicosis.

d. Trastorno psicossomático. Correcta

La respuesta correcta es: Trastorno psicossomático.

Pregunta 55

¿Qué actividad no se considera relevante para el buen desarrollo del Plan Individual de Cuidados hospitalarios?

Seleccione una:

- a. La fijación de prioridades en los diagnósticos e intervenciones de enfermería.
- b. El establecimiento de objetivos a alcanzar, consensuados previamente con el equipo y paciente.

c. La programación de reuniones periódicas de coordinación con profesionales de otros dispositivos que tengan relación con el paciente. Correcta

- d. La valoración y evaluación continuada del paciente y del Plan de Cuidados.

La respuesta correcta es: La programación de reuniones periódicas de coordinación con profesionales de otros dispositivos que tengan relación con el paciente.

Pregunta 56

¿Con qué nombre se ha reformulado a la clásica "histeria" en la actualidad?

Seleccione una:

a. Trastornos conversivos. Correcta

- b. Narcisismo.
- c. Labilidad emocional.
- d. TOC.

La respuesta correcta es: Trastornos conversivos.

Pregunta 57

El testimonio de familiares de personas con enfermedad mental recogido en el informe de la Defensora del Pueblo de Navarra al Parlamento en 2003 que dice "Se ha trasladado al enfermo del macropsiquiátrico al micropsiquiátrico, que es la familia", hace referencia a:

Seleccione una:

- a. El poder enfermante de la familia de muchas personas.
- b. La mala gestión, por parte de las familias, de la enfermedad mental de sus familiares, sometiéndolos a encierros y sobremedicaciones.

c. Que la descoordinación en la atención del usuario por parte de los servicios sanitarios hace que se pueda sobrecargar y enfermar a la familia, con lo que no podrá atender al usuario adecuadamente y puede darse un empeoramiento de su enfermedad, lo que conllevaría recaídas y reingresos. Correcta

d. A que no hay diferencia entre ser atendido durante varios días por los profesionales sanitarios y estar todo el día en su casa, con la familia.

La respuesta correcta es: Que la descoordinación en la atención del usuario por parte de los servicios sanitarios hace que se pueda sobrecargar y enfermar a la familia, con lo que no podrá atender al usuario adecuadamente y puede darse un empeoramiento de su enfermedad, lo que conllevaría recaídas y reingresos.

Pregunta 58

El síndrome de abstinencia provocado por la administración de antagonistas es el llamado:

Seleccione una:

a. Agudo.

b. Tardío.

c. Condicionado.

d. Precipitado. Correcta

La respuesta correcta es: Precipitado.

Pregunta 59

¿Cuántos pacientes con enfermedad de Parkinson presentan demencia?

Seleccione una:

a. $\frac{1}{4}$

b. $\frac{1}{2}$

c. $\frac{1}{3}$ Correcta

d. $\frac{2}{3}$

La respuesta correcta es: $\frac{1}{3}$

Pregunta 60

Para incrementar la resiliencia ¿Qué factor es inadecuado?

Seleccione una:

a. La exposición pasada a la adversidad, la tensión y el peligro.

b. El locus de control interno.

c. La sobreprotección. Correcta

d. Concebir las dificultades como un factor de superación.

La respuesta correcta es: La sobreprotección.

Pregunta 61

¿Cuál es la mayor dificultad que encuentran las estrategias preventivas en salud mental a la hora de implementarse?

Seleccione una:

a. La poca participación de la comunidad.

b. La dificultad de valoración de los resultados de las acciones preventivas. Correcta

- c. Los recursos económicos insuficientes.
- d. La poca rentabilidad de las actuaciones.

La respuesta correcta es: La dificultad de valoración de los resultados de las acciones preventivas.

Pregunta 62

La intervención psicológica en el trastorno narcisista y en el trastorno histriónico coincide en:
Seleccione una:

- a. El fomento y desarrollo de la empatía. Correcta**
- b. Moderar y adecuar la expresión emocional.
- c. Moderar los excesos de impulsividad, agresividad y promiscuidad sexual.
- d. Desarrollar un autoconcepto menos grandioso.

La respuesta correcta es: El fomento y desarrollo de la empatía.

Pregunta 63

¿Qué intervenciones de las siguientes pueden considerarse comunes a todos los Diagnósticos de Enfermería?

Seleccione una:

- a. Presencia, escucha activa, apoyo emocional, establecimiento de objetivos comunes y educación para la salud. Correcta**
- b. Aumentar los sistemas de apoyo, escucha activa, apoyo emocional y modificar la conducta.
- c. Administración de medicación, manejo de la medicación, precaución contra fugas, planificación para el alta.
- d. Presencia, escucha activa, ayuda al autocuidado, entrenamiento intestinal y terapia de actividad.

La respuesta correcta es: Presencia, escucha activa, apoyo emocional, establecimiento de objetivos comunes y educación para la salud.

Pregunta 64

Ofrecer información adecuada sobre los recursos sociosanitarios disponibles, el manejo ineficaz del régimen terapéutico y la correcta higiene del sueño se llevará a cabo:

Seleccione una:

- a. Mediante Educación para la salud (EpS). Correcta**
- b. Mediante coordinación con los diferentes dispositivos.
- c. Como medidas de seguimiento, evolución y coordinación de la asistencia.
- d. A demanda de los usuarios.

La respuesta correcta es: Mediante Educación para la salud (EpS).

Pregunta 65

Los cambios en la dinámica del rol individual se dan en tres dimensiones, señala qué situaciones abarcan estas tres dimensiones:

Seleccione una:

- a. La conciencia del final de la propia vida, la integración en la vivienda de los hijos y la pérdida del cónyuge. Correcta**

- b. El alejamiento de los amigos, la adquisición de nuevas responsabilidades y el cambio de residencia.
- c. El duelo por las propias pérdidas, el duelo por el cónyuge y el duelo por los amigos.
- d. La disminución de las facultades físicas, psíquicas y afectivas.

La respuesta correcta es: La conciencia del final de la propia vida, la integración en la vivienda de los hijos y la pérdida del cónyuge.

Pregunta 66

¿Cómo es la capacidad intelectual de las personas afectadas por el síndrome WAGR?

Seleccione una:

- a. Normal.
- b. Puede variar desde límites normales a retraso severo. Correcta**
- c. Discapacidad intelectual leve o leve-moderada.
- d. Discapacidad intelectual severa.

La respuesta correcta es: Puede variar desde límites normales a retraso severo.

Pregunta 67

Señala la verdadera sobre las crisis de angustia:

Seleccione una:

- a. Pueden despertar al paciente cuando está profundamente dormido. Correcta**
- b. Suele durar una hora o más.
- c. Por lo general la persona que las sufre las puede predecir.
- d. El 80% de las personas que padecen crisis de angustia desarrollan agorafobia.

La respuesta correcta es: Pueden despertar al paciente cuando está profundamente dormido.

Pregunta 68

¿Qué intervención no es adecuada ante el diagnóstico "Confusión aguda"?

Seleccione una:

- a. Proporcionar estímulos sensoriales que le distraigan para disminuir su malestar. Correcta**
- b. Animar a verbalizar las sensaciones que experimenta.
- c. No tratar de convencerle y plantear dudas sobre lo que afirma, nunca "seguirle la corriente".
- d. Reforzar las percepciones, interpretaciones y expresiones de la realidad que resulten ciertas.

La respuesta correcta es: Proporcionar estímulos sensoriales que le distraigan para disminuir su malestar.

Pregunta 69

Cuando es necesario llevar a cabo un programa de gestión de casos con un paciente, ¿en qué nivel de la atención al paciente con trastorno mental grave se encuadra?

Seleccione una:

- a. En Atención Primaria de Salud.
- b. En las Unidades de Hospitalización.
- c. En las Unidades de Rehabilitación.
- d. En los dispositivos y programas específicos. Correcta**

La respuesta correcta es: En los dispositivos y programas específicos.

Pregunta 70

Una pérdida, para provocar duelo, debe ser:

Seleccione una:

- a. Personal.
- b. Personal y material.
- c. Sentimental.
- d. Todas las pérdidas son susceptibles de producir duelo. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas las pérdidas son susceptibles de producir duelo.

Pregunta 71

¿Cuál es la estrategia o programa utilizado para gestionar la adecuada transición de la persona desde el Hospital a su domicilio, en coordinación con los profesionales de Primaria?

Seleccione una:

- a. Gestión de casos/Case management.
- b. Enfermera de enlace. Correcta**
- c. Seguimiento de un plan único de cuidados.
- d. Enfermera de referencia.

La respuesta correcta es: Enfermera de enlace.

Pregunta 72

Sergio es un hombre de mediana edad recién diagnosticado de diabetes tipo II, además tiene problemas articulares en la rodilla derecha con lo que no tiene permitido salir a correr, que era una actividad que llevaba a cabo varias veces por semana y disfrutaba mucho. ¿A causa de todo esto qué diagnóstico puede presentar Sergio?

Seleccione una:

- a. Riesgo de síndrome postraumático.
- b. Afrontamiento defensivo.
- c. Estrés por sobrecarga.
- d. Duelo. Correcta**

La respuesta correcta es: Duelo.

Pregunta 73

Entre los países con menos tasas de maltrato infantil se encuentra:

Seleccione una:

- a. Estados Unidos.
- b. Colombia.
- c. Guatemala.
- d. Japón. Correcta**

La respuesta correcta es: Japón.

Pregunta 74

Señala el orden lógico del procedimiento:

Seleccione una:

- a. Diagnósticos de enfermería - Diagnóstico clínico - Intervenciones (NIC) – Patrones disfuncionales más frecuentes.
- b. Patrones disfuncionales más frecuentes - Diagnósticos de enfermería - Diagnóstico clínico - Intervenciones (NIC)
- c. Diagnóstico clínico - Patrones disfuncionales más frecuentes - Diagnósticos de enfermería - Intervenciones (NIC) Correcta**
- d. Diagnóstico clínico - Intervenciones (NIC) - Diagnósticos de enfermería - Patrones disfuncionales más frecuentes.

La respuesta correcta es: Diagnóstico clínico - Patrones disfuncionales más frecuentes - Diagnósticos de enfermería - Intervenciones (NIC)

Pregunta 75

El constructor social que determina la posibilidad de daño o amenaza para las personas se llama:

Seleccione una:

- a. Factor de disuasión.
- b. Riesgo. Correcta**
- c. Miedo.
- d. Todas las anteriores son verdaderas.

La respuesta correcta es: Riesgo.

Pregunta 76

¿Cuándo se consolidan los procesos de interacción social, se define identidad y a la toma de responsabilidades?

Seleccione una:

- a. En la etapa puberal.
- b. En la adolescencia.
- c. En la juventud. Correcta**
- d. En la adultez.

La respuesta correcta es: En la juventud.

Pregunta 77

La fobia social sin tratamiento puede llevar al desarrollo de otros problemas y patologías como:

Seleccione una:

- a. Psicosis.
- b. Depresión y consumo de tóxicos. Correcta**
- c. TOC y depresión.
- d. TOC y TCA.

La respuesta correcta es: Depresión y consumo de tóxicos.

Pregunta 78

Se ha descubierto una correlación entre la sintomatología sufrida en el momento del hecho traumático con el desarrollo posterior de TEPT, ¿Qué signos y síntomas corresponden a un mayor riesgo futuro de TEPT?

Seleccione una:

a. Signos de tensión, nerviosismo, agitación, taquicardia, vértigos, mareos y dolores corporales difusos.

b. Intenso temor y horror, sensación de desamparo, desesperanza y pérdida de control, sensación de embotamiento o aturdimiento, desrealización, despersonalización e incluso amnesia disociativa. Correcta

c. Embotamiento afectivo e indiferencia.

d. Muestra mayor preocupación por el bienestar de quienes están a su alrededor que por sí misma, muestra capacidad para manejarse en la situación, siente determinación a pesar del miedo, presenta más tolerancia al riesgo y menos propensión a quedarse bloqueada.

La respuesta correcta es: Intenso temor y horror, sensación de desamparo, desesperanza y pérdida de control, sensación de embotamiento o aturdimiento, desrealización, despersonalización e incluso amnesia disociativa.

Pregunta 79

Clínicamente ¿cómo se denominan aquellas familias de pacientes con trastorno mental que realizan numerosas críticas y comentarios hostiles sobre el paciente, expresan agresividad y rechazo hacia éste, predominando la confrontación y bajos niveles de empatía, con una tendencia importante a la hiperprotección, el comportamiento controlador y a inmiscuirse demasiado en la vida del paciente?

Seleccione una:

a. Familias tóxicas.

b. Familias hipercontroladoras.

c. Familias con alta expresividad emocional. Correcta

d. Familias psicóticas.

La respuesta correcta es: Familias con alta expresividad emocional.

Pregunta 80

¿De qué fases consta la atención a los niños maltratados o en riesgo de sufrir maltrato?

Seleccione una:

a. Detección/diagnóstico, notificación a servicios sociales y juzgado, intervención por parte de los servicios sociales, sanitarios y judiciales y seguimiento pediátrico con tratamiento de las secuelas. Correcta

b. Detección/diagnóstico, separación del menor de la fuente de maltrato y notificación a servicios sociales y juzgado.

c. Detección/diagnóstico, tratamiento de las lesiones e intervención por servicios sociales, sanitarios y judiciales.

d. Detección/diagnóstico y seguimiento pediátrico con tratamiento de las secuelas físicas y psicológicas.

La respuesta correcta es: Detección/diagnóstico, notificación a servicios sociales y juzgado, intervención por parte de los servicios sociales, sanitarios y judiciales y seguimiento pediátrico con tratamiento de las secuelas.

Pregunta 81

Completa adecuadamente la siguiente frase: "Es cierto que ... es un factor protector de la salud mental."

Seleccione una:

- a. La nutrición pobre.
- b. La participación social. Correcta**
- c. La urbanización.
- d. El desempleo.

La respuesta correcta es: La participación social.

Pregunta 82

Señala el orden adecuado, de mayor frecuencia a menor frecuencia, de las siguientes demencias en la población:

Seleccione una:

- a. Demencia vascular – Alzheimer – enfermedad de Pick.
- b. Alzheimer – Parkinson – demencia por infartos cerebrales múltiples.
- c. Alzheimer – demencia vascular – demencia de cuerpos de Lewy. Correcta**
- d. Parkinson – demencia por infartos cerebrales múltiples – Alzheimer.

La respuesta correcta es: Alzheimer – demencia vascular – demencia de cuerpos de Lewy.

Pregunta 83

¿Qué quiere decir que en las demencias que se producen a propósito de cursar con una enfermedad muy invalidante o mortal, se produce un doble proceso demencial?

Seleccione una:

- a. Que se producen alteraciones que son productos de afectaciones cerebrales puntuales consecuencia de la enfermedad física además de aquellas derivadas de la propia demencia.
- b. Que se combina un proceso de aislamiento y pérdida de propósito vital, lento y progresivo, cuyo origen es psicosocial, con otras alteraciones que son productos de afectaciones cerebrales consecuencia de la demencia. Correcta**
- c. Que la demencia puede venir desencadenada por el propio curso de la enfermedad mortal o por un proceso de demenciación paralelo.
- d. Todas son verdaderas.

La respuesta correcta es: Que se combina un proceso de aislamiento y pérdida de propósito vital, lento y progresivo, cuyo origen es psicosocial, con otras alteraciones que son productos de afectaciones cerebrales consecuencia de la demencia.

Pregunta 84

En el comportamiento humano influyen:

Seleccione una:

- a. Los estímulos.
- b. Las circunstancias externas.
- c. Las circunstancias internas.
- d. Todas las anteriores influyen en el comportamiento humano. Correcta**

La respuesta correcta es: Todas las anteriores influyen en el comportamiento humano.

Pregunta 85

Señala cuál de las siguientes personas tiene menos riesgo que los demás de desarrollar un duelo complicado o patológico:

Seleccione una:

- a. Hombre de 29 años que pierde a su abuelo, con el que tenía una relación muy especial, por evolución de enfermedad de Alzheimer. Correcta**
- b. Joven de 13 años con padre fallecido por cáncer tras 3 años de tratamiento.
- c. Mujer de 79 años que pierde a su marido por neumonía y sepsis tras un mes de ingreso hospitalario. No tiene más familiares.
- d. Hombre de 35 años que pierde a su mujer en un accidente de tráfico complicado por presencia de un kamikaze en la carretera.

La respuesta correcta es: Hombre de 29 años que pierde a su abuelo, con el que tenía una relación muy especial, por evolución de enfermedad de Alzheimer.

Pregunta 86

¿Cuál es la causa más común de capacidad diferente hereditaria en hombres?

Seleccione una:

- a. El síndrome del cromosoma X frágil. Correcta**
- b. El síndrome de Down.
- c. El síndrome de Lesch–Nyhan.
- d. La Enfermedad de Huntington.

La respuesta correcta es: El síndrome del cromosoma X frágil.

Pregunta 87

Una buena coordinación internivel aumentará el vínculo terapéutico profesional-paciente porque:

Seleccione una:

- a. Disminuye la ansiedad del paciente a la vez que aumenta su satisfacción y sus conocimientos sobre la enfermedad.
- b. Aumenta la confianza en el personal sanitario.
- c. La enfermera de la unidad de Salud Mental Comunitaria iniciará/mantendrá el contacto con el paciente incluso durante su ingreso hospitalario.
- d. B y C son verdaderas. Correcta**

La respuesta correcta es: B y C son verdaderas.

Pregunta 88

Es cierto que la red de salud mental en España a día de hoy:

Seleccione una:

- a. Está coordinada entre las distintas Comunidades Autónomas gracias al Programa Marco.
- b. Existen los mismos recursos en cada Comunidad Autónoma y en cada Área de Salud, pero no existe coordinación entre las distintas CCAA.
- c. En cada Comunidad Autónoma, en cada Área de Salud, actualmente se propone un modelo distinto de organización y coordinación entre niveles y servicios. Correcta**

d. Está muy extendido el uso de los Informes de Enfermería al Alta que permiten crear canales de comunicación entre distintos dispositivos e, incluso, entre distintas CCAA.

La respuesta correcta es: En cada Comunidad Autónoma, en cada Área de Salud, actualmente se propone un modelo distinto de organización y coordinación entre niveles y servicios.

Pregunta 89

Señala el trastorno de la personalidad que coincide con el siguiente caso: Varón de 34 años que acude al servicio de urgencias psiquiátricas, acompañado de su pareja, tras intento autolítico por medio de una sobreingesta farmacológica a base de benzodiazepinas y alcohol. Como antecedentes personales destacar fallecimiento del padre cuando tenía 4 años y abandono de la madre a los 18 años. Durante la entrevista, la pareja narra la discusión que se ha producido entre ambos con motivo de la situación en la que se encuentra el paciente: No trabaja, mantiene un estilo de vida sedentario y evita contacto social no permitiendo que su pareja lo tenga. Recibe llamadas continuas por parte del paciente con la finalidad de saber qué hace en cada momento o para que le diga que tiene que hacer ante la toma de decisiones cotidianas. El paciente presenta continuas crisis de ansiedad y de agitación cuando no sabe de ella o no hace lo que él quiere, incluso ha llegado a fingir enfermedades para llamar su atención. La pareja menciona haber amenazado con finalizar la relación, lo que ha desencadenado el intento autolítico. El paciente afirma que se siente desvalido si está solo, que no se siente capaz de cuidar de sí mismo y que se encuentra muy preocupado de forma constante, desde hace meses, por la posibilidad de ser abandonado por su pareja y quedarse “solo en el mundo”.

Seleccione una:

- a. Trastorno límite de la personalidad.
- b. Trastorno paranoide de la personalidad.
- c. Trastorno dependiente. Correcta**
- d. Trastorno histriónico.

La respuesta correcta es: Trastorno dependiente.

Pregunta 90

¿Qué proceso se denomina “demenciación”?

Seleccione una:

- a. El trastorno producido por alteraciones genéticas anormales al nacer.
- b. A un ataque pasajero de locura.
- c. Al desarrollo de una enfermedad mental de tipo neurasténica o psicótica, crónica e invalidante.
- d. Al estado demencial que arriban personas previamente normales. Correcta**

La respuesta correcta es: Al estado demencial que arriban personas previamente normales.

Pregunta 91

¿Dónde se establece la armonización de los sistemas nacionales de titulaciones destinados a lograr el objetivo de la capacitación de los estudiantes para integrarse directamente en el ámbito laboral europeo?

Seleccione una:

- a. En la Conferencia Ministerial Europea de Helsinki.

b. En la Declaración de Bolonia. Correcta

- c. En el Tratado de la Unión Europea.
- d. No existe dicha intención de armonización.

La respuesta correcta es: En la Declaración de Bolonia.

Pregunta 92

Dentro de las características principales de los niños de 3 años NO se encuentra:

Seleccione una:

- a. Utilizar objetos imaginarios cuando juega.
- b. Identificar colores.
- c. Comer solo.

d. Tener caídas frecuentes. Correcta

La respuesta correcta es: Tener caídas frecuentes.

Pregunta 93

Dada la siguiente situación: Padres que consultan porque su pequeño de 4 años que experimenta viva ansiedad ante el hecho de quedarse solo en la habitación para irse a dormir y, además, sufre frecuentes despertares nocturnos acompañados de gritos, llanto y agitación. ¿Cuál es el primer paso a realizar por parte de enfermería?

Seleccione una:

- a. Tranquilizar a los padres y explicarles que es normal que los niños se despierten durante la noche, mejorará con el paso de los años.
- b. Derivar al psiquiatra para descartar psicopatología.

c. Realizar una recogida de hábitos de higiene del sueño, pautas funcionales de la familia y factores que puedan estar implicados. Correcta

- d. Apuntar al pequeño a un grupo de relajación.

La respuesta correcta es: Realizar una recogida de hábitos de higiene del sueño, pautas funcionales de la familia y factores que puedan estar implicados.

Pregunta 94

Completa la siguiente frase correctamente: “Es recomendable que los padres de niños de 6 años potencien ... ya que su desconocimiento por parte del niño puede ...”

Seleccione una:

- a. Su imaginación y el juego creativo – crear déficit de juego simbólico.
- b. La definición de lateralidad – orientar hacia problemas de lateralidad, déficit de conocimiento o de su representación simbólica. Correcta**
- c. La diferenciación de los colores – provocar retraso escolar.
- d. Una vigorosa actividad física – provocar problemas de sobrepeso y obesidad.

La respuesta correcta es: La definición de lateralidad – orientar hacia problemas de lateralidad, déficit de conocimiento o de su representación simbólica.

Pregunta 95

La sintomatología del trastorno depresivo mayor en los adolescentes evoluciona con la edad, de menor a mayor edad señala como se manifiestan los síntomas:

Seleccione una:

- a. Irritabilidad, conductas de riesgo y quejas somáticas – anhedonia, desesperanza, retardo psicomotor e hipersomnia – sentimientos de culpa e ideas suicidas.
- b. Ideas pesimistas sobre el futuro y quejas somáticas – conductas de riesgo, sentimiento de culpa e ideas suicidas – anhedonia, desesperanza, retardo psicomotor, hipersomnia, abuso de drogas y delirios. Correcta**
- c. Pesimismo, quejas somáticas y desesperanza – hipersomnia, anhedonia y retardo psicomotor – quejas somáticas e intentos de suicidio.
- d. Conductas de riesgo e ideas de culpa – pesimismo sobre el futuro e ideas suicidas – desesperanza e ideas suicidas.

La respuesta correcta es: Ideas pesimistas sobre el futuro y quejas somáticas – conductas de riesgo, sentimiento de culpa e ideas suicidas – anhedonia, desesperanza, retardo psicomotor, hipersomnia, abuso de drogas y delirios.

Pregunta 96

¿En qué trastorno de ansiedad ésta se manifiesta tras un estrés intenso e identificable?

Seleccione una:

- a. Trastorno de angustia.
- b. Trastorno fóbico.
- c. Trastorno de estrés postraumático. Correcta**
- d. Trastorno de ansiedad generalizada.

La respuesta correcta es: Trastorno de estrés postraumático.

Pregunta 97

Muchas personas mayores presentan una conducta pasiva frente a cualquier situación que le resulta displacentera o perjudicial, incluso cuando es posible intervenir para cambiar esas circunstancias. Estas personas aprenden a pensar que hagan lo que hagan, no están capacitadas para actuar y los resultados no dependen de su esfuerzo o conducta, sino de otros factores ajenos como la suerte, el azar o el destino. ¿Cómo se llama este fenómeno?

Seleccione una:

- a. Ánimo bajo.
- b. Indefensión aprendida. Correcta**
- c. Depresión.
- d. Distimia.

La respuesta correcta es: Indefensión aprendida.

Pregunta 98

La diferencia entre el duelo normal y el duelo patológico radica en:

Seleccione una:

- a. La duración, la persona es capaz de funcionar de forma óptima pero la repercusión emocional del duelo patológico se mantiene más tiempo.
- b. Las manifestaciones conductuales son más tibias y limitadas en el duelo normal, manteniendo la compostura de la persona.
- c. Las reacciones del duelo patológico son desadaptativas. Correcta**
- d. Relato de sensación de presencia del fallecido en etapas tempranas.

La respuesta correcta es: Las reacciones del duelo patológico son desadaptativas.

Pregunta 99

¿En qué se sustenta la idea de que el trastorno antisocial tiene una predisposición biológica heredada?

Seleccione una:

- a. En que se ha comprobado que los hijos biológicos de padres con este tipo de trastorno tienen mayor riesgo de presentar trastorno antisocial en la edad adulta, independientemente de si han sido criados por ellos o no.
- b. En que se observa un 11% menos de sustancia gris prefrontal, tanto en hemisferio derecho como en hemisferio izquierdo, en los casos de trastorno antisocial.
- c. A y B son verdaderas. Correcta**
- d. Ninguna es verdadera.

La respuesta correcta es: A y B son verdaderas.

Pregunta 100

¿Cuál es la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud vigente actualmente?

Seleccione una:

- a. La aprobada en 2006 por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.**
- b. La 2009-2012.
- c. La de 2010-2015.
- d. La de 2018-2020.

La respuesta correcta es: La aprobada en 2006 por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

CASO CLÍNICO 1

Paciente de 22 años con anorexia nerviosa de tipo restrictivo ingresa en la Unidad de Hospitalización Breve para tratamiento y seguimiento de su patología. Presenta IMC de 9, con elevada desnutrición. Es soltera y la menor de dos hijas de padres divorciados. En la actualidad convive con la madre en un contexto de conflictiva familiar.

Pregunta 1

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Los trastornos de conducta alimentaria están disminuyendo en los últimos años.
- b. Se empieza a hablar de la anorexia nerviosa en la primera mitad del siglo XX.
- c. A principio de la enfermedad existe un buen rendimiento escolar e intelectual.**
- d. EL efecto a corto plazo del ayuno prolongado es el aumento de la sensación de hambre.

La respuesta correcta es: A principio de la enfermedad existe un buen rendimiento

escolar e intelectual.

Pregunta 2

La anorexia restrictiva se caracteriza por recurrir regularmente a:

Seleccione una:

- a. Purgas.
- b. Atracones.
- c. Laxantes.**
- d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: Laxantes.

Pregunta 3

Las complicaciones físicas que puede presentar la paciente son:

Seleccione una:

- a. Disminución de la motilidad intestinal.
- b. Aumento de la hormona del crecimiento.
- c. Gasto energético disminuido.
- d. Todas son correctas.**

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta 4

Para el abordaje terapéutico la enfermera:

Seleccione una:

- a. Los temas tratados en las sesiones de psicoeducación nutricional estarán protocolizados.
- b. Se pueden utilizar y combinar diferentes técnicas de relajación.
- c. a y b son correctas**
- d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: a y b son correctas

Pregunta 5

En la primera fase del tratamiento de la paciente se desarrolla:

Seleccione una:

- a. El mantenimiento de logros.
- b. La recuperación del peso.**
- c. La prevención de recaídas
- d. El mantenimiento del peso.

La respuesta correcta es: La recuperación del peso.

Pregunta 6

Durante el ingreso de la paciente, la enfermera podrá realizar talleres sobre la imagen corporal:

Seleccione una:

- a. Falso, la realización de talleres sobre la imagen corporal empeora el estado

anímico y aumenta de los niveles de ansiedad.

b. Verdadero, los talleres permiten someter a debate la información y creencias que le ha llegado a la paciente desde los medios de comunicación y la sociedad.

c. Falso, diferentes estudios desaconsejan la realización de talleres sobre la imagen corporal en pacientes con TCA.

d. Verdadero, los talleres permiten contrastar la información que reciben de los medios de comunicación, pero no es recomendable que se realicen en grupo.

La respuesta correcta es: Verdadero, los talleres permiten someter a debate la información y creencias que le ha llegado a la paciente desde los medios de comunicación y la sociedad.

OTRAS RESPUESTAS

ASIGNATURA 1

Pregunta 1

Las somatizaciones infantiles más frecuentes son:

Seleccione una:

a. Los dolores de cabeza y abdominales.

b. Los dolores en miembros inferiores.

c. Los sangrados nasales.

d. Los dolores de cuello y hombros.

La respuesta correcta es: Los dolores de cabeza y abdominales.

Pregunta 2

La anorexia nerviosa infantil puede iniciarse desde:

Seleccione una:

a. Los seis meses de edad.

b. El año de edad.

c. Los dos años de edad.

d. Los tres años de edad.

La respuesta correcta es: Los seis meses de edad.

Pregunta 3

¿Qué puede subyacer a una conducta infantil caracterizada por interrupción prematura de la ejecución de tareas y por dejar actividades sin terminar, cambiando frecuentemente de una actividad a otra, dando la impresión que se pierde la atención en una tarea porque pasa a entretenerse con otra?

Seleccione una:

a. Aburrimiento.

b. Trastorno de la atención.

c. Trastorno del desarrollo.

d. Sobreprotección paterna.

La respuesta correcta es: Trastorno de la atención.

Pregunta 4

Respecto a la vivencia de trauma en la infancia es cierto que:

Seleccione una:

- a. La sintomatología de TEPT es la misma que en los adultos.
- b. No se desarrolla un TEPT propiamente dicho hasta la adolescencia.
- c. Cuanto más pequeño se es en el momento de vivirlo menos se recuerda y menos posibilidades de que se produzca trauma.
- d. Cuanto más pequeño se es en el momento de vivirlo el hecho se recuerda como más maligno, se almacena y es más difícil de modificar.**

La respuesta correcta es: Cuanto más pequeño se es en el momento de vivirlo el hecho se recuerda como más maligno, se almacena y es más difícil de modificar.

Pregunta 5

Detectar alteraciones de salud mental en los niños y adolescentes es...

Seleccione una:

- a. Más fácil que en el adulto.
- b. Igual que en el adulto.
- c. Más difícil que en el adulto.**
- d. Independiente del desarrollo evolutivo.

La respuesta correcta es: Más difícil que en el adulto.

Pregunta 6

Los trastornos hiperkinéticos comienzan, por lo general:

Seleccione una:

- a. Durante los 5 primeros años de vida.**
- b. Entre los 5 y los 12 años.
- c. En la adolescencia.
- d. En la adultez temprana.

La respuesta correcta es: Durante los 5 primeros años de vida.

Pregunta 7

¿Qué cuadros psicopatológicos se caracterizan por dificultad para aceptar y cumplir las normas?

Seleccione una:

- a. Trastorno del control de los impulsos.
- b. Trastorno negativista desafiante.**
- c. TDAH.
- d. Trastornos del desarrollo.

La respuesta correcta es: Trastorno negativista desafiante.

Pregunta 8

¿Cuál de las siguientes frases resume mejor de dónde viene determinada la gravedad de la psicopatología infantil?

Seleccione una:

- a. De la repercusión psicológica en el niño.
- b. De las situaciones alarmantes que provoque.
- c. De lo que refiera la familia.
- d. De todo aquello que impida el desarrollo armonioso del niño.**

La respuesta correcta es: De todo aquello que impida el desarrollo armonioso del niño.

Pregunta 9

¿Qué debe tener en cuenta la enfermera siempre que haga análisis de la sintomatología que presenta un niño?

Seleccione una:

- a. Que los padres suelen exagerar las conductas de los niños.
- b. Que las alteraciones deben estar presentes en todos los contextos en los que se mueva el niño para que supongan una verdadera alteración psicopatológica.
- c. El desarrollo evolutivo del niño.**
- d. Si hay alteraciones del sueño o de la ingesta asociadas.

La respuesta correcta es: El desarrollo evolutivo del niño.

Pregunta 10

Los niños que suelen ser descuidados e impulsivos, propensos a accidentes, que plantean problemas de disciplina por saltarse las normas por una falta de premeditación; que, además, presentan una relación social con los adultos desinhibida y son impopulares entre los niños; todo esto frecuentemente asociado a la presencia de un déficit cognoscitivo o retrasos específicos en el desarrollo motor y del lenguaje. ¿qué trastorno presentan?

Seleccione una:

- a. Trastorno antisocial.
- b. Trastorno del desarrollo.
- c. Autismo.
- d. Trastorno hiperactivo.**

La respuesta correcta es: Trastorno hiperactivo.

Pregunta 11

¿Con qué nombre se ha reformulado a la clásica "histeria" en la actualidad?

Seleccione una:

- a. Trastornos conversivos.**
- b. Narcisismo.
- c. Labilidad emocional.
- d. TOC.

La respuesta correcta es: Trastornos conversivos.

Pregunta 12

¿Qué síntoma es más frecuente en el caso de trastorno de estrés postraumático en la infancia?

Seleccione una:

- a. Los flashbacks.

- b. Las conductas evitativas.
- c. La recurrencia de juegos que reproducen el hecho traumático.**
- d. La ansiedad de separación.

La respuesta correcta es: La recurrencia de juegos que reproducen el hecho traumático.

Pregunta 13

Señala cuáles de los siguientes síntomas se corresponden con el trastorno de ansiedad de separación en la infancia:

Seleccione una:

- a. Levantarse frecuentemente en la noche para comprobar o para dormir cerca de una persona significativa, síntomas somáticos reiterados en situaciones que implican separación de una persona significativa y preocupación injustificada a que un acontecimiento fatal le separe de una persona significativa.**
- b. Conductas evitativas y de rechazo hacia un elemento que condicionan el comportamiento, síntomas somáticos reiterados en presencia forzosa del elemento rechazado y síntomas psicológicos como angustia o miedo.
- c. Miedo a acudir a la escuela, síntomas somáticos gastrointestinales antes de ir al colegio que ceden una vez los padres/cuidadores autorizan que no acuda y bajo rendimiento académico.
- d. Todas son verdaderas.

La respuesta correcta es: Levantarse frecuentemente en la noche para comprobar o para dormir cerca de una persona significativa, síntomas somáticos reiterados en situaciones que implican separación de una persona significativa y preocupación injustificada a que un acontecimiento fatal le separe de una persona significativa.

Pregunta 14

Señala la verdadera respecto a los rituales obsesivos en el niño:

Seleccione una:

- a. El diagnóstico de trastorno obsesivo compulsivo no existe en el niño porque los rituales y la rigidez son normales a estas edades.
- b. No se pueden trivializar ni considerar normales los rituales obsesivos en el niño, ya que esto contribuye a retrasar el diagnóstico y tratamiento.
- c. Ciertos rituales obsesivos son propios del desarrollo normal del niño.**
- d. El TOC en el niño siempre se inicia con conductas claramente perturbadoras.

La respuesta correcta es: Ciertos rituales obsesivos son propios del desarrollo normal del niño.

Pregunta 15

Una niña de 6 años tiene su primera actuación escolar, desde que llega con su familia al recinto del colegio se muestra callada, buscando la cercanía de sus padres de forma constante, no se aleja a jugar con sus compañeros de clase, se muestra seria y algo pálida, cuando sus padres le preguntan que qué le ocurre la niña les dice que le duele la barriga y que se quiere ir a casa porque no se encuentra bien. ¿Qué le ocurre?

Seleccione una:

- a. Efectivamente, el dolor de barriga explica el comportamiento.
- b. Probablemente la pequeña tenga ansiedad por la inminente actuación, aunque no entiende lo que le ocurre y expresa síntomas somáticos.**

- c. Es posible que la niña tenga un trastorno de ansiedad de separación, por eso no quiere soltarse de sus padres, jugar con sus compañeros o quedarse a la actuación escolar.
- d. La niña presenta un trastorno de ansiedad fóbica cuyo elemento fóbico es exponerse al público, de ahí la conducta evitativa y el deseo de irse a casa.

La respuesta correcta es: Probablemente la pequeña tenga ansiedad por la inminente actuación, aunque no entiende lo que le ocurre y expresa síntomas somáticos.

Pregunta 16

Señala la afirmación verdadera sobre la enuresis primaria.

Seleccione una:

- a. Es el tipo de enuresis presente desde el nacimiento hasta que por primera vez el niño controla los esfínteres.
- b. Se da sin que haya control previo de esfínteres en niños mayores de 3-4 años (diurna) o 5 años (nocturna).**
- c. Para que sea considerada "enuresis" debe de haber un control previo de los esfínteres, se considera primaria cuando no se conoce la causa y secundaria cuando es provocada por otra patología.
- d. Para que sea considerada "enuresis" debe de haber un control previo de los esfínteres, se considera primaria si se produce entre los 2 y los 5 años y secundaria cuando se da de los 6 años en adelante.

La respuesta correcta es: Se da sin que haya control previo de esfínteres en niños mayores de 3-4 años (diurna) o 5 años (nocturna).

Pregunta 17

Hay que tener en cuenta que la depresión en menores suele ir de la mano de:

Seleccione una:

- a. Trastorno obsesivo compulsivo.
- b. Consumo de tóxicos.
- c. Expediente académico sobresaliente.
- d. Alteraciones del comportamiento.**

La respuesta correcta es: Alteraciones del comportamiento.

Pregunta 18

La ansiedad de separación en la infancia aparece habitualmente:

Seleccione una:

- a. Antes del año de edad.
- b. Antes de los 6 años**
- c. Antes de los 10 años.
- d. Puede aparecer en cualquier momento de la infancia-adolescencia, aunque con sintomatología acorde al desarrollo.

La respuesta correcta es: Antes de los 6 años

Pregunta 19

El asma suele ser un ejemplo habitual de:

Seleccione una:

- a. Ansiedad.
- b. Sobreprotección familiar.
- c. Psicosis.
- d. Trastorno psicosomático.**

La respuesta correcta es: Trastorno psicosomático.

Pregunta 20

Dado el caso anterior: niña de 6 años con malestar ante la inminente actuación escolar. ¿Qué actuación recomendaría una enfermera a esos padres?

Seleccione una:

- a. Poner palabras a la emoción sentida por la niña, explicarle de dónde viene, llevar a cabo alguna técnica de relajación corporal conocida y placentera para la niña y acompañarla física y emocionalmente el resto de la jornada.**
- b. Ofrecerle una tila o algún producto natural para disminuir la sintomatología, animarla a jugar con sus amigos para que esté más tranquila y “se le olvide”.
- c. Abandonar el recinto escolar y volver a la casa.
- d. Abandonar el recinto escolar y llevarla al centro de salud para que alivien su malestar.

La respuesta correcta es: Poner palabras a la emoción sentida por la niña, explicarle de dónde viene, llevar a cabo alguna técnica de relajación corporal conocida y placentera para la niña y acompañarla física y emocionalmente el resto de la jornada.

ASIGNATURA 2

Pregunta 1

Entre los países con menos tasas de maltrato infantil se encuentra:

Seleccione una:

- a. Estados unidos.
- b. Colombia.
- c. Guatemala.
- d. Japón.**

La respuesta correcta es: Japón.

Pregunta 2

La afirmación “El padre tiene control absoluto sobre sus hijos y puede venderlos o condenarlos a la muerte con impunidad” pertenece a:

Seleccione una:

- a. Los griegos.
- b. Los romanos.**
- c. La Iglesia católica de la Edad Media.
- d. El derecho civil del siglo XVI.

La respuesta correcta es: Los romanos.

Pregunta 3

Un signo sugerente de maltrato y abandono emocional del menor es:

Seleccione una:

- a. La presencia de plagiocefalia.**
- b. Infecciones virales recurrentes.
- c. Presencia de hematomas en la zona tibial en niños de entre 2 – 6 años.
- d. Todas son verdaderas.

La respuesta correcta es: La presencia de plagiocefalia.

Pregunta 4

La Carta Europea de los Derechos del Niño que recoge textos normativos precedentes en el reconocimiento de derechos y añade garantías, como la instauración del Defensor del Niño ¿en qué año se creó?

Seleccione una:

- a. 1966
- b. 1989
- c. 1992**
- d. 1997

La respuesta correcta es: 1992

Pregunta 5

Hay niños que, por sus condiciones, tienen más riesgo de sufrir algún tipo de maltrato o violencia, de los siguientes ¿qué factores pueden predisponer a este riesgo?

Seleccione una:

- a. Retraso mental o minusvalías.
- b. Retrasos o enfermedades que exigen mayor atención, aceptación e implicación, enfermedades congénitas o malformaciones, minusvalías, problemas de conducta o trastornos psicológicos y niños de difícil manejo.**
- c. Temperamento difícil, llanto frecuente y reacciones emocionales intensas.
- d. Temperamento fácil, niños hipoactivos y poco demandantes de atención.

La respuesta correcta es: Retrasos o enfermedades que exigen mayor atención, aceptación e implicación, enfermedades congénitas o malformaciones, minusvalías, problemas de conducta o trastornos psicológicos y niños de difícil manejo.

Pregunta 6

Señala un indicador de posibilidad o riesgo de maltrato prenatal:

Seleccione una:

- a. Negación del embarazo por parte de la madre incluso en el tercer trimestre.**
- b. Solicitud de cesárea programada por miedo al parto.
- c. Dificultad para conseguir el embarazo.
- d. Historia de exconsumo de tóxicos por parte de alguno de los padres.

La respuesta correcta es: Negación del embarazo por parte de la madre incluso en el tercer trimestre.

Pregunta 7

Una de las metas centrales de los programas de desarrollo social para evitar el maltrato infantil a nivel de microsistema puede ser:

Seleccione una:

- a. Hacer seguimiento de las familias en riesgo de exclusión social.
- b. Hacer seguimiento de las familias con antecedentes de maltrato infantil.
- c. Detectar niños con factores de riesgo de maltrato.
- d. Estimular o desarrollar la sensibilidad del cuidador.**

La respuesta correcta es: Estimular o desarrollar la sensibilidad del cuidador.

Pregunta 8

¿Qué hace que el maltrato infantil sea tan difícil de erradicar?

Seleccione una:

- a. Que tiene profundas raíces culturales e históricas, además el menor no se defiende ni pide ayuda.**
- b. Que normalmente se da contra menores con retrasos en el desarrollo que no pueden pedir ayuda.
- c. Que se produce normalmente en “guetos” o zonas fuera de la ley.
- d. Que no hay legislación específica contra este tipo de violencia.

La respuesta correcta es: Que tiene profundas raíces culturales e históricas, además el menor no se defiende ni pide ayuda.

Pregunta 9

Señala, de los siguientes indicadores comportamentales en el niño, cuál corresponde a un indicador de maltrato emocional y abandono.

Seleccione una:

- a. Presenta inquietud desmedida cuando lloran otros niños.
- b. Se muestra cauteloso con el contacto físico con adultos.
- c. Se inhibe en el juego con otros niños.**
- d. Se fuga del hogar, comete actos vandálicos o delictivos y abusa de drogas.

La respuesta correcta es: Se inhibe en el juego con otros niños.

Pregunta 10

¿Cuál de las siguientes NO es una de las formas del síndrome de Munchausen?

Seleccione una:

- a. Síndrome de Polle.
- b. Doctor shopping.
- c. Munchausen por poderes o by proxy.
- d. Síndrome del falso Munchausen.**

La respuesta correcta es: Síndrome del falso Munchausen.

Pregunta 11

Los niños sufridores de maltrato físico suelen presentar más frecuentemente conductas del tipo:

Seleccione una:

- a. Expectativas muy bajas, baja autoestima, miedo al fracaso o al rechazo con evitación o grandes dificultades para enfrentarse a nuevas tareas e intensa ansiedad.
- b. Externalizantes, agresivos y conductas antisociales.**
- c. Dependencia de la aprobación de los demás, estilo motivacional y atribucional interno, estable y global, sensación de incontrolabilidad de lo negativo que les sucede e indefensión aprendida.
- d. Sentimientos de culpa y soledad, autoestima baja, resignación, tristeza, percepción hostil del mundo y del futuro, con hostilidad, agresividad (auto y hetero para solucionar conflictos), oposicionismo y absentismo escolar.

La respuesta correcta es: Externalizantes, agresivos y conductas antisociales.

Pregunta 12

Un signo de posible maltrato prenatal a estudiar es:

Seleccione una:

- a. Mordeduras.
- b. Quemaduras.
- c. Prematuridad o bajo peso al nacer.**
- d. Signos y síntomas persistentes y recidivantes, de causa inexplicable, sin aclaración a través de las pruebas diagnósticas.

La respuesta correcta es: Prematuridad o bajo peso al nacer.

Pregunta 13

¿Qué secuelas deja el maltrato en los niños?

Seleccione una:

- a. Secuelas físicas.
- b. Secuelas físicas y psicopatológicas.
- c. Secuelas físicas, psicopatológicas, conductuales.
- d. Secuelas físicas, psicopatológicas, conductuales y emocionales.**

La respuesta correcta es: Secuelas físicas, psicopatológicas, conductuales y emocionales.

Pregunta 14

Los indicadores de maltrato en los padres frecuentemente son difíciles de detectar por pertenecer al ámbito privado. Como personal de enfermería ¿cuál de los siguientes signos podríamos observar y hacernos sospechar de una situación de maltrato infantil?

Seleccione una:

- a. Somete al niño a aislamiento que niega continuamente la satisfacción de sus necesidades sociales.
- b. Justifica sistemáticamente los traumatismos del niño como accidentales, producidas por los hermanos, otros niños o el propio niño, además se retrasa en la búsqueda de asistencia médica y cambia frecuentemente de pediatra, centro de salud o servicio de urgencia.**
- c. Aterroriza al niño provocando situaciones de amenaza, castigo extremo o perverso.
- d. Es inaccesible o poco disponible para el niño, con excesiva vida social o extremado horario laboral que "le impiden" participar en las actividades diarias del niño.

La respuesta correcta es: Justifica sistemáticamente los traumatismos del niño como accidentales, producidas por los hermanos, otros niños o el propio niño, además se retrasa en la búsqueda de asistencia médica y cambia frecuentemente de pediatra, centro de salud o servicio de urgencia.

Pregunta 15

Cuando las llamadas de atención del niño propias de su edad, no estimulan ni motivan comportamiento alguno en los padres ¿qué puede ocurrir?

Seleccione una:

- a. Que el niño sufra negligencia o abandono.**
- b. Que los padres acaben maltratando físicamente al niño.
- c. Que los padres acaben maltratando psicológicamente al niño.
- d. Que este niño no tenga riesgo de ser maltratado, pues tampoco motivará comportamientos violentos en los padres.

La respuesta correcta es: Que el niño sufra negligencia o abandono.

Pregunta 16

¿Qué ocurre con la transmisión intergeneracional del maltrato?

Seleccione una:

- a. Se ha demostrado que no existe.
- b. No hay estudios que hayan arrojado resultados concluyentes.
- c. Que aumenta el riesgo de maltrato infantil es un hecho avalado por distintas teorías.**
- d. Siempre que uno de los padres o ambos sufrieran maltrato en la infancia, la conducta se repite con sus hijos, por eso hay que vigilar a las familias susceptibles.

La respuesta correcta es: Que aumenta el riesgo de maltrato infantil es un hecho avalado por distintas teorías.

Pregunta 17

¿Qué podemos afirmar a cerca de los problemas típicos del maltrato?

Seleccione una:

- a. Son una serie de manifestaciones físicas, psicopatológicas y sociales que presentan los menores sometidos a situaciones de maltrato y/o abuso.
- b. Forman parte de un grupo de síndromes descritos en menores sometidos a distintos tipos de violencia y maltrato.
- c. No todos los menores expuestos a maltrato desarrollan problemas, y los que lo hacen, no desarrollan los mismos.**
- d. Los menores expuestos a maltrato desarrollan problemas, pero no todos los problemas son iguales, por lo que no puede hablarse de problemas "típicos".

La respuesta correcta es: No todos los menores expuestos a maltrato desarrollan problemas, y los que lo hacen, no desarrollan los mismos.

Pregunta 18

El modelo cognitivo conductual que explica el maltrato formulado en 1985 por Bauer y Twentyman, refiere que las respuestas inadecuadas y agresivas hacia el niño vienen precedidas de:

Seleccione una:

- a. Periodos de estrés social, laboral y financiero de los cuidadores.
- b. Baja tolerancia a la frustración por parte de los cuidadores.
- c. Expectativas inadecuadas e incoherencia entre la conducta del niño y lo esperado por los cuidadores, e interpretación de esta conducta como intencional cuando es negativa.**
- d. Desapego emocional y distanciamiento afectivo de los cuidadores y del niño.

La respuesta correcta es: Expectativas inadecuadas e incoherencia entre la conducta del niño y lo esperado por los cuidadores, e interpretación de esta conducta como intencional cuando es negativa.

Pregunta 19

¿Cómo se les llama a aquellas situaciones en las que se da incumplimiento o inadecuado ejercicio de los deberes de protección establecidos por la ley, para la guarda de los menores, quedando éstos privados de la necesaria asistencia?

Seleccione una:

- a. Situaciones de desprotección.
- b. Situaciones de riesgo.
- c. Situaciones de desamparo.**
- d. Situaciones de maltrato.

La respuesta correcta es: Situaciones de desamparo.

Pregunta 20

Respecto al abuso sexual de menores existen en la sociedad una serie de creencias erróneas ¿cuál de las siguientes es una creencia errónea?

Seleccione una:

- a. Lo sufren niñas y niños.
- b. Los perpetradores son casi siempre familiares.
- c. La madre lo denuncia cuando se entera.**
- d. La denuncia no afecta a la relación educativa o terapéutica.

La respuesta correcta es: La madre lo denuncia cuando se entera

ASIGNATURA 3

Pregunta 1

Relaciona la edad con las fases de la interacción social con los iguales en la infancia:

Seleccione una:

- a. 6 meses – no se producen interacciones con iguales, 1 año – imitan acciones, comparten juguetes, 2 años – imitan, comparten y realizan juego socio-dramático, 3 años – hacen grupitos de iguales.
- b. 6 meses – no se producen interacciones con iguales, 1 año – respuestas sencillas breves como gestos o sonrisas, evitan mayor contacto, 2 años – es frecuente que los contactos se basen en peleas por juguetes o espacios, 3 años – empiezan a compartir e imitar acciones.
- c. 6 meses – respuestas sencillas breves como sonrisas, estos o miradas, 1 año – imitan acciones e intercambian palabras, 2 años – sólo comparten espacio y juguetes, 3 años – imitan y comparten, aparece el juego socio-dramático.**

d. 6 meses – respuestas como sonrisas, gestos, búsqueda de atención, 1 año – evitan el contacto físico, aún no son capaces de imitar acciones, 2 años – empiezan a compartir e imitar acciones, 3 años – aparece el juego simbólico.

La respuesta correcta es: 6 meses – respuestas sencillas breves como sonrisas, estos o miradas, 1 año – imitan acciones e intercambian palabras, 2 años – sólo comparten espacio y juguetes, 3 años – imitan y comparten, aparece el juego socio-dramático.

Pregunta 2

¿Qué impulsó a Millar a desarrollar la teoría relacional sobre el desarrollo infantil?

Seleccione una:

- a. Observar la búsqueda a lo largo de la vida de la identidad.
- b. La creencia de que el ser humano es un ser social.
- c. La importancia del ambiente como condicionante del desarrollo del individuo y sus relaciones.

d. Una reacción contra la orientación masculina de las teorías del desarrollo de la personalidad, de las cuales afirmaba que dejan de explicar el desarrollo de las mujeres y tampoco explican el de los hombres.

La respuesta correcta es: Una reacción contra la orientación masculina de las teorías del desarrollo de la personalidad, de las cuales afirmaba que dejan de explicar el desarrollo de las mujeres y tampoco explican el de los hombres.

Pregunta 3

Cuando un niño de 4 años agrupa datos es probable que esta organización sea:

Seleccione una:

- a. Por su implicación emocional.
- b. Por su significado.
- c. Por su proximidad espacial.**
- d. Por razonamiento perceptivo.

La respuesta correcta es: Por su proximidad espacial.

Pregunta 4

La risa en los niños es un hito del desarrollo emocional ¿cuándo suele aparecer?

Seleccione una:

- a. Está presente desde el nacimiento.
- b. A los 4 meses.**
- c. A los 8 – 10 meses.
- d. A los 12 meses.

La respuesta correcta es: A los 4 meses.

Pregunta 5

¿Cuál de las siguientes puede ser una señal de alarma en el bebé de 1 a 5 meses?

Seleccione una:

- a. Gira la cabeza hacia la mano que le acaricia la mejilla o la boca.
- b. Escasa reacción ante sonidos fuertes y luces intensas.**

- c. Se lleva las manos a la boca.
- d. Mama y toca el pecho de la madre con las manos.

La respuesta correcta es: Escasa reacción ante sonidos fuertes y luces intensas.

Pregunta 6

Para Freud el niño experimenta conflictos entre sus necesidades biológicas innatas, relacionadas con la sexualidad y las exigencias sociales. Tales conflictos dan lugar a una secuencia invariable de etapas psicosexuales, que son ... 12-18 meses de edad, ... hasta los 3 años, ... entre 3 y 6 años, ... hasta los 12 años, y finalmente la ...

Seleccione una:

- a. Oral – anal – fálica – latencia – genital.**
- b. Latente – oral – anal – fálica – genital.
- c. Oral – anal – genital – latente – fálica.
- d. Anal – genital – oral – fálica – latente.

La respuesta correcta es: Oral – anal – fálica – latencia – genital.

Pregunta 7

¿A partir de qué edad los niños deben bajar las escaleras con soltura, alternando los pies?

Seleccione una:

- a. A los 3 años.
- b. A los 4 años.
- c. A los 6 años.**
- d. A los 10 años.

La respuesta correcta es: A los 6 años.

Pregunta 8

El Espectro autista es un concepto desarrollado en 1996 por Lorna Wing, cuyos síntomas característicos fueron definidos con precisión por Leo Kanner, señálalos:

Seleccione una:

- a. Desarrollo de trastornos emocionales a partir del año de edad, con afectos inadecuados, conductas ritualizadas y repetitivas. Bajo nivel cognitivo.
- b. Déficit cognitivo único que se va haciendo presente a medida que el menor crece, entorpeciendo y, finalmente, deteniendo su desarrollo intelectual y emocional.
- c. Síntomas relacionados con la afectividad y el apego desde el nacimiento, con aspecto físico marcado por la hipomimia y otras alteraciones características de la patología, ausencia de intencionalidad comunicativa y verbal, conductas rituales y obsesivas, estereotipadas y repetitivas.
- d. Primeros síntomas presentes desde el nacimiento, aspecto físico normal, buen potencial cognitivo, retraso y alteraciones en la adquisición y uso del lenguaje y el habla, insistencia obsesiva en mantener el ambiente sin cambios, presencia de rituales, conductas, repetitivas y estereotipadas. En ocasiones aparecen habilidades especiales, relacionadas generalmente con la memoria mecánica.**

La respuesta correcta es: Primeros síntomas presentes desde el nacimiento, aspecto físico normal, buen potencial cognitivo, retraso y alteraciones en la adquisición y uso del lenguaje y

el habla, insistencia obsesiva en mantener el ambiente sin cambios, presencia de rituales, conductas, repetitivas y estereotipadas. En ocasiones aparecen habilidades especiales, relacionadas generalmente con la memoria mecánica.

Pregunta 9

Completa la siguiente frase correctamente: “Es recomendable que los padres de niños de 6 años potencien ... ya que su desconocimiento por parte del niño puede ...”

Seleccione una:

- a. Su imaginación y el juego creativo – crear déficit de juego simbólico.
- b. La definición de lateralidad – orientar hacia problemas de lateralidad, déficit de conocimiento o de su representación simbólica.**
- c. La diferenciación de los colores – provocar retraso escolar.
- d. Una vigorosa actividad física – provocar problemas de sobrepeso y obesidad.

La respuesta correcta es: La definición de lateralidad – orientar hacia problemas de lateralidad, déficit de conocimiento o de su representación simbólica.

Pregunta 10

Los periodos del desarrollo piagetianos son:

Seleccione una:

- a. Preoperacional, operaciones sencillas, operaciones complejas y operaciones abstractas.
- b. Sensorio motor, preoperacional, operaciones concretas y operaciones formales.**
- c. Sensorial, motor y operacional.
- d. Inteligencia práctica y prelingüística, egocentrismo, animismo, descentración y pensamiento abstracto y moral.

La respuesta correcta es: Sensorio motor, preoperacional, operaciones concretas y operaciones formales.

Pregunta 11

¿A partir de qué edad hay que hablarles, leerles y cantarles frecuentemente a los niños?

Seleccione una:

- a. Desde el nacimiento.**
- b. A partir de los 6 meses.
- c. A partir del año.
- d. A partir de los 3 años.

La respuesta correcta es: Desde el nacimiento.

Pregunta 12

El aprendizaje en los niños se realiza por:

Seleccione una:

- a. Observación.
- b. Imitación.
- c. A través de las consecuencias de la conducta realizada.
- d. Todas son verdaderas.**

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta 13

Los dos primeros años de vida la relación madre-hijo es:

Seleccione una:

- a. Ambivalente.
- b. Dependiente.
- c. Exclusiva,
- d. Simbiótica.**

La respuesta correcta es: Simbiótica.

Pregunta 14

Un consejo que puede dar la enfermera a los progenitores/cuidadores de un niño de 2 años es:

Seleccione una:

- a. Hablarle con lenguaje infantil para que pueda entenderles.
- b. Ponerle normas simples y establecer expectativas razonables para su edad.**
- c. No sentarle a comer a la mesa con el resto de la familia porque puede apetecerle comer comida poco apropiada para su edad.
- d. No preocuparse si se producen cambios inexplicables en su comportamiento, a esa edad los niños no tienen personalidad definida.

La respuesta correcta es: Ponerle normas simples y establecer expectativas razonables para su edad.

Pregunta 15

¿A partir de qué edad empiezan los niños a desarrollar la capacidad para usar estrategias de recuperación de la información almacenada en la memoria?

Seleccione una:

- a. Los 4 años.
- b. Los 6 años.**
- c. Los 8 años.
- d. Los 12 años.

La respuesta correcta es: Los 6 años.

Pregunta 16

Señala las características de Síndrome de Rett:

Seleccione una:

- a. Hay presencia de una alteración cualitativa en la interacción social, pero sin retraso significativo en el lenguaje, en el desarrollo cognitivo o en la conducta adaptativa, sobre todo en los tres primeros años de vida. Suelen manifestar gran torpeza motora e intereses intensos, aunque restrictivos.
- b. Hay un desarrollo normal durante los 2 primeros años de vida, interrumpiéndose de forma gradual o brusca y dando lugar a una pérdida de las habilidades adquiridas o un deterioro severo que afecta a la inteligencia general y pérdida de hábitos de autonomía.
- c. Tras al menos 6 meses con un desarrollo normal, se decelera el crecimiento craneal, hay pérdida en la capacidad funcional de las manos y un severo retraso psicomotor, retraso mental severo o profundo, importantes dificultades motoras que pueden incluir escoliosis o**

pérdida de la deambulaci3n y dificultades respiratorias. Es m1s frecuente en ni1as y su pron3stico es muy pobre.

d. Hay presencia de alteraciones f1sicas caracter1sticas como ara aplanada, especialmente en el puente nasal, jos en forma almendrada rasgados hacia arriba con manchas blancas en el iris, cuello corto, orejas peque1as presencia de un solo pliegue en la palma de la mano (pliegue palmar), acompa1ado de retraso mental severo o profundo.

La respuesta correcta es: Tras al menos 6 meses con un desarrollo normal, se decelera el crecimiento craneal, hay p3rdida en la capacidad funcional de las manos y un severo retraso psicomotor, retraso mental severo o profundo, importantes dificultades motoras que pueden incluir escoliosis o p3rdida de la deambulaci3n y dificultades respiratorias. Es m1s frecuente en ni1as y su pron3stico es muy pobre.

Pregunta 17

Con respecto al desarrollo emocional del ni1o se presenta el siguiente caso: Peque1a que, mientras juega en el parque, observa como otra ni1a se cae y llora, al verlo acude a su lado, dice "pupa", se agacha y le da un beso en la pierna herida. La peque1a ha demostrado empat1a ante el dolor de los dem1s, ha identificado a la v1ctima y ha hecho lo que a ella le aliviar1a ¿de qu3 edad es propio este comportamiento?

Seleccione una:

- a. Del a1o de edad.**
- b. De los 3 a1os de edad.
- c. De los 4 a1os de edad.
- d. De los 6 a1os de edad.

La respuesta correcta es: Del a1o de edad.

Pregunta 18

Respecto a las normas se1ala la verdadera: los ni1os entre 4 – 5 a1os...

Seleccione una:

- a. A1n no distinguen el bien del mal, ni aunque el adulto se lo se1ale.
- b. No distinguen el bien del mal pero s1 que atienden a la autoridad externa.
- c. Reconocen la existencia de comportamientos incorrectos, pero si la autoridad externa los valida, los aceptan porque no tienen interiorizadas las normas.
- d. Reconocen la existencia de comportamientos incorrectos, aunque la autoridad los acepte, es decir, tienen interiorizadas las normas.**

La respuesta correcta es: Reconocen la existencia de comportamientos incorrectos, aunque la autoridad los acepte, es decir, tienen interiorizadas las normas.

Pregunta 19

Se considera una se1al de alarma en el ni1o de 3 a1os:

Seleccione una:

- a. Caminar, correr, trepar, dar patadas y saltar muchas veces durante el d1a.
- b. No hablar o no utilizar varias palabras al hacerlo.**
- c. Utilizar objetos imaginarios al jugar.
- d. Necesitar bastante tiempo para comer.

La respuesta correcta es: No hablar o no utilizar varias palabras al hacerlo.

Pregunta 20

Los requisitos para ser titular del derecho a la acción protectora del Estado mediante la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, son:

Seleccione una:

- a. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos y tener la nacionalidad española.
- b. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos y residir en territorio español, habiéndolo hecho durante 5 años (dos inmediatamente anteriores a la fecha de la presentación de la solicitud).**
- c. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos, tener 3 o más años y residir en territorio español y haberlo hecho durante 5 años (dos inmediatamente anteriores a la fecha de la presentación de la solicitud).
- d. Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos, tener 3 o más años y tener la nacionalidad española.

La respuesta correcta es: Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos, tener 3 o más años y residir en territorio español y haberlo hecho durante 5 años (dos inmediatamente anteriores a la fecha de la presentación de la solicitud).