

Cuestionario de evaluación


Asma y prescripción de Ejercicio Físico (M6)



Asma y prescripción de Ejercicio Físico (M6)

[Cursos](#)

Curso superado

 Certificado acreditativo

Información

- Las preguntas acertadas se muestran en verde. Las erróneas en rojo

 Cuestionario superado. 17 /20

1. En la sintomatología clínica del asma provocada por el esfuerzo no es habitual:

a. Cefalea.
2. La crisis de asma de esfuerzo:

e. Las respuestas «c» y «d» son ciertas.
3. Alguna característica de la fisiopatología del asma de esfuerzo es que:

e. Las respuestas «b» y «c» son ciertas.
4. Con respecto a las pruebas de broncoprovocación, ¿cuál de las siguientes no es específica del asma inducida por el ejercicio?:

b. Manitol.
5. Respecto a los beneficios ofrecidos por el ejercicio en el asma, ¿cuál de las siguientes opciones no es cierta?:

d. Ayuda a curar la enfermedad.
6. El ejercicio es bueno en el paciente con asma porque :

e. Todas las respuestas son ciertas.
7. Cuál de los siguientes no es un aspecto que se deba tener en cuenta en un programa básico de entrenamiento: :

e. Es importante la marca de zapatillas deportivas.
8. Entre los objetivos del programa de entrenamiento con respecto al asma no lo es: :

a. Que llegue a ser un campeón en el deporte seleccionado.

9. Qué no consideraría una norma básica para hacer un ejercicio con seguridad:

b. Tomar la medicación antes de la actividad física (en el vestuario antes de cambiarse).

10. ¿Qué se debe evitar y qué no se debe hacer si se padece asma inducida por el ejercicio cuando se empieza a hacer ejercicio?:

e. Todas las respuestas son correctas.

11. ¿Cuál de las siguientes no es una medida necesaria si se inicia una crisis durante un ejercicio?:

b. Estimular a seguir trabajando para aprender a tolerar las crisis.

12. Qué no es cierto con respecto al periodo refractario en el asma inducida por el ejercicio:

a. No es habitual observarlo.

13. Con respecto al asma en el deporte:

c. La crisis de asma inducida por el ejercicio (AIE) y la fatiga por ejercicio máximo son fáciles de discernir cuando el deportista conoce su asma.

14. Los síntomas de asma de esfuerzo en el deportista de alta competición:

e. Las respuestas «b» y «d» son ciertas.

15. ¿Cuál de los siguientes no es un factor predisponente de crisis de asma inducida por el ejercicio (AIE) en un deportista que padezca AIE?:

a. Hiperoxia.

16. La disnea durante el ejercicio en un deportista de alto rendimiento puede deberse, además de a la presencia de asma, a:

e. Todas ellas.

17. En la montaña hay que vigilar especialmente el asma porque:

e. Todas son ciertas excepto la «d».

18. Qué hay que tener en cuenta en un montañero cuando tiene síntomas de asma en una travesía:

e. Las respuestas «a», «b» y «c» son ciertas.

19. Con respecto al buceo y el asma:

e. Los asmáticos que bucean tienen más predisposición a padecer síndrome descompresivo.

20. Cuando se hace ejercicio en un ámbito de polución ambiental:

e. Todas las respuestas son cierta.

Sitio de uso exclusivo para profesional sanitario

Asesoría técnica:

Aviso legal

Política de privacidad

Política de cookies

Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en: www.madrid.org

© 2022. All rights reserved