

CUIDADOS AL PACIENTE CON DIABETES

MARZO 2022

PREGUNTA 1

Enunciado de la pregunta

En un control analítico se descubren cifras de HbA1c de 7,8%, qué valoración le merece este dato:

Seleccione una:

- a. Se debería de retirar la metformina
- b. Significa que el paciente tiene alto riesgo de hipoglucemia
- c. La paciente precisa ajuste el tratamiento porque no cumple los objetivos de la [ADA 2017](#)**
- d. Todas las respuestas son verdaderas

PREGUNTA 2

Enunciado de la pregunta

Entre las causas de aparición de hipoglucemia se encuentra:

Seleccione una:

- a. Ingesta de HC en el desayuno
- b. intoxicación etílica**
- c. tabaquismo
- d. IAM

PREGUNTA 3

Enunciado de la pregunta

Ante usted se encuentra María una mujer de 85 años con DM tipo II que han llevado los servicios de emergencia extrahospitalaria a su centro, por alteración grave el nivel de conciencia y elevadas cifras de glucemia. En la primera analítica descubren valores de glucemia: 1085mg/ y un K: 3 mEq/l, usted como enfermera sabe que la terapia de elección es:

Seleccione una:

- a. Dilución: 50UI de insulina regular en 500ml de suero salino; concentración 0.1UI/ml a pasar en 24h.
- b. Retrasar o suspender pauta de insulina y corregir con suero hipotónico además de añadir 20-30mEq/l.**

- c. Reposición de 8-10 litros de suero glucosado, por la deshidratación.
- d. Administrar suero hipotónico al 0.45%.

PREGUNTA 4

Enunciado de la pregunta

Se decide introducir insulina en el tratamiento de Carmen, usted como enfermera sabe que para su administración debería:

Seleccione una:

- a. Pellizcar e inyectarla con una angulación de 45º-90º**
- b. Pellizcar e inyectar con una angulación de 45º-60º
- c. Pellizcar e inyectar con una angulación siempre superior a 90º
- d. Pellizcar e inyectar con una angulación entre 20º-30º

PREGUNTA 5

Enunciado de la pregunta

Para el inicio de terapia con insulina usaremos valores comprendidos entre:

Seleccione una:

- a. 0,002-0,5 UI/kg
- b. 0,02-0,05 UI/kg
- c. 0,2-0,5 UI/kg**
- d. 0,2-0,005 UI/kg

PREGUNTA 6

Enunciado de la pregunta

¿Si en la analítica de Elisa presentase alteración hepática o tuviese hepatopatía crónica qué medicación específica administraría en el contexto de la hipoglucemia?

Seleccione una:

- a. actocortina**
- b. somatostatina
- c. glucosmón
- d. glucosport

PREGUNTA 7

Enunciado de la pregunta

La complicación aguda más común de la DM tipo II es

Seleccione una:

a. Descompensación hiperglucémica hiperosmolar no cetósica

- b. Cetoacidosis diabética
- c. Cetogénesis
- d. Gluconeogénesis

PREGUNTA 8

Enunciado de la pregunta

La complicación aguda más común de la DM tipo I es

Seleccione una:

- a. Descompensación hiperglucémica hiperosmolar no cetósica

b. Cetoacidosis diabética

- c. Cetogénesis
- d. Gluconeogénesis

PREGUNTA 9

Enunciado de la pregunta

Entorno a qué cifra de glucemia valoraría usted la colocación de G5% en un paciente con descompensación hiperglucémica hiperosmolar no cetósica

Seleccione una:

- a. Nunca
- b. 200mg/dl

c. 300mg/dl

- d. 150mg/dl

PREGUNTA 10

Enunciado de la pregunta

Cual de estos forma parte de los síntomas neuropsíquicos de la hipoglucemia:

Seleccione una:

a. visión borrosa

- b. temblor
- c. ansiedad
- d. palidez

PREGUNTA 11

Enunciado de la pregunta

Ante un paciente inconsciente y sin vía periférica, que padece una hipoglucemia severa de 30mg/dl. ¿Cuál sería el tratamiento?.

Seleccione una:

a. Administración de HC de rápida absorción

b. En primer lugar administrar glucagón IM (1amp/ 1ml)

c. Bolo directo de 5 – 10 ml de Dx5%

d. 20 – 40 ml IV de Dx50%

PREGUNTA 12

Enunciado de la pregunta

Qué tipo de respiración es típica de los pacientes con descompensación hiperglucémica hiperosmolar no cetósica

Seleccione una:

a. Respiración de Biot

b. Respiración de Kussmaul

c. Respiración de Cheyne Stokes

d. Pueden darse todas

PREGUNTA 13

Enunciado de la pregunta

¿De qué pacientes es típico el fenómeno Alba?

Seleccione una:

a. mujeres

b. niños y adolescentes

c. ancianos

d. ninguna de las anteriores

PREGUNTA 14

Enunciado de la pregunta

Con qué cifra se considera resulta la crisis de hiperglucemia hiperosmolar no cetósica

Seleccione una:

a. 200

b. 250

c. 300

d. 350

PREGUNTA 15

Enunciado de la pregunta

La tríada de Whipple es diagnóstico de:

Seleccione una:

a. Crisis Mixedematosa

b. CAD

c. Hipoglucemia.

d. Crisis Addisoniana

PREGUNTA 16

Enunciado de la pregunta

Durante la exploración física de un paciente con la sospecha de descompensación hiperosmolar no cetósica, ¿encontraremos aliento afrutado?

Seleccione una:

a. Sí, si el paciente es diabético tipo II

b. Sí, cuando en las últimas 4 horas se ha administrado insulina

c. No porque están en ayuno hasta la resolución del cuadro

d. No porque son pacientes que no producen cetonas que es lo que da ese olor característico.

PREGUNTA 17

Enunciado de la pregunta

¿cual será el ajuste dietético correcto para un paciente con obesidad?

Seleccione una:

a. Para hacer un correcto ajuste deberíamos de conocer su peso exacto

b. Al presentar sobrepeso se recomienda un aporte total de 50-60 kcal/kg

c. Al no presentar sobrepeso debería de disminuir 320kcal/día

d. Ninguna respuesta es correcta

PREGUNTA 18

Enunciado de la pregunta

Según la clasificación para la diabetes, la diabetes asociada a endocrinopatías está causada entre otras por:

Seleccione una:

a. Síndrome de Wolfram

b. Síndrome de Cushing

c. Síndrome Down

d. Síndrome Turner

PREGUNTA 19

Enunciado de la pregunta

Para cumplir objetivos óptimos de tratamiento, qué recomendaciones dietéticas tendremos en cuenta con las grasas:

Seleccione una:

a. Grasas saturadas: menor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 10% del VCT

b. Grasas saturadas: mayor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 15% del VCT

c. Grasas saturadas: menor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 5% del VCT

d. Grasas saturadas: menor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 15% del VCT

PREGUNTA 20

Enunciado de la pregunta

Según la [ADA 2017](#) las recomendaciones dietéticas en cuanto a las grasas son:

Seleccione una:

a. Grasas saturadas: menor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 10% del VCT

b. Grasas saturadas: mayor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 15% del VCT

c. Grasas saturadas: menor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 5% del VCT

d. Grasas saturadas: menor que 7% del VCT; G. poliinsaturadas: 15% del VCT