

AUTOCUIDADO EMOCIONAL DEL PROFESIONAL DE ENF...

[Página Principal](#) / [IT.M004](#) / Módulo 1. Procesos ... / [Evaluación Módulo 1](#)

Comenzado el

Estado

Finalizado

Finalizado en

Tiempo empleado

Puntos

20,00/20,00

Calificación

10,00 de 10,00 (100%)

Comentario -

Apto

PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes estructuras intervienen en la recuperación de recuerdos?

Seleccione una:

- ☐ a. Amígdala.
- ☐ b. Área de Broca.
- ☐ c. Médula oblongada.
- ☒ d. Hipocampo. ✓

La respuesta correcta es: Hipocampo.

PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Complete la siguiente afirmación con las palabras correctas: “Igualmente hay acuerdo en que las personas empáticas, _____, con dedicación profesional, idealistas, altruistas, obsesivas, entusiastas, son más vulnerables. Boyle et al. (1991) afirman que personas con patrón de conducta _____, baja autoconfianza y locus de control _____, experimentan con frecuencia sensaciones de “quemarse por el trabajo”.

Seleccione una:

- ☐ a. Seguras, tipo B, explosivo.
- ☐ b. Decisivas, tipo C1, urgente.
- ☐ c. Sencillas, tipo A, directo.
- ☒ d. Sensibles, tipo A, externo. ✓

La respuesta correcta es: Sensibles, tipo A, externo.

PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué factores relacionados con el entorno influyen en la salud mental del profesional de Enfermería?:

Seleccione una:

- ☐ a. Las condiciones y la sobrecarga de trabajo, la desorganización de las actividades.
- ☐ b. La poca valoración del trabajador; participación insatisfactoria en las decisiones sobre el trabajo.
- ☐ c. La alta responsabilidad dentro del proceso asistencial.
- ☒ d. Todas son verdaderas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según Williams e Irurita, completar la siguiente afirmación con las siguientes palabras: “Desde la perspectiva de algunos investigadores el cuidado de las emociones realizado por las enfermeras ayuda a_____ las reacciones negativas de las personas ante el diagnóstico de una enfermedad. Cuando las enfermeras cuidan y atienden las emociones contrarrestan estas reacciones transmitiendo comprensión y seguridad, generando un impacto de _____ emocional que contribuye a la disminución de posibles complicaciones y consecuentemente, favoreciendo la reducción del tiempo de estancia hospitalaria”.

Seleccione una:

- ☐ a. Tragar y enjuague.
- ☐ b. Embalar y fatiga.
- ☐ c. Dirigir y almacenamiento.
- ☒ d. Frenar y bienestar. ✓

La respuesta correcta es: Frenar y bienestar.

PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué término define Figley en esta descripción: “un estado de tensión y preocupación por traumas individuales o acumulados del cliente, cualquier forma de fatiga que disminuye nuestra capacidad o interés en tolerar el sufrimiento de los demás”. “Aparece como el resultado de ofrecer altos niveles de energía y compasión a los que sufren durante un periodo prolongado de tiempo, sin ver los resultados de mejora”.

Seleccione una:

- ☐ a. Fatiga penosa.
- ☐ b. Fatiga por maduración.
- ☐ c. Fatiga por motu proprio.
- ☒ d. Fatiga por compasión. ✓

La respuesta correcta es: Fatiga por compasión.

PREGUNTA 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Quién dijo la siguiente afirmación “una persona que no reconoce sus propios sentimientos, difícilmente logrará entender los de otras personas. Al mismo tiempo, la aceptación de la expresión de los sentimientos propios y ajenos (tanto positivos como negativos), permite una empatía que trasciende el propio yo y que favorece el proceso de cuidado humano”?

Seleccione una:

- ☐ a. Callista Roy.
- ☐ b. Martha Rogers.
- ☐ c. Hildergart Peplau.
- ☒ d. Jean Watson. ✓

La respuesta correcta es: Jean Watson.

PREGUNTA 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles de las siguientes no son teorías que intentan dar respuesta a la influencia de los estados afectivos sobre los procesos cognitivos? Señale la respuesta incorrecta.

Seleccione una:

- ☐ a. Teoría del afecto como información.
- ☒ b. Modelo de yuxtaposición de fragmentos. ✓
- ☐ c. Modelo de redes asociativas.
- ☐ d. Teoría de infusión del afecto.

La respuesta correcta es: Modelo de yuxtaposición de fragmentos.

PREGUNTA 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles de los siguientes autores han tratado el papel de las emociones en sus obras?

Seleccione una:

- ☐ a. Paul Ekman.
- ☐ b. René Descartes.
- ☐ c. Charles Darwin.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respecto a las funciones del hemisferio en la regulación de las emociones humanas, selecciona la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Está al cargo del tono emocional.
- ☐ b. Mayor procesamiento de las emociones negativas.
- ☐ c. Fomenta conductas de alejamiento, timidez, depresión, etc.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se referían en la Antigua Grecia a las emociones?

Seleccione una:

- ☐ a. Arranques.
- ☐ b. Inclinaciones.
- ☒ c. Pasiones. ✓
- ☐ d. Impulsos.

La respuesta correcta es: Pasiones.

PREGUNTA 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Existen las emociones malas?:

Seleccione una:

- ☐ a. Sí, y hay que evitarlas a toda costa.
- ☐ b. Sí, y son perjudiciales para la supervivencia.
- ☐ c. A y B son correctas.
- ☒ d. Ninguna es correcta. ✓

La respuesta correcta es: Ninguna es correcta.

PREGUNTA 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes características personales del profesional de Enfermería, señale aquellas que, según las investigaciones, favorece las estrategias de afrontamiento al estrés:

Seleccione una:

- ☐ a. Que lleve poco tiempo en el puesto de trabajo.
- ☒ b. Que tenga hijos. ✓
- ☐ c. Que sea joven.
- ☐ d. Que haya terminado la carrera hace poco.

La respuesta correcta es: Que tenga hijos.

PREGUNTA 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según los últimos datos que recoge la Confederación de Salud Mental de España (Señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. El 9% de la población tiene algún tipo de problema de salud mental y el 25% lo tendrá en algún momento a lo largo de su vida, según la OMS.
- ☒ b. El 6,7% de la población de España está afectada por la ansiedad, exactamente la misma cifra de personas con depresión. En ambas es más del doble en hombres (9,2%) que en mujeres (4%). ✓
- ☐ c. 7,3 millones, casi la mitad de los y las jóvenes españoles de entre 15 y 29 años (48,9%) considera que ha tenido algún problema de salud mental.
- ☐ d. 1 de cada 4 personas tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida.

La respuesta correcta es: El 6,7% de la población de España está afectada por la ansiedad, exactamente la misma cifra de personas con depresión. En ambas es más del doble en hombres (9,2%) que en mujeres (4%).

PREGUNTA 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Con qué término corresponde la siguiente definición: “el gozo que se deriva de trabajar ayudando a los demás, satisfaciendo, por así decirlo, las necesidades altruistas del profesional”?

Seleccione una:

- ☒ a. Satisfacción por compasión. ✓
- ☐ b. Recompensa por altruismo.
- ☐ c. Compensación por solidaridad.
- ☐ d. Reparación por lastima.

La respuesta correcta es: Satisfacción por compasión.

PREGUNTA 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué elementos colaboran en el desarrollo de la Fatiga por Compasión? Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Trauma personal del pasado no resuelto, frecuentemente parecidos a la situación del paciente.
- ☐ b. Pobre o nulo autocuidado.
- ☒ c. Todas son verdaderas ✓
- ☐ d. Falta de satisfacción en el trabajo.

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas

PREGUNTA 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo se conoce al sistema límbico también?:

Seleccione una:

- ☐ a. Cerebro sensible.
- ☐ b. Cerebro paciente.
- ☒ c. Cerebro emocional. ✓
- ☐ d. Cerebro afable.

La respuesta correcta es: Cerebro emocional.

PREGUNTA 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respecto a las relaciones interpersonales que se forman entre el profesional y el paciente y su familia:

Seleccione una:

- ☐ a. Si la relación que se establece entre ellos es buena, el estrés y el desgaste emocional producidos vendrán derivados de la empatía que se produce hacia el enfermo y su familia.
- ☐ b. Si la relación establecida es negativa, o las personas se encuentran sobrecargadas, se pueden producir situaciones de agresividad o violencia. Esto complicaría, e incluso impediría la relación terapéutica de cuidados.
- ☒ c. Todas son verdaderas. ✓
- ☐ d. Todas son falsas.

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

PREGUNTA 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respecto a las funciones que tienen las emociones humanas, señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Función motivacional.
- ☐ b. Función social.
- ☐ c. Función adaptativa.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

PREGUNTA 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué característica puede presentar una persona que ha sufrido una lesión en el hemisferio izquierdo de la corteza prefrontal? Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- ☒ a. Aumento del habla. ✓
- ☐ b. Hipocinesia.
- ☐ c. Apatía.
- ☐ d. Todas son falsas.

La respuesta correcta es: Aumento del habla.

PREGUNTA 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Selecciona la opción correcta respecto a las características personales de los profesionales más propensos a desarrollar trastornos de ansiedad o relacionados con el estrés:

Seleccione una:

- ☐ a. Personas con bajas expectativas sobre ellas mismas, con alta tolerancia al fracaso.
- ☒ b. Con necesidad de excelencia y perfección, necesidad de control y de seguridad, y en el caso de los profesionales de la salud, con un sentimiento de omnipotencia sobre los males del enfermo. ✓
- ☐ c. A y B son ciertas.
- ☐ d. A y B son falsas.

La respuesta correcta es: Con necesidad de excelencia y perfección, necesidad de control y de seguridad, y en el caso de los profesionales de la salud, con un sentimiento de omnipotencia sobre los males del enfermo.

[◀ Entrevista Fuden TV: El secreto de la salud mental positiva](#)[Ir a...](#)[Caso práctico: Procesos emocionales en el profesional de enfermería ►](#)**MENÚ PRINCIPAL**

- FUDEN
- Campus Virtual
- Campus Postgrados
- Fuden inclusiva
- Tienda

ACTIVIDADES SATSE

- Aula Virtual
- Evaluación de las Competencias
- Oposiciones

ÁREA PERSONAL

- Mi cuenta
- Preferencias
- Subir documentación
- Mis diplomas