

# CUIDANDO AL CUIDADOR DEL PACIENTE PALIATIVO

Comenzado el	domingo, 8 de mayo de 2022, 09:16
Estado	Finalizado
Finalizado en	domingo, 8 de mayo de 2022, 09:59
Tiempo empleado	42 minutos 56 segundos
Puntos	25,00/30,00
Calificación	8,33 de 10,00 (83%)
Comentario -	Apto

**PREGUNTA 1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué ámbitos de la vida de los enfermos actúan los cuidados paliativos?

Seleccione una:

- ☐ a. Afirman la vida y consideran a la muerte como un proceso natural.
- ☐ b. Integran aspectos psicológicos y espirituales de los enfermos terminales.
- ☐ c. Mejoran la calidad de vida en su etapa final.
- ☒ d. Todas las respuestas anteriores son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son correctas.

## PREGUNTA 2

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuándo es más importante el papel del cuidador informal?

Seleccione una:

- ☒ a. Tras el diagnóstico de la enfermedad, porque es cuando más apoyo precisan para asumir su nueva realidad. ✖
- ☐ b. Durante el tratamiento activo, ya que necesitan un acompañante siempre para ir a recibir los ciclos.
- ☐ c. Durante la fase de paciente paliativo, debido a la pérdida progresiva de la autonomía.
- ☐ d. En ninguna de las anteriores.
- ☐ e. Familiar de primer grado.
- ☐ f. Situación de dependiente que ha sido originada por la evolución de la enfermedad.
- ☐ g. Edad muy variable, pero con más incidencia en mayores de 60 años.
- ☐ h. Todas las anteriores son correctas.

Las respuestas correctas son: Durante la fase de paciente paliativo, debido a la pérdida progresiva de la autonomía., Todas las anteriores son correctas.

## PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el origen de los Cuidados Paliativos?

Seleccione una:

- ☐ a. La creación de las Unidades de Cuidados Paliativos.
- ☐ b. El departamento de Oncología del Hospital Marqués de Valdecilla.
- ☒ c. Movimiento hospice en Inglaterra. ✔
- ☐ d. A partir de la definición que hizo la OMS de los cuidados paliativos.

La respuesta correcta es: Movimiento hospice en Inglaterra.

#### PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál va a ser la prioridad ante un paciente paliativo en el contexto de la humanización de los cuidados paliativos?

Seleccione una:

- ☐ a. Evitar el sufrimiento.
- ☐ b. Mantener la dignidad de la persona.
- ☐ c. Mantener la calidad de los cuidados otorgados al paciente terminal.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

#### PREGUNTA 5

Sin contestar

Puntúa como 1,00

¿Cuáles son las etapas de la enfermedad que afectarán a los cuidados?

Seleccione una:

- ☐ a. Etapa de diagnóstico.
- ☐ b. Etapa de tratamiento.
- ☐ c. Etapa final.
- ☐ d. Cada una de las anteriores etapas afectará a los cuidados que precisen.

La respuesta correcta es: Cada una de las anteriores etapas afectará a los cuidados que precisen.

## PREGUNTA 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunas de las siguientes situaciones van a propiciar que los cuidadores afronten mejor la etapa de cuidador de paciente terminal:

Seleccione una:

- ☒ a. Apoyo que tengan en ese momento, buena red de soporte, diversificación de los cuidados entre varios cuidadores. ✓
- ☐ b. Red de soporte amplia.
- ☐ c. Conseguir plaza en una unidad de cuidados paliativos.
- ☐ d. Todas las anteriores son correctas.

La respuesta correcta es: Apoyo que tengan en ese momento, buena red de soporte, diversificación de los cuidados entre varios cuidadores.

## PREGUNTA 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes se consideran objetivos de cuidados paliativos?

Seleccione una:

- ☐ a. Confort.
- ☐ b. Actuación adecuada a la situación.
- ☐ c. A y B son falsas.
- ☒ d. A y B son correctas. ✓

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

### PREGUNTA 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes actividades se pueden llevar a cabo con los padres de niños terminales para ayudarles en su situación?

Seleccione una:

- ☐ a. Involucración en la toma de decisiones.
- ☐ b. Mantener el vínculo familiar con padres, hermano, abuelos, etc.
- ☐ c. Propiciar la anticipación al duelo.
- ☒ d. Todas son actividades a realizar para mejorar el afrontamiento y el duelo. ✓

La respuesta correcta es: Todas son actividades a realizar para mejorar el afrontamiento y el duelo.

### PREGUNTA 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para trabajar con el cuidador del paciente terminal se debe instruir a estos en determinados aspectos:

Seleccione una:

- ☐ a. Educación sanitaria, actividades de cuidados, soporte emocional, rehabilitación familiar tras el fallecimiento.
- ☐ b. Cuidados en la alimentación, higiene y curas simples.
- ☐ c. Administración de fármacos, escucha activa y preparación ante nuevos síntomas.
- ☒ d. Todas son aspectos en los que se debe formar al cuidador informal. ✓

La respuesta correcta es: Todas son aspectos en los que se debe formar al cuidador informal.

## PREGUNTA 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué entendemos por cuidadores no profesiones o cuidadores informales?

Seleccione una:

- ☐ a. Los que no tienen titulación universitaria.
- ☐ b. El personal de las clínicas de cuidados paliativos.
- ☐ c. El equipo de soporte domiciliario.
- ☒ d. Las personas que ocupan gran parte de su tiempo en ocuparse de otra persona que por el avance de la enfermedad no puede realizar su propio autocuidado o son apoyo de éstos. ✓

La respuesta correcta es: Las personas que ocupan gran parte de su tiempo en ocuparse de otra persona que por el avance de la enfermedad no puede realizar su propio autocuidado o son apoyo de éstos.

## PREGUNTA 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Por qué se ha incrementado la necesidad de los cuidados paliativos?

Seleccione una:

- ☐ a. Las familias prefieren que sean los profesionales quienes cuiden a los familiares enfermos.
- ☐ b. Cada vez se producen menos muertes en España.
- ☒ c. El cáncer fue responsable de 9.6 millones de muertes en 2018, con lo que los cuidados paliativos a estos enfermos se ven incrementado. ✓
- ☐ d. La necesidad de cuidados paliativos ha ido en descenso.

La respuesta correcta es: El cáncer fue responsable de 9.6 millones de muertes en 2018, con lo que los cuidados paliativos a estos enfermos se ven incrementado.

## PREGUNTA 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes intervenciones son útiles para evitar la sobrecarga del cuidador?

Seleccione una:

- ☐ a. Integración de la familia en el tratamiento.
- ☐ b. Impacto de la enfermedad en el núcleo familiar.
- ☐ c. Preparación emocional del cuidador.
- ☒ d. Todas son intervenciones útiles. ✓

La respuesta correcta es: Todas son intervenciones útiles.

## PREGUNTA 13

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué es cuidador de paciente paliativo según la OMS?

Seleccione una:

- ☒ a. Persona, habitualmente un familiar o alguna otra persona unida por un sentimiento afectuoso, que posee condiciones favorables para asumir la responsabilidad que se deriva de un paciente oncológico. ✗
- ☐ b. Persona que mientras mantiene una unión cariñosa al tiempo que trata de comprender y transmitir la información procedente del equipo profesional que atiende al paciente sin olvidar que le proporciona seguridad y apoyo.
- ☐ c. A y B son correctas.
- ☐ d. A y B son falsas.

La respuesta correcta es: A y B son correctas.

### PREGUNTA 14

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Un suceso en la historia marcó la relación de la población con la muerte. Este suceso fue:

Seleccione una:

- ☐ a. La II Guerra Mundial.
- ☐ b. La epidemia de peste negra.
- ☐ c. El descubrimiento de América.
- ☒ d. Ninguna de las anteriores. ✖

La respuesta correcta es: La epidemia de peste negra.

### PREGUNTA 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Qué va a dirigir el tipo de cuidado que va a proporcionar el cuidador informal?

Seleccione una:

- ☐ a. El tipo de cáncer que esté diagnosticado.
- ☐ b. Si existen metástasis o no.
- ☒ c. La etapa de la enfermedad en la que se encuentre el paciente. ✔
- ☐ d. La disponibilidad del cuidador.

La respuesta correcta es: La etapa de la enfermedad en la que se encuentre el paciente.



### PREGUNTA 16

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Las siguientes actividades ayudarán al cuidador principal a evitar la sobrecarga:

Seleccione una:

- ☒ a. Asegurar un periodo de descanso. ✖
- ☐ b. Ocuparse de tareas burocráticas.
- ☐ c. Responder a mensajes evitándole dar la misma información una y otra vez.
- ☐ d. Todas son actividades que evitarán la sobrecarga.

La respuesta correcta es: Todas son actividades que evitarán la sobrecarga.

### PREGUNTA 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De los siguientes, ¿cuál no es un nivel de intervención al duelo?

Seleccione una:

- ☐ a. Nivel preventivo y nivel de terapia del duelo.
- ☐ b. Nivel de acompañamiento.
- ☐ c. Nivel de asesoramiento.
- ☒ d. Nivel de adaptación. ✔

La respuesta correcta es: Nivel de adaptación.

### PREGUNTA 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Proceso de adaptación emocional que ocurre tras una pérdida, ya sea de un ser querido, un trabajo o cualquier otra pérdida es la definición de:

Seleccione una:

- ☐ a. Sobrecarga del cuidador.
- ☒ b. Duelo. ✓
- ☐ c. Resiliencia.
- ☐ d. Estrés emocional.

La respuesta correcta es: Duelo.

### PREGUNTA 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué se entiende por claudicación familiar?

Seleccione una:

- ☒ a. Manifestación, implícita o explícita, de la pérdida de capacidad de la familia para ofrecer una respuesta adecuada a las demandas y necesidades del enfermo a causa de un agotamiento o sobrecarga. ✓
- ☐ b. Manifestación, implícita o explícita, de la capacidad de la familia para ofrecer una respuesta adecuada a las demandas y necesidades del enfermo.
- ☐ c. Manifestación explícita de la adecuada capacidad de la familia para ofrecer una respuesta a las demandas y necesidades del enfermo.
- ☐ d. Capacidad de la familia para ofrecer una respuesta adecuada a las demandas y necesidades del enfermo a causa de un agotamiento o sobrecarga.

La respuesta correcta es: Manifestación, implícita o explícita, de la pérdida de capacidad de la familia para ofrecer una respuesta adecuada a las demandas y necesidades del enfermo a causa de un agotamiento o sobrecarga.

## PREGUNTA 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes situaciones son a las que más frecuentemente se va a enfrentar el cuidador del paciente terminal?

Seleccione una:

- ☒ a. Miedo, agotamiento, estrés, ansiedad, insatisfacción, pérdida de autoestima, desesperación, desaliento, tristeza y soledad. ✓
- ☐ b. Alegría, esperanza y satisfacción.
- ☐ c. Nada diferente a cualquier otra situación vital.
- ☐ d. Todas son falsas.

La respuesta correcta es: Miedo, agotamiento, estrés, ansiedad, insatisfacción, pérdida de autoestima, desesperación, desaliento, tristeza y soledad.

## PREGUNTA 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes es un tipo de sobre carga que puede sufrir el cuidador informal?

Seleccione una:

- ☐ a. Sobrecarga física.
- ☐ b. Sobrecarga mental.
- ☐ c. Sobrecarga social.
- ☒ d. Todos los anteriores. ✓

La respuesta correcta es: Todos los anteriores.

## PREGUNTA 22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respuesta negativa en la asistencia de los cuidados en la definición de:

Seleccione una:

- ☐ a. Autoeficacia del cuidador.
- ☐ b. Síndrome de burnout.
- ☒ c. Sobrecarga del cuidador. ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: Sobrecarga del cuidador.

## PREGUNTA 23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Duelo que se da antes del fallecimiento o incluso duelo del propio enfermo es la definición de:

Seleccione una:

- ☒ a. Duelo anticipado. ✓
- ☐ b. Duelo crónico.
- ☐ c. Duelo sin resolver.
- ☐ d. Duelo inhibido.

La respuesta correcta es: Duelo anticipado.

## PREGUNTA 24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son las etapas del duelo según Kübler Ross?

Seleccione una:

- ☐ a. Negación, ira y depresión.
- ☐ b. Negación, negociación, depresión y aceptación.
- ☐ c. Ira, depresión, negociación y aceptación.
- ☒ d. Negación, ira, negociación, depresión, aceptación. ✓

La respuesta correcta es: Negación, ira, negociación, depresión, aceptación.

## PREGUNTA 25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Hacia dónde irá encaminado el cuidado que pueden ofrecer las enfermeras al cuidador del paciente terminal?

Seleccione una:

- ☐ a. Mejorar su calidad de vida.
- ☐ b. Facilitar el afrontamiento del duelo.
- ☐ c. Decirle que no va a perder a su familiar.
- ☒ d. Sólo A y B son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Sólo A y B son correctas.

## PREGUNTA 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respuesta inadecuada a un estrés emocional crónico cuyos rasgos principales son agotamiento físico y/o psicológico, actitud fría y despersonalizada y sentimiento de inadecuación a las tareas que tiene que realizar es la definición de:

Seleccione una:

- ☐ a. Afrontamiento ineficaz.
- ☐ b. Duelo patológico.
- ☒ c. Síndrome del cuidador. ✓
- ☐ d. Sobrecarga el cuidador.

La respuesta correcta es: Síndrome del cuidador.

## PREGUNTA 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué intervenciones son adecuadas que realicen las enfermeras para evitar la sobrecarga del cuidado?

Seleccione una:

- ☐ a. Fijar metas accesibles y adaptadas tanto al enfermo como al cuidador informal.
- ☐ b. Fomentar las conductas preventivas.
- ☐ c. favorecer la colaboración de cuidadores secundarios.
- ☒ d. Todas son intervenciones adecuadas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son intervenciones adecuadas.

## PREGUNTA 28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el caso en el que el paciente termina sea un niño, las dificultades que se encuentran los integrantes del equipo de cuidados paliativos pediátricos son:

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguna, ya que los padres agradecen siempre la intervención.
- ☐ b. Sólo cuando a los padres les dicen que no hay más tratamiento de quimioterapia activo.
- ☐ c. No existen unidades de cuidados paliativos pediátricos ya que los niños habitualmente fallecen por accidentes y no enfermedades.
- ☒ d. Falta de receptividad por parte de los padres y que sienten que renuncian a la esperanza de curación. ✓

La respuesta correcta es: Falta de receptividad por parte de los padres y que sienten que renuncian a la esperanza de curación.

## PREGUNTA 29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los cuidados que proporcionan los cuidadores informales se dividen, según la asistencia realizada en:

Seleccione una:

- ☒ a. Cuidado preventivo, cuidado anticipado, cuidado supervisor y cuidado protector. ✓
- ☐ b. Cuidado preventivo y cuidado protector.
- ☐ c. Cuidado anticipado y cuidado supervisor.
- ☐ d. Cuidado preventivo, cuidado supervisor y autocuidado.

La respuesta correcta es: Cuidado preventivo, cuidado anticipado, cuidado supervisor y cuidado protector.

## PREGUNTA 30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

De las siguientes, ¿cuáles son situaciones que pueden vivir los cuidadores informales?

Seleccione una:

- ☐ a. Priorizar el bienestar de su familiar sobre el propio.
- ☐ b. Alteraciones en el sueño.
- ☐ c. Cambios en la economía familiar.
- ☒ d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

◀ Documentación complementaria

Ir a...

Encuesta de satisfacción del  
alumnado ▶

### MENÚ PRINCIPAL

- FUDEN
- Campus Virtual
- Campus Postgrados
- Fuden inclusiva
- Tienda

### ACTIVIDADES SATSE

- Aula Virtual
- Evaluación de las Competencias
- Oposiciones

### ÁREA PERSONAL

- Mi cuenta
- Preferencias
- Subir documentación
- Mis diplomas

FUDEN | Condiciones de uso | Política de protección de datos  
| Política de cookies  
Seguridad | Ayuda | Foros

