

RESPIREASY: Claves e innovación en el manejo del asma y EPOC

Área personal

Mis cursos

RESPIREASY

ASIGNATURA 1. EXACERBACIONES Y MULTIDISCIPLINARIEDAD

Asignatura 1 - Evaluación

Comenzado el lunes, 4 de abril de 2022, 22:49

Estado Finalizado

Finalizado en lunes, 4 de abril de 2022, 23:08

Tiempo empleado 19 minutos 10 segundos

Puntos 20,00/20,00

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuándo se produce una recaída en un paciente EPOC?

Seleccione una:

- a. Cuando existe un empeoramiento de síntomas durante una agudización que requiere un tratamiento adicional.
- b. Cuando los síntomas reaparecen en un plazo inferior a un año desde la agudización precedente, después de un período de relativo buen estado de salud.
- c. Cuando se produce un nuevo empeoramiento de síntomas entre la finalización del tratamiento de la agudización y las 4 semanas posteriores. ☒
- d. Cuando se produce un episodio agudo de inestabilidad clínica durante el curso natural de la enfermedad (EPOC) caracterizado por un empeoramiento mantenido de los síntomas respiratorios.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La respuesta "a" es la definición de fracaso terapéutico, la "b" es la definición de una recurrencia y la "d" de una agudización de EPOC.

La respuesta correcta es: Cuando se produce un nuevo empeoramiento de síntomas entre la finalización del tratamiento de la agudización y las 4 semanas posteriores.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto al asma:

Seleccione una:

- a. Los programas psicoeducativos dirigidos a corregir el consumo de tabaco en los padres es uno de los mecanismos preventivos de asma más eficaces.
- b. Los niños sometidos a conflictos familiares manifiestan más sintomatología asmática y un incremento de complicaciones por la enfermedad.
- c. El estrés es un factor especialmente importante en la presentación de las crisis asmáticas.
- d. Todas las respuestas son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Todas las respuestas son correctas

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cómo clasificaría a un paciente EPOC conocido que acude a la urgencia de su Centro de Salud con disnea 3-4 de la escala mMRC, esputo purulento, saturación de O₂ del 92% y utilización de la musculatura accesorio?

Seleccione una:

- a. Exacerbación leve y le daría antibiótico.
- b. Exacerbación moderada y trataría ambulatoriamente.
- c. Exacerbación grave y derivaría a Urgencias Hospitalarias. ☒
- d. Exacerbación muy grave y derivaría a Urgencias Hospitalarias.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Este paciente tiene criterios suficientes para clasificarlo como AEPOC grave por lo que debemos estabilizar y derivar a Urgencias Hospitalarias.

La respuesta correcta es: Exacerbación grave y derivaría a Urgencias Hospitalarias.

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué fármacos no están recomendados de manera rutinaria en una crisis de asma?

Seleccione una:

- a. Salbutamol.
- b. Bromuro de ipratropio.
- c. Montelukast. ☒
- d. Prednisona.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Los antagonistas de leucotrienos no han demostrado eficacia en una crisis asmática.

La respuesta correcta es: Montelukast.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las AEPOC son una de las causas principales de hospitalización, ¿qué afirmación es correcta?

Seleccione una:

- a. Las tasas de reingreso no se ven aumentadas cuando los pacientes presentan cuadros de ansiedad y/o depresión.
- b. Los ingresos serán más prolongados en los pacientes EPOC sin clínica afectiva
- c. Los trastornos de ansiedad y depresivos son una de las principales comorbilidades asociadas a la hospitalización de los pacientes con EPOC. ☒
- d. El aumento de la probabilidad de reingreso se observa sólo a corto plazo.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Las AEPOC son una de las causas principales de ingreso hospitalario, que se ven aumentadas de forma significativa cuando los pacientes presentan cuadros de ansiedad y/o depresión. Los ingresos serán más prolongados en estos pacientes, que en aquellos sin clínica afectiva. Este aumento de la probabilidad de reingreso se observa tanto a corto (30 días tras el alta) como a largo plazo (hasta 3 veces superior).

La respuesta correcta es: Los trastornos de ansiedad y depresivos son una de las principales comorbilidades asociadas a la hospitalización de los pacientes con EPOC.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Ante un paciente asmático que se presenta en la consulta refiriendo aumento leve de su disnea habitual, tos y sibilancias sin fiebre ni aumento de la expectoración, ¿qué pasos seguiría?

Seleccione una:

- a. Comprobar la adherencia a su tratamiento de base.
- b. Nebulización de SABA y LABA.
- c. 2 puf de salbutamol con cámara de inhalación y reevaluar.
- d. Las respuestas a y c son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Ante una exacerbación leve debemos tratar inicialmente con SABA inhalado y reevaluar en unos minutos. Mientras, aprovecharemos para comprobar la adherencia a su tratamiento de mantenimiento.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son correctas.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un paciente estará sufriendo una crisis grave de asma en todos los casos menos uno:

Seleccione una:

- a. Silencio auscultatorio. ☒
- b. Sibilancias presentes.
- c. Pico flujo <50%.
- d. Disnea intensa.

Retroalimentación

Respuesta correcta

El silencio auscultatorio es un signo de crisis vital.

La respuesta correcta es: Silencio auscultatorio.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La función respiratoria está íntimamente ligada al estado psicológico y las emociones. Señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. La función respiratoria es la única función fisiológica que está controlada de manera voluntaria.
- b. La reducción controlada y voluntaria de la frecuencia de la respiración forma parte de las técnicas de relajación y de meditación.
- c. Por medio de la meditación es imposible reducir la angustia y el estrés. ☒
- d. La hiperventilación se da cuando estamos sometidos a situaciones de estrés, ansiedad o presentamos un episodio de pánico.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Por medio de la meditación se consigue reducir la angustia y el estrés.

La respuesta correcta es: Por medio de la meditación es imposible reducir la angustia y el estrés.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Tras el alta de una crisis asmática:

Seleccione una:

- a. El paciente seguirá autocontrolándose.
- b. Se le derivará al neumólogo en caso de crisis grave.
- c. Acudirá a su médico de familia antes de 5 días.
- d. Todas las respuestas son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

La atención de los pacientes que han sufrido una crisis no finaliza en el momento del alta, todos deben ser valorados posteriormente tras el episodio. Tras el alta, todos los pacientes deberían ser valorados por su médico de familia antes de 5 días; así como aquellos que hubieran padecido una agudización grave, por el neumólogo o alergólogo antes de un mes.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué signo de Anthonisen es el que mejor predice la infección bacteriana?

Seleccione una:

- a. Fiebre.
- b. Aumento de la disnea.
- c. Aumento de la expectoración.
- d. Aumento de la purulencia del esputo. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Cambio en la coloración del esputo a amarilla-verdosa.

La respuesta correcta es: Aumento de la purulencia del esputo.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Al menos un cuarto de los pacientes con EPOC desarrolla un cuadro depresivo severo.
- b. Los trastornos de ansiedad se dan el doble en paciente EPOC que en la población general.
- c. Los cuadros de pánico en un paciente EPOC es 10 veces más prevalente que en la población general.
- d. Todas las respuestas son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Posiblemente la severidad clínica y la discapacidad que genera la EPOC, junto a otros elementos psicológicos como la dificultad de adaptación a esta patología crónica, condicionan la aparición de la clínica afectiva sobre todo de ansiedad y depresión. Así en estudios recientes se ha visto que al menos $\frac{1}{4}$ de los pacientes con EPOC desarrollan un cuadro depresivo severo. También se ha visto que en ellos la morbilidad de los trastornos de ansiedad es más del doble que la que se da en la población general y los cuadros de pánico 10 veces más prevalentes.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Existe alguna ventaja de la vía intramuscular para el corticoide?

Seleccione una:

- a. Es la vía más rápida.
- b. Es la vía más económica.
- c. Es la vía recomendada en las guías como primera opción.
- d. Todas las respuestas son falsas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Ninguna es correcta. Los corticoides por vía oral son igual de efectivos que por vía intramuscular. Siendo además una opción más económica.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son falsas.

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué factor puede ser predictor del pronóstico del paciente asmático?

Seleccione una:

- a. Ansiedad.
- b. Percepción del estigma.
- c. Número de hospitalizaciones.
- d. Todas las respuestas son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Distintos factores psicológicos tales como, la ansiedad, el pesimismo y la percepción de estigma resultan ser mejores predictores del pronóstico de los pacientes, que otras variables aparentemente más relevantes como es el caso del número de veces que el paciente precisa hospitalización, la duración del periodo de hospitalización, y la medicación que le ha sido prescrita.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo de padecer una crisis vital de asma?

Seleccione una:

- a. Crisis de instauración lenta.

- b. Abuso de SABA. ☒
c. Sin comorbilidades psiquiátricas.
d. Sin antecedentes de ingresos previos.

Retroalimentación

Respuesta correcta

El abuso de SABA es un factor de riesgo de padecer una crisis vital de asma.

La respuesta correcta es: Abuso de SABA.

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Al alta de un ingreso por AEPOC:

Seleccione una:

- a. El paciente debe ser valorado por su MAP.
b. El paciente debe ser valorado por el psiquiatra.
c. El paciente debe ser valorado por el neumólogo.
d. Todas las respuestas son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

El tratamiento integral de estos pacientes ha de seguir un modelo escalonado de cuidados, en el cual se integren intervenciones cuya intensidad y grado de especialización se ajuste a la intensidad de la sintomatología depresiva y/o ansiosa y a la gravedad del paciente, coordinado por la Unidad de Salud Mental y en contacto con Neumología y su Médico de Atención Primaria (MAP).

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué medicación recomendaría a un paciente EPOC con una depresión moderada-severa?

Seleccione una:

- a. Benzodiazepinas de vida media larga y control en 2 semanas.
b. Antidepresivos.
c. Psicoterapia cognitivo-conductual (TCC).
d. Las respuestas b y c son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

En estos pacientes utilizaremos antidepresivos, TCC y ansiolíticos de vida media corta o intermedia.

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas.

Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

Seleccione una:

- a. No existe una clara interacción entre el asma y las emociones. ☒
b. Los trastornos de ansiedad pueden exacerbar los síntomas de asma.
c. Las personas con asma tienen más probabilidad de presentar trastornos de ansiedad que la población general.
d. La ansiedad potencia la morbilidad asmática.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Si se ha demostrado una interacción entre el asma y las emociones, especialmente la ansiedad.

La respuesta correcta es: No existe una clara interacción entre el asma y las emociones.

Pregunta 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las siguientes afirmaciones en el paciente EPOC, señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. Los fumadores pueden presentar infecciones respiratorias con mayor frecuencia.
- b. Las infecciones por virus ocurren igual en pacientes EPOC leve que en sujetos sanos.
- c. Los pacientes con patología respiratoria tienen mayor susceptibilidad a los virus. ☒
- d. Las consecuencias de una infección respiratoria de origen viral son peores en los enfermos con EPOC grave.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Los pacientes con una patología respiratoria de base no tienen una mayor susceptibilidad a las infecciones víricas.

La respuesta correcta es: Los pacientes con patología respiratoria tienen mayor susceptibilidad a los virus.

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a las siguientes afirmaciones, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. La limitación de la actividad física no afecta a la calidad de vida de los pacientes EPOC.
- b. La coexistencia de ansiedad en la EPOC no incrementa las hospitalizaciones.
- c. La tasa de adherencia terapéutica en los pacientes con EPOC se reduce cuando existe comorbilidad afectiva. ☒
- d. No es cierto que la depresión influya en la calidad de vida relacionada con la salud en los pacientes con EPOC.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La limitación de la actividad física sí afecta a la calidad de vida de los pacientes EPOC. La coexistencia de ansiedad y EPOC sí incrementa las hospitalizaciones. La depresión sí influye en la calidad de vida del paciente EPOC.

La respuesta correcta es: La tasa de adherencia terapéutica en los pacientes con EPOC se reduce cuando existe comorbilidad afectiva.

Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El autocontrol y automanejo del asma:

Seleccione una:

- a. No han demostrado reducción de las hospitalizaciones.
- b. Han demostrado reducción de las crisis nocturnas. ☒
- c. Aumentan las consultas médicas.
- d. No tienen efecto sobre el absentismo laboral.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Existe una clara evidencia de que la aplicación de intervenciones centradas en el paciente y dirigidas al autocontrol y automanejo de la ansiedad, son muy efectivas a la hora de reducir el número de hospitalizaciones, la frecuencia de los contactos médicos, los días de trabajo perdido, y las horas de estudio perdidas. Otras consecuencias positivas incluyen la mejoría de la eficacia en el funcionamiento y la reducción de las crisis nocturnas de asma.

La respuesta correcta es: Han demostrado reducción de las crisis nocturnas.

Finalizar revisión

RESPIREASY

ASIGNATURA 2. EL PACIENTE EN EL CENTRO

Asignatura 2 - Evaluación

Puntos 20,00/20,00

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los fármacos de primera elección en el paciente EPOC de bajo riesgo son:

Seleccione una:

- a. Agonistas β_2 adrenérgicos de acción corta.
- b. LAMA.
- c. Broncodilatadores de larga duración (BDLD) ☒
- d. LAMA + LABA.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La guía GesEPOC recomienda los BDLD como fármacos de primera elección en el paciente de bajo riesgo.

La respuesta correcta es: Broncodilatadores de larga duración (BDLD).

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadas Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. En el paciente EPOC desnutrido y con sarcopenia está indicada una dieta hipercalórica e hiperproteica.
- b. El déficit de vitaminas A, C, E y D es frecuente en pacientes con EPOC.
- c. En el paciente EPOC, el IMC ha demostrado buena relación con parámetros de función pulmonar como el FEV1.
- d. El déficit de vitamina D en el paciente con EPOC tiene una prevalencia muy baja. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

El déficit de vitamina D es muy frecuente y se estima en un 60% en los pacientes con EPOC.

La respuesta correcta es: El déficit de vitamina D en el paciente con EPOC tiene una prevalencia muy baja.

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadas Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a la broncoconstricción inducida por el ejercicio (BIE), señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Aparece a los 30 minutos tras haber finalizado el ejercicio.
- b. Está indicado el uso de un LABA para su tratamiento.
- c. El promedio de tiempo de recuperación es de unos 60 minutos. ☒
- d. Nunca se debe utilizar agonistas β_2 de acción corta antes de la realización del ejercicio físico.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La BIE suele aparece a los 5 o 10 minutos tras haber finalizado el ejercicio con un promedio de tiempo de recuperación de unos 60 minutos.

La respuesta correcta es: El promedio de tiempo de recuperación es de unos 60 minutos.

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a la prueba de la marcha de 6 minutos (PM6M), señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. Mide la distancia máxima que un individuo puede recorrer durante un período de seis minutos caminando tan rápido como le sea posible.
- b. La prueba evalúa la respuesta de los sistemas respiratorio, cardiovascular, metabólico, musculoesquelético y neurosensorial.
- c. Recorrer una distancia inferior a 650 metros en ese tiempo se asocia con un incremento de mortalidad en pacientes con EPOC. ☒
- d. Para realizarla necesitamos un pasillo con una longitud de 30 metros.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La distancia que se asocia con un incremento de mortalidad en pacientes con EPOC en el tiempo determinado es de 350 metros.

La respuesta correcta es: Recorrer una distancia inferior a 650 metros en ese tiempo se asocia con un incremento de mortalidad en pacientes con EPOC.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de las recomendaciones para el ejercicio físico en EPOC se incluyen:

Seleccione una:

- a. Mantener una postura erguida.
- b. Empezar por objetivos pequeños e ir aumentando progresivamente.
- c. Se debe realizar la actividad todos los días sin excepción.
- d. Las respuestas a y b son ciertas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

No es necesario realizar actividad física todos los días sobre todo al comienzo, pero es importante tener en cuenta las recomendaciones.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y b son ciertas.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La recomendación de ejercicio físico en el paciente asmático:

Seleccione una:

- a. Debe tener una duración mínima de 6 meses con tres sesiones de 60 minutos por semana.
- b. Debe tener una duración mínima de 3 meses con tres sesiones de 60 minutos por semana.
- c. Debe tener una duración mínima de 6 meses con dos sesiones de 60 minutos por semana.
- d. Debe tener una duración mínima de 3 meses con dos sesiones de 60 minutos por semana. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Dentro de las recomendaciones que debemos dar al paciente hay que indicar una duración mínima y el tiempo que debe realizar semanalmente.

La respuesta correcta es: Debe tener una duración mínima de 3 meses con dos sesiones de 60 minutos por semana.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto a la nutrición en el paciente con EPOC, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Se recomienda evitar la ingesta de alimentos muy grasos. ☒
- b. Se recomienda una dieta hipercalórica e hipoproteica.
- c. Es importante mantener unas cifras de vitamina D que no sean inferiores a 35 ng/mL.
- d. El IMC no ha demostrado buena relación con parámetros de función pulmonar.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Los alimentos muy grasos retrasan el vaciamiento del estómago y favorecen la sensación de saciedad, reflujo y/o plenitud abdominal.

La respuesta correcta es: Se recomienda evitar la ingesta de alimentos muy grasos.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tratamiento de mantenimiento del asma en el escalón 3 es:

Seleccione una:

- a. GCI a dosis bajas.
- b. GCI a dosis bajas + LABA. ☒
- c. LABA.
- d. LABA + LAMA.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Tratamiento de mantenimiento indicado en el escalón 3 según las recomendaciones de la Guía Española para el Manejo del Asma GEMA 5.1.

La respuesta correcta es: GCI a dosis bajas + LABA.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto al cuestionario c-ACT:

Seleccione una:

- a. Existen dos versiones, una para pacientes de 12 años contestada por el propio paciente y otra para niños de entre 4-11 años.
- b. Se considera un buen control del asma con una puntuación de 10 puntos.
- c. Evalúa el estado del paciente en las cuatro últimas semanas.
- d. Las respuestas a y c son ciertas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

En el cuestionario c-ACT la puntuación máxima es de 25 puntos y se considera un buen control una puntuación de 20.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son ciertas.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto al uso de la medicación de rescate en el asma:

Seleccione una:

- a. Aisladamente no es un signo claro de mal control de la enfermedad.
- b. Su abuso aumenta el riesgo de crisis e incluso de mortalidad por asma. ☒
- c. El principio activo más utilizado es un LABA.
- d. Conocer el número de envases retirados de la farmacia no aporta información.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La necesidad de medicación de rescate es un signo claro de mal control de la enfermedad y su abuso aumenta el riesgo de crisis e incluso de mortalidad por asma.

La respuesta correcta es: Su abuso aumenta el riesgo de crisis e incluso de mortalidad por asma.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tratamiento del fenotipo agudizador eosinofílico del paciente EPOC recomendado es:

Seleccione una:

- a. BDL D combinados con corticoides inhalados ☒
- b. La doble broncodilatación LAMA + LABA.
- c. Solo BDL D.
- d. Solo corticoides inhalados.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La guía GesEPOC recomienda el uso de BDL D combinados con corticoides inhalados en el tratamiento del fenotipo agudizador eosinofílico.

La respuesta correcta es: BDL D combinados con corticoides inhalados.

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadas [Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

Con respecto al cuestionario CheckEPOC, señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. Es una aplicación, útil en telemedicina y en consulta presencial.
- b. Incluye preguntas sobre la situación actual percibida por el paciente, los síntomas habituales, la presencia de exacerbaciones, el aumento de la disnea.
- c. Consta de 16 preguntas.
- d. No incluye aspectos como actividad física o nutrición. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

El cuestionario “CheckEPOC” es una aplicación que consta de 16 preguntas que abarcan de forma muy sencilla la situación actual percibida por el paciente incluyendo la actividad física y su estado nutricional.

La respuesta correcta es: No incluye aspectos como actividad física o nutrición.

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadas [Marcar pregunta](#)

Enunciado de la pregunta

El porcentaje de cumplimentación de terapias inhaladas en EPOC se sitúa:

Seleccione una:

- a. 37%.
- b. No llega al 50%. ☒
- c. 66%.
- d. 29%.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La cumplimentación de terapias inhaladas en EPOC es inferior al 50% incrementando la mortalidad, morbilidad, así como el consumo de recursos sanitarios.

La respuesta correcta es: No llega al 50%.

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los estudios que relacionan asma y obesidad:

Seleccione una:

- a. Los obesos tienen menos probabilidades de padecer asma que las personas con normopeso.
- b. Los pacientes asmáticos obesos presentan más síntomas, exacerban con más frecuencia y con mayor gravedad. ☒
- c. No es un dato relevante en la historia clínica del paciente asmático su IMC.
- d. No existe ninguna relación entre asma y obesidad.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Los estudios relacionan el asma con la obesidad considerando que es un factor de riesgo mayor para su aparición y un modificador de la enfermedad tanto en niños como en adultos

La respuesta correcta es: Los pacientes asmáticos obesos presentan más síntomas, exacerban con más frecuencia y con mayor gravedad.

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la dieta del paciente EPOC se debe tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. Presentan un gasto energético basal aumentado que se estima en un 15-20% mayor.
- b. El aporte de proteínas tiene que estar disminuido.
- c. Hay que tener en cuenta la presencia de otras enfermedades crónicas como diabetes mellitus tipo 2, insuficiencia renal e insuficiencia cardíaca.
- d. Las respuestas a y c son ciertas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

En el paciente EPOC es importante garantizar un suficiente aporte proteico, relativamente elevado, para evitar la aparición de sarcopenia.

La respuesta correcta es: Las respuestas a y c son ciertas.

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto al deporte en el paciente asmático, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. La actividad física regular en el paciente asmático mejora la funcionalidad del sistema respiratorio. ☒
- b. La práctica deportiva no influye en el umbral de crisis del asma de esfuerzo en el niño.
- c. El deporte ideal para evitar la crisis de asma de esfuerzo es el ciclismo.
- d. La medicación preventiva por excelencia son los corticoides inhalados.

Retroalimentación

Respuesta correcta

Los pacientes asmáticos tienden a realizar menos actividad física y ser más sedentarios lo que influye en la pérdida de funcionalidad.

La respuesta correcta es: La actividad física regular en el paciente asmático mejora la funcionalidad del sistema respiratorio.

Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la prescripción del tratamiento del paciente asmático debemos considerar:

Seleccione una:

- a. Los inhaladores son el tratamiento de elección para el asma.
- b. Si tiene que utilizar más de un inhalador es recomendable que sean similares.
- c. La educación y la involucración del paciente asmático es la base de una correcta cumplimentación del tratamiento.
- d. Todas las respuestas son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Es importante revisar el tratamiento del paciente asmático para conseguir una mayor adherencia.

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para valorar síntomas, intensidad y exacerbaciones, en EPOC utilizamos:

Seleccione una:

- a. Cuestionario de control clínico en la EPOC.
- b. Escala de disnea modificada (mMRC).
- c. Cuestionario CAT (COPD Assessment Test).
- d. Las respuestas b y c son correctas. ☒

Retroalimentación

Respuesta correcta

Ambos cuestionarios son de fácil aplicación en la consulta de Atención Primaria para el control y seguimiento del paciente EPOC.

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas.

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según la escala modificada del Medical Research Council (mMRC) un paciente que presenta disnea al caminar rápido por un terreno llano o por una pendiente poco pronunciada, le clasificaríamos como:

Seleccione una:

a. Grado 0.

b. Grado 1. ☒

c. Grado 2.

d. Grado 3.

Retroalimentación

Respuesta correcta

La escala modificada del Medical Research Council (mMRC, escala de disnea asociada a la actividad) valorar la intensidad de la disnea de 0 a 4 puntos.

La respuesta correcta es: Grado 1.

Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

No marcadasMarcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con respecto al ejercicio físico en el paciente EPOC, señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

a. Los pesos pueden ayudar a expandir la caja torácica y fortalecer la musculatura.

b. La bicicleta estática es una buena opción, y una forma de comienzo son cinco minutos por la mañana y cinco por la noche.

c. Debemos indicar al paciente que debe realizar la actividad física sin descanso. ☒

d. Respirar soplando y con los labios fruncidos puede ayudar.

Retroalimentación

Respuesta correcta

En el ejercicio del paciente EPOC es tan importante la actividad física como el descanso.

La respuesta correcta es: Debemos indicar al paciente que debe realizar la actividad física sin descanso.

Finalizar revisión

Área personal

1. Mis cursos
2. RESPIREASY
3. ASIGNATURA 3. APROXIMACIÓN VIRTUAL AL PACIENTE
4. Asignatura 3 - Evaluación

Comenzado el viernes, 23 de septiembre de 2022, 20:02

Estado Finalizado

Finalizado el viernes, 23 de septiembre de 2022, 20:07

Tiempo empleado 5 minutos 1 segundos

Puntos 14,00/20,00

Calificación 7,00 de 10,00 (70%)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál de las siguientes respuestas es falsa en relación con el informe de la Comisión Central de Deontología de 10 de junio de 2020?

Seleccione una:

- ☐ a. En situación de normalidad la opción de usar la e-consulta deberá ser consensuada con el paciente.
- ☐ b. El médico debe tener conocimiento directo de la historia clínica o acceso a ella en el momento de la teleconsulta.
- ☒ c. La asistencia médica ofrecida mediante nuevas tecnologías no se puede considerar como verdadero acto médico.
- ☐ d. En situaciones especiales como la pandemia Covid-19, la e-consulta puede sustituir a la consulta presencial.

Respuesta correcta

La asistencia médica ofrecida mediante las nuevas tecnologías o sistemas de comunicación se concibe como un verdadero acto médico que completa la atención presencial del médico.

La respuesta correcta es: La asistencia médica ofrecida mediante nuevas tecnologías no se puede considerar como verdadero acto médico.

Pregunta 2

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

¿Cuál es la respuesta falsa en relación con la evaluación de las herramientas digitales?

Seleccione una:

- ☐ a. Los estudios científicos que evalúan el uso de herramientas digitales en asma y EPOC son escasos.
- ☒ b. Los estudios científicos que evalúan el uso de herramientas digitales en asma y EPOC muestran clara evidencia de beneficios en salud.

- ☐ c. En una revisión *Cochrane* sobre telesalud en EPOC no se encontraron efectos perjudiciales por el uso de herramientas digitales.
- ☐ d. Una revisión *Cochrane* sobre telesalud en EPOC mostró una disminución de los reingresos hospitalarios.

Respuesta incorrecta.

En asma y EPOC los estudios existentes hasta ahora son escasos, poco homogéneos y sin clara evidencia de beneficios en salud.

La respuesta correcta es: Los estudios científicos que evalúan el uso de herramientas digitales en asma y EPOC muestran clara evidencia de beneficios en salud.

Pregunta 3

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Teleconsulta en asma. ¿Cuál es la respuesta correcta?

Seleccione una:

- ☐ a. El cuestionario ATC sirve para valorar la calidad de vida del asmático.
- ☐ b. No es posible valorar la adherencia en una teleconsulta.
- ☒ c. Hay que revisar el plan de acción.
- ☐ d. No se puede evaluar la función pulmonar en el domicilio.

Respuesta incorrecta.

En todas las consultas de seguimiento del asma hay que revisar el plan de acción.

La respuesta correcta es: Hay que revisar el plan de acción.

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Qué respuesta es falsa con respecto a las herramientas digitales?

Seleccione una:

- ☒ a. Las aplicaciones específicas de teledermatología son fundamentalmente clínicas.
- ☐ b. El 30% de las aplicaciones de salud facilitan el acceso a los datos de los pacientes por los profesionales de salud.
- ☐ c. Existen espirómetros que puede utilizar el paciente en su domicilio y transmitir los datos a los servicios sanitarios.
- ☐ d. Existen dispositivos capaces de detectar una crisis asmática antes que se produzca mediante los ruidos respiratorios y cardíacos.

Respuesta correcta

Entre las aplicaciones (*apps*) específicas de telemedicina, de diagnóstico (teledermatología, telecardiología, telepatología, teleradiología) o propiamente clínica (telepsiquiatría)

La respuesta correcta es: Las aplicaciones específicas de teledermatología son fundamentalmente clínicas.

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Con respecto al proceso de empoderamiento del paciente con asma, señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Proporcionar medicación para usar en las agudizaciones.
- ☐ b. Enseñar el uso del medidor de Flujo Espiratorio Máximo.
- ☐ c. Explicar las medidas para prevenir las crisis asmáticas.
- ☒ d. No contempla intervenir contra el tabaquismo ya que es más propio de los pacientes EPOC.

Respuesta correcta

Informar sobre los agentes desencadenantes y cómo evitarlos. Abordar el tabaquismo si existiera.

La respuesta correcta es: No contempla intervenir contra el tabaquismo ya que es más propio de los pacientes EPOC.

Pregunta 6

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Refiriéndonos a la legalidad actual en España. ¿Cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

- ☒ a. Existe una normativa jurídica específica que regula la teleconsulta.
- ☐ b. El Código Deontológico de la Organización Médico Colegial (OMC) de 2011 acepta la telemedicina cuando se utiliza como ayuda para la toma de decisiones sobre el paciente.
- ☐ c. El Código Deontológico recoge que la actuación correcta en la consulta implica el contacto personal y directo entre el médico y el paciente.
- ☐ d. Las posibles responsabilidades en el ejercicio de la telemedicina están sometidas a las normas que regulan el ejercicio profesional de la medicina.

Respuesta incorrecta.

No existe una normativa jurídica específica que regule la telemedicina.

La respuesta correcta es: Existe una normativa jurídica específica que regula la teleconsulta.

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Con respecto a la teleconsulta, ¿cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

- ☐ a. En Atención Primaria, cuando hay estabilidad en el puesto de trabajo se resuelven mejor las teleconsultas aunque sean complejas.
- ☐ b. Reduce el riesgo de contraer enfermedades transmisibles.
- ☐ c. Permite evaluar la necesidad de consulta presencial y programarla adecuadamente.
- ☒ d. El profesional precisa estar físicamente en el Centro Sanitario para poder disponer de la historia clínica del paciente.

Respuesta correcta

El profesional no precisa estar físicamente en el centro, facilita el teletrabajo, siempre que se tenga acceso a la historia clínica del paciente.

La respuesta correcta es: El profesional precisa estar físicamente en el Centro Sanitario para poder disponer de la historia clínica del paciente.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

¿Qué se necesita para realizar una videoconsulta? ¿Cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

- ☐ a. Conviene evitar las conexiones WiFi.
- ☒ b. Sirve cualquier plataforma o herramienta de comunicación para la teleconsulta.
- ☐ c. Son tres los protagonistas de la teleconsulta: el paciente, el profesional sanitario y el medio de comunicación.
- ☐ d. Los datos manejados por los profesionales sanitarios son de alta sensibilidad.

Respuesta correcta

También se necesita una plataforma o herramienta de comunicación, Zoom, Teams, Skype, etc., que deben garantizar la seguridad y privacidad de los datos de alta sensibilidad manejados por los profesionales sanitarios.

La respuesta correcta es: Sirve cualquier plataforma o herramienta de comunicación para la teleconsulta.

Pregunta 9

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Con respecto a las indicaciones de la teleconsulta, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. El área administrativa no puede hacer triaje para distribuir entre los profesionales sanitarios la consulta.
- ☐ b. Los procesos burocráticos con componente clínico no se pueden gestionar desde el área administrativa.
- ☐ c. No están indicadas en los procesos agudos.
- ☒ d. Se pueden atender por teleconsulta recurrencias de problemas de salud ya conocidos.

Respuesta incorrecta.

También se pueden atender recurrencias de problemas de salud ya conocidos que no requieren nueva exploración.

La respuesta correcta es: Se pueden atender por teleconsulta recurrencias de procesos de salud ya conocidos.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

En relación con la definición de herramientas digitales, ¿cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

a
n
b
a

- ☐ a. No es importante que interaccionen entre sí las herramientas digitales para obtener mejores resultados en salud.
- ☐ b. Son paquetes informáticos que nos permiten aplicar las TIC a diferentes aspectos de la vida.
- ☐ c. Son aquellos programas, aplicaciones y dispositivos que nos facilitan la asistencia sanitaria.
- ☐ d. Dentro de la salud digital la OMS incluye a los consumidores digitales con dispositivos inteligentes y conectados.

Respuesta correcta

Tanto La Comisión Europea (CE) como la Organización Mundial de la Salud (OMS) hablan de la importancia de la interacción entre sí de las herramientas digitales para obtener mejores resultados en salud.

La respuesta correcta es: No es importante que interaccionen entre sí las herramientas digitales para obtener mejores resultados en salud.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Qué respuesta es falsa sobre la Guía para el Empoderamiento del paciente con EPOC?

Seleccione una:

- ☐ a. La formación abarca la EPOC en 6 capítulos.
- ☐ b. Su objetivo es favorecer el autocontrol de la enfermedad y la prevención de su progresión.
- ☐ c. No existe un capítulo dedicado a las comorbilidades del paciente EPOC.
- ☐ d. Refiere que la Rehabilitación respiratoria mejora la dificultad respiratoria de los pacientes con EPOC.

Respuesta correcta

Existen enfermedades que se asocian con la EPOC, comorbilidades, su abordaje es imprescindible para controlar la evolución de la EPOC.

La respuesta correcta es: No existe un capítulo dedicado a las comorbilidades del paciente EPOC.

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuál es la respuesta errónea entre las modalidades de teleconsulta?

Seleccione una:

- ☐ a. la teleconsulta sincrónica es la que se realiza entre el profesional sanitario y el paciente en directo.
- ☐ b. Cuando se realiza entre profesionales sanitarios en diferido es asincrónica.
- ☐ c. Entre profesionales sanitarios nunca puede ser sincrónica.
- ☐ d. La finalidad de las consultas entre profesionales sanitarios es para que el profesional consultante la utilice en la toma de decisiones sobre su paciente.

Respuesta correcta

La teleconsulta que se realiza entre profesionales tanto de manera diferida (asincrónica) o en el momento (sincrónica).

La respuesta correcta es: Entre profesionales sanitarios nunca puede ser sincrónica.

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Teleconsulta en EPOC, ¿cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

- ☐ a. La clasificación de los pacientes según el riesgo determina la frecuencia de las teleconsultas.
- ☐ b. Es conveniente evaluar la disnea con el cuestionario mMRC.
- ☒ c. No está indicado utilizar el cuestionario TAI para evaluar la adherencia debido a su complejidad.
- ☐ d. La Tele-rehabilitación es igual de eficaz que la presencial en cuanto al resultado de la marcha de 6 minutos.

Respuesta correcta

Revisar la medicación que toma, comprobar que la pauta es la correcta, indagar sobre efectos secundarios y si es posible, utilizar el TAI para valorar la adherencia.

La respuesta correcta es: No está indicado utilizar el cuestionario TAI para evaluar la adherencia debido a su complejidad.

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

Con respecto a la realización de la teleconsulta, ¿cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

- ☒ a. La cámara de la pantalla debe estar colocada de tal manera que los ojos del paciente estén mas bajos que los nuestros.
- ☐ b. El fondo de la pantalla es mejor que sea neutro.
- ☐ c. Hay que registrar en la historia clínica el contenido y el tipo de teleconsulta.
- ☐ d. Procurar tener las manos libres.

Respuesta correcta

La cámara debe estar colocada de tal manera que los ojos del paciente y los nuestros estén a la misma altura.

La respuesta correcta es: La cámara de la pantalla debe estar colocada de tal manera que los ojos del paciente estén mas bajos que los nuestros.

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

▼ Marcar pregunta

En relación con qué necesita el paciente para poder asumir el autocuidado, señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- ☐ a. Debe estar interesado en conocer su situación clínica.
- ☐ b. Debe participar en la toma de decisiones.

☐ c. No hace falta que tenga acceso a su historia clínica.

☐ d. Debe tener derecho a una segunda opinión.

Respuesta correcta

Para poder asumir su autocuidado debe cumplir una serie de condiciones, debe estar interesado en conocer su situación clínica, saber si quiere participar en la toma de decisiones, tener acceso a su historia clínica, poder solicitar una teleconsulta o segunda opinión.

La respuesta correcta es: No hace falta que tenga acceso a su historia clínica.

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

En relación con la agenda de teleconsulta, ¿cuál es la respuesta correcta?

Seleccione una:

☐ a. Es mejor dejar para el final las teleconsultas y realizarlas cuando terminen las presenciales.

☐ b. Si el paciente no responde a la llamada conviene dejar un mensaje en el contestador.

☒ c. Empezar la anamnesis con preguntas abiertas.

☐ d. Si el profesional es quien genera la consulta no es necesario avisar antes al paciente.

Respuesta correcta

En la anamnesis empezar con preguntas abiertas, y después pueden hacerse preguntas más concretas.

La respuesta correcta es: Empezar la anamnesis con preguntas abiertas.

Pregunta 17

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Inconvenientes de la teleconsulta, ¿cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

☐ a. Se puede malinterpretar lo que se dice mas fácilmente en una consulta telefónica que en una presencial.

☒ b. Hay menor riesgo de perder la confidencialidad.

☐ c. No hay regulación específica de la teleconsulta.

☐ d. Se cometen mas errores al no poder explorar al paciente.

Respuesta incorrecta.

Hay riesgo de perder la confidencialidad.

La respuesta correcta es: Hay menor riesgo de perder la confidencialidad.

Pregunta 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Con respecto a la formación del paciente en el proceso de empoderamiento, ¿cuál es la respuesta cierta?

Seleccione una:

☐ a. Es poco eficaz utilizar a pacientes expertos como transmisores del conocimiento.

- ☐ b. Las asociaciones de pacientes no juegan ningún papel en el empoderamiento del paciente.
- ☒ c. Las herramientas digitales ayudan a mejorar el autocuidado.
- ☐ d. Los profesionales sanitarios no deben participar en el proceso de empoderamiento del paciente.

Respuesta correcta

Las herramientas digitales ayudan a mejorar el autocuidado. Uno de los objetivos de la Estrategia España digital 2025 pretende aumentar la autonomía y capacidad de decisión de los pacientes

La respuesta correcta es: Las herramientas digitales ayudan a mejorar el autocuidado.

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

¿Cuál es la respuesta verdadera cuando hablamos de empoderamiento del paciente?

Seleccione una:

- ☒ a. El empoderamiento puede ser individual o comunitario.
- ☐ b. Empoderamiento del paciente significa que el paciente se las tiene que arreglar solo en el manejo de su patología.
- ☐ c. las enfermedades agudas son las que más se pueden beneficiar del autocuidado.
- ☐ d. El objetivo principal es reducir el costo sanitario.

Respuesta correcta

El empoderamiento se puede realizar de forma individual o comunitaria.

La respuesta correcta es: El empoderamiento puede ser individual o comunitario.

Pregunta 20

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

En relación con la historia digital, ¿cuál es la respuesta falsa?

Seleccione una:

- ☐ a. Debe ser única.
- ☐ b. Se puede compartir a nivel nacional e internacional.
- ☐ c. Debe permitir al paciente el control de sus datos.
- ☒ d. Se podrán descargar dispositivos biométricos, pero no los wearables.

Respuesta incorrecta.

También otras aplicaciones y dispositivos de diagnóstico, control y monitorización del paciente como los dispositivos biométricos, *wearables* (aparatos “llevables” o “vestibles”) o internet de las cosas (IoT), que se podrán descargar en la Historia de Salud Digital.

La respuesta correcta es: Se podrán descargar dispositivos biométricos, pero no los *wearables*”.