

**Módulo 1**

# Evaluación Módulo 1

Para aprobar el cuestionario es necesario un 80% de respuestas correctas. Tiene 3 intentos en total.  
Realizados 0

¿Cuál de las siguientes afirmaciones se ajusta más a la definición de osteoporosis?

- ☐ **A** Es una enfermedad localizada de algunos huesos en los que es más fácil que se produzcan fracturas.
- ☒ **B** Es una enfermedad sistémica del esqueleto que se caracteriza por una baja masa ósea y un deterioro de la microarquitectura del hueso.
- ☐ **C** Es el proceso por el que se producen cambios metabólicos óseos que favorecen pérdida de masa ósea localizada y en esas localizaciones se producen fracturas.
- ☐ **D** Es una enfermedad en la que se produce baja masa ósea pero no supone que tenga aumento de la susceptibilidad para la aparición de fracturas.

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- ☐ A Con un estudio radiológico, es como se diagnostica de osteoporosis.
- ☐ B Las fracturas osteoporóticas son fracturas tras traumatismo de alto impacto.
- ☒ C La cuantificación de la densidad mineral ósea sirve para diagnosticar la osteoporosis.
- ☐ D Es necesario estudio analítico para diagnosticar osteoporosis.

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☐ A Debido al envejecimiento de la población, la osteoporosis es previsible que aumente en las próximas décadas.
- ☐ B La definición conceptual de osteoporosis de la Organización Mundial de la Salud (OMS) está basada únicamente en los resultados de la densitometría (DMO)
- ☐ C El objetivo del tratamiento de la osteoporosis es la prevención de las fracturas.
- ☒ D El aumento de la masa ósea junto con el aumento del número de caídas que se produce con la edad es lo que favorece que se produzcan las fracturas osteoporóticas.

¿A qué nos referimos cuando hablamos de osteoporosis secundaria?

- ☒ A Cuando es producida por una enfermedad subyacente o por alguna medicación.

- ☐ B La que afecta a mujeres premenopáusicas.
- ☐ C La que se presenta después de la menopausia.
- ☐ D La osteoporosis del varón.

¿Cuál de los siguientes factores no interviene en la regulación del remodelado óseo?

- ☐ A Factores genéticos.
- ☒ B Estado de coagulabilidad.
- ☐ C Factores hormonales.
- ☐ D Inflamación.

¿Cuál de los siguientes parámetros no se relaciona con el riesgo de fractura?

- ☒ A Nivel socioeconómico
- ☐ B Sexo
- ☐ C Edad
- ☐ D Tener una DMO baja

Todos menos uno, son factores de riesgo mayores para tener una fractura osteoporótica, ¿cuál?

- ☐ A Antecedente de fractura previa por fragilidad
- ☐ B Antecedentes de fractura de cadera en familiares de primer grado (padres o hermanos)
- ☒ C Tratamiento con glucocorticoides
- ☐ D Tratamiento con digoxina

En relación con la evaluación del riesgo de fractura, ¿cuál es la afirmación correcta?

- ☒ A El FRAX es un algoritmo que calcula la probabilidad de presentar fracturas en los siguientes 10 años
- ☐ B No se puede calcular FRAX si no se tiene una Densitometría ósea.
- ☐ C El FRAX nos cuantifica únicamente el riesgo de fracturas vertebrales.
- ☐ D El FRAX está muy poco extendido a nivel mundial, es mucho más habitual que se utilice la herramienta QFracture.

¿En cuál de los siguientes casos podemos decir que el riesgo de fractura del paciente es alto?

- ☐ A Paciente no ha tenido fracturas, pero tiene anemia ferropénica
- ☐ B Si FRAX <1%

- ☐ C Si FRAX < 2%
- ☒ D Paciente con en tratamiento con glucocorticoides y con antecedente de fractura previa y menopausia precoz

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- ☐ A Se considera osteoporosis, si el T-Score de la densitometría es < -2,5 Desviaciones estándar
- ☒ B Se considera normalidad, si el T-score de la densitometría es <-1 Desviación estándar
- ☐ C El TBS (Trabecular Bone Score) es lo mismo que FRAX
- ☐ D La radiología no sirve para diagnosticar la osteoporosis, pero es necesaria para identificar fracturas

Respecto al tratamiento de la osteoporosis, ¿cuál es la afirmación correcta?

- ☐ A El objetivo de poner tratamiento es el aumento de la masa ósea, no la prevención de fracturas
- ☐ B No se ha demostrado que sea eficaz el modificar estilos de vida
- ☐ C Se deberán de tomar hipnóticos para favorecer el descanso nocturno como tratamiento de la osteoporosis
- ☒ D El tabaco es un factor de riesgo y se debe de evitar como una de las medidas generales del tratamiento de la osteoporosis

Como tratamiento de la osteoporosis: ( señale la afirmación correcta)

- A** ✓ El único tratamiento osteoformador que hay comercializado en España es la teriparatida
- B** El aporte de calcio debe de ser de mas de 2000 mg al día
- C** Se deberá de realizar administración de grandes cantidades de vitamina D, por lo menos 5000.000 UI/año
- D** Tanto bifosfonatos como denosumab tienen un mecanismo de acción como moduladores selectivos de los receptores estrogénicos (SERM)

Respecto a los tratamientos para la osteoporosis, ¿cuál es la afirmación correcta?

- A** ✓ Teriparatida se administra diariamente vía subcutánea durante 24 meses
- B** Denosumab se administra vía parenteral cada 4 meses
- C** Todos los bifosfonatos son orales y se deben de administrar en ayunas
- D** Los bifosfonatos se deben de administrar diariamente y suspenderlos a los 3 años

Respecto a la osteoporosis inducida por corticoides, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- A** Es la causa más frecuente de osteoporosis secundaria

- B** ✓ Únicamente se deberá de dar tratamiento para prevenir la osteoporosis si la dosis de corticoides que se dé es mayor o igual a 30 mg/día.
- C** El tratamiento elegido debe mantenerse tanto como dure la terapia con glucocorticoides y al menos 6 meses después de suspender éste
- D** El aumento del riesgo de fractura depende de varios factores como la DMO previa, la dosis diaria y acumulada de GC y la enfermedad subyacente

Respecto a la osteoporosis del varón, ¿cuál es la afirmación correcta?

- A** En el varón es muy raro que se presente osteoporosis secundaria
- B** La primera indicación es el tratamiento hormonal, tal como la testosterona
- C** No son útiles las medidas generales como la dieta equilibrada, ejercicio físico o evitar el tabaco
- D** ✓ Son útiles fármacos como teriparatida y bifosfonatos

**ENVIAR CUESTIONARIO**

**Módulo 1**

# Evaluación Módulo 2

Para aprobar el cuestionario es necesario un 80% de respuestas correctas. Tiene 3 intentos en total.  
Realizados 0

¿Qué tipo de Intervenciones de Enfermería existen?

- ☐ **A** Promoción y prevención
- ☐ **B** Diagnósticas y de tratamiento
- ☒ **C** Directas e indirectas
- ☐ **D** Sociales y psicosociales

De los siguientes factores de riesgo de la osteoporosis, ¿cuál es modificable?

- ☐ **A** Sexo
- ☐ **B** Historia personal de fracturas



**C** ✓ Escasa exposición solar

**D** Edad

¿Cuál no es un objetivo del profesional de Enfermería en el abordaje de la osteoporosis?

**A** Aumentar la adherencia al tratamiento

**B** ✓ Fomentar el sedentarismo

**C** Evitar las fracturas óseas

**D** Ofrecer consejos sobre hábitos saludables

¿Qué valor de IMC se considera factor de riesgo de fractura?

**A** ✓ Menor de 20

**B** Mayor de 20

**C** Menor de 21

**D** Mayor de 21

¿Qué factor no es determinante a la hora de elegir el tratamiento?

**A** ✓ La comodidad del paciente

- ☐ B La edad del paciente
- ☐ C Las comorbilidades del paciente
- ☐ D El sexo del paciente

¿Qué factores no influyen en la adherencia al tratamiento en la osteoporosis?

- ☐ A Factores relacionados con el paciente: edad, nivel cultural, estado de salud
- ☐ B Factores relacionados con el fármaco: efectos secundarios, vía de administración, frecuencia de administración
- ☐ C Factores relacionados con la actuación de los profesionales sanitarios: motivación, seguimiento, realización de pruebas que objetiven el estado de la enfermedad
- ☒ D Factores relacionados con la enfermedad: gran sintomatología, proceso agudo y de corta duración

Los fármacos para la osteoporosis pueden ser:

- ☐ A Antirresortivos, anticatabólicos y anabólicos
- ☒ B Osteoformadores, anabólicos y antirresortivos
- ☐ C Antirresortivos, osteoformadores y agentes de doble acción
- ☐ D Anabólicos, osteoformadores y agentes de doble acción

¿Cuál de las siguientes posologías es incorrecta?

- ☐ A Risedronato oral semanal
- ☐ B Denosumab subcutáneo semestral
- ☒ C Teriparatida subcutáneo diario durante 18 meses
- ☐ D Ácido zoledrónico intravenoso anual

¿Qué aspectos es importante abordar en la valoración del paciente osteoporótico?

- ☐ A Aporte de calcio en la dieta
- ☐ B Revisión de las posibles caídas en el último año
- ☐ C Ayudas a la deambulación (muleta, bastón, andador)
- ☒ D Todas las anteriores

Respecto a la herramienta FRAX (cálculo de riesgo de fractura por fragilidad ósea), señale la afirmación correcta:

- ☐ A Las caídas aumentan el riesgo de fractura calculado
- ☒ B Se puede calcular con o sin densitometría
- ☐ C Cada ítem tiene múltiples opciones de respuesta

- ☐ **D** Se utiliza para valorar el riesgo de fractura vertebral

Con respecto al test de Morisky-Green, señale la opción falsa:

- ☐ **A** Consta de 4 preguntas
- ☐ **B** Las respuestas son dicotómicas
- ☐ **C** El paciente es cumplidor si contesta: no/si/no/no
- ☒ **D** El paciente es cumplidor si contesta no/no/si/no

¿Qué factores están relacionados con la adherencia terapéutica?

- ☐ **A** Relacionados con el tratamiento
- ☐ **B** Relacionados con el paciente
- ☐ **C** Relacionados con los factores socioeconómicos
- ☒ **D** Todas las respuestas son correctas

¿Qué paciente es susceptible de ser valorado por una FLS?

- ☐ **A** Paciente menor de 50 años con riesgo de fracturas
- ☐ **B** Paciente mayor de 50 años con fracturas traumáticas
- ☒ **C** Paciente mayor de 50 años con fracturas por fragilidad

**D** Paciente menor de 50 años con fracturas por fragilidad

¿Qué escala nos va a indicar la dependencia de una persona con respecto a las actividades instrumentales de la vida diaria?

**A** FRAX

**B** BARTHEL

**C** ✓ LAWTON Y BRODY

**D** DOWNTON

¿Cuál es el objetivo de la prueba SPPB?

**A** Valorar el riesgo de caídas del paciente.

**B** Valorar el grado de dependencia del paciente.

**C** Valorar el riesgo de caídas.

**D** ✓ Valorar la capacidad funcional y fragilidad en personas de edad avanzada.

¿Qué cualidades físicas valora la prueba SPPB?

**A** Velocidad y fuerza

**B** Resistencia y velocidad

**C** ✓ Equilibrio y velocidad

**D** Resistencia y fuerza

¿De cuántas preguntas consta el Test de Hasnes-Sackett?

**A** 1

**B** ✓ 2

**C** 3

**D** 4

**ENVIAR CUESTIONARIO**

Creado por



Organizado por



La información que figura en esta página web está dirigida a profesionales de la salud facultados para prescribir, dispensar o administrar medicamentos en España.

**Módulo 1**

# Evaluación Módulo 3

Para aprobar el cuestionario es necesario un 80% de respuestas correctas. Tiene 3 intentos en total.  
Realizados 0

Con respecto a la OP, diga qué afirmación es correcta:

- ☐ **A** La OP es fácilmente detectable a causa del dolor que produce
- ☒ **B** El objetivo es evitar las fracturas
- ☐ **C** Las medidas no farmacológicas no son efectivas en su prevención
- ☐ **D** No existen factores de riesgo sobre los que se pueda actuar

¿Cuál de éstas no es una medida de prevención primaria de la OP?

- ☐ **A** Ejercicio físico regular
- ☐ **B** Abandono de hábitos tóxicos

☐ **C** Dieta rica en Calcio y Vitamina D

☒ **D** Evitar deportes de riesgo

Respecto a las medidas preventivas de OP, ¿qué afirmación es la correcta?

☐ **A** Solo tienen sentido si existen factores de riesgo

☒ **B** Son de aplicación a la población general

☐ **C** No son necesarias en los varones

☐ **D** Se deben implantar en la edad adulta

Respecto al aporte de Calcio como prevención primaria, ¿qué afirmación es la correcta?

☒ **A** Se recomienda 1000 mg de Ca /día en varones menores de 70 años

☐ **B** El calcio de los lácteos no se asimilable por el adulto

☐ **C** Con la dieta no es posible alcanzar los requerimientos necesarios

☐ **D** Es preferible asegurar los requerimientos necesarios por medio de suplementos farmacológicos

Respecto a la leche, ¿qué afirmación es la correcta?



- ☐ A Los lácteos desnatados aportan menor cantidad de Ca que los enteros
- ☐ B Los lácteos desnatados aportan igual cantidad de Vitamina D que los enteros
- ☐ C Los lácteos sin lactosa aportan menor cantidad de Ca que los enteros
- ☒ D Los lácteos chocolateados aportan menor cantidad de Ca que de forma natural

De estos alimentos, ¿cuáles no son una fuente de calcio?

- ☐ A Espinacas, brócoli y coliflor
- ☐ B Almendras y semillas de sésamo
- ☐ C Legumbres: garbanzos, judías
- ☒ D Bebidas vegetales: avena y soja

Respecto a la vitamina D, ¿qué afirmación no es correcta?

- ☐ A Favorece la absorción y utilización del calcio
- ☐ B Mantiene el tono y la contracción muscular
- ☐ C Ayuda a prevenir las caídas
- ☒ D Es recomendable su suplementación en la población general

Respecto al ejercicio, ¿qué afirmación no es correcta?

- ☐ A Es efectivo como prevención primaria en cualquier época de la vida
- ☐ B Es efectivo como prevención de fracturas en caso de OP
- ☒ C No es recomendable en personas con fracturas vertebrales
- ☐ D Es recomendable en personas con fracturas vertebrales

En un paciente con OP recomendaremos:

- ☐ A Ejercicio cardiovascular y de fuerza
- ☒ B Ejercicio cardiovascular de fuerza y de equilibrio
- ☐ C Ejercicio cardiovascular y de equilibrio
- ☐ D Ejercicio cardiovascular y de flexibilidad

Respecto a los aplastamientos vertebrales, ¿qué afirmación no es correcta?:

- ☐ A Se producen porque el arco vertebral anterior es mas frágil que el posterior
- ☐ B Ayuda a prevenirlos el fortalecer los músculos que sostienen la columna
- ☒ C No se debe recomendar ejercicios de fuerza en los pacientes con aplastamientos vertebrales

- ☒ **D** Se deben evitar las flexiones de tronco a la altura de la cintura

En pacientes con OP es aconsejable:

- ☐ **A** Rotaciones bruscas
- ☐ **B** Levantar pesos
- ☐ **C** Estiramientos que produzcan cifosis
- ☒ **D** Extensiones de columna

Respecto a la exposición solar, ¿qué afirmación no es correcta?:

- ☐ **A** La exposición solar proporciona el 90 % de la Vitamina D
- ☐ **B** En población anciana o con OP se recomienda una exposición solar de 30 min /dia
- ☒ **C** Los protectores solares no reducen la síntesis cutánea de Vitamina D
- ☐ **D** Algunos tejidos reducen la síntesis cutánea de vitamina D

Diga cuál de estas medidas para minimizar el riesgo de caídas no es correcta:

- ☐ **A** Ejercicio y actuaciones sobre la seguridad del entorno
- ☐ **B** Minimizar el uso de fármacos que empeoren el equilibrio

- C** ✓ Mantener una adecuada ingesta de calcio y Vitamina D es lo mas efectivo
- D** Realizar ejercicio que trabaje resistencia fuerza y equilibrio

Diga qué afirmación no es correcta:

- A** El pico máximo de masa ósea se alcanza sobre los 20 años
- B** Hasta los 10 años la mineralización se hace al mismo ritmo en ambos sexos
- C** ✓ Durante la pubertad la mineralización se acelera en los niños
- D** En la adolescencia se producen las mayores ganancias de masa ósea

¿Qué no recomendaría para prevenir la OP en la infancia?

- A** Actividad física regular con ejercicio de impacto
- B** Adecuada ingesta de calcio con la dieta
- C** Evitar ingesta excesiva de sodio y proteínas
- D** ✓ Suplementos de Ca y Vitamina D

**ENVIAR CUESTIONARIO**

**Módulo 1**

# Evaluación Módulo 4

Para aprobar el cuestionario es necesario un 80% de respuestas correctas. Tiene 3 intentos en total.  
Realizados 0

¿Cuál es un factor de riesgo añadido a la osteoporosis?

- A** ✓ Radioterapia.
- B** Consumo de calcio.
- C** Ejercicio físico.
- D** Úlcera gastrointestinal.

¿Cuál de estos medicamentos puede ser una opción de tratamiento para la osteoporosis?

- A** Calcifediol.
- B** ✓ Teriparatida.

- ☐ C Ambos.
- ☐ D Ninguno.

¿Se puede modificar el tratamiento del paciente con osteoporosis? (señale la respuesta mas adecuada)

- ☐ A Nunca, se debe seguir siempre con el fármaco pautado inicialmente.
- ☒ B En algunos casos asociados a mala tolerancia o por contraindicaciones asociadas a otras dolencias.
- ☐ C Siempre que el paciente lo pida.
- ☐ D No importa el tratamiento farmacológico ya que lo fundamental son las medidas relacionadas con la dieta. No importa el tratamiento farmacológico ya que lo fundamental son las medidas relacionadas con la dieta.

¿Qué hay que valorar en la osteoporosis en el caso de una paciente mujer? ( señale la respuesta mas adecuada)

- ☐ A Edad de menopausia.
- ☐ B Antecedentes de fracturas por fragilidad.
- ☐ C Consumo de lácteos.
- ☒ D Todas las opciones anteriores son correctas.

En relación con el caso 1 , ¿cuál de estos parámetros analíticos no se tuvo en cuenta para el diagnóstico?

- ☐ A Calcio.
- ☐ B Albúmina.
- ☐ C Creatinina.
- ☒ D Vitamina A.

¿Qué nos puede indicar un problema de fragilidad ósea? ( señale la respuesta mas adecuada)

- ☐ A Déficit de vitamina D.
- ☐ B Antecedentes familiares.
- ☐ C Valores de densitometría ósea bajos.
- ☒ D Todas las opciones son correctas.

¿Qué tratamiento se debe indicar para una paciente que consume suficiente calcio pero aún así sufre osteoporosis? (Caso 2)

- ☐ A Nada, con consumir calcio es suficiente.
- ☒ B Se pueden pautar suplementos y fármacos si conviene.

- ☐ C Únicamente se le proporcionará información acerca de medidas relacionadas con los hábitos saludables.
- ☐ D Se le recomienda que realice ejercicio físico durante 1 semana.

Para valorar el riesgo de fractura de un paciente: ( Señale la afirmación falsa)

- ☐ A Es necesario conocer el riesgo de caídas.
- ☐ B Es necesario saber cómo son las caídas: espontáneas o si hay algún agente causal.
- ☒ C Es necesario saber si sube cardiopatías.
- ☐ D Hay que evaluar la asistencia recibida tras la fractura.

¿Cuál de estos fármacos se administra mediante inyecciones por parte de los pacientes o sus cuidadores?

- ☐ A Suplemento de calcio.
- ☒ B Teriparatida.
- ☐ C Paracetamol.
- ☐ D Todos se administran por vía oral.

¿Cuál de estos test no está relacionado con la osteoporosis o sus comorbilidades? (Caso 3)



**A** ✓ CRAFTT.

**B** Test de Morisky-Green.

**C** Test de Pfeiffer.

**D** Cuestionario MNA.

¿Qué valora el cuestionario MNA? (Caso 3)

**A** ✓ El estado nutricional.

**B** El riesgo de caída.

**C** La densidad ósea.

**D** La adherencia al tratamiento.

¿Con qué frecuencia se recomienda hacer ejercicio a pacientes con osteoporosis? (Caso 3)

**A** Todos los días de la semana.

**B** ✓ Dos o tres días a la semana.

**C** Mínimo cinco días durante 2 horas al día.

**D** No hay que hacer ejercicio porque es peligroso.

¿En qué grupo es más frecuente la osteoporosis? (Casos 1, 2, 3)

- ☐ A En mujeres en edad fértil.
- ☒ B En varones de cualquier edad.
- ☐ C En mujer postmenopáusica.
- ☐ D En niños.

En relación con el caso clínico 3. ¿qué fármaco se puede pautar para el dolor? (Caso 3)

- ☒ A Paracetamol.
- ☐ B Hidroferol.
- ☐ C Lorazepam.
- ☐ D Ninguno los anteriores.

¿De qué hormona sintética es análoga la teriparatida?

- ☒ A PTH.
- ☐ B FSH.
- ☐ C LH.
- ☐ D GnRH.