

TEST 1 – ANATOMOFISIOLOGIA BASICA DE LA PIEL

1 - Composición química de la piel

A - Agua: >60%

2 - Funciones realiza la piel

B - F. protección, F. barrera, F. Sensitiva, F. comunicación/expresión, F. reserva metabólica

3 - Si se altera la barrera natural, se deteriora su función protectora (una respuesta es falsa)

C - La sensibilidad se mantiene intacta

4 - Uno de las capas de la piel no tiene vasos sanguíneos

A – Epidermis

5 - ¿Cuál es la célula que se encuentra en la capa más superficial de la epidermis?:

B – Queratinocitos

6 - El proceso de descamación de la piel dura:

A - 28 días

7 - ¿Qué célula es precursora de la matriz extracelular?

A - Fibroblastos

8. ¿cuál de estas afirmaciones es falsa?

D - Fibras de colágeno: proporciona inmunidad

9. ¿cuál de estas afirmaciones es cierta?

A - Vasos linfáticos: transportan partículas, proteínas de espacio extravascular de dermis

10 - Una sustancia más hidrófoba cuando contiene

A - Más aceite que agua

11. El estrato córneo controla

A - La pérdida transepidérmica de agua y de electrolitos

12. La capa hidrolipídica es:

D - Película epicutánea de diferente equilibrio hidrolipídico

13 - La piel recibe el riego sanguíneo de (señala la más correcta)

C - Los vasos perforantes del tejido graso subcutáneo y músculo

14 - El sistema circulatorio es la estructura anatómica compuesta por

A - El sistema cardiovascular y linfático

15 - Funciones de la circulación cutánea (señala solo una)

D - Todas son correctas

16 - El sistema linfático NO cumple la función de:

A - Regular la temperatura corporal

17 - Déficit de perfusión cutánea significa:

A - Que el flujo de sangre que llega a la piel es menor del que necesita

18 - ¿cómo afecta el déficit de perfusión sanguínea a la piel? (Señala todas las correctas)

A, C Y D (SEÑALA TODAS)

19 - Enfermedades que NO se relacionan con el Sistema Nervioso Central

D - Neuropatía periférica

20 - El sentido del tacto se encuentra en:

A - La dermis y en las terminaciones nerviosas internas del organismo

21 - Clasificación anatómica del sistema nervioso

A - Sistema Nervioso Central y sistema Nervioso Periférico

22 - Componentes del Sistema Nervioso Central

A - encéfalo y médula espinal

23 - ¿qué función del SNC es falsa:

D - Transporta información desde la piel a los nervios espinales

24 - ¿qué afirmación es correcta?

A - Cerebelo: Controla y coordina el movimiento

25 - Una de las funciones de los nervios es falsa

D - N. mixtos: reciben

26 - El Sistema Nervioso Autónomo

A - Excitan e inhiben

27 - Componentes del Sistema Nervioso Central

A - Encéfalo y médula espinal

TEST 2 – FISIOPATOLOGÍA DE LA PIEL

1 - En la Lesión Por Presión nos podemos encontrar:

A - Piel intacta o abierta y puede ser doloroso.

2 - La lesión se produce como resultado de

C - La presión o presión intensa y / o prolongada en combinación con cizallamiento

3 - La tolerancia de los tejidos blandos para la presión y el cizallamiento también puede verse afectada por: (señala la mas correcta)

B - El microclima, nutrición, perfusión, co-morbilidades, condición de los tejidos blandos

4 - Recordemos, la LPP se localiza en la piel y el tejido blando subyacente y:

B - Aparece generalmente sobre una prominencia ósea

5 - La oclusión microcirculatoria sucede cuando la presión aumenta por encima

B - 30-32 mm Hg

6 - Señala las 4 teorías acerca de la causalidad de las LPP

B - Isquemia; Función linfática; Reperusión; Deformación mecánica de los tejidos

7 - Isquemia localizada provoca:

B - Disminuye la perfusión capilar y de nutrientes vitales locales

8 - La presión causa (señala la contestación incorrecta):

B - Solo afecta a los vasos sanguíneos

9 - Se produce daño en los tejidos si se mantiene un tiempo prolongado

C - Una Presión >17-20 mm de Hg

10 - Las lesiones por presión afectan:

B - primero en el músculo

11 - La cizalla daña los tejidos internos al (señala la contestación incorrecta)

D - Producir edema e inflamación

12 - La mayoría de las lesiones que son realmente superficiales son causados por

C - La fricción y la humedad

13 - En epidemiología, factor de riesgo es:

B - toda circunstancia o situación que aumenta la probabilidad de ser afectado por un problema de salud

14 - Factores de riesgo relacionado con las LPP son

C - Es multifactorial y depende de diversas causas que se superponen como los problemas propios del individuo y de causas externas

15 - La presión mantenida NO daña los tejidos, NI se agrava si:

D - Si se mantiene una piel bien hidratada y nutrida

16 - Para considerar que es "Efecto Adverso" tiene que ser un

A - Suceso infortunado no relacionado con la historia natural de la enfermedad

17 - La dermatosis en estadios tempranos vemos.

A - Adelgazamiento de la dermis y epidermis

18 - La dermatosis en estadios tempranos vemos

B - Hematoma profundo

19 - Los efectos de la humedad en la piel provoca:

A - >PH; >Permeabilidad capilar;

20 - Candidiasis o infección por fúngica:

A - Aparece en lugares calientes y húmedos

21 - Eritrasma:

A - Es una infección bacteriana en pliegues cutáneos

22 - Lesiones por dispositivos clínicos son las que se producen por:

C - Sondas, catéteres, mascarillas

23 - La piel se destruye en 2 horas y si el paciente está bien se regenera en

B - 4 semanas

24 - La apariencia de las úlceras terminales de Kénnedy es

A - Apariencia de hematoma

25 - Se considera lesión por presión categoría I

B - Si no palidece con la presión

26 - Si la lesión presenta “pérdida completa del tejido, grasa subcutánea visible, pero no vemos tendones es una lesión de categoría:

C - Categoría III

27 - Cuando nos referimos a una lesión de “Categoría No estadiable” es por

A - Es por que no se puede establecer la categoría hasta que no se hayan retirado los esfacelos y/o necrosis que la cubren

TEST 3 – PREVALENCIA DE LAS UPP

1 - Prevalencia puntual es:

C - ¿cuántas UPP tienen hoy?

2 - La incidencia consiste en: (Seleccione solamente LA MEJOR respuesta)

B - Examina casos nuevos

3 - Cuando hablamos de “nosocomial” hace referencia a:

A - Se ha desarrollado durante la estancia en un hospital

4 - ¿qué es una Escala de Valoración del Riesgo de desarrollar Lesiones por Presión?

A - Instrumento que puntúa la probabilidad de riesgo de desarrollar LPP

5 - ¿cómo NO tiene que ser una escala de valoración de riesgo

D - Adecuada, no tiene que ofender al paciente

6 - Entre los siguientes “Factor de riesgo agravante”, señala el que no lo es

D - Continencia fecal y urinaria

TEST 4 – MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL RIESGO DE LLP

1 - ¿qué medida de prevención es la mas importante para evitar la LPP

D - Quitar la presión

2 - Los cambios de postura se deben programar en función de:

B - La magnitud de la presión y la selección de la superficie de soporte

3 - ¿a que llamamos “ropa de cama terapéutica” (aprobados por la FDA)

A - Evitan el cizallamiento y fricción (sábanas, manoplas y textiles)

4 - ¿cuándo hay que realizar una evaluación integral para todas las personas en riesgo de sufrir LPP? (una pregunta es falsa):

D - Todas las semanas a todos los pacientes ingresados

5 - Marca lo que NO es una recomendación con evidencia (B1) si hay riesgo de LPP o con lesiones Estadio I o II

D - Use aceites o hidrate la piel

6 - Señala el proceso de prevención que se debe implementar y documentar

A - Intervenciones individualizadas apropiadas y el monitoreo de la efectividad de las intervenciones

7 - ¿Cuándo NO podemos considerar que una superficie de soporte/apoyo es terapéutica?

C - Cualquier superficie que use un paciente para acostarse

8 - Una Superficie de Soporte/Apoyo Reactiva es:

A - Cambia la distribución de la carga solo en respuesta al peso o movimiento del paciente

9 - Que Superficie de Soporte/Apoyo NO es de alta tecnología

D - Superposiciones de espuma alternativas

TEST 5 – TRATAMIENTO DE LAS UPP

1 - El mnemónico SOAPIER hace referencia a:

E - lista de instrucciones

2 - Recordar lo que sabemos (solo una respuesta)

A - Todas son ciertas

3 - ¿Qué acrónimos relacionados con las heridas te da recomendaciones pero no opciones de tratamiento?

A – DOMINATE

4 - Desbridamiento hace referencia a:

D - retirar el tejido no viable, células senescentes del lecho de las heridas

5 - ¿Cuándo no hay que desbridar una herida? (respuesta múltiple)

A - si la etiología es un Pioderma gangrenoso

B - si la etiología es Isquémica

6 - el desbridamiento enzimático consiste en:

C - degradar las proteínas desnaturalizadas del lecho de la herida

7 - Cuando en el DOMINATE se hace referencia a eliminar obstáculos es:

D - Todas son ciertas

8 - ¿por qué hay que proteger al paciente con neuropatía?

A - tiene mas riesgo por esta alterado las sensación de dolor

9 - ¿Se considera descarga?

C - todo lo que disminuya presión: colchones o cojines, fieltros o plantillas

10 - Abordar el desequilibrio de la humedad en las heridas hace referencia a:

D - Abordar la humedad por exceso o por defecto

11 - ¿cuál de estas afirmaciones es falsa?

A - los hidrocoloides hidratan

12 - Si la herida no progresa favorablemente en tres meses (respuesta multiple)

A - se ha de derivar a un especialista

B - se ha de hacer una biopsia

13 - Cuando hay infección, las heridas pueden detenerse en: (respuesta multiple)

C - en las fases proliferativas de la curación

D - en las fases inflamatorias de la curación

14 - situaciones que sugiere un estado critico de infección si:

D - todas las anteriores

15 - Los sistemas de compresión terapéutica, contribuyen a

A - reducir el proceso inflamatorio al disminuir exceso de MMPs

16 - Un estado nutricional adecuado es la clave para:

B - una correcta cicatrización

17 - ¿Cómo identificar a ancianos desnutridos o en riesgo?

D - todas las anteriores

18 - En la curación de heridas tienen un papel importante

D - Todas son ciertas

19 - ¿cuál de estas frases es falsa?:

C - el oxígeno no influye en la cicatrización

20 - ¿cómo detectar la Insuficiencia Arterial periférica?

D - todas las anteriores

21 - ¿de las siguientes cuestiones cual es falsa? (respuesta múltiple)

C - Valores <1-0,9 indica enfermedad arterial periférica

D - Valor <0,7 indica fuera de la normalidad

22 - Son factores pronósticos del tiempo de cicatrización

D - todas las anteriores

23 - Técnicas avanzadas incluyen:

D - todas las anteriores

24 - La terapia de presión negativa (señala la respuesta falsa)

D - la presión siempre ha de ser a 125 mm Hg en todas las heridas

25 - Las causas que producen edema son:

D - todas las anteriores

26 - La elección de la "Compresión/contención terapéutica" va a depender de

D - todas las anteriores

27 - como conseguir que el paciente cumpla las pautas y entienda los objetivos

D - todas las anteriores