

# CUIDANDO AL CUIDADOR DEL PACIENTE PALIATIVO

- [Página Principal](#)
- [AV.Q037\\_1](#)
- Evaluación Noviembre
- [Curso: Cuidando al cuidador del paciente paliativo](#)

[Salta al contenido principal](#)

<b>Comenzado el</b>	jueves, 10 de noviembre de 2022, 14:29
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	jueves, 10 de noviembre de 2022, 14:55
<b>Tiempo empleado</b>	26 minutos 26 segundos
<b>Puntos</b>	30,00/30,00
<b>Calificación</b>	<b>10,00</b> de 10,00 ( <b>100%</b> )
<b>Comentario -</b>	Apto

## PREGUNTA 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Cuando el duelo tiene presente alguna o varias de sus fases activas tras un tiempo en el que habitualmente se resuelve (de 6 a 12 meses) estamos hablando de:

Seleccione una:

- a. Duelo anticipado.
- b. Duelo crónico.
- c. Duelo sin resolver.
  
- d. Duelo inhibido.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo sin resolver.

## PREGUNTA 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes es un tipo de sobre carga que puede sufrir el cuidador informal?

Seleccione una:

- a. Sobrecarga física.
- b. Sobrecarga mental.
- c. Sobrecarga social.
- d. Todos los anteriores.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos los anteriores.

### PREGUNTA 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Las siguientes actividades ayudarán al cuidador principal a evitar la sobrecarga:

Seleccione una:

- a. Asegurar un periodo de descanso.
- b. Ocuparse de tareas burocráticas.
- c. Responder a mensajes evitándole dar la misma información una y otra vez.
- d. Todas son actividades que evitarán la sobrecarga.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son actividades que evitarán la sobrecarga.

### PREGUNTA 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el momento de integrar a los pacientes en los cuidados paliativos?

Seleccione una:

- a. Cuando lo pida la familia.
- b. Cuando lo decidan los oncólogos.
- c. Cuando haya plaza en un centro de paliativos.
- d. En diferentes momentos de la enfermedad, según su curso y asociarlo a otro tipo de tratamientos más activos.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En diferentes momentos de la enfermedad, según su curso y asociarlo a otro tipo de tratamientos más activos.

### PREGUNTA 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las etapas de la enfermedad que afectarán a los cuidados?

Seleccione una:

- a. Etapa de diagnóstico.
- b. Etapa de tratamiento.
- c. Etapa final.
- d. Cada una de las anteriores etapas afectará a los cuidados que precisen.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cada una de las anteriores etapas afectará a los cuidados que precisen.

## PREGUNTA 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Un suceso en la historia marcó la relación de la población con la muerte. Este suceso fue:

Seleccione una:

- a. La II Guerra Mundial.
- b. La epidemia de peste negra.
- c. El descubrimiento de América.
- d. Ninguna de las anteriores.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: La epidemia de peste negra.

## PREGUNTA 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

De las siguientes, ¿cuáles son situaciones que pueden vivir los cuidadores informales?

Seleccione una:

- a. Priorizar el bienestar de su familiar sobre el propio.
- b. Alteraciones en el sueño.
- c. Cambios en la economía familiar.
- d. Todas son correctas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

## PREGUNTA 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Duelo que se da antes del fallecimiento o incluso duelo del propio enfermo es la definición de:

Seleccione una:

a. Duelo anticipado.

b. Duelo crónico.

c. Duelo sin resolver.

d. Duelo inhibido.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo anticipado.

## PREGUNTA 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Hacia dónde irá encaminado el cuidado que pueden ofrecer las enfermeras al cuidador del paciente terminal?

Seleccione una:

a. Mejorar su calidad de vida.

b. Facilitar el afrontamiento del duelo.

c. Decirle que no va a perder a su familiar.

d. Sólo A y B son correctas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sólo A y B son correctas.

## PREGUNTA 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En el caso en el que el paciente termina sea un niño, las dificultades que se encuentran los integrantes del equipo de cuidados paliativos pediátricos son:

Seleccione una:

- a. Ninguna, ya que los padres agradecen siempre la intervención.
- b. Sólo cuando a los padres les dicen que no hay más tratamiento de quimioterapia activo.
- c. No existen unidades de cuidados paliativos pediátricos ya que los niños habitualmente fallecen por accidentes y no enfermedades.
- d. Falta de receptividad por parte de los padres y que sienten que renuncian a la esperanza de curación.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Falta de receptividad por parte de los padres y que sienten que renuncian a la esperanza de curación.

## PREGUNTA 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Para pertenecer a la situación de enfermedad terminal se debe cumplir:

Seleccione una:

- a. Enfermedad progresiva e incurable, sin posibilidad de tratamiento específico.
- b. Probable fallecimiento en los próximos 6 meses.
- c. Gran impacto emocional en el paciente y los allegados.
- d. Todas son características que se deben cumplir.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son características que se deben cumplir.

### PREGUNTA 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál es el origen de los Cuidados Paliativos?

Seleccione una:

- a. La creación de las Unidades de Cuidados Paliativos.
- b. El departamento de Oncología del Hospital Marqués de Valdecilla.
- c. Movimiento hospice en Inglaterra.
- d. A partir de la definición que hizo la OMS de los cuidados paliativos.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Movimiento hospice en Inglaterra.

### PREGUNTA 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Para evaluar la carga de los cuidadores, ¿qué escala utilizaremos?

Seleccione una:

- a. Índice de Barthel.
- b. Índice de Zarit.
- c. Mini mental test.
- d. Cualquiera de las anteriores es válida.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Índice de Zarit.

## PREGUNTA 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes intervenciones son útiles para evitar la sobrecarga del cuidador?

Seleccione una:

- a. Integración de la familia en el tratamiento.
- b. Impacto de la enfermedad en el núcleo familiar.
- c. Preparación emocional del cuidador.
- d. Todas son intervenciones útiles.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son intervenciones útiles.

## PREGUNTA 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Proceso de adaptación emocional que ocurre tras una pérdida, ya sea de un ser querido, un trabajo o cualquier otra pérdida es la definición de:

Seleccione una:

- a. Sobrecarga del cuidador.
- b. Duelo.
- c. Resiliencia.
- d. Estrés emocional.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo.

## PREGUNTA 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿En qué ámbitos de la vida de los enfermos actúan los cuidados paliativos?

Seleccione una:

- a. Afirman la vida y consideran a la muerte como un proceso natural.
- b. Integran aspectos psicológicos y espirituales de los enfermos terminales.
- c. Mejoran la calidad de vida en su etapa final.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas anteriores son correctas.

## PREGUNTA 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué entendemos por cuidadores no profesionales o cuidadores informales?

Seleccione una:

- a. Los que no tienen titulación universitaria.
- b. El personal de las clínicas de cuidados paliativos.
- c. El equipo de soporte domiciliario.
- d. Las personas que ocupan gran parte de su tiempo en ocuparse de otra persona que por el avance de la enfermedad no puede realizar su propio autocuidado o son apoyo de éstos.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las personas que ocupan gran parte de su tiempo en ocuparse de otra persona que por el avance de la enfermedad no puede realizar su propio autocuidado o son apoyo de éstos.

### PREGUNTA 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes situaciones son a las que más frecuentemente se va a enfrentar el cuidador del paciente terminal?

Seleccione una:

- a. Miedo, agotamiento, estrés, ansiedad, insatisfacción, pérdida de autoestima, desesperación, desaliento, tristeza y soledad.
- b. Alegría, esperanza y satisfacción.
- c. Nada diferente a cualquier otra situación vital.
- d. Todas son falsas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Miedo, agotamiento, estrés, ansiedad, insatisfacción, pérdida de autoestima, desesperación, desaliento, tristeza y soledad.

### PREGUNTA 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuáles son las etapas del duelo según Kübler Ross?

Seleccione una:

- a. Negación, ira y depresión.
- b. Negación, negociación, depresión y aceptación.
- c. Ira, depresión, negociación y aceptación.

d. Negación, ira, negociación, depresión, aceptación.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Negación, ira, negociación, depresión, aceptación.

### PREGUNTA 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿En qué etapa de la evolución de la enfermedad se va a ver más alterada la vida familiar?

Seleccione una:

- a. En todas por igual.
- b. En la etapa de diagnóstico pues es donde hay que plantear el cambio de roles familiares.
- c. En la etapa de tratamiento, ya que es la etapa más larga y con más altibajos, por lo que la vida familiar anterior se va a ver profundamente alterada.
- d. En la actualidad, la vida familiar no se altera.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la etapa de tratamiento, ya que es la etapa más larga y con más altibajos, por lo que la vida familiar anterior se va a ver profundamente alterada.

### PREGUNTA 21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Respuesta negativa en la asistencia de los cuidados en la definición de:

Seleccione una:

- a. Autoeficacia del cuidador.
- b. Síndrome de burnout.

c. Sobrecarga del cuidador.

d. Ninguna es correcta.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Sobrecarga del cuidador.

### PREGUNTA 22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál será una de las actividades más importantes que realizará el personal de enfermería en la fase de agonía?

Seleccione una:

a. Cuidados post mortem.

b. Formación a los cuidadores informales sobre cómo reconocer los signos y síntomas de muerte.

c. Indicar a los cuidadores cuáles serán los trámites a los que se van a enfrentar una vez se produzca el fallecimiento.

d. B y C son correctas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: B y C son correctas.

### PREGUNTA 23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué intervenciones son adecuadas que realicen las enfermeras para evitar la sobrecarga del cuidado?

Seleccione una:

a. Fijar metas accesibles y adaptadas tanto al enfermo como al cuidador informal.

- b. Fomentar las conductas preventivas.
- c. favorecer la colaboración de cuidadores secundarios.
- d. Todas son intervenciones adecuadas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son intervenciones adecuadas.

### PREGUNTA 24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes actividades se pueden llevar a cabo con los padres de niños terminales para ayudarles en su situación?

Seleccione una:

- a. Involucración en la toma de decisiones.
- b. Mantener el vínculo familiar con padres, hermano, abuelos, etc.
- c. Propiciar la anticipación al duelo.
- d. Todas son actividades a realizar para mejorar el afrontamiento y el duelo.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son actividades a realizar para mejorar el afrontamiento y el duelo.

### PREGUNTA 25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué cuidados son habituales que realicen los cuidadores informales en la fase terminal de sus familiares?

Seleccione una:

- a. Los cuidados no varían con respecto a la etapa de tratamiento activo.

- b. No realizan cuidados ya que van a centros de cuidados paliativos.
- c. Cuando el paciente es terminal no precisa de cuidados.
- d. Higiene, alimentación, curas simples y otros cuidados de las AVD.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Higiene, alimentación, curas simples y otros cuidados de las AVD.

### PREGUNTA 26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Duelo que se da cuando el doliente tiene dificultad para expresar sus emociones y sentimientos y habitualmente asociado a dolencias somáticas, es la definición de:

Seleccione una:

- a. Duelo anticipado.
- b. Duelo crónico.
- c. Duelo sin resolver.
- d. Duelo inhibido.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Duelo inhibido.

### PREGUNTA 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los cuidados que proporcionan los cuidadores informales se dividen, según la asistencia realizada en:

Seleccione una:

- a. Cuidado preventivo, cuidado anticipado, cuidado supervisor y cuidado protector.
- b. Cuidado preventivo y cuidado protector.
- c. Cuidado anticipado y cuidado supervisor.
- d. Cuidado preventivo, cuidado supervisor y autocuidado.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuidado preventivo, cuidado anticipado, cuidado supervisor y cuidado protector.

### PREGUNTA 28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuándo es más importante el papel del cuidador informal?

Seleccione una:

- a. Tras el diagnóstico de la enfermedad, porque es cuando más apoyo precisan para asumir su nueva realidad.
- b. Durante el tratamiento activo, ya que necesitan un acompañante siempre para ir a recibir los ciclos.
- c. Durante la fase de paciente paliativo, debido a la pérdida progresiva de la autonomía.
- d. En ninguna de las anteriores.
- e. Familiar de primer grado.
- f. Situación de dependiente que ha sido originada por la evolución de la enfermedad.
- g. Edad muy variable, pero con más incidencia en mayores de 60 años.
- h. Todas las anteriores son correctas.

### Retroalimentación

Las respuestas correctas son: Durante la fase de paciente paliativo, debido a la pérdida progresiva de la autonomía., Todas las anteriores son correctas.

### PREGUNTA 29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Respuesta inadecuada a un estrés emocional crónico cuyos rasgos principales son agotamiento físico y/o psicológico, actitud fría y despersonalizada y sentimiento de inadecuación a las tareas que tiene que realizar es la definición de:

Seleccione una:

- a. Afrontamiento ineficaz.
- b. Duelo patológico.
- c. Síndrome del cuidador.
  
- d. Sobrecarga el cuidador.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Síndrome del cuidador.

### PREGUNTA 30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes se consideran objetivos de cuidados paliativos?

Seleccione una:

- a. Confort.
- b. Actuación adecuada a la situación.
- c. A y B son falsas.
- d. A y B son correctas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y B son correctas.