





<b>Comenzado el</b>	viernes, 25 de noviembre de 2022, 04:23
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	viernes, 25 de noviembre de 2022, 04:38
<b>Tiempo empleado</b>	15 minutos 12 segundos
<b>Calificación</b>	5,50 de 10,00 (55%)

**Pregunta 1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el PELIGRO del error de considerar a todas las variables fisiológicas como si fueran homeostáticas?

Seleccione una:

- a. Confundir una ADAPTACIÓN con un desvío o enfermedad. ✓
- b. Sub-diagnosticar posibles trastornos.
- c. Sub-tratar posibles trastornos.

**Respuesta correcta**

Muchas variables NO son homeostáticas, sus desvíos no son ERRORES sino ADAPTACIONES para corregir un error en un contexto determinado. El error de considerar a toda variable como homeostática facilita el sobrediagnóstico, el sobretratamiento y niega la necesidad clínica de evaluar el ambiente donde el fenómeno tiene lugar.

La respuesta correcta es: Confundir una ADAPTACIÓN con un desvío o enfermedad.

**Pregunta 2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el modo de operar de la ALOSTASIS?

Seleccione una:

- a. Regula las variables con puntos de referencia fijos.
- b. Modifica los puntos de referencia anticipando la demanda. ✓
- c. Es independiente de las condiciones del ambiente.

**Respuesta correcta**

La constancia no es un objetivo de la naturaleza sino la adaptación para mejorar la eficiencia para la supervivencia y la reproducción. La ALOSTASIS es la capacidad de adaptarse a situaciones cambiantes modificando los puntos de referencia de diversas variables fisiológicas.

La respuesta correcta es: Modifica los puntos de referencia anticipando la demanda.

Pregunta 3

Parcialmente correcta

Se puntúa 0,50 sobre 1,00

Respecto del tratamiento de la HTA: ¿qué fármacos NO deben utilizarse durante el embarazo o edad fértil? (Puede seleccionar más de una opción)

Seleccione una o más de una:

- a. Antagonistas del calcio.
- b. Inhibidores de la Enzima Convertidora (IECA). ✓
- c. Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA II).
- d. Diuréticos.

Respuesta parcialmente correcta.

Ha seleccionado correctamente 1.

Los IECA y ARA II no deben usarse en mujeres en edad fértil o embarazadas por sus demostrados efectos adversos sobre el embrión y el feto.

Las respuestas correctas son: Inhibidores de la Enzima Convertidora (IECA), Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA II).

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el patrón circadiano considerado "normal" para la PA nocturna?

Seleccione una:

- a. Sin cambios en la PA entre periodo diurno y nocturno.
- b. Aumento de la PA entre 10 y 20%.
- c. Descenso de la PA del 10 al 20%. ✓
- d. Cualquiera de los anteriores.

Respuesta correcta

La PA desciende en horario nocturno entre 10 y 20% respecto del valor promedio diurno (patrón dipper) debido a los cambios en el sistema nervioso autónomo (predominio vagal) y a las modificaciones de las secreciones pulsátiles de diversas hormonas (cortisol, somatotrofina, catecolaminas, etc.).

La respuesta correcta es: Descenso de la PA del 10 al 20%.

Pregunta 5

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál es el fenómeno subyacente que se evalúa midiendo la fuerza del puño con un dinamómetro?

Seleccione una:

- a. Sarcopenia.
- b. Dislipidemia.
- c. Hipertensión arterial.
- d. Aterosclerosis subclínica. ✗

Respuesta incorrecta.

La pérdida de masa muscular o sarcopenia ha sido identificada como predictiva del riesgo CV. Mediante la medición de la fuerza del puño se ha logrado construir un cuerpo de evidencias que respaldan su uso en la práctica. Otros signos clínicos de sarcopenia muy útiles para el médico son: la velocidad de marcha, la circunferencia de pantorrilla y la atrofia glútea.

La respuesta correcta es: Sarcopenia.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuáles son los factores de riesgo distales o “causas de las causas” que pueden desencadenar esfuerzos adaptativos que, más tarde, los médicos vemos en el consultorio como “factores de riesgo tradicionales”? (Puede seleccionar más de una opción)

Seleccione una o más de una:

- a. Dislipidemia.
- b. Diabetes.
- c. Clase social. ✓
- d. Perímetro de la cintura.
- e. Soledad. ✓
- f. Legislación sobre alimentación y publicidad. ✓

Respuesta correcta

Los médicos en general evaluamos las consecuencias adaptativas de las condiciones de vida de las personas bajo la forma de factores de riesgo clínicos: causas proximales. Pero, detrás de ellas, están los determinantes sociales que las hacen posibles y que quedan fuera de nuestra mirada profesional. Incorporar a nuestra agenda la consulta acerca del contexto y de las condiciones de vida de nuestros pacientes podría ampliar nuestras posibilidades de comprensión y de intervención.

Las respuestas correctas son: Clase social., Soledad., Legislación sobre alimentación y publicidad.

Pregunta 7

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál debería ser el “objetivo” de presión arterial para un paciente diabético con ALTO riesgo CV?

Seleccione una:

- a. <130/80 mm Hg.
- b. 140/80 mm Hg.
- c. 120/80 mm Hg. ✗

Respuesta incorrecta.

Para las personas con diabetes e hipertensión con mayor riesgo cardiovascular (enfermedad cardiovascular aterosclerótica existente o riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica a 10 años .15%), un objetivo de presión arterial de 130/80 mmHg puede ser apropiado, si se puede alcanzar de manera segura.

La respuesta correcta es: <130/80 mm Hg.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el tratamiento farmacológico recomendado para pacientes diabéticos con alto riesgo CV y valores de lípidos elevados?

Seleccione una:

- a. Ezetimibe.
- b. Estatinas de baja intensidad.
- c. Estatinas de alta intensidad. ✓
- d. Omega 3.

Respuesta correcta

Para pacientes de todas las edades con diabetes y enfermedad cardiovascular aterosclerótica o riesgo de enfermedad cardiovascular aterosclerótica a 10 años > 20%, se debe agregar terapia de estatinas de alta intensidad a la terapia de estilo de vida.

La respuesta correcta es: Estatinas de alta intensidad.

Pregunta 9

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Respecto a las guías internacionales más difundidas sobre prevención cardiovascular, identifique el enunciado correcto:

Seleccione una:

- a. La aplicación rigurosa y sistemática de las guías se recomienda fuertemente.
- b. La aplicación de las guías se enmarca en la estrategia preventiva de alto riesgo. ✗
- c. La aplicación rigurosa y sistemática de las guías va contrasentido de entender la clínica como un encuentro intersubjetivo irrepitable y contextualizado en el mundo concreto y real de vida del paciente.
- d. Las respuestas b y c son correctas.

Respuesta incorrecta.

El trabajo clínico entendido como encuentro intersubjetivo, irrepitable y contextualizado es un modo superar de asumir la clínica. Por otro lado, la repetición sistemática y acrítica de protocolos se constituye, en la actualidad en una peligrosa e ineficaz reducción de la clínica.

La respuesta correcta es: Las respuestas b y c son correctas.

Pregunta **10**

Incorrecta

Se puntúa 0,00  
sobre 1,00

Siguiendo las reflexiones de G. Rose (epidemiólogo inglés) en su artículo Individuos enfermos, poblaciones enfermas, destaca el concepto de CAUSAS SUBYACENTES DE LA INCIDENCIA, el mismo hace alusión a:

Seleccione una:

- a. La identificación precisa de factores de riesgo.
- b. La identificación de aquellas características que distinguen a los grupos más susceptibles de enfermar. ✘
- c. La identificación de las determinaciones más importantes, en términos de peso etiológico, para explicar la incidencia de una dada enfermedad.

Respuesta incorrecta.

Responder a la pregunta ¿Por qué enferman algunas personas? tiene más que ver con identificar causas de la incidencia, determinantes troncales de la generación etiológica de un fenómeno del proceso salud enfermedad atención. La identificación de factores de riesgo, en cambio, tiene más que ver con la ubicación de susceptibilidades individuales diferenciales en aquellos en aquellos grupos humanos con más riesgo de enfermar. LA perspectiva de los factores de riesgo tiene poco peso etiológico.

La respuesta correcta es: La identificación de las determinaciones más importantes, en términos de peso etiológico, para explicar la incidencia de una dada enfermedad.