

# Caso práctico II

Curso: “Actualización en gestión y cuidados del paciente crítico adulto”

## Resolución de un Caso Práctico - II -

### A) HISTORIA y ANTECEDENTES CLÍNICOS:

Varón de 65 años que ingresa en UCI procedente del Servicio de Urgencias de un hospital andaluz por padecer un cuadro de síncope y mareos, obnubilación y torpeza mental, junto con sensación nauseosa y astenia en las últimas 72 horas. Además, la familia refiere la existencia de deposiciones negras de aspecto alquitranado en la noche anterior, previa al ingreso. En el momento de su acceso al Servicio de Urgencias no presenta dolor torácico, aunque sí manifiesta dolor epigástrico desde la semana anterior. Entre sus antecedentes personales destacan: Diabetes Mellitus insulino dependiente, Estenosis aórtica de grado leve-moderado, Bronquitis crónica obstructiva en supuesto tratamiento con teofilinas y broncodilatadores, Es fumador de medio paquete de cigarrillos al día y bebedor moderado. No se refiere que haya ingerido antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en las últimas fechas.

La familia manifiesta preocupación acerca de su actual situación de salud. Comenta que el paciente, en las últimas semanas, viene arrastrando dificultades para realizar las actividades de la vida diaria, lo que, en parte, refleja que su aspecto general sea descuidado. Se observa mucha inquietud y preocupación por la necesidad de ingresar en UCI, así como cuando se valora la posible evolución de este cuadro clínico.

### B) EXPLORACIÓN FÍSICA:

La Presión arterial a su ingreso es de 80/50 mmHg y tiene una frecuencia cardiaca de 110 ppm, la temperatura es de 36°C, evidencia palidez cutáneo-mucosa y signos de mala perfusión periférica. En la Auscultación cardiaca se escuchan movimientos cardiacos rítmicos y un soplo sistólico. El Electrocardiograma presenta ritmo sinusal taquicárdico sin otras alteraciones evidentes. En la auscultación respiratoria se perciben roncus diseminados y algún ruido de sibilancia difusa. Existe también cierto grado objetivo de disnea de reposo. No se aprecian signos-estigmas de hepatopatía crónica. A nivel abdominal se advierte cierta resistencia muscular y dolor en la zona del epigastrio. En este momento no se advierten masas tumorales, ni visceromegalias. En las extremidades inferiores se aprecian pulsos débiles y frialdad en la piel, sin presencia de edemas en maléolos, ni en los pies.

### C) ANALÍTICA de LABORATORIO:

HEMOGRAMA: Hb: 10,3 g/dl. Hto: 28%. VCM: 92. LEUCOCITOS 10.000/mm<sup>3</sup> (fórmula normal-). Plaquetas: 365.000/mm<sup>3</sup>. Tiempo de Protrombina 100%, Fibrinógeno 336 mg/dl.  
BIOQUÍMICA: Glucosa: 285, Urea: 75, Creatinina: 1,1. GOT-GPT-LDH, Amilasa, Sodio y Potasio: normales.  
GASOMETRÍA ARTERIAL: Ph: 7,25; PO<sub>2</sub>: 75 mmHg; PCO<sub>2</sub>: 50 mmHg; HCO<sub>3</sub>: 30 mEq/l

**En relación con la gestión del caso clínico anterior, le sugerimos que reflexione profesionalmente sobre el mismo y, desde esa perspectiva profesional, intente responder racionalmente a las cuestiones que a continuación se le formulan.**

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En el caso clínico que nos ocupa, existen algunas evidencias para pensar en un “RIESGO DE DÉFICIT DE VOLUMEN DE LÍQUIDOS”. ¿Cuáles serían las INTERVENCIONES ENFERMERAS más apropiadas para actuar contra este problema?

Seleccione una:

- A.  
Establecer mecanismos de control de entradas y salidas de líquidos.
- B.  
Colocación de vía venosa y reposición hidroelectrolítica.
- C.  
Las respuestas a) y b) serían correctas y estarían justificadas.
- D.  
Todas las respuestas son erróneas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas a) y b) serían correctas y estarían justificadas.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La presencia de signos objetivos de hemorragia digestiva, hipotensión, mareos y palidez cutáneo-mucosa justificarían establecer la presencia de alguno de los PROBLEMAS DE COLABORACIÓN siguientes:

Seleccione una:

- A.  
Disminución del gasto cardiaco.
- B.  
Exceso de volumen de líquidos.
- C.  
Patrón respiratorio ineficaz.
- D.  
Desequilibrio nutricional.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Disminución del gasto cardiaco.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Algunas otras INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA que podrían estar justificadas por la presencia de ciertos PROBLEMAS DE COLABORACIÓN presentes en este caso clínico podrían ser algunas de las siguientes:

Seleccione una:

- A.  
Colocación de una sonda nasogástrica con aspiración y/o lavado gástrico.
- B.  
Instauración inmediata de alimentación parenteral.
- C.  
Administración de medicación hemostática y cardiotónica, así como sangre total o concentrado de hematíes según prescripción.

D.  
Las intervenciones propuestas en las respuestas a) y c) son correctas.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las intervenciones propuestas en las respuestas a) y c) son correctas.

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué PROBLEMAS DE AUTONOMÍA estarían plenamente justificados en este caso clínico?

Seleccione una:

- A.  
Riesgo de impotencia.
- B.  
Déficit de autocuidado para la higiene e integridad de la piel. Vestirse y desvestirse
- C.  
Déficit de autocuidado para la eliminación intestinal.

D.  
Las respuestas b) y c) son correctas.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas b) y c) son correctas.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

De entre los siguientes DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA ¿cuál considera real y objetivamente justificado en este caso clínico?

Seleccione una:

A.

Riesgo de asfixia.

B.

Riesgo de lesión.

C.

Síndrome de estrés del traslado.

D.

Incontinencia fecal.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Riesgo de lesión.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Entre otros posibles, ¿qué argumentos objetivos encontraría Vd. para sostener la presencia de una “PERFUSIÓN TISULAR INEFECTIVA” como un problema de colaboración o interdependiente de Enfermería, que podríamos encontrarnos en este caso clínico?

Seleccione una:

A.

Hipotensión. Pulsos débiles en extremidades y frialdad en la piel.

B.

Palidez cutáneo-mucosa y signos de mala perfusión periférica.

C.

Las respuestas a) y b) son correctas.

D.

Ausencia de edemas maleolares y estenosis aórtica leve-moderada.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas a) y b) son correctas.

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

## Enunciado de la pregunta

¿Qué argumentos de valoración enfermera encuentra Vd. en este caso clínico para justificar una amenaza o PROBLEMA de SEGURIDAD para el paciente?

Seleccione una:

- A.  
Roncus diseminados y algún ruido de sibilancia difusa.
- B.  
Fumador de medio paquete de cigarrillos y bebedor moderado.
- C.  
Mareos, obnubilación, torpeza mental, síncope. Datos de hipoxemia.
- D.  
Diabetes Mellitus insulino dependiente.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Mareos, obnubilación, torpeza mental, síncope. Datos de hipoxemia.

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

## Enunciado de la pregunta

La existencia de un problema previo de bronquitis crónica obstructiva, así como la condición de ser fumador de medio paquete de cigarrillos diario, justifica sobradamente, en este caso, la presencia de alteraciones en la "NECESIDAD DE RESPIRAR" o de oxigenación. ¿Qué otros argumentos valorativos existentes en el caso clínico refuerzan esta idea?

Seleccione una:

- A.  
Estenosis aórtica de grado leve-moderado. Disnea. Roncus. Sibilancias.
- B.  
Valores bajos de hemoglobina y hematocrito.
- C.  
Evidencias hipoxémicas e hipercápnicas en la gasometría arterial.
- D.

Todas las respuestas son correctas.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las respuestas son correctas.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

¿Qué argumentos considera que NO justificarían la existencia del diagnóstico enfermero de “DEFICIT DE AUTOCUIDADO: BAÑO-HIGIENE” en el caso clínico que nos ocupa?

Seleccione una:

- A.  
Obnubilación, mareos, torpeza mental.
- B.  
Sensación nauseosa y astenia. Melenas.
- C.  
Disnea, intolerancia a la actividad.
- D.  
Diabetes Mellitus insulino dependiente.

### Retroalimentación

La respuesta correcta es: Diabetes Mellitus insulino dependiente.

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

De entre los datos clínicos que se presentan en el caso clínico, ¿qué argumentos valorativos podrían justificar la existencia de alteraciones en la “NECESIDAD DE ELIMINACIÓN”?

Seleccione una:

- A.  
Presencia de mareos, obnubilación y torpeza mental.
- B.  
Presencia de melenas.
- C.  
Dificultades para realizar actividades de la vida diaria.
- D.  
Signos de mala perfusión periférica.

## Retroalimentación

La respuesta correcta es: Presencia de melenas.