

Prevención y promoción de la salud en la infancia

Cuestionario test: Parte 1

1- Al realizar la Educación para la Salud del niño:

Seleccione una:

- a. Deben darse muchos mensajes educativos aprovechando la misma visita.
- b. La Educación para la Salud debe realizarla exclusivamente el pediatra.
- c. El mensaje educativo se presentará de forma que facilite la comprensión, el recuerdo y el cumplimiento.

2-Respecto a los cuidados en el lactante de 0-6 meses:

Seleccione una:

- a. Sólo necesita de los cuidados de higiene y los cuidados alimenticios adecuados, ya que aún no es consciente de las manifestaciones de cariño.
- b. Debe hervirse el chupete cada vez que se caiga al suelo.
- c. Nunca debe cuidarse el cordón con soluciones yodadas

3-Los niños de 6 meses a 1 año:

Seleccione una:

- a. Deben dormir en la habitación con los padres.
- b. Deben dormirse en brazos cada noche y después dejarlos en la cuna.
- c. El niño debe crear una rutina previa al sueño, que se debe respetar siempre para favorecer al aprendizaje de un hábito de sueño adecuado.

4-El niño preescolar:

Seleccione una:

- a. Si a la hora de comer rechaza repetidamente el alimento o no cumple las reglas establecidas, hay que suspender la comida sin exteriorizar disgusto y no se le dará de comer hasta la próxima comida.

b. Se le cambiará el menú por otro que le guste más, en el caso de oposición a comer.

c. Se le castigará si no come adecuadamente.

5-Respecto al cepillado de dientes:

Seleccione una:

a. No es aconsejable que se cepille los dientes hasta los 4-5 años.

b. Es aconsejable que siempre sea con pasta fluorada.

c. **Debe cepillarse los dientes desde los 2 años después de cada comida, sin pasta fluorada hasta los 3-5 años.**

6- Respecto a la retirada de pañales:

Seleccione una:

a. **La mayoría de los niños deben tener control urinario e intestinal durante el día a los 3-3 1/2 años. Y nocturno a los 5-6 años.**

b. El orinal del niño debe estar en la habitación donde habitualmente están los padres.

c. Se le quitarán los pañales de día y de noche a la vez.

7- Sobre el desarrollo del juego:

Seleccione una:

a. El juego individual (en el que cada niño juega de forma independiente a los demás, donde explora, manipula y desarma los juguetes, dándoles un uso diferente al pretendido) es el que se desarrolla a partir de los 5 años.

b. **El juego en paralelo (los niños juegan de manera aislada a los otros niños, pero se dedican a las mismas actividades que los otros) es el que se suele desarrollar entre los 18 meses y los 2 años.**

c. El juego cooperativo comienza a desarrollarse a partir de los 12-18 meses.

8- Sobre una adolescencia saludable:

Seleccione una:

a. **Para mejorar la relación con los padres, hay que enumerar que cosas le molestan al adolescente y cual a los padres, buscar los momentos más oportunos para hablar e intentar buscar la negociación y el punto de encuentro.**

b.El adolescente debe centrar su vida en su familia y no debe darle importancia a las relaciones con sus amigos.

c.El auto concepto que el adolescente tenga de sí mismo no condiciona que sus comportamientos sean más o menos saludables.

9- **Respecto a la lactancia materna:**

Seleccione una:

a.**La leche materna es un alimento único e insustituible para aportar al lactante todos los nutrientes necesarios durante los seis primeros meses de vida.**

b.Se le pondrá un horario fijo desde el principio cada 3 horas.

c.La lactancia materna exclusiva se iniciará a partir del 3º-4º día de vida. Durante los primeros días debe administrarse leche maternizada y suero glucosado, junto con el pecho.

10-**Sobre la lactancia materna es falso que:**

Seleccione una:

a.**En caso de mastitis debe suprimirse la lactancia materna.**

b.La composición de la leche se modifica para adecuarse a las necesidades del lactante.

c.La leche materna se asocia con un menor riesgo de SMSL.

11-**La lactancia artificial:**

Seleccione una:

a.**Se utiliza sólo en el caso que la lactancia materna sea imposible o insuficiente.**

b.Se utiliza muchas veces porque es mejor tolerada que la lactancia materna.

c.Permite un desarrollo neuronal y un crecimiento más adecuado que la lactancia materna.

12- **Respecto a la alimentación complementaria es falso que:**

Seleccione una:

a.**Es recomendable utilizar los cereales lacteados por su mayor comodidad.**

- b.No debe introducirse antes de los 4 meses.
- c.El gluten no debe introducirse antes de los 6 meses.

13- Sobre la alimentación complementaria en la lactancia, es cierto que:

Seleccione una:

- a.El yogurt debe introducirse antes de los 6 meses.
- b.No se deben introducir las espinacas, coles, acelgas y remolachas en los lactantes pequeños por riesgo de metahemoglobinemia.
- c.Se debe añadir miel y azúcar a la fruta para elevar su valor energético.

14- Respecto al uso del flúor en la prevención de caries dental es falso que:

Seleccione una:

- a.El flúor es el mayor responsable de la disminución de la caries dental en los últimos años.
- b.A los lactantes menores de 6 meses no se les darán aportes de flúor.
- c.Debe darse a todos los niños a partir de los 6 meses suplementos de flúor de 0,5 mg/día.

15- Para la elaboración de una dieta adecuada en el niño:

Seleccione una:

- a.Se aconseja un aumento del consumo de grasas saturadas para disminuir el riesgo de enfermedad coronaria en el adulto.
- b.Se recomienda el consumo de aceite de oliva frente a mantequilla, margarina y otros aceites.
- c.Las proteínas de alto valor biológico deben constituir el 80-90% del total de las proteínas que se aportan al niño.

Cuestionario test: Parte 2

1-Respecto a la prevención de accidentes infantiles es cierto que:

Seleccione una:

- a.El lugar donde más frecuentemente ocurren los accidentes es la vía pública.

b.La educación en la prevención de los accidentes no se ha demostrado eficaz en la disminución de los mismos.

c.Los accidentes constituyen la primera causa de mortalidad en los niños mayores de un año.

2-¿Cuáles son las patologías crónicas más frecuentes en los niños?

Seleccione una:

a.Problemas digestivos, respiratorios y cardiovasculares.

b.Asma, diabetes juvenil, epilepsia, cáncer, los retrasos en el desarrollo y la patología psiquiátrica.

c.Ninguna es correcta.

3-Las enfermedades crónicas en la infancia. ¿En qué porcentaje afectan a los niños?

Seleccione una:

a.5-15%.

b.10-20%.

c.35%.

4-La alimentación al pecho juega un papel primordial, según la OMS, ¿Qué porcentaje ha estimado para la prevención de muertes infantiles en niños menores de 5 años?

Seleccione una:

a.30%.

b.12%.

c.10%.

5-¿Cuáles son las causas que pueden hacer resurgir la inquietud en los padres de niños con enfermedades crónicas?

Seleccione una:

a.Modificación en los estadios evolutivos.

- b.Revisiones médicas esporádicas.
- c.Terminología médica poco específica.

6-¿Qué factores dificultan el cumplimiento del tratamiento?

Seleccione una:

- a.**La enfermedad, el tratamiento y la cultura.**
- b.El aumento de instrucciones conductuales.
- c.El buen estado de salud del paciente.

7-¿En qué edad se consigue la continencia diurna?

Seleccione una:

- a.**Se logra entre los 2 y 4 años, ya que el control consciente cortical es insuficiente hasta entonces.**
- b.Se logra a los 6 años, ya que el control consciente cortical es insuficiente hasta entonces.
- c.Se logra entre los 3 y 5 años, ya que el control consciente cortical es insuficiente hasta entonces.

8-Señale, los requisitos necesarios para la continencia:

Seleccione una:

- a.El no funcionamiento neuromiccional normal.
- b.Anatomía vésico-esfinteriana y uretral anormal.
- c.**Desarrollo madurativo neuromiccional normal.**

9-¿Qué horario miccional deben seguir los pacientes?

Seleccione una:

- a.Orinar como mínimo 3 veces al día; en el desayuno, almuerzo y cena.
- b.Orinar como mínimo 2 veces al día; en el desayuno y en la cena.
- c.**Orinar como mínimo cada vez que coman, desayuno, media mañana, almuerzo y cena.**

10-¿Qué fármacos son los utilizados para disminuir la resistencia uretral?

Seleccione una:

- a.Ácido acetil salicílico.
- b.Fenoxibenzamina, guanfacina, diazepam, dantrolene.
- c.Paracetamol.

11-Son técnicas destinadas a disminuir la presión, la hiperreflexia y la hipertonia en la vejiga neurogena. Señale a qué cirugía se refiere:

Seleccione una:

- a.Estimulación eléctrica.
- b.Cirugía para disminuir la actividad del detrusor.
- c.Neurocirugía.

12-¿Cuánto tiempo es recomendable el sondaje vesical?

Seleccione una:

- a.Es recomendable cada 4 horas, con descanso nocturno.
- b.Es recomendable cada 3 horas, sin descanso nocturno.
- c.Es recomendable cada 3 horas, con descanso nocturno.