

1. Respecto a los beneficios que tiene la práctica habitual de ejercicio sobre la salud, es cierto que:

a.

Todas las opciones de respuesta son ciertas.

b.

El ejercicio no ha demostrado tener buenos resultados, como tratamiento coadyuvante, en pacientes con cáncer.

c.

En las personas con diabetes tipo 2 se ha visto que una dieta correcta y un ejercicio bien programado podría revertir, no eliminar, la enfermedad. XXXXXXXXX

d.

En personas con obesidad sólo se aconseja los ejercicios de fuerza para mejorar la calidad de vida.

2. En relación al consumo de tabaco, es cierto:

a.

La población penitenciaria presenta un porcentaje de fumadores muy inferior a la que presenta población general.

b.

La población penitenciaria es más fumadora que la población general. MAAAAAAL

c.

En la cárcel los jóvenes de menos de 25 años fuman mucho menos que los mayores de 50.

d.

En la cárcel, el porcentaje de mujeres que fuman es muy superior al de los hombres.

3. Una vez disponemos de un resultado positivo (VIH+), ¿cuál no es una recomendación a la hora de informar al paciente?

a.

Ofrecer ayuda psicológica. MAAAAAAL

b.

Hay que educar para modificar actitudes de riesgo.

c.

Inicialmente no se debe informar a las parejas, hasta haber asumido la noticia.

d.

De forma personalizada, con sensibilidad y en un entorno privado y confidencial.

4. El estudio inicial del paciente VIH se completa con pruebas complementarias, ¿cuál de las siguientes es optativa?

a.

Electrocardiograma.

b.
Radiografía de tórax.

c.
Derivado proteico purificado (PPD) o IGRA. MAAAAAAAAAAL

d.
ARN de VHC.

5. En cuanto al cribado de la hepatitis "C" es cierto:

a.
Que el cribado es universal y se hace a todos. No es necesario comprobar analíticas previas al ECAP. MAAAAAL

b.
Que el cribado de ingreso en prisión se basa en los factores de riesgo.

c.
Que el estudio serológico incluye un ELISA y si el resultado es positivo se debe solicitar el RNA-VHC.

d.
Que el diagnóstico está en "un solo paso" para reducir tiempos y molestias.

6. En cuanto a la eliminación de la hepatitis C en las cárceles de España ¿Qué respuesta es correcta?

a.
La actuación de la vacuna ha reducido muchísimo los casos de hepatitis C.

b.
Los casos detectados de hepatitis C al ingreso en prisión son a menudo extranjeros y a veces no saben que están infectados.

c.
Los casos que ingresan a cárceles y presentan hepatitis C no llegan al 1% y son prácticamente residuales. MAAAAAAAAAAL

d.
El 30-40% de los consumidores de drogas inyectables que son tratados se reinfectan.

7. La hepatitis delta afecta aproximadamente al:

a.
Al 45-50% de las personas infectadas por el VHB.

b.

Al 30% de las personas infectadas por el VHB.

c.

Al 15% de las personas infectadas por el VHB.

d.

Al 5% de las personas infectadas por el VHB. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

8.La quimioprofilaxis primaria se da a tuberculín negativos que son contactos estrechos de bacilíferos para evitar el paso a infección, y el tratamiento se hace con:

a.

3 meses de RH.

b.

Isoniacida (H) 2-3 meses. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

c.

6 meses de H.

d.

Rifampicina (R) 4 meses.

9. En el estudio convencional de contactos (ECC), señala lo que NO corresponde hacer inicialmente, en las primeras 24 horas:

a.

Censar los contactos estrechos.

b.

Seguimiento de los expuestos no infectados. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

c.

Conocer características del caso.

d.

Conocer características de los contactos.

10.En relación a la recogida de muestra anal es importante:

a.

Todas las otras opciones de respuesta son ciertas.

b.

La recogida de muestra rectal no está sujeta a ninguna condición especial.

c.

Que si la persona se hace auto-toma, conozca bien cuál es la técnica correcta de la recogida.

d.

Que las condiciones de recogida sean adecuadas (muestras limpias de masa heces, evitación del uso reciente de enemas y/o cremas que puedan alterar el proceso). MAAAAAAAAAL

11. En cuanto a la recogida de muestras, es cierto:

a.

Siempre que hay exudado, sobre todo si es purulento, hay que recoger una muestra del lugar anatómico concreto con el fin de hacer cultivo y antibiograma para determinar la sensibilidad a los antibióticos. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

b.

Todas las otras opciones de respuesta son ciertas.

c.

Muestra en orina en mujeres.

d.

Solo hay que recoger una muestra para cultivo, las muestras para la realización de la PCR no son necesarias pero se podrían hacer (orina del primer rayo o PCR sobre muestra uretral en caso de los hombres, muestra endocervical en mujeres, muestras faringías y rectales, según clínica y practicas sexuales.

12. Hay que advertir a los pacientes de la posibilidad de que se presente una reacción adversa al tratar la sífilis (marca la respuesta INCORRECTA):

a.

Suele presentarse como un cuadro de fiebre, mal estar durante las primeras 24 horas del tratamiento de la sífilis primaria y secundaria.

b.

Es muy poco frecuente.

c.

La reacción de Jarish-Herxheimer se debe a la acción de lisis por parte de la penicilina contra el *Treponema pallidum*. MAAAAAAAAAL

d.

En caso de que se presente, hay que hacer reposo y tomar antitérmicos.

13.Cuál es el síntoma más habitual de la sarna?

a.

Las lesiones interdigitales, muñecas, axilas, genitales y glúteos.

b.

El picor. XXXXXXXXX

c.

Las lesiones de rascado.

d.
El surco acarino.

14. Respecto al phthirus pubis, ¿cuál es la respuesta correcta?

a.
Para evitar la transmisión, es eficaz el uso correcto del preservativo.

b.
Presenta mayor incidencia en pacientes inmunodeprimidos.

c.
Es transmisible por fómitos.

d.
Es un ácaro que normalmente se fija al vello púbico. MAAAAAL

15. ¿A quién debemos testar del VIH de manera dirigida al menos una vez al año?

a.
Todas las opciones de respuesta son correctas.

b.
Hombres que tienen relaciones con hombres (HSH).

c.
Usuarios de drogas por vía intravenosa (UDI). MAAAAAAAAAAAAAL

d.
Personas que ejercen la prostitución.

16. Respecto al tratamiento del VHC:

a.
El tratamiento es de 6 meses, aunque es muy eficaz.

b.
Es importante iniciarlo lo más antes posible para evitar la progresión de la enfermedad.

c.
Es importante iniciarlo en cuanto sea posible, aunque en personas consumidoras de drogas se puede retrasar su inicio. MAAAAAAAAAAAAAL

d.
Es indiferente iniciarlo lo más antes posible o al cabo de unos meses.

17. Las hepatitis con formas crónicas son:

a.
La "B", la "C" y la "D".

b.

La "A", "B" y "C".

c.

La "B", la "C", la "D" y la "E".

d.

La "B" y la C MAAAAAAAAAAAAAAAAAAL

18. Se estima que la prevalencia de infección activa de hepatitis C crónica (RNA VHC detectable) en la población reclusa de España es:

a.

Aproximadamente del 1-2%.

b.

Aproximadamente del 5%.

c.

Aproximadamente del 0,3%. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

d.

Aproximadamente del 10%.

19. La COVID ha afectado a la prevención y el control de la TB, por los siguientes motivos menos uno:

a.

Los recursos de TB se han derivado a la COVID.

b.

Gran disponibilidad de PCR para el SARS-COV2.

c.

TB y COVID son una sindemia. MAAAAAAAAAAAAAAAAAAL

d.

El retraso diagnóstico en TB favorece la transmisión.

20. En los años 1992-1993, el riesgo relativo de tener TB en cárceles en relación a la población de Barcelona, debido a la gran influencia de heroinómanos y VIH, era aproximadamente de:

a.

40

b.

120

c.
80

d.
10 MAAAAAAAAAAAAAL

21. El LGV es:

a.
Una ITS causada por clamidias L1, L2, L3. MAAAAAAAAAAAAAL

b.
En el nuestro en turno suele dar un cuadro de proctitis.

c.
Más frecuente en hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

d.
Todas las otras opciones de respuesta son ciertas.

22. En cuanto al tratamiento de la sarna típica con permetrina 5%, ¿qué actuación es la correcta?

a.
Hay que aplicarlo por todo el cuerpo.

b.
Para conseguir una efectividad del 90%, requiere una segunda aplicación a la semana. MAAL

c.
Debe estar en contacto con la epidermis 24 horas.

d.
Es el tratamiento tópico más efectivo.

23. Respeto a la transmisión de la sarna, ¿cúal es la afirmación correcta?

a.
No es imprescindible que la persona transmisora haya pasado el período de incubación.

b.
Es imprescindible que la persona transmisora presente lesiones.

c.
Es imprescindible que haya habido un contacto estrecho. MAAAAAL

d.
Es imprescindible que la persona transmisora presente prurito.

24. En relación a la inmigración:

a.
La población inmigrada con mayor presencia en los centros penitenciarios es la procedente de la Europa comunitaria.

b.

En los últimos 10 años se ha producido un aumento progresivo de internos en los centros penitenciarios de España. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

c.

En los centros penitenciarios sólo ingresan personas que tienen su origen en países del tercer mundo.

d.

La presencia de personas extranjeras en las cárceles es anecdótica.

25. En relación a las pautas de vacunación de rescate, el tiempo que debe transcurrir entre dosis de la ÉP B es:

a.

Es de 8 semanas desde la 2ª a la tercera y de 16 semanas desde la 1ª.

b.

Es de 3 semanas desde la 2ª a la tercera y de 12 semanas desde la 1ª. MAAAAAL

c.

Es de 2 semanas desde la 2ª a la tercera y de 8 semanas desde la 1ª.

d.

Es de 5 semanas desde la 2ª a la tercera y de 15 semanas desde la 1ª.

26. Respecto al inicio del tratamiento retroviral, en la actualidad hay consideraciones importantes, ¿cuál de las siguientes es FALSA?

a.

Se recomienda iniciar el TAR tan pronto como sea posible después de confirmar el diagnóstico y se disponga del estudio genotípico de resistencias.

b.

Se recomienda la administración de TAR a todos los pacientes con infección por el VIH, para evitar la progresión de la enfermedad y minimizar morbilidades. MAAAAAL

c.

Se recomienda iniciar el TAR tan pronto como sea posible después de confirmar el diagnóstico, aunque no se disponga del estudio genotípico de resistencias.

d.

Se recomienda iniciar el TAR tan pronto como sea posible después de confirmar el diagnóstico, aunque haya una infección oportunista concurrente.

27. En cuanto a la hepatitis "E" es una afirmación correcta:

a.

La vigilancia epidemiológica muestra que ha disminuido su incidencia en los últimos años.

b.

La prevalencia de infección es más alta en trabajadores de la industria del cerdo. XXXXXX

c.

Otros casos de infección aguda son asintomáticos.

d.

Raramente provoca epidemias.

28. En cuanto al VHD:

a.

La hepatitis D puede ser una coinfección (infección simultánea) o una sobreinfección (se contrae después de la infección por el VHB), pero siempre está asociada a la hepatitis B.

b.

Los mecanismos de transmisión reales son desconocidos.

c.

La vacuna antiVHB no tiene ninguna relevancia para la incidencia de la hepatitis por el VHD.
MAAAAAAAAAAAAAAL

d.

La infección simultánea del VHB y VHD es difícil de tratar, pero el pronóstico es bueno.

29. El tratamiento más recomendable de la ITL en IIPPs de EEUU es:

a.

3 meses de RH.

b.

6-9 meses con H.

c.

H+rifapentina 1 vez a la semana durante 3 meses. XXXXXXXXXXXXX

d.

2 meses de R+pirazinamida.

30. Qué objetivo deberíamos tener en relación al cumplimiento del tratamiento de la ITL en los ECC a nivel comunitario? Un cumplimiento del...

a.

95%

b.

75% XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

c.

55%

d.

35%

31. Indicar cuál de las siguientes afirmación es la INCORRECTA:

a.

Una persona puede estar infectada por más de una ITS a la vez.

b.

Las ITS son un conjunto de patologías de origen infeccioso que se transmiten predominantemente mediante las relaciones sexuales. MAAAAAAAAAAAAAL

- c. Poden ser simptomàtiques o asimptomàtiques.
- d. Muchas ITS dejan inmunidad permanente.

32. ¿Cuál es el tratamiento más efectivo para la persona con picaduras de *Cimex lectularius*?

- a. La aplicación de permetrina 1%.
- b. Ivermectina.
- c. La aplicación de permetrina 5%.
- d. Los antihistamínicos. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

33. ¿Cómo son las liendres de los piojos?

- a. Están producidas por la hembra cuando escava el surco. MAAAAAAAAAAAAAL
- b. Suelen ser brillantes.
- c. Se localizan en las estructuras del colchón.
- d. Acostumbran a tener un color rojo.

34. En relación a la distribución de la carga de morbilidad según estratos de riesgo, el porcentaje de la población reclusa que se encuentra en riesgo moderado y alto es de:

- a. Un 5%
- b. Un 15%
- c. Un 20% MAAAAAAAAAAAAAL
- d. Un 45%.

35. La prevalencia de hepatitis B crónica en los internos de Cataluña y España:

- a.
Es aproximadamente del 5%.
- b.
Se ha adquirido casi exclusivamente por el uso de drogas intravenosas.
- c.
Es homogénea, sin relación con la edad, sexo u origen de los internos.
- d.
En 25 años (de 1990 a 2014) la prevalencia de hepatitis B es aproximadamente tres veces inferior, debido a la vacunación. XXXXXXXXXX

36. ¿Qué respuesta es correcta respecto al tratamiento de la hepatitis "B" crónica?

- a.
Reduce, aunque no elimina el riesgo de hepatocarcinoma.
- b.
Es caro y obliga a que la adherencia sea muy alta.
- c.
Inhibe la progresión de la fibrosis, excepto en caso de cirrosis. MAAAAAAAAAAL
- d.
A menudo eliminamos el HbsAg.

37.Cuál de estas afirmaciones es correcta:

- a.
La hepatitis "A" se presenta a menudo de forma "aislada", en adultos jóvenes.
- b.
Es frecuente la repetición de casos agudos en HSH.
- c.
Los brotes de hepatitis "A" son frecuentes en lugares donde los hombres tienen sexo con otros hombres (HSH). XXXXXXXXXXXXXXXX
- d.
La hepatitis "A" es grave en coinfectados por el VIH.

38. El tratamiento de elección de la sífilis adquirida precoz es:

- a.
En mujeres gestantes, si se detecta la infección durante el tercer trimestre, se debe administrar una segunda dosis a los 8-10 días de la primera.
- b.

En pacientes infectados por el VIH, algunos expertos recomiendan añadir una segunda dosis al cabo de 8 días de la primera.

- c. 2,4 millones de unidades de benzilpenicilina por vía im dosis única.
- d. Todas las otras opciones de respuesta son ciertas. XXXXXXXXXXXXX

39. eñale la respuesta FALSA. En el caso de la sarna, ¿se considera tratamiento de segunda elección?

- a. Lindane 1%
- b. Cromation 10% MAAAAAAAAAAAAAAAAAAL
- c. Pomada de azufre 5-10%
- d. Permetrina 5%

40.

Después de mantener aplicada la permetrina por espacio de 12 horas, ¿el paciente debe ducharse y (...)? Señale la respuesta FALSA.

- a. Se cortará de forma adecuada las uñas.
- b. Cambiará la ropa de cama y las toallas. MAAAAAAAAAAAAAAAAAAL
- c. Hará una nueva aplicación de la permetrina a la semana.
- d. Se pondrá ropa limpia

B

o

r

r

a

r

o

p

c

a

ó

n

s

e

i

e

d

c

i

o

n

a

d

a