

Comenzado el	domingo, 16 de julio de 2023, 15:32
Estado	Finalizado
Finalizado en	domingo, 16 de julio de 2023, 16:02
Tiempo empleado	30 minutos
Calificación	21,00 de 30,00 (70%)

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Desmarcar

Enunciado de la pregunta

Al solicitar el apoyo de familiares o allegados para el seguimiento de pacientes con riesgo de suicidio, hay que tener en cuenta que:

Seleccione una:

- a. Se le tiene que hacer ver al paciente que debe ser así.
- b. Hay que tratar de mantener la confianza del paciente. CORRECTA
- c. Hay que solicitar permiso judicial en caso de riesgo.
- d. Hay que implicar a todas las personas que se considere.
- e. Ninguna es cierta.

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Ante una crisis de suicidio inminente, ¿cuál de las siguientes estrategias no debería utilizarse?

Seleccione una:

- a. Preguntar por las desventajas de vivir
- b. Negociar un aplazamiento del acto con el paciente y establecer un “contrato verbal”

- c. Evaluar el grado de convencimiento del paciente sobre la eficacia del método elegido
- d. Fomentar el acompañamiento por parte de personas cercanas
- e. No hay que generar ambivalencia sobre la decisión de quitarse la vida

Generar ambivalencia sobre la decisión de quitarse la vida es precisamente la primera estrategia a utilizar en una crisis inminente de conducta suicida.

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuál de las siguientes estrategias no es aplicable en un paciente con ideación suicida:

Seleccione una:

- a. Hacerle reflexionar sobre la irreversibilidad del suicidio
- b. Tratar de conseguir toda la información y el mayor apoyo posible por parte de la familia
- c. Si el paciente expresa una negativa a recibir la ayuda ofrecida, aun cuando el riesgo sea elevado, hay que respetar su decisión y se evitará recurrir a su hospitalización involuntaria

Si el riesgo es elevado, aun cuando el paciente se niegue, se debe recurrir a una hospitalización involuntaria del paciente.

- d. Una correcta graduación del riesgo exige una evaluación sociofamiliar y de los antecedentes familiares
- e. Siempre hay que dejar constancia en la historia clínica de las evaluaciones y acciones realizadas

Pregunta 4

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De las variables que facilitan la resiliencia, se contemplan todas menos:

Seleccione una:

- a. El control de los impulsos

b. La inhibición de emociones CORRECTA

c. El autocontrol emocional

d. La gratitud NO

e. La autoestima

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De los siguientes enunciados, ¿cuál es la opción falsa?

Seleccione una:

- a. Las campañas de educación general reducen las tasas de suicidio y sensibilizan sobre el conocimiento de la enfermedad mental y del problema que supone el suicidio. CORRECTA
- b. En Europa los métodos de suicidio más frecuentes son la asfixia mecánica y la precipitación.
- c. El efecto Papageno es el efecto positivo que se obtiene en la prevención del suicidio al realizar un tratamiento positivo de este en los medios de comunicación.
- d. La Estrategia en Salud Mental del SNS 2022-2026 contempla un objetivo específico como medida de prevención primaria/universal.
- e. El temor al efecto llamada o efecto Werther ha contribuido a convertir al suicidio en un tabú, con sus miedos y estigma.

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Dentro de los mitos relativos al suicidio, ¿qué podríamos considerar cierto?

Seleccione una:

- a. El que se quiere matar no lo dice
- b. Hablar del suicidio con el paciente permite establecer confianza

Todos son mitos que hay que desmontar; establecer un entorno de confianza y hablar de suicidio permite al paciente sentirse comprendido y escuchado.

- c. Con el intento de suicidio solo se pretende llamar la atención
- d. El suicidio no se puede prevenir
- e. Cuando una depresión grave mejora, ya no hay riesgo de suicidio

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El enfoque LIVE LIFE de la OMS recomienda cuatro intervenciones clave que han demostrado ser eficaces para la prevención del suicidio. De las siguientes intervenciones, ¿cuál no corresponde a las recomendadas por dicho enfoque?

Seleccione una:

- a. Interactuar con los medios de comunicación para informar responsablemente sobre el suicidio.
- b. Identificar, evaluar, manejar y hacer un seguimiento temprano de cualquier persona afectada por comportamientos suicidas.
- c. Concienciar al público general, los profesionales de salud y otros sectores claves sobre la salud mental. CORRECTA
- d. Fomentar las habilidades socioemocionales para la vida en adolescentes.
- e. Limitar el acceso a los medios de suicidio.

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En un paciente con ideación/conducta suicida, una buena evaluación clínica comprende:

Seleccione una:

- a. Indagar sobre la existencia de trastornos psiquiátricos y psicológicos y su gravedad

- b. El grado de desesperanza
- c. La expectativa del paciente acerca de la posibilidad de ser ayudado
- d. Los sentimientos de culpa
- e. Todas

Todas las opciones forman parte de una buena evaluación clínica.

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En un paciente en el que se detecta una conducta suicida, ¿qué actuaciones se pueden realizar sobre él?

Seleccione una:

- a. Aconsejar la reducción de consumo de alcohol y tóxicos
- b. Llevar a cabo la psicoeducación del paciente
- c. Eliminar las barreras que dificultan el acceso a la consulta
- d. Establecer una buena relación médico-paciente
- e. Todas

Todas son actuaciones que han de realizarse en el paciente que presenta ideación/conducta suicida.

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es cierto con relación a los antidepresivos y al riesgo suicida:

Seleccione una:

- a. Aumentan el riesgo de suicidio a largo plazo.

- b. Deben utilizarse siempre con benzodiazepinas.
- c. Existe mayor riesgo en mayores de 65 años.
- d. Debe extremarse la vigilancia cuando se ajustan las dosis. CORRECTA
- e. Todas son ciertas.

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es cierto con relación al riesgo de suicidio en ancianos:

Seleccione una:

- a. El riesgo es menor que en adultos más jóvenes.
- b. Debe controlarse especialmente en los que no tienen limitaciones funcionales.
- c. Las conductas pasivas de muerte son frecuentes. CORRECTA
- d. La depresión suele presentar síntomas típicos.
- e. Todas son ciertas.

Pregunta 12

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Es una señal de alarma por aumento del riesgo de suicidio:

Seleccione una:

- a. Aumento de la sociabilidad.
- b. Aumento de la tensión interna. CORRECTA
- c. Sueño conservado.
- d. Inicio de una actividad.

e. Ninguna es cierta. NO

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Indica la respuesta correcta en cuanto al modo de impacto del suicidio:

Seleccione una:

- a. Se da solo socialmente
- b. Es solo de carácter económico
- c. El fallecido es el único que sale perjudicado
- d. La familia no se ve afectada directamente
- e. Transciende al individuo, todos se ven afectados

Es un problema de Salud Pública

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los programas de apoyo a los supervivientes estarían encuadrados dentro de:

Seleccione una:

- a. Prevención primaria.
- b. Prevención secundaria.
- c. Prevención terciaria.
- d. Prevención indicada.
- e. c y d son correctas. CORRECTA

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los programas de entrenamiento de los gatekeepers estarían incluidos dentro de los programas de:

Seleccione una:

- a. Prevención primaria.
- b. Prevención secundaria. CORRECTA
- c. Prevención terciaria.
- d. Prevención indicada.
- e. b y d son correctas.

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Paciente diagnosticado de un trastorno depresivo de larga evolución, que presenta una minusvalía física como consecuencia de un accidente de trabajo y refiere preocupación intensa por enfermedad grave de su padre. La esposa nos indica que lo ha encontrado en repetidas ocasiones en la terraza del edificio donde viven solo, mirando al vacío e incluso encaramado en la barandilla. Reconoce ideación suicida, ha pensado en el método, pero no ha planificado el acto (dice que piensa en su hija). No hay antecedentes de tentativas previas. El paciente expresa desesperanza, falta de autoestima y no rechaza su supervivencia, pero se siente a disgusto con esta. Tiene apoyo familiar y buena relación con su médico de familia y fácil acceso a consulta. Hasta el momento, buena observancia del tratamiento. ¿Qué actuación considera más oportuna?

Seleccione una:

- a. El ingreso hospitalario es necesario
- b. El ingreso hospitalario es recomendable

c. El seguimiento ambulatorio es recomendable

d. Derivación urgente al servicio de urgencias del hospital de referencia

e. Las opciones b y c podrían ser oportunas

Al tratarse de un paciente con un trastorno mental previo, secuelas físicas y preocupación por la salud del padre, ideas y conductas repetidas en relación con el deseo de poner fin a su vida, habría que plantearse que sería recomendable el ingreso hospitalario. No obstante, dado que tiene un factor protector, su hija, apoyo familiar de su esposa y buena relación con su médico de familia, acceso al tratamiento y hasta el momento buena observancia de este, se podría considerar el seguimiento ambulatorio con un seguimiento compartido con Psiquiatría/Salud Mental.

Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Podemos afirmar todo lo siguiente, excepto:

Seleccione una:

a. El trabajo colaborativo en red de los agentes implicados parece ser la respuesta a este problema

b. Si fuéramos capaces de identificar, promover y desarrollar aquellas circunstancias que favorecen la resiliencia, el crecimiento en salud mental sería una realidad más inmediata

c. Los términos suicidio indirecto, suicidio lento, suicidio crónico y equivalente suicida, son sinónimos

d. El riesgo de suicidio es independiente del número de factores desencadenantes; cualquiera de ellos tiene un importante peso específico

A la hora de calcular el riesgo, es importante tener en cuenta que el nivel de riesgo suicida aumenta proporcionalmente al número de factores presentes, y que no todos los factores tienen el mismo peso específico.

e. Son factores precipitantes para suicidio los acontecimientos vitales estresantes, los factores psicológicos individuales, el acceso fácil a medios o métodos de suicidio y el uso de alcohol y drogas, entre otros.

Pregunta 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Por todo lo siguiente, el suicidio representa un importante problema de Salud Pública, a excepción de:

Seleccione una:

- a. Es un problema complejo de causa multifactorial
- b. Se da en sujetos vulnerables
- c. Tiene elevada transcendencia sociosanitaria
- d. Solo en algunas ocasiones se puede prevenir

El margen de prevención del suicidio y su oportunidad de mejora es muy alto en nuestro entorno. Es necesario implementar un abordaje multidisciplinar.

- e. Requiere intervención comunitaria

Pregunta 19

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Según Durkheim, ¿qué relación de las siguientes no es correcta?:

Seleccione una:

- a. Egoísta-Grupos confesionales
- b. Anómico-Mundo económico
- c. Altruista-Ejército
- d. Finalista-Esclavitud NO
- e. Finalista-Sociedades inferiores CORRECTA

Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la afirmación falsa respecto a la entrevista clínica al paciente con ideación/conducta suicida.

Seleccione una:

- a. Hay que evitar tener actitudes negativas respecto al paciente con conducta suicida
- b. La evaluación del paciente con conducta suicida deberá realizarse en un ambiente de privacidad, confidencialidad y respeto
- c. Las preguntas a los pacientes se realizarán de forma cálida, empática y gradual
- d. Hay que evitar preguntar sobre síntomas, pensamientos o sentimientos que puedan aumentar la ansiedad en el paciente

Desde el inicio de la entrevista clínica, se debe favorecer la comunicación de la sintomatología, sentimientos y pensamientos del paciente asociados a la conducta suicida. Hablar de suicidio con los pacientes en los que se detecte o que comuniquen ideación suicida puede aliviar su ansiedad y contribuir a que se sientan mejor comprendidos, sin que ello aumente el riesgo de desencadenar una conducta suicida. El resto de las opciones son verdaderas.

- e. No se debe eludir el problema que supone un paciente con ideación/conducta suicida

Pregunta 21

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Son señales de alerta encubiertas para suicidio todas excepto:

Seleccione una:

- a. Amenazar o comentar a personas cercanas su amenaza se podría entender como una petición de ayuda
- b. Realizar comentarios a personas cercanas sobre la insatisfacción y poca voluntad de vivir NO
- c. Verbalizar estados de soledad, aislamiento, ser incapaces de sobrellevar el día a día
- d. Expresar sentimientos de impotencia, indefensión, depresión, desesperanza NO
- e. Perder interés por aficiones, obligaciones y por la apariencia personal NO

Pregunta 22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un paciente se nos presenta en consulta con ideación suicida. Ha considerado el método, pero no ha planificado el acto. ¿Qué nivel de riesgo tiene?

Seleccione una:

a. Riesgo alto

b. Riesgo medio-alto

En el riesgo medio-alto se incluyen aquellos pacientes que han planificado el acto, pero no el método, y también los que han considerado el método, pero no han planificado el acto.

c. Riesgo medio

d. Riesgo bajo

e. No hay riesgo, es una llamada de atención

Pregunta 23

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Uno de los siguientes es un criterio de derivación a Salud Mental de un paciente con riesgo de suicidio:

Seleccione una:

a. Comorbilidad con hipertensión arterial. NO

b. Depresión con respuesta parcial tras 4 semanas de tomar escitalopram 10 mg.

c. Comorbilidad con consumo de alcohol. CORRECTA

d. Trastorno depresivo moderado.

e. Ninguna de las anteriores. NO

Pregunta 24

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

Seleccione una:

- a. Tras un intento de suicidio, se realiza una adecuada evaluación prácticamente en el 100 % de los casos
- b. Para la estimación del riesgo suicida se debe emplear siempre una escala de evaluación del riesgo suicida
- c. Todos los factores de riesgo tienen el mismo peso específico en la evaluación del riesgo suicida NO
- d. Al analizar a un paciente con varios intentos de suicidio, no es necesario evaluar las causas o precipitantes de cada uno de ellos de forma independiente
- e. En la evaluación del riesgo de suicidio siempre hay que considerar la presencia de intentos de suicidio previos y el abuso de sustancias CORRECTA

Pregunta 25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

Seleccione una:

- a. El suicidio es un acto específicamente humano
- b. Se da en sujetos sanos
- c. No se da en edad infantil
El suicidio también aparece en edades tempranas. Está aumentando la prevalencia en la edad infanto-juvenil.
- d. Es más frecuente en varones
- e. Los objetivos suicidas no son homogéneos en todas las culturas

Pregunta 26

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

Seleccione una:

- a. La prevención secundaria está encaminada a población con factores de riesgo o que presente ya sintomatología relacionada con el suicidio.
- b. El objetivo de la prevención terciaria es identificar la causa subyacente y corregirla o al menos amortiguar el efecto que tiene en los deseos de muerte NO
- c. La prevención indicada se centra sobre el individuo concreto en el que ya se han detectado signos/síntomas de una enfermedad mental.
- d. El objetivo de la prevención primaria son poblaciones más o menos amplias.
- e. La prevención selectiva está dirigida a una población ya identificada como de riesgo suicida, y es indispensable la presencia de clínica. CORRECTA

Pregunta 27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta?:

Seleccione una:

- a. En el intento suicida, el resultado es siempre fatal
En ocasiones, los intentos de suicidio se consuman accidentalmente. También llamamos intento de suicidio a los suicidios frustrados.
- b. En la idea suicida, el pensamiento se centra en el deseo de quitarse la vida
- c. El plan suicida responde a un método con el cual llevar a cabo una potencial conducta suicida
- d. El suicidio es una muerte autoinfligida
- e. El intento de suicidio es una conducta potencialmente lesiva, autoinfligida y sin resultado fatal

Pregunta 28

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes escalas de evaluación del riesgo suicida no considera el comportamiento suicida?

Seleccione una:

- a. Escala de Beck para la evaluación de la desesperanza CORRECTA
- b. Escala de Paykel para la evaluación de la ideación suicida
- c. Escala SAD PERSONS
- d. Escala de Beck para la evaluación de la ideación suicida
- e. Escala clínica global para evaluar la gravedad del riesgo suicida NO

Pregunta 29

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuál de los siguientes no es un criterio de derivación urgente a Salud Mental?

Seleccione una:

- a. Alta letalidad del plan, aunque haya sobrevivido al intento de suicidio
- b. Presencia de trastorno depresivo crónico, con recaída reciente, estable con tratamiento antidepressivo
- c. Plan de suicidio elaborado e intencionalidad suicida
- d. Situación sociofamiliar de riesgo o falta de soporte NO
- e. Todos son criterios de derivación urgente a Salud Mental NO

Pregunta 30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué afirmación es falsa para nuestro medio?

Seleccione una:

- a. El grupo de mayor riesgo suicida son las mujeres de mediana edad
En España, el grupo de varones mayores de 69 años presenta la mayor tasa de suicidio
- b. El suicidio está entre las diez primeras causas de muerte en cada país
- c. En España, los registros de suicidio los lleva el INE (Instituto Nacional de Estadística) y el IAF (Instituto Anatómico Forense)
- d. En España, en la población general, el suicidio es la causa externa más frecuente de muerte
- e. Está aumentando en jóvenes