



EVALUACIÓN

Módulo 3

1 — ¿Cuál es uno de los beneficios específicos de la terapia asistida con animales en pacientes con depresión?

- a) Mejora la función cognitiva.
- b) Aumenta la resistencia física.
- c) Disminuye la ansiedad.
- d) Incrementa la agresividad.
- e) Reduce la necesidad de medicación.

2 — ¿Cuáles son los síntomas principales de estrés en enfermeras durante la pandemia?

- a) Ansiedad, depresión, insomnio, fatiga, dolor de cabeza.
- b) Ansiedad, estrés, depresión, insomnio, irritabilidad.
- c) Ansiedad, estrés, depresión, insomnio, falta de apetito.
- d) Ansiedad, estrés, depresión, insomnio, pérdida de memoria.
- e) Ansiedad, estrés, depresión, insomnio, falta de concentración.

3 — Dentro de los beneficios de la terapia asistida con animales para la depresión, se encuentran:

- a) Abandono del tratamiento farmacológico.
- b) Disminución del tiempo de ingreso en hospitales psiquiátricos.
- c) Prevención de recaídas.
- d) Aumento del ejercicio físico.
- e) Las respuestas b y c son correctas.

4 — ¿Por qué motivo la paciente del artículo «Plan de cuidados para la ansiedad infantil hospitalaria» se encuentra ingresada en el hospital?

- a) Debido a una apendicitis.
- b) Debido a una fractura diafisaria de cúbito y radio en el antebrazo derecho.
- c) Debido a una fractura de la cabeza del fémur.
- d) Debido a sus problemas de insomnio.
- e) Ninguna es correcta.

5 — ¿Cuál ha sido la intervención que mejores resultados ha proporcionado a la paciente del artículo «Plan de cuidados para la ansiedad infantil hospitalaria»?

- a) El apoyo emocional.
- b) Terapia con animales.
- c) La actividad física.
- d) La musicoterapia.
- e) Una adecuada alimentación.

6 — ¿Cuál de las siguientes intervenciones enfermeras (NIC) no se encuentra en la estrategia de intervenciones del artículo «Plan de cuidados para la ansiedad infantil hospitalaria»?

- a) 4146 Escucha pasiva.
- b) 5270 Apoyo emocional.
- c) 4400 Musicoterapia.
- d) 6480 Manejo ambiental.
- e) 4320 Terapia asistida con animales.

7 — ¿Qué diseño de la investigación cualitativa «surge de la necesidad de explicar la naturaleza de las cosas, se orienta hacia la búsqueda del significado y la esencia de lo experimentado por el individuo o grupo a través del análisis de su descripción de un evento, haciendo visibles las diferentes realidades y permitiendo profundizar en la variedad de estas?»

- a) Teoría fundamentada.
- b) Diseños narrativos e historias de vida.
- c) Etnografía.
- d) Fenomenología.
- e) Investigación-acción.

8 — ¿Cuál es una de las necesidades emergidas identificadas en enfermeras durante la pandemia?

- a) Apoyo emocional por parte de profesionales.
- b) Acceso a medicación psiquiátrica.
- c) Mayor carga de trabajo.
- d) Aumento de la remuneración salarial.
- e) Disminución de la responsabilidad laboral.

9 — ¿Cuáles son algunas de las defensas psicológicas adoptadas por las enfermeras para adaptarse a la situación de la pandemia?

- a) Evitación, aislamiento, especulación, humor, timidez.
- b) Negación, aislamiento, distracción, humor, agresividad.
- c) Evitación, aislamiento, distracción, humor, timidez.
- d) Negación, aislamiento, especulación, humor, timidez.
- e) Evitación, negación, distracción, humor, agresividad.

10 — ¿Cuál es uno de los factores que fomentó la aparición de temores y preocupaciones en las enfermeras durante la pandemia?

- a) Falta de recursos materiales.
- b) Exceso de tiempo libre.
- c) Falta de reconocimiento profesional.
- d) Disminución de la demanda de atención médica.
- e) Mejora en las condiciones laborales.

editorialglosa

DONDE ESTAMOS
Avinguda de la Meridiana, 358, 10.ª planta 08027
Barcelona

CONTACTAR
secretaria@enfermeriaysaludmental.com

REDES SOCIALES