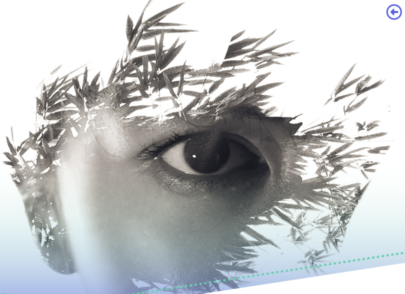
MUJERES
VIHSIBLES



TEST DE ACREDITACIÓN

Ha llegado el momento de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
A continuación, le plantearemos 31 preguntas con varias opciones de respuesta. Solo una opción es correcta.
Para superarlo, debe obtener una puntuación igual a superior al 70%. Dispone únicamente de un intento.
¡Adelante!

1 **Sobre la infección VIH en los adolescentes señale la respuesta que considera correcta:**

☑ *A nivel mundial la mortalidad por infección VIH ha descendido en todos los grupos de edad excepto en los adolescentes.*

☐ *En la cohorte FARO el ser mujer no era un factor relacionado con el fracaso virológico tras la transición a unidad de adultos.*

☐ *Se debe transferir al adolescente con infección VIH lo antes posible a las unidades de adultos.*

☐ *El fracaso virológico se ha mantenido constante en la cohorte FARO a lo largo de los años.*

☐ *B y D son correctas.*

2 **Sobre el proceso de transición de unidades de pediatría a adultos señale la respuesta que considera correcta:**

☐ *Se debe realizar una transición en cuanto el niño cumpla los 16 años.*

☑ *Debe ser un proceso planificado y coordinado que se inicie unos años antes de la transición una vez asegurada de la autonomía del adolescente.*

☐ *En el proceso de transición a unidades de adultos existen pocas pérdidas de seguimiento.*

☐ *La adherencia al TAR es mayor al pasar a las unidades de adultos.*

☐ *Todas son falsas.*

3 **Entre los aspectos a tener en cuenta en la mujer adolescente VIH de transmisión vertical, no se encuentra, señale lo INCORRECTO:**

☐ *En la comunicación en la consulta, se debe escuchar a la adolescente para detectar posibles problemas mentales o dificultades adaptativas (estudios, trabajo, pareja, pares,…).*

☑ *El abordaje de la salud sexual y reproductiva debe postponerse hasta que la transición no se haya realizado.*

☐ *La adherencia al tratamiento es clave y debe ser una de las prioridades del equipo que trata a la paciente.*

☐ *Debemos revisar que está completamente vacunada.*

☐ *A y d son correctas*

4 **En los estudios epidemiológicos realizados a nivel nacional sobre infecciones de transmisión sexual. Señale lo CORRECTO:**

☐ *El número de casos de ITS por Chlamydia trachomatis ha descendido en los últimos años.*

☑ *Las tasas de infección por Chlamydia trachomatis en el grupo de edad de la mujer adolescente de 20-24 años es la mas alta de todos los rangos de edad.*

☐ *Las tasas de incidencia por grupos de edad y sexo de infección por Chlamydia trachomatis son iguales en hombres y en mujeres.*

☐ *La infección por Chlamydia trachomatis es una ITS que afecta sobre todo a hombres de mas de 40 años.*

☐ *No hay ninguna respuesta correcta.*

---

5 ***Señale lo FALSO en relación a la experiencia de transición en la cohorte nacional CoRISpe:***

☐ *Tras la transición la mayoría de los adolescentes experimentan una mejoría en el control virológico y mantienen sus cifras de CD4.*

☐ *Entre los factores que se han relacionado con un peor pronóstico tras la transición (fallo virológico y pérdida del seguimiento) se encuentra ser MUJER.*

☐ *Los embarazos de la mujer VIH de transmisión vertical suceden con una edad media de 20 años y en el seguimiento postparto una cuarta parte de estas madres abandonan el TAR.*

☑ *Un factor de riesgo para perder la adherencia al tratamiento antirretroviral tras la transición es realizar la transición después de los 18 años.*

☐ *Todas son falsas.*

---

6 ***Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:***

☐ *Es importante conocer el deseo gestacional de las mujeres viviendo con VIH en edad fértil.*

☐ *Debemos conocer los métodos anticonceptivos utilizados, porque algunos tratamientos pueden tener interacciones significativas con los antirretrovirales.*

☑ *En las mujeres viviendo con VIH, se puede realizar una interrupción legal del embarazo en cualquier momento de la gestación.*

☐ *La mayoría de los nuevos diagnósticos de VIH en mujeres en edad fértil en España corresponden a mujeres no españolas.*

☐ *Todas las anteriores son correctas.*

---

7 ***Respecto a la concepción, que afirmación es CIERTA:***

☐ *La mayoría de tratamientos antirretrovirales tienen efecto teratogénico, por lo que es fundamental planear con antelación el embarazo.*

☑ *Las últimas evidencias apuntan a que la máxima indetectable = intransmisible también es aplicable a la concepción/embarazo.*

☐ *El riesgo de infección de la pareja y el feto es alto, independientemente de la carga viral, por lo que se debe recurrir a técnicas de fecundación in vitro.*

☐ *Todas las anteriores son ciertas.*

☐ *Ninguna de las anteriores es cierta.*

---

8 ***¿Cuál de los siguientes fármacos/combinaciones no está recomendado durante el embarazo?***

☐ *Dolutegravir.*

☐ *Raltegravir.*

☐ *Efavirenz.*

☑ *Darunavir/cobicistat.*

☐ *Todos los anteriores.*

---

9 ***Respecto al embarazo en mujeres viviendo con VIH, ¿Qué afirmación es FALSA?***

☑ *La vía de parto será siempre cesárea si la carga viral es detectable (por encima de las 50 copias/mL).*

☐ *En mujeres en que se diagnostica la infección por VIH en el tercer trimestre/periparto, el régimen antirretroviral debe incluir un inhibidor de la integrasa.*

☐ *El control de la gestación será parecido a una paciente sin VIH, pero con controles más periódicos de la carga viral.*

☐ *El manejo dependerá del estado del control del VIH en la paciente en el momento del embarazo.*

☐ *Todas las anteriores son ciertas.*

---

10 ***Respecto a la lactancia, ¿qué afirmación es CORRECTA?***

☐ *Está terminantemente prohibida en nuestro entorno.*

☐ *Es segura si la madre está tomando tratamiento antirretroviral, independientemente de la carga viral.*

☑ *No está recomendada en nuestro entorno, aunque se puede plantear en ciertas circunstancias bajo estrecha supervisión médica.*

☐ *El único motivo para contraindicarla es el elevado paso de fármaco a través de la leche materna.*

☐ *Todas las anteriores son correctas.*

---

11 ***¿Cuál de las siguientes no forma parte de la anamnesis sexual en la mujer?***

☐ *Parejas sexuales.*

☐ *Antecedentes obstétricos y relacionados a la reproducción.*

☐ *Antecedentes y cribado de ITS.*

☑ *Antecedente y cribado de cáncer mama.*

☐ *Todas las anteriores.*

---

12 ***¿Cuál de los siguientes no es un factor de riesgo para la adquisición del VIH en la mujer?***

☐ *Sexo receptivo.*

☐ *El estigma.*

☐ *La violencia de pareja.*

☑ *La lactancia.*

☐ *Ninguna de las anteriores.*

---

13 ***En cuanto a la epidemiología del VIH, ¿qué afirmación es la CORRECTA?***

☐ *En África, la infección por el VIH en adolescentes es infrecuente.*

☐ *En Europa, solo el 10% de las nuevas infecciones en el 2020 ocurrieron en mujeres.*

☐ *La vía de transmisión más frecuente del VIH en mujeres es la vía parenteral.*

☑ *A nivel global, el 50% de las nuevas infecciones en el 2020 ocurrieron en mujeres.*

☐ *Todas las anteriores.*

---

14 ***En cuanto a la PrEP marca la respuesta FALSA:***

☐ *La pauta aprobada en España consiste en una pastilla diaria de un combinado de fármacos (Tenofovir disoproxil + Emtricitabina).*

☐ *Existen nuevas formulaciones de fármacos con acción prolongada en desarrollo que permitirán una mayor comodidad y mejorar la adherencia.*

☑ *Es una intervención muy eficaz para prevenir la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual en personas con relaciones sexuales desprotegidas.*

☐ *Debe acompañarse de otras medidas preventivas y de un seguimiento.*

☐ Todas son correctas.

---

15 **¿Cuál de estas afirmaciones es FALSA en relación a las medidas generales de prevención?**

☐ Se recomienda efectuar cribado de las ITS en personas sexualmente activas.

☑ El calendario vacunal actual aconseja la vacunación del VPH a toda la población antes de finalizar la enseñanza obligatoria.

☐ Se recomienda efectuar cribado de ITS en mujeres embarazadas en el primer trimestre.

☐ El calendario vacunal actual incluye la vacunación infantil para el Virus de la hepatitis B.

☐ Todas son correctas.

---

16 **¿Cuáles son los criterios de exclusión para la terapia grupal con mujeres VIH?**

☑ Consumo de tóxicos, rasgos de personalidad disfuncionales, conductas disruptivas que afecten a la dinámica grupal y seguimiento individual concomitante.

☐ Consumo de tóxicos, rasgos de personalidad disfuncionales, diagnóstico reciente de VIH.

☐ Antecedentes psicopatológicos previos, rasgos de personalidad disfuncionales, conductas disruptivas que afecten a la dinámica grupal y seguimiento individual concomitante.

☐ Consumo de tóxicos, poca adherencia al tratamiento farmacológico, conductas disruptivas que afecten a la dinámica grupal y seguimiento individual concomitante.

☐ B y C son correctas.

---

17 **¿Cuál de estas sesiones NO forma parte del programa de tratamiento psicológico implantado en el HGUGM?**

☑ HH.SS y manejo de conflictos.

☐ VIH y proceso identitario.

☐ Pérdidas, duelos y cambios.

☐ Pareja y sexualidad.

☐ b, c y d.

---

18 **¿Qué variables influyen en el impacto emocional del diagnóstico de VIH?**

☑ Momento vital y naturaleza del contagio.

☐ Rasgos de personalidad predominantemente fóbicos.

☐ Tener pareja.

☐ Consumo de sustancias.

☐ B y D son correctas.

---

19 **Cuál de las siguientes variables psicológicas no está asociada a una peor adherencia al tratamiento antirretroviral y seguimiento médico:**

☐ Ansiedad.

☐ Depresión.

☑ Rasgos de personalidad clúster A.

☐ Todas ellas lo son.

☐ Ninguna de la respuestas anteriores.

20 *Cuál de los siguientes factores está descrito en la literatura que afecta directamente a la calidad de vida de las personas VIH y se aborda específicamente en una de las sesiones de la propuesta de psicoterapia grupal llevada a cabo en el HGUGM:*

- ☐ *Período libre de enfermedad.*
- ☑ *Revelación de seroestatus.*
- ☐ *Haber sido madre antes de la infección.*
- ☐ *Tener pareja estable.*
- ☐ *A y D son correctas.*

---

21 ***En 1977, la FDA recomendó que:***

- ☐ *Las mujeres premenopáusicas fueran excluidas de las últimas fases de los ensayos clínicos.*
- ☐ *Las mujeres postmenopáusicas fueran excluidas de las primeras fases de los ensayos clínicos.*
- ☑ *Las mujeres premenopáusicas fueran excluidas de las primeras fases de los ensayos clínicos.*
- ☐ *Las mujeres postmenopáusicas fueran excluidas de las últimas fases de los ensayos clínicos.*
- ☐ *Todas las anteriores*

---

22 ***Según las recomendaciones de la Guía de Género elaborada por la FDA señale la respuesta INCORRECTA:***

- ☑ *Integración de temas específicos de cada sexo en la fase 3 del desarrollo de fármacos.*
- ☐ *Análisis de posibles diferencias en los efectos por sexos mediante el análisis de farmacocinética y farmacodinámica, vías de metabolización o posibles usos.*
- ☐ *Sistemas de vigilancia posteriores a la aprobación a pesar de que es probable que sólo se lleven a cabo los análisis de los principales efectos secundarios.*
- ☐ *Necesidad de equilibrar la preocupación por un posible embarazo de las participantes con el respeto hacia las mujeres y su capacidad para tomar decisiones propias.*
- ☐ *Todas las anteriores son correctas.*

---

23 ***Según un estudio la falta de participación de las mujeres en los ensayos clínicos puedes ser, señala la respuesta INCORRECTA:***

- ☐ *Riesgos de seguridad en el embarazo.*
- ☑ *La no obligación en algunos ensayos del uso de anticonceptivos.*
- ☐ *Las responsabilidades familiares.*
- ☐ *Los bajos niveles educativos y las inequidades socioeconómicas.*
- ☐ *La C y la D son correctas.*

---

24 ***¿Qué afirmación de las siguientes respecto a la infección por VIH en la mujer es CORRECTA?***

- ☐ *La carga viral al diagnóstico es más alta en las mujeres que en los hombres y la progresión sin tratamiento antiretroviral más rápida a SIDA.*
- ☑ *La carga viral es más baja en las mujeres que en los hombres con infección VIH y los niveles de inmunoactivación más altos sin tratamiento antiretroviral.*
- ☐ *No hay evidencia de diferente respuesta inmunológica tras el inicio del tratamiento antiretroviral en la mujer respecto al hombre.*
- ☐ *El porcentaje de personas que viven con VIH con perfil de "controlador de élite" es mayor en los hombres.*
- ☐ *Todas las anteriores son correctas.*

---

25 ***En relación a los efectos adversos del TAR y las comorbilidades en la mujer, qué afirmación de las siguientes es CORRECTA?***

- ☐ *No existen diferencias significativas en los efectos adversos según el sexo*

☐ *Los inhibidores de la integrasa presentan un mayor perfil de tolerabilidad en las mujeres respecto a otras familias de fármacos y no se han evidenciado EA distintos en las mujeres respecto a los hombres.*

☑ *Los inhibidores de la integrasa presentan un mayor perfil de tolerabilidad en las mujeres respecto a otras familias de fármacos, sin embargo se han relacionado recientemente los INSTI de segunda generación con un aumento de peso que afecta más a las mujeres y sobre todo de raza latina y negra.*

☐ *Las respuestas A y C son correctas.*

☐ *Ninguna de las anteriores es correcta.*

---

26 ***La prevalencia del VIH en población TRANS es:***

☐ *Bajo, dado que es una población muy controlada sanitariamente.*

☐ *Igual al de la población general.*

☐ *No hay datos de prevalencia.*

☑ *Mayor que el de la población general. Se estima que en torno al 21.6% en países de altos recursos.*

☐ *Menor al de la población general.*

---

27 ***La población TRANS tiene un riesgo de adquisición del VIH:***

☐ *Igual al de la población general.*

☐ *Menor que el de la población general.*

☑ *49 veces mayor que la población general.*

☐ *10 veces menor que el de la población general.*

☐ *Muy poca probabilidad de adquisición.*

---

28 ***El tratamiento hormonal en población TRANS:***

☐ *No supone un problema de salud en relación con el uso de antirretrovirales para el VIH.*

☐ *Es controlado de forma habitual por especialistas de Endocrinología.*

☑ *Habitualmente se realiza sin supervisión médica, existiendo en algunas ocasiones problemas de salud derivados del mismo, así como interacciones que comprometen la eficacia del TAR para el VIH.*

☐ *Es muy infrecuente su uso rentre el colectivo TRANS.*

☐ *A y B son correctas.*

---

29 ***Sobre el abuso de sustancias tóxicas. Señale la CORRECTA:***

☐ *Es infrecuente en el colectivo TRANS.*

☐ *Nunca está relacionado con su actividad profesional.*

☑ *Se asocia en un alto porcentaje de casos a problemas de salud mental.*

☐ *El uso de drogas recreativas en el entorno de CHEMSEX ocurre sólo en el 5% de la población TRANS.*

☐ *A y B son correctas.*

---

30 ***Las personas trans* tienen como finalidad en su tránsito:***

☐ *Reasignación de sexo.*

☐ *Diagnóstico de disforia de género.*

☐ *A y B son correctas.*

☑ *La vivencia del género no va ligada a la necesidad de procesos médicos.*

☐ *Ninguna es correcta.*

---

31 ***El certificado de disforia de género:***

☐ *Es el diagnóstico que se obtiene después de acreditar la vivencia diaria con el género sentido durante mínimo dos años y estar en tratamiento hormonal feminizante/masculinizante.*

☑ *Es el diagnóstico llevado a cabo por un profesional de salud mental o cualquier profesional médico que acredita que la persona es trans**

☐ *Es el diagnóstico que sigue estigmatizando a las personas trans* al estar relacionado con un trastorno de salud mental.*

☐ *a,b y c son correctas.*

☐ *Todas las opciones anteriores son incorrectas.*
