

[Página Principal](#) > [Mis cursos](#) > [AV.M041_24](#) > [Evaluación Abril](#) >

[Curso: Actuación enfermera en prevención y promoción de la salud física en personas con trastorno mental grave](#)

Comenzado el	domingo, 21 de abril de 2024, 11:06
Estado	Finalizado
Finalizado en	domingo, 21 de abril de 2024, 12:04
Tiempo empleado	58 minutos 27 segundos
Puntos	30,00/30,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los trastornos mentales, en particular los considerados graves (TMG), se han asociado históricamente:

Seleccione una:

- a. Con una menor vulnerabilidad y mayores tasas tanto de comorbilidad física como de mortalidad.
- b. Con una mayor vulnerabilidad y menores tasas tanto de comorbilidad física como de mortalidad.
- c. Con una mayor vulnerabilidad y mayores tasas de comorbilidad física pero no de mortalidad.
- d. Con una mayor vulnerabilidad y mayares tasas tanto de comorbilidad física como de mortalidad. ✓

La respuesta correcta es: Con una mayor vulnerabilidad y mayares tasas tanto de comorbilidad física como de mortalidad.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a las cifras de mortalidad en la población con TMG, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Se estima que la cifra de "muertes evitables con un tratamiento apropiado" es el doble en la población con TMG frente a la población general.
- b. La tasa de suicidio consumado en la población con trastorno bipolar es 10 veces menor que en la población general.
- c. La tasa de suicidio consumado es 5 veces superior en la población con trastorno bipolar frente a la población general.
- d. Generalmente, se estima que la mortalidad por causas naturales en la población con TMG resulta ser el doble que en la población general. Dicha estimación se llega a duplicar cuando se analizan las causas de "muertes evitables con un tratamiento apropiado". ✓

La respuesta correcta es: Generalmente, se estima que la mortalidad por causas naturales en la población con TMG resulta ser el doble que en la población general. Dicha estimación se llega a duplicar cuando se analizan las causas de "muertes evitables con un tratamiento apropiado".

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los factores que contribuyen al aumento de la comorbilidad física en los pacientes con TMG son múltiples. Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Los estilos de vida se integran entre los principales factores atribuibles.
- b. Han de tenerse en cuenta los factores sociales que influyen en la salud como por ejemplo el nivel socioeconómico.
- c. Se considera que los factores biológicos no influyen en el aumento de la comorbilidad física. ✓
- d. Se considera que los efectos del tratamiento antipsicótico sí influyen en el aumento de la comorbilidad física.

La respuesta correcta es: Se considera que los factores biológicos no influyen en el aumento de la comorbilidad física.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los factores que condicionan el acceso a los servicios médicos y la calidad asistencial en la población con diagnóstico psiquiátrico, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Entre los factores relacionados con los profesionales se identifican: el estigma del profesional frente a la enfermedad crónica física y la falta de formación.
- b. Entre los factores relacionados con los profesionales se identifican: el estigma del profesional frente a la enfermedad mental y una percepción errónea de los signos y síntomas de una enfermedad física como "psicosomáticos".
- c. Entre los factores de paciente con TMG se identifican: una excesiva conciencia del problema de salud físico y una presentación típica de los síntomas físicos.
- d. Entre los factores relacionados con los profesionales se identifican: el estigma del profesional frente a la enfermedad mental y una percepción errónea de los signos y síntomas de una enfermedad física que conduce a un sobrediagnóstico de los problemas de salud físicos.

La respuesta correcta es: Entre los factores relacionados con los profesionales se identifican: el estigma del profesional frente a la enfermedad mental y una percepción errónea de los signos y síntomas de una enfermedad física como "psicosomáticos".

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las características relacionadas con el paciente que pueden influir sobre la disminución de la calidad asistencial y el deficitario acceso a los servicios de salud, identifique la respuesta errónea:

Seleccione una:

- a. Se consideran factores relacionados con el paciente: la presencia de clínica psicótica, el aislamiento social y la presencia atípica de síntomas físicos.
- b. Se consideran factores relacionados con el paciente: la falta de conciencia del problema de salud física, la presencia de síntomas psicóticos como suspicacia y el aislamiento social.
- c. Se consideran factores relacionados con el paciente: el aislamiento social, la falta de comunicación entre los equipos de salud y la presencia de síntomas psicóticos como la suspicacia.
- d. Se consideran factores relacionados con el paciente: la presencia de clínica psicótica, el aislamiento social y la menor capacidad de comunicación que lleva a una mayor dificultad para referir problemas de salud.

La respuesta correcta es: Se consideran factores relacionados con el paciente: el aislamiento social, la falta de comunicación entre los equipos de salud y la presencia de síntomas psicóticos como la suspicacia.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al umbral del dolor de las personas con un trastorno mental, según la literatura científica disponible, parece ser cierto que:

Seleccione una:

- a. El umbral del dolor en el paciente con esquizofrenia se encuentra disminuido.
- b. El umbral del dolor en el paciente con depresión mayor se encuentra aumentado.
- c. La presentación de dolor torácico en un infarto agudo de miocardio es considerablemente menor en la población con esquizofrenia frente a la población general. ✓
- d. La presentación de dolor torácico en un infarto agudo de miocardio es considerablemente mayor en la población con esquizofrenia frente a la población general.

La respuesta correcta es: La presentación de dolor torácico en un infarto agudo de miocardio es considerablemente menor en la población con esquizofrenia frente a la población general.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de la población con un trastorno mental y su frecuentación con los servicios sanitarios, especialmente en Atención Primaria, es correcto señalar que:

Seleccione una:

- a. Las personas con un "trastorno mental menor" se caracterizan por acudir con muy baja frecuencia a atención primaria.
- b. Las personas con TMG se caracterizan por acudir frecuentemente a atención primaria.
- c. Las personas con diagnósticos de ansiedad raramente deciden acudir a atención primaria.
- d. Como elemento común de los diferentes tipos de trastorno mental, se establece un mayor riesgo de no recibir los cuidados y tratamiento adecuados. ✓

La respuesta correcta es: Como elemento común de los diferentes tipos de trastorno mental, se establece un mayor riesgo de no recibir los cuidados y tratamiento adecuados.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las consecuencias de una menor atención a la salud física entre la población con TMG, es incorrecto señalar que:

Seleccione una:

- a. Un retraso en la detección y diagnóstico de una patología física no influye sobre el efecto del tratamiento que se instaure a posteriori. ✓
- b. El retraso en el diagnóstico precoz o incluso la ausencia del mismo implica una menor instauración del tratamiento preciso.
- c. Entre las múltiples consecuencias de la menor calidad asistencial se encuentra un mayor gasto sanitario.
- d. Entre las múltiples consecuencias de la menor calidad asistencial se encuentra la percepción subjetiva por parte del paciente de tener que enfrentarse a un mayor número de barreras para conseguir acceder a los servicios de salud.

La respuesta correcta es: Un retraso en la detección y diagnóstico de una patología física no influye sobre el efecto del tratamiento que se instaure a posteriori.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a la comorbilidad de la enfermedad cardiovascular en el paciente con esquizofrenia es correcto afirmar que:

Seleccione una:

- a. Frente a la población general, se presenta una menor prevalencia de arritmias y síncope pero mayor en insuficiencia cardíaca.
- b. Frente a la población general, se presenta una mayor prevalencia de arritmias y síncope pero menor en insuficiencia cardíaca.
- c. Los paciente tratados con antipsicóticos típicos podrían tener un riesgo de infarto agudo de miocardio tres veces mayor.
- d. Respecto a las tasas de ingresos hospitalarios, parecen encontrarse mayores tasas de ingresos por cardiopatías graves. ✓

La respuesta correcta es: Respecto a las tasas de ingresos hospitalarios, parecen encontrarse mayores tasas de ingresos por cardiopatías graves.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a la comorbilidad de las enfermedades endocrino-metabólicas en el paciente con esquizofrenia es correcto afirmar que:

Seleccione una:

- a. En relación al síndrome metabólico la prevalencia se sitúa en torno al 9.7%.
- b. La prevalencia de diabetes se estima que es de dos a cuatro veces mayor que en la población general. ✓
- c. No se ha demostrado una asociación significativa entre el tratamiento antipsicótico y la incidencia de síndrome metabólico.
- d. En relación al síndrome metabólico la prevalencia en la población con esquizofrenia se sitúan en torno al 60%.

La respuesta correcta es: La prevalencia de diabetes se estima que es de dos a cuatro veces mayor que en la población general.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a la comorbilidad de las enfermedades respiratorias en el paciente con trastorno bipolar es incorrecto afirmar que:

Seleccione una:

- a. Parece evidenciarse un aumento significativo del riesgo de padecer asma (del 3 al 17% en la población con trastorno bipolar frente al 2 – 10% de la población general).
- b. La prevalencia del consumo de tabaco en la población con trastorno bipolar se sitúa en torno al 50 – 60%.
- c. El riesgo de padecer EPOC se encuentra incrementado frente a la población general.
- d. La prevalencia del consumo de tabaco en la población con trastorno bipolar se sitúa en torno al 30%. ✓

La respuesta correcta es: La prevalencia del consumo de tabaco en la población con trastorno bipolar se sitúa en torno al 30%.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a la comorbilidad física en el paciente con esquizofrenia es correcto afirmar que

Seleccione una:

- a. La prevalencia de EPOC, asma y enfisema es menor que en la población general.
- b. La incidencia de ictus es significativamente mayor en la población con esquizofrenia frente a la población general.
- c. La prevalencia de VIH es menor que en la población general.
- d. En cuanto a los trastornos motores, las tasas de síntomas compatibles con la enfermedad de Parkinson en pacientes con esquizofrenia son elevadas. ✓

La respuesta correcta es: En cuanto a los trastornos motores, las tasas de síntomas compatibles con la enfermedad de Parkinson en pacientes con esquizofrenia son elevadas.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

A la hora de definir a quien le corresponde cuidar la salud física de los pacientes de salud mental se produce cierto debate, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. La valoración, detección y seguimiento de los problemas físicos en las personas con un problema de salud mental corresponde únicamente a los profesionales de la salud mental.
- b. La valoración, detección y seguimiento de los problemas físicos en las personas con un problema de salud mental corresponde únicamente a los profesionales de atención primaria.
- c. La valoración, detección y seguimiento de los problemas físicos en las personas con un problema de salud mental corresponde tanto a los profesionales de atención primaria como de salud mental. ✓
- d. El cuidado de la salud física corresponde a los profesionales de atención primaria y el cuidado de la salud psíquica corresponde, evidentemente, a los profesionales de salud mental.

La respuesta correcta es: La valoración, detección y seguimiento de los problemas físicos en las personas con un problema de salud mental corresponde tanto a los profesionales de atención primaria como de salud mental.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a la intervención y monitorización de los problemas de salud física en la población con TMG, identifique el enunciado incorrecto:

Seleccione una:

- a. Los profesionales de la salud mental deben conocer las diferentes estrategias de prevención primaria y promoción de la salud para poder derivar convenientemente al paciente a atención primaria, donde se realizarán los programas de alimentación saludable, ejercicio físico, etc. ✓
- b. Los profesionales de la salud mental deber estar capacitados para realizar una valoración física, estándar de sus paciente, que permita detectar problemas de salud físicos.
- c. Resulta fundamental establecer estrategias de comunicación y coordinación entre equipos de atención primaria y salud mental, para desarrollar de manera integrada un modo colaborativo de asistencia a la salud mental y física.
- d. El primer paso para intervenir en esta materia pasa por sensibilizar, formar y capacitar a los profesionales de los diferentes niveles asistenciales sobre la importancia de atender la salud de forma holística.

La respuesta correcta es: Los profesionales de la salud mental deben conocer las diferentes estrategias de prevención primaria y promoción de la salud para poder derivar convenientemente al paciente a atención primaria, donde se realizarán los programas de alimentación saludable, ejercicio físico, etc.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El perfil profesional que define a la enfermera de salud mental implica que:

Seleccione una:

- a. No reúna las competencias necesarias para ocuparse de la dimensión física de la salud de los pacientes con TMG.
- b. No reúna las competencias necesarias para poder desarrollar programas psicoeducativos de actividad física en el paciente con TMG.
- c. Posea un rol relevante en la promoción de la salud, prevención primaria, detección precoz y manejo de los problemas de salud física de los pacientes con TMG. ✓
- d. No reúna las competencias necesarias para poder desarrollar intervenciones de detección precoz de patología física en el paciente de salud mental.

La respuesta correcta es: Posea un rol relevante en la promoción de la salud, prevención primaria, detección precoz y manejo de los problemas de salud física de los pacientes con TMG.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las funciones asistenciales de la enfermera de salud mental que guardan relación, directa o indirectamente, con la salud física identifique la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Realizar una valoración integral de la persona, atendiendo a la dimensión física, psíquica y social de su salud.
- b. Realizar intervenciones psicoeducativas. Los expertos recomiendan la incorporación de los problemas de salud física a los programas de Psicoeducación y adherencia terapéutica.
- c. Prevenir problemas de salud físicos en la persona con TMG. Aunque no se recomienda incluir de manera estandarizada la valoración de alteraciones físicas en la atención al paciente con TMG. ✓
- d. Establecer el seguimiento del tratamiento farmacológico, valorando la aparición de efectos secundarios.

La respuesta correcta es: Prevenir problemas de salud físicos en la persona con TMG. Aunque no se recomienda incluir de manera estandarizada la valoración de alteraciones físicas en la atención al paciente con TMG.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al protocolo de control de la salud física de paciente con esquizofrenia en tratamiento ambulatorio, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Se recomienda que el control de bioquímica de sangre (perfil lipídico completo, glucemia, creatinina y función hepática) debe repetirse a las 10 semanas y a los 6 meses tras un cambio de tratamiento antipsicótico. ✓
- b. Se recomienda que el control de bioquímica de sangre (perfil lipídico completo, glucemia, creatinina y función hepática) debe repetirse a las 3 semanas y a los 3 meses tras un cambio de tratamiento antipsicótico.
- c. Se recomienda que el control de bioquímica de sangre (perfil lipídico completo, glucemia, creatinina y función hepática) debe repetirse a las 5 semanas y a los 6 meses tras un cambio de tratamiento antipsicótico.
- d. Se recomienda que el control de bioquímica de sangre (perfil lipídico completo, glucemia, creatinina y función hepática) debe repetirse a las 12 semanas tras un cambio de tratamiento antipsicótico.

La respuesta correcta es: Se recomienda que el control de bioquímica de sangre (perfil lipídico completo, glucemia, creatinina y función hepática) debe repetirse a las 10 semanas y a los 6 meses tras un cambio de tratamiento antipsicótico.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al protocolo de control de la salud física de paciente con esquizofrenia en tratamiento ambulatorio, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. El control de la tensión arterial se realizará siempre en cada visita.
- b. El control de peso se realizará siempre anualmente.
- c. En condiciones de normalidad, el perfil hormonal (TSH y prolactina) se incluirá en la analítica de control anualmente. ✓
- d. En condiciones de normalidad, el perfil hormonal (TSH y prolactina) se incluirá en la analítica de control mensualmente.

La respuesta correcta es: En condiciones de normalidad, el perfil hormonal (TSH y prolactina) se incluirá en la analítica de control anualmente.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al protocolo de monitorización de la salud física en pacientes con trastorno bipolar, es incorrecto afirmar que:

Seleccione una:

- a. Se recomienda el control del peso en cada visita.
- b. Se debe comprobar que el método anticonceptivo utilizado no interfiera con el tratamiento farmacológico.
- c. Resulta importante preguntar a las mujeres sobre su deseo reproductivo en el momento de decidir instaurar un tratamiento farmacológico.
- d. No se recomienda la evaluación de ideas o planes suicidas en cada visita. ✓

La respuesta correcta es: No se recomienda la evaluación de ideas o planes suicidas en cada visita.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al protocolo de monitorización de la salud física en pacientes con trastorno bipolar, es incorrecto afirmar que:

Seleccione una:

- a. Se recomienda medir el perímetro abdominal en cada visita. ✓
- b. Se recomienda valorar en cada visita el estado anímico relacionado con la idea de abandonar el hábito tabáquico.
- c. En el tratamiento con litio se recomienda revisar el calcio en la analítica ya que pueden verse alterados sus niveles.
- d. Si se produce un incremento de peso mayor del 5% se recomienda realizar con mayor frecuencia el control de bioquímica en sangre.

La respuesta correcta es: Se recomienda medir el perímetro abdominal en cada visita.

Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica el antipsicótico atípico que guarda mayor asociación con el aumento de peso:

Seleccione una:

- a. Quetiapina.
- b. Ziprasidona.
- c. Aripiprazol.
- d. Clozapina. ✓

La respuesta correcta es: Clozapina.

Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica el antipsicótico atípico que guarda menor asociación con el aumento de peso:

Seleccione una:

- a. Ziprasidona. ✓
- b. Quetiapina.
- c. Risperidona.
- d. Olanzapina.

La respuesta correcta es: Ziprasidona.

Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica el antipsicótico atípico que guarda mayor asociación con la aparición de síndrome metabólico:

Seleccione una:

- a. Quetiapina.
- b. Ziprasidona.
- c. Clozapina. ✓
- d. Aripiprazol.

La respuesta correcta es: Clozapina.

Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifica el antipsicótico atípico que guarda menor asociación con la aparición de síndrome metabólico:

Seleccione una:

- a. Aripiprazol. ✓
- b. Olanzapina.
- c. Clozapina.
- d. Quetiapina.

La respuesta correcta es: Aripiprazol.

Pregunta

25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el diagnóstico del síndrome metabólico, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Uno de los criterios que pueden incluirse para el diagnóstico del síndrome metabólico es una glucemia menor que 100 mg/dl.
- b. El diagnóstico del síndrome metabólico se realiza cuando se identifican al menos tres de los cinco criterios que lo definen. ✓
- c. Uno de los criterios que pueden incluirse para el diagnóstico del síndrome metabólico es la hipotensión arterial.
- d. El diagnóstico del síndrome metabólico se realiza cuando se identifican al menos dos de los cinco criterios que lo definen.

La respuesta correcta es: El diagnóstico del síndrome metabólico se realiza cuando se identifican al menos tres de los cinco criterios que lo definen.

Pregunta

26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Identifique el enunciado que describe correctamente los cinco criterios que se emplean para diagnosticar el síndrome metabólico:

Seleccione una:

- a. Obesidad abdominal, dislipemia aterogénica, tensión arterial baja, intolerancia a la glucosa y estado protrombótico o proinflamatorio.
- b. Obesidad periférica, dislipemia aterogénica, tensión arterial elevada, intolerancia a la glucosa y estado protrombótico o proinflamatorio.
- c. Obesidad abdominal, dislipemia aterogénica, tensión arterial elevada, intolerancia a la glucosa y estado protrombótico y/o proinflamatorio. ✓
- d. Obesidad abdominal, dislipemia aterogénica, tensión arterial elevada, hipoglucemias y estado protrombótico o proinflamatorio.

La respuesta correcta es: Obesidad abdominal, dislipemia aterogénica, tensión arterial elevada, intolerancia a la glucosa y estado protrombótico y/o proinflamatorio.

Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a las intervenciones psicoeducativas para mejorar la salud física señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. La actividad física y la alimentación saludable se identifican entre los factores modificables menos relevantes para prevenir la enfermedad cardiovascular.
- b. Las recomendaciones y programas de salud que aparecen generalmente reflejados en las Guías de Práctica Clínica parecen dirigirse especialmente a los hábitos de alimentación saludable y a la promoción de la actividad física. ✓
- c. Para propiciar o facilitar cambios en el estilo de vida, las intervenciones psicoeducativas y los programas de prevención primaria y promoción de hábitos de vida saludables resultan herramientas de escasa evidencia demostrada.
- d. En el campo de la salud mental, las intervenciones dirigidas a promover hábitos de vida saludables resultan realmente limitadas.

La respuesta correcta es: Las recomendaciones y programas de salud que aparecen generalmente reflejados en las Guías de Práctica Clínica parecen dirigirse especialmente a los hábitos de alimentación saludable y a la promoción de la actividad física.

Pregunta

28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación a los programas psicoeducativos de ejercicio físico para el paciente de salud mental, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Resulta fundamental para la consecución de **objetivos** incorporar herramientas que incrementen el nivel de motivación del usuario que participa en el programa. ✓
- b. Los programad de actividad física se pueden realizar únicamente el dispositivos de atención comunitaria.
- c. Entre los factores que van a facilitar la consecución de resultados del programa se encuentra la prescripción de programas de ejercicios estándar.
- d. Entre los factores que van a facilitar la consecución de resultados del programa se encuentra el alto coste del apoyo motivacional por parte de los profesionales.

La respuesta correcta es: Resulta fundamental para la consecución de **objetivos** incorporar herramientas que incrementen el nivel de motivación del usuario que participa en el programa.

Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al consejo dietético que se ofrece a una persona con TMG no se incluye:

Seleccione una:

- a. Elección de ensaladas como guarnición.
- b. Aumente el consumo de frutas y verduras.
- c. Alimentación variada y equilibrada.
- d. Aumentar el tamaño de las raciones como pauta habitual. ✓

La respuesta correcta es: Aumentar el tamaño de las raciones como pauta habitual.

Pregunta

30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En relación al consejo dietético que se ofrece a una persona con TMG no se incluye:

Seleccione una:

- a. Limite el consumo de sal, aceite y alimentos ricos en grasas.
- b. Consuma alimentos ricos en fibra.
- c. Cocinar preferentemente con aceite de oliva.
- d. Aumente el consumo de sal, aceite y alimentos ricos en azúcares simples. ✓

La respuesta correcta es: Aumente el consumo de sal, aceite y alimentos ricos en azúcares simples.

Actividad previa

[◀ Documento en PDF](#)

Siguiente actividad

[Encuesta de satisfacción del alumnado ▶](#)

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>