

Prueba de conocimientos Módulo 4

Comenzado el **lunes, 20 de mayo de 2024, 08:46**

**Estado** Finalizado

Finalizado en **lunes, 20 de mayo de 2024, 10:22**

**Tiempo empleado** 1 hora 35 minutos

**Puntos** 19,00/20,00

**Calificación** 9,50 de 10,00 (95%)

**Comentario -** Apto

Pregunta

**1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando hablamos de espiritualidad es habitual confundir este término con contenidos religiosos o creencias religiosas. La espiritualidad va más allá de la religión porque aborda temas relacionados con:

Seleccione una:

- a. Reconciliarse con uno mismo y con otros, poner en orden posibles asuntos pendientes.
- b. Relación de amor, de amar y de sentirse amado por los demás.
- c. Encontrar sentido a la existencia. Esperanza de conseguir objetivos cercanos que ayuden a la persona a vivir mejor.
- d. Todas son expresiones o áreas espirituales. ✓

Pregunta

**2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las fuentes de dificultad de los cuidadores encontramos:

Seleccione una:

- a. Exposición a riesgos para su salud.
- b. Enorme inversión en tiempo y en esfuerzos de naturaleza física y emocional que exigen los cuidados, así como, ausencia de apoyos y ayudas suficientes para desempeñar la labor de cuidar y para poder cuidarse a sí mismo.
- c. Disminución de la calidad de vida percibida
- d. Todos son dificultades manifestadas por los cuidadores. ✓

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los factores condicionantes del duelo encontramos:

Seleccione una:

- a. Factores de relación
- b. Factores psicológicos y factores relacionados con la muerte
- c. Sociales y Fisiológicos
- d. Todos son factores condicionantes ✓

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Madsen en 2007, nos decía que un desajuste entre las creencias del equipo médico y la familia sobre la atención al paciente es una fuente común de fricción y dificultades, que a veces requiere una especie de "negociación transcultural". Algunas otras dificultades hacen referencia a (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Barreras idiomáticas, características culturales o diferencias religiosas.
- b. Quién tiene derecho a ser incluido en las discusiones sobre el plan de atención del paciente.
- c. Problemas relacionados con la herencia. ✓
- d. Quién es competente para brindar ayuda: médicos versus enfermeras

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La atención adecuada en los últimos días de la vida debe incluir (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Informar a la familia y a los cuidadores acerca de la situación de muerte cercana y, en general, proporcionar la información necesaria y adecuada a sus necesidades.
  - b. Mantener intervenciones o pruebas diagnósticas para conocer la situación del paciente. ✓
  - c. Valorar las necesidades psicológicas, religiosas y espirituales del paciente, su familia y sus cuidadores.
  - d. Valorar la medicación que toma el paciente, suspendiendo los fármacos no esenciales previa explicación de los motivos.
-

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Facilitar la despedida del paciente es una intervención útil, pero, sobre todo, necesaria porque:

Seleccione una:

- a. Supone una intervención que permite, a la familia y al propio paciente, cerrar el círculo vital.
- b. Genera confort en quien se despide ya que puede expresar lo que desea y permite no tener "cuentas pendientes" que no han sido abordadas.
- c. Es un momento de acercamiento muy íntimo entre quienes se despiden.
- d. Todas las respuestas son correctas.✓

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Quién o quienes es/son el/los autor/autores del siguiente argumento relacionado con el duelo anticipado: "El duelo anticipado prepara para la pérdida y facilita la elaboración del duelo teniendo en cuenta que el proceso no está concluido. El duelo anticipado no disminuye el dolor posterior; sin embargo, ayuda a prepararse ante la pérdida e impide que no se desborden en gran medida los recursos personales del doliente. En principio es de gran ayuda, aunque en algunas situaciones puede suponer el abandono del enfermo".

Seleccione una:

- a. Lindemann
- b. Futterstock, Hoffman y Sabshin✓
- c. Goleman
- d. Fulton y Fulton

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunas actividades recomendadas en contextos de depresión son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Valorar e identificar las posibles causas. Fomentar la relación abierta y de confianza.
  - b. Centrar en la persona los cuidados e intervenciones terapéuticas.✓
  - c. Escucha activa, empatía y asertividad (críticas constructivas, no culpabilizar). Favorecer la expresión de sentimientos. Fomentar la autoestima y adelantar una actitud de esperanza realista. Atención especial al aspecto físico.
  - d. Conocer qué sabe y qué quiere saber ayudando a elaborar la pérdida y a aceptar las limitaciones.
-

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos de los signos clínicos claves del proceso de agonía son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Pulso radial no palpable, respiración con movimiento mandibular (depresión de la mandíbula con la inspiración)
- b. Anuria, cianosis periférica
- c. Respiración de Kussmaul. ✓
- d. Disminución del nivel de conciencia

Pregunta

10

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

El establecimiento de plazos precisos acerca del momento del fallecimiento es una intervención adecuada que permite a la familia organizarse y enfrentarse al previsible fallecimiento del paciente. ¿Podemos considerar este argumento como cierto? :

Seleccione una:

- a. Sí, ya que es una intervención aconsejada en Cuidados Paliativos y protocolizada si se prevé que ocurra en los próximos días.
- b. Sí, ya que ofrece confort y tranquilidad a la familia.
- c. No es una intervención aconsejada ya que se desconoce el momento del fallecimiento y puede generar reacciones adversas a nivel emocional en los familiares.
- d. Sí, porque facilita la comprensión del fallecimiento y el bienestar psicológico de la familia. ✗

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuándo debemos derivar a una persona en duelo para ayuda profesional especializada (señala la opción incorrecta) ?:

Seleccione una:

- a. Ante síntomas de depresión clínica leves. ✓
- b. Ante aislamiento social prolongado, retraimiento o enajenación.
- c. Cuando encontramos embotamiento emocional, en el que el paciente niega experimentar cualquier reacción emocional a la pérdida y se siente como si fuera de corcho, de modo que presenta un afecto plano.
- d. Cuando la persona habla como si la persona muerta siguiese con vida.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos mitos relacionados con el duelo son (señala la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Dentro de los diferentes tipos de muerte, hay unas que son peores que otras.
- b. Cuando la muerte es "natural", sobre todo de una persona mayor, no genera duelo.
- c. Los hombres lo llevan mejor, para ellos es diferente, se recuperan antes.
- d. Todos son mitos relacionados con el duelo ✓

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los problemas complejos que pueden afrontar las personas y sus familias cuando reciben cuidados paliativos se clasifican en ocho dominios, ¿cuál de las siguientes respuestas no es un dominio de valoración?:

Seleccione una:

- a. Manejo de la enfermedad, manejo de la muerte.
- b. Pérdida y aflicción, aspectos prácticos.
- c. Aspectos físicos, sociales, espirituales y psicológicos.
- d. Todos son dominios de estudio y valoración para el conocimiento de los problemas complejos del paciente y la familia. ✓

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las cuatro tareas del duelo de Worten comprenden (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Reconocer y aceptar la realidad de la pérdida, recordando lo que ha pasado y evitando la negación del hecho en sí mismo.
- b. Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida (físico, emocional, cognitivo y conductual).
- c. Adaptarse a un medio en el que el fallecido está ausente: roles que desempeñaba...
- d. Evitar emocionalmente al fallecido y seguir viviendo. ✓

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Creencias religiosas y espirituales y conductas relacionadas con ellas.
- b. Necesidades de seguridad, de Confianza en cuidadores y no sentirse abandonado ✓
- c. Capacidad de expresar y experimentar emociones positivas.
- d. Percepción de autoeficacia y creencia en la capacidad de control y crecimiento en la adversidad.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos factores que dificultan la elaboración del duelo son dependientes de ... (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Características de la persona como la edad o el nivel de apego y familiaridad con la persona fallecida.
- b. Características propias de la muerte como el tipo de pérdidas, la duración de la enfermedad o la no visualización de la pérdida
- c. Características de la personalidad como la sensación intensa de no haber cuidado previamente al fallecido como éste merecía.
- d. Características sociales como la existencia previa de pérdidas de la persona o si la muerte ha sido incierta. ✓

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante un paciente en situación de agonía o de últimos días, señala la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Es normal que el paciente se encuentre siempre en niveles bajos de consciencia.
- b. El grado de percepción del paciente siempre está muy disminuido en relación a lo que le rodea y a los estímulos del entorno.
- c. La expresión de comentarios y expresiones en relación al estado del paciente por parte de los profesionales que le asisten son poco habituales.
- d. El nivel de percepción del paciente se mantiene en grados diferentes a lo largo del proceso de terminalidad por lo que el paciente puede percibir el entorno y algunos de los estímulos del mismo. El oído y el tacto son los dos últimos sentidos en perderse. ✓

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. La presencia de necesidades espirituales, de autorrealización y sentido
- b. Creencias que aceptan la muerte como parte de la vida. ✓
- c. Incapacidad de expresión emocional.
- d. Rigidez mental.

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los siguientes indicadores (Deterioro físico general, incapacidad de caminar con ayuda, Barthel inferior de 3, pérdida de peso, Ninguna conversación consistentemente significativa, Empeoramiento de su estado basal, ...) hacen referencia a:

Seleccione una:

- a. Depresión.
- b. Duelo complicado.
- c. Demencia en fase terminal. ✓
- d. Delirio

---

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las siguientes fases del duelo (1.-Embotamiento, 2.-Anhelo y búsqueda, 3.-Desorganización y desesperanza, 4.-Reorganización) corresponden al modelo explicativo de:

Seleccione una:

- a. LINDEMANN
  - b. BOWLBY ✓
  - c. DELISLE – LAPIERRE
  - d. MARTOCCHIO
-