

[Página Principal](#) > [IT.Q003](#) > [Módulo 4. Atención enfermera al duelo](#) > [Prueba de conocimientos Módulo 4](#)

Comenzado el	jueves, 23 de mayo de 2024, 18:54
Estado	Finalizado
Finalizado en	jueves, 23 de mayo de 2024, 18:57
Tiempo empleado	2 minutos 50 segundos
Puntos	12,00/20,00
Calificación	6,00 de 10,00 (60%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Madsen en 2007, nos decía que un desajuste entre las creencias del equipo médico y la familia sobre la atención al paciente es una fuente común de fricción y dificultades, que a veces requiere una especie de "negociación transcultural". Algunas otras dificultades hacen referencia a (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Barreras idiomáticas, características culturales o diferencias religiosas.
- b. Quién tiene derecho a ser incluido en las discusiones sobre el plan de atención del paciente.
- c. Problemas relacionados con la herencia.
- d. Quién es competente para brindar ayuda: médicos versus enfermeras ✘

Pregunta

2

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. La presencia de necesidades espirituales, de autorrealización y sentido ✘
- b. Creencias que aceptan la muerte como parte de la vida.
- c. Incapacidad de expresión emocional.
- d. Rigidez mental.

Pregunta

3

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Algunos factores que dificultan la elaboración del duelo son dependientes de ... (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Características de la persona como la edad o el nivel de apego y familiaridad con la persona fallecida.
- b. Características propias de la muerte como el tipo de pérdidas, la duración de la enfermedad o la no visualización de la pérdida
- c. Características de la personalidad como la sensación intensa de no haber cuidado previamente al fallecido como éste merecía. ✘
- d. Características sociales como la existencia previa de pérdidas de la persona o si la muerte ha sido incierta.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las reacciones del duelo normal encontramos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Sensaciones físicas como opresión gástrica, torácica y de garganta, hipersensibilidad al ruido.
- b. Percepciones: Dudas sobre la muerte o circunstancias de la misma, confusión, dificultad para concentrarse, alucinaciones con sensación de la presencia del fallecido y temor de volverse loco, dudas existenciales
- c. Reacciones comportamentales: No suele haber alteraciones del sueño ni del apetito; hipoactividad con niveles altos de descanso, no precisa visitar cementerios ni realizar rituales de recuerdo. ✔
- d. Manifestaciones espirituales: Conciencia de propia finitud, ilusión de inmortalidad perdida, papel de Dios, búsqueda de significado, castigo divino, catastrofismo, necesidad de reconciliación, refugio en la fe y las creencias religiosas, proceso de crecimiento y madurez humano, religioso, moral, pérdida de sentido de la propia vida, crisis de las propias creencias, balance de la propia vida, búsqueda de serenidad, dudas existenciales ("¿dónde estará?, ¿habrá servido para algo su vida?, ¿le veré algún día?, "...)

Pregunta

5

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Creencias religiosas y espirituales y conductas relacionadas con ellas.
- b. Necesidades de seguridad, de Confianza en cuidadores y no sentirse abandonado
- c. Capacidad de expresar y experimentar emociones positivas.
- d. Percepción de autoeficacia y creencia en la capacidad de control y crecimiento en la adversidad. ✘

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los objetivos de la intervención psicológica en el duelo encontramos:

Seleccione una:

- a. Promover la aceptación de la realidad de la pérdida y ayudar en la reconstrucción de significados y del sentido de la vida.
- b. Facilitar el establecimiento de una forma de relación con el fallecido que resulte adecuada en la situación actual.
- c. Reducir las rumiaciones, en general, y los pensamientos e imágenes intrusivos acerca del fallecido o las circunstancias de la muerte. Reestructurar los pensamientos distorsionados causantes de las emociones excesivas en intensidad y/o duración.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

7

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

La atención adecuada en los últimos días de la vida debe incluir (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Informar a la familia y a los cuidadores acerca de la situación de muerte cercana y, en general, proporcionar la información necesaria y adecuada a sus necesidades.
- b. Mantener intervenciones o pruebas diagnósticas para conocer la situación del paciente.
- c. Valorar las necesidades psicológicas, religiosas y espirituales del paciente, su familia y sus cuidadores.
- d. Valorar la medicación que toma el paciente, suspendiendo los fármacos no esenciales previa explicación de los motivos. ✗

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los problemas complejos que pueden afrontar las personas y sus familias cuando reciben cuidados paliativos se clasifican en ocho dominios, ¿cuál de las siguientes respuestas no es un dominio de valoración?:

Seleccione una:

- a. Manejo de la enfermedad, manejo de la muerte.
- b. Pérdida y aflicción, aspectos prácticos.
- c. Aspectos físicos, sociales, espirituales y psicológicos.
- d. Todos son dominios de estudio y valoración para el conocimiento de los problemas complejos del paciente y la familia. ✓

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Facilitar la despedida del paciente es una intervención útil, pero, sobre todo, necesaria porque:

Seleccione una:

- a. Supone una intervención que permite, a la familia y al propio paciente, cerrar el círculo vital.
- b. Genera confort en quien se despide ya que puede expresar lo que desea y permite no tener "cuentas pendientes" que no han sido abordadas.
- c. Es un momento de acercamiento muy íntimo entre quienes se despiden.
- d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las cuatro tareas del duelo de Worten comprenden (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Reconocer y aceptar la realidad de la pérdida, recordando lo que ha pasado y evitando la negación del hecho en sí mismo.
- b. Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida (físico, emocional, cognitivo y conductual).
- c. Adaptarse a un medio en el que el fallecido está ausente: roles que desempeñaba...
- d. Evitar emocionalmente al fallecido y seguir viviendo. ✓

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué son las úlceras de Kennedy?:

Seleccione una:

- a. Son úlceras que aparecen en pacientes en fase terminal o en agonía.
- b. Aparecen de forma súbita, son irreversibles e inevitables y progresan rápidamente, en un lapso de 4 a 8 horas.
- c. Se localizan en genitales, pero también en las pantorrillas, los brazos y los codos
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos mitos relacionados con el duelo son (señala la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Dentro de los diferentes tipos de muerte, hay unas que son peores que otras.
- b. Cuando la muerte es "natural", sobre todo de una persona mayor, no genera duelo.
- c. Los hombres lo llevan mejor, para ellos es diferente, se recuperan antes.
- d. Todos son mitos relacionados con el duelo ✓

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El establecimiento de plazos precisos acerca del momento del fallecimiento es una intervención adecuada que permite a la familia organizarse y enfrentarse al previsible fallecimiento del paciente. ¿Podemos considerar este argumento como cierto? :

Seleccione una:

- a. Sí, ya que es una intervención aconsejada en Cuidados Paliativos y protocolizada si se prevé que ocurra en los próximos días.
- b. Sí, ya que ofrece confort y tranquilidad a la familia.
- c. No es una intervención aconsejada ya que se desconoce el momento del fallecimiento y puede generar reacciones adversas a nivel emocional en los familiares. ✓
- d. Sí, porque facilita la comprensión del fallecimiento y el bienestar psicológico de la familia.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las realidades relacionadas con los mitos en el duelo infantil encontramos (señala la respuesta incorrecta).

Seleccione una:

- a. Los niños no pueden ser protegidos de la muerte. La muerte es algo que sale de nuestro control, por lo tanto, nadie está protegido/a de ella.
- b. Todos los niños recuerdan la muerte de sus seres queridos durante toda su vida. ✓
- c. El duelo en niños y adolescentes es distinto a las diferentes edades, en cuanto a comprensión, experiencia y expresión.
- d. El que acudan a los rituales y/o a los funerales es muy favorable, ya que ayuda a los niños(as) a hacer real la muerte del ser querido.

Pregunta

15

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Los pensamientos erróneos son una fuente de dificultad importante en los procesos de comunicación y afrontamiento ya que no sólo distorsionan la información y realidad percibidas sino que son fuente de conflicto. Algunas de sus características son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Son personales, nunca familiares. Son fácilmente desmontables y abordables por el equipo de cuidados.
- b. No se corresponden necesariamente con la realidad objetiva. Dificultan la toma de decisiones acertadas y su adecuada ejecución. ✘
- c. Dificultan realizar adecuadamente las tareas propias de los cuidados.
- d. Nos provocan un malestar desproporcionado.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las siguientes características, de ¿qué tipo de familia son propias?: No hay información ni comunicación. La base del comportamiento es la protección, desde una perspectiva extrema de protección al sufrimiento o amenazas. Se plantean muchas barreras y cierre de puertas a la colaboración con el equipo sanitario.

Seleccione una:

- a. Familia ausente.
- b. Familia tabú. ✔
- c. Familia helada.
- d. Familia culpa.

Pregunta

17

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Algunas actividades recomendadas en contextos de depresión son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Valorar e identificar las posibles causas. Fomentar la relación abierta y de confianza.
- b. Centrar en la persona los cuidados e intervenciones terapéuticas.
- c. Escucha activa, empatía y asertividad (críticas constructivas, no culpabilizar). Favorecer la expresión de sentimientos. Fomentar la autoestima y adelantar una actitud de esperanza realista. Atención especial al aspecto físico. ✘
- d. Conocer qué sabe y qué quiere saber ayudando a elaborar la pérdida y a aceptar las limitaciones.

Pregunta

18

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Algunos de los signos clínicos claves del proceso de agonía son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Pulso radial no palpable, respiración con movimiento mandibular (depresión de la mandíbula con la inspiración)
- b. Anuria, cianosis periférica
- c. Respiración de Kussmaul.
- d. Disminución del nivel de conciencia ✘

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los factores condicionantes del duelo encontramos:

Seleccione una:

- a. Factores de relación
- b. Factores psicológicos y factores relacionados con la muerte
- c. Sociales y Fisiológicos
- d. Todos son factores condicionantes ✔

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos de los beneficios del apoyo emocional a las familias son:

Seleccione una:

- a. Prevención del duelo, neutralización de emociones negativas.
- b. Fortalecimiento de lazos familiares y abordaje de problemas. Reparto de roles de cuidado.
- c. Afrontamiento de la muerte y del proceso de morir. Expresión de sentimientos, emocionales y pensamientos.
- d. Son muchos los beneficios de la atención a las familias, pero los anteriormente indicados son algunos ✔ de ellos.

Actividad previa

◀ Sesión Cuidados Paliativos pediátricos. La dificultad en la toma de decisiones

Siguiente actividad

Caso práctico: Atención enfermera al duelo ►

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>