

RESPUESTAS CURSO ESPEN 2023

(Quizás estén cambiadas de lugar) 96% aprobadas.

1. ¿Qué órgano de los siguientes está involucrado en el proceso de caquexia cancerosa? - Tanto el músculo como el cerebro y el intestino están involucrados

2. ¿Cuál de los siguientes fármacos es un triple agonista GLP-1 + GIP + glucagón? - Retratutida

3. Señale la respuesta correcta sobre el tratamiento médico nutricional en la sepsis: - Técnicas como la calorimetría indirecta o el análisis vectorial de la bioimpedancia pueden ser de utilidad en la planificación del tratamiento médico nutricional en el paciente séptico

4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa sobre la prevención nutricional en la insuficiencia de órganos? - La dieta mediterránea ha demostrado beneficios exclusivamente en la salud cardiovascular

5. Respecto a la evaluación de la masa muscular en el paciente crítico, señale la incorrecta: - El TC a nivel de L3 es el método recomendado de rutina para evaluar el músculo esquelético en todos los pacientes críticos

6. Señale la respuesta falsa sobre la interacción entre micronutrientes e inmunidad: - Hay evidencia de que niveles elevados de vitamina D se relacionan con mayor riesgo de infección y mortalidad por SARS-CoV2

7. ¿Cuál de los siguientes alimentos no produce un aumento de la esteatosis hepática? - Té verde

8. Señale la respuesta correcta: El síndrome de PIICS (catabolismo, inflamación e inmunodepresión persistente) está relacionado positivamente con el cociente urea/creatinina

9. En la era del microbioma, los estudios de investigación apuntan a que: Todas las sentencias son correctas.

10. Respecto al balance neto proteico a nivel muscular en el paciente crítico: Según el estudio de Tjader, la síntesis proteica puede ser normal e incluso estar aumentada

11. Señale la respuesta correcta sobre la sepsis: - La sepsis en el paciente previamente desnutrido tiene peor pronóstico

12. Respecto al efecto de los ácidos grasos poliinsaturados omega-3, señale la opción correcta: - Se ha demostrado que las emulsiones lipídicas parenterales con ácidos grasos omega-3 mejoran los eventos clínicos

13. El documento elaborado por NACRe Network sobre factores nutricionales durante y después del cáncer: Identifica recomendaciones específicas con suficiente grado de evidencia para algunos tumores

14. Los sistemas de asa cerrada en el paciente hospitalizado: - Pueden ayudar al control glucémico frente a los protocolos habituales
15. En cuanto a la retirada de la nutrición enteral en edad pediátrica, indique la respuesta verdadera: - Algunos factores clínicos que dificultan la retirada de la nutrición enteral son la alteración neurológica y haber instaurado la nutrición enteral en niños mayores de 1 año de edad.
16. Respecto a la actividad y ejercicio físico en las personas mayores, indique la respuesta falsa: - Los monitores de actividad física (relojes y otros aparatos inteligentes que miden actividad) podrían resultar útiles para incrementar la actividad física, pero todavía no se ha demostrado su utilidad en estudios clínicos.
17. La resistencia anabólica a nivel muscular en el paciente crítico depende de: Alteración de la utilización de lípidos e hidratos de carbono como fuentes de ATP
18. ¿Cuál de los siguientes mecanismos no está asociado con la desnutrición en la enfermedad renal crónica? - Descenso en la producción de toxinas urémicas por cambios en la microbiota intestinal
19. Con respecto a la microbiota intestinal, es cierto que: - Es diferente en los pacientes con cáncer, incluso antes de iniciar el tratamiento con quimioterapia
20. ¿Cuál de los siguientes factores nutricionales se ha asociado con un mayor riesgo de presentar EPOC? - Mayor consumo de carne procesada
21. En cuanto al manejo de la disfunción gastrointestinal en el paciente crítico, señale la respuesta falsa: - En un paciente con distensión abdominal está indicado reducir la dosis de nutrición enteral e iniciar tratamiento con metoclopramida.
22. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa? - La insulina inhibe la síntesis proteica muscular
23. El deterioro muscular se produce: Por una inestabilidad de las conexiones neuromusculares
24. En relación con los criterios GLIM, ¿qué sentencia es correcta? - Dependiendo del tipo de cribado utilizado, la prevalencia de diagnóstico de DRE por criterios GLIM varía.
25. ¿Cuál de las afirmaciones es correcta en cuanto al tratamiento de la obesidad? Todas las opciones son correctas
26. Referente al tratamiento nutricional durante las terapias continuas de reemplazo renal (TRRC), señale la respuesta correcta: El empleo de citrato como anticoagulante regional aumenta el gasto energético en reposo.