

Actualización en dietas terapéuticas e higiene alimentaria.

Enfermedades carenciales

Módulo 1. Dietas terapéuticas.

Pregunta 1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En situaciones de diarrea:

Seleccione una:

- a. Se debe de seguir tomando leche, ya que favorece el crecimiento de la microbiota intestinal
- b. Se aconseja especialmente los cereales integrales, que aportan más hierro y vitaminas
- c. Cuando se tiene diarrea, tomar comida abundante para evitar la desnutrición
- d. Se debe de asegurar una correcta hidratación a través de la ingesta hídrica entre comidas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe de asegurar una correcta hidratación a través de la ingesta hídrica entre comidas

Pregunta 2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las valoraciones en cuanto a cantidad recomendada de un nutriente que figura en los datos de una etiqueta se realizan (señale la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Calculada sobre una dieta base de 2000 kcal
- b. Calculada sobre una dieta base de 1500 kcal
- c. Calculada sobre una dieta base de 2500 kcal
- d. Calculada sobre una dieta base de 1000 kcal

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Calculada sobre una dieta base de 2000 kcal

Pregunta 3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En personas con inflamación de mucosas del tracto digestivo:

Seleccione una:

- a. En general, se tolera mejor la comida fría
- b. Las verduras crudas, al ser frías se toleran mejor
- c. Se deben de tomar alimentos con el zumo de frutas para aumentar la salivación y el apetito
- d. Las carnes a la plancha se prefieren frente a los alimentos blandos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: En general, se tolera mejor la comida fría

Pregunta 4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto al tratamiento dietético del paciente con gota, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Se debe evitar el alcohol en todas sus formas
- b. Es muy importante beber poca agua (menos de 2 litros por día)
- c. Es preferible mantener un sobrepeso
- d. Todas son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe evitar el alcohol en todas sus formas

Pregunta 5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la fritura, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Generalmente los alimentos mantiene sus cualidades nutricionales
- b. Los alimentos son sometidos a grasa muy caliente
- c. Se pueden producir algunas pérdidas vitamínicas
- d. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De acuerdo con la reseña de los aditivos en una etiqueta (señale la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Es obligatorio que se señale la cantidad del aditivo
- b. Es obligatorio que se señale el tipo de aditivo
- c. A y b son ciertas
- d. Ninguna de las opciones es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es obligatorio que se señale el tipo de aditivo

Pregunta 7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la pancreatitis crónica, señale la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. En la fase inicial es recomendable la reducción de grasas
- b. Es importante el aporte calórico adecuado para evitar la pérdida de peso
- c. Necesitan comidas frecuentes

d. Es importante el aporte calórico adecuado para evitar la ganancia de peso de peso

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es importante el aporte calórico adecuado para evitar la ganancia de peso de peso

Pregunta 8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La definición de "la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo" las da:

Seleccione una:

- a. La Asociación de Nutricionistas italianos
- b. La Asociación de Nutricionistas americanos
- c. La OMS
- d. La Asociación de Nutricionistas europeos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La OMS

Pregunta 9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Con relación con la salmonelosis (señale la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Se trata de una infección alimentaria transmitida sobre todo por animales muertos
- b. Es la toxoinfección alimentaria más grave
- c. Se trata de una infección alimentaria provocada por bacterias
- d. Ninguna de las opciones es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se trata de una infección alimentaria provocada por bacterias

Pregunta 10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La salmonelosis se considera una toxoinfección alimentaria de carácter (señale la respuesta correcta):

Seleccione una:

- a. Bacteriana
- b. Vírica
- c. Parasitaria
- d. Ninguna es correcta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Bacteriana

Pregunta 11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De entre los siguientes alimentos, señale cual estaría contraindicado en el tratamiento dietético de las hiperuricemias?

Seleccione una:

- a. Carnes rojas
- b. Vísceras
- c. Caldos de carne concentrados
- d. Todas las opciones estarían contraindicadas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones estarían contraindicadas.

Pregunta 12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la contaminación química, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Se refiere a cuerpos extraños sólidos
- b. Se refiere a bacterias o microorganismos
- c. Se refiere a sustancias químicas naturales o artificiales
- d. Todas las opciones son ciertas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se refiere a sustancias químicas naturales o artificiales

Pregunta 13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las dietas sin gluten:

Seleccione una:

- a. Están indicadas para toda la población, ya que se trata de una forma de alimentación saludable
- b. Se utiliza en combinación con otros tratamientos para el manejo de la enfermedad celiaca
- c. Es recomendable retirar también la lactosa de la dieta, ya que la intolerancia suele ser frecuente
- d. Se debe de eliminar de la dieta cereales como el centeno

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se debe de eliminar de la dieta cereales como el centeno

Pregunta 14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las normas de cocción, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Cocer los alimentos con la máxima cantidad de agua posible

- b.Los ácidos orgánicos como la vitamina C protegen a las verduras y hortalizas de las pérdidas vitamínicas
- c.Las verduras y hortalizas se cocerán en trozos lo más pequeños posibles
- d.Dejar los vegetales en la misma agua de cocción hasta que esta se enfríe

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los ácidos orgánicos como la vitamina C protegen a las verduras y hortalizas de las pérdidas vitamínicas

Pregunta 15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los alimentos que estimulan la salivación son (señala la incorrecta):

Seleccione una:

- a.Caramelos sin azúcar
- b.Piña natural
- c.Cubitos de hielo
- d.Cereales

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cereales

Pregunta 16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En personas con alteraciones en el gusto

Seleccione una:

- a.Comer alimentos muy fríos favorece su tolerancia
- b.Se recomienda utilizar gelatina para disimular el olor de los alimentos
- c.El zumo de fruta ayuda a tolerar los alimentos
- d.Mejor evitar las verduras crudas, frutas verdes y gaseosas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El zumo de fruta ayuda a tolerar los alimentos

Pregunta 17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto al tratamiento dietético del paciente con problemas de gota o acumulo ácido úrico en sus articulaciones, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a.Debe de evitar excesos calóricos ya que esta patología suele estar relacionada con problemas de obesidad
- b.Debe de seguir una dieta hipocalórica y pobre en grasa ya que se trata de pacientes generalmente obesos
- c.Se debe evitar el ayuno prolongado ya que favorece la utilización de las proteínas para la obtención de energía aumentando con ello los productos de desecho
- d.Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para un paciente aquejado de diarrea, señale la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Dieta absoluta de líquidos y alimentos sólidos
- b. Introducir alimentos irritantes
- c. Evitar café o chocolate
- d. Ninguna de las opciones es cierta

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar café o chocolate

Pregunta 19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En cuanto a la preparación de los alimentos, tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. No usar el mismo cuchillo para partir alimentos crudos que cocinados
- b. La descongelación no debe de hacerse sobre una fuente de calor directa
- c. La descongelación es preferible realizarla en la nevera
- d. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la dieta absoluta, señale la opción correcta.

Seleccione una:

- a. El paciente podrá ingerir agua e infusiones para evitar la sequedad de boca
- b. El paciente podrá ingerir solo agua y poca
- c. La dieta absoluta no se recomienda en ningún caso
- d. La dieta absoluta no incluye ningún alimento, ni líquido

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La dieta absoluta no incluye ningún alimento, ni líquido