

CURSO

1. De las siguientes, cual se considera una actividad instrumental de la vida diaria?

- Llamar por teléfono

2. La Sra. Maria tiene 85 años y vive sola, pero necesita ayuda una vez al día en las actividades básicas de la Vida diaria, según la Ley de la dependencia tiene una dependencia de qué grado?

- Grado I

3. La Ley de la dependencia nos habla de los grados de dependencia, éstos son:

- Moderado, grave y gran dependencia.

4. Podemos decir que el proceso de envejecimiento tiene las características:

- Universal, inevitable, progresivo, complejo, individual, asimétrico y diferencial.

5. Según la Ley de la dependencia, tiene derecho a solicitarla:

- Personas en situación de dependencia.

6. Definimos autonomía como:

- Capacidad de controlar, afrontar y tomar decisiones.

7. La señora Matilde tiene una demencia tipo Alzheimer y convive con su marido. Tiene asignado un grado de dependencia en relación a la Ley para poder ofrecerle ayudas o servicios en su día a día. Necesita ayuda de dos personas tres veces al día para realizar las actividades básicas de la vida diaria, ¿qué grado de dependencia hacemos referencia?

- Dependencia grave.

8. Una actividad básica de la vida diaria es:

- Las actividades que realizamos para poder satisfacer las necesidades básicas e imprescindibles.

9. La esperanza de vida:

- Es el tiempo de vida estimado o esperado.

10. Podemos decir que el proceso de envejecimiento tiene las características:

- Universal, inevitable, progresivo, complejo, individual, asimétrico y diferencial.

11. Definimos dependencia como:

- Estado permanente de falta de autonomía personal por razón de edad, enfermedad o discapacidad, y que hace que la persona necesite ayuda para realizar las actividades básicas.

EXAMEN 1

01. Señálese la respuesta correcta sobre el concepto de una entidad de servicios sociales:

- c. Es organización pública o privada, titular de servicios o establecimientos sociales.

02. La ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas con situación de dependencia es (señálese la respuesta correcta):

- b. La Ley 39/2006.

03. La Gran dependencia: cuando la persona necesita ayuda todo el día para realizar las actividades diarias básicas, se corresponde al grado:

c. III.

04. No forma parte de las características del proceso de envejecimiento:

c. Es simétrico.

05. Aquel anciano que conserva su independencia de manera precaria y que se encuentra en situación de alto riesgo de volverse dependiente. Su capacidad funcional está aparentemente bien conservada para las AVD y su autocuidado, aunque, pueden presentar dificultades en tareas instrumentales más complejas, es un anciano:

a. Frágil.

06. No es una etapa de envejecimiento según la OMS:

b. Vejez afuncional

07. No es un cambio habitual en el envejecimiento de una persona:

d. Aumento en la aportación vascular al cristalino.

08. No es una causa y factor relacionado con el sentimiento de soledad:

c. Ilusión por la vida.

09. No es una consecuencia del envejecimiento de la población:

d. Disminución de la demanda de formas de vida dependientes.

10. El estado confusional agudo no se relaciona con el signo o síntoma:

b. Percepción normal.

EXAMEN 2

01. Que estructura se comunica con el oído por las trompas de Eustaquio/Bucofaríngea, encontramos las amígdalas (sistema inmunitario).

b. Nasofaringe.

02. La laringitis es una patología de:

a. Aparato respiratorio.

03. La tos perruna se relaciona con:

a. Laringitis.

04. No es una función del sistema linfático:

d. No producen anticuerpos, en los ganglios linfáticos no se generan linfocitos que producen anticuerpos.

05. La vena superior e inferior que recoge la sangre procedente del cuerpo hacia la aurícula derecha, se denomina:

a. Vena cava.

06. No es una característica de la fibra muscular cardíaca :

b. Semiautomática.

07. La insuficiencia coronaria aguda asociada a una disminución del riego sanguíneo en una zona concreta del miocardio (isquemia). Provoca dolor torácico opresivo que puede irradiar al hombro, brazo, cuello, epigastrio ...etc , este dolor se inicia con el ejercicio y para en reposo, se denomina:

a. Angina de pecho.

08. No es una función del hígado:

c. No protege frente a gérmenes patógenos.

09. Cuando hablamos de Acólito, nos referimos a:

c. Heces de color claro, pálida es un signo de obstrucción biliar o hepatitis.

10. Cuando se produce la rotura de la mucosa gástrica, aunque puede llegar a capas más profundas. Puede afectar en el estómago y la primera porción del duodeno y es provocada por bacteria *Helicobacter Pylori*., estaremos hablando de:

c. Úlcera péptica.

EXAMEN 3

01. La metilalanina es:

b. Un aminoácido esencial.

02. La vía de administración de nutrientes que permite infundir los nutrientes a débito continuo cuando el paciente es incapaz de tolerar el alimento en el estómago o presenta problemas de regurgitación y aspiración del contenido gástrico, se denomina:

b. Nasoyeyunal.

03. En la nutrición parenteral el paciente estará:

d. Posición de Fowler.

04. En cardiopatías, HTA, problemas renales y en los últimos meses de embarazo, se suele recomendar una dieta:

a. Hipo sódica.

05. En una dieta hipocalórica no se caracteriza por:

c. Aumento de la fibra.

06. No es un alimento aconsejado en la dieta en la gota:

a. Exceso de mariscos.

07. No es un buen consejo para la prevención del cáncer:

c. No Incluir en la dieta alimentos ricos en vitaminas A, E y C.

08. No es un tipo de pañal para la incontinencia:

c. Reflex.

09. El programa para la prevención de las infecciones por canalización de sondas vesicales que se denomina:

b. PLAN ITU ZERO.

10. No es una causa frecuente de infección urinaria en pacientes con sonda vesical:

d. Diuresis alta.

EXAMEN 4

01. El conjunto de acciones que se realizan básicamente en el hogar de la persona y / o familias dirigidas a proporcionar atenciones personales, ayuda en el hogar y apoyo a aquellas personas con dificultades de desarrollo o de integración social o falta de autonomía personal, se denomina:

a. Atención domiciliaria.

02. ¿Cuáles son las funciones que realiza el TCAE en las diferentes intervenciones?

a. Función preventiva, asistencial, social y socioeducativa.

03. Las tareas de apoyo en la vida social son:

b. Acompañar a gestiones fuera del hogar.

04. Entre las tareas de atención personal directa se encuentran:

c. La higiene personal.

05. Entre las tareas domésticas se encuentran:

d. Compras domésticas.

06. La evaluación del plan de trabajo deberá ser (señale la respuesta INCORRECTA):

c. Nunca compartida con otras personas y profesionales que intervienen en la situación.

07. Los aspectos que rodean e influyen la vida de una persona en relación con la satisfacción de sus necesidades se denomina:

b. Entorno.

08. Existen tres tipos de espacios en el domicilio en función de la privacidad o interacción con el resto de las personas (señale la respuesta INCORRECTA):

b. Cerrados.

09. El espacio donde existe privacidad, pero en los que el usuario tiene menos posibilidad de regular las relaciones que establece, se denomina:

d. Semipúblicos o semiprivados.

10. ¿Cuál de los siguientes elementos del mobiliario propicia más los encuentros entre los usuarios?

d. Mesas pequeñas con sillas colocadas unas frente a otras.

EXAMEN 5

01. Son un servicio de acogida alternativo para aquellas personas mayores autónomas que puedan participar en el mantenimiento y cuidado del hogar, las circunstancias socio familiares no les permiten permanecer en el propio hogar:

a. Viviendas tuteladas.

02. ¿Cuál de estas afirmaciones como auxiliar gerontólogo o cuidador deberás comunicar al equipo interdisciplinar?

c. Una persona usuaria discute con un compañero.

03. ¿Cuál de las siguientes actividades se realiza en la intervención en la acogida del paciente en la residencia?

a. Asignación de habitación.

04. En que año la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó la Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y la Salud:

a. 2001.

05. ¿Qué tipos de prestaciones económicas establece la Ley de dependencia? (señale la respuesta INCORRECTA):

d. Ayudas al transporte.

06. La temperatura adecuada de la habitación para la persona usuaria es de:

b. 24°C.

07. Los organismos formados sólo por un ácido nucleótido, rodeado por una cubierta proteica y que no pueden vivir por sí mismos se denominan:

b. Virus.

08. Es una enfermedad vírica:

b. Hepatitis.

09. Es una enfermedad parasitaria:

c. Toxoplasmosis.

10. Los residuos específicos o de riesgo pertenecen al Grupo:

d. III.

EXAMEN 6

01. El tipo de comunicación donde la fuente emite un mensaje que es recibido por el receptor logrando la participación de éste y la emisión de un nuevo mensaje, se denomina:

a. Comunicación participativa.

02. El tipo de comunicación donde la información discurre hacia arriba en la estructura jerárquica superior (desde los empleados o mandos intermedios hacia dirección), se denomina:

c. Comunicación ascendente.

03. En Programación Neurolingüística (PNL) se diferencian estos tres tipos de sistemas de comunicación: (señale la respuesta INCORRECTA)

d. Sistema cognitivo.

04. NO es una técnica de comunicación eficaz:

c. Estilo pasivo.

05. Son elementos de la comunicación no verbal (señale la respuesta INCORRECTA):

d. Tono.

06. El proceso que se activa cuando el organismo detecta algún peligro, amenaza o desequilibrio con el fin de movilizar los recursos a su alcance para controlar la situación, se denomina:

b. Emoción.

07. Son emociones básicas (señale la respuesta INCORRECTA):

b. Duelo.

08. El contexto es un elemento de la comunicación perteneciente al:

b. Entorno.

09. El tipo de comunicación donde la información fluye hacia abajo (desde dirección o mandos intermedios hasta los empleados de niveles inferiores) se denomina:

c. Comunicación descendente.

10. ¿Qué nos indica que el mensaje ha llegado al receptor y que éste lo ha entendido?

d. La retroalimentación.

EXAMEN 7

01. ¿Qué entendemos por RAM?

a. Reacciones Adversas Medicamentosas.

02. Al proceso fisiológico por el cual el organismo experimenta un déficit agudo de agua corporal, el cual se acompaña de una interrupción en los procesos metabólicos se denomina:

a. Deshidratación.

03. ¿Cuál de los siguientes consejos debemos seguir para llevar una hidratación adecuada en personas mayores (señale la respuesta INCORRECTA) ?

d. Beber 5 litros de agua diarios.

04. Hablamos de hipotermia cuando la temperatura corporal está por debajo de los:

c. 35°C.

05. ¿Cuáles de los siguientes síntomas se corresponden con el golpe de calor? (señale la respuesta INCORRECTA):

c. Excesiva sudoración.

06. A la salida de sangre por el oído lo denominamos:

b. Otorragia.

07. A las elongaciones de ligamentos, que en casos extremos pueden llegar a una ruptura parcial o total del ligamento, las denominamos:

b. Esguinces.

08. A la interrupción del flujo sanguíneo se produce durante el tiempo suficiente como para provocar muerte celular, considerándose un infarto, la denominamos:

b. Cardiopatía isquémica irreversible.

09. El caso de neumonía más agresiva ya que, además de afectar a ambos pulmones, se extiende también hacia los bronquios, se llama:

b. Bronconeumonía.

10. ¿Cómo se denomina la afección al corazón del paciente, donde este no posee capacidad suficiente para bombear sangre y, por lo tanto, repartir el oxígeno y los nutrientes necesario de forma eficiente al resto del cuerpo?:

b. Insuficiencia cardíaca.

EXAMEN 8

01. ¿Qué caracteriza a la diabetes tipo 1 y cuál es la causa de los niveles elevados de azúcar en sangre en esta enfermedad?

b. Se caracteriza por niveles elevados de azúcar en sangre debido a la producción insuficiente de insulina.

02. ¿Cuáles son los dos sistemas de tratamiento con insulina mediante múltiples dosis?

a. Tratamiento con insulina rápida y tratamiento con insulina de acción lenta.

03. ¿Cuáles son las zonas recomendadas para la administración de insulina en el cuerpo?

d. Abdomen y nalgas.

04. ¿Qué se debe hacer después de realizar una nebulización con medicamentos?

c. Limpiar todas las piezas del sistema con agua y jabón, dejarlas secar y guardarlas.

05. ¿Cuál es el propósito de la oxigenoterapia y cuáles son los dispositivos de bajo flujo mencionados?

b. La oxigenoterapia se utiliza para aumentar la concentración de oxígeno en sangre y prevenir la hipoxia, y los dispositivos de alto flujo incluyen gafas nasales y mascarillas faciales.

06. ¿Cuál es el propósito principal de una traqueotomía temporal?

d. Conservar la laringe del paciente.

07. ¿Qué función tiene la cánula externa en una traqueotomía?

a. Evitar la aspiración de secreciones.

08. ¿En qué situación se recomienda la decanulación en pacientes con traqueotomía?

b. Cuando el paciente puede ventilar por sí mismo.

09. ¿Qué complicación temprana se menciona como de las más frecuentes en pacientes con ostomías intestinales?

d. Irritación cutánea.

10. ¿Cuál es el objetivo principal de la educación para el cuidado de la ostomía?

b. Favorecer la aceptación del estoma y promover la autonomía del paciente.

EXAMEN 9

01. ¿Qué se entiende por habilidad social?

c. La capacidad de interactuar con otras personas de manera efectiva y respetuosa.

02. ¿Cuál de las siguientes actividades NO se menciona como una forma de promover la relación social en el centro?

d. Ver programas de televisión.

03. ¿Cuáles son los tres niveles o espacios de convivencia?

d. Relaciones del día a día, relaciones en los pequeños espacios de las actividades, relaciones en los espacios comunes.

04. ¿Qué factores influyen en las habilidades sociales?

c. Factores fisiológicos, conductuales y cognitivos.

05. ¿Qué se menciona como una característica específica de la motivación de las personas atendidas?

a. Sus metas y objetivos personales.

06. ¿Las características de una dieta equilibrada son?

a. El aporte de energía y nutrientes en las cantidades adecuadas y suficientes para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona.

07. Para hablar de una alimentación saludable y de una dieta equilibrada nos remitimos a la llamada:

d. Pirámide nutricional.

08. ¿Cuál es uno de los objetivos de los procedimientos de higiene personal mencionados?

b. Evitar las enfermedades de la piel.

09. ¿Qué tipo de actividades físicas se mencionan como beneficiosas para las personas mayores?

c. Actividades de intensidad moderada, como caminar.

10. ¿Cuál es uno de los tipos de actividades de ocio y tiempo libre recomendados para las personas mayores?

b. Actividades domésticas como coser.

EXAMEN FINAL 1

01. ¿Cuál de estos valores de glicemia está dentro del límite de la normalidad?

b. 90mgdl.

02. Ante la aparición de una úlcera nueva en una persona encamada, ¿qué haremos?

a. Es muy importante traspasar la información al equipo sanitario.

03. ¿Al movilizar a un paciente qué es lo que no haremos?

d. Levantar el peso mejor que desplazarlo.

04. Indica cuál de los siguientes es un factor predisponente por el riesgo de caídas de una persona mayor:

d. Una degeneración vertebral con anteriorización del centro de gravedad.

05. La finalidad de la resolución de conflictos es llegar a una solución válida de conflicto sin pasar por la coacción:

a. Verdadero.

06. La dependencia de una persona se basa en:

b. En las características de la persona y del entorno.

07. Una persona diagnosticada con un Alzheimer avanzado podría participar en una sesión de estimulación cognitiva:

c. Sí, adaptando la actividad para este tipo de usuario.

08. ¿Una persona de edad avanzada que no deambula y se desplaza en silla de ruedas sería adecuado realizar una sesión de psicomotricidad en el suelo?

b. Si con ayuda de un profesional para realizar todos los movimientos.

09. A la presencia de sangre roja procedente del ano se denomina:

c. Rectorragia.

10. Una actitud empática es:

a. Calidez y amabilidad.

11. Autonomía es:

a. Capacidad de controlar, afrontar y tomar decisiones por iniciativa propia.

12. ¿Cuál de estas NO es una buena actitud profesional?

c. Darle todo por bien hecho.

13. ¿Cuál de los siguientes factores no aumenta la frecuencia cardíaca?

b. Sueño y descanso.

14. Si hablamos de una limitación en la actividad se relaciona con:

a. Discapacidad.

15. ¿Qué significa atención integral?

c. Atención en todas las dimensiones de la persona usuaria (emocional, cognitiva, física, social y espiritual).

16. ¿Qué es la empatía?

a. Capacidad de ponerse en el lugar del otro.

17. Conceptos fundamentales para la motivación de las personas

b. Examinar la escala de necesidades y prioridades.

18. ¿Qué es el trabajar en equipo?

d. Trabajar desde diferentes perspectivas en función de los diferentes profesionales bajo un mismo objetivo y la misma técnica de trabajo.

19. ¿Cuáles son las precauciones universales básicas?

b. Lavado de manos y utilizar guantes.

20. ¿Una persona que padece la enfermedad de Alzheimer y no sabe qué día de la semana es ni qué año estamos, qué función cognitiva tiene alterada?

a. Orientación en el tiempo.

EXAMEN FINAL 2

01. Una persona que tiene glicemia 236 en sangre, una frecuencia cardíaca de 180 pulsaciones por minuto y una tensión arterial de 90/40 mm de Hg se considera que está:

b. Hiperglucemia, taquicárdica e hipotensa.

02. ¿Cuál de estas afirmaciones es INCORRECTA en relación con las residencias asistidas?

d. Son para personas mayores, pero sin dependencias.

03. El nivel de apoyo que se presta a personas con un nivel de dependencia severo, generalmente es:

d. Un apoyo generalizado.

04. Las ayudas a la higiene personal suelen tener un uso:

b. Individual, pero por asignación mientras el usuario tenga necesidad de él.

05. Durante la fase de llegada al centro es conveniente planificar la intervención para:

c. Atender tanto las necesidades de la persona usuaria como a las de su familia.

06. Para que todos los profesionales ejecuten un procedimiento de la misma manera y con garantías de ejecución correcta, los centros deben disponer de:

b. Protocolos de actuación profesional.

07. Si hablamos de una limitación en la función de una parte o área del cuerpo se relaciona con la palabra:

b. Disfunción.

08. ¿Qué es lo primero que debemos hacer cuando vemos a una persona tumbada en el suelo?

d. Mirar la conciencia, seguidamente la respiración y el pulso.

09. En el proceso de comunicación:

d. Es necesaria una retroalimentación entre el emisor y el receptor.

10. El estado de confusión en la persona mayor puede ser producido por:

a. Alteración del sueño, desorientación, bajo nivel de conciencia.

11. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de trombosis venosa?

a. Es la oclusión de la luz venosa por la formación de coágulos.

12. ¿En qué orden se hace la cama desocupada de un usuario?

b. Bajera, protector, travesaño, sábana.

13. La posición Fowler es cuando el usuario está:

c. Posición semi sentada, con la cabecera de la cama alta y las piernas ligeramente flexionadas.

14. ¿Cuáles de estos factores NO influye en el proceso de envejecimiento?

d. La autorealización.

15. Una afasia:

c. Una dificultad en la comprensión o ejecución del lenguaje.

16. La función no verbal de sustituir hace referencia a:

c. Gestos que pueden reemplazar palabras u oraciones.

17. La comunicación no verbal:

d. Puede ampliar, reducir o cambiar el significado de un mensaje transmitido por comunicación verbal.

18. ¿Qué profesional del equipo interdisciplinario es el encargado del tratamiento de la corrección o rehabilitación del déficit en el habla y la comunicación?

d. El logopeda.

19. ¿Cuál de las siguientes actitudes es especialmente necesaria en el trabajo como Técnico de Atención Socio sanitaria?

d. Disponer de habilidades sociales y las anteriores.

20. Si una persona después de un accidente está inconsciente, y no respira, ¿pero presenta pulso débil, que debemos hacer mientras esperamos que venga la ambulancia?

a. Iniciar maniobras de RCP.