

[Página Principal](#) » [Mis cursos](#) » [MQ-3.TFN.UCAV.01](#) »

[Módulo 3. Atención avanzada al paciente con alteraciones musculoesqueléticas](#) »

[Cuestionario de autoevaluación asignatura 5](#)

Comenzado el	jueves, 10 de octubre de 2024, 11:55
Estado	Finalizado
Finalizado en	jueves, 10 de octubre de 2024, 12:34
Tiempo empleado	38 minutos 40 segundos
Puntos	16,00/20,00
Calificación	8,00 de 10,00 (80%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Con qué se debe hacer diagnóstico diferencial con respecto al esguince?

Seleccione una:

- ☐ a. Contusión.
- ☒ b. Luxación. ✖
- ☐ c. Rotura del tendón de Aquiles.
- ☐ d. Rotura fibrilar.

Justificación: La clínica del esguince y la rotura del tendón de Aquiles es muy similar, por ello, se debe realizar un diagnóstico diferencial entre ambos.

La respuesta correcta es: Rotura del tendón de Aquiles.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Pérdida completa de la congruencia entre las superficies óseas articulares acompañada de la rotura de la cápsula:

Seleccione una:

- ☒ a. Luxación. ✓
- ☐ b. Esguince.
- ☐ c. Rotura fibrilar.
- ☐ d. Contusión.

Justificación: Es la definición de luxación o subluxación. En esta última al perderse la tensión sobre la articulación puede retornar a la posición inicial quedando inestable o evolucionar a luxación completa.

La respuesta correcta es: Luxación.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿A qué se debe normalmente la fractura por flexión-distracción que tiene lugar en los accidentes de coche a gran velocidad?

Seleccione una:

- ☐ a. A un latigazo cervical.
- ☒ b. A la compresión del cinturón de seguridad. ✓
- ☐ c. Al airbag.
- ☐ d. Al cristal delantero del coche.

Justificación: Las fracturas por flexión-distracción se suelen provocar por la compresión del cinturón de seguridad frente a un accidente a gran velocidad.

La respuesta correcta es: A la compresión del cinturón de seguridad.

Pregunta

4

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

En un paciente que ha sufrido un accidente de tráfico frontal y observamos en la exploración una elevación paradójica de una zona del tórax coincidente con los movimientos respiratorios, ¿con qué cuadro nos encontramos?

Seleccione una:

- ☐ a. Volet costal.
- ☒ b. Neumotórax. ✖
- ☐ c. Parada respiratoria.
- ☐ d. Hemotórax.

Justificación: El volet costal o tórax inestable se produce cuando un grupo de costillas sufren una fractura cerrada y provocan un movimiento paradójico de esa zona durante los movimientos respiratorios.

La respuesta correcta es: Volet costal.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Dónde se genera la equimosis de Mondor?

Seleccione una:

- ☒ a. En la planta del pie. ✔
- ☐ b. En la palma de la mano.
- ☐ c. En la zona posterior de la oreja.
- ☐ d. En la cintura pélvica.

Justificación: La equimosis de Mondor es una equimosis plantar precoz que cursa con tumefacción y dolor debido a una fractura del calcáneo.

La respuesta correcta es: En la planta del pie.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué vértebras se produce con mayor incidencia el latigazo cervical?

Seleccione una:

- ☒ a. C4-C7 ✓
- ☐ b. C1-C2
- ☐ c. C2-C4
- ☐ d. C3-C5

Justificación: La mayor incidencia de lesiones inferiores de la columna cervical se produce en los cuerpos vertebrales C4-C7, el conocido como latigazo cervical.

La respuesta correcta es: C4-C7

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué riesgo de shock hipovolémico existe en las fracturas bilaterales de fémur?

Seleccione una:

- ☐ a. Ninguno.
- ☐ b. Bajo.
- ☐ c. Moderado.
- ☒ d. Alto. ✓

Justificación: La fractura de fémur puede afectar a los vasos femorales y, por desplazamiento, a los poplíteos. Debido a la envergadura de estos vasos la pérdida de sangre puede desencadenar en un shock hipovolémico si no se trata de manera emergente, aumentando considerablemente el riesgo si la afectación es bilateral.

La respuesta correcta es: Alto.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un paciente que ha sufrido un traumatismo cervical y presenta síntomas como dolor y parestesias en las extremidades, ¿qué nos hará sospechar?

Seleccione una:

- ☐ a. Fisura vertebral.
- ☐ b. Fractura de las extremidades.
- ☒ c. Lesión medular. ✓
- ☐ d. Compensación de un shock.

Justificación: Tras un traumatismo cervical los síntomas neurológicos y las parestesias y dolor en las extremidades pueden indicar lesión medular.

La respuesta correcta es: Lesión medular.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo debe realizarse la movilización de un paciente que ha sufrido un traumatismo de la columna dorso-lumbar?

Seleccione una:

- ☐ a. El paciente podrá moverse libremente si se le coloca un corsé.
- ☐ b. Será necesario el uso de un collarín.
- ☐ c. El paciente deberá movilizarse con grúa.
- ☒ d. El paciente deberá movilizarse en bloque. ✓

Justificación: En un paciente que ha sufrido un traumatismo de la columna dorso-lumbar deberán realizarse las movilizaciones en bloque sin que ningún dispositivo ortopédico ni medicamentosa exima de esta práctica. Se deberá mantener la alineación corporal en todo momento, principalmente los hombros y las caderas.

La respuesta correcta es: El paciente deberá movilizarse en bloque.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes signos o síntomas está relacionado con la fractura de la diáfisis tibial?

Seleccione una:

- ☒ a. Signo de Malgaigne. ✓
- ☐ b. Signo de Babinski.
- ☐ c. Signo de Chvostek.
- ☐ d. Signo de Battle.

Justificación: El signo de Malgaigne es típico de las fracturas de la diáfisis tibial y consiste en calambres en la región gemelar. El resto de signos no tiene relación con la fractura mencionada.

La respuesta correcta es: Signo de Malgaigne.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Signo de la fractura de la diáfisis tibial que consiste en flictenas de contenido serohemático en la cara anteriointerna de la pierna:

Seleccione una:

- ☐ a. Signo de Trousseau.
- ☐ b. Signo de Cullen.
- ☐ c. Signo de Malgaigne.
- ☒ d. Signo de Chassaignas. ✓

Justificación: Es la definición del Signo de Chassaignas que sucede cuando existe una fractura en la diáfisis tibial. El Signo de Malgaigne también es típico de la fractura de la diáfisis tibial pero se identifica con calambres en la zona gemelar. El resto de signos no tienen relación con la fractura en cuestión.

La respuesta correcta es: Signo de Chassaignas.

Pregunta

12

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cómo debe colocarse la extremidad afectada en el caso de una fractura proximal de fémur?

Seleccione una:

- ☒ a. En aducción. ✖
- ☐ b. En abducción.
- ☐ c. Flexionada 45°.
- ☐ d. Elevada hasta formar un ángulo de 90° con la cadera.

Justificación: La pierna deberá mantenerse en posición neutra y en abducción.

La respuesta correcta es: En abducción.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué tratamiento será el adecuado en una fractura de la diáfisis humeral desplazada y con afectación neurovascular?

Seleccione una:

- ☐ a. Escayola durante 6 meses.
- ☐ b. Escayola durante 3 meses.
- ☐ c. Férula de yeso hasta estabilizar la fractura.
- ☒ d. Reducción abierta quirúrgica. ✔

Justificación: En las fracturas humerales desplazadas y/o con afectación neurovascular será necesario un tratamiento quirúrgico para favorecer la estabilización con una reducción abierta y fijar los fragmentos con material de osteosíntesis específico.

La respuesta correcta es: Reducción abierta quirúrgica.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el vendaje Velpeau el almohadillado de la axila:

Seleccione una:

- ☐ a. Se realiza para mayor comodidad del paciente.
- ☐ b. Se coloca para alinear mejor la extremidad.
- ☒ c. Se coloca para absorber la transpiración y evitar la maceración. ✓
- ☐ d. Se debe cambiar cada semana.

Justificación: En el vendaje Velpeau el almohadillado de la axila se coloca para absorber la transpiración y evitar la maceración cutánea.

La respuesta correcta es: Se coloca para absorber la transpiración y evitar la maceración.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Fractura en un hueso de crecimiento que mantiene una curvatura anormal debido a la fuerza aplicada sin perder del todo la continuidad.

Seleccione una:

- ☒ a. En tallo verde. ✓
- ☐ b. Conminuta.
- ☐ c. Aplastamiento.
- ☐ d. Fisura.

Justificación: Es la definición de la fractura en tallo verde, típica de la infancia; se trata de una fractura incompleta.

La respuesta correcta es: En tallo verde.

Pregunta

16

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Cuál es la complicación secundaria más frecuente de las fracturas costales?

Seleccione una:

- ☐ a. Neumonía por acúmulo de secreciones.
- ☒ b. Neumotórax. ✖
- ☐ c. Lesión hepática.
- ☐ d. Lesión esplénica.

Justificación: El dolor de las fracturas costales provoca una respiración más superficial, además el paciente intenta no toser lo que provoca un acúmulo de secreciones y, con ello, una neumonía.

La respuesta correcta es: Neumonía por acúmulo de secreciones.

Pregunta

17

Correcta

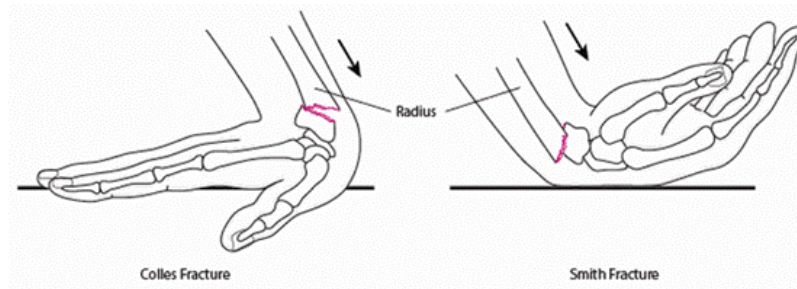
Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indica la fractura de muñeca más frecuente:

Seleccione una:

- ☐ a. Goyrand-Smith.
- ☐ b. Rhea-Barton.
- ☒ c. Colles-Pouteau. ✔
- ☐ d. Barlow-Ortolani.

Justificación: La fractura de Colles-Pouteau es la fractura de muñeca más frecuente con localización extraarticular y 1-2'5cm por encima de la articulación radio-carpiana con desplazamiento dorsal del fragmento inferior. La fractura de Goyrand-Smith es una fractura extraarticular opuesta a la de Colles y la fractura de Rhea-Barton está localizada en el trazo marginal intraarticular; ambas cursan con un desplazamiento anterior y son menos frecuentes que la primera. Barlow-Ortolani no es un tipo de fractura, hace referencia a dos maniobras que se realizan en el recién nacido para diagnosticar la displasia congénita de cadera.



La respuesta correcta es: Colles-Pouteau.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuándo deberemos realizar un sondaje vesical en un paciente que presenta una fractura de cadera?

Seleccione una:

- ☒ a. Cuando conozcamos la permeabilidad de la uretra. ✓
- ☐ b. Nada más recibir al paciente.
- ☐ c. No se debe realizar en ningún caso.
- ☐ d. Cuando se observe sangrado por la uretra.

Justificación: En un paciente con fractura de cadera deberemos retrasar lo máximo posible el sondaje vesical hasta conocer la permeabilidad de la uretra. Normalmente, si el paciente presenta un hematoma genital no se debería realizar la técnica de sondaje vesical.

La respuesta correcta es: Cuando conozcamos la permeabilidad de la uretra.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En una fractura de diáfisis humeral escayolada, ¿qué podremos indicar al paciente para prevenir la edematización de los dedos?

Seleccione una:

- ☐ a. Poner los dedos en agua con hielo.
- ☒ b. La movilización activa y frecuente de los dedos. ✓
- ☐ c. Apretar fuerte la mano con los dedos cerrados en un puño.
- ☐ d. Subir y bajar la extremidad afectada varias veces al día.

Justificación: La movilización de los dedos previene de los edemas.

La respuesta correcta es: La movilización activa y frecuente de los dedos.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la fractura de clavícula:

Seleccione una:

- ☒ a. La movilización del hombro está aconsejada. ✓
- ☐ b. Elevar el brazo por encima del hombro lo máximo posible.
- ☐ c. Comenzar a levantar peso ligero de manera temprana.
- ☐ d. No se deben movilizar los dedos y el codo ya que favorece la formación de edemas.

Justificación: En la fractura de clavícula no se debe elevar el miembro afectado por encima del hombro hasta que no esté consolidada la fractura. Además, es recomendable mover tanto los dedos de la mano como la muñeca y el codo para prevenir la formación de edemas. En ningún caso se debe levantar peso, aunque sea ligero. Está recomendada la movilización temprana del hombro para evitar el síndrome del hombro congelado.

La respuesta correcta es: La movilización del hombro está aconsejada.

Actividad previa

◀ Objetivos específicos

Ir a...

Siguiente actividad

Objetivos específicos ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>