

Cuidados enfermeros a personas con trastornos de la conducta alimentaria (2024)

1. Curso: Cuidados enfermeros a personas con trastornos de la conducta alimentaria

Come nzado el	
Punto s	29,00/30,00
Califi cación	9,67 de 10,00 (96,67%)
Come ntario -	Apto

1.1.1 Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.1.1 Enunciado de la pregunta

El síndrome de realimentación es una de las graves complicaciones del Trastorno dietético -nutricional de la Anorexia Nerviosa. Su principal signo será:

Seleccione una:

☒

a.

Hipofosfatemia.

☐

- b.
Hiperpotasemia.
☐
- c.
Hipermagnesemia.
☐
- d.
Exceso de tiamina.
☐

1.1.1.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hipofosfatemia.

1.1.2 Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.2.1 Enunciado de la pregunta

Dentro del patrón de Autopercepción y Autoconcepto, ¿qué parámetro suele estar alterado en los Trastornos Alimentarios?:

Seleccione una:

- ☒
- a.
Percepción de la imagen corporal.
☐
- b.
Alteraciones perceptivas-cognitivas.
☐
- c.
Eliminación intestinal.
☐
- d.
Actitud y conducta frente a la enfermedad.
☐

1.1.2.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Percepción de la imagen corporal.

1.1.3 Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.3.1 Enunciado de la pregunta

La anorexia nerviosa se considera un trastorno:

Seleccione una:

☐

a.

Del control de impulsos.

☒

b.

Dismorfofóbico.

☐

c.

Neurológico.

☐

d.

Ninguna respuesta es correcta.

1.1.3.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Dismorfofóbico.

1.1.4 Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.4.1 Enunciado de la pregunta

El signo de Russel se refiere:

Seleccione una:

☐

a.

Sequedad de la piel.

☐

b.

Letargia.

☐

c.

Intolerancia al frío.

☒

d.

Callosidades en las manos, específicamente en los nudillos.

1.1.4.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Callosidades en las manos, específicamente en los nudillos.

1.1.5 Pregunt**5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.5.1 Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las siguientes características es definitoria de la bulimia nerviosa purgativa?:

Seleccione una:

☒

a.

Se da el uso de laxantes, diuréticos, vómitos o enemas.

☐

b.

Presenta síntomas psicóticos.

☐

c.

Existe poca ingesta de alimentación a través de dieta y ayuno.

☐

d.

Presenta fobia social.

1.1.5.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se da el uso de laxantes, diuréticos,

vómitos o enemas.

1.1.6 Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.6.1 Enunciado de la pregunta

La necesidad de seguridad en una joven con anorexia nerviosa puede presentar manifestaciones principalmente debido a:

Seleccione una:

☐

a.

Riesgo de suicidio en la anorexia.

☒

b.

Inanición en el caso de la anorexia y riesgo de suicidio en la bulimia.

☐

c.

Trastornos de la identidad corporal que comprometen gravemente la vida.

☐

d.

Atracones en el caso de la bulimia que pueden llevar a problemas intestinales graves.

1.1.6.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Inanición en el caso de la anorexia y riesgo de suicidio en la bulimia.

1.1.7 Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.7.1 Enunciado de la pregunta

Los criterios diagnósticos para la bulimia nerviosa tienen en cuenta:

Seleccione una:



a.

Presencia de atracones recurrentes y maniobras compensatorias inapropiadas.



b.

Persistencia de atracones durante periodos largos de tiempo.



c.

Conductas purgativas que incluyen el uso de diuréticos y laxantes.



d.

Restricción alimentaria y maniobras compensatorias inapropiadas.

1.1.7.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Presencia de atracones recurrentes y maniobras compensatorias inapropiadas.

1.1.8

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.8.1 Enunciado de la pregunta

La edad de presentación más frecuente de la anorexia nerviosa suele estar entre:

Seleccione una:



a.

Los 13 y los 20 años.



b.

Los 45 y 70 años.



c.

Los 6 y los 12 años.



d.

No hay una edad frecuente.

1.1.8.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Los 13 y los 20 años.

1.1.9

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.9.1 Enunciado de la pregunta

Las manifestaciones de dependencia que aparecen en la necesidad de movilización en las pacientes anoréxicas, suelen ser debidas a:

Seleccione una:



a.

Hiperactividad.



b.

Inhibición.



c.

Disminución de la actividad.



d.

Cansancio.

1.1.9.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Hiperactividad.

1.1.10

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.10.1 Enunciado de la pregunta

El primer paso en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria anorexia nerviosa es:

Seleccione una:

☐

a.

Administrar antidepresivos.

☐

b.

Administrar reconstituyentes.

☒

c.

Restaurar la nutrición.

☐

d.

Iniciar psicoterapia de apoyo.

1.1.10.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Restaurar la nutrición.

1.1.11 Pregunta **11**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.11.1 Enunciado de la pregunta

Las intervenciones propias de enfermería del plan de cuidados para un/una paciente con problemas de conducta alimentaria:

Seleccione una:

☒

a.

Se centran en diseñar acciones eficaces en la medida en que se logren eliminar, controlar o reducir las causas o factores relacionados con la disfunción o problemas de salud detectados.

☐

b.

Se centran prioritariamente en impartir conocimientos sobre dieta equilibrada y normas alimentarias.



c.

Se centran más en los aspectos fisiológicos de la persona que en los psicosociales, ya que estos últimos no son de su competencia.



d.

Los/las enfermeros/enfermeras actúan de forma protocolizada y básicamente llevan a cabo actividades de colaboración con el resto de profesionales.

1.1.11.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Se centran en diseñar acciones eficaces en la medida en que se logren eliminar, controlar o reducir las causas o factores relacionados con la disfunción o problemas de salud detectados.

1.1.12 Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.12.1 Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta en relación a los trastornos de la conducta alimentaria.

Seleccione una:



a.

Es característico un inicio tardío del trastorno, generalmente después de los 30 años de edad.



b.

Es más frecuente en personas jóvenes, especialmente en hombres.



c.

El 5-10% del total de los casos se han identificado en mujeres.



d.

La bulimia afecta principalmente a mujeres jóvenes y adolescentes.

1.1.12.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: La bulimia afecta principalmente a mujeres jóvenes y adolescentes.

1.1.13 Pregunta

13

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.13.1 Enunciado de la pregunta

En el diagnóstico de enfermería "Manejo inefectivo del régimen terapéutico personal, en los trastornos de la conducta alimentaria" se sugiere una de las siguientes intervenciones (NIC):

Seleccione una:



a.

Pactar con la familia.



b.

Pactar con el paciente.



c.

Modificar la dieta alimenticia.



d.

Potenciación de roles.

1.1.13.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pactar con el paciente.

1.1.14 Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.14.1 Enunciado de la pregunta

Un IMC (Índice de Masa Corporal) entre 17 y 18.49 nos indica:

Seleccione una:

☐

a.

Delgadez severa.

☐

b.

Delgadez moderada.

☒

c.

Delgadez aceptable.

☐

d.

Normopeso.

1.1.14.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Delgadez aceptable.

1.1.15 Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.15.1 Enunciado de la pregunta

¿Qué signos gastrointestinales están habitualmente presentes en la bulimia nerviosa?

Seleccione una:

☒

a.

Esofagitis y hematemesis.

☐

b.

Aceleración del vaciado gástrico.

☐

c.

Diarrea.

☐

d.

Incremento de la motilidad intestinal.

1.1.15.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Esofagitis y hematemesis.

1.1.16 Pregunta **16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.16.1 Enunciado de la pregunta

Una enfermera observa a una paciente intentando encontrar signos y síntomas de anorexia nerviosa. ¿Qué encontrará?

Seleccione una:

☒

a.

Amenorrea.

☐

b.

Taquicardia.

☐

c.

Decremento de la actividad.

☐

d.

Temperatura elevada.

1.1.16.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Amenorrea.

1.1.17 Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.17.1 Enunciado de la pregunta

Cuál de los siguientes factores socioculturales es más probable que contribuya a la aparición de la anorexia nerviosa:

Seleccione una:

☐

a.

Disponibilidad de alimentos dietéticos bajos en calorías.

☐

b.

Insistencia en la educación nutricional para toda la población.

☒

c.

Ideas culturales ajenas a la realidad acerca de la figura.

☐

d.

Recompensa por logros considerables en competencias deportivas.

1.1.17.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Ideas culturales ajenas a la realidad acerca de la figura.

1.1.18 Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.18.1 Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta correcta en relación a la anorexia nerviosa purgativa y bulimia nerviosa tipo purga:

Seleccione una:

☐

a.

La Anorexia nerviosa tiene mayor prevalencia que la bulimia nerviosa.



b.

En la Anorexia nerviosa es posible que ocurran hipopotasemias y también en la Bulimia nerviosa.



c.

La Anorexia nerviosa es más frecuente en mujeres y la bulimia nerviosa es más frecuente en varones.



d.

En la Anorexia nerviosa el peso es mucho menor que el normal y en la bulimia nerviosa el peso se mantiene en un intervalo normal.

1.1.18.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: En la Anorexia nerviosa es posible que ocurran hipopotasemias y también en la Bulimia nerviosa.

1.1.19 Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.19.1 Enunciado de la pregunta

Además de las dificultades para controlar el comportamiento alimentario, las personas que presentan Bulimia nerviosa tienen:

Seleccione una:



a.

Conductas de actuación.



b.

Conductas disociativas.



c.

Habla apresurada.



d.

Habla disgregada.

1.1.19.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Conductas de actuación.

1.1.20 Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.20.1 Enunciado de la pregunta

En relación al cuestionario SCOFF:

Seleccione una:

☐

a.

Es un cuestionario de actitudes ante la alimentación.

☒

b.

Es un cuestionario para el cribado de anorexia y bulimia.

☐

c.

Es un cuestionario de evaluación de la imagen corporal.

☐

d.

Es un cuestionario de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes.

1.1.20.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Es un cuestionario para el cribado de anorexia y bulimia.

1.1.21 Pregunta **21**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.21.1 Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta sobre la anorexia nerviosa:

Seleccione una:

☐

a.

Es un trastorno caracterizado por un incesante esfuerzo por adelgazar.

☐

b.

Las personas afectas de anorexia nerviosa tienen una percepción distorsionada de su imagen corporal.

☒

c.

Las personas afectas de anorexia nerviosa comen de forma regular cosas que no son alimentos.

☐

d.

Las personas afectas de anorexia nerviosa pueden vomitar después de comer o usar laxantes de modo indebido para controlar el consumo de calorías.

1.1.21.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las personas afectas de anorexia nerviosa comen de forma regular cosas que no son alimentos.

1.1.22 Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.22.1 Enunciado de la pregunta

¿Cuál de las respuestas siguientes corresponde a manifestaciones clínicas específicas de la bulimia nerviosa?:

Seleccione una:

☐

a.

Control sobre la conducta alimentaria, que enmarca los episodios recurrentes de ingesta voraz.



b.

Presencia de dos tipos de hiperactividad: el ejercicio físico y la hiperactividad involuntaria secundaria a la desnutrición.



c.

Presencia de mecanismos compensatorios destinados a impedir el aumento de peso.



d.

No suele haber ocultación de sintomatología.

1.1.22.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Presencia de mecanismos compensatorios destinados a impedir el aumento de peso.

1.1.23 Pregunta **23**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.23.1 Enunciado de la pregunta

En el diagnóstico negación ineficaz en los trastornos de la conducta alimentaria, una de las intervenciones recomendadas es:

Seleccione una:



a.

Informar de la enfermedad.



b.

Ayudar al autocambio.



c.

Apoyo en la toma de decisiones.



d.

Clarificación de valores.

1.1.23.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Apoyo en la toma de decisiones.

1.1.24 Pregunta **24**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.24.1 Enunciado de la pregunta

Cuando una enfermera atiende a pacientes con trastornos de la conducta alimentaria, debe realizar una valoración para detectar síntomas y signos, ¿qué trastorno de la personalidad es el más frecuente?:

Seleccione una:



a.

Límite.



b.

Narcisista.



c.

Histriónico.



d.

Pasivo-Agresivo.

1.1.24.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Límite.

1.1.25 Pregunta **25**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.25.1 Enunciado de la pregunta

En la interacción con una persona que sugiere trastorno bulímico, ¿cuál de las siguientes preguntas sería más adecuada para la obtención de información relevante?

Seleccione una:

☐

a.

¿Come sólo cuando tiene hambre?

☐

b.

¿Le dicen otras personas que está demasiado gordo /a?

☐

c.

¿Cree que tiene un problema para controlar su peso?

☒

d.

¿Consume medicamentos para adelgazar, diuréticos, laxantes o utiliza purgas para bajar de peso?

1.1.25.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: ¿Consume medicamentos para adelgazar, diuréticos, laxantes o utiliza purgas para bajar de peso?

1.1.26 Pregunta **26**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.26.1 Enunciado de la pregunta

La necesidad de higiene y protección de la piel en las jóvenes con anorexia nerviosa puede presentar manifestaciones de dependencia, primordialmente debido a:

Seleccione una:

☐

a.

Actitudes compulsivas respecto a la higiene y autocuidado.

☐

b.

Excesivo uso de productos dérmicos y proteínicos que producen ulceraciones en la piel.

☒

c.

Descalcificación de las uñas e hirsutismo, a la vez que abundante caída de cabello.

☐

d.

Escaras por el exceso de ejercicio para perder peso.

1.1.26.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Descalcificación de las uñas e hirsutismo, a la vez que abundante caída de cabello.

1.1.27 Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.27.1 Enunciado de la pregunta

Señale la respuesta incorrecta en relación con la valoración de enfermería por patrones funcionales en los trastornos de la conducta alimentaria:

Seleccione una:

☐

a.

Patrón de percepción y mantenimiento de la salud: creencias mal fundamentadas acerca de su salud.

☐

b.

Patrón de eliminación: uso y abuso de laxantes y diuréticos.

☒

c.

Patrón nutricional y metabólico: restricciones hídricas y presencia de

estreñimiento.



d.

Patrón cognitivo y perceptivo: dificultad para expresar emociones, miedo al rechazo.

1.1.27.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Patrón nutricional y metabólico: restricciones hídricas y presencia de estreñimiento.

1.1.28 Pregunta **28**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.28.1 Enunciado de la pregunta

El diagnóstico diferencial entre bulimia nerviosa y trastorno por atracón es:

Seleccione una:



a.

Los pacientes con trastorno por atracón suelen tener peso normalizado.



b.

En el trastorno por atracón no aparecen comportamientos compensatorios inapropiados para evitar el aumento de peso.



c.

El episodio de atracón se come más despacio que lo normal.



d.

Se comen pequeñas cantidades pero mayor número de veces.

1.1.28.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: En el trastorno por atracón no aparecen comportamientos compensatorios inapropiados para evitar el aumento de

peso.

1.1.29 Pregunta **29**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.29.1 Enunciado de la pregunta

Entre los factores de pronóstico favorable para una mejor recuperación de la enfermedad se encuentra:

Seleccione una:



a.

Conductas adictivas.



b.

Baja autoestima.



c.

Edad de inicio temprana.



d.

Mayor intensidad de sintomatología bulímica al inicio de la terapia.

1.1.29.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Edad de inicio temprana.

1.1.30 Pregunta **30**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

1.1.30.1 Enunciado de la pregunta

Para aquellos pacientes que no consiguen alcanzar la normalización de hábitos alimentarios, se recomienda el programa de reducción de daño para pacientes crónicos, señala la correcta:

Seleccione una:

☐

a.

Centrarse en el peso.

☐

b.

Reestablecer pautas alimentarias.

☒

c.

Peso compatible con la vida, más que ganar peso.

☐

d.

Trabajar a través de la educación de los requerimientos nutricionales.

1.1.30.2 Retroalimentación

La respuesta correcta es: Peso compatible con la vida, más que ganar peso.

[Finalizar revisión](#)