

Actualización en dietas terapéuticas e higiene alimentaria.

Enfermedades carenciales. CASO CLÍNICO

Entra en nuestra consulta una persona con un cáncer de mama, diagnosticado a principios de este año 2022 y que ya ha recibido 5 ciclos de tratamiento con quimioterapia. Ahora mismo acaba de finalizar el último. Realizamos una valoración del paciente, centrándonos en aspectos nutricionales:

Pregunta 1

Enunciado de la pregunta

Se queja de molestias importantes en la boca, al observarla vemos que tiene la mucosa muy inflamada, de entre los siguientes, cuál sería el consejo más oportuno:

Seleccione una:

- a. Evitar alimentos muy calientes
- b. Comer varias veces al día y en grandes cantidades para ganar el peso que ha perdido en los últimos meses
- c. Tomar alimentos secos, como pan tostado o galletas, ya que aportan más calorías en menos volumen
- d. Todos son buenos consejos para nuestro paciente

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar alimentos muy calientes

Pregunta 2

Enunciado de la pregunta

Nuestro paciente comienza a presentar náuseas y vómitos, ¿Cuál sería nuestra recomendación?

Seleccione una:

- a. Tomar limón, ya que es antiinflamatorio
- b. Mejor preparar alimentos y meterlos en la nevera, consumirlos en las siguientes 48h
- c. Adaptar el horario de comidas, sabiendo que antes de dormir se toleran mejor las comidas con mayor densidad energética
- d. Evitar picantes y alimentos flatulentos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Evitar picantes y alimentos flatulentos

Pregunta 3

Enunciado de la pregunta

A parte de náuseas y mucositis tras la quimioterapia, también tiene alteraciones del gusto que le resultan muy incómodas, de entre los siguientes ¿qué consejo sería oportuno?

Seleccione una:

- a. Evitar temperaturas extremas de los alimentos

- b. Desaconsejar los alimentos con sabores u olores intensos
- c. Utilizar salsas que puedan resultar más agradables al paladar
- d. Todas las opciones son correctas

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas

Pregunta 4

Enunciado de la pregunta

También nos comenta que, tras un periodo de diarrea, comience con estreñimiento. ¿Qué consejos no le darías?

Seleccione una:

- a. Aumentar el picante en las comidas
- b. Aumentar el consumo de fibra
- c. Hacer ejercicio de forma regular y adaptado a su estado de salud
- d. Aumentar la ingesta de líquidos

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Aumentar el picante en las comidas

Pregunta 5

Enunciado de la pregunta

Por último, para la sequedad en la boca le podemos recomendar:

Seleccione una:

- a. Cocinar la comida de forma que quede más seca, así se evita la aparición de vómitos.
- b. Tomar piña o hielos, para aumentar la salivación
- c. Tomar agua de arroz en vez de agua
- d. Estar en sitios frescos para evitar la deshidratación

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Tomar piña o hielos, para aumentar la salivación