

○

5puntos

1.

Respecto a las vacunas en torno al trasplante:



No deben utilizar vacunas de virus vivos atenuados



A partir del año del trasplante deben ser vacunados como población de riesgo



La mejor opción es que fueran administradas previas al trasplante ya que la eficacia en el inmunodeprimido es menor



Todas las opciones son recomendaciones correctas

○ **Sin contestar: -0.05 puntos**

○

0.5puntos

2.

Indicaciones del trasplante cardiaco. Señale la respuesta correcta:



Evidencia objetiva de enfermedad cardiaca terminal que no responde a tratamiento médico y quirúrgico convencional con esperanza de vida calculada de menos de un año



Estadio D (AHA) y clase funcional (NYHA) IV, con acuerdo unánime de que el tratamiento médico ha sido correcto y que otro tratamiento quirúrgico no puede ofrecer una mejor expectativa y calidad de vida



Edad comprendida entre 14 y 69 años



Todas son correctas

○ **Sin contestar: -0.05 puntos**

○

0.5puntos

3.

Entre las contraindicaciones absolutas del trasplante cardiaco, señale la respuesta incorrecta:



Neoplasias malignas con posibilidades de recidiva



Diabetes mellitus con afectación orgánica (retinopatía, nefropatía o neuropatía)

Hipertensión arterial pulmonar severa e irreversible



Diabetes mellitus sin afección orgánica

○ **Sin contestar: -0.05 puntos**

○

0.5puntos

4.

En relación con la exploración física, señale la respuesta incorrecta:

En el postoperatorio precoz del trasplante cardiaco la FC óptima es entorno a 100-120 lpm, que se consigue con perfusiones intravenosas de Isoprenalina (Aleudrina®)



La retirada de los cables del marcapasos externo se realiza a los 20 días del trasplante

El paciente puede presentar alteración de la glucemia por la utilización de corticoides

La medición del dolor debe hacerse de forma rutinaria con el resto de las constantes con escala EVA y siempre que el paciente lo refiere

○ **Sin contestar: -0.05 puntos**

○

0.5puntos

5.

Un paciente con asistencia circulatoria externa normofuncionante, en qué nivel de prioridad se le incluiría en lista de espera de Tx:

Urgencia Grado 0

Trasplante Electivo



Urgencia Grado 1

■ No es candidato a Tx

○ Sin contestar: -0.05 puntos

0.5puntos

6.

Quando el paciente recién trasplantado regresa a la unidad de cuidados intermedios, en relación con los dispositivos intravenosos y otros catéteres, señale la correcta:

■

■

No necesita accesos venosos porque toda la medicación es vía oral

■

■

Hay que mantener la vía central hasta el momento del alta a domicilio

■

■



El catéter venoso debe ser retirado o sustituido en cuanto aparezca algún síntoma como dolor o eritema

■

■

Gracias al tto inmunosupresor, el trasplantado no tiene riesgo de infección de los accesos venosos

○ Sin contestar: -0.05 puntos

0.5puntos

7.

Entre los NIC del DdE:00078 Gestión ineficaz de la propia salud, no se encuentra:

■

■

Enseñar al paciente y a la familia a reconocer los controlar los signos y síntomas comunes de la enfermedad, así como los signos de rechazo: taquicardia, fatiga, edemas, palpitaciones, síncope

■

■

Proporcionar información escrita al paciente acerca de la acción, propósito, efectos secundarios,etc., de los medicamentos

■

■



Ayudar al individuo a desarrollar un programa de ejercicios adecuado a sus necesidades

■

■

d) Debe reconocer y comunicar signos como edemas en pies y piernas, disminución de la diuresis, vómitos y diarrea de más de 24h de evolución, molestias al orinar, estreñimiento crónico, dolor abdominal

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

8.

Complicaciones graves que pueden surgir después de un Tx cardiaco:

Fallo del injerto primario

Rechazo

Alteraciones visuales

a y b son ciertas

○

Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

9.

Para la detección del rechazo en el paciente con trasplante cardíaco, la prueba diagnóstica de elección es:

Rx de tórax, analítica y ECG

Biopsia endomiocárdica

Ecocardiograma

A y C son correctas

○

Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

10.

Señale la respuesta correcta sobre el rechazo agudo celular:

Grado 1B es un rechazo moderado agudo focal

Grado 3B es un rechazo agudo severo difuso o "borderline"

Grado 1A es un rechazo agudo severo

■ Grado 1B es un rechazo agudo leve focal

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○ 0.5puntos

11.

En relación a la supervivencia media en el paciente trasplantado:

■

■

Viven alrededor de 21 años antes del retrasplante

■

■



La supervivencia está en torno a 12-13 años

■

■

Sobrevive un 50% a los 10 años

■

■

Tienen una supervivencia media de 8 años

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○ 0.5puntos

12.

Señale la respuesta incorrecta:

■

■

Se recomienda no tener contacto directo con plantas, tierra o abonos

■

■



El paciente trasplantado tiene menos riesgo de sufrir tumores que la población general

■

■

Son imprescindibles los aportes de Calcio y Vitamina D por el riesgo de osteoporosis

■

■

Se aconseja la no utilización de alfombras en domicilio porque acumulan polvo y ácaros

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○ 0.5puntos

13.

En relación a los planes de cuidados, el paciente y la familia deben comprender:

■

■

El diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento

■

Los factores de riesgo asociados con el riesgo de infección y los métodos de controlarlos y prevenirlos.

La forma de conseguir y mantener un estado nutricional sano, manteniendo un peso adecuado.



Todas son correctas

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

14.

Señale cuáles son los principales signos y síntomas de rechazo del injerto:

Disnea, fatiga, tos persistente

Edemas en MMII, oliguria, aumento brusco de peso

Hipotensión, Derrame pericárdico



Todas son correctas

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

15.

Señale la respuesta incorrecta en cuanto al dolor en el postoperatorio del trasplante cardiaco:

El dolor puede interferir en la correcta ventilación y la correcta eliminación de secreciones a través de tos productiva

Utilizar medidas de control del dolor antes de que éste sea muy intenso



No precisan analgesia porque el corazón está denervado

Administrar analgésicos y/o fármacos complementarios cuando sea necesario para potenciar la analgesia

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

16.

Respecto a las recomendaciones sobre sexualidad en el paciente trasplantado:

■

■

No deben mantener relaciones sexuales por el riesgo de infección

■

■



Se puede tener una vida sexual plena y saludable tras el trasplante

■

■

La capacidad reproductiva de los pacientes trasplantados queda anulada después del trasplante

■

■

Recomiendan el regreso a la sexualidad después del trasplante al menos 1 año tras la cirugía

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

17.

En el trasplante cardiaco, la prevención de infecciones:

■

■

Se recomiendan medidas universales en cuanto a la higiene de manos, según recomendaciones de la OMS

■

■

La salud dental es imprescindible para evitar trastornos digestivos y prevenir infecciones

■

■

Tomar antibióticos es la única manera de prevenir

■

■



a y b son correctas

○ Sin contestar: -0.05 puntos

○

0.5puntos

18.

Cuál de estas recomendaciones sobre la alimentación en el trasplante es correcta:

■

■

Mantener una higiene adecuada en la manipulación de alimentos

■

Evitar alimentos crudos y sin cocinar correctamente

Hay que intentar individualizar y respetar en la medida de lo posible las preferencias de cada paciente



Todas son correctas

○ **Sin contestar: -0.05 puntos**

○

0.5puntos

19.

En cuanto a las actividades a realizar para disminuir la ansiedad en el paciente trasplantado, señale la correcta:

Explicar todos los procedimientos incluidas las posibles sensaciones que se han de experimentar durante el procedimiento

Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo y escuchar con atención

Ayudar al paciente a identificar las situaciones que causen ansiedad



Todas son correctas

○ **Sin contestar: -0.05 puntos**

○

0.5puntos

20.

La triple terapia inmunosupresora consiste en:

Un corticoide, un anticuerpo monoclonal y los policlonales

Anticalcineurínico, antibióticos y un corticoides



Un anticalcineurínicos, un corticoide e Inhibidor de la síntesis de purina

Inhibidores de la síntesis de purina, OKT3 y corticoides

○ **Sin contestar: -0.05 puntos**