

[Página Principal](#) > [IT.Q003](#) > [Módulo 3. Acompañamiento al paciente y familia. Cuidados emocionales](#)

[Prueba de conocimientos Módulo 3](#)

Comenzado el	domingo, 24 de noviembre de 2024, 21:39
Estado	Finalizado
Finalizado en	domingo, 24 de noviembre de 2024, 21:49
Tiempo empleado	10 minutos 21 segundos
Puntos	20,00/20,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario	- Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿De quién es la frase "los que sufren no son los cuerpos, son las personas"?

Seleccione una:

- a. Collier
- b. R. Cassell ✓
- c. Gregorio Marañón
- d. Virginia Henderson

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunas consideraciones que deben formar parte de la relación de ayuda, según Carl Rogers, son:

Seleccione una:

- a. Ser coherente, comunicar lo que somos, fortaleza personal.
- b. Respetar la forma de ser del otro, evitar juzgar al otro, no ser percibido como una amenaza.
- c. Experimentar actitudes positivas hacia las otras personas
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunas recomendaciones para afrontar la conspiración de silencio son:

Seleccione una:

- a. Identificar lo que más teme la familia y hacerlo explícito. Facilitar la expresión emocional. ✓
- b. Empoderar a la familia en su papel de protectores del paciente. Anticipar consecuencias del secretismo y evaluar el coste emocional para el paciente.
- c. Restar importancia al coste emocional del engaño para el familiar. Confrontar opiniones dejando clara la situación del paciente y fortaleciendo los aspectos positivos de la conspiración de silencio.
- d. Fomentar la congruencia de la familia en la adopción de decisiones de este tipo.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Qué mecanismos de gestión de la ira conocemos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Empoderamiento ✓
- b. Potenciación.
- c. Apaciguamiento.
- d. Represión.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para poder responder de manera integral a las necesidades de la persona es necesario.

Selecciona la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Acudir a la persona con respeto, sin prejuicios, con la mirada "limpia" permitiendo la exposición de las necesidades y señales comunicativas que facilitan o dificultan el proceso de enfermedad.
- b. Escucha activa y atenta para lograr un mejor diálogo y vínculo empático con el paciente.
- c. Eliminación de las emociones "difíciles" (tristeza, miedo, ira), que habitualmente son propias del proceso adaptativo y en sí mismas no implican un estado de normalidad emocional. ✓
- d. Preferencia por un plan de acciones alcanzables, en el aquí y el ahora (p. ej.: almorzar sentado a la mesa, para quien está en reposo obligado, suele ser más alcanzable que regresar al trabajo). Disminución del umbral de frustración mediante el ajuste entre las expectativas y la realidad.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes no es un modelo de comunicación de malas noticias?:

Seleccione una:

- a. EPICEE/SPIKES
- b. PEWTER
- c. ABCDE
- d. PEACE ✓

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los principales elementos desencadenantes del impacto emocional en el enfermo encontramos (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. Percepción de la muerte a largo plazo. ✓
- b. Miedo a morir solo.
- c. Miedo a una agonía prolongada
- d. Pérdida de control de la situación y de sus capacidades físicas y psicológicas.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de los siguientes puntos no forma parte de los 12 puntos clave de proceso de comunicación en la Humanización al final de la vida?:

Seleccione una:

- a. Preparación de la entrevista (ambiente adecuado), averiguar qué sabe el paciente de su enfermedad.
- b. Averiguar qué quiere saber de su enfermedad. Esperar a que pregunte.
- c. Usar tecnicismos para facilitar la comprensión de la enfermedad y de la información ofrecida. ✓
- d. No decir nada que no sea verdad; saber responder las preguntas difíciles

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunas recomendaciones generales en encuentros agresivos serían...:

Seleccione una:

- a. Evitar la confrontación y la activación con la agresividad del otro. Evitar las justificaciones. No elevar el tono de voz. Cuidar el paralenguaje y mantener nuestra sintonía emocional mediante el control emocional.
- b. Saber decir "no" de manera completamente creíble y sin activación emocional. Manejar bien los silencios y el tiempo de respuesta.
- c. Permitir que la persona se exprese sin interrupciones. La ira se desactiva si no se alimenta. Autodescubrirse y mostrar los propios sentimientos ante la situación que se está viviendo.
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando hablamos de claudicación familiar podemos encontrar diferentes áreas afectadas. Éstas pueden hacer referencia a... (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Área de salud
- b. Área formativa ✓
- c. Área emocional
- d. Área social

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Podemos decir que las necesidades espirituales son, selecciona la opción incorrecta:

Seleccione una:

- a. Necesidad de revisar y resignificar la propia vida.
- b. Necesidad de reconciliarse con su propia biografía.
- c. Necesidad de encontrar sentido a su existencia.
- d. Necesidad de dar esperanza a los demás. ✓

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las bases de la terapéutica en pacientes terminales se basa en (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. El enfermo y la familia son la unidad a tratar.
- b. La promoción de la autonomía y la dignidad al enfermo tienen que regir en las decisiones terapéuticas.
- c. Atención integral. Se pueden realizar actividades generales basadas en protocolos. No es necesario una atención individualizada y continuada. ✓
- d. Concepción terapéutica activa.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué sociedad profesional ha expresado esta aseveración "la comunicación es una herramienta terapéutica esencial que da acceso al principio de autonomía, al consentimiento informado, a la confianza mutua, a la seguridad y a la información que el enfermo necesita para ser ayudado y ayudarse a sí mismo"?

Seleccione una:

- a. PedPal.
- b. SECPAL ✓
- c. Asco
- d. OMS

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los conceptos básicos de la intervención en crisis encontramos que:

Seleccione una:

- a. La capacidad de afrontamiento de los afectados no funciona bien por sobrecarga. La ayuda rápida y específica puede colaborar a equilibrar de nuevo el funcionamiento.
- b. La ayuda ofrecida debe ser coherente con la individualidad de la persona y se debe suprimir la ayuda tan pronto como sea posible.
- c. Esta ayuda se ha de prestar lo antes posible, de modo que reduzcamos el tiempo que la persona en crisis se encuentre sola.
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según Barbero, las bases en las que se asientan los cuidados paliativos son (señala la respuesta incorrecta):

Seleccione una:

- a. Se prioriza el CUIDAR frente al CURAR
- b. Se valora la subjetividad y el tratamiento individualizado.
- c. Tiene una función preventiva, en la que se conceptualiza la muerte como algo no natural consecuencia de una enfermedad. ✓
- d. La unidad de trabajo es tanto el paciente como la familia.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El modelo COMFORT se compone de las siguientes fases:

Seleccione una:

- a. Comunicación, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Openings, Mensajes Redundantes, Enfermera.
- b. Comunicación, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Openings, Mensajes Redundantes, Equipo. ✓
- c. Comunicación, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Objectivs, Mensajes Redundantes, Equipo.
- d. Concreción, Orientación y oportunidades, Comunicación consciente, Cuidadores Familiares, Openings, Mensajes Redundantes, Equipo.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál de las siguientes no es, según Carmen Nogueras Rimblas, una de las dificultades y barreras para la comunicación de malas noticias?:

Seleccione una:

- a. Dificultades del propio paciente: Personalidad, biografía y vivencias previas. Edad.
- b. Dificultades del entorno sociocultural: estigmatización social hacia el enfermo y su familia porque, actualmente, características como la salud, la vejez, la belleza o la riqueza son bienes admirados. Ideas como que la medicina es todopoderosa e infalible ante la enfermedad.
- c. Características institucionales: carga de trabajo, ambiente institucional, desmotivación profesional, relación entre iguales, trabajo en equipo, ... ✓
- d. Dificultad por parte del profesional médico: vivencia del fracaso del médico ante la enfermedad o la muerte del paciente. Aparecen temores (litigios, generar sufrimiento, no estar a la altura...).

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En los primeros auxilios psicológicos vamos a encontrar algunas intervenciones recomendadas. Señala la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Acercamiento a la víctima y contacto psicológico; Apoyo emocional.
- b. Estar y acompañar.
- c. No establecer contacto no verbal, ni contacto físico. ✓
- d. Facilitar la comunicación con el sujeto y la expresión de lo ocurrido. Relatar los acontecimientos de forma ordenada. Expresión de sentimientos.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El personal sanitario puede ejercer un efecto positivo:

Seleccione una:

- a. Adoptando actitudes positivas ante la información al paciente. Resolviendo dudas.
- b. Respondiendo a las necesidades comunicativas del paciente y su entorno
- c. Identificando las preocupaciones más relevantes. Reforzando los progresos o aspectos positivos.
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los cuidados centrados en la persona se basan en:

Seleccione una:

- a. Profesionales que trabajan bajo el respeto como filosofía tanto a la persona, a sus necesidades, creencias y preferencias; que son culturalmente sensibles y que trabajan de forma colaborativa para mejorar los resultados de la atención prestada.
- b. Cuidados administrados que incluyen componentes tanto emocionales como físicos y buscan la satisfacción de las personas atendidas.
- c. La persona controla el proceso de cuidado porque el planteamiento de la atención se basa en la información y en la educación del paciente permitiéndole la toma de decisiones sobre su salud durante toda su vida.
- d. Todas son correctas. ✓

Actividad previa

◀ Ponencia "Cuidados paliativos pediátricos. Situación de los CPP en España"

Ir a...

Siguiente actividad

Caso práctico: Acompañamiento al paciente y familia. Cuidados emocionales ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>