

[Página Principal](#) > [IT.C004](#) >

[Módulo 4. Edadismo y buen trato. Deterioro cognitivo, medidas de prevención. Acción de salud pública, para especialistas en enfermería familiar y comunitaria](#)

[Prueba de conocimientos Módulo 4](#)

<b>Comenzado el</b>	lunes, 9 de diciembre de 2024, 10:09
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	lunes, 9 de diciembre de 2024, 10:25
<b>Tiempo empleado</b>	15 minutos 36 segundos
<b>Puntos</b>	20,00/20,00
<b>Calificación</b>	10,00 de 10,00 (100%)
<b>Comentario</b>	- Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Quién acuñó el término "edadismo" en 1969?

Seleccione una:

- a. Robert Butler. ✓
- b. Emily White.
- c. David Smith.
- d. Mary Johnson.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué es el edadismo institucional?

Seleccione una:

- a. Acciones individuales de discriminación por edad.
- b. Políticas que favorecen a personas mayores.
- c. Discriminación hacia una persona por su color de piel.
- d. Normas y prácticas de instituciones que limitan injustamente oportunidades por edad. ✓

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El principio rector que hace referencia a la implicación de todos los segmentos de la sociedad, con independencia de su edad, género, etnia, capacidad, ubicación y demás categorías sociales; se denomina:

Seleccione una:

- a. Compromiso.
  - b. Carácter inclusivo. ✓
  - c. Universalidad.
  - d. Interconexión.
- 

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué dificulta la detección de posibles malos tratos a personas mayores en el Centro de Salud?

Seleccione una:

- a. La reserva de la persona a hablar de algo tan íntimo. ✓
  - b. La falta de disposición de los profesionales de la salud.
  - c. La ausencia de acompañamiento durante las consultas.
  - d. La falta de interés de la familia en la salud de la persona mayor.
- 

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué repercusiones puede tener el edadismo en la salud mental de las personas mayores?

Seleccione una:

- a. Reducción del riesgo de sufrir violencia.
  - b. Disminución del aislamiento social.
  - c. Aumento de los síntomas depresivos. ✓
  - d. Mejora de la autoestima.
-

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuántas personas en el mundo se estima que actualmente tienen demencia?:

Seleccione una:

- a. Unas 50 millones. ✓
- b. Unas 100 millones.
- c. Unas 25 millones.
- d. Unas 10 millones.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En algunos idiomas resulta más difícil concienciar a la población sobre el edadismo. Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Por falta de interés en el tema.
- b. Por falta de investigación.
- c. Porque no cuentan con un término específico para describirlo. ✓
- d. Porque es un concepto reciente.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El edadismo autoinfligido:

Seleccione una:

- a. Es el que una persona se aplica a sí misma. ✓
- b. Es el que se produce en las interacciones entre personas.
- c. Es el que se manifiesta en las instituciones.
- d. Es intencional.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Se prevé que el número total de personas con demencia alcance los 82 millones en el año 2030, ¿y en 2050?

Seleccione una:

- a. 152 millones. ✓
- b. 180 millones.
- c. 142 millones
- d. 200 millones.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿En qué regiones del mundo se menciona que la vejez comenzaba mucho antes de lo que lo hace hoy?:

Seleccione una:

- a. América del sur.
- b. Asia.
- c. África.
- d. Europa occidental y América del Norte. ✓

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La familia es el centro de referencia emocional y vital de las personas mayores. Ahora la familia ha cambiado por varios motivos. Señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Abuelos, padres y nietos pueden estar separados por cientos de kilómetros, lo que dificulta un contacto estrecho.
- b. Las actuales exigencias obligan a permanecer mucho tiempo fuera del domicilio, lo que supone una merma de tiempo compartido entre padre e hijos y que, en muchos casos casi excluye a los abuelos.
- c. El esquema piramidal clásico de las generaciones anteriores ha quedado atrás, dando lugar a otras formas de convivencia a la que las personas mayores no se han podido adaptar adecuadamente.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Si usted como profesional sanitario sospecha de maltrato hacia uno de sus pacientes mayores, deberá:

Seleccione una:

- a. Comunicarse con la persona que sospecha de perpetrador.
- b. Avisar inmediatamente a la policía.
- c. Activar mecanismos alternativos: consulta domiciliaria, individual o telefónica. ✓
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según la Declaración de Toronto, señala la opción que se corresponde con el concepto de maltrato a las personas mayores:

Seleccione una:

- a. La falta de expectativa de confianza en el trato con las personas mayores.
- b. La falta de respuesta apropiada en una relación con una persona joven.
- c. La acción única o repetida que produce daño o angustia a una persona anciana. ✓
- d. El respeto y cuidado en cualquier relación de confianza con una persona mayor.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es uno de los motivos por los que las personas mayores acuden al Centro de Salud con frecuencia?

Seleccione una:

- a. Exclusivamente por problemas físicos.
- b. Para preocuparse por la salud de otros familiares.
- c. Para evitar ir a centros hospitalarios.
- d. Para ser escuchados. ✓

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Varios estudios recientes han mostrado que el desarrollo de deterioro cognitivo y demencia guarda relación con factores de riesgo asociados al estilo de vida, como (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Consumo de alcohol.
- b. Inactividad física.
- c. Inactividad social. ✓
- d. Consumo de tabaco.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es una forma común de prejuicio hacia las personas mayores?

Seleccione una:

- a. Indiferencia y frialdad.
- b. Admiración y respeto.
- c. Sentimientos de lástima o solidaridad. ✓
- d. Competencia y liderazgo.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Según las directrices de la OMS, ¿qué no se debe recomendar para reducir el riesgo de deterioro cognitivo o demencia?

Seleccione una:

- a. Se deben recomendar las vitaminas B y E, los ácidos grasos polinsaturados ni los suplementos multicomplejos para reducir el riesgo de deterioro cognitivo o de demencia. ✓
- b. Se debe recomendar una alimentación saludable y equilibrada a todos los adultos, conforme a las recomendaciones de la OMS sobre la alimentación sana.
- c. Se puede recomendar una alimentación similar a la mediterránea a los adultos con una función cognitiva normal o un deterioro cognitivo leve para reducir el riesgo de deterioro cognitivo o de demencia.
- d. Todas son correctas.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es uno de los efectos del edadismo en la salud física según estudios realizados?

Seleccione una:

- a. Contribuye a una mejor recuperación de la discapacidad.
- b. No tiene efecto en la salud física.
- c. Mejora la salud física.
- d. Se asocia a una muerte más temprana. ✓

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuales son las diferencias entre edadismo explícito e implícito:

Seleccione una:

- a. En ambos tipos, las acciones son intencionadas.
- b. En ambos tipos, las acciones son inconscientes.
- c. En el explícito, las acciones son conscientes; en el implícito, no. ✓
- d. En el implícito, las acciones son conscientes; en el explícito, no.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de la acción de salud pública integral sobre el envejecimiento, señale la opción correcta:

Seleccione una:

- a. El primer paso será centrarse en optimizar la capacidad funcional.
- b. A nivel de la población, se precisaran estrategias que no solo busquen aumentar los niveles de capacidad en general sino también mejorar la distribución de esa capacidad, prestando especial atención a las personas que tienen menos recursos o niveles más bajos de capacidad funcional
- c. A nivel individual, harán falta políticas, sistemas y servicios que puedan optimizar las trayectorias de capacidad en todo el curso de la vida.
- d. Todas son correctas. ✓

Actividad previa

◀ La sarcopenia

Ir a...

Siguiente actividad

Caso práctico: Edadismo y buen trato. Deterioro cognitivo, medidas de prevención. Acción de salud pública, para especialistas en enfermería familiar y comunitaria ►

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>