

Prueba de conocimientos Módulo 4

Pregunta
1
Incorrecta
Se puntúa 0,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Creencias religiosas y espirituales y conductas relacionadas con ellas. ✘
- b. Necesidades de seguridad, de Confianza en cuidadores y no sentirse abandonado
- c. Capacidad de expresar y experimentar emociones positivas.
- d. Percepción de autoeficacia y creencia en la capacidad de control y crecimiento en la adversidad.

Pregunta
2
Correcta
Se puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Los pensamientos erróneos son una fuente de dificultad importante en los procesos de comunicación y afrontamiento ya que no sólo distorsionan la información y realidad percibidas sino que son fuente de conflicto. Algunas de sus características son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Son personales, nunca familiares. Son fácilmente desmontables y abordables por el equipo de cuidados. ✔
- b. No se corresponden necesariamente con la realidad objetiva. Dificultan la toma de decisiones acertadas y su adecuada ejecución.
- c. Dificultan realizar adecuadamente las tareas propias de los cuidados.
- d. Nos provocan un malestar desproporcionado.

Pregunta
3
Correcta
Se puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Algunas actividades recomendadas en contextos de depresión son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Valorar e identificar las posibles causas. Fomentar la relación abierta y de confianza.
- b. Centrar en la persona los cuidados e intervenciones terapéuticas. ✔
- c. Escucha activa, empatía y asertividad (críticas constructivas, no culpabilizar). Favorecer la expresión de sentimientos. Fomentar la autoestima y adelantar una actitud de esperanza realista. Atención especial al aspecto físico.
- d. Conocer qué sabe y qué quiere saber ayudando a elaborar la pérdida y a aceptar las limitaciones.

Pregunta
4
Correcta
Se puntúa 1,00 sobre 1,00
Marcar pregunta

Dentro de los factores condicionantes del duelo encontramos:

Seleccione una:

- a. Factores de relación
- b. Factores psicológicos y factores relacionados con la muerte
- c. Sociales y Fisiológicos
- d. Todos son factores condicionantes ✔

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Dentro de los objetivos de la intervención psicológica en el duelo encontramos:

Seleccione una:

- a. Promover la aceptación de la realidad de la pérdida y ayudar en la reconstrucción de significados y del sentido de la vida.
- b. Facilitar el establecimiento de una forma de relación con el fallecido que resulte adecuada en la situación actual.
- c. Reducir las rumiaciones, en general, y los pensamientos e imágenes intrusivos acerca del fallecido o las circunstancias de la muerte. Reestructurar los pensamientos distorsionados causantes de las emociones excesivas en intensidad y/o duración.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Algunos factores que dificultan la elaboración del duelo son dependientes de ... (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Características de la persona como la edad o el nivel de apego y familiaridad con la persona fallecida.
- b. Características propias de la muerte como el tipo de pérdidas, la duración de la enfermedad o la no visualización de la pérdida
- c. Características de la personalidad como la sensación intensa de no haber cuidado previamente al fallecido como éste merecía.
- d. Características sociales como la existencia previa de pérdidas de la persona o si la muerte ha sido incierta. ✓

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Algunos de los beneficios del apoyo emocional a las familias son:

Seleccione una:

- a. Prevención del duelo, neutralización de emociones negativas.
- b. Fortalecimiento de lazos familiares y abordaje de problemas. Reparto de roles de cuidado.
- c. Afrontamiento de la muerte y del proceso de morir. Expresión de sentimientos, emocionales y pensamientos.
- d. Son muchos los beneficios de la atención a las familias, pero los anteriormente indicados son algunos de ellos. ✓

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Dentro de las realidades relacionadas con los mitos en el duelo infantil encontramos (señala la respuesta incorrecta).

Seleccione una:

- a. Los niños no pueden ser protegidos de la muerte. La muerte es algo que sale de nuestro control, por lo tanto, nadie está protegido/a de ella.
- b. Todos los niños recuerdan la muerte de sus seres queridos durante toda su vida. ✓
- c. El duelo en niños y adolescentes es distinto a las diferentes edades, en cuanto a comprensión, experiencia y expresión.
- d. El que acudan a los rituales y/o a los funerales es muy favorable, ya que ayuda a los niños(as) a hacer real la muerte del ser querido.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

¿Qué son las úlceras de Kennedy?:

Seleccione una:

- a. Son úlceras que aparecen en pacientes en fase terminal o en agonía.
- b. Aparecen de forma súbita, son irreversibles e inevitables y progresan rápidamente, en un lapso de 4 a 8 horas.
- c. Se localizan en genitales, pero también en las pantorrillas, los brazos y los codos
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. La presencia de necesidades espirituales, de autorrealización y sentido
- b. Creencias que aceptan la muerte como parte de la vida. ✓
- c. Incapacidad de expresión emocional.
- d. Rigidez mental.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Dentro de las fuentes de dificultad de los cuidadores encontramos:

Seleccione una:

- a. Exposición a riesgos para su salud.
- b. Enorme inversión en tiempo y en esfuerzos de naturaleza física y emocional que exigen los cuidados, así como, ausencia de apoyos y ayudas suficientes para desempeñar la labor de cuidar y para poder cuidarse a sí mismo.
- c. Disminución de la calidad de vida percibida
- d. Todos son dificultades manifestadas por los cuidadores. ✓

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Ante un paciente en situación de agonía o de últimos días, señala la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Es normal que el paciente se encuentre siempre en niveles bajos de consciencia.
- b. El grado de percepción del paciente siempre está muy disminuido en relación a lo que le rodea y a los estímulos del entorno.
- c. La expresión de comentarios y expresiones en relación al estado del paciente por parte de los profesionales que le asisten son poco habituales.
- d. El nivel de percepción del paciente se mantiene en grados diferentes a lo largo del proceso de terminalidad por lo que el paciente puede percibir el entorno y algunos de los estímulos del mismo. El oído y el tacto son los dos últimos sentidos en perderse. ✓

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

¿La siguiente definición, a qué tipo de duelo corresponde?: "Puede que existan síntomas, principalmente de tipo somático, o conductas que le causan sufrimiento a la persona y que no relaciona con la pérdida. Suelen acudir a los servicios sanitarios con quejas físicas o de otra índole, sin hacer referencia al fallecimiento".

Seleccione una:

- a. Duelo enmascarado. ✓
- b. Duelo congelado.
- c. Duelo tardío.
- d. Duelo exagerado.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Los siguientes indicadores (Deterioro físico general, incapacidad de caminar con ayuda, Barthel inferior de 3, pérdida de peso, Ninguna conversación consistentemente significativa, Empeoramiento de su estado basal, ...) hacen referencia a:

Seleccione una:

- a. Depresión.
- b. Duelo complicado.
- c. Demencia en fase terminal. ✓
- d. Delirio

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Cuando trabajamos con familias debemos tener en cuenta que (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Los procesos emocionales vividos por los familiares son muy importantes ya que son el sistema de soporte del paciente.
- b. La experiencia de la enfermedad de la ser querido puede condicionar la respuesta del núcleo familiar.
- c. El modelo circuplejo de Colliere nos plantea la visión de la familia como un sistema interactivo de interrelaciones en las que las variaciones sufridas en el sistema repercuten en todos los componentes del mismo. ✓
- d. Cada componente de la familia presenta una vivencia y una experiencia de la enfermedad propia que se une a las experiencias de los demás y del propio paciente condicionando las respuestas de afrontamiento y adaptación a los procesos patológicos.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Dentro de las reacciones del duelo normal encontramos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Sensaciones físicas como opresión gástrica, torácica y de garganta, hipersensibilidad al ruido.
- b. Percepciones: Dudas sobre la muerte o circunstancias de la misma, confusión, dificultad para concentrarse, alucinaciones con sensación de la presencia del fallecido y temor de volverse loco, dudas existenciales
- c. Reacciones comportamentales: No suele haber alteraciones del sueño ni del apetito; hipoactividad con niveles altos de descanso, no precisa visitar cementerios ni realizar rituales de recuerdo. ✓
- d. Manifestaciones espirituales: Conciencia de propia finitud, ilusión de inmortalidad perdida, papel de Dios, búsqueda de significado, castigo divino, catastrofismo, necesidad de reconciliación, refugio en la fe y las creencias religiosas, proceso de crecimiento y madurez humano, religioso, moral, pérdida de sentido de la propia vida, crisis de las propias creencias, balance de la propia vida, búsqueda de serenidad, dudas existenciales ("¿dónde estará?, ¿habrá servido para algo su vida?, ¿le veré algún día?,...")

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

🚩 Marcar pregunta

Algunos de los signos clínicos claves del proceso de agonía son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Pulso radial no palpable, respiración con movimiento mandibular (depresión de la mandíbula con la inspiración)
- b. Anuria, cianosis periférica
- c. Respiración de Kussmaul. ✓
- d. Disminución del nivel de conciencia

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

🚩 Marcar
pregunta

Facilitar la despedida del paciente es una intervención útil, pero, sobre todo, necesaria porque:

Seleccione una:

- a. Supone una intervención que permite, a la familia y al propio paciente, cerrar el círculo vital.
- b. Genera confort en quien se despide ya que puede expresar lo que desea y permite no tener "cuentas pendientes" que no han sido abordadas.
- c. Es un momento de acercamiento muy íntimo entre quienes se despiden.
- d. Todas las respuestas son correctas. ✓

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

🚩 Marcar
pregunta

¿Cuándo debemos derivar a una persona en duelo para ayuda profesional especializada (señala la opción incorrecta) ?:

Seleccione una:

- a. Ante síntomas de depresión clínica leves. ✓
- b. Ante aislamiento social prolongado, retraimiento o enajenación.
- c. Cuando encontramos embotamiento emocional, en el que el paciente niega experimentar cualquier reacción emocional a la pérdida y se siente como si fuera de corcho, de modo que presenta un afecto plano.
- d. Cuando la persona habla como si la persona muerta siguiese con vida.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00
sobre 1,00

🚩 Marcar
pregunta

El establecimiento de plazos precisos acerca del momento del fallecimiento es una intervención adecuada que permite a la familia organizarse y enfrentarse al previsible fallecimiento del paciente. ¿Podemos considerar este argumento como cierto? :

Seleccione una:

- a. Sí, ya que es una intervención aconsejada en Cuidados Paliativos y protocolizada si se prevé que ocurra en los próximos días.
- b. Sí, ya que ofrece confort y tranquilidad a la familia.
- c. No es una intervención aconsejada ya que se desconoce el momento del fallecimiento y puede generar reacciones adversas a nivel emocional en los familiares. ✓
- d. Sí, porque facilita la comprensión del fallecimiento y el bienestar psicológico de la familia.