

Puntos 20,00/20,00

Calificación 10,00 de 10,00 (100%)

Comentario - Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los problemas complejos que pueden afrontar las personas y sus familias cuando reciben cuidados paliativos se clasifican en ocho dominios, ¿cuál de las siguientes respuestas no es un dominio de valoración?:

Seleccione una:

- a. Manejo de la enfermedad, manejo de la muerte.
- b. Pérdida y aflicción, aspectos prácticos.
- c. Aspectos físicos, sociales, espirituales y psicológicos.
- d. Todos son dominios de estudio y valoración para el conocimiento de los problemas complejos del paciente y la familia. ✓

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las cuatro tareas del duelo de Worten comprenden (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Reconocer y aceptar la realidad de la pérdida, recordando lo que ha pasado y evitando la negación del hecho en sí mismo.
- b. Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida (físico, emocional, cognitivo y conductual).
- c. Adaptarse a un medio en el que el fallecido está ausente: roles que desempeñaba...
- d. Evitar emocionalmente al fallecido y seguir viviendo. ✓

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las realidades relacionadas con los mitos en el duelo infantil encontramos (señala la respuesta incorrecta).

Seleccione una:

- a. Los niños no pueden ser protegidos de la muerte. La muerte es algo que sale de nuestro control, por lo tanto, nadie está protegido/a de ella.
- b. Todos los niños recuerdan la muerte de sus seres queridos durante toda su vida. ✓
- c. El duelo en niños y adolescentes es distinto a las diferentes edades, en cuanto a comprensión, experiencia y expresión.
- d. El que acudan a los rituales y/o a los funerales es muy favorable, ya que ayuda a los niños(as) a hacer real la muerte del ser querido.

---

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los objetivos de la intervención psicológica en el duelo encontramos:

Seleccione una:

- a. Promover la aceptación de la realidad de la pérdida y ayudar en la reconstrucción de significados y del sentido de la vida.
- b. Facilitar el establecimiento de una forma de relación con el fallecido que resulte adecuada en la situación actual.
- c. Reducir las rumiaciones, en general, y los pensamientos e imágenes intrusivos acerca del fallecido o las circunstancias de la muerte. Reestructurar los pensamientos distorsionados causantes de las emociones excesivas en intensidad y/o duración.
- d. Todas son correctas. ✓

---

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las fuentes de dificultad de los cuidadores encontramos:

Seleccione una:

- a. Exposición a riesgos para su salud.
  - b. Enorme inversión en tiempo y en esfuerzos de naturaleza física y emocional que exigen los cuidados, así como, ausencia de apoyos y ayudas suficientes para desempeñar la labor de cuidar y para poder cuidarse a sí mismo.
  - c. Disminución de la calidad de vida percibida
  - d. Todos son dificultades manifestadas por los cuidadores. ✓
-

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Trabajar con la familia como contexto se caracteriza por:

Seleccione una:

- a. La enfermera prioriza las necesidades del paciente.
- b. La enfermera se comunica con la familia para optimizar la atención al paciente
- c. La enfermera evalúa las necesidades de apoyo de la familia en general
- d. a y b son correctas. ✓

---

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la definición correcta del término "duelo" ?:

Seleccione una:

- a. "Un complejo estado afectivo, cognitivo y negativo, caracterizado por la sensación que tiene el individuo de sentirse amenazado en su integridad, por el sentimiento de importancia para hacer frente a dicha amenaza y por el agotamiento de los recursos personales y psicosociales que le permitirán afrontar dicha amenaza".
- b. "Proceso de adaptación que permite restablecer el equilibrio personal y familiar roto por la muerte de un ser querido, caracterizado por la aparición de pensamientos, emociones y comportamientos causados por esa pérdida". ✓
- c. Período de mucha incertidumbre. Podemos encontrarnos a muchas personas en estado de shock.
- d. Capacidad que tiene una persona de comprender las emociones y los sentimientos de los demás, basada en el reconocimiento del otro como similar, es decir, como un individuo similar con mente propia. Consiste en entender a una persona desde su punto de vista en vez del propio, o en experimentar indirectamente los sentimientos y percepciones del otro

---

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuándo debemos derivar a una persona en duelo para ayuda profesional especializada (señala la opción incorrecta) ?:

Seleccione una:

- a. Ante síntomas de depresión clínica leves. ✓
- b. Ante aislamiento social prolongado, retraimiento o enajenación.
- c. Cuando encontramos embotamiento emocional, en el que el paciente niega experimentar cualquier reacción emocional a la pérdida y se siente como si fuera de corcho, de modo que presenta un afecto plano.
- d. Cuando la persona habla como si la persona muerta siguiese con vida.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Los pensamientos erróneos son una fuente de dificultad importante en los procesos de comunicación y afrontamiento ya que no sólo distorsionan la información y realidad percibidas sino que son fuente de conflicto. Algunas de sus características son (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Son personales, nunca familiares. Son fácilmente desmontables y abordables por el equipo de cuidados. ✓
- b. No se corresponden necesariamente con la realidad objetiva. Dificultan la toma de decisiones acertadas y su adecuada ejecución.
- c. Dificultan realizar adecuadamente las tareas propias de los cuidados.
- d. Nos provocan un malestar desproporcionado.

---

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las reacciones del duelo normal encontramos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Sensaciones físicas como opresión gástrica, torácica y de garganta, hipersensibilidad al ruido.
- b. Percepciones: Dudas sobre la muerte o circunstancias de la misma, confusión, dificultad para concentrarse, alucinaciones con sensación de la presencia del fallecido y temor de volverse loco, dudas existenciales
- c. Reacciones comportamentales: No suele haber alteraciones del sueño ni del apetito; hipoactividad con niveles altos de descanso, no precisa visitar cementerios ni realizar rituales de recuerdo. ✓
- d. Manifestaciones espirituales: Conciencia de propia finitud, ilusión de inmortalidad perdida, papel de Dios, búsqueda de significado, castigo divino, catastrofismo, necesidad de reconciliación, refugio en la fe y las creencias religiosas, proceso de crecimiento y madurez humano, religioso, moral, pérdida de sentido de la propia vida, crisis de las propias creencias, balance de la propia vida, búsqueda de serenidad, dudas existenciales ("¿dónde estará?, ¿habrá servido para algo su vida?, ¿le veré algún día?,"...)

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos de los beneficios del apoyo emocional a las familias son:

Seleccione una:

- a. Prevención del duelo, neutralización de emociones negativas.
- b. Fortalecimiento de lazos familiares y abordaje de problemas. Reparto de roles de cuidado.
- c. Afrontamiento de la muerte y del proceso de morir. Expresión de sentimientos, emocionales y pensamientos.
- d. Son muchos los beneficios de la atención a las familias, pero los anteriormente indicados son algunos de ellos. ✓

---

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Algunos factores que dificultan la elaboración del duelo son dependientes de ... (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Características de la persona como la edad o el nivel de apego y familiaridad con la persona fallecida.
- b. Características propias de la muerte como el tipo de pérdidas, la duración de la enfermedad o la no visualización de la pérdida
- c. Características de la personalidad como la sensación intensa de no haber cuidado previamente al fallecido como éste merecía.
- d. Características sociales como la existencia previa de pérdidas de la persona o si la muerte ha sido incierta. ✓

---

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las siguientes características, de ¿qué tipo de familia son propias?: No hay información ni comunicación. La base del comportamiento es la protección, desde una perspectiva extrema de protección al sufrimiento o amenazas. Se plantean muchas barreras y cierre de puertas a la colaboración con el equipo sanitario.

Seleccione una:

- a. Familia ausente.
  - b. Familia tabú. ✓
  - c. Familia helada.
  - d. Familia culpa.
-

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Las siguientes fases del duelo (1.-Embotamiento, 2.-Anhelo y búsqueda, 3.-Desorganización y desesperanza, 4.-Reorganización) corresponden al modelo explicativo de:

Seleccione una:

- a. LINDEMANN
- b. BOWLBY ✓
- c. DELISLE – LAPIERRE
- d. MARTOCCHIO

---

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿La siguiente definición, a qué tipo de duelo corresponde?: “Puede que existan síntomas, principalmente de tipo somático, o conductas que le causan sufrimiento a la persona y que no relaciona con la pérdida. Suelen acudir a los servicios sanitarios con quejas físicas o de otra índole, sin hacer referencia al fallecimiento”.

Seleccione una:

- a. Duelo enmascarado. ✓
- b. Duelo congelado.
- c. Duelo tardío.
- d. Duelo exagerado.

---

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- a. Creencias religiosas y espirituales y conductas relacionadas con ellas.
  - b. Necesidades de seguridad, de Confianza en cuidadores y no sentirse abandonado ✓
  - c. Capacidad de expresar y experimentar emociones positivas.
  - d. Percepción de autoeficacia y creencia en la capacidad de control y crecimiento en la adversidad.
-

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los factores protectores para la elaboración efectiva del duelo encontramos (señala la opción correcta):

Seleccione una:

- a. La presencia de necesidades espirituales, de autorrealización y sentido
- b. Creencias que aceptan la muerte como parte de la vida. ✓
- c. Incapacidad de expresión emocional.
- d. Rigidez mental.

---

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Cuando hablamos de espiritualidad es habitual confundir este término con contenidos religiosos o creencias religiosas. La espiritualidad va más allá de la religión porque aborda temas relacionados con:

Seleccione una:

- a. Reconciliarse con uno mismo y con otros, poner en orden posibles asuntos pendientes.
- b. Relación de amor, de amar y de sentirse amado por los demás.
- c. Encontrar sentido a la existencia. Esperanza de conseguir objetivos cercanos que ayuden a la persona a vivir mejor.
- d. Todas son expresiones o áreas espirituales. ✓

---

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El establecimiento de plazos precisos acerca del momento del fallecimiento es una intervención adecuada que permite a la familia organizarse y enfrentarse al previsible fallecimiento del paciente. ¿Podemos considerar este argumento como cierto? :

Seleccione una:

- a. Sí, ya que es una intervención aconsejada en Cuidados Paliativos y protocolizada si se prevé que ocurra en los próximos días.
- b. Sí, ya que ofrece confort y tranquilidad a la familia.
- c. No es una intervención aconsejada ya que se desconoce el momento del fallecimiento y puede generar reacciones adversas a nivel emocional en los familiares. ✓
- d. Sí, porque facilita la comprensión del fallecimiento y el bienestar psicológico de la familia.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de los factores condicionantes del duelo encontramos:

Seleccione una:

- a. Factores de relación
  - b. Factores psicológicos y factores relacionados con la muerte
  - c. Sociales y Fisiológicos
  - d. Todos son factores condicionantes ✓
-