

[Página Principal](#) » [Mis cursos](#) » [AV.G004_24](#) » [Evaluación Diciembre](#) »

[Curso: Cuidados de enfermería en el paciente geriátrico con síndrome de inmovilidad](#)

Comenzado el	domingo, 22 de diciembre de 2024, 16:05
Estado	Finalizado
Finalizado en	domingo, 22 de diciembre de 2024, 18:12
Tiempo empleado	2 horas 6 minutos
Puntos	30,00/30,00
Calificación	10,00 de 10,00 (100%)
Comentario -	Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Ante un paciente encamado por una fractura de cadera en su tercer día de ingreso, indique la opción verdadera:

Seleccione una:

- a. Presentará inmovilidad relativa.
- b. Presentará una inmovilidad aguda. ✓
- c. Presentará inmovilidad insidiosa.
- d. Presentará una movilidad progresiva.

La respuesta correcta es: Presentará una inmovilidad aguda.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En el contexto del tratamiento de la inmovilidad, se considera un signo de buen pronóstico:

Seleccione una:

- a. No presentar un deterioro cognitivo.
- b. Buena condición física previa.
- c. Disponer de buen apoyo social.
- d. Todos son factores de buen pronóstico. ✓

La respuesta correcta es: Todos son factores de buen pronóstico.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respecto a los programas de reentrenamiento en el paciente con síndrome de inmovilidad, indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Se iniciarán con el paciente en sedestación.
- b. Para poder deambular se conseguirá primero la bipedestación. ✓
- c. Para conseguir la deambulación no es preciso un buen control de tronco.
- d. Todas son incorrectas.

La respuesta correcta es: Para poder deambular se conseguirá primero la bipedestación.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué ayuda técnica recomendaría a un paciente que se va poner en bipedestación por primera vez tras tres semanas en cama y que presenta alteración del equilibrio?

Seleccione una:

- a. Un bastón.
- b. Dos bastones ingleses.
- c. Andador. ✓
- d. Silla de ruedas.

La respuesta correcta es: Andador.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para adaptar a un paciente correctamente la altura del bastón se debe tener en cuenta que el agarre se encuentre a la altura de:

Seleccione una:

- a. Espina iliaca anterosuperior.
- b. Espina iliaca anteroinferior.
- c. Olécranon.
- d. Estiloides cubital. ✓

La respuesta correcta es: Estiloides cubital.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indique cuál no es un cambio fisiológico asociado al envejecimiento:

Seleccione una:

- a. Menor densidad mineral ósea.
- b. Alteración del sistema propioceptivo.
- c. Fragilidad cutánea.
- d. Contracción muscular más rápida. ✓

La respuesta correcta es: Contracción muscular más rápida.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los diagnósticos de enfermería que se pueden encontrar relacionados con el inmovilismo, se puede encontrar:

Seleccione una:

- a. Riesgo de síndrome de desuso.
- b. Deterioro de la movilidad física.
- c. Intolerancia a la actividad.
- d. Todos son diagnósticos que pueden darse. ✓

La respuesta correcta es: Todos son diagnósticos que pueden darse.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuál es una posible consecuencia de la inmovilidad a nivel musculoesquelético:

Seleccione una:

- a. Menor probabilidad de desarrollar osteoporosis.
- b. Aparición de rigidez. ✓
- c. Aparición de hipertensión en toda la musculatura.
- d. Afectación predominante de miembros superiores.

La respuesta correcta es: Aparición de rigidez.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Señale cuál es una consecuencia relacionada con el sistema digestivo en los procesos de inmovilidad:

Seleccione una:

- a. Aumento de la motilidad gástrica.
- b. Diarrea.
- c. Apetito aumentado.
- d. Alteración de la deglución. ✓

La respuesta correcta es: Alteración de la deglución.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Para la valoración funcional de las actividades básicas de la vida diaria en el paciente mayor se puede utilizar el índice de Barthel, aunque existe otra escala de uso habitual que valora esto mismo. Identifique cuál de las expuestas valora ABVD:

Seleccione una:

- a. Lawton.
- b. Katz. ✓
- c. Tinetti.
- d. Yessavage.

La respuesta correcta es: Katz.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La escala de Lawton y Brody evalúa las actividades instrumentales de la vida diaria. Indique cuál no es ítem que evalúa esta escala:

Seleccione una:

- a. Preparación de la comida.
- b. Cuidado de la casa.
- c. Responsabilidad respecto a su medicación.
- d. Subir escaleras. ✓

La respuesta correcta es: Subir escaleras.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Respecto a la epidemiología en el síndrome de inmovilidad, indique la respuesta correcta:

Seleccione una:

- a. Aumenta exponencialmente con la edad. ✓
- b. Edad y síndrome de inmovilidad siguen un patrón inversamente proporcional.
- c. El 10% de los mayores de 75 años presentan dificultades para salir del domicilio.
- d. La inmovilidad no guarda ninguna relación con la presencia de muerte en los meses próximos.

La respuesta correcta es: Aumenta exponencialmente con la edad.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Indique cuál de las recomendaciones de ejercicio en personas mayores de 65 años debe proponerse:

Seleccione una:

- a. Completar 150 minutos semanales a realizar actividades físicas moderadas aeróbicas.
- b. Realizar actividad física vigorosa aeróbica durante 75 minutos, o una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas.
- c. En aquellas personas en que la movilidad sea reducida, se deberá completar actividades orientadas a la mejoría del equilibrio y prevención de caídas, tres o más días a la semana.
- d. Todas son recomendaciones. ✓

La respuesta correcta es: Todas son recomendaciones.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la prescripción de ejercicio físico, se debe tener en cuenta y dar información al paciente sobre:

Seleccione una:

- a. Frecuencia.
- b. Intensidad.
- c. Tipo de ejercicio.
- d. Todas son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La prevención terciaria pasa por el tratamiento de las complicaciones que puedan surgir durante la inmovilidad. Indique cuál no es una complicación en este contexto:

Seleccione una:

- a. Atrofia muscular.
- b. Hipercinesia. ✓
- c. Rigidez.
- d. Infecciones respiratorias.

La respuesta correcta es: Hipercinesia.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En los programas de reentrenamiento de la movilidad, cuando un paciente se encuentra encamado, entre las actividades a realizar se encuentra:

Seleccione una:

- a. Sedestación sin apoyo.
- b. Deambulación con ayuda de una persona.
- c. Bipedestación sin ayuda.
- d. Alineación corporal. ✓

La respuesta correcta es: Alineación corporal.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En los programas de reentrenamiento de la movilidad, cuando un paciente se encuentra en la fase de deambulaci3n, seale qu3 actividad trataría de estimular:

Seleccione una:

- a. Evaluar la necesidad de los dispositivos de ayuda.
- b. Deben estimularse automatismos desarrollados en la marcha.
- c. Ir progresando en distancias recorridas y tiempo empleado.
- d. Todas son actividades a desempeñar en este momento. ✓

La respuesta correcta es: Todas son actividades a desempeñar en este momento.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El cuidado de los pies es un elemento importante para trabajar la movilidad de los pacientes. En lo referente al calzado, seale cuál no es una característica recomendable:

Seleccione una:

- a. Calzado abierto. ✓
- b. Calzado ancho y cómodo.
- c. No excesivamente plano.
- d. No excesivamente alto.

La respuesta correcta es: Calzado abierto.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Una ayuda técnica que se usa en el lado contralateral al afecto, cuya altura se ajusta de manera que quede entre la estiloides cubital y el suelo, y tiene indicación en situaciones de dolor, enfermedades articulares, neurológicas, inestabilidad, o déficits sensoriales, nos referimos a:

Seleccione una:

- a. Silla de ruedas.
- b. Bastón. ✓
- c. Andador de cuatro patas.
- d. Andador con ruedas.

La respuesta correcta es: Bastón.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Mediante el cuestionario de Zarit se evalúa la sobrecarga del cuidador. Se hablará de una sobrecarga intensa cuando la puntuación sea superior a:

Seleccione una:

- a. 36.
- b. 26.
- c. 56. ✓
- d. 46.

La respuesta correcta es: 56.

Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El diagnóstico de enfermería definido como: "Susceptible de deterioro de los sistemas corporales a consecuencia de la inactividad musculoesquelética prescrita o inevitable, que puede comprometer la salud", se refiere a:

Seleccione una:

- a. Riesgo de síndrome de desuso. ✓
- b. Deterioro de la movilidad física.
- c. Intolerancia a la actividad.
- d. Riesgo de intolerancia a la actividad.

La respuesta correcta es: Riesgo de síndrome de desuso.

Pregunta

22

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre los beneficios del ejercicio y una actividad física regular, no se encuentra:

Seleccione una:

- a. Reduce el riesgo de diabetes, obesidad y sobrepeso.
- b. Elevación de triglicéridos. ✓
- c. Mejora de la composición corporal.
- d. Mejora de la deambulación.

La respuesta correcta es: Elevación de triglicéridos.

Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las complicaciones que puede presentar el síndrome de inmovilidad, se puede encontrar:

Seleccione una:

- a. Úlceras por presión.
- b. Neumonía.
- c. Delirium.
- d. Todas las opciones son correctas. ✓

La respuesta correcta es: Todas las opciones son correctas.

Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

El cuidador del paciente inmovilizado puede presentar reacciones que deben ser valoradas por si surge necesidad de intervenir sobre ellas. Entre ellas se puede encontrar:

Seleccione una:

- a. Descanso no adecuado.
- b. Alteraciones emocionales.
- c. Desgaste físico.
- d. Todas ellas pueden estar presentes. ✓

La respuesta correcta es: Todas ellas pueden estar presentes.

Pregunta

25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En lo referente a los factores predisponentes del síndrome de inmovilidad, no es un factor intrínseco:

Seleccione una:

- a. Diabetes mellitus.
- b. Síndrome postcaída.
- c. EPOC.
- d. Barreras arquitectónicas. ✓

La respuesta correcta es: Barreras arquitectónicas.

Pregunta

26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La escala del Time up and go es de utilidad para evaluar:

Seleccione una:

- a. Úlceras por presión.
- b. Equilibrio.
- c. Disfagia.
- d. Movilidad. ✓

La respuesta correcta es: Movilidad.

Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La escala de Tinetti sirve para evaluar el equilibrio. Indique la respuesta correcta sobre su puntuación:

Seleccione una:

- a. Su máxima puntuación es 20.
- b. Puntúa la marcha sobre 12.
- c. Puntúa el equilibrio sobre 20.
- d. Su máxima puntuación es 28. ✓

La respuesta correcta es: Su máxima puntuación es 28.

Pregunta

28

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Un paciente que presenta un FAC de 4:

Seleccione una:

- a. Camina independiente en llano, no salva escaleras. ✓
- b. No camina o lo hace con ayuda de 2 personas.
- c. Camina con gran ayuda de 1 persona.
- d. Camina independiente en llano y salva escaleras.

La respuesta correcta es: Camina independiente en llano, no salva escaleras.

Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la evaluación funcional de un paciente cuando se habla de aquellas actividades de la vida diaria que dependen mucho de la persona y tienen que ver con el ocio, voluntariado, cuidado de otros, etc., se habla de:

Seleccione una:

- a. Actividades avanzadas de la vida diaria. ✓
- b. Actividades instrumentales de la vida diaria.
- c. Actividades básicas de la vida diaria.
- d. Actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

La respuesta correcta es: Actividades avanzadas de la vida diaria.

Pregunta

30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En un paciente con síndrome de inmovilidad, señale cuál de estas intervenciones se corresponde con una intervención perteneciente a la prevención terciaria:

Seleccione una:

- a. Ejercicios para entrenar el equilibrio.
- b. Tratamiento con apósito hidrocoloide en una úlcera en sacro. ✓
- c. Salir a caminar 150 minutos semanales a una intensidad moderada.
- d. Ninguna de ellas.

La respuesta correcta es: Tratamiento con apósito hidrocoloide en una úlcera en sacro.

Actividad previa

◀ Documento estudio (visual)

Ir a...

Siguiente actividad

Encuesta de satisfacción del alumnado ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>