

Soporte Vital Básico - Medicarama

DURANTE EL SVB, ANTE UNA VÍCTIMA CON SOSPECHA DE PARADA CARDIACA, PERO QUE SE ENCUENTRA CONSCIENTE DEBEMOS:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Trasladar al paciente en un vehículo particular sin demora a un centro hospitalario

B

Iniciar de forma precoz las compresiones torácicas

C

Dejar a la víctima en la misma posición en la que la encontramos, tratando de evitar que se produzcan más daños

D

Iniciar de forma precoz las respiraciones de rescate

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁLES DE LAS SIGUIENTES MEDIDAS NO FORMA PARTE DE LA CADENA DE SUPERVIVENCIA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Reanimación Cardiopulmonar precoz por los testigos

B

Intubación orotraqueal precoz del paciente en parada cardiaca

C

Reconocimiento precoz de la parada cardiaca

D

Desfibrilación precoz

Esta respuesta es correcta.

¿QUÉ MANIOBRA DE LAS SIGUIENTES SE RECOMIENDA PARA ABRIR LA VÍA AÉREA DURANTE UN SVB EN AUSENCIA DE SOSPECHA DE LESIÓN CERVICAL?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Maniobra de tracción mandibular

B

Decúbito lateral derecho de la cabeza

C

Decúbito lateral izquierdo de la cabeza

D

Maniobra frente-mentón

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La lesión de los reanimadores durante la desfibrilación es extremadamente frecuente

B

La mayoría de los reanimadores consideran su intervención durante el SVB como una experiencia positiva

C

El riesgo de transmisión de enfermedades durante el SVB es extremadamente alto

D

Es imprescindible el empleo de dispositivos de barrera (guantes, dispositivos de barrera para la ventilación) y no se deben de iniciar las maniobras de RCP hasta disponer de ellos

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES SOBRE LAS RESPIRACIONES DE RESCATE EN EL SVB ES FALSA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Con cada insuflación proporcionar cuanto más volumen mejor, empleando respiraciones rápidas y enérgicas

B

Cada respiración debe de durar aproximadamente 1 segundo

C

El tiempo para proporcionar las 2 respiraciones de rescate no debería de exceder los 10 segundos

D

Si la primera de las 2 respiraciones no consigue elevar el tórax, se debe de comprobar y eliminar cualquier obstrucción en la boca del paciente y reevaluar la maniobra de apertura de la vía aérea, pero no se deben de intentar más de 2 respiraciones antes de reiniciar las compresiones torácicas

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA PARA ABRIR LA VÍA AÉREA DURANTE UN SVB DE UNA VÍCTIMA EN CASO DE SOSPECHA DE LESIÓN CERVICAL?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La maniobra recomendada es la de tracción mandibular

B

En caso de que haya más de un reanimador se debería asociar una tracción y estabilización cervical a la tracción mandibular

C

Si la tracción mandibular no consigue abrir la vía aérea, se debe de inclinar de forma progresiva la cabeza del paciente hasta conseguir abrir la vía aérea, priorizando esto al posible daño medular

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES RESPECTO A LAS RESPIRACIONES AGÓNICAS O GASPING ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cualquier tipo de movimiento torácico en la víctima de una parada cardíaca es un signo de vitalidad, por lo que la presencia de éstos nos indican que no debemos iniciar las maniobras de RCP y debemos colocar al paciente en la posición de seguridad

B

La presencia de gasping es un signo de parada cardíaca fácilmente reconocible por los testigos de ésta

C

El gasping es un signo de parada cardíaca de vital importancia, y su presencia debe de alentar a los testigos a iniciar las maniobras de RCP sin demora

D

Ninguna de las respuestas anteriores es cierta

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES SOBRE LA PROFUNDIDAD DE LAS COMPRESIONES TORÁCIAS ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Debe ser siempre inferior a los 5cm

B

Debe ser siempre superior a los 5 cm e inferior a los 6 cm

C

Debe ser siempre superior a los 6 cm

D

Ninguna de las anteriores es cierta

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL ES LA RELACIÓN RECOMENDADA ENTRE LAS COMPRESIONES Y LAS VENTILACIONES DE RESCATE?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

30:2

B

25:2

C

20:2

D

15:2

Esta respuesta es correcta.

TEST FINAL

RESPECTO A LA DESFIBRILACIÓN EN LOS NIÑOS, SEÑALE LA FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En niños >8 años se utiliza el DESA, como si fuese adulto.

B

La desfibrilación es prioritaria, al igual que en la RCP del adulto.

C

En niños de 1-8 años debe utilizarse el DESA en modo pediátrico o con electrodos atenuadores.

D

El mecanismo de desfibrilación es similar al del adulto.

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁLES DE LAS SIGUIENTES MEDIDAS NO FORMA PARTE DE LA CADENA DE SUPERVIVENCIA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Reanimación Cardiopulmonar precoz por los testigos

B

Intubación orotraqueal precoz del paciente en parada cardiaca

C

Reconocimiento precoz de la parada cardiaca

D

Desfibrilación precoz

Esta respuesta es correcta.

SI TENEMOS DIFICULTAD A LA HORA DE VENTILAR AL NIÑO PODEMOS REALIZAR LAS SIGUIENTES MANIOBRAS. SEÑALA LA FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Dar 5 compresiones abdominales.

B

Intentar retirar obstrucciones visibles.

C

Revalorar la posición de la cabeza.

D

Realizar compresiones si no conseguimos ventilar con las maniobras anteriores.

Esta respuesta es correcta.

¿QUÉ MANIOBRA DE LAS SIGUIENTES SE RECOMIENDA PARA ABRIR LA VÍA AÉREA DURANTE UN SVB EN AUSENCIA DE SOSPECHA DE LESIÓN CERVICAL?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Maniobra de tracción mandibular

B

Decúbito lateral derecho de la cabeza

C

Decúbito lateral izquierdo de la cabeza

D

Maniobra frente-mentón

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES SOBRE LAS COMPRESIONES TORÁCICAS ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Comprimir el pecho con una frecuencia de 100-120/min

B

Asegurarse de que se alcanza una profundidad de al menos 5 cm con cada compresión

C

Permitir que el tórax se recupere completamente después de cada compresión y procurar que la compresión y la relajación del tórax duren aproximadamente lo mismo

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.

¿CON QUÉ MANIOBRA DE LAS SIGUIENTES DEBEMOS INICIAR LA RCP EN UNA VÍCTIMA INCONSCIENTE QUE NO RESPIRA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Iniciar siempre el SVB con las respiraciones de rescate

B

Iniciar siempre el SVB con las compresiones torácicas

C

No iniciar las maniobras de RCP hasta que lleguen los Servicios de Emergencia Médica

D

Colocar al paciente en la posición de seguridad

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LOS SIGUIENTES SIGNOS NO ES CARACTERÍSTICO DE UNA OBSTRUCCIÓN SEVERA POR CUERPO EXTRAÑO?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Respiración jadeante y dificultosa o inefectiva

B

Intentos silentes e infructuosos de tos

C

Habla conservada

D

Inconsciencia

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES SOBRE LAS COMPRESIONES TORÁCICAS ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Comprimir el pecho con una frecuencia de al menos 50/min

B

Minimizar las interrupciones en las compresiones torácicas para asegurar que éstas suponen, al menos, el 60% del tiempo total de la RCP

C

Asegurarse de que se alcanza una profundidad de al menos 3 cm con cada compresión

D

El tiempo de la compresión debe de ser aproximadamente el doble que el de la relajación del tórax

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA PARA ABRIR LA VÍA AÉREA DURANTE UN SVB DE UNA VÍCTIMA EN CASO DE SOSPECHA DE LESIÓN CERVICAL?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La maniobra recomendada es la de tracción mandibular

B

En caso de que haya más de un reanimador se debería asociar una tracción y estabilización cervical a la tracción mandibular

C

Si la tracción mandibular no consigue abrir la vía aérea, se debe de inclinar de forma progresiva la cabeza del paciente hasta conseguir abrir la vía aérea, priorizando esto al posible daño medular

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES SOBRE LAS COMPRESIONES TORÁCIAS ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Comprimir el pecho con una frecuencia de al menos 10/min

B

Minimizar las interrupciones en las compresiones torácicas para asegurar que éstas suponen, al menos, el 60% del tiempo total de la RCP

C

Asegurarse de que se alcanza una profundidad de al menos 4 traveses de dedo con cada compresión

D

El tiempo de la compresión debe de ser aproximadamente la mitad que el de la relajación del tórax

Esta respuesta es correcta.

DURANTE EL SVB, ANTE UNA VÍCTIMA CON SOSPECHA DE PARADA CARDIACA, PERO QUE SE ENCUENTRA CONSCIENTE DEBEMOS:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Trasladar al paciente en un vehículo particular sin demora a un centro hospitalario

B

Iniciar de forma precoz las compresiones torácicas

C

Dejar a la víctima en la misma posición en la que la encontramos, tratando de evitar que se produzcan más daños

D

Iniciar de forma precoz las respiraciones de rescate

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES RESPECTO A LAS RESPIRACIONES AGÓNICAS O GASPING ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cualquier tipo de movimiento torácico en la víctima de una parada cardiaca es un signo de vitalidad, por lo que la presencia de éstos nos indican que no debemos iniciar las maniobras de RCP y debemos colocar al paciente en la posición de seguridad

B

La presencia de gasping es un signo de parada cardiaca fácilmente reconocible por los testigos de ésta

C

El gasping es un signo de parada cardíaca de vital importancia, y su presencia debe de alentar a los testigos a iniciar las maniobras de RCP sin demora

D

Ninguna de las respuestas anteriores es cierta

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁNDO SE PUEDE INTERRUMPIR LA RCP DURANTE UN SVB?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Cuando llegue ayuda profesional

B

Cuando la víctima empiece a presentar signos de vitalidad (despertarse, moverse, respirar, abrir los ojos)

C

Cuando el reanimador se encuentre exhausto

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.

DURANTE LAS COMPRESIONES TORÁCICAS, LAS MANOS SE DEBEN DE COLOCAR:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En la mitad superior del esternón (manubrio esternal)

B

En la mitad inferior del esternón ("centro del pecho")

C

En la parte superior del abdomen (epigastrio)

D

Ninguna de las anteriores es cierta

Esta respuesta es correcta.

RESPECTO A LAS COMPRESIONES TORÁCICAS EN LOS NIÑOS, SEÑALA LA FALSA:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En niños menores de 1 año debe deprimirse el tórax unos 3 cm.

B

En niños mayores de un año debe deprimirse el tórax aproximadamente 5 cm.

C

En las compresiones de los niños, debe deprimirse el tórax 1/3 de su diámetro.

D

En lactantes puede realizarse la maniobra del abrazo.

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES SOBRE LA FRECUENCIA DE LAS COMPRESIONES TORÁCICAS ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La frecuencia de las compresiones torácicas debería de ser de al menos 100/min

B

La frecuencias de las compresiones torácicas no debería de superar la frecuencia de 120/min

C

Se deben de minimizar las interrupciones en las compresiones torácicas para asegurar que éstas suponen al menos el 60% del tiempo total de la RCP

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES EN RELACIÓN AL SVB ES FALSA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

En la parada cardiaca de causa no respiratoria la sangre arterial no está circulando y permanece saturada con oxígeno durante varios minutos

B

En una parada cardiaca presenciada se deben de iniciar siempre las maniobras de RCP con las ventilaciones de rescate

C

Inicialmente la ventilación es menos importante que las compresiones torácicas

D

En los minutos iniciales tras una parada cardiaca la distribución de oxígeno al miocardio y el cerebro está más limitada por el gasto cardiaco que por la falta de oxígeno en los pulmones y la sangre arterial

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES TÉCNICAS DE RCP NO ES VÁLIDA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

RCP combinando compresiones torácicas con respiraciones de rescate con una frecuencia 30:2

B

RCP sólo con compresiones torácicas con una frecuencia de 100-120/min

C

RCP sólo con ventilaciones de rescate con una frecuencia de 10-12/min

D

Ninguna de las técnicas anteriores se recomienda

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La lesión de los reanimadores durante la desfibrilación es extremadamente frecuente

B

La mayoría de los reanimadores consideran su intervención durante el SVB como una experiencia positiva

C

El riesgo de transmisión de enfermedades durante el SVB es extremadamente alto

D

Es imprescindible el empleo de dispositivos de barrera (guantes, dispositivos de barrera para la ventilación) y no se deben de iniciar las maniobras de RCP hasta disponer de ellos

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁLES DE LAS SIGUIENTES MANIOBRAS HAN DEMOSTRADO SER EFECTIVAS EN VÍCTIMAS CON SIGNOS DE OBSTRUCCIÓN SEVERA DE LA VÍA AÉREA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Los golpes en la espalda

B

Las compresiones abdominales

C

RCP con compresiones torácicas en pacientes inconscientes

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA EN UN PACIENTE CON OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA E INCONSCIENTE?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

El objetivo principal de las compresiones torácicas es promover la circulación más que tratar de eliminar la obstrucción de la vía aérea

B

Se deben de iniciar las compresiones torácicas incluso aunque se palpe pulso en la víctima

C

Las compresiones torácicas generan una baja presión intratorácica y generalmente no son efectivas para eliminar la obstrucción

D

Las compresiones torácicas en este caso son diferentes a las compresiones torácicas durante una PC de origen cardiaco

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES SOBRE LA ASISTENCIA CIRCULATORIA EN EL SVB ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Las compresiones torácicas producen un flujo sanguíneo al incrementar la presión intratorácica y directamente al comprimir el corazón

B

Las compresiones torácicas generan una pequeña pero crítica cantidad de flujo sanguíneo al cerebro y miocardio

C

El pequeño flujo sanguíneo que se consigue con las compresiones torácicas aumenta las posibilidades de que la desfibrilación tenga éxito

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.

TRAS LAS VENTILACIONES INICIALES DE RESCATE DEBEMOS:

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

Tomar el pulso braquial es la maniobra más fiable.

B

Realizar compresiones torácicas.

C

Buscar signos de vida: movimiento, tos o respiración.

D

Colocar en posición lateral de seguridad.

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL ES LA RELACIÓN RECOMENDADA ENTRE LAS COMPRESIONES Y LAS VENTILACIONES DE RESCATE?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

30:2

B

25:2

C

20:2

D

15:2

Esta respuesta es correcta.

¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA?

Seleccione solamente LA MEJOR respuesta

A

La incidencia de lesiones físicas en los reanimadores es muy baja

B

La calidad de las compresiones torácicas disminuye tras 1,5-3 minutos de RCP

C

Se recomienda cambiar de reanimador cada 2 minutos, minimizando al máximo la interrupción en las compresiones TORÁCICAS

D

Todas las anteriores son ciertas

Esta respuesta es correcta.