Atención domiciliaria al paciente geriátrico (2025)

Prueba de evaluación de la Unidad didáctica 2:

Pregunta

1

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. Para la valoración del riesgo de alteración de integridad cutánea pueden usarse cuestionarios prediseñados:

Seleccione una:

a.

Los más usados son la escala de Norton y la escala de Braden.

b.

La escala de Norton presenta un rango de puntuación que oscila entre 0 y 20 puntos.

c.

Existe un alto riesgo, según la escala de Braden, cuando la puntuación es inferior a 12.

d.

Ambas escalas valoran entre otros aspectos la movilidad, la humedad y la actividad.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale de entre las siguientes cuál no es una intervención recomendada en el tratamiento del desequilibrio nutricional por exceso:

Seleccione una:

a.

Control de la nutrición.

b.

Conducta de cumplimiento.

c.

Asesoramiento nutricional.

d.

Fomento del ejercicio físico.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifica los cuestionarios, test e índices que ayudan al enfermero en la valoración del diagnóstico "Cansancio en el rol del cuidador":

Seleccione una:

a.

Cuestionario de Duke-Unc y Cuestionario de Zarit

b.

Índice de esfuerzo del cuidador y Cuestionario de Zarit.

c.

Cuestionario de Zarit y Cuestionario Apgar familiar.

d.

Todas las respuestas son correctas.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué estado presenta una UPP con pérdida parcial de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas?

Seleccione una:

a.

Estadio III.

b.

Estadio I.

c.

Estadio II.

d.

Estadio IV.

Pregunta

5

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué intervención preventiva no debe realizarse en pacientes con riesgo de UPP?

Seleccione una:

a.

Cambios posturales cada 2 horas, o más frecuentes cuando permanecen sentados.

b.

Mantener el cabecero de la cama con una inclinación inferior a 30°.

c.

Mantener la piel seca y bien hidratada.

d.

Utilizar superficies de apoyo, tipo rosco, cuando el paciente está sentado.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifique la proposición incorrecta. En la valoración de la movilidad, la enfermera:

Seleccione una:

a.

Valora la marcha y equilibrio, gestos y posturas, alineación corporal y fuerza muscular.

b.

Se ayuda de la escala de Barthel y/o Índice de Katz para determinar la autonomía e independencia en las actividades instrumentales de la vida diaria.

c.

Analiza el patrón de autopercepción y autoconcepto.

d.

Pregunta o busca en la historia de medicación el uso de fármacos que alteran la movilidad: antidepresivos, benzodiazepinas, neurolépticos.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a las incontinencias urinarias (IU), ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

Seleccione una:

a.

La IU de urgencia es más frecuente entre personas mayores.

b.

La IU refleja es más frecuente en el varón.

c.

La IU de esfuerzo es más frecuente en mujeres que la IU de urgencia.

d.

Todas son ciertas.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale lo correcto. Los actuales cambios sociales y demográficos tienen consecuencias sobre los sistemas sanitarios:

Seleccione una:

- a.
Aumento de personas ancianas que viven solas.
- b.
Aumento de personas con incapacidad.
- c.
Menor disponibilidad de cuidadores familiares.
- d.

Todas son correctas.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la epidemiología de las caídas, señale la incorrecta:

Seleccione una:

- a.
Las caídas ocurren mayoritariamente en el medio domiciliario, al atardecer o por la noche.
- b.
En residencias, ocurren cercanas al ingreso, cuando no están familiarizados con el entorno.
- c.
La frecuencia aumenta con la edad
- d.

Todas son incorrectas.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la correcta. En el paciente con deterioro de la movilidad física hay algunas circunstancias que contraindican la movilización:

Seleccione una:

a.

Deterioro severo del equilibrio.

b.

Debilidad muscular extrema.

c.

Falta absoluta de motivación por parte del paciente.

d.

Todas son correctas.

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué datos clínicos de los siguientes nos hacen sospechar un desequilibrio nutricional por defecto?

Seleccione una:

a.

Pérdida ponderal, con peso inferior en un 20% a su peso ideal, acompañada de palidez de piel y mucosas, caída del cabello y uñas quebradizas.

b.

Deterioro de la deglución para líquidos.

c.

Inapetencia como consecuencia de tratamiento con quimioterapia.

d.

Preocupación de la madre ante la delgadez de su hija adolescente.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. ¿Qué consejo darías al cuidador de un paciente con alimentación enteral a través de sonda nasogástrica?

Seleccione una:

a.

Antes de la administración, comprobar que la sonda no se ha desplazado y que no existe líquido en el estómago.

b.

Limpiar la sonda con agua antes y después de cada uso, tanto si es para alimentación como para administración de medicamento.

c.

Los medicamentos que se presentan como cápsulas entéricas, deben administrarse directamente en la sonda, abriendo la cubierta de plástico, para que se absorban en el estómago.

d.

Incorpore ligeramente al paciente durante la alimentación y manténgalo en esta postura durante una hora después de finalizar.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifica el factor o factores socio-demográficos que originan un aumento del número de personas con necesidad de cuidados domiciliarios:

Seleccione una:

a.

Aumento en la esperanza de vida.

b.

Cambios estructurales de la familia.

c.

A y b son correctas.

d.

El aumento de personas con necesidad de cuidados no es real.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la correcta. En la valoración del riesgo de caídas, además de la observación, exploración y revisión de la historia clínica podemos usar una escala que mide el riesgo de caídas múltiples:

Seleccione una:

a.

No existe una escala para este aspecto.

b.

El rango de puntuación oscila entre 5 y 15 puntos con punto de corte en 7 puntos.

c.

7 o más puntos indican un riesgo de caídas, a más puntos más riesgo.

d.

El aspecto más valorado, como factor predictivo, son tanto la limitación funcional como los problemas visuales.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifica que terapias conductuales, educativos y/o rehabilitadoras están indicadas en la IU:

Seleccione una:

a.

Entrenamiento del hábito urinario.

b.

Ejercicios de suelo pélvico.

c.

Ejercicios con conos vaginales.

d.

Todas son técnicas indicadas.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifique que efectos adversos pueden aparecer en el paciente tratado con morfina:

Seleccione una:

a.

Estreñimiento y sequedad de boca.

b.

Náuseas y vómitos.

c.

Somnolencia y prurito.

d.

Todos pueden aparecer.

Pregunta

17

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifique qué complicaciones de tipo digestivas puede presentar un paciente con alimentación enteral a través de sonda nasogástrica:

Seleccione una:

a.

Diarrea y vómitos.

b.

Náuseas y salida de la sonda.

c.

Estreñimiento y necrosis nasal.

d.

Todas son complicaciones digestivas en los pacientes con alimentación enteral a través de sonda.

Pregunta

18

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. Respecto a las intervenciones educativas que forman parte del tratamiento del estreñimiento:

Seleccione una:

a.

El paciente conocerá alimentos ricos en fibra y de uso recomendado.

b.

El paciente conocerá que la defecación debe producirse al menos una vez al día y siempre a la misma hora.

c.

El paciente es informado sobre las consecuencias de inhibir el reflejo defecatorio y del uso a largo plazo de laxantes.

d.

El paciente conocerá que medicamentos de los que toma producen estreñimiento.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. Entre los clientes de la Atención Domiciliaria aparecen las siguientes características:

Seleccione una:

a.

La cuidadora es una mujer mayor perteneciente a la familia sin alteraciones en su salud.

b.

Los pacientes presentan alteraciones en los patrones funcionales de actividad/reposo, nutrición y eliminación.

c.

Se trata de pacientes con comorbilidad, afectos de enfermedades osteoarticulares y cardiovasculares.

d.

Generalmente son mujeres de edad avanzada.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las características sociológicas del cuidador que recoge la bibliografía hace referencia a:

Seleccione una:

a.

En el 90% de los casos es una mujer con edad media de 50 años.

b.

Más del 80 % tiene un trabajo remunerado fuera de casa.

c.

Normalmente son esposa o hijas de la persona cuidada.

d.

A y c son correctas.