Atención domiciliaria al paciente geriátrico (2025)

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las características que hacen comprensible un índice son:
simplicidad, número limitado de variables, reproducible, claridad de
expresión:

Seleccione una:

a.

Verdadero.

b.

Falso; los índices no tienen características que les hagan compresibles.

c.

No existen esos conceptos.

d.

Verdadero, aunque este concepto no se aplica a los cuidados.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Verdadero.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La Fiabilidad de un instrumento es:

Seleccione una:

a.

El valor de un instrumento.

b.

La bondad con que un instrumento mide el concepto o atributo que pretendemos evaluar.

c.

El sistema de indicadores para medir una cosa.

d.

La consistencia de los resultados cuando se repite la medición en circunstancias parecidas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La consistencia de los resultados cuando se repite la medición en circunstancias parecidas.

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué intervención preventiva no debe realizarse en pacientes con riesgo de UPP?

Seleccione una:

a.

Cambios posturales cada 2 horas, o más frecuentes cuando permanecen sentados.

b.

Mantener el cabecero de la cama con una inclinación inferior a 30°.

c.

Mantener la piel seca y bien hidratada.

d.

Utilizar superficies de apoyo, tipo rosco, cuando el paciente está sentado.

La respuesta correcta es: Utilizar superficies de apoyo, tipo rosco, cuando el paciente está sentado.

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un cuestionario para valorar problemas de deterioro cognitivos es el:

Seleccione una:

a.

Cuestionario de Lawton Brody.

b.

Cuestionario de Ansiedad Depresión de Goldberg.

c.

Test del Informador.

d.

Apgar familiar.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Test del Informador.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los índices clinimétricos o cuestionarios se han desarrollado de forma intuitiva a partir de la observación y de la entrevista con pacientes:

Seleccione una:

a.

Falso.

b.

Verdadero.

c.

No existe el concepto clinimetría.

d.

La experiencia es suficiente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Verdadero.

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala las complicaciones que acarrea la privación de movilidad física:

Seleccione una:

a.

Déficit de autocuidados para baño/higiene, vestido/acicalamiento, uso de WC.

b.

Trastornos de la eliminación: estreñimiento, incontinencia.

c.

Deterioro de la integridad cutánea y cansancio en el rol del cuidador.

d.

Todos estos problemas pueden ser consecuencia del deterioro de la movilidad física.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos estos problemas pueden ser consecuencia del deterioro de la movilidad física.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las ayudas técnicas, sistemas de sujeción para la cama y para el sillón, se deben de usar:

Seleccione una:

a.

Siempre que haya riesgo de caídas desde la cama o sillón.

b.

Solo, cuando haya riesgo de caídas y sea estrictamente necesario.

c.

Siempre, son más seguros que las barandillas.

d.

Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Solo, cuando haya riesgo de caídas y sea estrictamente necesario.

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifica que terapias conductuales, educativos y/o rehabilitadoras están indicadas en la IU:

Seleccione una:

a.

Entrenamiento del hábito urinario.

b.

Ejercicios de suelo pélvico.

c.

Ejercicios con conos vaginales.

d.

Todas son técnicas indicadas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son técnicas indicadas.

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuando la enfermera recomienda una superficie de apoyo para aliviar o disminuir la presión tiene que tener en cuenta:

Seleccione una:

a.

Que las superficies estáticas reducen pero no eliminan la presión.

b.

Que las superficies dinámicas si eliminan la presión en periodos de tiempo determinados.

c.

Que las superficies dinámicas y estáticas tienen el mismo mecanismo de acción ante la presión.

d.

A y b son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctas.

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifica los criterios de inclusión de anciano en riesgo subsidiaria de atención domiciliaria:

Seleccione una:

a.

Patologías crónicas con incapacidad para salir a la calle, polimedicados y edad superior a 80 años.

b.

Depresión, aislamiento social e incapacidad para realizar actividades diarias (AVD).

c.

Patología crónica, edad superior a 65 años y polimedicados.

d.

A y b son correctos.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y b son correctos.

Pregunta

11

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La definición de ayuda técnica puede ser:

Seleccione una:

a.

Un dispositivo mecánico que ejerce fuerzas sobre un segmento del cuerpo.

b.

El utensilio o artefacto (objeto físico) diseñado para compensar una deficiencia o discapacidad.

c.

Aparato o pieza destinada a reemplazar parcial o totalmente un órgano o miembro del cuerpo humano.

d.

Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El utensilio o artefacto (objeto físico) diseñado para compensar una deficiencia o discapacidad.

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la epidemiología de las caídas, señale la incorrecta:

Seleccione una:

a.

Las caídas ocurren mayoritariamente en el medio domiciliario, al atardecer o por la noche.

b.

En residencias, ocurren cercanas al ingreso, cuando no están familiarizados con el entorno.

c.

La frecuencia aumenta con la edad

d.

Todas son incorrectas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son incorrectas.

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La validez de un instrumento es:

Seleccione una:

a.

El valor de un instrumento.

b.

La bondad con que un instrumento mide el concepto o atributo que pretendemos evaluar.

c.

El sistema de indicadores para medir una cosa.

d.

La consistencia de los resultados cuando se repite la medición en circunstancias parecidas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: La bondad con que un instrumento mide el concepto o atributo que pretendemos evaluar.

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Respecto a la escalera analgésica de la OMS. Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

a.

El 2º escalón recomienda analgésicos opioides débiles o menores con o sin coadyuvante.

b.

En el dolor moderado o intenso tratado con opioides potentes o mayores nunca se asocian medicamentos coadyuvantes.

c.

El primer escalón considera la utilización de analgésicos no opioides con o sin coadyuvantes para tratar el dolor leve.

d.

A y c son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: A y c son correctas.

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para recomendar la utilización de pastillero en la administración del tratamiento por el paciente, la enfermera considerará:

Seleccione una:

a.

La complejidad del tratamiento y las habilidades personales del paciente.

b.

Posibles pérdidas de memoria del paciente o cuidadora.

c.

Administración de dosis alternas o irregulares.

d.

Todas son correctas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Vasos con tetinas regulables y orificios de diferente diámetro son ayudas técnicas que pueden ayudar a la deglución cuando:

Seleccione una:

a.

Existe alteración de las posiciones de la cabeza que dificultan tragar.

b.

Rechazo de líquidos y expulsión fuera de la boca.

c.

Retraso en la succión.

d.

Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En el déficit de autocuidado: baño/higiene y uso del váter de un paciente inmovilizado que necesita traslado en silla de ruedas dentro de su hogar, tiene plato de ducha donde le realizan el baño y para realizar la eliminación intestinal lo sientan en el váter, recomendarías:

Seleccione una:

a.

Una silla de ruedas para ducha, que además sirve para acoplarla al váter.

b.

Una silla de ruedas de exterior que cubriría todas las necesidades de traslado.

c.

Una silla de ruedas de interior para mejorar el confort.

d.

Cualquiera de los tres modelos anteriores.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una silla de ruedas para ducha, que además sirve para acoplarla al váter.

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El fenómeno demográfico denominado “envejecimiento del envejecimiento”:

Seleccione una:

a.

Incide directamente en el aumento de la necesidad de cuidados en los domicilios.

b.

Al contrario, debe disminuir la necesidad de cuidados en los domicilios.

c.

No tiene relación el aumento de la necesidad de cuidados en los domicilios con este fenómeno.

d.

Este fenómeno demográfico no existe en nuestra sociedad.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Incide directamente en el aumento de la necesidad de cuidados en los domicilios.

Pregunta

19

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un cuestionario para valorar las Actividades de las Vida Diaria Instrumentales es el:

Seleccione una:

a.

Cuestionario de Lawton Brody.

b.

Cuestionario de Ansiedad Depresión de Goldberg.

c.

Test del Informador.

d.

Apgar familiar.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Cuestionario de Lawton Brody.

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las fases del proceso de resolución de problemas, como versión evolucionada del Proceso de Atención de Enfermería (PAE), son:

Seleccione una:

a.

Valoración, diagnóstico, gestión, plan de intervención y evaluación.

b.

Valoración, identificación de problemas, establecimiento de objetivos, intervención y evaluación.

c.

Valoración, observación, análisis, diagnóstico e intervención.

d.

Valoración, gestión, planificación, intervención y evaluación.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Valoración, identificación de problemas, establecimiento de objetivos, intervención y evaluación.

Pregunta

21

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Un cuestionario para valorar el funcionamiento familiar es el:

Seleccione una:

a.

Cuestionario de Lawton Brody.

b.

Cuestionario de Ansiedad Depresión de Goldberg.

c.

Test del Informador.

d.

Apgar familiar.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Apgar familiar.

Pregunta

22

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Enunciado de la pregunta

Un cuestionario para valorar conceptos del patrón actividad ejercicio:

Seleccione una:

a.

Test de Batalla.

b.

Cuestionario SUGAR.

c.

Índice de Barthel.

d.

Sintomatología prostática (IPSS-L).

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Índice de Barthel.

Pregunta

23

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El andador es una ayuda técnica recomendada en:

Seleccione una:

a.

Personas con inestabilidad en la marcha aumentando la seguridad en la deambulación.

b.

Personas con disminución de fuerza en extremidades inferiores.

c.

Prevención del riesgo de caídas.

d.

Todas son verdaderas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todas son verdaderas.

Pregunta

24

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Las propiedades que aseguran la calidad de la medida en los instrumentos para medir y evaluar cuestiones relacionada con la salud son:

Seleccione una:

a.

Validez y fiabilidad.

b.

Sensibilidad.

c.

Las respuestas a y b son correctas.

d.

No existen esas propiedades.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Las respuestas a y b son correctas.

Pregunta

25

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Identifique que efectos adversos pueden aparecer en el paciente tratado con morfina:

Seleccione una:

a.

Estreñimiento y sequedad de boca.

b.

Náuseas y vómitos.

c.

Somnolencia y prurito.

d.

Todos pueden aparecer.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Todos pueden aparecer.

Pregunta

26

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En la confusión crónica o aguda con riesgo de caídas de la cama, la ayuda técnica de primera elección que recomendaríamos es:

Seleccione una:

a.

Barandillas para cama.

b.

Cinturón.

c.

Sabana-pijama.

d.

De forma indistinta cualquiera de las tres.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Barandillas para cama.

Pregunta

27

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

En un paciente con dependencia severa, con necesidad de cuidados en la cama (alimentación, higiene, etc.), además presenta deterioro del intercambio gaseoso y su cuidadora principal tiene limitación de amplitud articular en extremidades superiores recomendarías:

Seleccione una:

a.

Una cama convencional de 90 cm para facilitar la movilidad del paciente por los cuidadores.

b.

Una cama clínica articulada eléctrica que contribuya a disminuir el esfuerzo de la cuidadora en la manipulación de la cama y facilitar los cuidados del paciente.

c.

Una cama clínica articulada con manivela por ser más conocida la forma de utilizarla.

d.

Tanto la eléctrica como la de manivela serian igual de adecuadas.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Una cama clínica articulada eléctrica que contribuya a disminuir el esfuerzo de la cuidadora en la manipulación de la cama y facilitar los cuidados del paciente.

Pregunta

28

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta. Respecto a las intervenciones educativas que forman parte del tratamiento del estreñimiento:

Seleccione una:

a.

El paciente conocerá alimentos ricos en fibra y de uso recomendado.

b.

El paciente conocerá que la defecación debe producirse al menos una vez al día y siempre a la misma hora.

c.

El paciente es informado sobre las consecuencias de inhibir el reflejo defecatorio y del uso a largo plazo de laxantes.

d.

El paciente conocerá que medicamentos de los que toma producen estreñimiento.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: El paciente conocerá que la defecación debe producirse al menos una vez al día y siempre a la misma hora.

Pregunta

29

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

La entrevista semiestructurada es la más frecuente en la Enfermería comunitaria porque permite adoptar una sistemática de trabajo que minimiza los errores comunicacionales y representa una ayuda para el diagnóstico:

Seleccione una:

a.

Falso.

b.

Verdadero.

c.

Es preferible usar cuestionarios.

d.

No existe ese tipo de entrevista.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Verdadero.

Pregunta

30

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué datos clínicos de los siguientes nos hacen sospechar un desequilibrio nutricional por defecto?

Seleccione una:

a.

Pérdida ponderal, con peso inferior en un 20% a su peso ideal, acompañada de palidez de piel y mucosas, caída del cabello y uñas quebradizas.

b.

Deterioro de la deglución para líquidos.

c.

Inapetencia como consecuencia de tratamiento con quimioterapia.

d.

Preocupación de la madre ante la delgadez de su hija adolescente.

Retroalimentación

La respuesta correcta es: Pérdida ponderal, con peso inferior en un 20% a su peso ideal, acompañada de palidez de piel y mucosas, caída del cabello y uñas quebradizas.