



MAYORES VIHSIBLES



Test de acreditación

Para obtener la acreditación correspondiente usted deberá obtener al menos un 70% de este test evaluación.

Al finalizar el examen tendrá acceso a su puntuación y a la corrección del test.

Una vez superado el test de evaluación usted podrá descargar su certificado, pasadas de 24 a 48 horas, desde el apartado de “Mis certificados” (una vez recibidos los créditos)

El presente test está orientado a la certificación de este material formativo, solo existe una oportunidad para superarlo.

Compruebe si sus respuestas son las definitivas antes de finalizar el mismo.

En el campo del VIH, la polifarmacia se relaciona con distintas circunstancias, excepto:

- ☐ El elevado número de pastillas.
- ☐ El mayor riesgo de efectos secundarios, ya que en ocasiones se prescriben fármacos para tratar efectos adversos de otros.
- ☒ El precio de los fármacos ARV.
- ☐ La prescripción de fármacos inapropiados.
- ☐ La prescripción en cascada.

Según las últimas estadísticas ¿Qué porcentaje de personas con VIH tiene más 50 años?

- ☐ Menos del 40%
- ☒ Cerca del 50%
- ☐ El 25 % de la población VIH tiene > 50 años.
- ☐ Se desconoce el dato.
- ☐ El 75 % de la población VIH tiene < 50 años.

Para lograr que las PVIH tengan un envejecimiento activo y saludable cuál de las siguientes opciones no es cierta:

- ☐ Un abordaje integral, interdisciplinar e intersectorial.
- ☒ Continuar con una atención primaria y hospitalaria fragmentada.
- ☐ Identificar los factores de riesgo y actuar sobre los modificables.

- ☐ Conocer los recursos sobre derechos y trámites burocráticos con soporte profesional y legal y la posibilidad de participar en grupos de ayuda mutua.
- ☐ Erradicar el estigma y discriminación asociado a la serofobia y al edadismo.

Elija la respuesta correcta sobre el Índice Pittsburgh:

- ☐ El Índice Pittsburgh valora la calidad del sueño, latencia, duración del sueño, eficiencia del sueño, interrupciones, uso de medicación hipnótica y disfunción diurna.
- ☐ El Índice de Pittsburgh no permite obtener información a través de la persona que duerme con el paciente.
- ☐ El Índice Pittsburgh es un cuestionario que evalúa la calidad del sueño durante el mes previo a la realización del mismo.
- ☐ Todas son correctas.
- ☒ Las respuestas a) y c) son correctas.

¿Es necesaria la valoración geriátrica a las personas con VIH en las unidades de VIH?

- ☐ No, esta valoración debe hacerse en los centros de Primaria.
- ☐ No, no es una estrategia coste-eficacia.
- ☐ Sí, en todas las personas VIH.
- ☐ Sí, en todas las personas mayores con VIH.
- ☒ Sí, en todas las personas mayores con VIH, y debería se conjuntamente con su centro de Primaria.

Señale la respuesta falsa entre las siguientes:

- ☐ El número de personas mayores de 50 años con VIH en nuestro medio se va incrementando progresivamente en los últimos años.
- ☐ En los adultos mayores con VIH existe una activación persistente del sistema inmune y consecuentemente una posible inmunosenescencia precoz.
- ☐ En los adultos mayores con VIH la aparición de comorbilidades, fragilidad y síndromes geriátricos puede ocurrir a edades más tempranas que en población general.
- ☒ Los adultos mayores con VIH presentan un envejecimiento homogéneo siempre igual para todos.
- ☐ Los adultos mayores con VIH no envejecen de forma homogénea pudiendo llegar a edades avanzadas con muy diferente situación funcional.

Durante la evaluación geriátrica, ¿cómo se escogen los test a realizar?

- ☐ Cuestionarios validados.
- ☐ Búsqueda bibliográfica.
- ☐ Consulta especialistas.
- ☐ Decisión multidisciplinar.
- ☒ Todas las anteriores son correctes.

Señale la respuesta INCORRECTA:

- ☐ La batería corta de desempeño físico conocida por sus siglas en ingles SPPB (Short Physical Performance Battery), es un instrumento que evalúa tres aspectos de la movilidad: equilibrio, velocidad de marcha y fuerza de miembros o extremidades inferiores para levantarse de una silla.

- ☐ SPPB son las siglas de Short Physical Performance Battery, es decir, batería corta de rendimiento físico. También se conoce como test de Guralnik.
- ☐ Aquellos estados de aquellos pacientes en los que se considera que la situación de dependencia es irreversible, las intervenciones se centrarían en aplicar medidas de máximo confort.
- ☐ El SPPB es una estupenda herramienta, que, sin embargo, no debe utilizarse de forma aislada, sino que debe formar parte de las que se empleen en la actuación integral, controlando también otros factores como, por ejemplo: nutricionales, cognitivos (deterioro, ansiedad, depresión...), medicación, etc.
- ☒ Una puntuación por encima de 10 en el SPPB indica fragilidad y elevado riesgo de discapacidad, así como de caídas.

Señale de las distintas opciones la que NO se corresponde con una reacción emocional o consecuencia conductual asociada a la infección por VIH:

- ☐ Preocupación por la salud propia, provocada por ingreso hospitalario, signos de deterioro o lipodistrofia.
- ☐ Abandono de proyectos de vida.
- ☐ Estrategias de ocultación.
- ☒ Envejecimiento prematuro.
- ☐ Rechazo propio por serofobia interiorizada.

Señale la respuesta VERDADERA:

- ☐ El envejecimiento en los seres humanos es lineal pero no uniforme.
- ☒ El envejecimiento es un proceso fisiológico, complejo y universal debido en último término a un deterioro de los mecanismos de adaptación.
- ☐ El envejecimiento se asocia ineludiblemente a la enfermedad.
- ☐ Existe una única vía fisiológica reconocida por la comunidad científica que explica el proceso de envejecer.
- ☐ No existe variabilidad interindividuo en el proceso de envejecimiento.

¿Qué opción incluye perfiles de mayores vulnerables en la esfera social y psicológica?

- ☒ Ex usuarios de drogas intravenosa, superviviente del colectivo LGTBI, mujeres migrantes recién diagnosticadas.
- ☐ Supervivientes del colectivo LGTBI y mayores de 70 años.
- ☐ Personas entre 50 y 60 años y mayores de 80 años.
- ☐ Personas entre 60 y 80 años.
- ☐ Todas las personas con VIH son social y psicológicamente vulnerables de la misma manera.

Respecto a la implementación de la estratificación por complejidad o por perfiles de la población VIH nos permite no es cierto que:

- ☐ Identificar la oferta de cuidados que cada disciplinar implicada debe dar a cada paciente en función de su complejidad/perfil.
- ☐ Identificar las necesidades de cada persona, en cada momento vital, para poder ofrecer apoyo emocional, social y recursos comunitarios.
- ☐ Optimizar los recursos y personalizar los cuidados.
- ☐ Identificar de forma precoz la fragilidad.
- ☒ La identificación y clasificación de los pacientes para obtener estadísticas más fiables bajo criterios prioritarios de optimización de gastos.

La revisión de los siguientes grupos de fármacos es prioritaria a la hora de poner en marcha programas de desprescripción en personas VIH+ de edad avanzada, excepto:

- ☐ Antipsicóticos.
- ☒ Antibióticos.
- ☐ Benzodiacepinas.
- ☐ Antidepresivos.
- ☐ Estatinas.

¿Qué se recomienda que hagan los profesionales sanitarios con los hombres mayores recién diagnosticados que tienen prácticas sexuales de riesgo?

- ☒ Valoren la presencia de homofobia internalizada, y validen su experiencia para establecer un clima de confianza que reduzca los sentimientos de vergüenza.
- ☐ Identifiquen con detalle la práctica sexual específica por la que se ha producido la infección.
- ☐ Deriven a entidades comunitarias en la primera consulta ya que este perfil probablemente asistirá a estos recursos sin resistencia.
- ☐ Deriven a un centro de atención a las adicciones para que valoren si las prácticas sexuales van asociadas al consumo de drogas.
- ☐ No hablen de aspectos sexuales con estas personas ya que son cuestiones privadas por las que sienten mucha vergüenza.

¿Qué afirmación es falsa en relación a la fragilidad en personas con VIH?

- ☐ Que puede ser un marcador de edad biológica.
- ☐ Que predice eventos adversos en salud y puede ser reversible.
- ☐ Que puede estar relacionada con la edad biológica y por tanto servir de marcador de la misma.
- ☐ Que las guías europeas de la EACS recomiendan su screening.
- ☒ Que no es posible hacer una valoración de la fragilidad en personas con VIH.

¿Qué característica no es propia del perfil de superviviente vulnerable EXADVP (ex adicto a drogas por vía parenteral)?

- ☐ Utilización de recursos comunitarios de forma histórica, perfil bajo como activistas.
- ☐ Responsabilización del VIH de todos sus fracasos.
- ☐ Absentismo atención médica y menor gestión y responsabilidad propia de su salud.
- ☐ Dependencia convivencial con progenitores (cambio de roles al ser ahora cuidadores).
- ☒ Perfil de empleabilidad alto.

Elija la respuesta CORRECTA:

- ☐ La escala Neu Screen es una escala únicamente utilizada en pacientes con infección del VIH.
- ☐ Es un método de lápiz y papel.
- ☐ Las áreas que valora el Neu Screen: atención/memoria de trabajo, funcionamiento ejecutivo y la fluidez verbal.
- ☐ Es un buen método para realizar en consulta porque es rápido, requiere un mínimo entrenamiento por el personal clínico y tiene una alta sensibilidad y especificidad.
- ☒ Todas las respuestas son correctas.

¿Qué es necesario para un abordaje integral en las personas mayores VIH para una mejora de la Calidad de Vida?

- ☐ Realizar más estudios de investigación.
- ☐ Considerar todas las transversalidades de vulneración ya que no existe un perfil único.
- ☐ Crear planes personalizados de intervención 360°.
- ☐ Realizar intercambios de buenas prácticas entre profesionales.
- ☒ Todas las anteriores son correctas.

Una sucesión encadenada de prescripciones en la que un fármaco produce un efecto adverso que se trata con otro fármaco se denomina:

- ☐ Tormenta terapéutica.
- ☒ Cascada terapéutica.
- ☐ Triada iatrogénica.
- ☐ Problema relacionado con la medicación.
- ☐ Prescripción inadecuada de fármacos.

¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta?

- ☐ En AP se realiza una atención a las personas desde una perspectiva biopsicosocial.
- ☒ Las actividades comunitarias no son competencia de la AP.
- ☐ La atención domiciliaria supone una de las actividades más importantes en AP.
- ☐ La AP constituye el marco ideal para la implantación de las actividades preventivas.
- ☐ En AP la atención a las patologías crónicas está bien estructurada y protocolizada.

¡Enhorabuena!, ha completado el test.

Puntuación: 100%.

¡Buen trabajo!

Salir: Cerrará la ventana del test y perderá sus respuestas si antes no a las ha guardado con el botón “guardar”.

Guardar: Guardará las respuestas del test. Podrá volver a acceder para continuar con el test y cambiar las respuestas.

Enviar: Entregará definitivamente el test. Una vez enviado no podrá modificar las respuestas y podrá ver la corrección del mismo.