1. ¿Cuál de los siguientes cereales NO contiene gluten?

- a. La cebada.
- b. El trigo.
- c. El millo. XX
- d. El centeno.

2. ¿Cómo denominamos a los requerimientos energéticos de una persona en reposo?

- a. Consumo energético en reposo.
- b. Tasa metabólica basal. XX
- c. Gasto energético mínimo.
- d. Tasa metabólica residual.

3. Entre las complicaciones mecánicas que aparecen en los pacientes alimentados por sonda nasogástrica se encuentran:

- a. Hipernatremia.
- b. Hipercapnia.
- c. Deshidratación.
- d. Obstrucción de la sonda. XX

4. ¿Cuál de las siguientes NO es una complicación mecánica de la nutrición parenteral?

- a. Embolia gaseosa.
- b. Bacteriemia. XX
- c. Neumotórax.
- d. Oclusión del catéter.

5. Según la clasificación del sobrepeso y la obesidad en adultos, de acuerdo con el índice de masa corporal, la Obesidad tipo II equivale a un Índice de Masa Corporal:

- a. Menor que 30
- b. 25 – 29.9
- c. 35 – 39.9 XX
- d. Mayor que 40

6. ¿En cuál de las siguientes situaciones NO está indicada la nutrición artificial?:

- a. Malnutrición calórica proteica.
- b. Estados hipocatabólicos. XX
- c. Trastornos de la deglución.
- d. Metabolopatías.

7. La diferencia fundamental entre alimentación y nutrición es:

- a. La alimentación es una necesidad básica y la nutrición no lo es.
- b. La alimentación es un acto voluntario y la nutrición es involuntario. XX
- c. La alimentación es un acto involuntario y la nutrición es voluntario.
- d. Son términos equivalentes.

8. Son parámetros para evaluar el estado nutricional:

- a. Perímetro cefálico y albumina.
- b. Pliegue de tríceps y triglicéridos.
- c. Perímetro braquial y transferrina.
- d. Todas son correctas. XX

9. Entre los cuidados de enfermería en un paciente que es portador de catéter venoso central para la nutrición parenteral, no se encuentran:

- a. Administrar las disoluciones manteniendo una técnica aséptica.
- b. Cambiar la bolsa de nutrición parenteral y el equipo de infusión diariamente.
- c. Colocar al paciente encamado en posición semi-fowler, asegurando 30º de inclinación del cabecero de la cama y evitar así el reflujo. XX
- d. Descartar obstrucción del catéter antes de comenzar la infusión de la nutrición.

10. De las vitaminas es falso que:

- a. Son fotosensibles.
- b. Son termosensibles.
- c. Las necesidades varían con la edad.
- d. Aportan una energía calorífica de 5 kcal/g. XX

11. No es propio de la dieta mediterránea:

- a. La utilización del aceite de oliva como principal grasa para la fritura, guisos y aderezo.

- b. Comer carnes rojas a diario. XX
- c. Tomar vino, preferiblemente tinto, de forma moderada.
- d. Comer semanalmente pescado, principalmente azul.

12. ¿Qué obtenemos con la ecuación de Harris-Benedict?:

- a. El gasto energético basal. XX
- b. El efecto térmico de los alimentos.
- c. El índice nutricional.
- d. Las necesidades energéticas diarias.

13. Señale la respuesta INCORRECTA. Según la OMS:

- a. La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.
- b. Una buena nutrición es un elemento fundamental de una buena salud.
- c. Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, pero no altera el desarrollo mental. XX
- d. El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

14. ¿Qué medición antropométrica utilizará para determinar las reservas de grasa?:

- a. La circunferencia media del brazo.
- b. La medida del pliegue cutáneo. XX
- c. La circunferencia media del músculo del brazo.
- d. El índice de Masa Corporal.

15. En la estrategia por una alimentación equilibrada, un cuarto del 'Plato saludable' está ocupado por.

- a. Proteínas. XX
- b. Verduras.
- c. Fruta.
- d. Hortalizas.

16. Indica cuál de las siguientes medidas alternativas sirve para estimar el índice de masa muscular (IMC) de un paciente que es imposible tallar y pesar:

- a. Longitud del antebrazo.
- b. Altura de la rodilla. XX
- c. Circunferencia del brazo.
- d. Longitud del arco del brazo.

17. Dña. Juana Álvarez presenta un índice de masa corporal (IMC) de 42, podemos decir que Dña. Juana presenta:

- a. Obesidad Mórbida. XX
- b. Malnutrición.
- c. Sobrepeso.
- d. Peso normal.

18. En un paciente al que se le está administrando nutrición parenteral total, ¿cuál de los siguientes cuidados de enfermería no sería correcto realizar?:

- a. Balance hídrico por turno.
- b. Mantener un ritmo constante de infusión.
- c. Empleo de llaves de tres pasos. XX
- d. Mantener la zona de punción del catéter limpia, cubierta y protegida de la contaminación del entorno.

19. Entre las manifestaciones clínicas propias de la carencia de Vitamina B3, no se encuentra:

- a. Pelagra.
- b. Dermatitis.
- c. Escorbuto. XX
- d. Diarrea.

20. ¿Cuál de los siguientes problemas no están asociados a una carencia de vitamina B2 (riboflavina)?

- a. Falta de atención, apatía, bajo rendimiento.
- b. Trastornos mentales. XX
- c. Disminución de las defensas y retraso en el crecimiento.
- d. Inflamación de las encías, anemia y trastornos dermatológicos.

21. En relación con las consideraciones especiales en la administración de la nutrición parenteral a las personas con trastornos digestivos, es FALSO que debe:

- a. Comprobar el residuo gástrico, especialmente cuando se inicia la nutrición y en personas con riesgo de aspiración. XX

b. Iniciar la perfusión aumentando progresivamente el volumen y la concentración a fin de dar tiempo al sistema vascular y al páncreas para adaptarse.

c. Mantener en todo momento una técnica estéril.

d. Comprobar la permeabilidad de la vía de administración.

22. En la Evaluación del estado nutricional de un paciente mediante Mini Nutritional Assesment (MNA) no es necesario tener en cuenta:

a. El número de medicamentos que toma.

b. La circunferencia de la pierna (CP).

c. Albúmina. XX

d. Anorexia.

23. Es una vitamina hidrosoluble:

a. Retinol.

b. Vitamina D.

c. Ácido ascórbico. XX

d. Vitamina K.

24. Según la Sociedad Española de Nutrición, ¿Cuál es la proporción recomendada de los diferentes nutrientes en una dieta equilibrada?

a. Hidratos de carbono mayor que 50-60% / Grasas 25-30% / Proteínas 15-20%, del aporte energético diario. XX

b. Hidratos de carbono menor que 40-50% / Grasas 15-20% / Proteínas 25-30 %, del aporte energético diario.

c. Hidratos de carbono mayor que de 60% / Grasas 25% / Proteínas 10%, del aporte energético diario.

d. Hidratos de carbono mayor que de 50% / Grasas 35% / Proteínas 25%, del aporte energético diario.

25. Una complicación metabólica relacionada con la nutrición parenteral es:

a. Neumo o hemotórax.

b. Hiperglucemia y acidosis láctica. XX

c. Litiasis biliar y colecistitis.

d. Atrofia intestinal.

26. Indique cuál no corresponde a una contraindicación de la Nutrición Enteral:

a. Hemorragia digestiva aguda.

b. Vómitos incoercibles.

c. Perforación intestinal.

d. Estenosis esofágica no tumorada. XX

27. Para nutriciones enterales prolongadas, se valorará realizar:

a. Proseguir con sonda nasointestinal siempre.

b. Gastrostomía o yeyunostomía. XX

c. Pasar a nutrición parenteral.

d. Retirada de la alimentación enteral.

28. El Índice de Quetelet indica:

a. La relación entre el peso y la altura. XX

b. La cantidad de grasa en el pliegue cutáneo.

c. La cantidad de músculo en la medición del perímetro del brazo.

d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

29. Señale cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:

a. El valor biológico de una proteína hace referencia a su mayor o menor capacidad para satisfacer las necesidades en nitrógeno y aminoácidos del organismo que la ingiere.

b. En general, las proteínas de origen vegetal tienen un valor biológico más alto que las de origen animal. XX

c. La malnutrición proteica severa recibe el nombre de Kwashiorkor.

d. Un gramo de proteínas ingerido proporciona 4 Kcal.

30. Durante una valoración para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) de una mujer de 28 años, usted toma las siguientes medidas antropométricas: talla 160 cm, peso 70 Kg. Mediante el cálculo del IMC de la paciente, señale la respuesta correcta:

a. Bajo peso = IMC menor que 18,5 kg/m²

b. Normal = IMC 18,5-24,9 kg/m²

c. Sobrepeso = IMC 25-29,9 kg/m² XX

d. Obesidad = IMC mayor que 30 kg/m²