

NORMAS HIGIÉNICAS GENERALES Y AISLAMIENTOS HOSPITALARIOS. PRINCIPALES MÉTODOS DE DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN. GESTIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS.

**1. Sobre las medidas de aislamiento para evitar la transmisión por gotas, señalar la respuesta incorrecta:**

- a. Cualquier persona que entre en la habitación debe realizarse un lavado de manos al entrar y salir.
- b. Cualquier persona que entre en la habitación debe ponerse guantes.
- c. La puerta de la habitación debe permanecer cerrada.
- d. Cualquier persona que entre en contacto directo con el paciente debe ponerse bata limpia. XX

**2. ¿Qué tipo de aislamiento se debe aplicar en la meningitis bacteriana?**

- a. Aislamiento protector.
- b. Aislamiento aéreo.
- c. Aislamiento por gotas. XX
- d. Aislamiento estricto.

**3. Señale el tipo de aislamiento recomendado en caso de un paciente con sarna:**

- a. De contacto. XX
- b. Respiratorio.
- c. Entérico.
- d. Inverso.

**4. Antes de entrar en la habitación ¿Qué es lo último que debería colocarse del equipo de protección personal?**

- a. Guantes. XX
- b. Mascarilla.
- c. Bata.
- d. Calzas.

**5. Indique la secuencia correcta para ponerse un equipo de protección personal compuesto por mascarilla, bata, guantes y gafas protectoras cuando administra cuidados a un paciente que tiene una infección transmisible:**

- a. Guantes- gafas protectoras - bata – mascarilla.
- b. Bata - mascarilla - gafas protectoras – guantes. XX
- c. Mascarilla — bata - gafas protectoras – guantes.
- d. El orden en el que se coloca el equipo de protección personal es irrelevante.

**6. La mejor forma de controlar la infección por Clostridium Dificile es:**

- a. Precauciones contra agentes de transmisión aérea.
- b. Precauciones de contacto. XX
- c. Precauciones contra gotas.
- d. Uso de mascarilla y puerta cerrada de la habitación.

**7. Ante un paciente inmunodeprimido, ¿Qué entorno de aislamiento es el aconsejable?**

- a. Con flujo de aire de presión negativa.
- b. Con flujo de aire de presión positiva. XX
- c. Sin precauciones especiales.
- d. Con exceso de material y equipamiento.

**8. Se define como EPI (equipo de protección individual):**

- a. Cualquier equipo llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud, así como cualquier aparato portátil para la detección y señalización de los riesgos y de los factores de molestia.
- b. Cualquier equipo llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin. XX
- c. Los equipos de protección de los militares, de los policías y de las personas de los servicios de mantenimiento del orden.
- d. Todas son verdaderas.

**9. Las denominadas “Precauciones Estándar” diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de patógenos hemáticos y de otros tipos, establecen que:**

- a. Toda sangre humana o fluido biológico así como cualquier material que pueda transmitir infección debe considerarse infeccioso. XX
- b. Cuando se vaya a tocar sangre, fluidos biológicos, secreciones o excreciones y objetos contaminados

deberán usarse guantes estériles.

c. En caso de riesgo de salpicaduras a los ojos se deberá utilizar una mascarilla de alta eficacia.

d. Todas las respuestas son correctas.

**10. ¿En qué orden debe retirarse un equipo de protección personal al salir de una habitación donde hay un paciente infeccioso?**

a. Las calzas, la bata y los guantes enrollando de dentro hacia afuera. XX

b. La bata, los guantes y las calzas antes de salir de la habitación.

c. El gorro, la protección facial, lavarse las manos y las calzas antes de salir de la habitación.

d. Las calzas, la protección facial, la bata, los guantes y lavarse las manos.

**11. El objetivo del aislamiento hospitalario es:**

a. Evitar la enfermedad aguda del paciente.

b. Evitar la infección por patógenos y su tratamiento.

c. Prevenir la propagación de las enfermedades transmisibles entre pacientes, personal y visitantes. XX

d. La inmovilización de los pacientes sanos.

**12. De entre las medidas de aislamiento para evitar la transmisión por contacto, señalar la respuesta incorrecta:**

a. Usar guantes en contacto directo con el paciente.

b. Usar mascarilla al entrar en la habitación. XX

c. Usar bata en contacto directo con el paciente.

d. Se debe realizar un lavado de manos al entrar y salir de la habitación.

**13. La eliminación, destrucción o inhibición de las formas vegetativas de los microorganismos residentes en piel o mucosas, con el fin de anular su potencial infeccioso se denomina:**

a. Esterilización.

b. Antisepsia. XX

c. Limpieza.

d. Descontaminación.

**14. Sobre la higiene de manos y uso correcto de guantes en los centros sanitarios, ¿Cuál de las siguientes recomendaciones no es correcta?**

a. Cuando se va a realizar un procedimiento quirúrgico se deben frotar las manos y antebrazos con jabón antiséptico durante el tiempo recomendado por el fabricante, generalmente entre 2 y 6 minutos. Mayor tiempo de frotamiento (p.e.: 10 minutos) no es necesario.

b. Descontaminación de manos antes y después del contacto con piel intacta o ropa no manchada del paciente (por ejemplo: toma de constantes). XX

c. El uso de guantes evita la necesidad de descontaminación de manos.

d. No añadir jabón en un dispensador parcialmente vacío. Esta práctica del "relleno" puede provocar la contaminación bacteriana del jabón.

**15. El mecanismo de acción del alcohol como antiséptico hospitalario (Etanol 60-90%, Isopropanol 70% o N-Propanol 60%) es por:**

a. Desnaturalización de las proteínas. XX

b. Rotura de la membrana celular.

c. Oxidación de las proteínas.

d. Desestabilización de la pared celular.

**16. El método de esterilización que debe emplear para esterilizar el material termosensible para que éste no resulte dañado por dicho proceso es:**

a. La estufa de Poupinel.

b. La Autoclave.

c. El Óxido de etileno. XX

d. El Horno de Pasteur.

**17. ¿Qué antiséptico emplearíamos en mujeres que están dando el pecho?:**

a. Yodo.

b. Alcohol etílico.

c. Clorhexidrina. XX

d. Mafedina.

**18. Los llamados cinco momentos para el lavado de manos en el contexto hospitalario, son:**

- a. Antes de comenzar el turno de trabajo, antes de realizar una técnica aséptica, después de exponerse a fluidos corporales, después de entrar en contacto con el paciente y después de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente.
- b. Antes de entrar en la habitación del paciente, antes de realizar una técnica aséptica, antes de exponerse a fluidos corporales, antes de entrar en contacto con el paciente y antes de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente.
- c. Antes de entrar en contacto con el paciente, antes de realizar una técnica aséptica, después de exponerse a fluidos corporales, después de entrar en contacto con el paciente y después de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente. XX
- d. Antes de realizar una técnica aséptica, antes de exponerse a fluidos corporales, después de entrar en contacto con el paciente, después de entrar en contacto con el entorno que rodea al paciente y después de realizar el registro de los cuidados realizados al paciente.

**19. ¿Cuál de los siguientes es un método de esterilización por calor seco?**

- a. Óxido de etileno.
- b. Horno Pasteur o Poupinel. XX
- c. Autoclave.
- d. Glutaraldehído.

**20. Uno de los siguientes residuos no pertenece al Grupo IV: Residuos tipificados en normativas singulares o de tipo IV.**

- a. Medicamentos caducados
- b. Aceites minerales y sintéticos.
- c. Termómetros.
- d. Vacunas de virus vivos atenuados. XX

**21. En referencia a los residuos sin riesgo o inespecíficos generados en un centro sanitario, señala cuál de estos pertenece al grupo II:**

- a. Cartón.
- b. Materia orgánica.
- c. Bolsas vacías de orina. XX
- d. Agujas.

**22. Filtro de diálisis que tras realizar dicha técnica contiene 125 ml de sangre. ¿En qué grupo clasificamos dicho residuo?:**

- a. Grupo I Residuo asimilable a urbano.
- b. Grupo II Residuo sanitario no específico.
- c. Grupo III Residuo sanitario especial. XX
- d. Grupo IV Residuo de normativas singulares.

**23. Vamos a proceder a realizar tratamiento de fisioterapia a un paciente que se encuentra ingresado con aislamiento de contacto, dentro de las precauciones para la prevención de la infección hospitalaria, ¿qué medida NO sería necesaria?:**

- a. El material no crítico será de uso exclusivo del enfermo, si lo anterior no es posible, se limpiará y desinfectará correctamente.
- b. Utilizar guantes estériles. XX
- c. Higiene de manos después de atender al paciente con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- d. Emplear bata limpia.

**24. Respecto a la recogida de los residuos sanitarios se recomienda adoptar los siguientes criterios excepto uno, indique cuál:**

- a. Deberá atender a los criterios de segregación, asepsia e inocuidad.
- b. Se debe de llevar a cabo lo antes posible.
- c. Se debe almacenar en envases de un solo uso.
- d. Se deben compactar hasta el momento de su eliminación. XX

**25. En el traslado intrahospitalario para la realización de una prueba diagnóstica a un paciente con infección y riesgo de transmisión aérea, ¿qué es lo más indicado?**

- a. Únicamente es necesario que todo el personal sanitario que vaya a entrar en relación o contacto con el paciente se coloque una mascarilla quirúrgica y guantes.
- b. Únicamente es necesario, instruir al paciente que se tape la boca al toser, puesto que estamos ante una sospecha.

- c. Se retrasará la prueba hasta que se retire la indicación de aislamiento.
- d. Colocar al paciente una mascarilla quirúrgica, facilitarle pañuelos e instruirle para que se tape la boca al hablar o toser y durante el traslado el personal sanitario debe colocarse guantes. XX

**26. ¿Qué tipo de aislamiento tendríamos que realizar en una paciente embarazada ingresada en la Unidad de Embarazo Patológico, con enfermedad por neiseria meningitidis?:**

- a. Aislamiento de contacto.
- b. Aislamiento para gotitas. XX
- c. Aislamiento respiratorio.
- d. Aislamiento estricto.

**27. Entre los principios que describen las precauciones universales de protección frente a los pacientes, NO se encuentra:**

- a. Constituyen la estrategia fundamental para la prevención del riesgo laboral para todos los microorganismos vehiculizados por a la sangre.
- b. La sangre y otros fluidos corporales deben considerarse potencialmente infecciosos.
- c. Es importante extremarlas solo en pacientes de riesgo. XX
- d. Es de especial importancia que todo el personal esté informado de dichas precauciones.

**28. La estrategia fundamental para el éxito del control de la infección nosocomial en los hospitales está basada en:**

- a. Precauciones de transmisión aérea.
- b. Precauciones de transmisión por gotas.
- c. Precauciones de transmisión por contacto.
- d. Precauciones Estándar. XX

**29. El diagnóstico de ingreso de un paciente es Gripe A (H1N1). ¿Qué tipo de aislamiento se recomendaría para este paciente?**

- a. Aislamiento de contacto.
- b. Aislamiento inverso.
- c. Aislamiento estándar y por gotas. XX
- d. Aislamiento respiratorio estricto.

**30. ¿Cuál es la intervención más importante para la prevención de la infección nosocomial?**

- a. Colocar a los pacientes en habitaciones individuales.
- b. Ponerse guantes antes del contacto con el paciente.
- c. Llevar mascarilla al entrar en las habitaciones.
- d. Lavado de manos. XX