

1. La promoción de la salud es:

El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud.

Permite mejorar la salud.

Disminuye las habilidades y capacidades de las personas.

A y B son correctas

2. Según la OMS, el concepto de salud es un estado completo de bienestar:

Físico, mental y religioso

Físico, intelectual y social

Físico, mental y social

Todas son correctas

3. La concepción de que para que exista enfermedad tiene que existir un agente etiológico que se podría combatir con productos químicos o vacunas, se conoce como:

Revolución científica

Revolución pasteuriana

Teoría miasmática

Todas son correctas

4. El primer nivel de la Pirámide de las necesidades de Maslow es el relacionado con:

Fisiología

Seguridad

Afiliación

Reconocimiento

5. Mac Lalonde formuló el concepto de determinantes de la salud. ¿Qué forma este concepto?

Medio ambiente y estilo de vida

Biología humana

Sistema sanitario

Todas son correctas

6. Según Lalonde, la biología humana está formada por la herencia genética. Teniendo en cuenta esta definición, las mujeres son más susceptibles de padecer enfermedades:

Degenerativas

EPOC

Úlceras gástricas

HTA

Herramienta Recortes

Captura de pantalla cop
Guardado automáticamente

7. La tasa empleada para comparar la mortalidad entre poblaciones con diferente estructura por edades de 50 o más años, se denomina:

Índice de Swaroop

Tasa de mortalidad proporcional

Tasa de mortalidad general

A y B son correctas

8. El riesgo de morir que tienen las personas con la misma patología en forma de porcentaje, se denomina:

Letalidad

Tasa de mortalidad

Mortalidad específica

Índice de Swaroop

9. El concepto de enfermedad hace referencia al conjunto de _____ específicos que afectan a un ser vivo alterando el estado normal de salud.

Signos

Síntomas

Factores

A y B son correctas

10. La etapa en la que la persona se da cuenta de su estado alterado de salud y busca ayuda, primero en el núcleo familiar y posteriormente en los profesionales sanitarios, según Edwar Schuman, se denomina:

Experiencia de los síntomas

Aceptación del rol de enfermo

Entrada en contacto con la asistencia sanitaria

Recuperación o rehabilitación

11. Nuevas perspectivas sobre la salud de los canadienses, se conoce como:

El Informe Lalonde

Carta de Ottawa

Carta de Bangkok

Declaración de Alma Ata

12. De la primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la salud en 1986, surge la llamada:

El Informe Lalonde

Carta de Ottawa

Carta de Bangkok

Declaración de Alma Ata

13. ¿En qué año fue publicada el primer Glosario de Términos de Promoción de la Salud?

1986

1992

1998

2000

14. El concepto de salud pública se define como:

Un concepto social y político

La ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos organizados de la sociedad

Un concepto que ayudar a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones

Todas son correctas

15. En la 6ª Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud, celebrada en Tailandia en agosto de 2005, se firmó:

El Informe Lalonde

Carta de Ottawa

Carta de Bangkok

Declaración de Alma Ata

16. El reconocimiento al derecho a la protección de la salud se reconoce en:

El Art. 43 de la Constitución Española

El Art. 6 de la Ley General de Sanidad

El Art. 2 de la Ley de Riesgos laborales

Política Salud 21

17. De las siguientes estrategias del Informe Salud 21, ¿Cuál es incorrecta?

Equidad en salud

Mejorar la salud mental

Sector sanitario disgregado

Entorno físico sano y seguro

18. Las funciones de la promoción de la salud son:

Defender la salud

Capacitación de la población para ser más autónoma

Coordinación entre los distintos niveles de salud y políticos

Todas son correctas

CIÓN
nto
izados
x NOTA
r las preguntas que ha marcado

19. En la Declaración de Yakarta se identifican cinco prioridades de cara a la promoción de la salud en el siglo XXI, ¿Cuál no es una prioridad?

- Promover la responsabilidad social para la salud
- Incrementar la capacidad de la comunidad y el empoderamiento de los individuos
- Garantizar una infraestructura para la promoción de la salud
- Expandir el individualismo para la promoción de la salud

20. ¿Cuáles son los componentes de la promoción de la salud?

- Comunicación
- Participación
- Entorno
- Todas son correctas

21. El componente de la promoción de la salud que ayuda a crear un pensamiento reflexivo y crítico en la población a la vez que fortalece el grado de autoconfianza de las personas o pacientes se denomina:

- Comunicación
- Aprendizaje social
- Colaboración intersectorial
- Participación social

Herramienta Recortes
Captura de pantalla copiada en el portapapeles
Guardado automáticamente en la carpeta de capturas de pantalla.

22. La coordinación entre los distintos ámbitos para evitará la duplicidad de los esfuerzos y recursos, hace referencia a:

Comunicación

Aprendizaje social

Colaboración intersectorial

Participación social

23. La promoción de la salud laboral:

Reduce la carga de las enfermedades

Elemento fundamental para el diseño organizativo promotor de la salud

Aumenta la productividad y la competitividad

Todas son correctas

24. Algunas de las características que debe tener un profesional sanitario relacionado con la promoción de la salud son:

Desarrollar un rol educativo

Ser capaz de trabajar en equipo

Desarrollar un enfoque capacitante

Todas son correctas

 Herramienta Recortes

Captura de pantalla copia
Guardado automáticamente
capturas de pantalla.

25. La formación que sigue un profesional después de finalizar su formación básica y/o especializada y que no tiene como finalidad la obtención de un título o diploma sino mantener o aumentar su competencia profesional, se denomina:

Inicial

Pregrado

Postgrado

Continuada

26. Los programas de Promoción de la Salud:

Están orientados a fomentar estilos de vida saludables

Permiten elevar la calidad de vida del individuo

Buscan realizar un seguimiento y control de las enfermedades crónicas

Todas son correctas

27. ¿Cuáles son las siglas del Programa español de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud en Atención Primaria?

PPAPS

PAPPS

PAPS

PAPP

 Herramienta Recor

Captura de pantalla
Guardado automático
capturas de pantalla

28. La prevención de caídas, es una actividad propia de prevención y promoción de:

Niños

Adultos

Personas mayores

Todas son correctas

29. ¿Cuáles son los cuatro pilares fundamentales de los programas de salud?

Salud bucodental y alimentación saludable

Actividad física

Salud emocional

Todas son correctas

30. Una alimentación saludable en personas ancianas, debe tener:

Alimentos ricos en minerales

Suficiente agua

Fibra

Todas son correctas

 Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles.
Guardado automáticamente en la carpeta de capturas de pantalla.

Markup and share

31. En una dieta astringente, está permitido:

Pollo cocido con piel

Pescado azul

Sopa de arroz

Tortilla de patatas

32. Algunas causas de gota o hiperuricemia son:

Ayunos prolongados

Excesiva ingesta de alcohol

Obesidad

Todas son correctas

33. Algunas de las actividades de promoción de la alimentación saludable según la OMS son:

Aumentar el consumo diario de frutas, verduras y hortalizas

Limitar la ingesta energética procedente de las grasas

Limitar la ingesta de azúcar

Todas son correctas

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles

34. La parte no visible del diente se denomina:

Corona

Cuello

Raíz

Dentina

35. ¿En qué parte de la lengua se perciben los sabores salados?

Papilas foliadas

Papilas filiformes

Papilas fungiformes

Papilas calciformes

36. ¿Cuáles son las glándulas salivares?

Parótida

Submandibular

Sublingual

Todas son correctas

37. Uno de los problemas de salud bucodental que más afecta a la toda la población es:

- Caries
- Gingivitis
- Noma
- Cáncer bucal

38. Para una alimentación saludable se debe tener en cuenta actividades de promoción como:

- Informar sobre la pirámide de los alimentos
- Consumir al menos 15100ml de agua
- Favorecer el estreñimiento
- A y B son correctas

39. Entre las actividades de una buena promoción de la salud bucodental no consta:

- Realizar un correcto cepillado de dientes después da cada comida principal
- Limpieza con seda dental una vez al día para eliminar restos de comida entre dientes
- Evitar la ingesta de productos azucarados y carbonatados de forma habitual
- No es recomendable masticar chicles con xilitol, después de comer

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles.
Guardado automáticamente en la carpeta de capturas de pantalla.

Modo de pantalla

40. El sistema esquelético está compuesto por:

Huesos

Tendones

Ligamentos y cartílagos

Todas son correctas

41. Un movimiento en el que se dobla o se estira una articulación se denomina:

Flexión y extensión

Abducción

Rotación

Pronación

42. La oposición es un movimiento exclusivo de:

Antebrazo

Pulgar

Pie

Cabeza

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada
Guardado automáticamente
capturas de pantalla.

43. En cuanto a la actividad física, se debe tener en cuenta:

Intensidad

Duración

Frecuencia

Todas son correctas

44. Con el fin de mejorar el equilibrio, la fuerza y evitar las caídas en personas mayores, se deberá recomendar una actividad física:

Leve

Moderada

Alta

Todas son correctas

45. La salud mental es el equilibrio entre:

Físico

Intelectual

Afectivo

Todas son correctas

46. Para una buena promoción de la salud mental, se debe:

Manejar los estados depresivos a través de un proceso activo

Influir en la política social

Planificar la toma de decisiones

Todas son correctas

47. Algunas de las actividades de promoción de la salud sexual y reproductiva según el PAPPs y la OMS son:

Promover la igualdad y la equidad de género

Disminuir la homofobia entre individuos

Ofrecer consejo anticonceptivo

Todas son correctas

48. La capacidad percibida de controlar, afrontar y tomar decisiones personales sobre cómo uno vive su vida cotidiana, de acuerdo con las propias normas y preferencias, se denomina:

Autonomía

Autocuidados

Dependencia

Todas son correctas

•
ÓN
nto

izados

✘ NOTA

er las preguntas que ha marcado

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles
Guardado automáticamente en la carpeta de capturas de pantalla.

49. La teoría sobre el déficit del autocuidado fue formulada por:

Callista Roy

Dorothea Orem

Florence Nightingale

Virginia Henderson

50. Algunas de las actividades de promoción de la autonomía y autocuidados según el PAPPS y la OMS son:

Evitar el aislamiento domiciliario

Conocer el entorno donde se desenvuelve la vida familiar

Ayudar al individuo y a la familia a alcanzar un mayor nivel de independencia

Todas son correctas