

1. La promoción de la salud es:



El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud.

Permite mejorar la salud.

Disminuye las habilidades y capacidades de las personas.



A y B son correctas

2. Según la OMS, el concepto de salud es un estado completo de bienestar:

Físico, mental y religioso

Físico, intelectual y social



Físico, mental y social

Todas son correctas

3. La concepción de que para que exista enfermedad tiene que existir un agente etiológico que se podría combatir con productos químicos o vacunas, se conoce como:

Revolución científica



Revolución pasteuriana

Teoría miasmática

Todas son correctas

4. El primer nivel de la Pirámide de las necesidades de Maslow es el relacionado con:

- ☒ Fisiología
- ☐ Seguridad
- ☐ Afiliación
- ☐ Reconocimiento

5. Mac Lalonde formuló el concepto de determinantes de la salud. ¿Qué forma este concepto?

- ☐ Medio ambiente y estilo de vida
- ☐ Biología humana
- ☐ Sistema sanitario
- ☒ Todas son correctas

6. Según Lalonde, la biología humana está formada por la herencia genética. Teniendo en cuenta esta definición, las mujeres son más susceptibles de padecer enfermedades:

- ☒ Degenerativas
- ☐ EPOC
- ☐ Úlceras gástricas
- ☐ HTA

7. La tasa empleada para comparar la mortalidad entre poblaciones con diferente estructura por edades de 50 o más años, se denomina:



Índice de Swaroop

Tasa de mortalidad proporcional

Tasa de mortalidad general



A y B son correctas

8. El riesgo de morir que tienen las personas con la misma patología en forma de porcentaje, se denomina:



Letalidad

Tasa de mortalidad

Mortalidad específica

Índice de Swaroop

9. El concepto de enfermedad hace referencia al conjunto de _____ específicos que afectan a un ser vivo alterando el estado normal de salud.

Signos

Síntomas

Factores



A y B son correctas

10. La etapa en la que la persona se da cuenta de su estado alterado de salud y busca ayuda, primero en el núcleo familiar y posteriormente en los profesionales sanitarios, según Edwar Schuman, se denomina:

☐ Experiencia de los síntomas

☒ Aceptación del rol de enfermo

☐ Entrada en contacto con la asistencia sanitaria

☐ Recuperación o rehabilitación

11. Nuevas perspectivas sobre la salud de los canadienses, se conoce como:

☒ El Informe Lalonde

☐ Carta de Ottawa

☐ Carta de Bangkok

☐ Declaración de Alma Ata

12. De la primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la salud en 1986, surge la llamada:

☐ El Informe Lalonde

☒ Carta de Ottawa

☐ Carta de Bangkok

☐ Declaración de Alma Ata

 Herramienta Recortes

Captura de pantalla cop

13. ¿En qué año fue publicada el primer Glosario de Términos de Promoción de la Salud?



1986



1992



1998



2000

14. El concepto de salud pública se define como:



Un concepto social y político



La ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos organizados de la sociedad



Un concepto que ayudar a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones



Todas son correctas

15. En la 6ª Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud, celebrada en Tailandia en agosto de 2005, se firmó:



El Informe Lalonde



Carta de Ottawa



Carta de Bangkok



Declaración de Alma Ata

16. El reconocimiento al derecho a la protección de la salud se reconoce en:

☒ El Art. 43 de la Constitución Española

☐ El Art. 6 de la Ley General de Sanidad

☐ El Art. 2 de la Ley de Riesgos laborales

☐ Política Salud 21

17. De las siguientes estrategias del Informe Salud 21, ¿Cuál es incorrecta?

☐ Equidad en salud

☐ Mejorar la salud mental

☒ Sector sanitario disgregado

☐ Entorno físico sano y seguro

18. Las funciones de la promoción de la salud son:

☐ Defender la salud

☐ Capacitación de la población para ser más autónoma

☐ Coordinación entre los distintos niveles de salud y políticos

☒ Todas son correctas

19. En la Declaración de Yakarta se identifican cinco prioridades de cara a la promoción de la salud en el siglo XXI, ¿Cuál no es una prioridad?

- ☐ Promover la responsabilidad social para la salud
- ☒ Incrementar la capacidad de la comunidad y el empoderamiento de los individuos
- ☒ Garantizar una infraestructura para la promoción de la salud
- ☒ Expandir el individualismo para la promoción de la salud

20. ¿Cuáles son los componentes de la promoción de la salud?

- ☐ Comunicación
- ☐ Participación
- ☐ Entorno
- ☒ Todas son correctas

21. El componente de la promoción de la salud que ayuda a crear un pensamiento reflexivo y crítico en la población a la vez que fortalece el grado de autoconfianza de las personas o pacientes se denomina:

- ☐ Comunicación
- ☒ Aprendizaje social
- ☐ Colaboración intersectorial
- ☐ Participación social

CIÓN
nto
izados
NOTA
r las preguntas que ha marcado

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles
Guardado automáticamente en la carpeta de capturas de pantalla.

22. La coordinación entre los distintos ámbitos para evitará la duplicidad de los esfuerzos y recursos, hace referencia a:

☐ Comunicación

☐ Aprendizaje social

☒ Colaboración intersectorial

☐ Participación social

23. La promoción de la salud laboral:

☐ Reduce la carga de las enfermedades

☐ Elemento fundamental para el diseño organizativo promotor de la salud

☐ Aumenta la productividad y la competitividad

☒ Todas son correctas

24. Algunas de las características que debe tener un profesional sanitario relacionado con la promoción de la salud son:

☐ Desarrollar un rol educativo

☐ Ser capaz de trabajar en equipo

☐ Desarrollar un enfoque capacitante

☒ Todas son correctas

 Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada
Guardado automáticamente
capturas de pantalla.

25. La formación que sigue un profesional después de finalizar su formación básica y/o especializada y que no tiene como finalidad la obtención de un título o diploma sino mantener o aumentar su competencia profesional, se denomina:

☐ Inicial

☐ Pregrado

☐ Postgrado

☒ Continuada

26. Los programas de Promoción de la Salud:

☐ Están orientados a fomentar estilos de vida saludables

☐ Permiten elevar la calidad de vida del individuo

☐ Buscan realizar un seguimiento y control de las enfermedades crónicas

☒ Todas son correctas

27. ¿Cuáles son las siglas del Programa español de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud en Atención Primaria?

☐ PPAPS

☒ PAPPS

☐ PAPS

☐ PAPPA

 Herramienta Recor

Captura de pantalla
Guardado automático
capturas de pantalla

28. La prevención de caídas, es una actividad propia de prevención y promoción de:

☐ Niños

☐ Adultos

☒ Personas mayores

☐ Todas son correctas

29. ¿Cuáles son los cuatro pilares fundamentales de los programas de salud?

☐ Salud bucodental y alimentación saludable

☐ Actividad física

☐ Salud emocional

☒ Todas son correctas

30. Una alimentación saludable en personas ancianas, debe tener:

☐ Alimentos ricos en minerales

☐ Suficiente agua

☐ Fibra

☒ Todas son correctas

 Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles.
Guardado automáticamente en la carpeta de capturas de pantalla.

Markup and share

31. En una dieta astringente, está permitido:

☐ Pollo cocido con piel

☒ Pescado azul

☒ Sopa de arroz

☐ Tortilla de patatas

32. Algunas causas de gota o hiperuricemia son:

☐ Ayunos prolongados

☐ Excesiva ingesta de alcohol

☐ Obesidad

☒ Todas son correctas

33. Algunas de las actividades de promoción de la alimentación saludable según la OMS son:

☐ Aumentar el consumo diario de frutas, verduras y hortalizas

☐ Limitar la ingesta energética procedente de las grasas

☐ Limitar la ingesta de azúcar

☒ Todas son correctas

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapele

34. La parte no visible del diente se denomina:

☐ Corona

☐ Cuello

☒ Raíz

☐ Dentina

35. ¿En qué parte de la lengua se perciben los sabores salados?

☒ Papilas foliadas

☐ Papilas filiformes

☐ Papilas fungiformes

☐ Papilas calciformes

36. ¿Cuáles son las glándulas salivares?

☐ Parótida

☐ Submandibular

☐ Sublingual

☒ Todas son correctas

37. Uno de los problemas de salud bucodental que más afecta a la toda la población es:



Caries



Gingivitis



Noma



Cáncer bucal

38. Para una alimentación saludable se debe tener en cuenta actividades de promoción como:



Informar sobre la pirámide de los alimentos



Consumir al menos 15100ml de agua



Favorecer el estreñimiento



A y B son correctas

39. Entre las actividades de una buena promoción de la salud bucodental no consta:



Realizar un correcto cepillado de dientes después da cada comida principal



Limpieza con seda dental una vez al día para eliminar restos de comida entre dientes



Evitar la ingesta de productos azucarados y carbonatados de forma habitual



No es recomendable masticar chicles con xilitol, después de comer

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles.
Guardado automáticamente en la carpeta de capturas de pantalla.

Markus and share

40. El sistema esquelético está compuesto por:

☐ Huesos

☐ Tendones

☐ Ligamentos y cartílagos

☒ Todas son correctas

41. Un movimiento en el que se dobla o se estira una articulación se denomina:

☒ Flexión y extensión

☐ Abducción

☐ Rotación

☐ Pronación

42. La oposición es un movimiento exclusivo de:

☐ Antebrazo

☒ Pulgar

☐ Pie

☐ Cabeza

 Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada
Guardado automáticamente
capturas de pantalla.

43. En cuanto a la actividad física, se debe tener en cuenta:

☐ Intensidad

☐ Duración

☐ Frecuencia

☒ Todas son correctas

44. Con el fin de mejorar el equilibrio, la fuerza y evitar las caídas en personas mayores, se deberá recomendar una actividad física:

☒ Leve

☒ Moderada

☐ Alta

☐ Todas son correctas

45. La salud mental es el equilibrio entre:

☒ Físico

☐ Intelectual

☐ Afectivo

☒ Todas son correctas

46. Para una buena promoción de la salud mental, se debe:

- ☐ Manejar los estados depresivos a través de un proceso activo
- ☐ Influir en la política social
- ☐ Planificar la toma de decisiones
- ☒ Todas son correctas

47. Algunas de las actividades de promoción de la salud sexual y reproductiva según el PAPPs y la OMS son:

- ☐ Promover la igualdad y la equidad de género
- ☐ Disminuir la homofobia entre individuos
- ☐ Ofrecer consejo anticonceptivo
- ☒ Todas son correctas

48. La capacidad percibida de controlar, afrontar y tomar decisiones personales sobre cómo uno vive su vida cotidiana, de acuerdo con las propias normas y preferencias, se denomina:

- ☒ Autonomía
- ☐ Autocuidados
- ☐ Dependencia
- ☐ Todas son correctas

•
ÓN
nto

izados

✖ NOTA

er las preguntas que ha marcado

Herramienta Recortes

Captura de pantalla copiada en el portapapeles
Guardado automáticamente en la carpeta de
capturas de pantalla

49. La teoría sobre el déficit del autocuidado fue formulada por:

☐ Callista Roy

☒ Dorothea Orem

☐ Florence Nightingale

☒ Virginia Henderson

50. Algunas de las actividades de promoción de la autonomía y autocuidados según el PAPPS y la OMS son:

☐ Evitar el aislamiento domiciliario

☐ Conocer el entorno donde se desenvuelve la vida familiar

☐ Ayudar al individuo y a la familia a alcanzar un mayor nivel de independencia

☒ Todas son correctas



Herramienta Recortes