

[Página Principal](#) [IT.C005](#)

[Módulo 1. Población y vulnerabilidad: concepto y marco teórico. Grupos de poblaciones vulnerables. Atención de enfermería a la población anciana](#)

[Prueba de conocimientos Módulo 1](#)

Comenzado el	viernes, 21 de febrero de 2025, 12:49
Estado	Finalizado
Finalizado en	viernes, 21 de febrero de 2025, 13:28
Tiempo empleado	38 minutos 39 segundos
Puntos	19,00/20,00
Calificación	9,50 de 10,00 (95%)
Comentario	- Apto

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué herramienta puede utilizarse para detectar la adherencia a la medicación en personas mayores?

- a. Test de Fargeström
- b. Entrevistas abiertas sin estructura
- c. Test de Morisky-Green ✓
- d. Ninguna es correcta

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué evaluación se sugiere principalmente en el diagnóstico de fragilidad en atención primaria (AP)?

- a. Fenotipo de Fragilidad de Fried
- b. Escala de Rasgos de Fragilidad forma larga
- c. Valoración Geriátrica Integral (VGI) ✓
- d. Índice de Fragilidad (FI)

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Dentro de las intervenciones que realizamos en AP para revertir la fragilidad, NO se encuentra:

- a. El manejo de la multimorbilidad y otros síndromes geriátricos detectados en la VGI, con actuaciones ajustadas al estado de fragilidad.
- b. Valorar soluciones basadas en TIC para promover la autonomía e independencia en el domicilio
- c. Revisión y adecuación de la medicación, en especial de la polimedición, medicación potencialmente inapropiada, adherencia y valoración de deprescripción
- d. Todas son correctas ✓

Pregunta

4

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es uno de los principales determinantes de las desigualdades en salud?

- a. La diversidad de tratamientos disponibles en el sistema sanitario.
- b. La falta de voluntad de los pacientes para cuidarse.
- c. Condiciones sociales, económicas y falta de recursos. ✓
- d. El nivel educativo de los profesionales de la salud.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es un determinante clave de las desigualdades en salud?

- a. Educación insuficiente sobre enfermedades
- b. Falta de tecnologías en el cuidado de la salud
- c. Baja condición social y económica ✓
- d. Acceso limitado a tratamientos médicos avanzados

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

La Prueba Levántate y anda Prueba Levántate y anda cronometrado, sitúa su punto de corte para determinar alta probabilidad de fragilidad en:

- a. > 12 segundos ✓
- b. < 12 segundos
- c. 12 segundos
- d. Ninguna es correcta

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué grupo de personas debe ser evaluado de forma activa para detectar fragilidad?

- a. Solo las que presentan síntomas de fragilidad
- b. Personas de 70 años o más ✓
- c. Cualquier adulto mayor de 65 años
- d. Solo aquellos que viven solos

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es uno de los métodos para evaluar el riesgo de caídas en ancianos?

- a. Cuestionario de calidad de vida
- b. Evaluación de memoria
- c. Velocidad de la Marcha (VM) ✓
- d. Escala de ansiedad

Pregunta

9

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la importancia del autocuidado en la vulnerabilidad?

- a. Depende de la asesoría de los cuidadores familiares
 - b. Permite gestionar y mejorar la salud ✓
 - c. Es secundario frente a la atención médica profesional
 - d. Solo se relaciona con el bienestar mental
-

Pregunta

10

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué aspecto central enfatiza la Valoración Geriátrica Integral (VGI) en su enfoque?

- a. Identificación de enfermedades
 - b. Monitorización del estado mental
 - c. Evaluación únicamente social
 - d. Valoración funcional ✓
-

Pregunta

11

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es un método recomendado para mejorar la adherencia a la actividad física en personas mayores?

- a. Ejercicio individual sin supervisión
 - b. Realizar ejercicio en pareja o con compañeros ✓
 - c. No considerar la asistencia de profesionales
 - d. Todas son correctas
-

Pregunta

12

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es la duración de la escala FRAIL en su administración?

- a. Entre dos y cinco minutos
 - b. Menos de dos minutos ✓
 - c. Más de cinco minutos
 - d. No tiene tiempo determinado
-

Pregunta

13

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es el punto de corte sugerido para sospechar de fragilidad según el cuestionario FRAIL?

- a. 3 o más puntos
 - b. 1 o más puntos ✓
 - c. 4 o más puntos
 - d. 2 o más puntos
-

Pregunta

14

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es un objetivo del uso de herramientas como el CASE en el manejo de la vulnerabilidad?

- a. Obtener un diagnóstico médico
 - b. Evaluar la posibilidad de maltrato psicológico ✓
 - c. Calcular el tiempo de cuidado necesario
 - d. Valorar la relación social del anciano
-

Pregunta

15

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cómo deben ser diseñadas las intervenciones tras la Valoración Geriátrica Integral?

- a. Diseñadas de forma participativa ✓
 - b. Elaboradas solo por el equipo de salud
 - c. Unilaterales y centradas en la medicación
 - d. Impuestas sin consulta al paciente
-

Pregunta

16

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué define la fragilidad en personas mayores según la OMS?

- a. Un aumento en el número de enfermedades diagnosticadas
 - b. Pérdida total de autonomía en todos los ancianos
 - c. Una disminución de la longevidad sin repercusiones funcionales
 - d. Deterioro progresivo de los sistemas fisiológicos relacionado con la edad ✓
-

Pregunta

17

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Cuál es uno de los tres elementos del modelo teórico de Flaskerud y Winslow que explica el origen de la vulnerabilidad?

- a. Condiciones sociales
 - b. Estado emocional
 - c. Acceso a tecnología
 - d. Disponibilidad de recursos ✓
-

Pregunta

18

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Qué nivel de velocidad de marcha indica una alta probabilidad de fragilidad?

- a. Mayor de 1,2 m/s
- b. Menor de 0,8 m/s ✓
- c. Igual a 1,0 m/s
- d. Menor de 1,5 m/s

Pregunta

19

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

¿Qué tipo de situaciones pueden requerir derivación a otros profesionales tras realizar la VGI?

- a. Cualquier caso con signos de fragilidad ✗
- b. Todos los pacientes ancianos
- c. Situaciones no justificadas por la VGI
- d. Pacientes que no acuden a revisiones

Pregunta

20

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

¿Por qué es relevante la coordinación en el manejo de casos de personas mayores frágiles?

- a. La coordinación asegura un manejo integral de la salud ✓
- b. Centrar el tratamiento solo en la medicación es suficiente
- c. La coordinación es menos importante que la independencia del paciente
- d. La coordinación no influye en el tratamiento

Actividad previa

◀ Videoformación: Programa VIVIFRAIL para personas con Limitaciones para caminar y levantarse de la silla

Siguiendo actividad

Caso práctico: Población y vulnerabilidad: concepto y marco teórico. Grupos de poblaciones vulnerables. Atención de enfermería a la población anciana ▶

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>