

[Página Principal](#) » [IT.C005](#) »

[Módulo 1. Población y vulnerabilidad: concepto y marco teórico. Grupos de poblaciones vulnerables. Atención de enfermería a la población anciana](#)

[Caso práctico: Población y vulnerabilidad: concepto y marco teórico. Grupos de poblaciones vulnerables. Atención de enfermería a la población anciana](#)

<b>Comenzado el</b>	viernes, 21 de febrero de 2025, 13:31
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	viernes, 21 de febrero de 2025, 14:47
<b>Tiempo empleado</b>	1 hora 15 minutos
<b>Puntos</b>	7,00/8,00
<b>Calificación</b>	8,75 de 10,00 (87,5%)
<b>Comentario</b>	- Apto

Información



Isabel, enfermera especialista en enfermería familiar y comunitaria, trabaja en un centro de salud rural. La población rural, cada vez más envejecida y dispersa, necesita de las mismas oportunidades y recursos en cuanto a salud, que aquella que vive en zonas urbanas y tiene mayor acceso a los servicios. Es por eso, que Isabel y el resto del equipo, son más proactivos en esta zona rural.

Los programas que se suelen llevar a cabo en Atención Primaria, muchas veces no se trasladan a estas zonas rurales, desde el centro en el que trabaja Isabel, se está haciendo especial hincapié en la formación de los profesionales en cuanto al abordaje de las poblaciones vulnerables, en concreto, de la fragilidad en las personas mayores.

Rosa, una paciente de 72 años, acude a la consulta de Isabel para realizarse una cura puntual de una quemadura producida por calor mientras cocinaba.

Isabel de forma oportunista decide realizar un cribado de fragilidad.

Vamos a ir viendo el proceso de esta consulta y respondiendo a las siguientes cuestiones:

Pregunta

1

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Lo primero que Isabel realizará para comprobar la inclusión de Rosa en el programa de fragilidad será:

- a. Índice de Katz.
- b. Velocidad de la Marcha.
- c. Índice de Barthel. ✓
- d. Prueba Levántate y anda Prueba.

Pregunta

2

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

En la anterior prueba realizada Isabel anota que Rosa es independiente para comer, lavarse, vestirse ya arreglarse. Es continente tanto en micción como en deposición y usa el retrete de forma independiente. Es independiente para trasladarse y deambular y necesita ayuda para subir escaleras. Tras sumar la puntuación que se indica en test realizado, Isabel concluye :

- a. Rosa ha obtenido una puntuación de 90, por lo tanto si es candidata para la inclusión en el programa de fragilidad.
- b. Rosa ha obtenido una puntuación de 95, por lo tanto no es candidata para la inclusión en el programa de fragilidad.
- c. Rosa ha obtenido una puntuación de 85, por lo tanto si es candidata para la inclusión en el programa de fragilidad.
- d. Rosa ha obtenido una puntuación de 95, por lo tanto si es candidata para la inclusión en el programa de fragilidad. ✓

Pregunta

3

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

A continuación, Isabel realiza una detección precoz mediante el test de velocidad de la marcha, en el que obtiene un resultado  $<0,8$  m/s, ante esto concluimos que Rosa:

- a. Necesitamos a parte realizar la Prueba Corta de Desempeño Físico para determinar el grado de fragilidad.
- b. No tiene una alta probabilidad de fragilidad.
- c. Tiene una alta probabilidad de fragilidad. ✓
- d. Ninguna es correcta.

Pregunta

4

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

El siguiente paso que realiza Isabel es confirmar el diagnóstico con una prueba específica de fragilidad utilizada normalmente en AP. Señale la opción correcta:

- a. Fenotipo de Fragilidad de Fried. ✘
- b. Índice de Fragilidad.
- c. Escala de Rasgos de Fragilidad forma corta-5 ítems.
- d. Todas las opciones son incorrectas, ya que son las pruebas indicadas pero no se usan habitualmente en AP.

Pregunta

5

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Isabel comienza con la Valoración Geriátrica Integral de Rosa, en primer lugar valora su capacidad funcional. Uno de los cuestionarios que decide realizar es el IPAQ o Cuestionario Internacional de Actividad física ([Enlace a cuestionario](#)), obtiene un resultado de nivel de actividad bajo o inactivo:

- a. Isabel incluye a Rosa en el programa de promoción de ejercicio físico multicomponente VIVIFRAIL.
- b. El programa VIVIFRAIL, es referente internacional de intervención comunitaria y hospitalaria para la prevención de la fragilidad y las caídas en las personas mayores.
- c. El programa VIVIFRAIL, dispone de materiales imprimibles, audiovisuales e incluso de una app para facilitar su realización en diversos entornos
- d. Todas son correctas. ✔

Pregunta

6

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Al iniciar el test VIVIFRAIL le explicará cómo será el procedimiento ([Enlace a Pasaporte de Ejercicio Físico Vivifrail para Profesionales](#)):

- a. Se compone de 5 pruebas.
- b. El test VIVIFRAIL consiste en valorar la capacidad funcional mediante el SPPB y una batería de 4 pruebas que permiten evaluar el riesgo de caídas. ✔
- c. El test SPPB para determinar el nivel de fragilidad física se compone de las siguientes pruebas: test de equilibrio, test de levantarse de la silla y test de Velocidad de marcha en 10 metros.
- d. Tardarán en realizar este test aproximadamente unos 15 minutos.

Pregunta

7

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Entre las contraindicaciones descritas en el documento anterior (Pasaporte de Ejercicio Físico Vivifrail para Profesionales), se encuentra:

- a. Estenosis aórtica severa.
- b. Hipertensión arterial no controlada
- c. Diabetes mellitus con descompensación aguda o hipoglucemias no controladas.
- d. Todas son correctas. ✓

Pregunta

8

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Existe un pasaporte adecuado para cada persona mayor según el nivel de funcionalidad. Rosa finalmente obtiene un pasaporte C+, esto indica que es:

- a. Persona con fragilidad y riesgo de caídas.
- b. Persona con pre- fragilidad y riesgo de caídas. ✓
- c. Persona robusta.
- d. Persona con pre- fragilidad.

Actividad previa

◀ Prueba de conocimientos Módulo 1

Ir a...

Fundación para el Desarrollo de la Enfermería

 <https://www.fuden.es>