

Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Los seres y las actividades que las personas valoran difieren entre los individuos y cambian a lo largo de la vida. Las personas mayores reconocen que es importante tener(señale la respuesta INCORRECTA):

Seleccione una:

a.  
Autonomía.

b.  
Éxito profesional.

c.  
Seguridad.

d.  
Una identidad.

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El término bienestar abarca cuestiones como:

Seleccione una:

a.  
La felicidad,

b.  
La satisfacción.

c.  
La plena realización.

d.  
Todas son correctas.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas tiene como objetivo reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades a través de la acción colectiva en varias esferas:

Seleccione una:

a. Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad.

b. Desarrollar las comunidades de forma que se fomenten las capacidades de las personas mayores.

c. Prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona.

d. Todas son correctas.

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La Década tiene en su base la Estrategia y Plan de Acción Mundiales de la OMS sobre el Envejecimiento y el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, y es un apoyo para el cumplimiento de:

Seleccione una:

a. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

b. La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de la Nación.

c. La Agenda 2040 para el Desarrollo Sostenible y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

d. Ninguna es correcta.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas es:

Seleccione una:

a. Un proyecto de colaboración a escala mundial que pretende aunar los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado para llevar a cabo una acción concertada, catalizadora y colaborativa a lo largo de 15 años orientada a promover vidas más largas y saludables

b. Un proyecto de colaboración a escala nacional que pretende aunar los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el

sector privado para llevar a cabo una acción concertada, catalizadora y colaborativa a lo largo de 10 años orientada a promover vidas más largas y saludables.



c.

Un proyecto de colaboración a escala mundial que pretende aunar los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado para llevar a cabo una acción concertada, catalizadora y colaborativa a lo largo de 10 años orientada a promover vidas más largas y saludables.



d.

Ninguna es correcta.

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El índice de envejecimiento es:

Seleccione una:



a.

El porcentaje que representa la población mayor de 65 años sobre la población menor de 16 años a 1 de enero de un año concreto.



b.

el porcentaje que representa la población mayor de 64 años sobre la población menor de 15 años a 1 de enero de un año concreto.



c.

El porcentaje que representa la población mayor de 64 años sobre la población menor de 16 años a 1 de enero de un año concreto.



d.

El porcentaje que representa la población mayor de 64 años a 1 de enero de un año concreto.

Pregunta **7**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El objetivo de promover la capacidad funcional, puede lograrse de varias formas. Señale la opción correcta:

Seleccione una:



a.

Fomentar y mantener la capacidad intrínseca o facilitar que las personas que tienen la capacidad funcional disminuida hagan las cosas que son importantes para ellas.



b.

Fomentando las capacidades de salud.



c.

Facilitar que las personas que tienen la capacidad intrínseca disminuida hagan las cosas que son importantes para ellas



d.  
Ninguna es correcta.

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

La capacidad funcional comprende las capacidades que permiten a una persona ser y hacer lo que es importante para ella. Hay cinco dominios clave. Señale cuál de las siguientes opciones NO es correcta:

Seleccione una:

a.  
Generar ingresos económicos.

b.  
Satisfacer las necesidades básicas.

c.  
Tener movilidad.

d.  
Contribuir a la sociedad.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Dentro de las líneas de acción para promover el envejecimiento saludable NO encontramos:

Seleccione una:

a.  
Modificación de los hogares de las personas mayores.

b.  
Armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores

c.  
Impulsar política pública sobre el envejecimiento saludable en todos los países

d.  
Desarrollar sistemas de prestación de atención a largo plazo sostenibles y equitativos.

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Sobre la capacidad intrínseca, podemos afirmar que:

Seleccione una:

a.  
Es uno de los factores que contribuyen a un envejecimiento saludable.

b.  
Incluye la capacidad de caminar, pensar, ver, oír y recordar.

c.  
Es la combinación de todas las capacidades físicas y mentales de una persona.

d.  
Todas son correctas.

Pregunta **11**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento, ¿en qué área de acción de la Década del Envejecimiento Saludable se engloba?:

Seleccione una:

a.  
Área de acción 1.

b.  
Área de acción 2.

c.  
Área de acción 3.

d.  
Área de acción 4.

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Actualmente la esperanza de vida en España se sitúa en:

Seleccione una:

a.  
84.1 años.

b.  
83.1 años.

c.  
86.1 años para las mujeres y de 80,2 años para los hombres.

d.

82.1 años.

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Hay diferentes maneras de promover el Envejecimiento Saludable, pero todas tendrán un objetivo:

Seleccione una:

a.  
Promover la capacidad de trabajo.

b.  
Promover la capacidad intrínseca.

c.  
Promover la capacidad funcional.

d.  
Todas son correctas.

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

España está sufriendo un crecimiento de envejecimiento demográfico más rápido que el resto de países de la Comunidad Europea. Las previsiones futuras señalan que en el 2050 habrá 16 millones de personas mayores, que corresponden a:

Seleccione una:

a.  
20% de la población total.

b.  
25 % de la población total.

c.  
30% de la población total.

d.  
35% de la población total

Pregunta **15**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Dentro de las características de salud que influyen en el envejecimiento saludable, encontramos:

Seleccione una:

a.  
Herencia genética.

b.  
Características personales.

c.  
El entorno.

d.  
Hábitos de salud, rasgos y habilidades.

Pregunta **16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El Envejecimiento Saludable comienza:

Seleccione una:

a.  
Con la relación directa del entorno.

b.  
En la época adulta.

c.  
Al nacer con nuestra herencia genética.

d.  
Desde que comenzamos a tomar nuestras propias decisiones relacionadas con la salud.

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

Se estima que al término de la Década del Envejecimiento Saludable (2020-2030), la cifra de personas de 60 años o más habrá aumentado en un:

Seleccione una:

a.  
30%

b.  
44%

c.  
34%

d.

54%

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El modelo del Envejecimiento Saludable concibe la resiliencia como:

Seleccione una:

a.

La capacidad de mantener o mejorar el nivel de capacidad funcional frente a la adversidad.

b.

Puede ser solamente a través de la resistencia.

c.

Las reservas de capacidad funcional no contribuyen a la resiliencia de la persona mayor.

d.

Todas son correctas.

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

En 2002, la Organización Mundial de la Salud (OMS) dio a conocer el documento Envejecimiento activo: un marco político. El marco político de la OMS reconoce seis tipos de determinantes clave del envejecimiento activo. Señale cual NO es uno de estos determinantes:

Seleccione una:

a.

Sociales.

b.

Personales.

c.

Relacionados con el entorno físico.

d.

Culturales.

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

### Enunciado de la pregunta

El Envejecimiento Saludable se define como:

Seleccione una:

a.

El proceso de fomentar y mantener la capacidad física que permite el bienestar en la vejez.

b.

El proceso de fomentar y mantener la capacidad física y psicológica que permite el bienestar en la vejez.

c.

El proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.

d.

Ninguna es correcta.