

María, una mujer de 35 años, consulta al servicio de enfermería debido a irritación persistente en ambas manos. Refiere que los síntomas comenzaron hace aproximadamente tres semanas, con enrojecimiento progresivo, resequedad, descamación y picazón intensa. Relata que trabaja como limpiadora en una empresa y que recientemente cambiaron los productos de limpieza por otros más concentrados. Comenta que, en ocasiones, no utiliza guantes protectores porque se le dificultan las tareas al usarlos.

En la inspección, se observa eritema en las palmas y los dedos, acompañado de fisuras superficiales y áreas de descamación. La paciente menciona incomodidad al lavar las manos y dice que el contacto con agua caliente o el jabón empeoran sus síntomas. Al interrogar sobre antecedentes, niega enfermedades cutáneas previas y alergias conocidas.

La paciente está preocupada porque teme que su problema pueda interferir con sus labores diarias. Solicita orientación sobre el manejo de sus síntomas y medidas preventivas.

Martina es una enfermera muy experimentada y enfoca una posible Dermatitis de Contacto por Sustancia Irritante, pero para un manejo profesional, recuerda determinados conceptos anatómicos y fisiológicos sobre la piel:

Pregunta 1

¿Qué factor influye directamente en el grosor del estrato córneo?

Seleccione una:

a.

La edad del individuo

b.

El color de la piel

c.

La exposición repetida a la fricción

d.

La hidratación de la piel

Pregunta 2

¿Qué tejido forma la base estructural de la hipodermis?

Seleccione una:

a.

Tejido epitelial

b.

Tejido muscular

c.

Tejido adiposo

d.

Tejido cartilaginoso

Pregunta 3

¿Qué células de la piel están involucradas en la respuesta alérgica?

Seleccione una:

a.
Queratinocitos

b.
Melanocitos

c.
Células de Langerhans

d.
Células de Merkel

Pregunta 4

¿Qué función desempeña la capa de melanina en la piel?

Seleccione una:

a.
Proporciona elasticidad a la piel

b.
Protege el ADN celular del daño por radiación UV

c.
Facilita la regeneración celular

d.
Actúa como barrera contra patógenos

Pregunta 5

¿Qué estructura cutánea es más densa en áreas de alta sensibilidad táctil?

Seleccione una:

a.
Glándulas sebáceas

b.
Corpúsculos de Meissner

c.
Papilas dérmicas

d.
Glándulas sudoríparas

Pregunta 6

¿Qué papel desempeñan los queratinocitos en la respuesta inmunitaria?
Seleccione una:

a.
Producen anticuerpos para neutralizar patógenos

b.
Secretan citoquinas que modulan la respuesta inmune

c.
Fagocitan bacterias directamente

d.
Actúan como células presentadoras de antígenos

Pregunta 7

¿Qué estructura de la piel está asociada con la percepción de dolor?
Seleccione una:

a.
Células de Merkel

b.
Corpúsculos de Meissner

c.
Terminaciones nerviosas libres

d.
Glándulas sudoríparas apocrinas

Pregunta 8

¿Qué tipo de colágeno está asociado con la formación de cicatrices?
Seleccione una:

a.
Colágeno tipo I

b.
Colágeno tipo II

c.
Colágeno tipo III

d.
Colágeno tipo IV

Pregunta 9

¿Qué glándula cutánea tiene un papel importante en la atracción sexual en los humanos?
Seleccione una:

a.
Glándulas sebáceas

b.
Glándulas sudoríparas ecrinas

c.
Glándulas sudoríparas apocrinas

d.
Glándulas ceruminosas

Pregunta 10

¿Qué proteína es clave en la formación de la capa protectora de la piel?
Seleccione una:

a.
Elastina

b.
Colágeno

c.
Queratina

d.
Melanina