

Abordaje integral en el cuidado enfermero de la piel y de sus lesiones:

Módulo 2. Manejo enfermero de heridas y quemaduras:

PRUEBA DE CONOCIMIENTOS Y CASO PRÁCTICO

Pregunta 1

¿Cuál es la principal función del sistema inmune en el contexto de una quemadura severa?

b.Prevenir la proliferación bacteriana

Pregunta 2

¿Qué tipo de sutura se recomienda para cerrar una herida con alta tensión en la piel?

c.Sutura en colchonero.

Pregunta 3

¿Qué tipo de anestesia está autorizada en procedimientos de cirugía menor?

Seleccione una:

c.Anestesia local simple.

Pregunta 4

¿Cuál es la zona más afectada y con necrosis irreversible en una quemadura según el modelo de Jackson?

b.Zona de coagulación

Pregunta 5

¿Cuál es el criterio más relevante para determinar si una herida se considera "sucia"?

d.Todas las anteriores.

Pregunta 6

¿Cuál es el principal riesgo sistémico en las primeras 24 horas tras una quemadura severa?

c.Shock hipovolémico

Pregunta 7

¿Cuál es la importancia de las líneas de Langer en la cirugía menor?

b. Influyen en la orientación de la sutura para minimizar cicatrices.

Pregunta 8

En el contexto de la cirugía menor, ¿cuál es la técnica más adecuada para realizar una hemostasia efectiva?

Seleccione una:

a. Aplicación de presión directa y sutura. NO

b. Uso de cauterización electrotérmica.?

c. Compresión intermitente con un torniquete.?

d. Aplicación de frío local con hielo.

Pregunta 9

¿Qué función tiene la zona de hiperemia en el contexto de una quemadura?

d. Mantener el flujo sanguíneo en los tejidos circundantes

Pregunta 10

¿Cuál es la consecuencia más grave de la inhalación de humo en un paciente quemado?

c. Insuficiencia respiratoria aguda

Pregunta 11

¿Qué técnica se recomienda para controlar una hemorragia cuando la presión directa no es suficiente?

c. Compresión de la arteria principal entre el corazón y la herida.

Pregunta 12

¿Qué es lo que determina principalmente la elección del tipo de sutura en una herida?

b. El tipo de tejido involucrado y la localización de la herida.

Pregunta 13

¿Cuál es el principal objetivo del tratamiento de soporte ventilatorio en pacientes con quemaduras que presentan lesiones por inhalación?

c. Mantener una adecuada oxigenación

Pregunta 14

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a las heridas punzantes?

d.Pueden requerir profilaxis antitetánica dependiendo de la profundidad.

Pregunta 15

¿Cuál es el objetivo principal de la terapia de fluidos en pacientes quemados?

Seleccione una:

c.Restaurar el volumen intravascular

Pregunta16

¿Cuál es el mecanismo principal por el cual se produce el daño celular en la zona de coagulación de una quemadura?

b.Daño térmico directo

Pregunta 17

¿Cuál es el objetivo del tratamiento quirúrgico temprano en una quemadura profunda?

b.Prevenir la infección

Pregunta 18

En el tratamiento de una herida, ¿cuál es la importancia del desbridamiento?

Seleccione una:

b.Previene infecciones eliminando tejido necrótico.

Pregunta 19

En el manejo de un paciente con quemaduras, ¿qué es prioritario controlar para evitar complicaciones graves?

c.El equilibrio hídrico

Pregunta 20

Incorrecta

¿Qué factor desencadena el aumento de la permeabilidad capilar tras una quemadura térmica?

Seleccione una:

a.Incremento de la temperatura externa NO

b.Liberación de mediadores endógenos

c.Reducción de la presión arterialNO

d. Aumento de la concentración de sodio en los tejidos

Caso práctico: Manejo enfermero de heridas y quemaduras: 100% ACIERTOS

Martina es una niña de 7 años que en el transcurso de una actividad escolar (paseo por un Hayedo), cae accidentalmente por una ligera pendiente de 2 metros.

Al observarla tras la caída, se determinan heridas abrasivas en ambas rodillas, herida inciso-contusa en antebrazo derecho, herida supraciliar derecha. No pérdida de consciencia.

Es valorada inicialmente en el propio hayedo por los Servicios de Emergencias y trasladada al centro asistencial de Primaria más cercano, una vez descartada emergencia vital.

En el centro asistencial, la enfermera procede a la intervención sobre las diferentes lesiones que presenta Martina, planteándose las siguientes cuestiones:

Pregunta 1

¿Qué técnica se debe emplear al limpiar una herida antes de su sutura para reducir la carga bacteriana?

b. Irrigación con solución salina estéril.

Pregunta 2

¿Cuál de las siguientes condiciones podría contraindicar el uso de puntos de sutura en una herida?

b. Presencia de tejido necrótico.

Pregunta 3

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué complicación es más común en heridas tratadas con sutura intradérmica en comparación con otras técnicas de sutura?

b. Dehiscencia de la herida.

Pregunta 4

¿Cuál es la función principal de un apósito en una herida quirúrgica?

b.Fcilitar la absorción de los fluidos exudativos.

Pregunta 5

¿Qué tipo de anestésico local se prefiere en procedimientos que requieren prolongada duración del efecto anestésico?

b.Bupivacaína.

Pregunta 6

¿Cuál es la recomendación más apropiada para el manejo de una herida quirúrgica que presenta exudado purulento?

b.Retirar suturas y drenar la herida.

Pregunta 7

¿Qué consideraciones se deben tener en cuenta al decidir cerrar una herida por primera intención?

d.Todas las anteriores.

Pregunta 8

En el manejo de una herida contusa, ¿cuál es el enfoque terapéutico más importante?

b.Evaluación para descartar lesiones internas.

Pregunta 9

¿Qué factor es determinante para decidir si una herida se cierra o se deja abierta?

c.Presencia de infección o contaminación.

Pregunta10

¿Qué tipo de sutura se recomienda para minimizar el riesgo de cicatrices visibles en la cara?

b.Sutura continua intradérmica.