

Pregunta **1**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Ante un caso de claudicación familiar, ¿qué no debemos hacer en el proceso terapéutico?:

Seleccione una:

☐

a.
Facilitar la expresión de emociones.

☐

b.
Mostrar empatía.

☒

c.
Es mejor apartar del cuidado al familiar, así reduciremos su ansiedad.

☐

d.
Ofrecer entrenamiento y participación en las tareas de cuidado

Pregunta **2**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Cuál de los siguientes se relaciona con el estilo de relación de ayuda autoritario manager:

Seleccione una:

☐

a.
En este caso el profesional se centra en el problema, pero desde una postura que fomenta la implicación de la persona en la resolución del mismo.

☐

b.
Se centra en cómo vive la persona su problema, pero de un modo directivo, es decir el profesional asume la responsabilidad de sacar al paciente de esa situación

☐

c.
El profesional se centra también en el modo en que la persona vive la situación, pero intenta que sea consciente de la situación en que se encuentra, reflexionando sobre sus recursos y sus dificultades.

☒

d.

El profesional se centra en el problema y ayuda de forma directiva. Establece una relación de dominio-sumisión.

Pregunta **3**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los pilares fundamentales donde se sustenta una relación interpersonal son:

Seleccione una:

☒

a.

Sinceridad, confianza y respeto

☐

b.

Cooperación y dominación

☐

c.

Empatía, eficiencia y efectividad

☐

d.

Asertividad sin escucha activa

Pregunta **4**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señala la asociación correcta de las fases de la relación de ayuda:

Seleccione una:

☒

a.

Fase de orientación. El paciente intenta clarificar sus dificultades y la amplitud de las necesidades de ayuda. La enfermera valora la situación de la persona.

☐

b.

Fase de orientación. El paciente clarifica su situación, identifica la necesidad de ayuda y responde a las personas que le ofrecen ayuda. La enfermera hace el diagnóstico de la situación y formula el plan de cuidados.

☐

c.

Fase de resolución. El paciente hace uso de los servicios de enfermería y obtiene el máximo provecho de ellos. La enfermera aplica el plan de cuidados, con lo que la ayuda a la persona y a sí misma a crecer hacia la madurez.

☐

d.

Fase de aprovechamiento. El paciente reasume su independencia. La enfermera evalúa el crecimiento que se ha producido entre ambos.

Pregunta **5**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale cuál no es un rol de la enfermera según H. Peplau en la relación de ayuda:

Seleccione una:

☐

a.

Asesora

☐

b.

De recursos

☐

c.

Líder

☒

d.

Paternalista

Pregunta **6**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Los componentes en esta alianza terapéutica son:

Seleccione una:

☐

a.

Vínculo emocional positivo entre paciente y terapeuta.

☐

b.

Acuerdo mutuo sobre las metas de la intervención.

☐

c.

Acuerdo mutuo sobre las tareas terapéuticas.



- d.
Todas son correctas.

Pregunta **7**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre las principales preocupaciones que presentan los familiares de pacientes son:

Seleccione una:



- a.
Miedo al mal pronóstico



- b.
Incertidumbre



- c.
Miedo a cambios físicos R= Todas son correctas

Pregunta **8**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

De los siguientes enunciados, uno es incorrecto, señálelo:

Seleccione una:



- a.
Relación de ayuda centrado en la persona: no se presta atención sobre todo a la persona se prioriza el entorno.



- b.
Relación de ayuda centrado en el problema: se orienta a analizar la situación y a ayudar a la persona a solucionarla.



- c.
Según la posición que adopta el profesional: Directiva: el profesional decide el modo y la dirección en la que se debe actuar e influye en la persona para que actúe según su criterio.



- d.

Según la posición que adopta el profesional: Facilitadora: en éste caso el profesional promueve que la persona utilice sus propios recursos y capacidades creativamente para afrontar la situación.

Pregunta **9**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Para la realización de entrevistas motivaciones es necesario una serie de características en el profesional:

Seleccione una:

☐

a.
Falso

☐

b.
Falso, solo son necesarias entrevistas telefónicas por el hecho de no emplear el lenguaje no verbal

☒

c.
Verdad, principalmente calidad emocional, empatía y autenticidad

☐

d.
Verdad, principalmente calidad emocional, prejuizar y empatía.

Pregunta **10**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De qué estilo de rol estamos hablando: El profesional se centra en el problema y ayuda de forma directiva. Establece una relación de dominio-sumisión. Frases que se utilizan son: Lo que debes hacer es...; Ya te dije lo que iba a ocurrir...?

Seleccione una:

☐

a.
Estilo paternalista misionero

☒

b.
Estilo autoritario mánager

☐

c.
Estilo democrático cooperativo



- d.
Estilo participativo empático

Pregunta **11**

Incorrecta

Se puntúa 0,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale el enunciado correcto en relación a los estilos de liderazgo:

Seleccione una:



- a.
El transformador donde se fija las metas en función de las capacidades de las personas a su cargo.



- b.
El transaccional que utiliza el carisma, la estimulación personal y la motivación intelectual para conseguir las metas prefijadas.



- c.
El transaccional donde se fija las metas en función de las capacidades de las personas a su cargo.



- d.
El estilo autocrático en el que la decisión se toma por consenso

Pregunta **12**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Durante la primera fase de la entrevista clínica, debemos:

Seleccione una:



- a.
Presentarnos al paciente, y preguntarle por su nombre.



- b.
Lo primero será preguntarle por el problema que le ha llevado a la consulta.



- c.
Examinar el problema, siempre con preguntas cerradas para no alargar la entrevista.



- d.
Revisar el tratamiento previo.

Pregunta **13**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Cuántas son las fases de la relación de ayuda según H. Peplau?

Seleccione una:



- a.
4



- b.
3



- c.
5



- d.
6

Pregunta **14**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Una de las características fundamentales de un equipo de trabajo es la interdependencia, que consiste en:

Seleccione una:



- a.
los miembros de un grupo comparten normas (formales e informales) y desempeñan roles complementarios, de este modo el trabajo de un miembro no avanza si otro no hace el suyo.



- b.
La capacidad de que los miembros del equipo interactúen entre sí.



- c.
La función de cada miembro es independiente al resto, y no influye en las demás tareas.



d.
Ninguna es correcta.

Pregunta **15**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Entre las siguientes, señale un componente fundamental de la percepción social:

Seleccione una:



a.
La realización de atribuciones sobre por qué la gente actúa de la forma en que lo hace.



b.
Las impresiones no influyen en la relación enfermera- paciente



c.
Nunca nos guiamos por primeras impresiones que luego guiarán nuestras relaciones.



d.
Generalmente no importa demasiado la alianza entre enfermera paciente ya que el tiempo de interacción es escaso.

Pregunta **16**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿De cuántas fases consta una entrevista clínica?

Seleccione una:



a.
3



b.
2



c.
4

☐
d.
5

Pregunta **17**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Qué etapa de la relación de ayuda según Peplau es definida como “El paciente reasume su independencia. La enfermera evalúa el crecimiento que se ha producido entre ambos”:

Seleccione una:

☐

a.
Identificación

☐

b.
Orientación

☐

c.
Aprovechamiento

☒

d.
Resolución

Pregunta **18**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

El tipo de entrevista clínica de enfermería donde el/la profesional apenas interviene y deja que el/la paciente haga una narración abierta y sin interrupciones, se denomina:

Seleccione una:

☐

a.
Dirigida

☐

b.
Semiestructurada

☒

c.
Libre



d.
Terapéutica

Pregunta **19**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

Señale la incorrecta:

Seleccione una:



a.
Persona extraña: primera toma de contacto.



b.
Persona de recursos: la enfermera posee los conocimientos e información sanitaria.



c.
Persona profesora: la enfermera ayuda a aprender de la experiencia.



d.
Persona sustituta: relación de cooperación y participación activa.

Pregunta **20**

Correcta

Se puntúa 1,00 sobre 1,00

Marcar pregunta

Enunciado de la pregunta

¿Qué tipo de entrevista clínica nos ayuda a que el paciente se posicione hacia el deseo del cambio?

Seleccione una:



a.
Entrevista motivacional.



b.
Entrevista formal.



c.
Entrevista interdisciplinar.



d.

Entrevista de preguntas abiertas.